

韮崎市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(第5期)  
の策定に向けたアンケート調査結果報告書

平成23年3月

韮 崎 市

I 調査概要	1
1 調査目的	1
2 調査設計	1
3 回収結果	1
4 報告書の見方	1
II 調査結果	2
1. 第1号被保険者(65歳以上の方)調査	2
(1)あなた(あて名のご本人)の状況について	2
(2)あなたのご家族や生活状況について	4
(3)運動・閉じこもりについて	9
(4)転倒予防について	14
(5)口腔・栄養について	16
(6)物忘れについて	19
(7)日常生活について	22
(8)社会参加について	28
(9)健康について	35
(10)介護保険や高齢者福祉について	43
2. 第2号被保険者(40歳～64歳の方)調査	48
(1)あなた(あて名のご本人)の状況について	48
(2)あなたのご家族や生活状況について	50
(3)あなたの就労状況について	52
(4)あなたの健康状態について	54
(5)あなたのふだんの生活について	60
(6)介護予防のイメージについて	62
(7)あなたの生きがいや社会参加について	66
(8)介護保険制度について	71

3. 要支援・要介護認定者(在宅)調査.....	76
(1)あなた(あて名のご本人)の状況について.....	76
(2)あなたのご家族や生活状況について.....	78
(3)運動・閉じこもりについて.....	84
(4)転倒予防について.....	89
(5)口腔・栄養について.....	91
(6)物忘れについて.....	94
(7)日常生活について.....	97
(8)社会参加について.....	103
(9)健康について.....	108
(10)今後の意向について.....	114
(11)介護について.....	115
4. 要支援・要介護認定者(施設)調査.....	117
(1)あなた(あて名のご本人)の状況について.....	117
(2)施設の入所について.....	120
(3)今後、介護サービスを受けたい施設について.....	125
(4)施設サービスの満足度について.....	127
(5)施設サービスの改善について.....	132
(6)介護保険制度全般について.....	133
(7)高齢者の権利擁護について.....	136
5. 介護サービス事業者調査.....	138
(1)事業者の概要についてお伺いします。.....	138
(2)経営収支状況・経営方針等についてお伺いします。.....	141
(3)介護保険制度についてお伺いします。.....	148
(4)身体拘束についてお伺いします。.....	149
(5)内部評価等についてお伺いします。.....	151
(6)人材育成・教育等についてお伺いします。.....	151

# I 調査概要

## 1 調査目的

本調査は、第5期計画（平成24年度～26年度）を策定するにあたり、市民の普段の生活の状況や意見等をうかがい、施策の改善や充実を図るために実施しました。

## 2 調査設計

調査期間：平成23年2月7日～2月21日

調査方法：郵送による配布・回収

## 3 回収結果

	配布数	回収数	回収率
第1号被保険者	2,000	1,424	71.2%
第2号被保険者	1,000	506	50.6%
要支援・要介護認定者（在宅）	500	299	59.8%
要支援・要介護認定者（施設）	200	111	55.5%
サービス提供事業者	50	35	70.0%

## 4 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。

## Ⅱ 調査結果

---

### 1. 第1号被保険者（65歳以上の方）調査

#### （1）あなた（あて名のご本人）の状況について

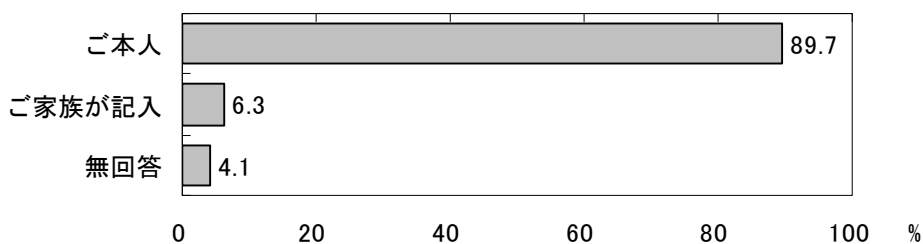
問1 このアンケートにご記入いただくのはどなたですか。（○は1つ）

---

調査への記入は「ご本人」が89.7%と大半を占めています。

---

問1 n=1,424



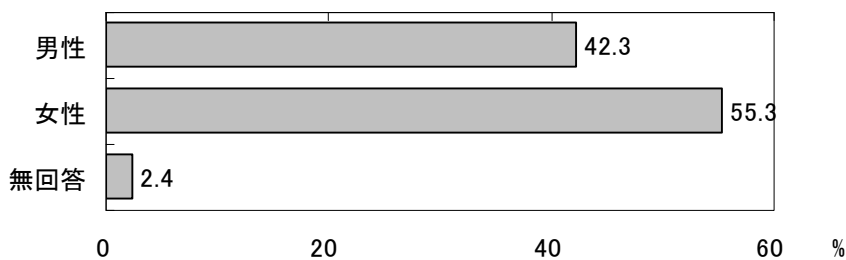
問2 あなたの性別を教えてください。（○は1つ）

---

回答者の性別は「女性」が55.3%、「男性」が42.3%と、やや「女性」が多くなっています。

---

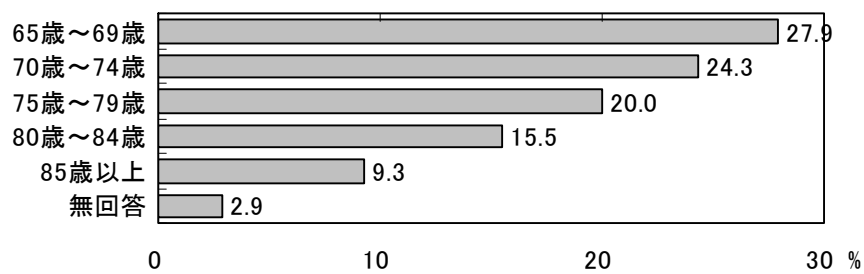
問2 n=1,424



### 問3 あなたの年齢を教えてください。(直接記入)

回答者の年齢は、「65歳～69歳」が27.9%と最も多く、「70歳～74歳」の24.3%と合わせると、約半数が前期高齢者となっています。

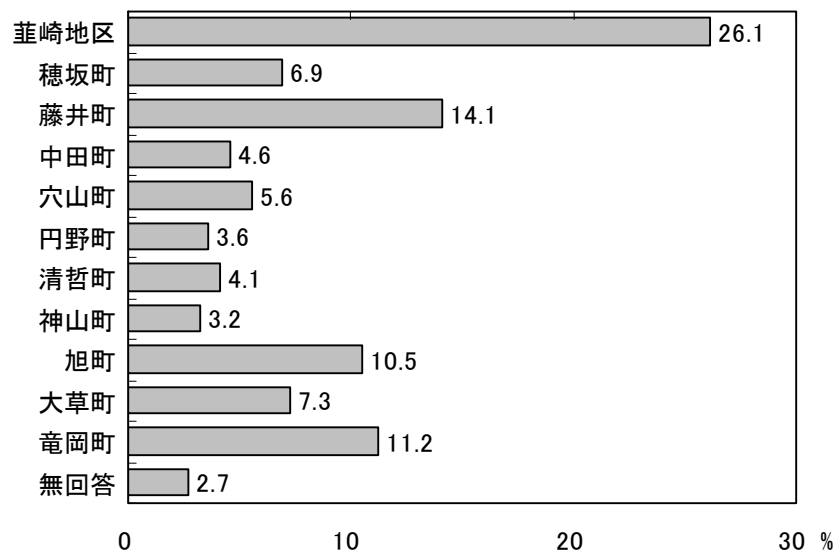
問3 n=1,424



### 問4 現在、どちらの地区(住所)にお住まいですか。(○は1つ)

居住地区は、「葦崎地区」が26.1%と最も多く、「藤井町」が14.1%、「竜岡町」が11.2%、「旭町」が10.5%と続いています。

問4 n=1,424

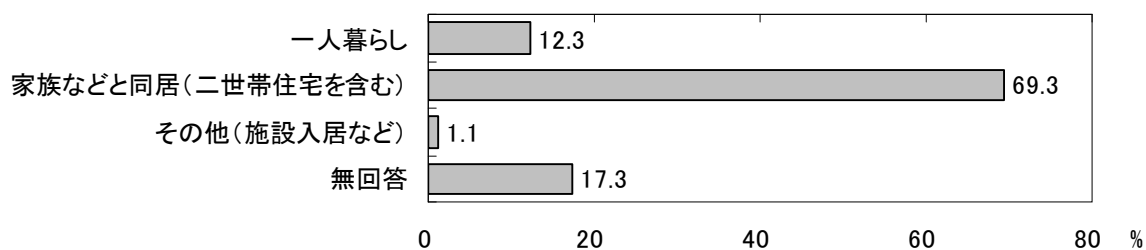


## (2) あなたのご家族や生活状況について

### 問5 家族構成を教えてください。(〇は1つ)

家族構成は、「家族など同居(二世帯住宅を含む)」が69.3%と最も多くなっています。一方、「一人暮らし」も12.3%と全体の1割を占めています。

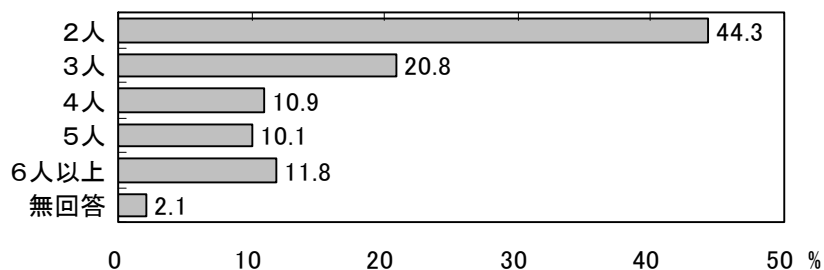
問5 n=1,424



### 問5-1 (家族など同居されている方のみ) ご自分を含めて何人で暮らしていますか。(直接記入)

同居人数は「2人」が44.3%と最も多く、次いで「3人」が20.8%、「6人以上」が11.8%となっています。

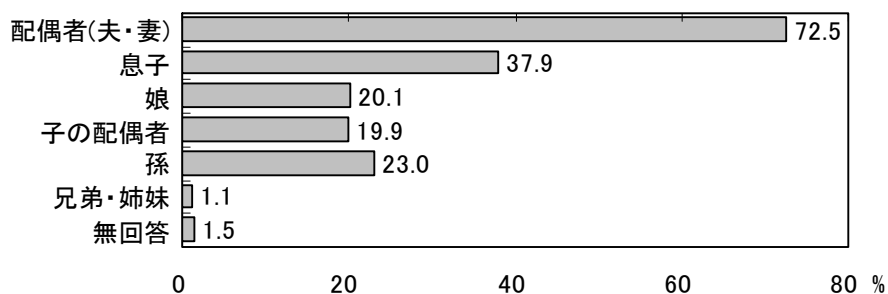
問5-1 n=987



問 5-2 (家族などと同居されている方のみ) また、同居されている方はどなたですか。(〇はいくつでも)

同居している人は、「配偶者(夫・妻)」が 72.5%と最も多く、次いで「息子」が 37.9%、「孫」が 23.0%となっています。

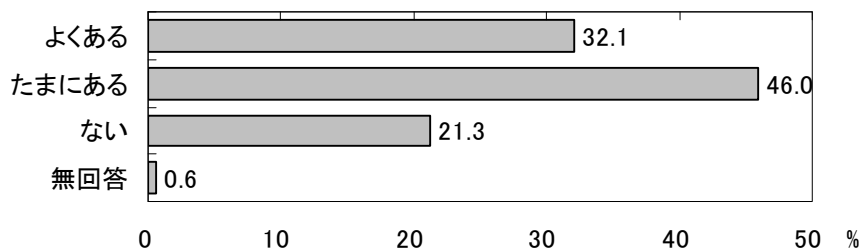
問5-2 n=987



問 5-3 (家族などと同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか。(〇は1つ)

日中一人になることは、「たまにある」が 46.0%、「よくある」が 32.1%と、合わせると約 8 割が『ある』との回答となっています。

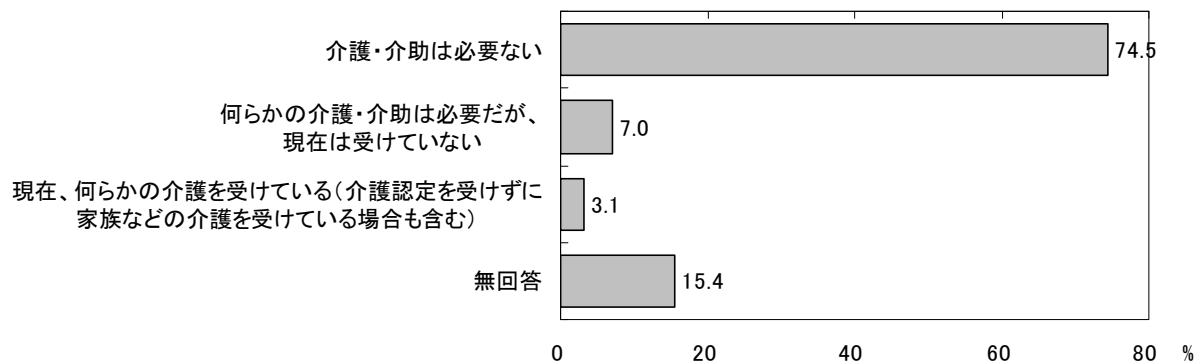
問5-3 n=987



問 6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

普段の生活の中で、「介護・介助は必要ない」が 74.5%と多くなっています。

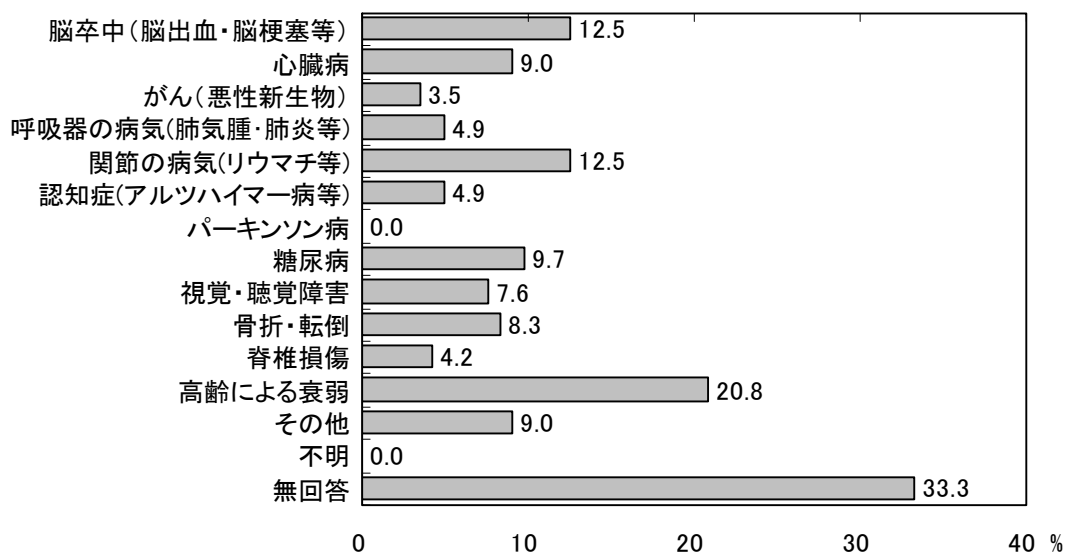
問6 n=1,424



問 6-1 (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

介護・介助が必要になった主な原因は「高齢による衰弱」が 20.8%と最も多く、次いで「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」「関節の病気(リウマチ等)」が 12.5%となっています。

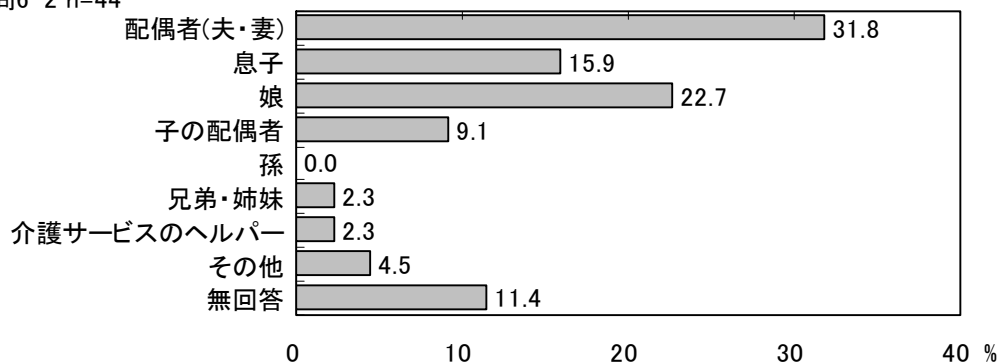
問6-1 n=144



問 6-2 (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

主な介護・介助者は「配偶者(夫・妻)」が 31.8%、「娘」が 22.7%となっています。

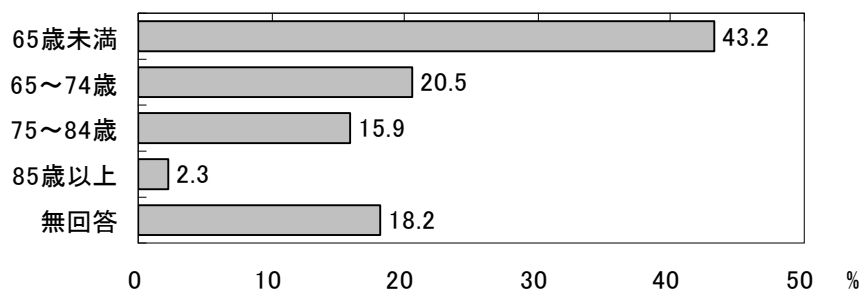
問6-2 n=44



問6-3 (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか。(○は1つ)

主に介護・介助している方の年齢は、「65歳未満」が43.2%と多く、次いで「65～74歳」が20.5%となっています。65歳以上が約4割を占めています。

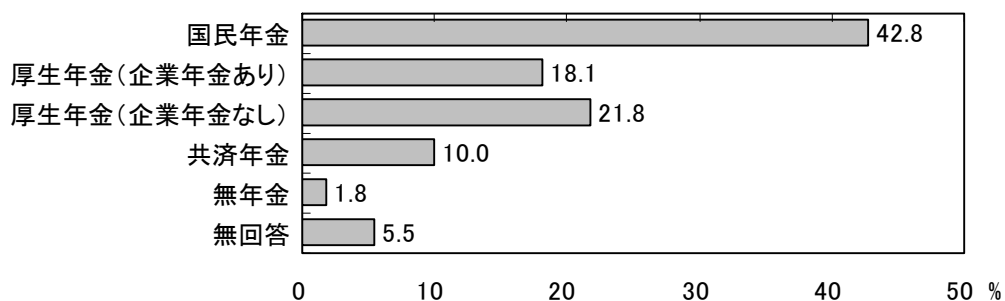
問6-3 n=44



問7 年金の種類は次のどれですか。(○は1つ)

年金の種類は「国民年金」が42.8%と最も多く、次いで「厚生年金(企業年金なし)」が21.8%となっています。

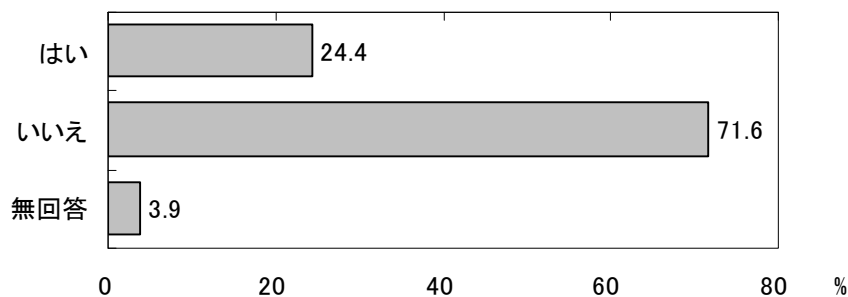
問7 n=1,424



問8 現在、収入のある仕事をしていますか。(○は1つ)

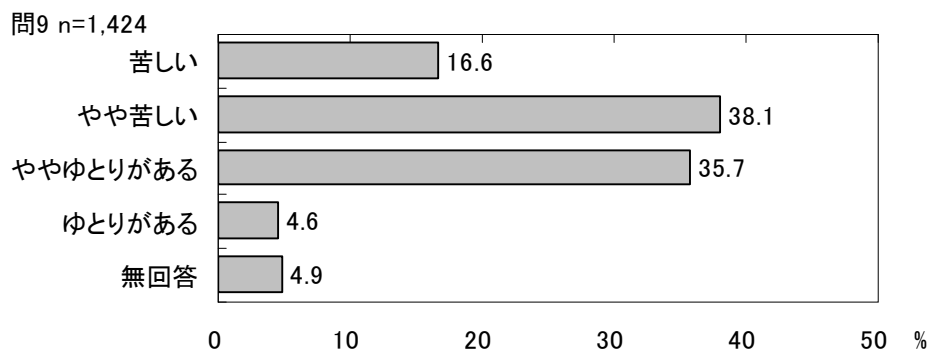
収入のある仕事は「いいえ」が71.6%、「はい」が24.4%となっています。

問8 n=1,424



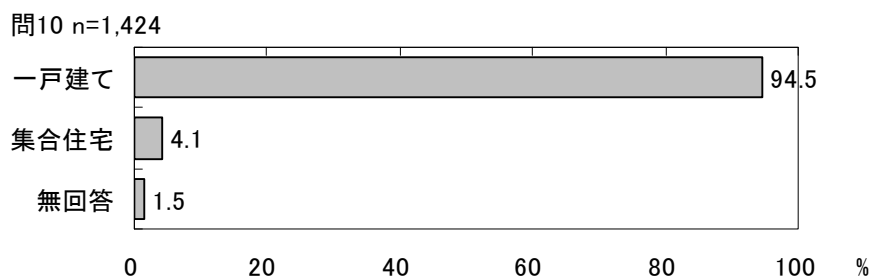
問9 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

現在の暮らしの状況は、「やや苦しい」が38.1%であり「苦しい」と合わせると5割以上が『苦しい』としています。



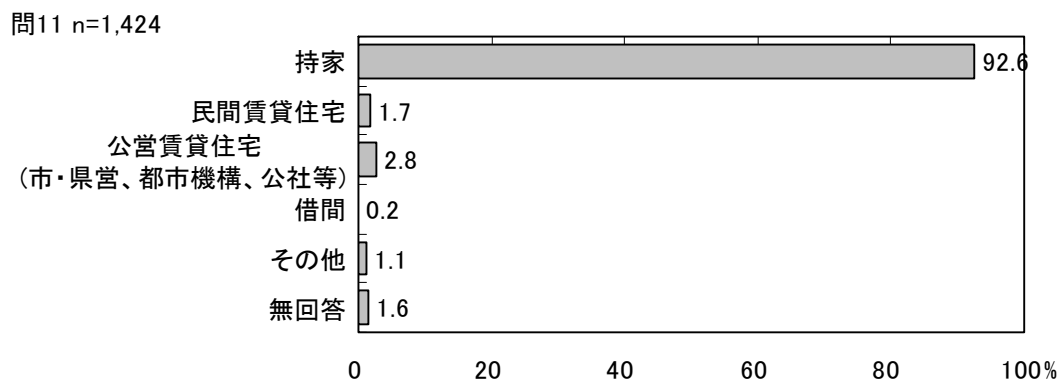
問10 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

住まいは、「一戸建て」が94.5%とほぼ大半を占めています。



問11 お住まいは、次のどれにあたりますか。(○は1つ)

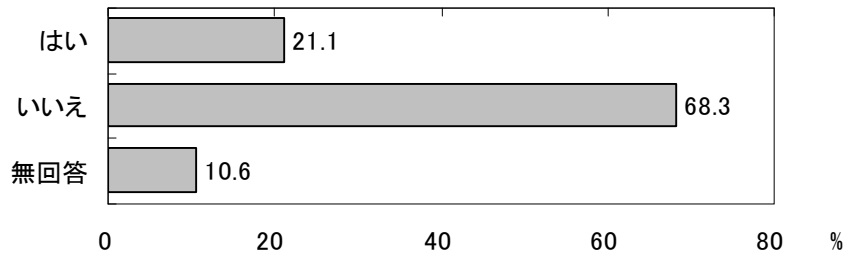
住まいの形態は「持家」が92.6%とほぼ大半を占めています。



問12 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか。(〇は1つ)

住まいに2階以上は「いいえ」が68.3%と多く、「はい」は21.1%となっています。

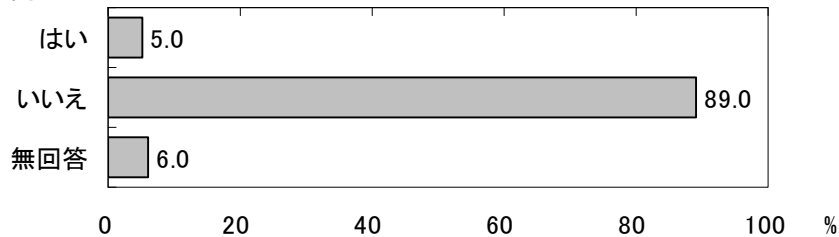
問12 n=1,424



問12-1 (2階以上の方) お住まいにエレベーターは設置されていますか。(〇は1つ)

エレベーターの設置は「いいえ」が89.0%と多く、「はい」は5.0%となっています。

問12-1 n=301



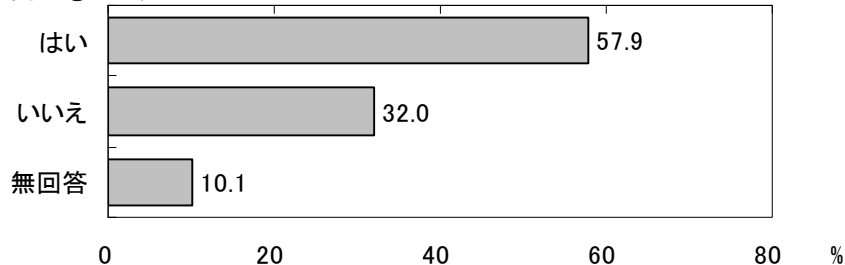
(3) 運動・閉じこもりについて

問13 以下の項目で該当する項目はありますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「はい」が57.9%、「いいえ」が32.0%となっています。

問13① n=1,424



②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

---

「はい」が73.0%、「いいえ」が18.3%となっています。

---

問13② n=1,424



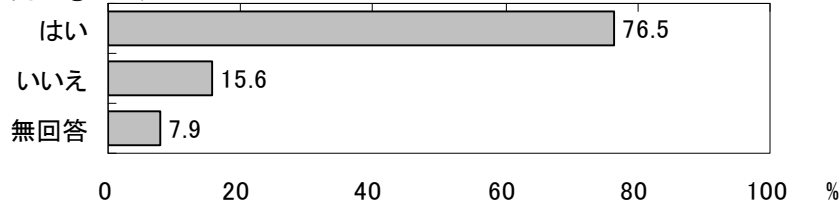
③15分位続けて歩いていますか

---

「はい」が76.5%、「いいえ」が15.6%となっています。

---

問13③ n=1,424



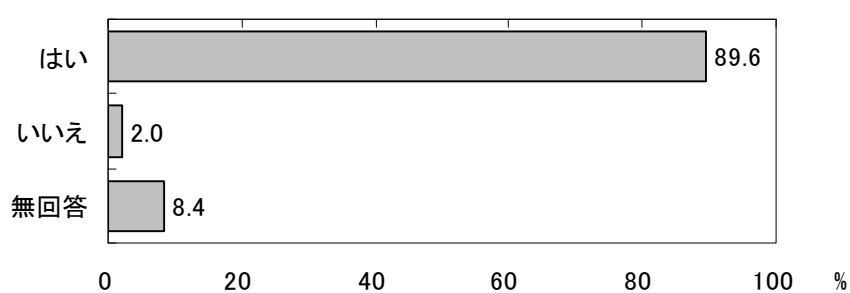
④5m以上歩けますか

---

「はい」が89.6%で約9割と多く、「いいえ」が2.0%となっています。

---

問13④ n=1,424



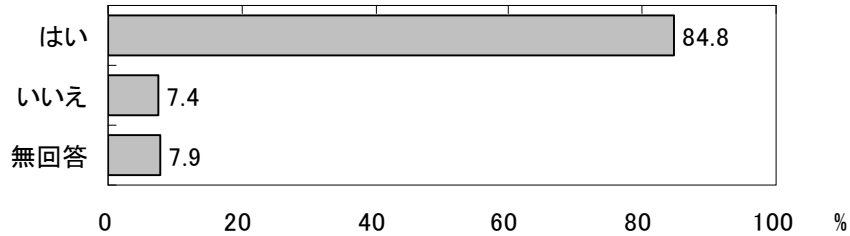
### ⑤週に1回以上は外出していますか

---

「はい」が84.8%で8割以上と多く、「いいえ」が7.4%となっています。

---

問13⑤ n=1,424



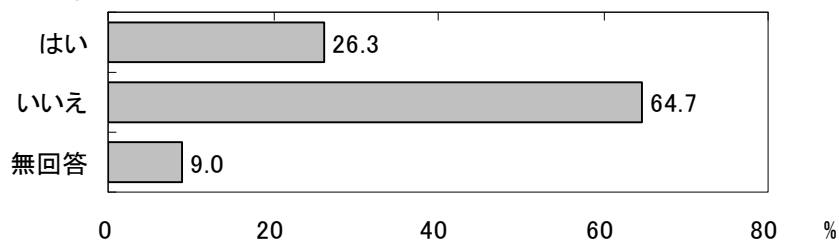
### ⑥昨年と比べて外出の回数が減っていますか

---

「はい」26.3%が%、「いいえ」が64.7%となっています。

---

問13⑥ n=1,424



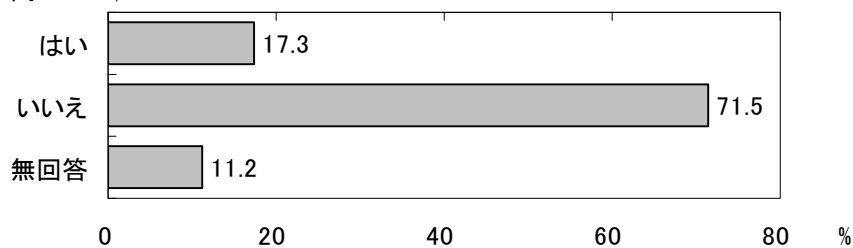
### 問14 外出を控えていますか。(○は1つ)

---

「はい」17.3%が%、「いいえ」が71.5%となっています。

---

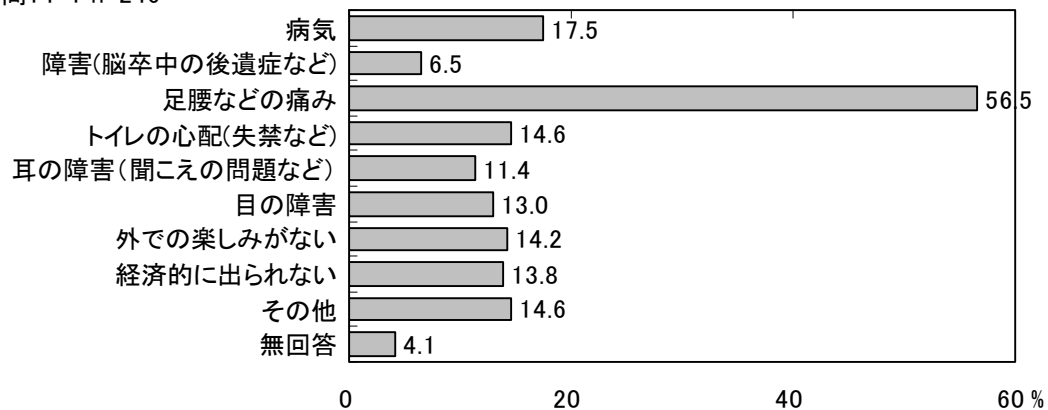
問14 n=1,424



問 14-1 (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

外出を控える理由は「足腰などの痛み」が 56.5%と最も多く、次いで「病気」が 17.5%、「トイレの心配(失禁など)」が 14.6%となっています。

問14-1 n=246

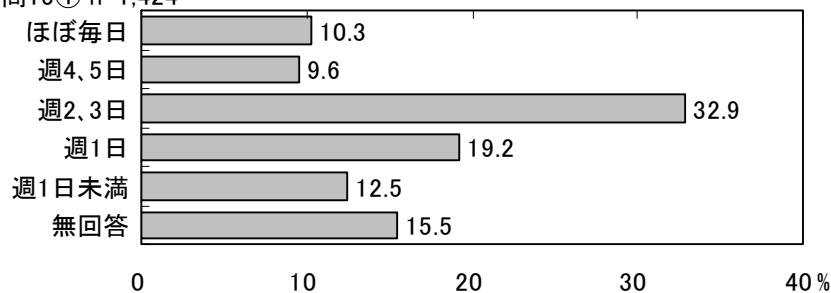


問 15 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか。(〇はそれぞれ1つずつ)

①買物

買い物の頻度は、「週 2、3 日」が 32.9%と多く、次いで「週 1 日」が 19.2%、「週 1 日未満」が 12.5%となっています。

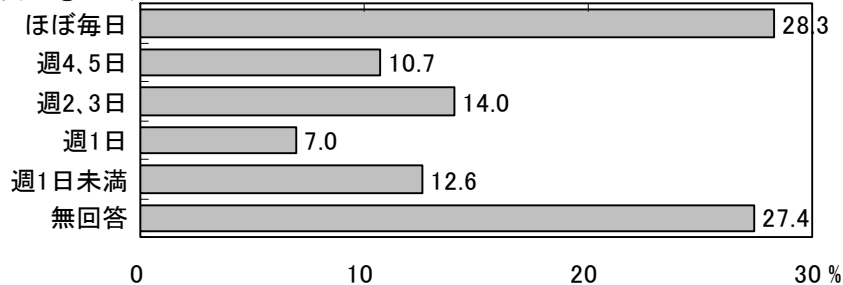
問15① n=1,424



## ②散歩

散歩の頻度は、「ほぼ毎日」が28.3%と最も多く、次いで「週2,3日」が14.0%となっています。

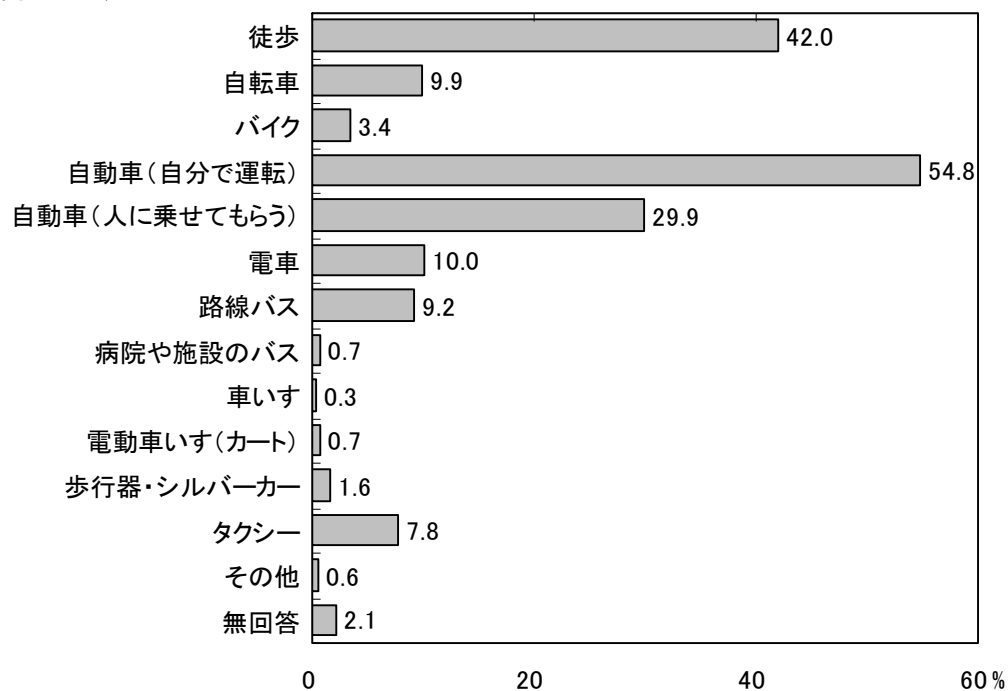
問15② n=1,424



## 問16 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

外出の際の移動手段は、「自動車（自分で運転）」が54.8%と最も多く、次いで「徒歩」が42.0%、「自動車（人に乗せてもらう）」が29.9%となっています。

問16 n=1,424

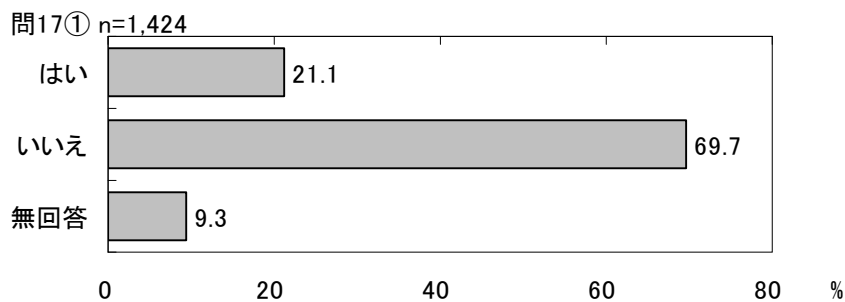


#### (4) 転倒予防について

問 17 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

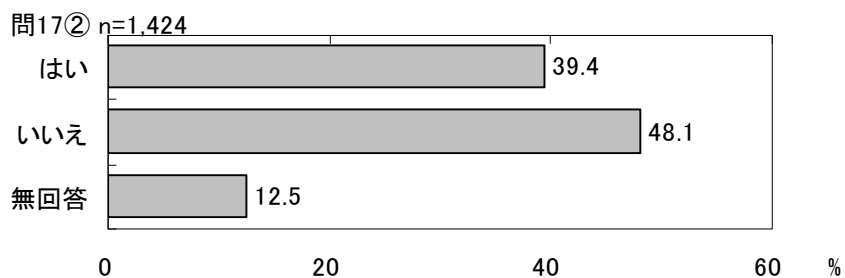
##### ①この1年間に転んだことがありますか

「はい」が21.1%、「いいえ」が69.7%となっています。



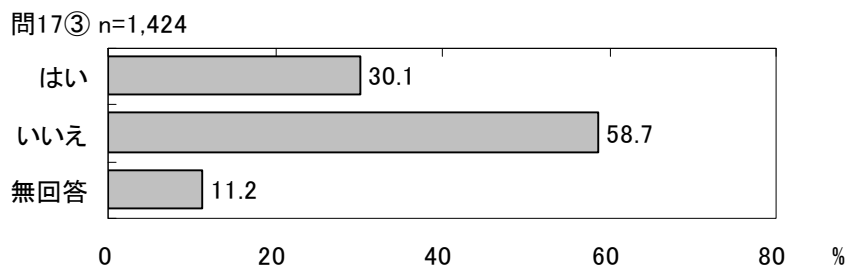
##### ②転倒に対する不安は大きいですか

「はい」が39.4%、「いいえ」が48.1%となっています。



##### ③背中が丸くなってきましたか

「はい」が58.7%、「いいえ」が30.1%となっています。



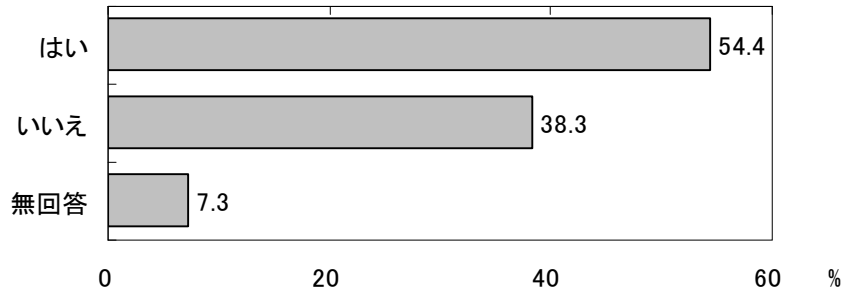
④以前に比べて歩く速度が遅くなって来たと思いますか

---

「はい」が54.4%、「いいえ」が38.3%となっています。

---

問17④ n=1,424



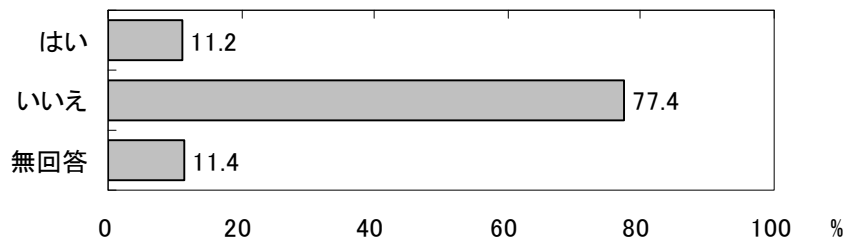
⑤杖を使っていますか

---

「はい」が11.2%、「いいえ」が77.4%となっています。

---

問17⑤ n=1,424



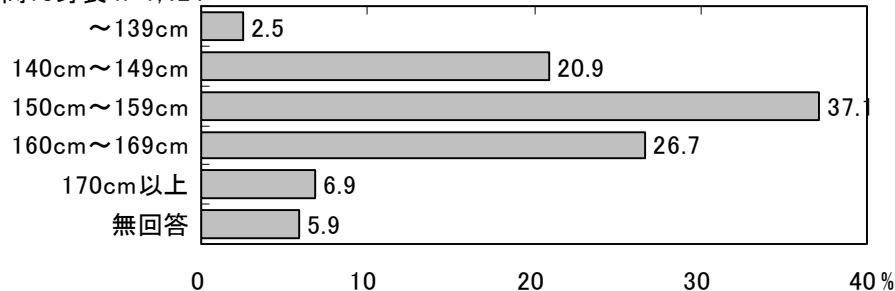
## (5) 口腔・栄養について

### 問18 身長と体重は。(直接記入)

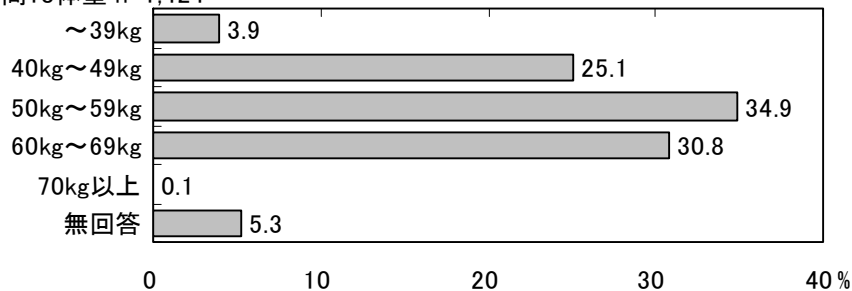
身長は「150cm～159cm」が37.1%と多く、次いで「160cm～169cm」が26.7%となっています。

体重は、「50kg～59kg」が34.9%と多く、次いで「60kg～69kg」が30.8%となっています。

問18身長 n=1,424



問18体重 n=1,424

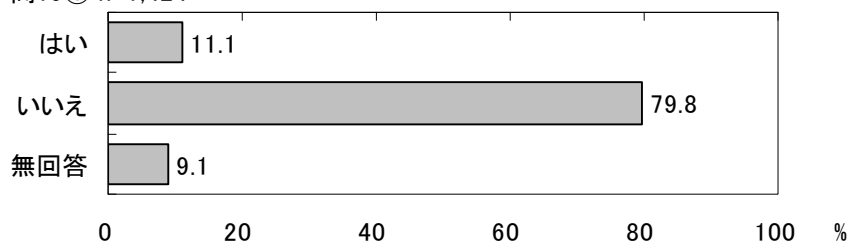


### 問19 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

#### ① 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」が11.1%、「いいえ」が79.8%となっています。

問19① n=1,424



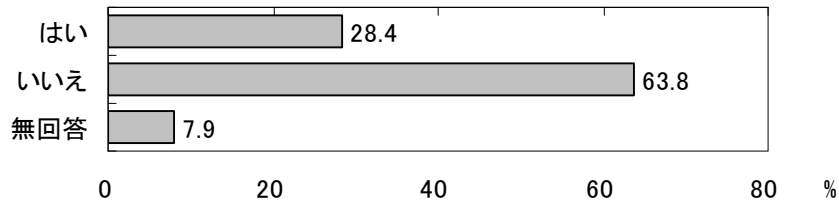
## ②半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

---

「はい」が28.4%、「いいえ」が63.8%となっています。

---

問19② n=1,424



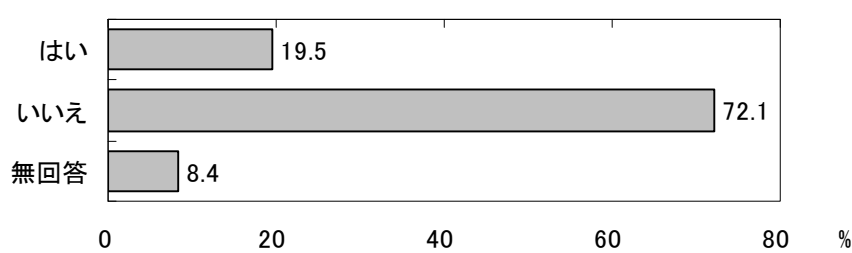
## ③お茶や汁物等でむせることがありますか

---

「はい」が19.5%、「いいえ」が72.1%となっています。

---

問19③ n=1,424



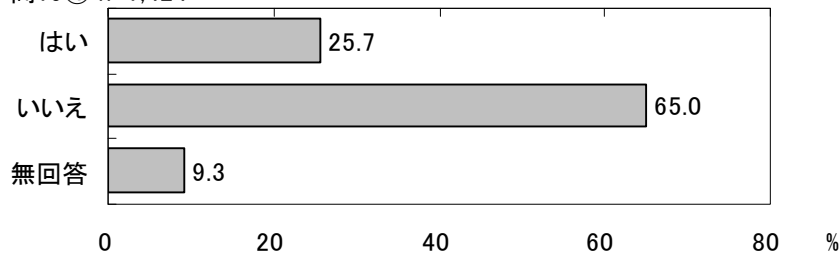
## ④口の渇きが気になりますか

---

「はい」が25.7%、「いいえ」が65.0%となっています。

---

問19④ n=1,424



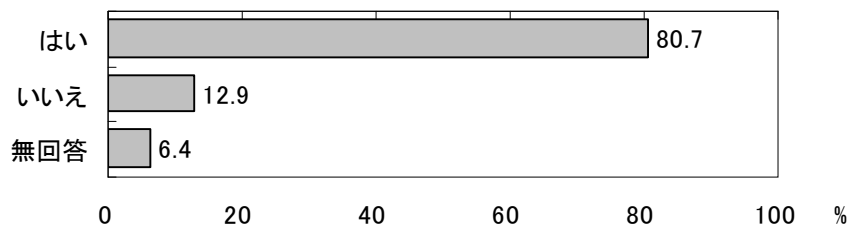
⑤歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

---

「はい」が80.7%で約8割と多く、「いいえ」が12.9%となっています。

---

問19⑤ n=1,424



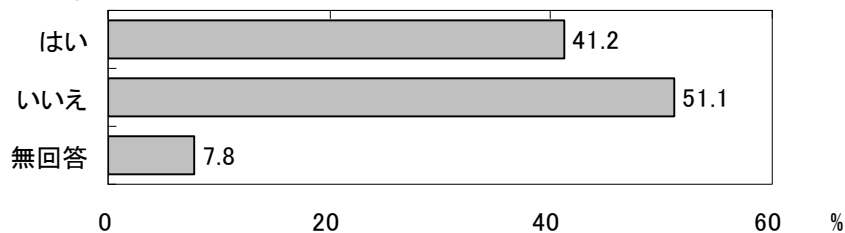
⑥定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか

---

「はい」が41.2%、「いいえ」が51.1%となっています。

---

問19⑥ n=1,424



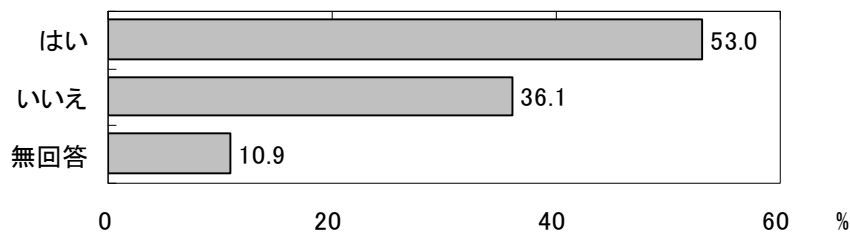
問20 入れ歯を使用していますか。（○は1つ）

---

「はい」が53.0%、「いいえ」が36.1%となっています。

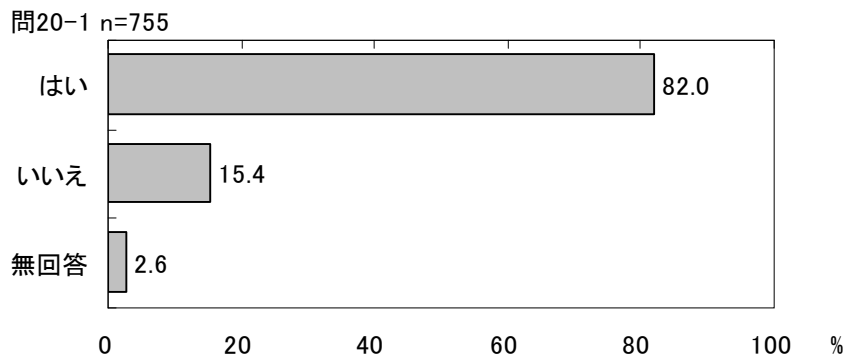
---

問20 n=1,424



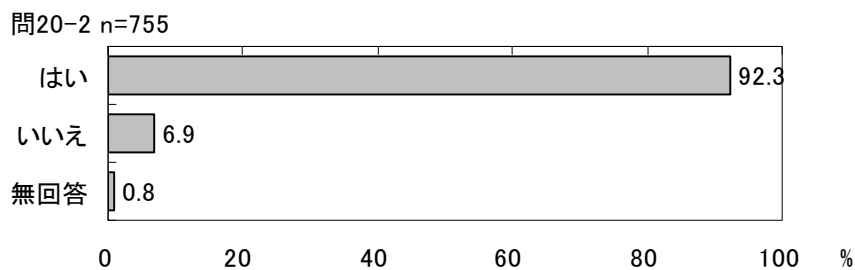
問 20-1 （入れ歯のある方のみ）噛み合わせは良いですか。（○は1つ）

噛み合わせは「はい」が82.0%と多く、「いいえ」は15.4%となっています。



問 20-2 （入れ歯のある方のみ）毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つ）

毎日の入れ歯の手入れは「はい」が92.3%とほぼ大半を占めています。

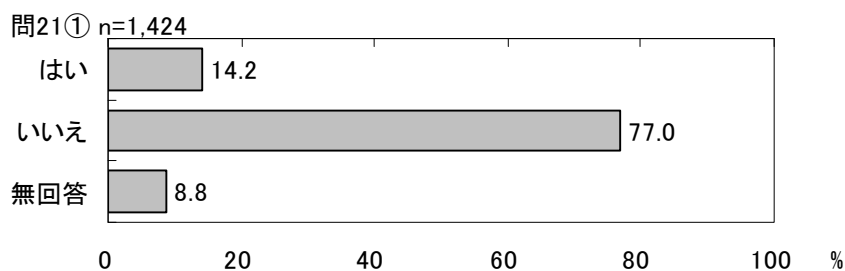


## （6）物忘れについて

問 21 以下の項目で該当する項目はありますか。（○はそれぞれ1つずつ）

①周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

「はい」が14.2%、「いいえ」が77.0%となっています。

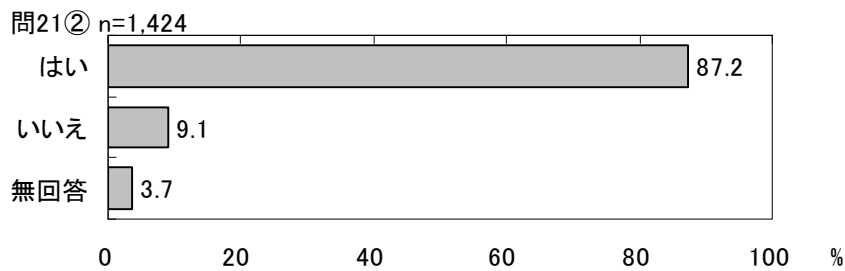


## ②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

---

「はい」が87.2%、「いいえ」が9.1%となっています。

---



## ③今日が何月何日かわからない時がありますか

---

「はい」が20.7%、「いいえ」が72.7%となっています。

---

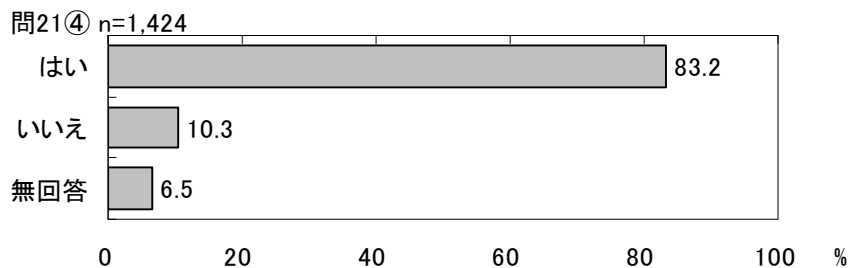


## ④5分前のことが思い出せますか

---

「はい」が83.2%で8割を超え多く、「いいえ」が10.3%となっています。

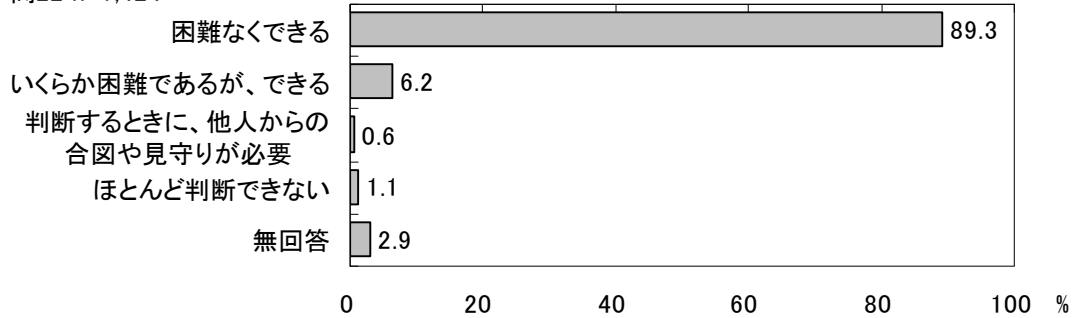
---



問 22 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。（○は1つ）

その日の活動の判断は「困難無くできる」が89.3%と最も多くなっています。

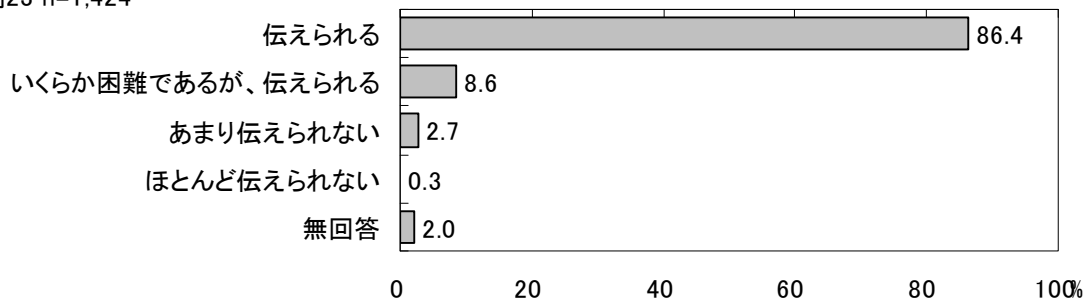
問22 n=1,424



問 23 人に自分の考えをうまく伝えられますか。（○は1つ）

自分の考えは「伝えられる」が86.4%と多く、「いくらか困難であるが、伝えられる」が8.6%となっています。

問23 n=1,424



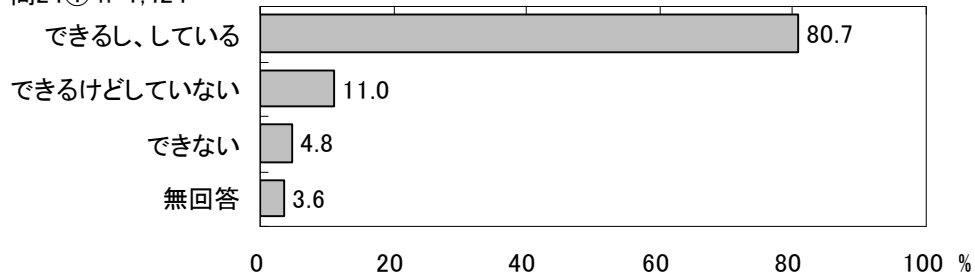
## (7) 日常生活について

問 24 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

### ①バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

「できるし、している」が80.7%と多く、「できるけどしていない」が11.0%となっています。

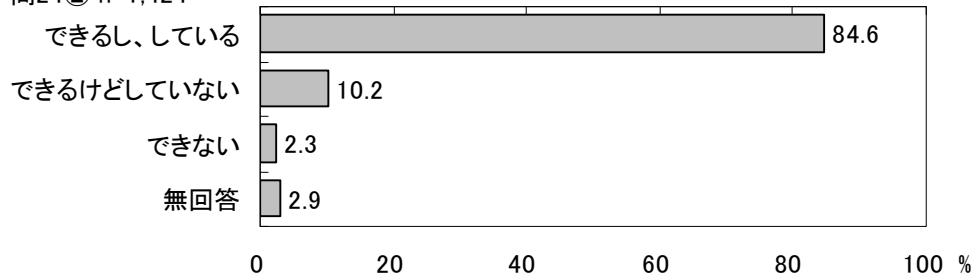
問24① n=1,424



### ②日用品の買物をしていますか

「できるし、している」が84.6%と多く、「できるけどしていない」が10.2%となっています。

問24② n=1,424

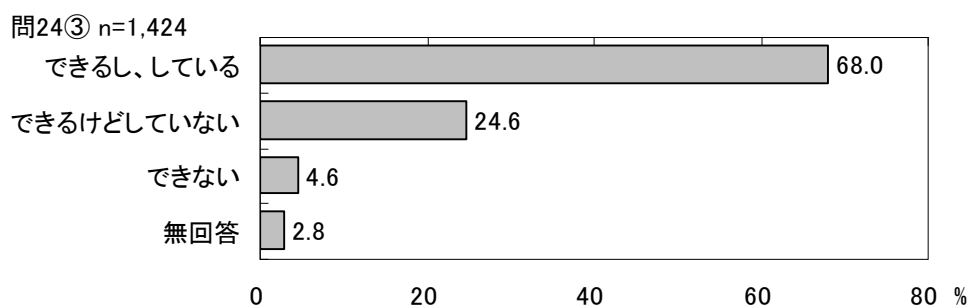


### ③自分で食事の用意をしていますか

---

「できるし、している」が68.0%、「できるけどしていない」が24.6%となっています。

---

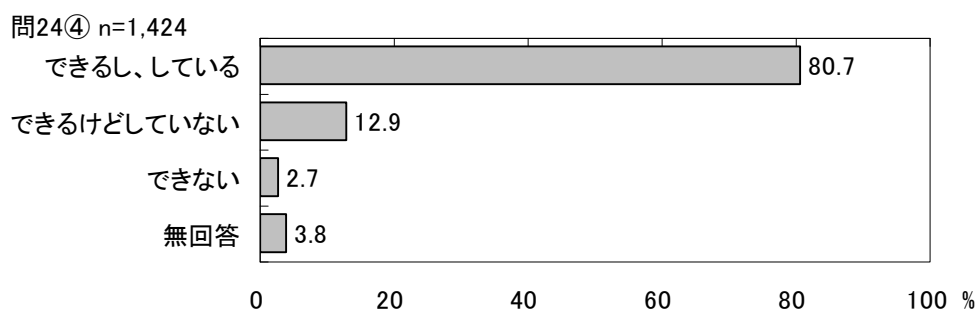


### ④請求書の支払いをしていますか

---

「できるし、している」が80.7%と多く、「できるけどしていない」が12.9%となっています。

---

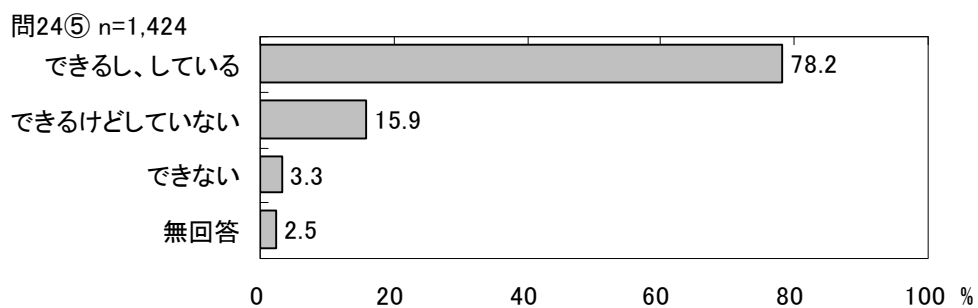


### ⑤預貯金の出し入れをしていますか

---

「できるし、している」が78.2%と多く、「できるけどしていない」が15.9%となっています。

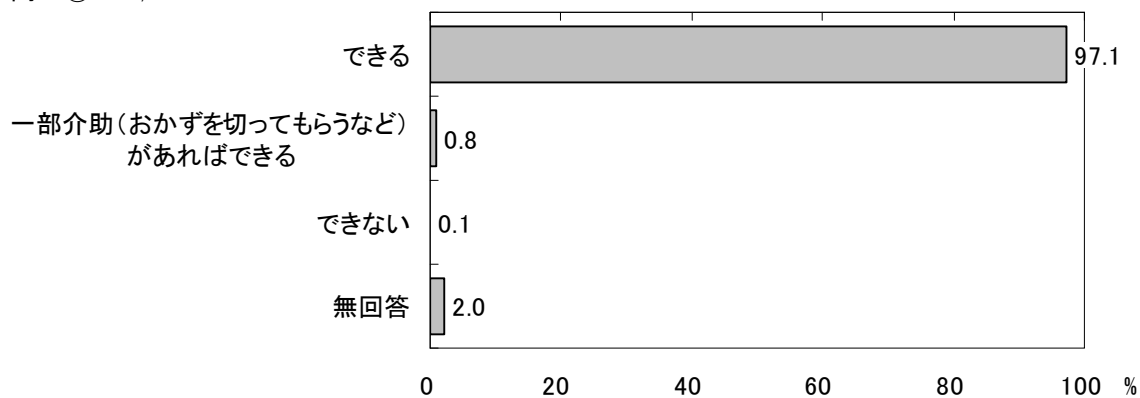
---



## ⑥食事は自分で食べられますか

「できる」が97.1%と大半を占めています。

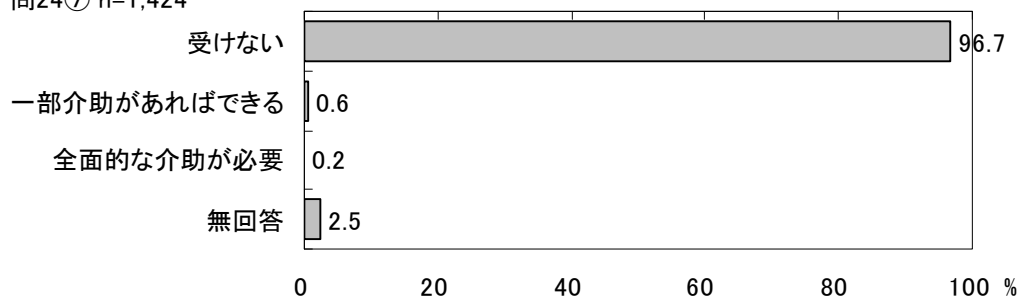
問24⑥ n=1,424



## ⑦寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか

「受けない」が96.7%と大半を占めています。

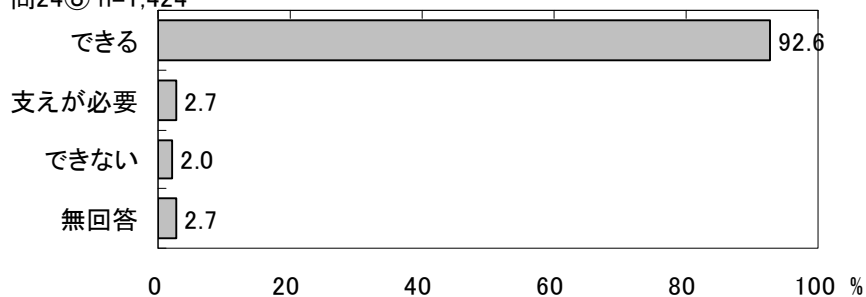
問24⑦ n=1,424



## ⑧座っていることができますか

「できる」が92.6%と大半を占めています。

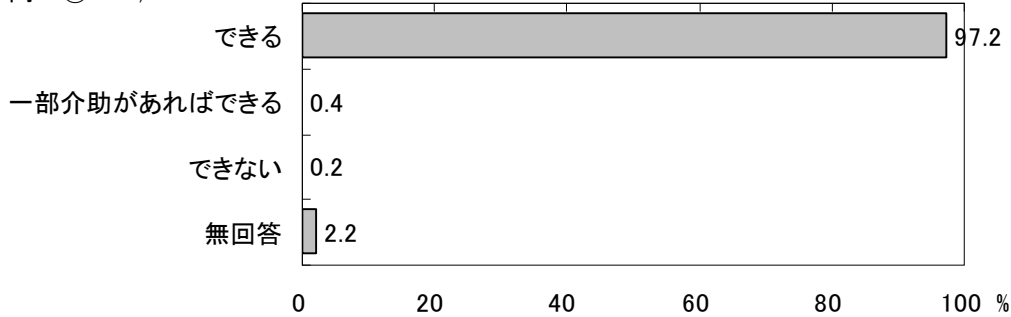
問24⑧ n=1,424



### ⑨自分で洗面や歯磨きができますか

「できる」が97.2%と大半を占めています。

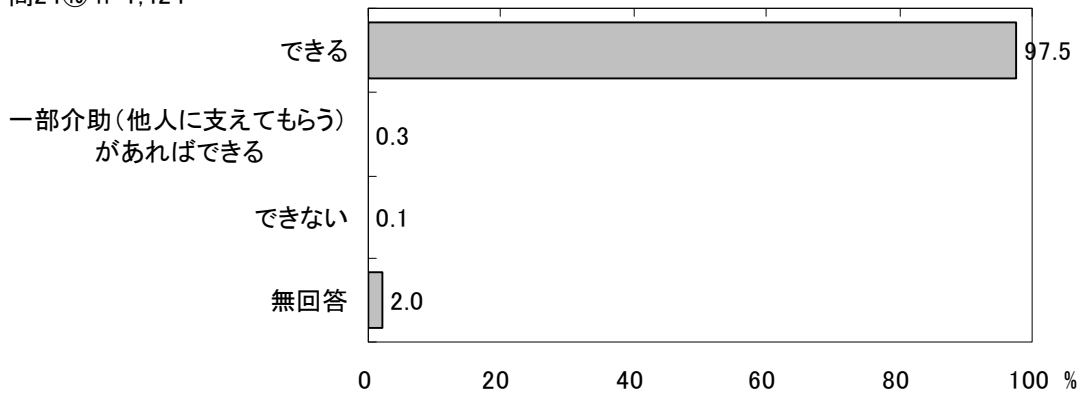
問24⑨ n=1,424



### ⑩自分でトイレができますか

「できる」が97.5%と大半を占めています。

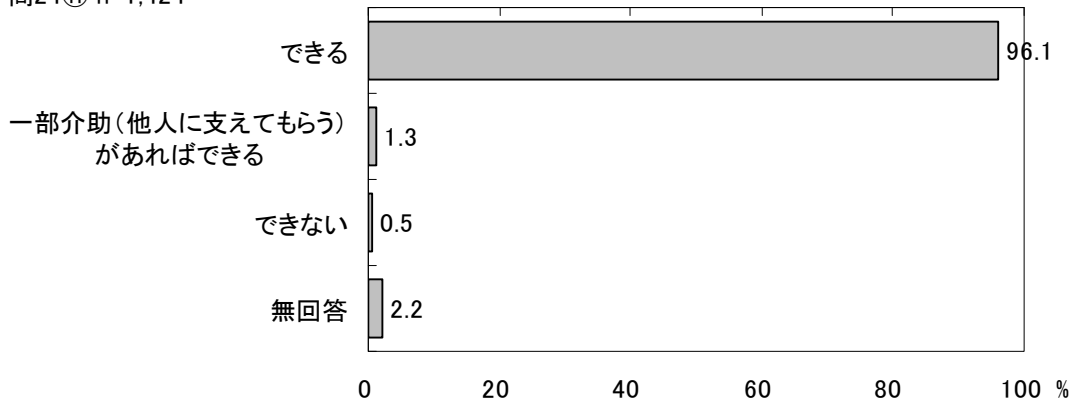
問24⑩ n=1,424



### ⑪自分で入浴ができますか

「できる」が96.1%と大半を占めています。

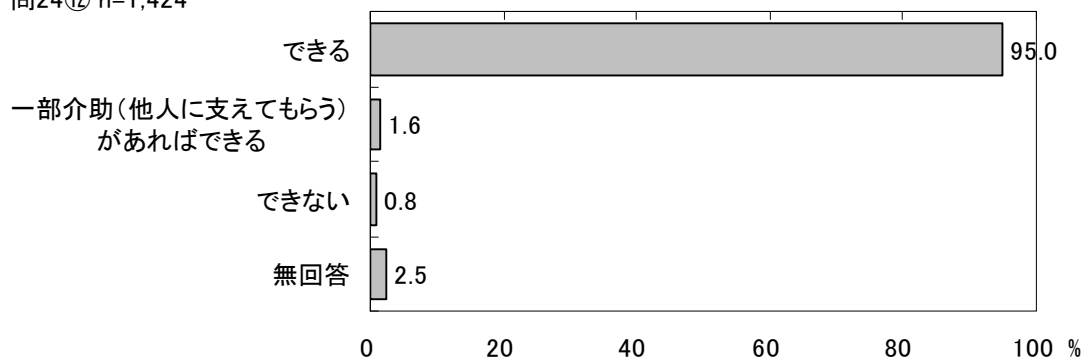
問24⑪ n=1,424



### ⑫50m以上歩けますか

「できる」が95.0%と大半を占めています。

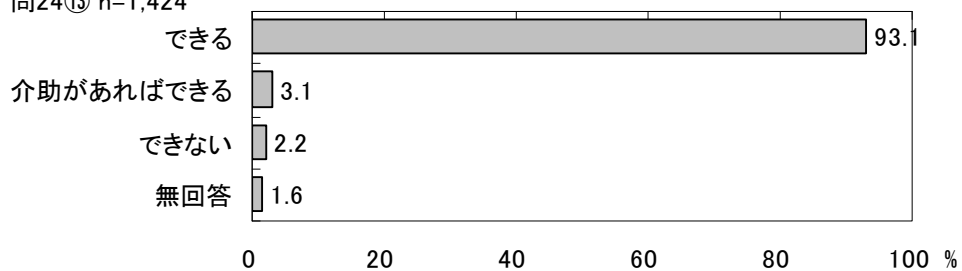
問24⑫ n=1,424



### ⑬階段を昇り降りできますか

「できる」が93.1%と大半を占めています。

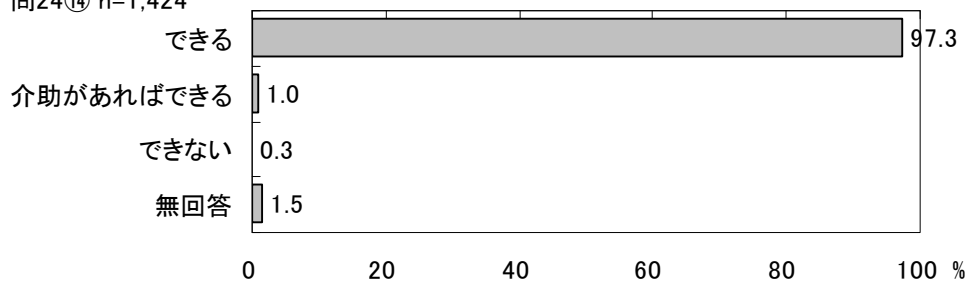
問24⑬ n=1,424



### ⑭自分で着替えができますか

「できる」が97.3%と大半を占めています。

問24⑭ n=1,424

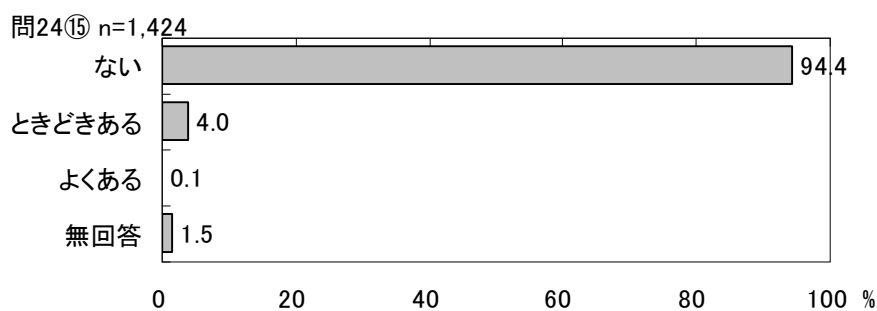


### ⑮大便の失敗がありますか

---

「ない」が94.4%と大半を占めています。

---

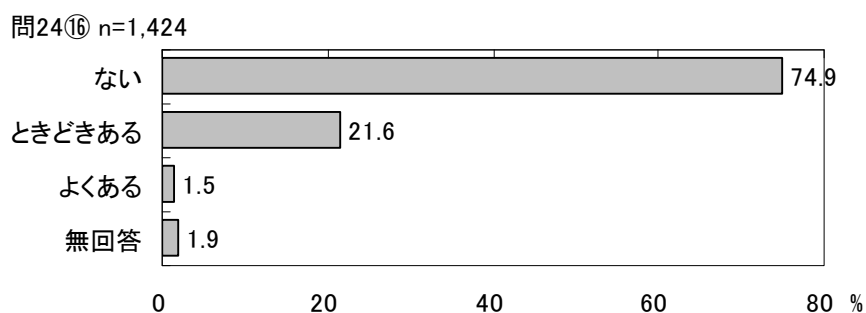


### ⑯尿もれや尿失禁がありますか

---

「ない」が74.9%と最も多く、次いで「ときどきある」が21.6%となっています。

---

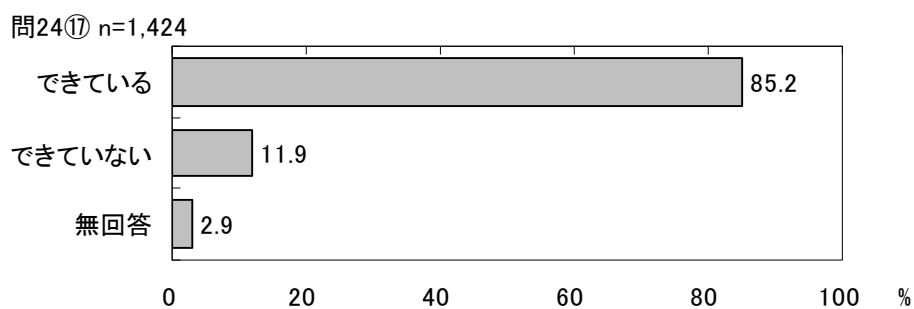


### ⑰家事全般ができていますか

---

「できている」が85.2%と多く、「できていない」が11.9%となっています。

---



## (8) 社会参加について

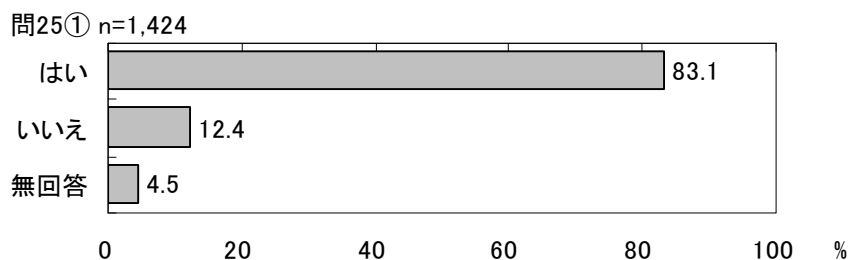
問 25 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

### ①年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

---

「はい」が83.1%で8割を超え多く、「いいえ」が12.4%となっています。

---

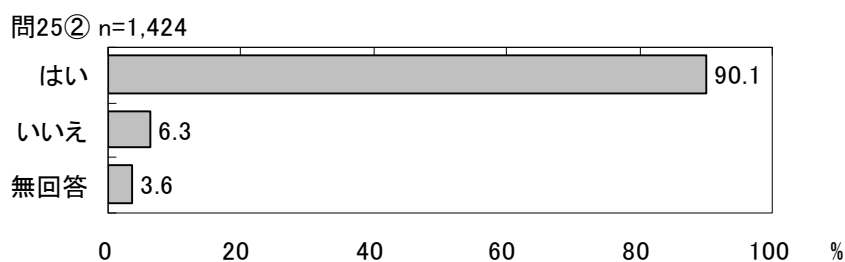


### ②新聞を読んでいますか

---

「はい」が90.1%で約9割と多く、「いいえ」が6.3%となっています。

---

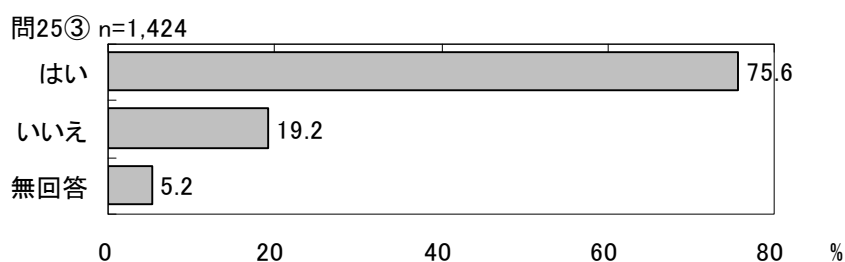


### ③本や雑誌を読んでいますか

---

「はい」が75.6%、「いいえ」が19.2%となっています。

---

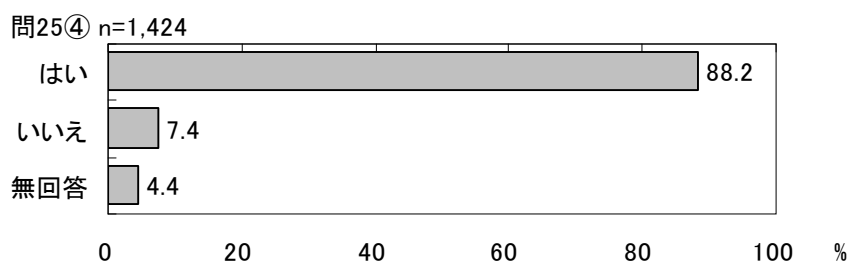


#### ④健康についての記事や番組に関心がありますか

---

「はい」が88.2%で約9割と多く、「いいえ」が7.4%となっています。

---

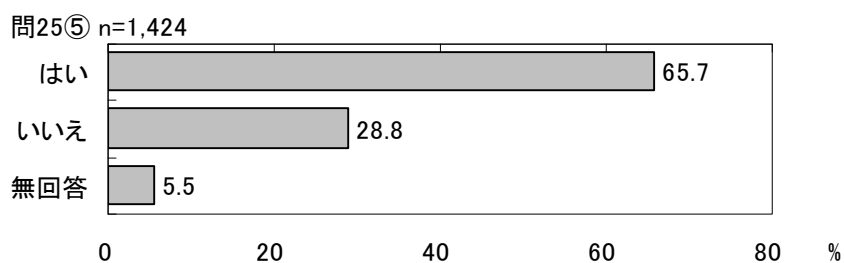


#### ⑤友人の家を訪ねていますか

---

「はい」が65.7%、「いいえ」が28.8%となっています。

---

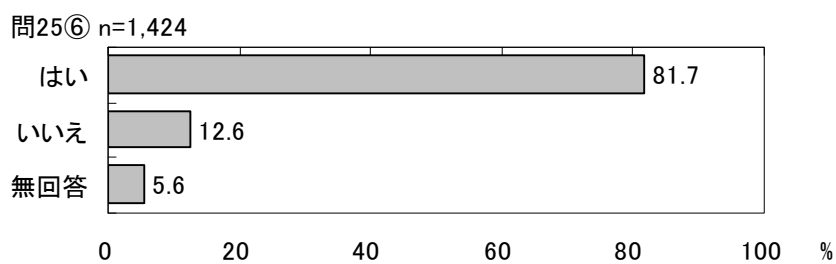


#### ⑥家族や友人の相談にのっていますか

---

「はい」が81.7%で約8割と多く、「いいえ」が12.6%となっています。

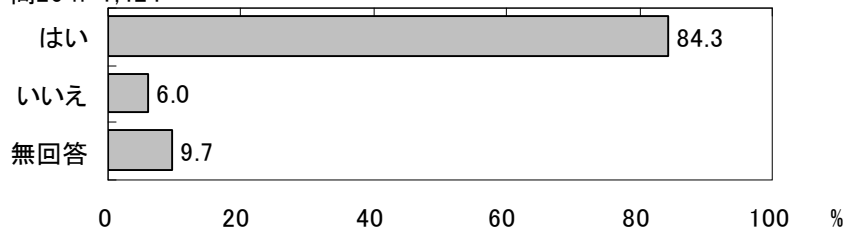
---



問 26 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか。(○は1つ)

「はい」が84.3%で8割以上と多く、「いいえ」が6.0%となっています。

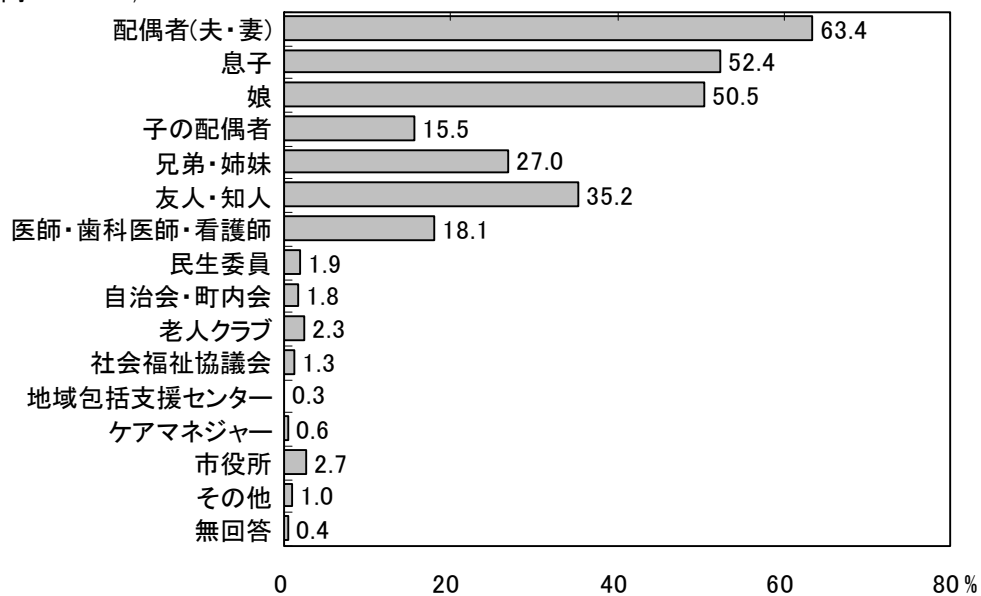
問26 n=1,424



問 26-1 (相談している方のみ) 相談相手を教えてください。(○はいくつでも)

相談相手は「配偶者(夫・妻)」が63.4%と最も多く、次いで「息子」が52.4%、「娘」が50.5%、「友人・知人」が35.2%となっています。

問26-1 n=1,200

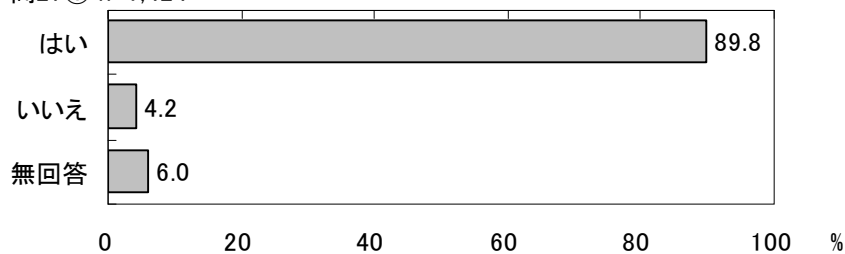


問 27 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

①病人を見舞うことができますか

「はい」が89.8%で約9割と多く、「いいえ」が4.2%となっています。

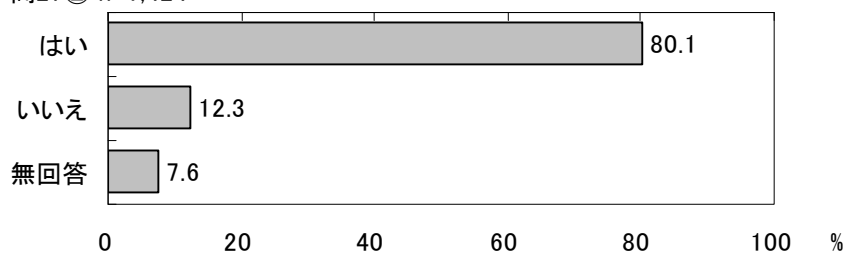
問27① n=1,424



②若い人に自分から話しかけることがありますか

「はい」が80.1%で約8割と多く、「いいえ」が12.3%となっています。

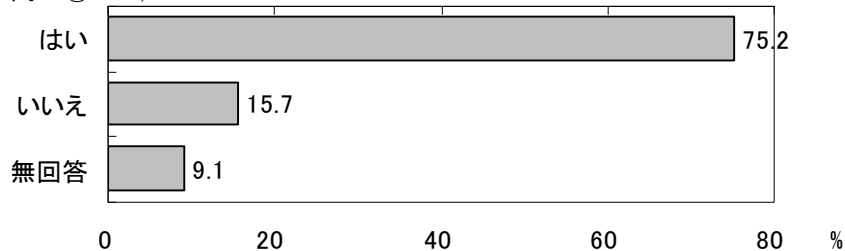
問27② n=1,424



③趣味はありますか

「はい」が75.2%、「いいえ」が15.7%となっています。

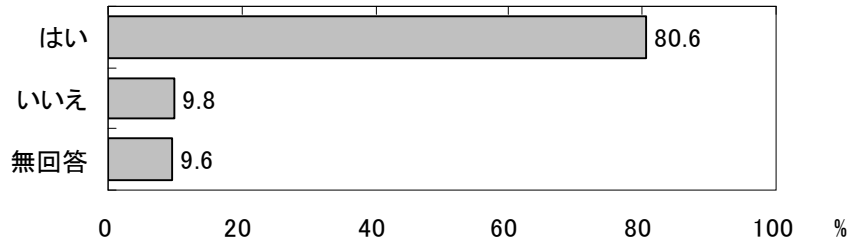
問27③ n=1,424



#### ④生きがいはありますか

「はい」が80.6%で約8割と多く、「いいえ」が9.8%となっています。

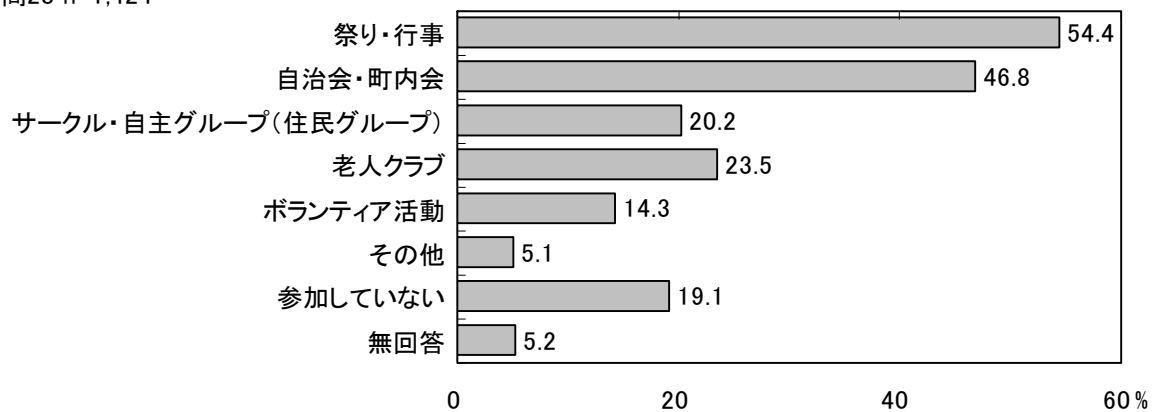
問27④ n=1,424



#### 問 28 地域活動等に参加していますか。(〇はいくつでも)

地域活動への参加は、「祭り・行事」が54.4%と多く、次いで「自治会・町内会」が46.8%、「老人クラブ」が23.5%となっています。

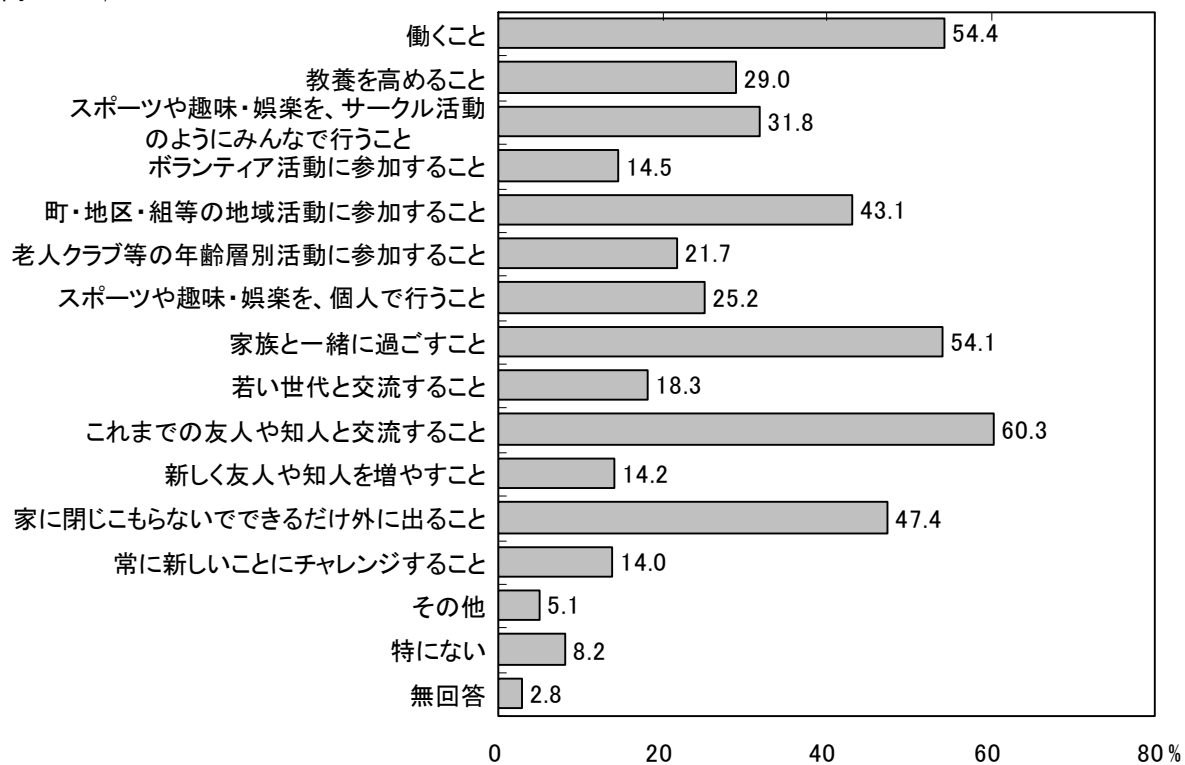
問28 n=1,424



問29 あなたは現在、生きがいのある生活を送るために、どのような活動を行っていますか。(〇はいくつでも)

生きがいのある生活のための活動としては、「これまでの友人や知人と交流すること」が60.3%と多く、次いで「働くこと」が54.4%、「家族と一緒に過ごすこと」が54.1%、「町・地区・組等の地域活動に参加すること」が43.1%となっています。

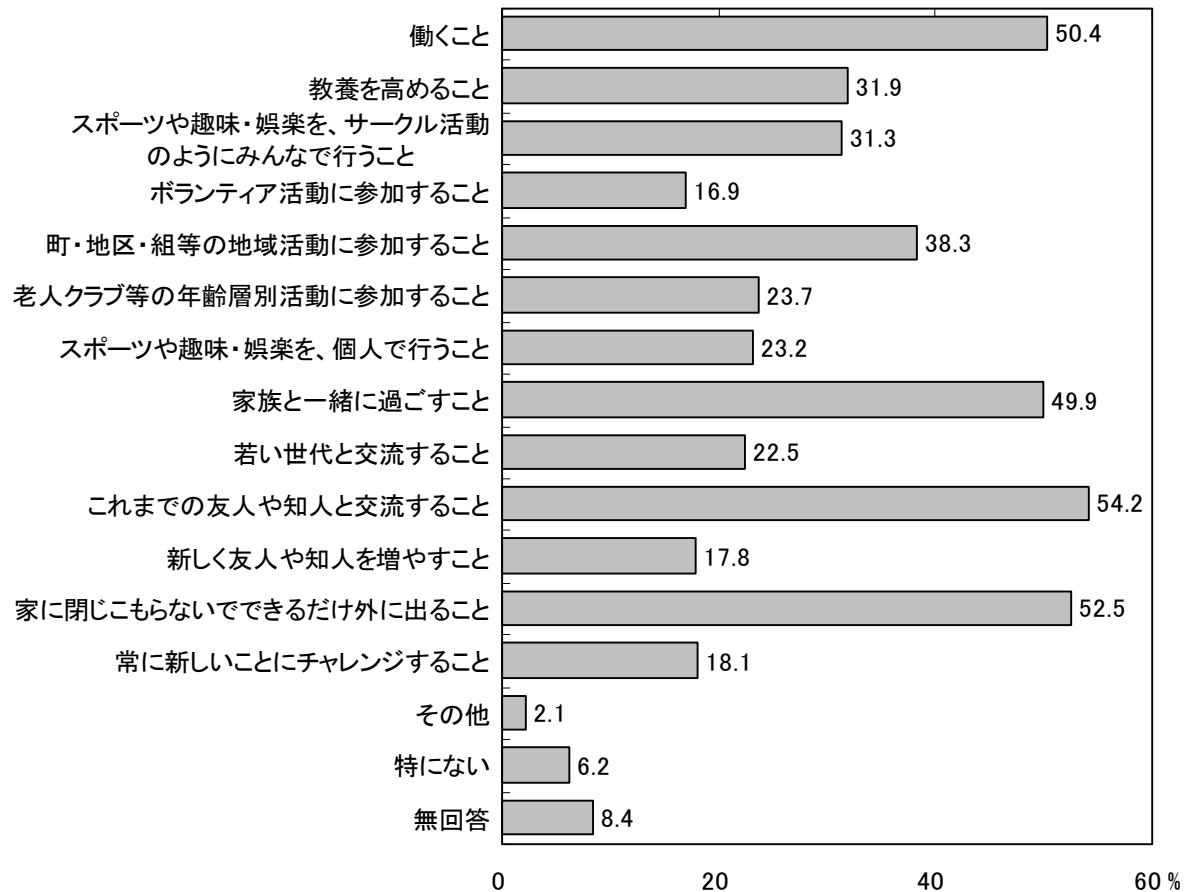
問29 n=1,424



問30 今後、生きがいのある生活を続けていくために、特にどのような活動を行いたいと思いますか。(〇はいくつでも)

今後行いたい活動は、「これまでの友人や知人と交流すること」が54.2%、「家に閉じこもらないでできるだけ外に出ること」が52.5%、「働くこと」が50.4%、「家族と一緒に過ごすこと」が49.9%と、概ね5割程度となっています。

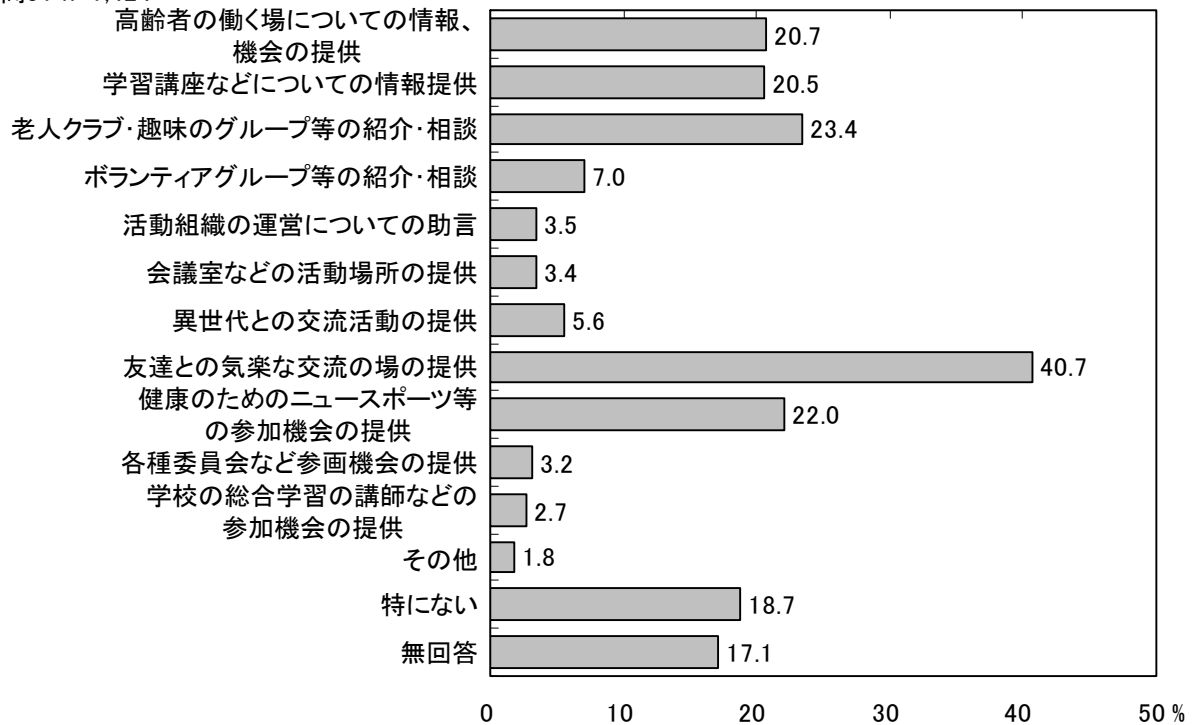
問30 n=1,424



問31 高齢者の生きがいのため、どのようなことを要望しますか。(○は3つ以内)

生きがいのための要望は、「友達との気楽な交流の場の提供」が40.7%と最も多くなっています。

問31 n=1,424

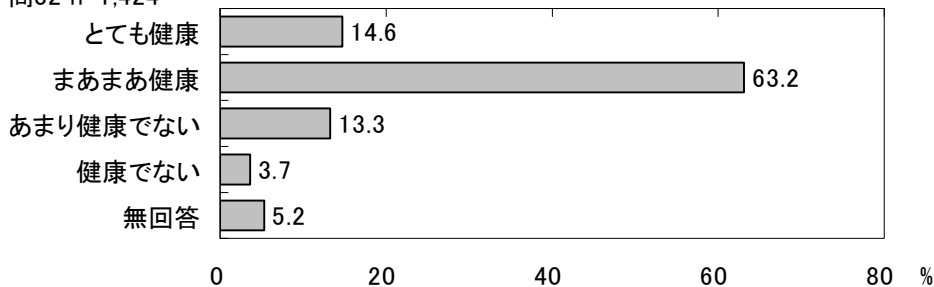


(9) 健康について

問32 普段、ご自分で健康だと思いますか。(○は1つ)

健康については、「まあまあ健康」が63.2%と最も多く、「とても健康」の14.6%と合わせると、8割近くが『健康である』と回答しています。

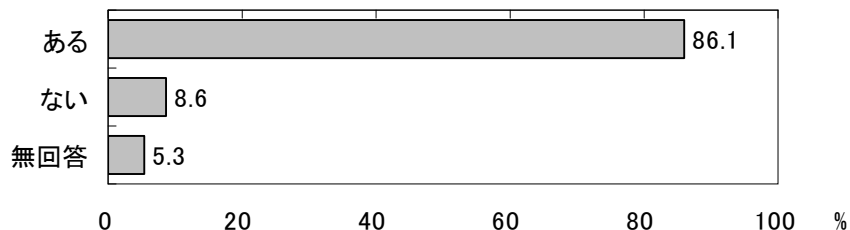
問32 n=1,424



問 33 あなたには、かかりつけの病院（医院）はありますか。（○は1つ）

かかりつけの病院は「ある」が 86.1%と多くなっています。

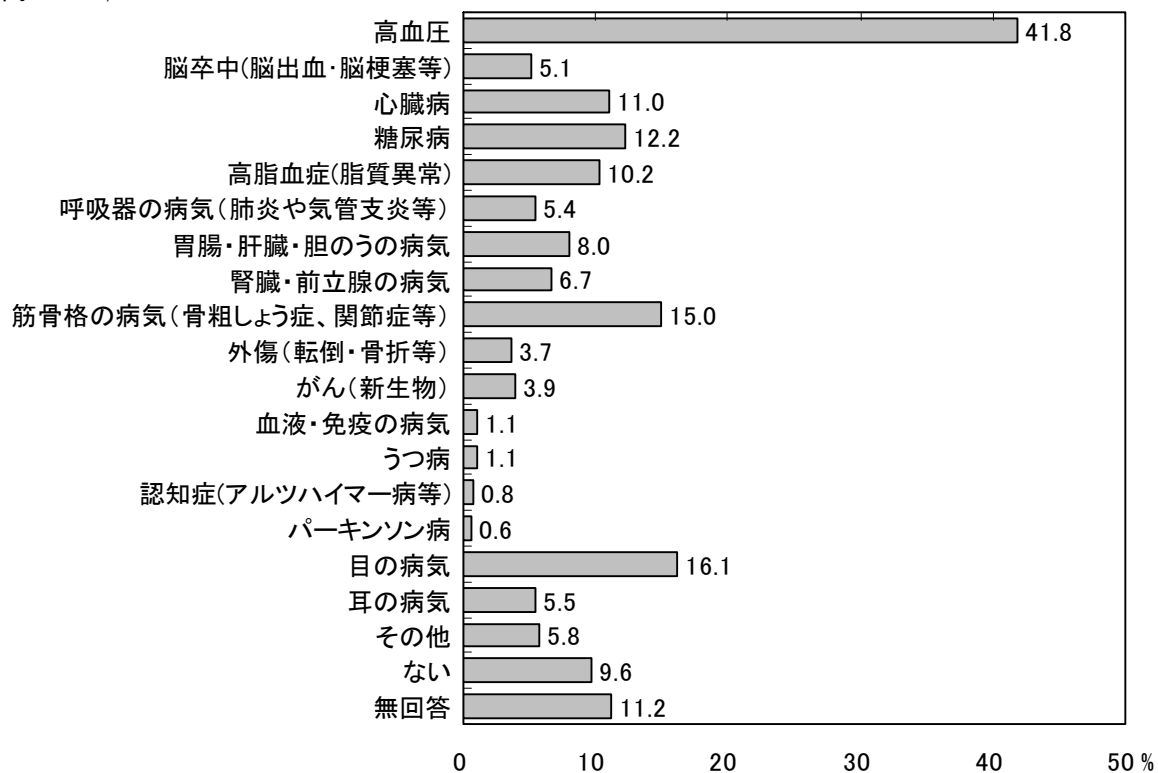
問33 n=1,424



問 34 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）

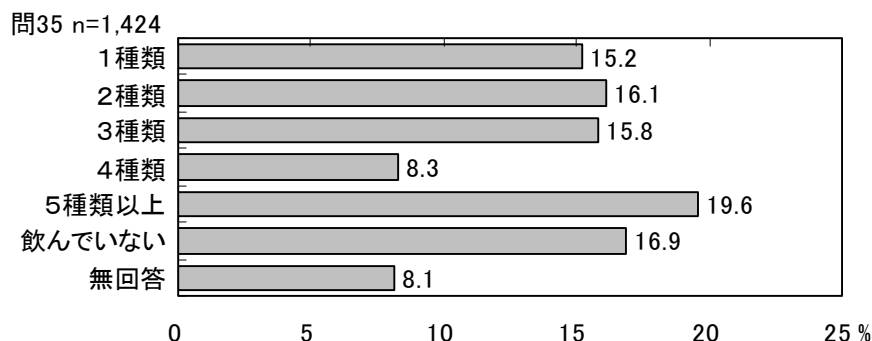
現在治療中または後遺症のある病気は、「高血圧」が 41.8%と突出して多く、次いで「目の病気」が 16.1%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が 15.0%となっています。

問34 n=1,424



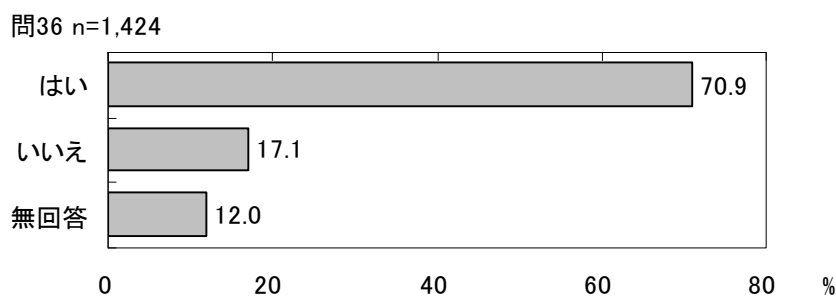
### 問 35 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。(○は1つ)

医師の処方した薬は「飲んでいない」は16.9%となっています。残りの7割以上は飲んでおり、「5種類以上」が19.6%、「2種類」が16.1%となっています。



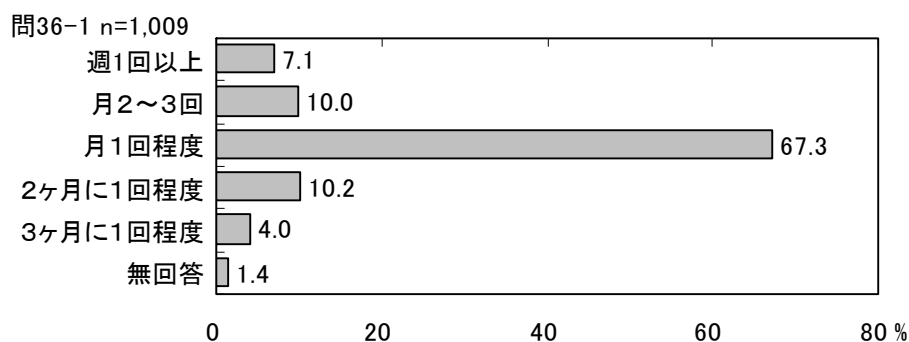
### 問 36 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。(○は1つ)

通院しているは「はい」が70.9%、「いいえ」が17.1%となっています。



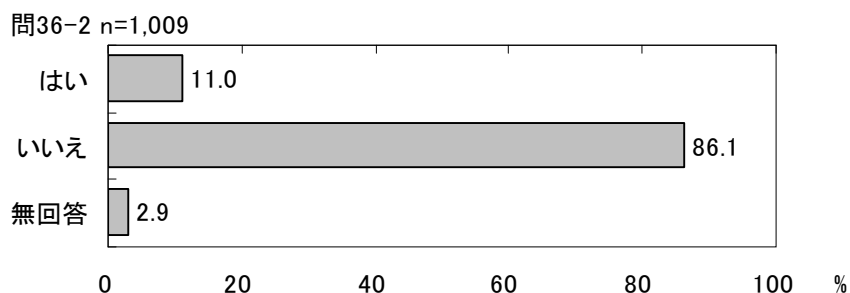
### 問 36-1 （通院している方のみ）その頻度は次のどれですか。(○は1つ)

通院の頻度は、「月1回程度」が67.3%と最も多くなっています。



問 36-2 （通院している方のみ）通院に介助が必要ですか。（○は1つ）

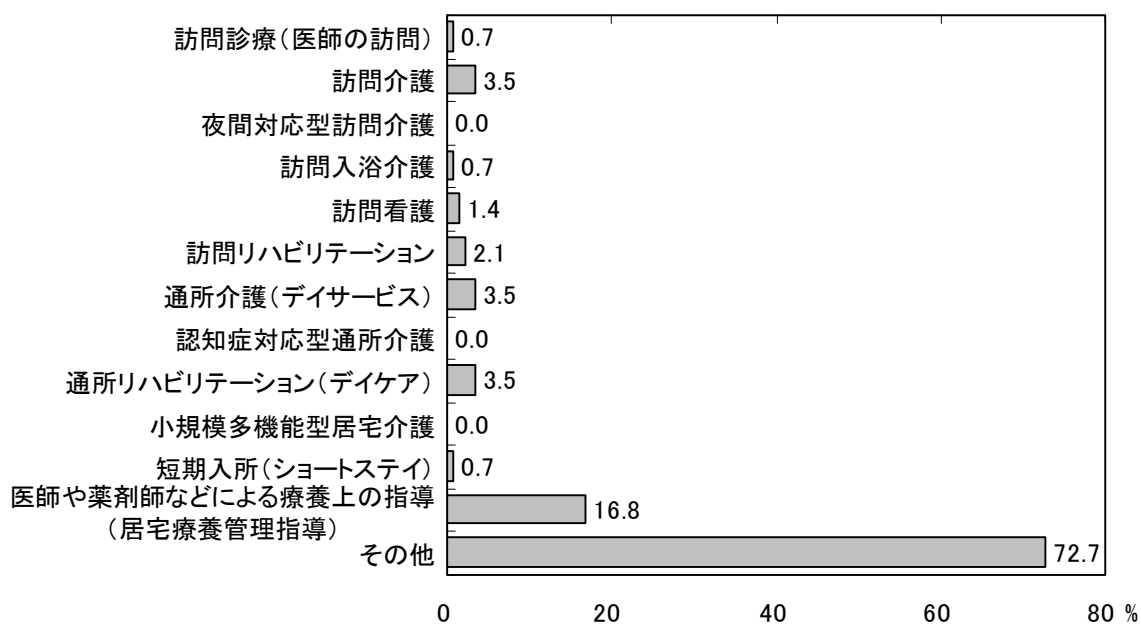
通院に介助が必要かどうかは、「いいえ」が86.1%、「はい」が11.0%となっています。



問 37 以下の在宅サービスを利用していますか。（○はいくつでも）

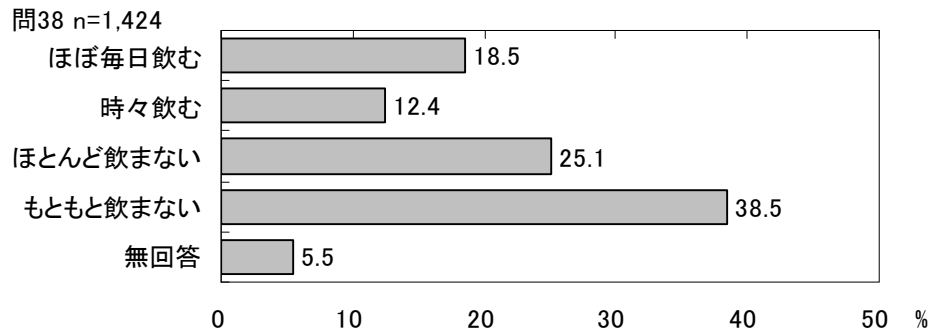
サービス利用は、「医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導）」が16.8%と多くなっています。

問37 n=143



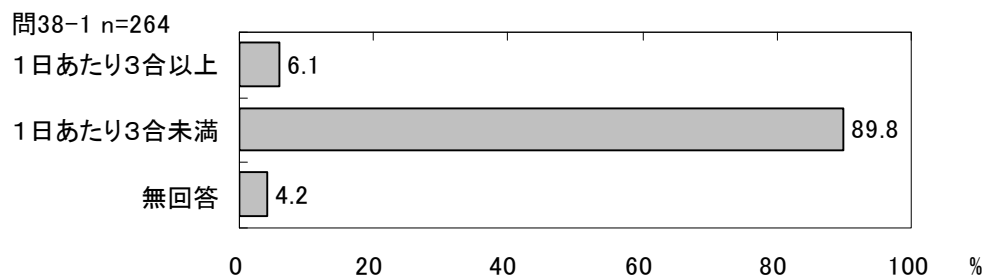
### 問 38 お酒は飲みますか。(○は1つ)

お酒は「もともと飲まない」が 38.5%と最も多く、「ほとんど飲まない」が 25.1%となっています。



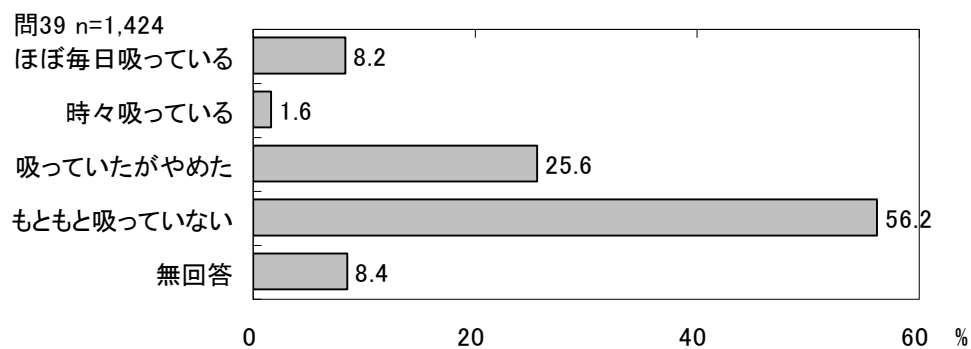
### 問 38-1 (ほぼ毎日飲む方のみ) 1日あたりどれくらい飲みますか。(○は1つ)

量は、「1日あたり」3合未満が 89.8%と多くなっています。



### 問 39 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

タバコは、「もともと吸っていない」が 56.2%と多く、「吸っていたがやめた」が 25.6%となっています。



問 40 ここ 2 週間の状況で、以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ 1 つずつ)

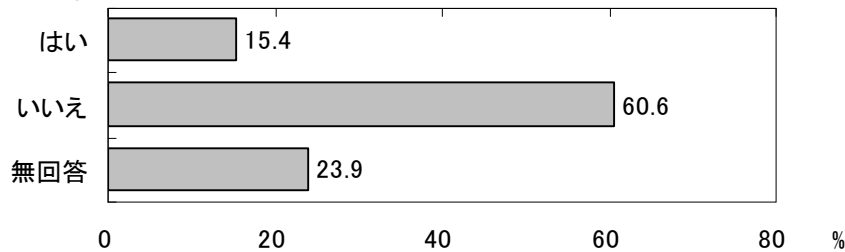
① 毎日の生活に充実感がない

---

「はい」が 15.4%、「いいえ」が 60.6%となっています。

---

問40① n=1,424



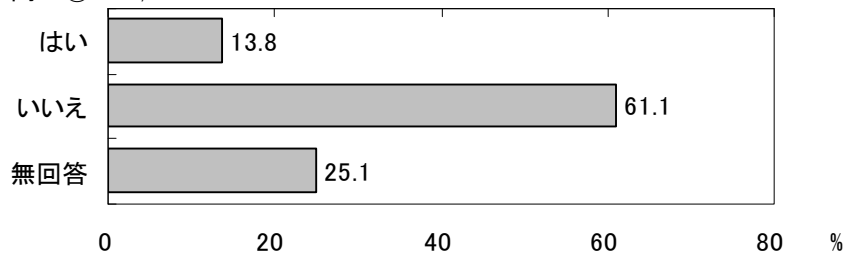
② これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

---

「はい」が 13.8%、「いいえ」が 61.1%となっています。

---

問40② n=1,424



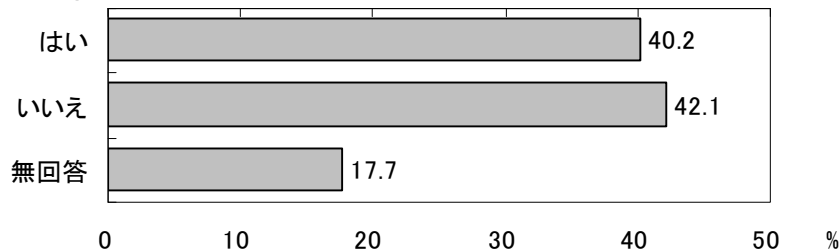
③ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる

---

「はい」が 40.2%、「いいえ」が 42.1%となっています。

---

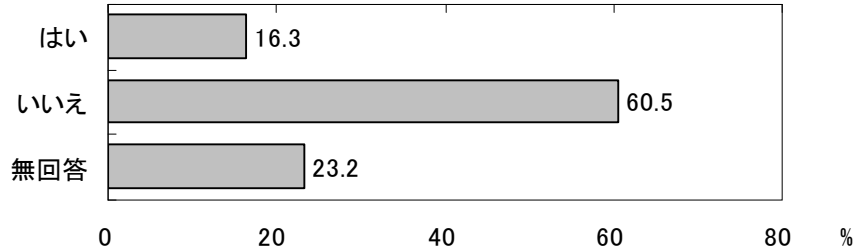
問40③ n=1,424



#### ④自分が役に立つ人間だと思えない

「はい」が16.3%、「いいえ」が60.5%となっています。

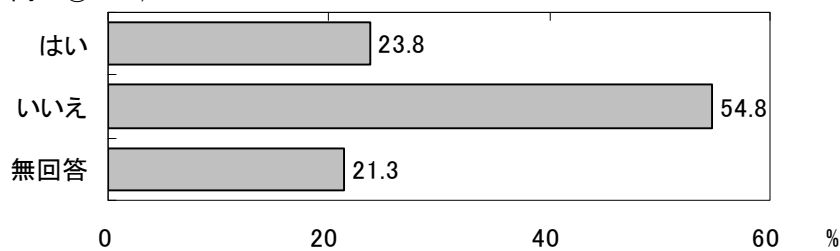
問40④ n=1,424



#### ⑤わけもなく疲れたような感じがする

「はい」が22.8%、「いいえ」が54.8%となっています。

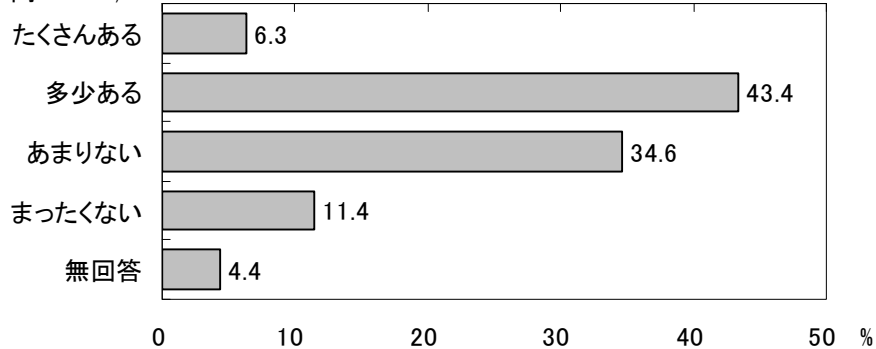
問40⑤ n=1,424



#### 問41 日ごろ何らかのストレスはありますか。(○は1つ)

日頃のストレスは、「多少ある」が43.4%と最も多く、「たくさんある」と合わせると約5割が『ある』としています。一方で、「あまりない」が34.6%と2番目に多く、「まったくない」と合わせると4割以上が『ない』としています。

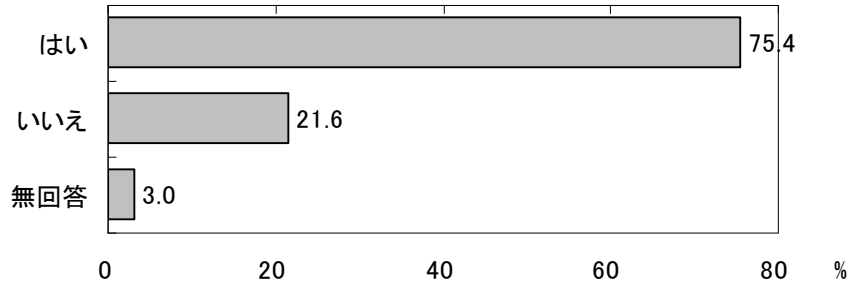
問41 n=1,424



#### 問 42 夜、よく眠れますか。(○は1つ)

夜よく眠れるかは「はい」が75.4%、「いいえ」が21.6%となっています。

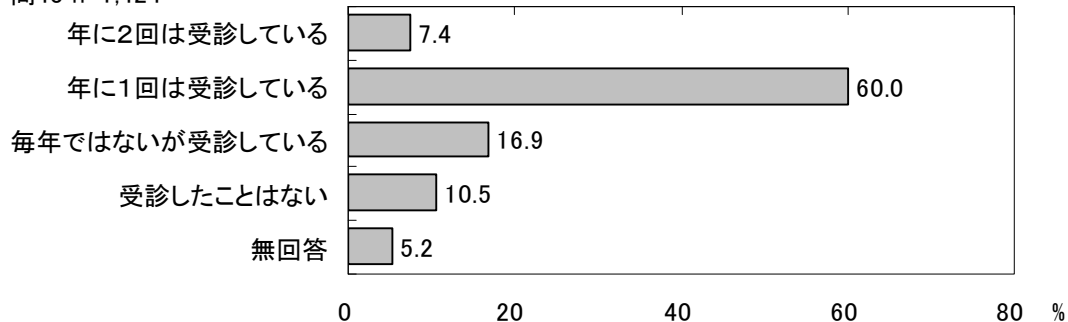
問42 n=1,424



#### 問 43 あなたは、健康診断を受けていますか。(○は1つ)

健康診断は「年に1回は受診している」が60.0%と多く、次いで「毎年ではないが受診している」が16.9%となっています。

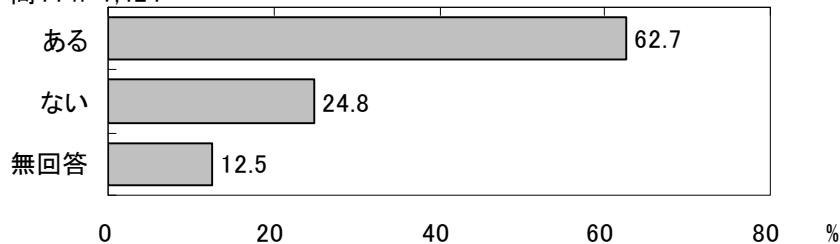
問43 n=1,424



#### 問 44 あなたは、現在の健康状態の維持・増進に向けて、何か気をつけたり、取り組んでいることはありますか。(○は1つ)

健康維持・増進に向けて取り組んでいることは、「ある」が62.7%、「ない」が24.8%となっています。

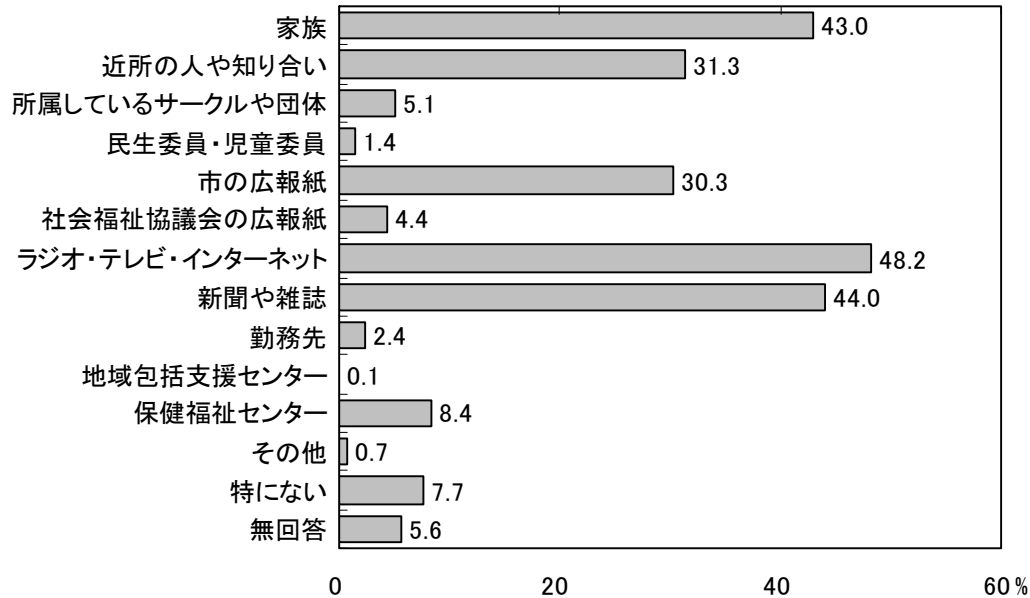
問44 n=1,424



問 45 あなたは、健康等に関する地域の情報をどのように得ていますか。(○は3つ以内)

健康等に関する情報は、「ラジオ・テレビ・インターネット」が48.2%、「新聞や雑誌」が44.0%、「家族」が43.0%でいずれも4割以上と多くなっています。

問45 n=1,424

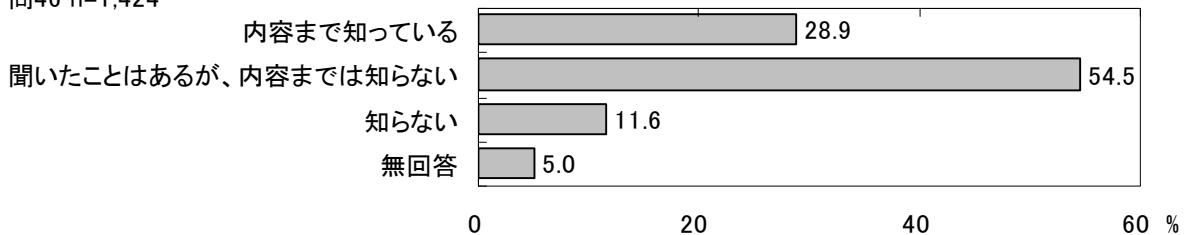


## (10) 介護保険や高齢者福祉について

問 46 あなたは、「介護予防」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

介護予防という言葉は「聞いたことはあるが、内容までは知らない」が54.5%、「内容まで知っている」は28.9%となっています。

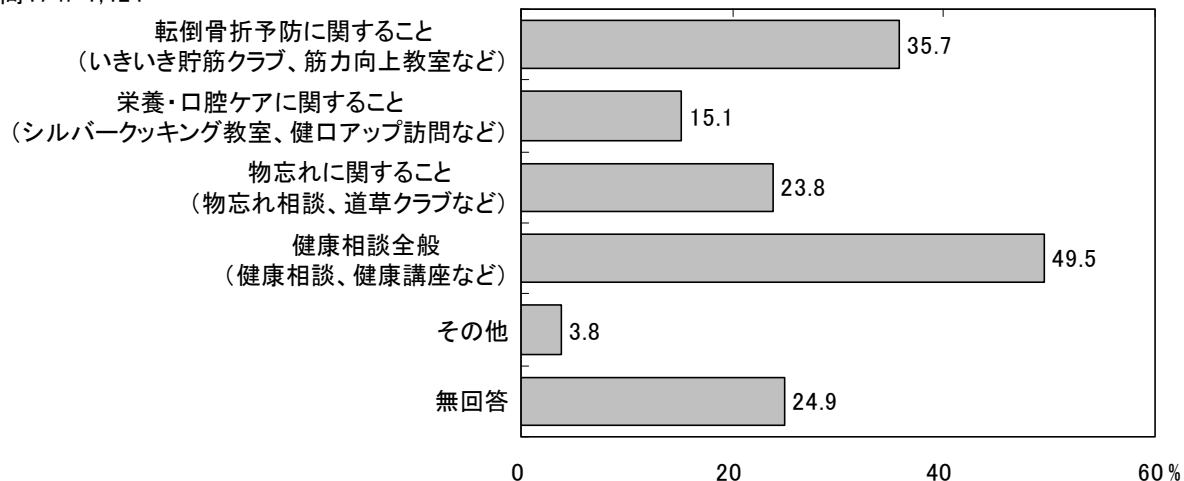
問46 n=1,424



問 47 介護予防とは、寝たきりや認知症など介護が必要な状態にならないように、からだや脳の衰えを予防しようというものです。介護予防の支援としてほしいことは何ですか。(〇はいくつでも)

介護予防支援としては、「健康相談全般(健康相談、健康講座など)」が49.5%と最も多く、次いで「転倒骨折予防に関すること(いきいき貯筋クラブ、筋力向上教室など)」が35.7%となっています。

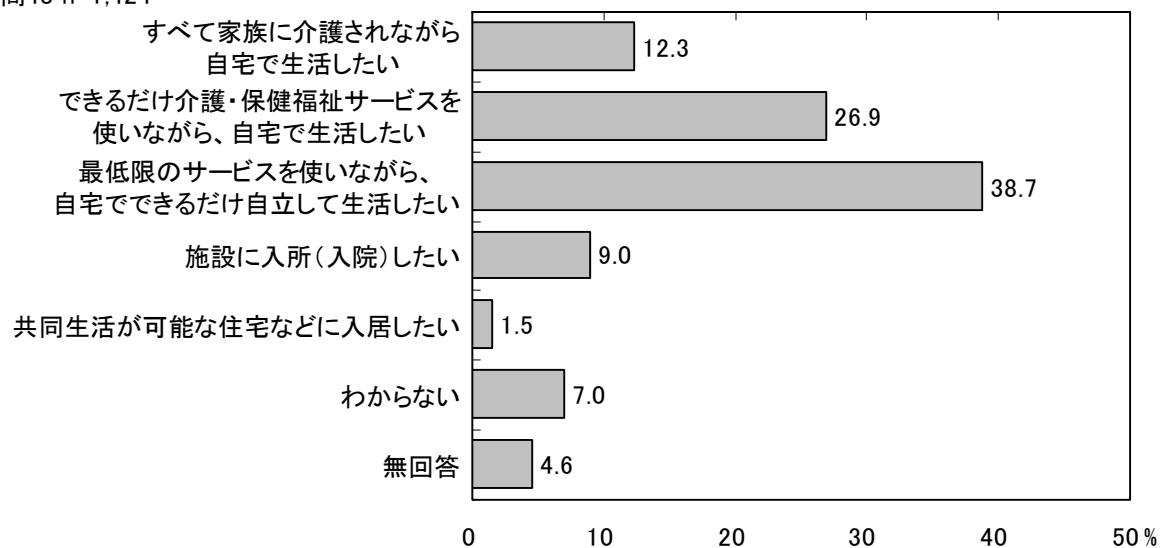
問47 n=1,424



問 48 あなた自身に介護が必要となった場合、どのようにしたいとお考えですか。(〇は1つ)

介護が必要となった場合、「最低限のサービスを使いながら、自宅でできるだけ自立して生活したい」が38.7%と多く、次いで「できるだけ介護・保健福祉サービスを使いながら、自宅で生活したい」が26.9%となっています。

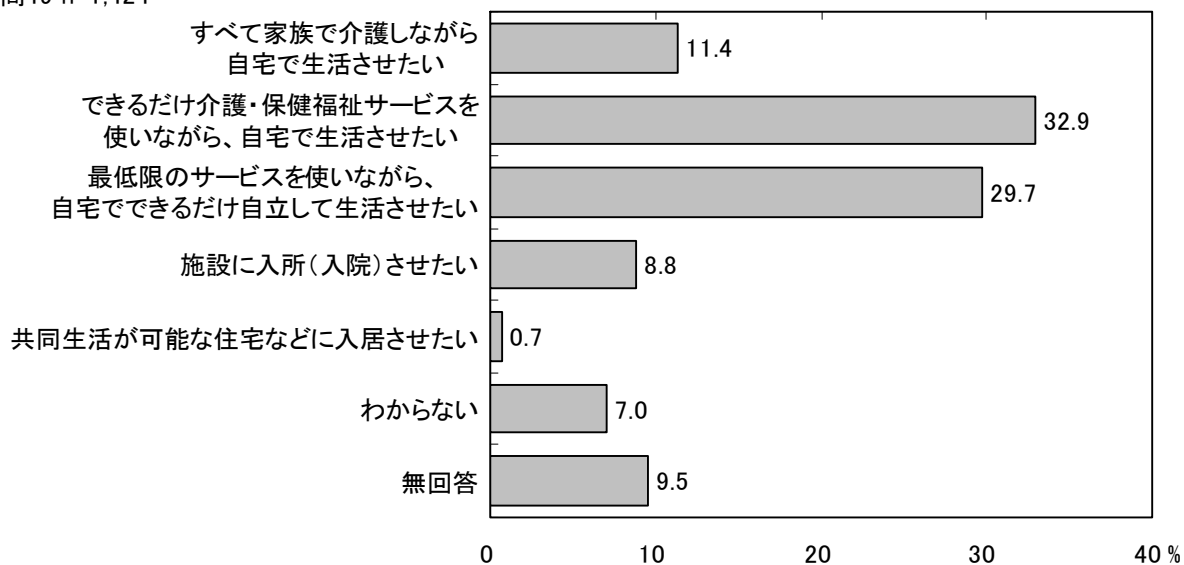
問48 n=1,424



問 49 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのようにしてあげたいとお考えですか。(○は1つ)

家族が介護が必要となった場合、「できるだけ介護・保健福祉サービスを使いながら、自宅で生活させたい」が32.9と多く、次いで「最低限のサービスを使いながら、自宅でできるだけ自立して生活させたい」が29.7%となっています。

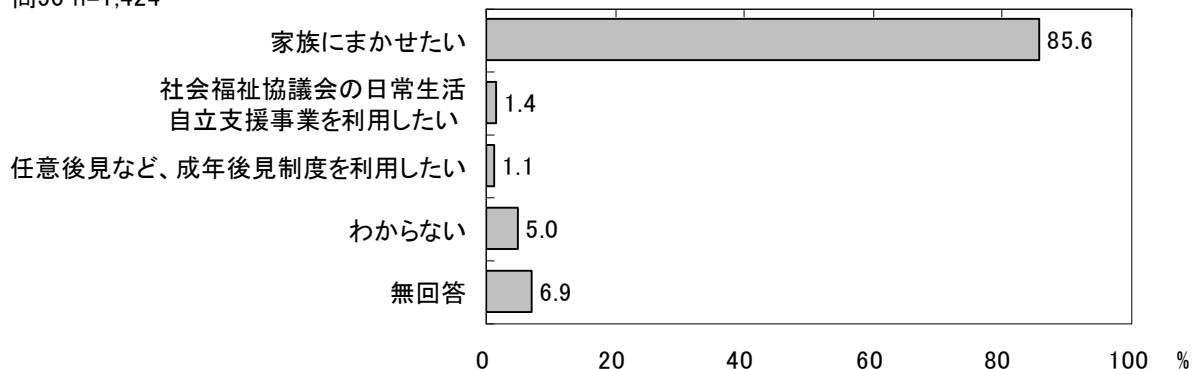
問49 n=1,424



問 50 自分の判断能力が低下した時、財産管理をどのようにしたいですか。(○は1つ)

判断能力が低下した際の財産管理は、「家族にまかせたい」が85.6%と最も多くなっています。

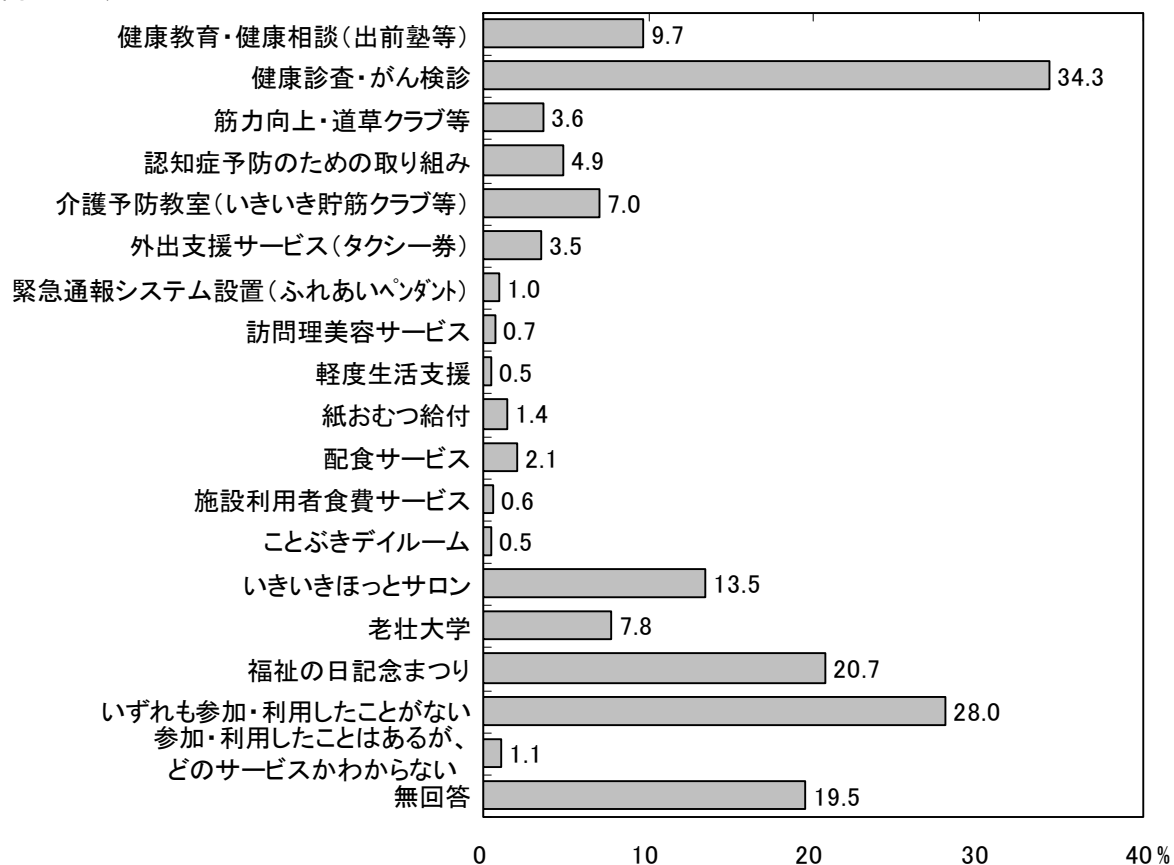
問50 n=1,424



問51 以下の高齢者向けサービスの中で、今までに参加・利用したことがあるものはどれですか。(〇はいくつでも)

今までに利用・参加したことがあるサービスは、「健康診査・がん検診」が34.3%と最も多く、次いで「福祉の日記念まつり」が20.7%となっています。また、「いずれも参加・利用したことがない」が28.0%と2番目に多くなっています。

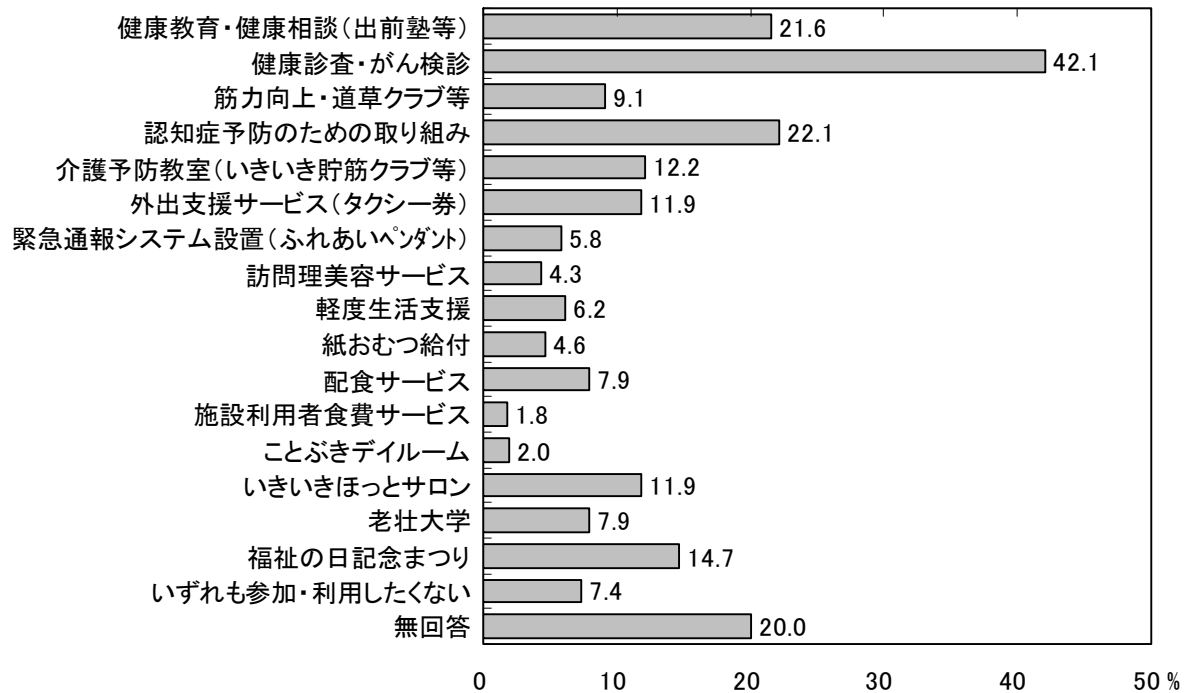
問51 n=1,424



問 52 以下の高齢者向けサービスの中で、今後参加・利用したい（または、参加・利用を続けたい）ものはどれですか。（〇はいくつでも）

今後利用・参加したいサービスは、「健康診査・がん検診」が 42.1%と最も多く次いで「認知症予防のための取り組み」が 22.1%、「健康教育・健康相談（出前塾等）」が 21.6%となっています。

問52 n=1,424



## 2. 第2号被保険者（40歳～64歳の方）調査

### （1）あなた（あて名のご本人）の状況について

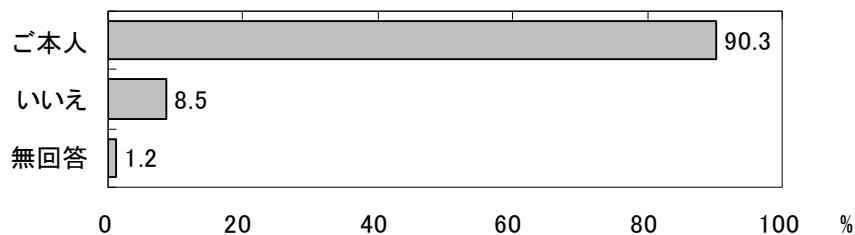
問1 このアンケートにご記入いただくのはどなたですか。（○は1つ）

---

アンケート記入者は「ご本人」が90.3%と大半を占めています。

---

問1 n=506



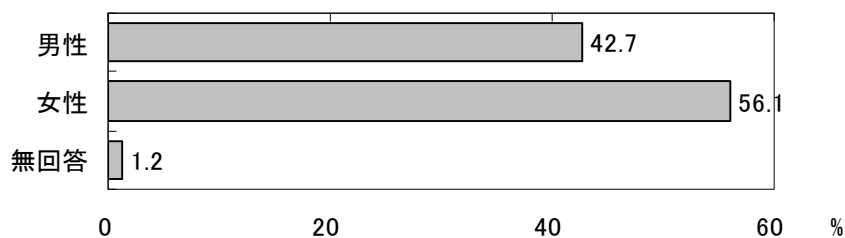
問2 あなたの性別を教えてください。（○は1つ）

---

回答者の性別は、「女性」が56.1%、「男性」が42.7%と、「女性」がやや多くなっています。

---

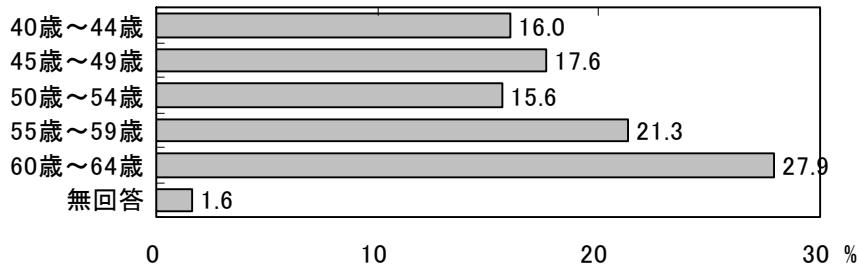
問2 n=506



### 問3 あなたの年齢を教えてください。(直接記入)

回答者の年齢は、「60歳～64歳」が27.9%と最も多く、次いで「55歳～59歳」が21.3%となっています。

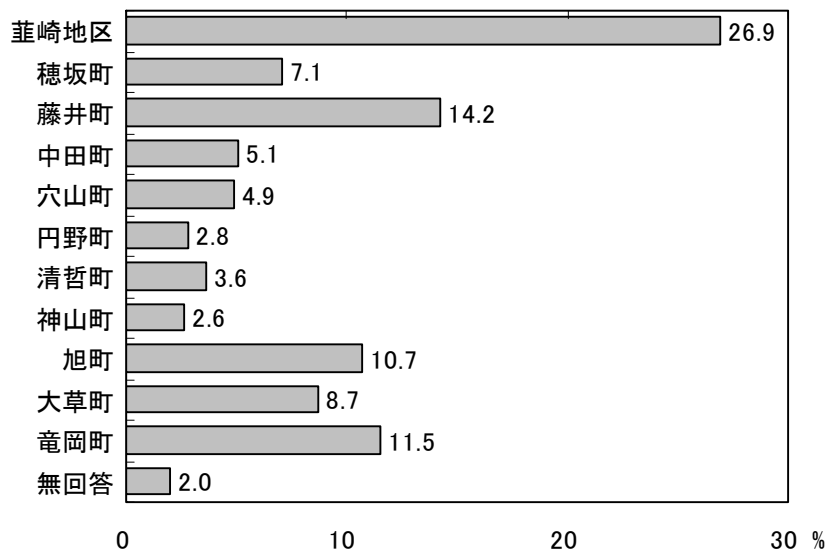
問3 n=506



### 問4 現在、どちらの地区(住所)にお住まいですか。(○は1つ)

居住地区は、「韮崎地区」が26.9%、「藤井町」が14.2%、「竜岡町」が11.5%となっています。

問4 n=506

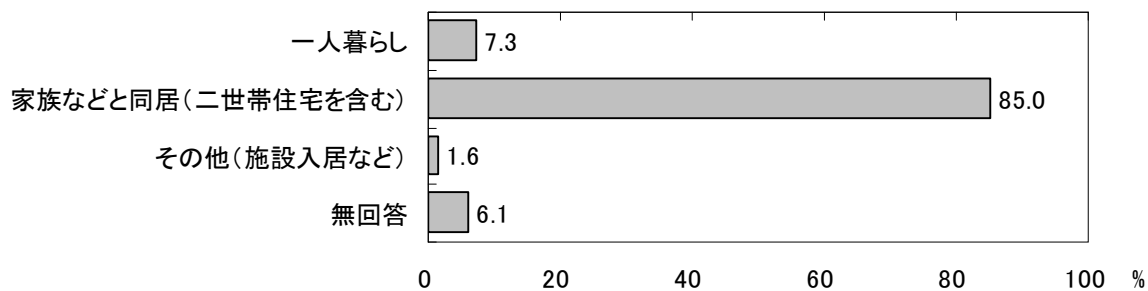


## (2) あなたのご家族や生活状況について

### 問5 家族構成を教えてください。(〇は1つ)

家族構成は、「家族などと同居(二世帯住宅を含む)」が85.0%と多くなっています。

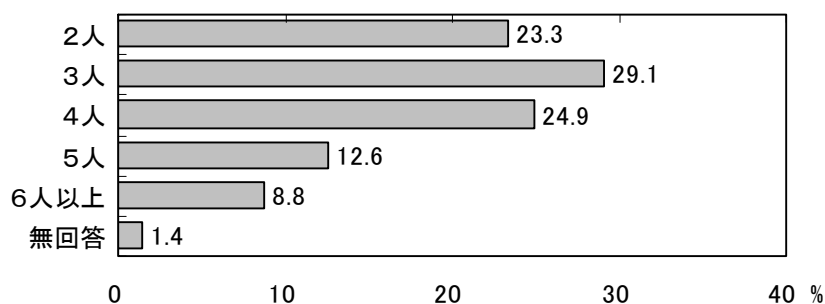
問5 n=506



### 問5-1 (家族などと同居されている方のみ) ご自分を含めて何人で暮らしていますか。(直接記入)

同居人数は、「3人」が29.1%と多く、次いで「4人」が24.9%、「2人」が23.3%となっています。

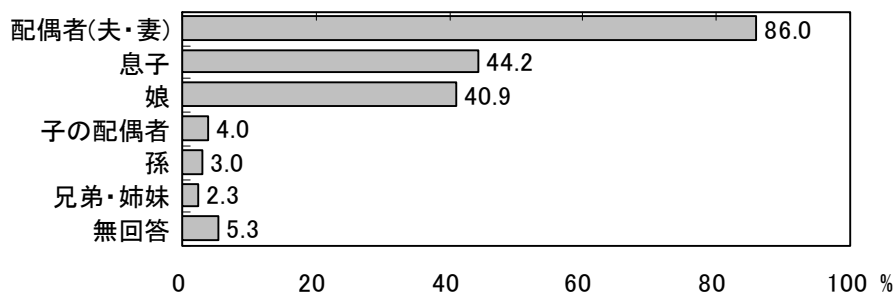
問5-1 n=430



問 5-2 (家族などと同居されている方のみ) また、同居されている方はどなたですか。(○はいくつでも)

同居している人は、「配偶者(夫・妻)」が 86.0%と最も多く、「息子」が 44.2%、「娘」が 40.9%となっています。

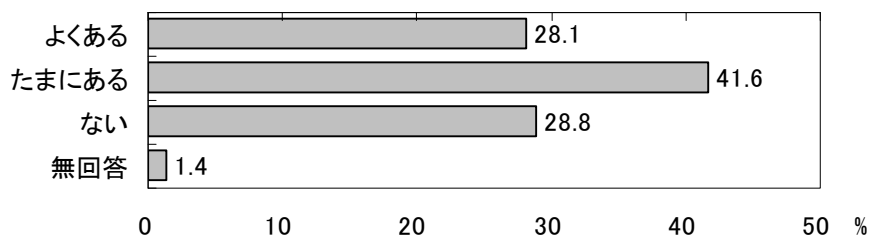
問5-2 n=430



問 5-3 (家族などと同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか。(○は1つ)

日中一人になることは、「たまにある」が 41.6%、「ない」が 28.8%となっています。

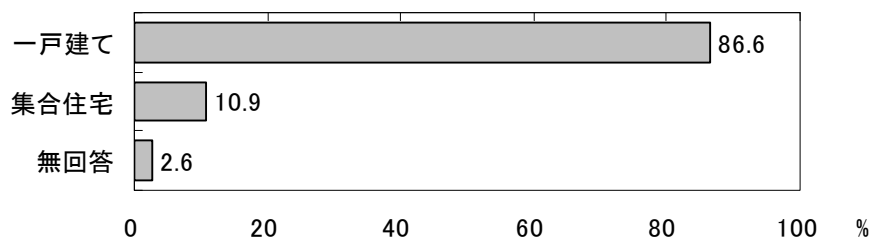
問5-3 n=430



問 6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

住まいは「一戸建て」が 86.6%と多く、「集合住宅」は 10.9%となっています。

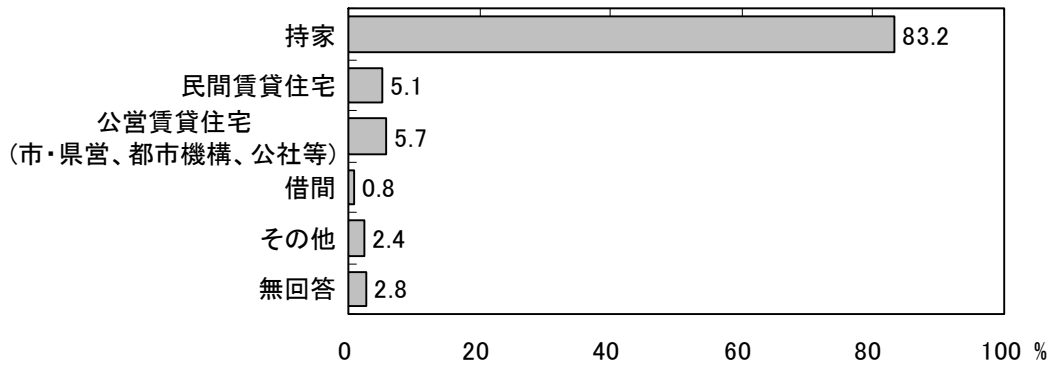
問6 n=506



問7 お住まいは、次のどれにあたりますか。(○は1つ)

住まいの形態は、「持家」が83.2%と最も多くなっています。

問7 n=506

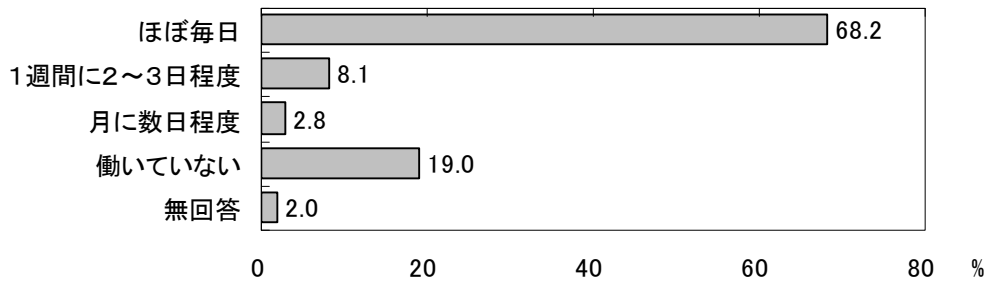


(3) あなたの就労状況について

問8 あなたは現在、働いていますか。(○は1つ)

就労状況については、「ほぼ毎日」が68.2%と最も多く、次いで「働いていない」が19.0%となっています。

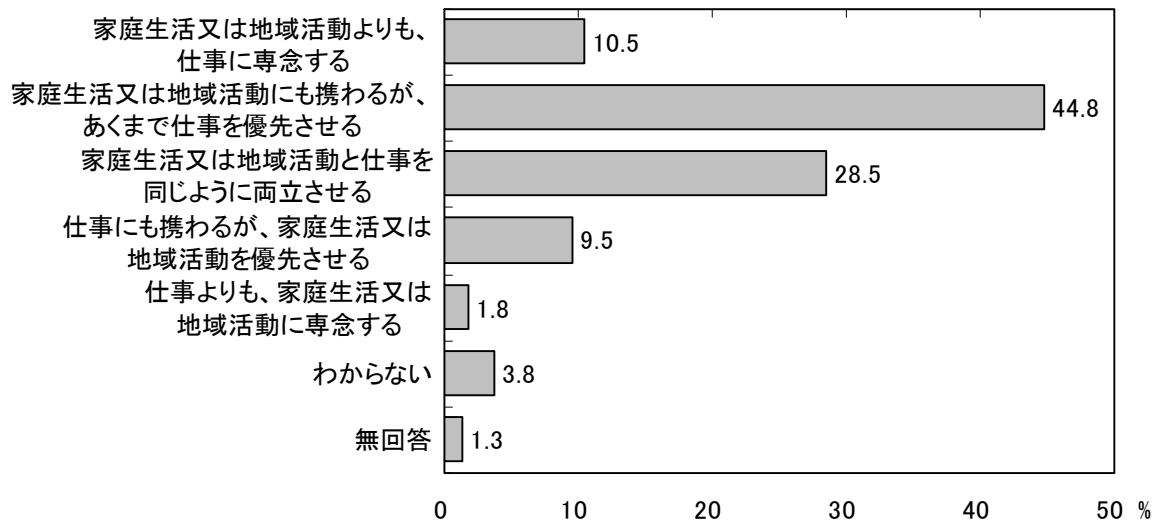
問8 n=506



問 8-1 （現在、働いている方のみ）あなたは、仕事との関係において、家庭生活、町内会やボランティアなどの地域活動をどのように位置づけていますか。（○は1つ）

仕事と家庭生活、地域活動の位置づけについては、「家庭生活又は地域活動にも携わるが、あくまで仕事を優先させる」が44.8%と最も多く、次いで「家庭生活又は地域活動と仕事を同じように両立させる」が28.5%となっています。

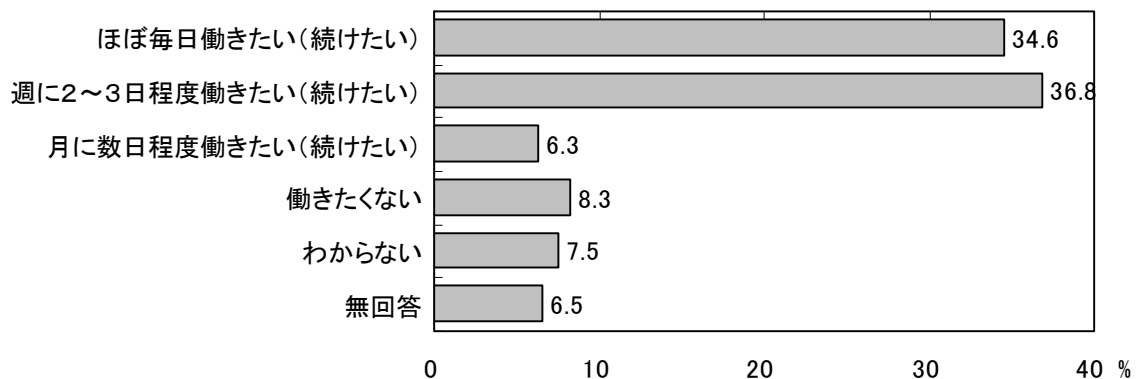
問8-1 n=400



問 9 高齢期の就労について、どのようにお考えですか。（○は1つ）

高齢期の就労については、「週に2～3日程度働きたい（続けたい）」が36.8%、「ほぼ毎日働きたい（続けたい）」が34.6%と『働きたい』との意向が高くなっています。

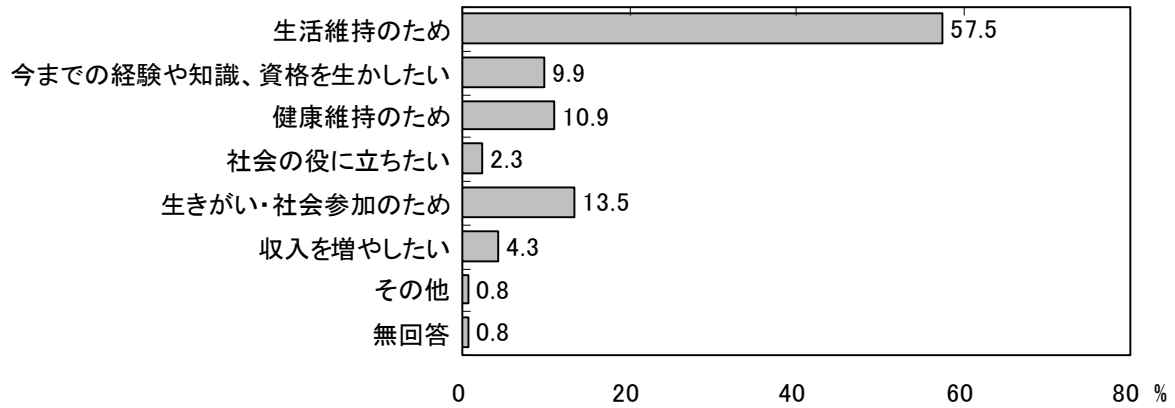
問9 n=506



問9-1 (就労を希望する方のみ) 就労を希望(継続)する主な理由は何ですか。(〇は1つ)

就労を希望する理由は、「生活維持のため」が57.5%と最も多くなっています。

問9-1 n=393

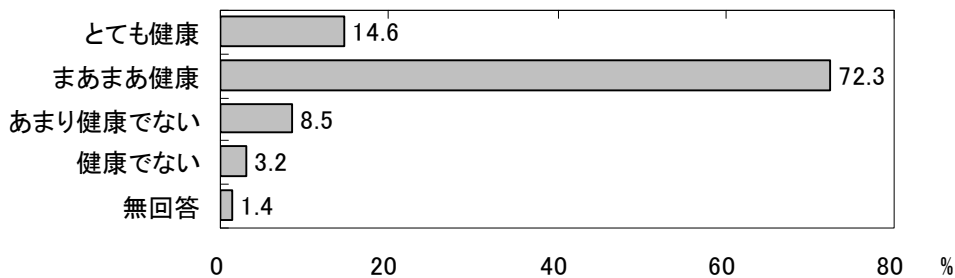


#### (4) あなたの健康状態について

問10 普段、ご自分で健康だと思いますか。(〇は1つ)

健康については「まあまあ健康」が72.3%と最も多く、「とても健康」と合わせると、9割近くが『健康』と回答しています。

問10 n=506

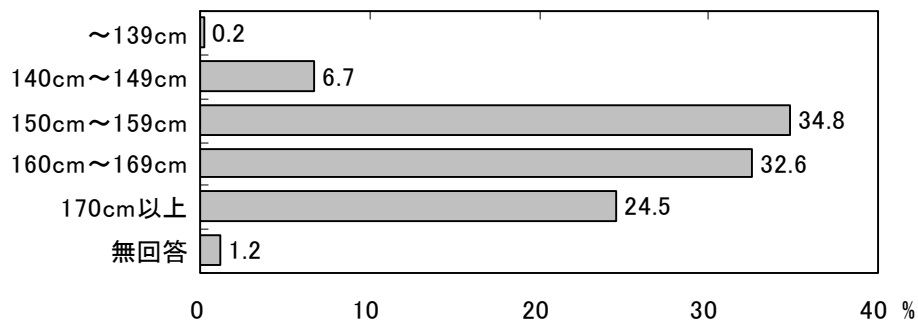


### 問11 身長と体重は。(直接記入)

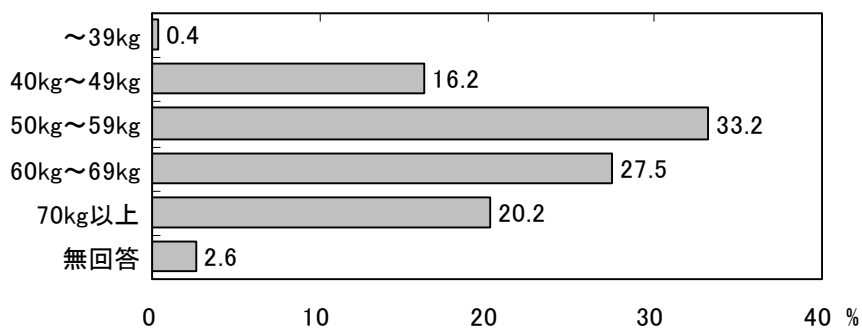
身長は「150cm～159cm」が34.8%と多く、次いで「160cm～169cm」が32.6%となっています。

体重は、「50kg～59kg」が33.2%と多く、次いで「60kg～69kg」が27.5%となっています。

問11身長 n=506



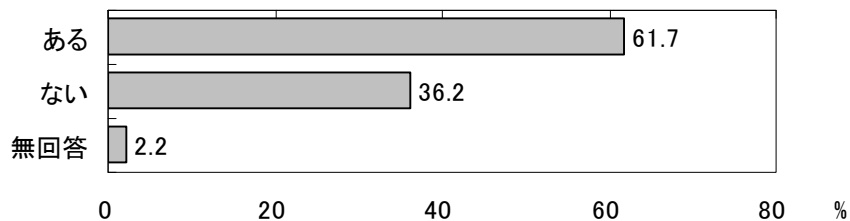
問11体重 n=506



### 問12 あなたには、かかりつけの病院（医院）はありますか。(○は1つ)

かかりつけの病院は、「ある」が61.7%、「ない」が36.2%となっています。

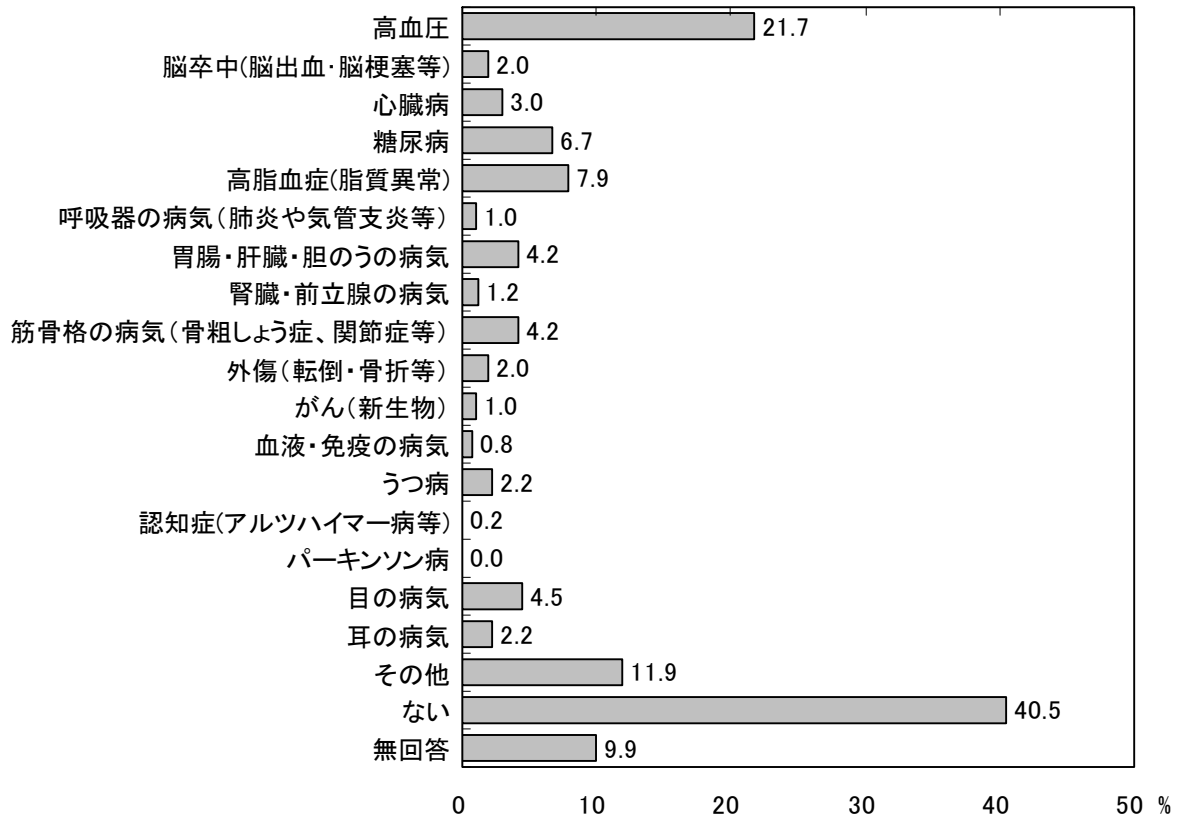
問12 n=506



問13 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

現在治療中または後遺症のある病気は、「ない」が 40.5%と最も多くなっています。ある場合は、「高血圧」が 21.7%と最も多くなっています。

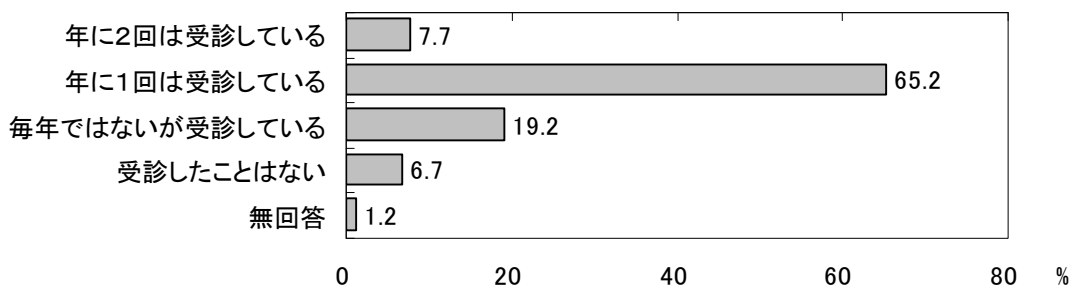
問13 n=506



問14 あなたは、健康診断を受けていますか。(○は1つ)

健康診断は、「年に1回は受診している」が 65.2%と多く、次いで「毎年ではないが受診している」が 19.2%となっています。

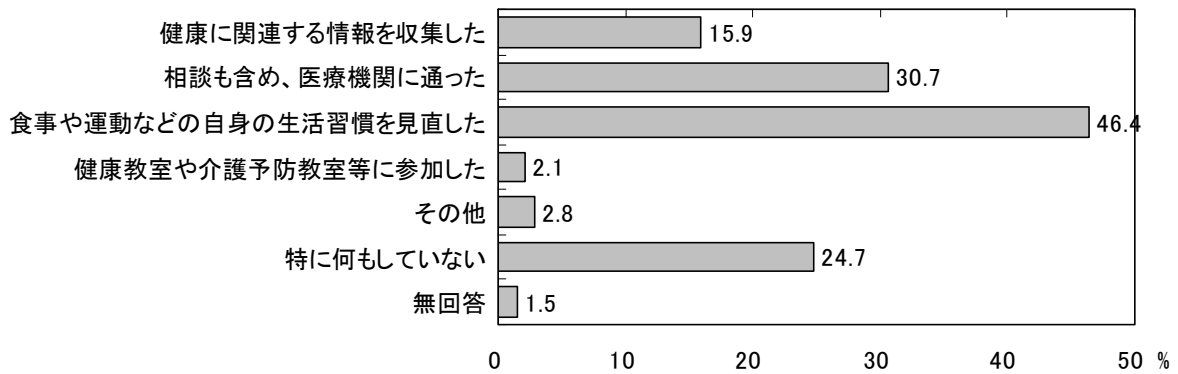
問14 n=506



問 14- 1 （健康診断を受けている方のみ）診断結果から、何らかの行動を起こしたことはありますか。（○はいくつでも）

診断結果から起こしたことがある行動は、「食事や運動などの自身の生活習慣を見直した」が 46.4%、「相談も含め、医療機関に通った」が 30.7%となっています。

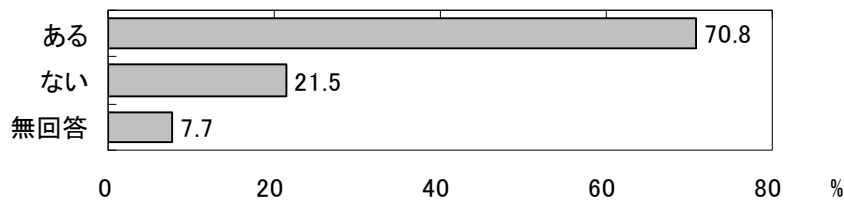
問14-1 n=466



問 15 あなたは、現在の健康状態の維持、増進に向けて、何か気をつけたり、取り組んでいることはありますか。（○は1つ）

健康の維持・増進に向けて取り組んでいることは、「ある」が 70.8%、「ない」が 21.5%となっています。

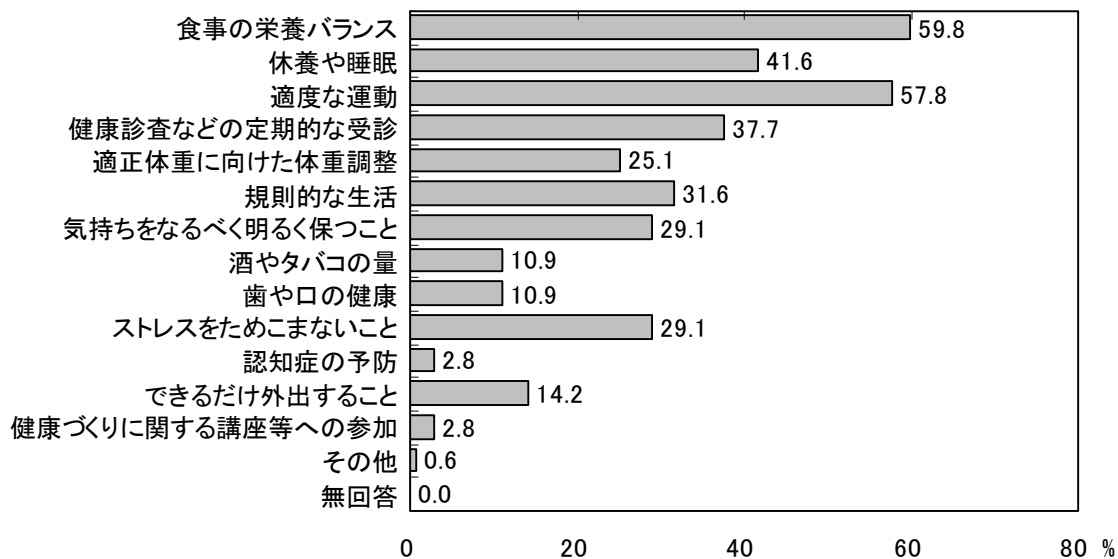
問15 n=506



問 15-1 (ある方のみ) どのようなことを行っていますか。(〇はいくつでも)

健康の維持・増進に向けて取り組んでいることは「食事の栄養バランス」が 59.8%、「適度な運動」が 57.8%と多くなっています。

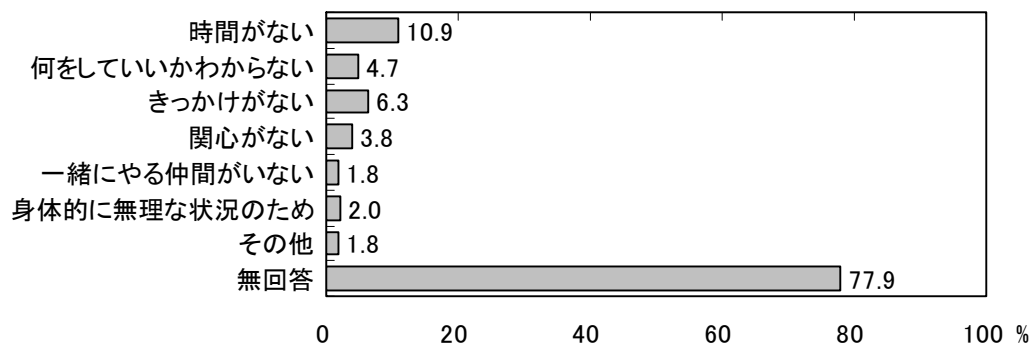
問15-1 n=358



問 15-2 (ない方のみ) 取り組んでいない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

取り組んでいない理由は「時間がない」が 10.9%と最も多くなっています。

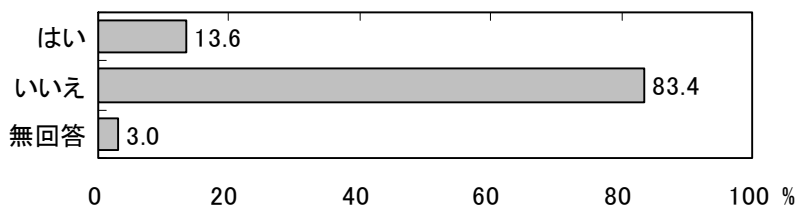
問15-2 n=506



問16 この1年間に転んだことがありますか。(○は1つ)

1年間の転倒は「いいえ」が83.4%と多く、「はい」が13.6%となっています。

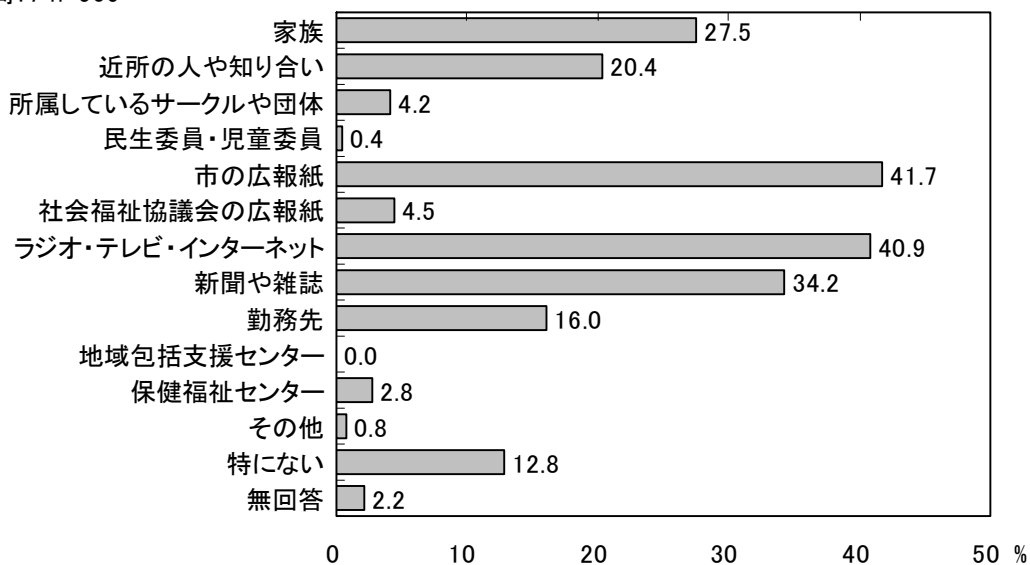
問16 n=506



問17 あなたは、健康等に関する地域の情報をどのように得ていますか。(○は3つ以内)

健康に関する情報は、「市の広報紙」が41.7%、「ラジオ・テレビ・インターネット」が40.9%と多く、次いで「新聞や雑誌」が34.2%となっています。

問17 n=506

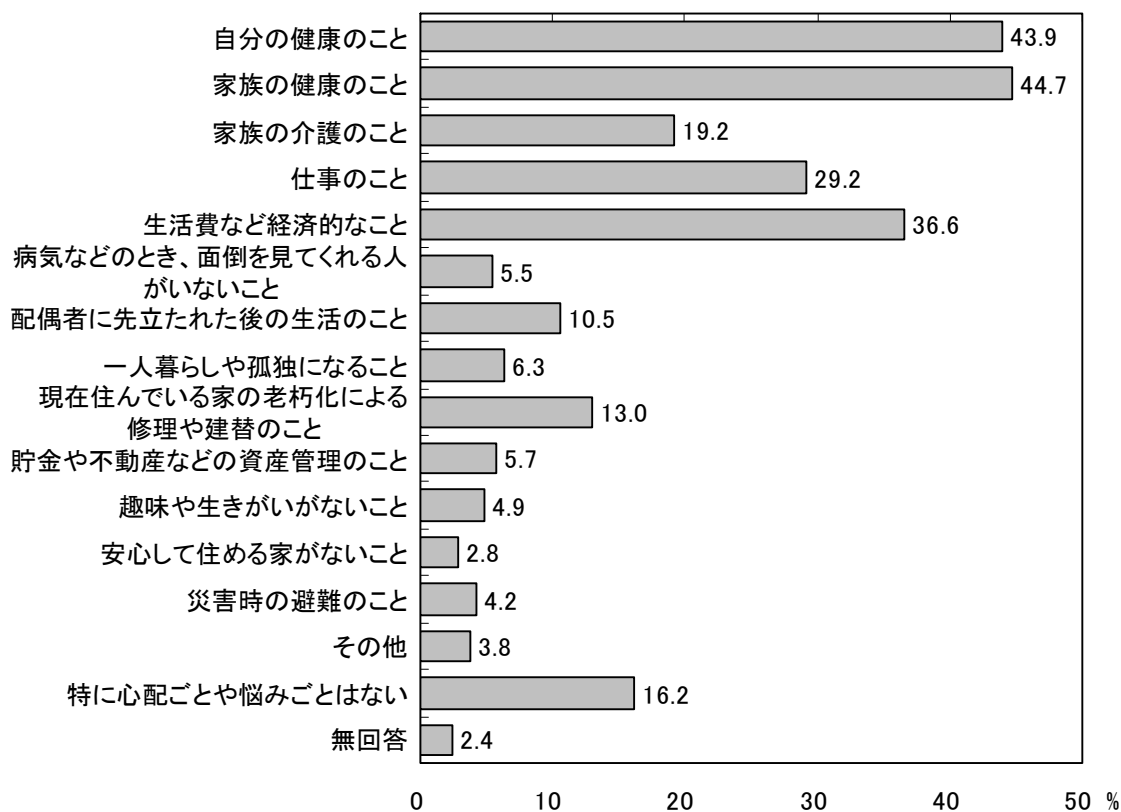


## (5) あなたのふだんの生活について

問 18 あなたは現在、心配ごとや悩みごとがありますか。(〇はいくつでも)

心配や悩み事は、「家族の健康のこと」が 44.7%、「自分の健康のこと」が 43.9%と多く、次いで、「生活費など経済的なこと」が 36.6%、「仕事のこと」が 29.2%となっています。

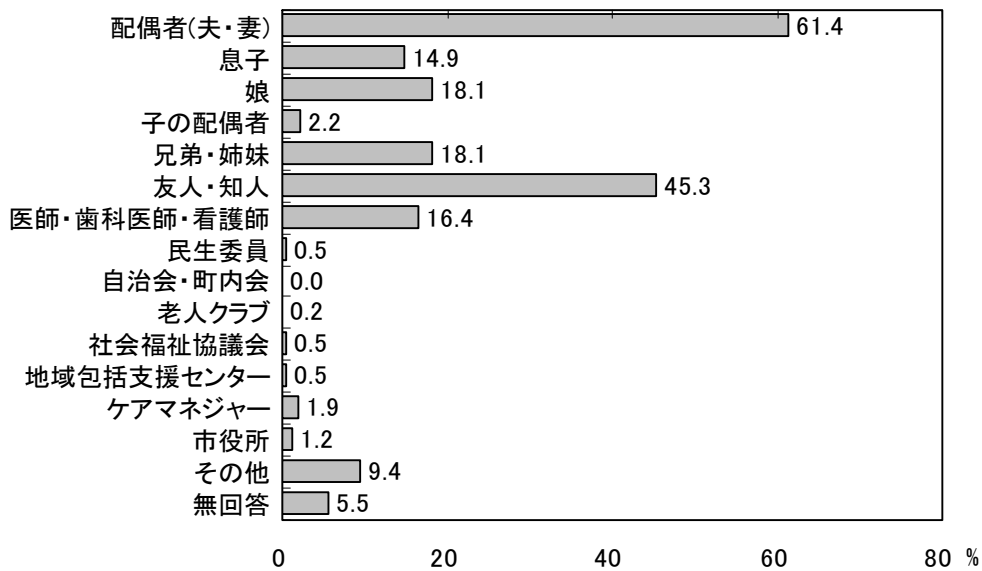
問18 n=506



問 18-1 （心配や悩みごとがある方のみ）相談相手を教えてください。（〇はいくつでも）

相談相手は、「配偶者(夫・妻)」が 61.4%と最も多く、次いで「友人・知人」が 45.3%となっています。

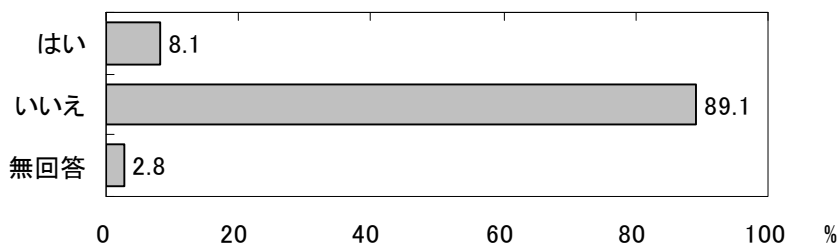
問18-1 n=415



問 19 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか。（〇は1つ）

物忘れについては「はい」は 8.1%、「いいえ」が 89.1%となっています。

問19 n=506

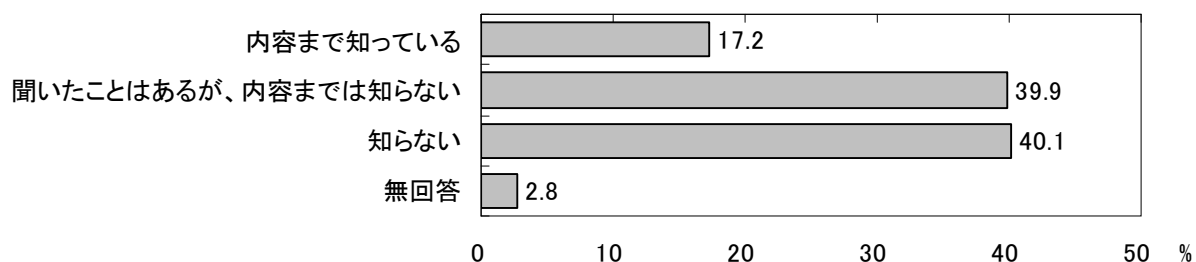


## (6) 介護予防のイメージについて

問 20 あなたは、「介護予防」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

介護予防という言葉については、「知らない」が40.1%、「聞いたことはあるが、内容までは知らない」が39.9%多くなっています。

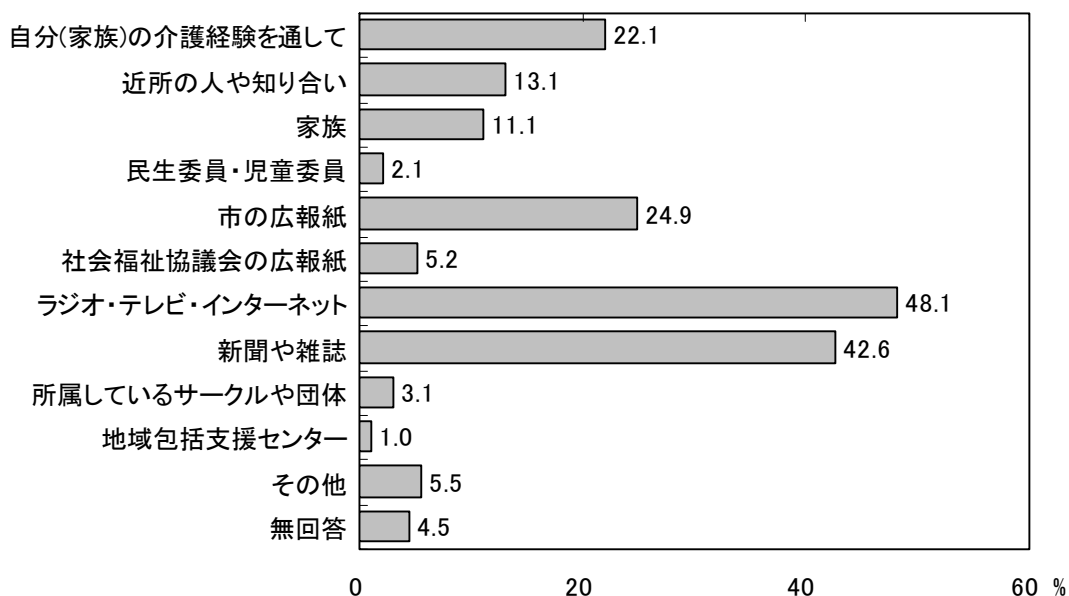
問20 n=506



問 20-1 (知っている・聞いたことがある方のみ) どのようにして知りましたか。(○はいくつでも)

どのようにして知ったかは、「ラジオ・テレビ・インターネット」が48.1%、「新聞や雑誌」が42.6%と多くなっています。

問20-1 n=289

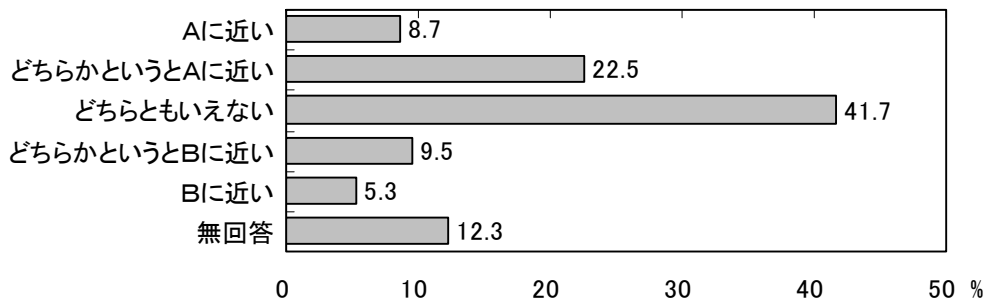


問21 あなたは、「介護予防」という言葉に対してどのようなイメージをお持ちになりますか。以下の項目それぞれについて、「Aに近い」から「Bに近い」の間で、最も近いものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

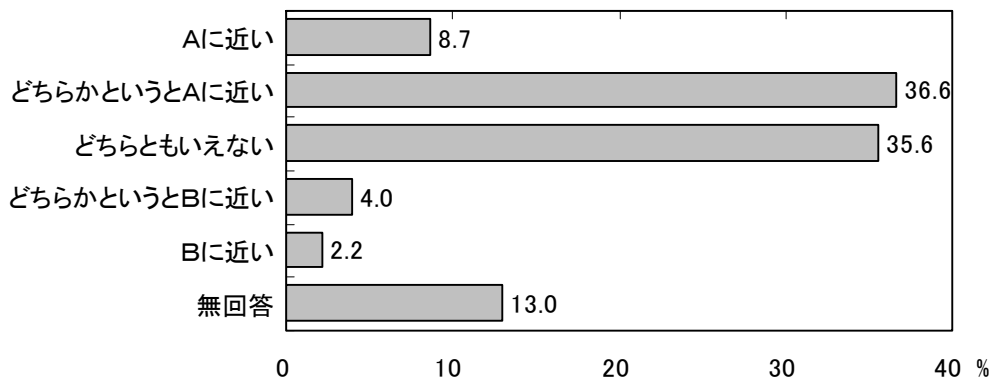
特に、「自分にも関係がある」や「必要性を感じる」というイメージへの回答が多くなっています。

	Aに近い	どちらかという Aに近い	どちらとも いえない	どちらかという Bに近い	Bに近い	
手軽にできそう	1	2	3	4	5	大変でつらそう
効果が期待できそう	1	2	3	4	5	効果は期待できなさそう
自分にも関係がある	1	2	3	4	5	自分とは関係ない
一般的で簡単そう	1	2	3	4	5	専門的でむずかしそう
楽しそう	1	2	3	4	5	つまらなさそう
必要性を感じる	1	2	3	4	5	必要性を感じない

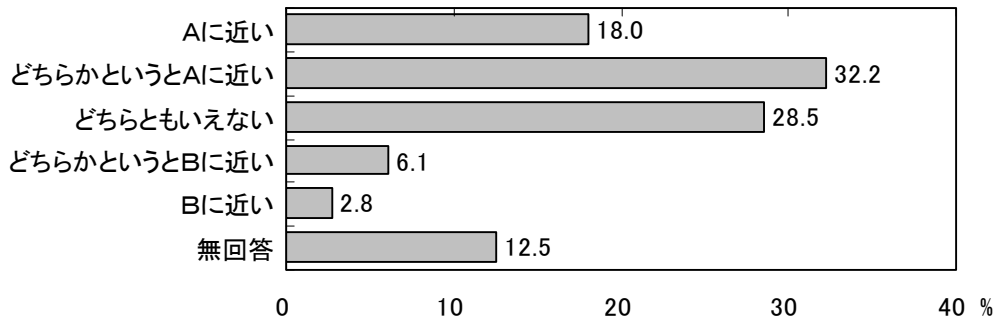
問21手軽にできそう n=506



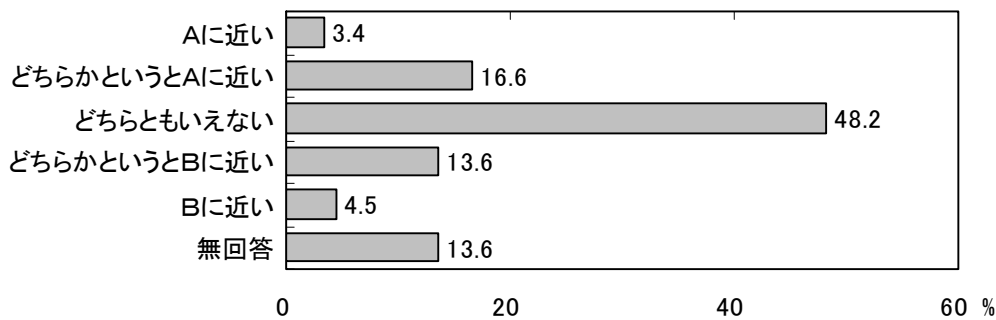
問21効果が期待できそう n=506



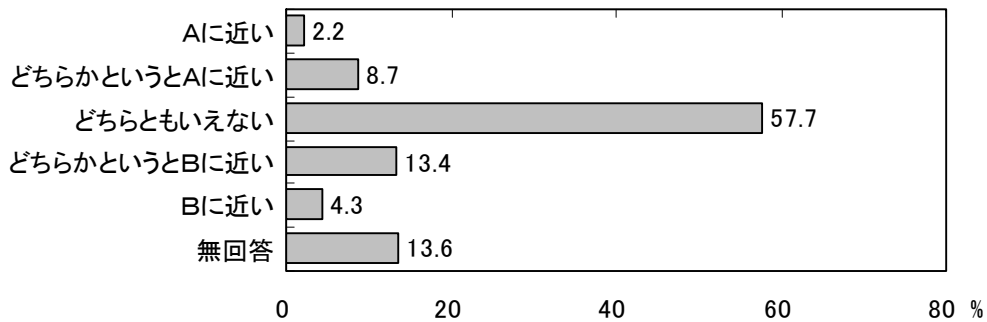
問21自分にも関係がある n=506



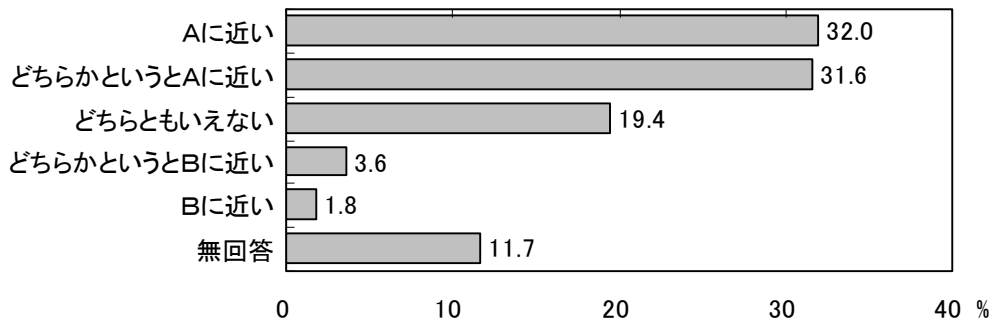
問21一般的で簡単そう n=506



問21楽しそう n=506



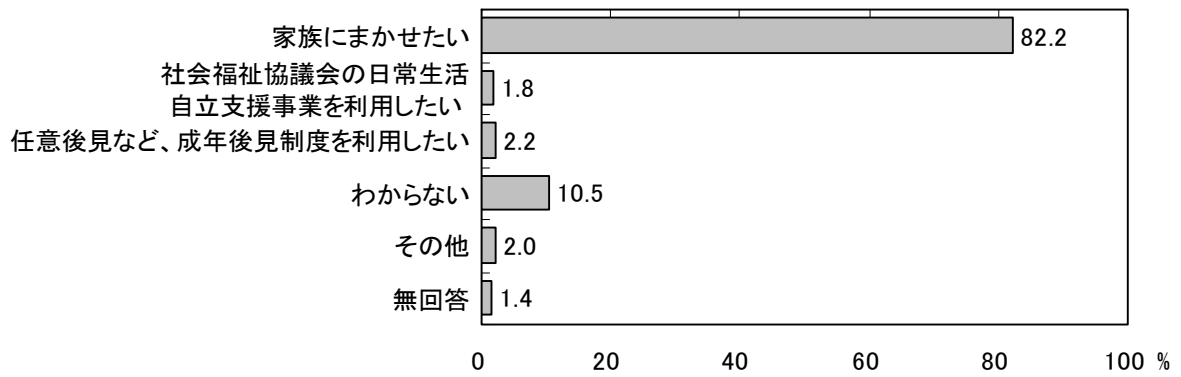
問21必要性を感じる n=506



問 22 自分の判断能力が低下した時、財産管理をどのようにしたいですか。(○は1つ)

判断能力が低下した時の財産管理は、「家族にまかせたい」が 82.2%と最も多くなっています。

問22 n=506

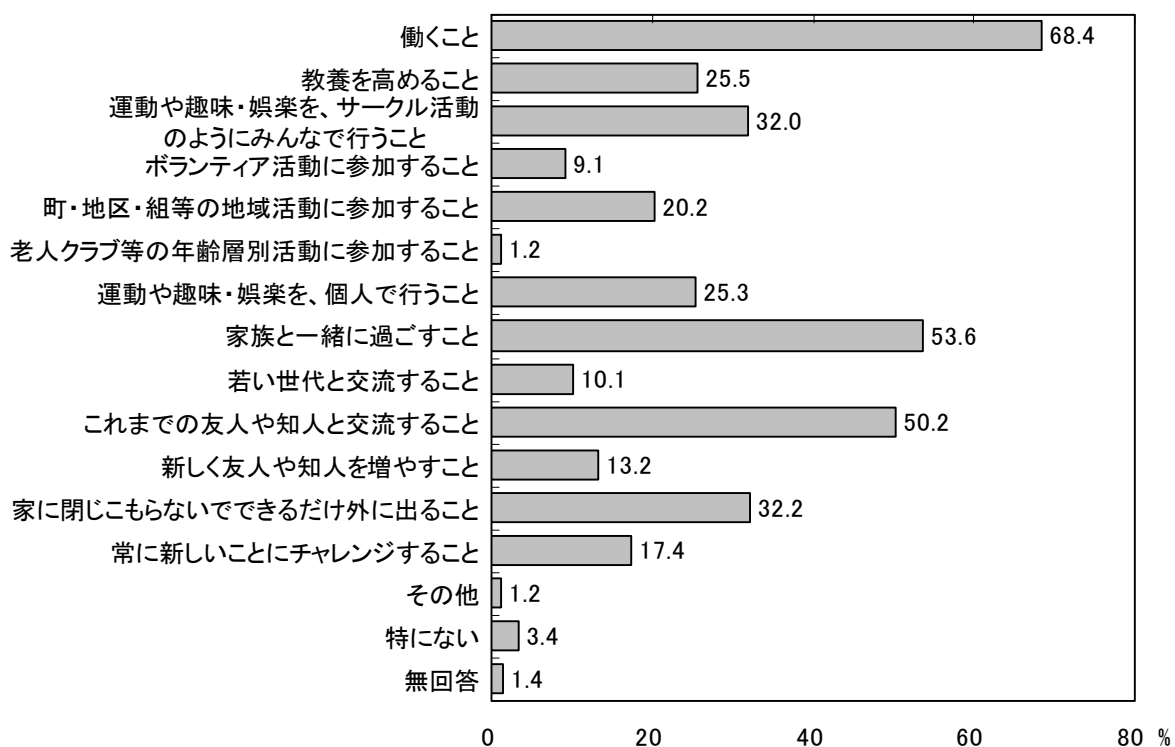


## (7) あなたの生きがいや社会参加について

問 23 あなたは現在、生きがいのある生活を送るために、どのような活動を行っていますか。(〇はいくつでも)

生きがいのある生活のために、「働くこと」が 68.4%と最も多く、次いで「家族と一緒に過ごすこと」が 53.6%、「これまでの友人や知人と交流すること」が 50.2%となっています。

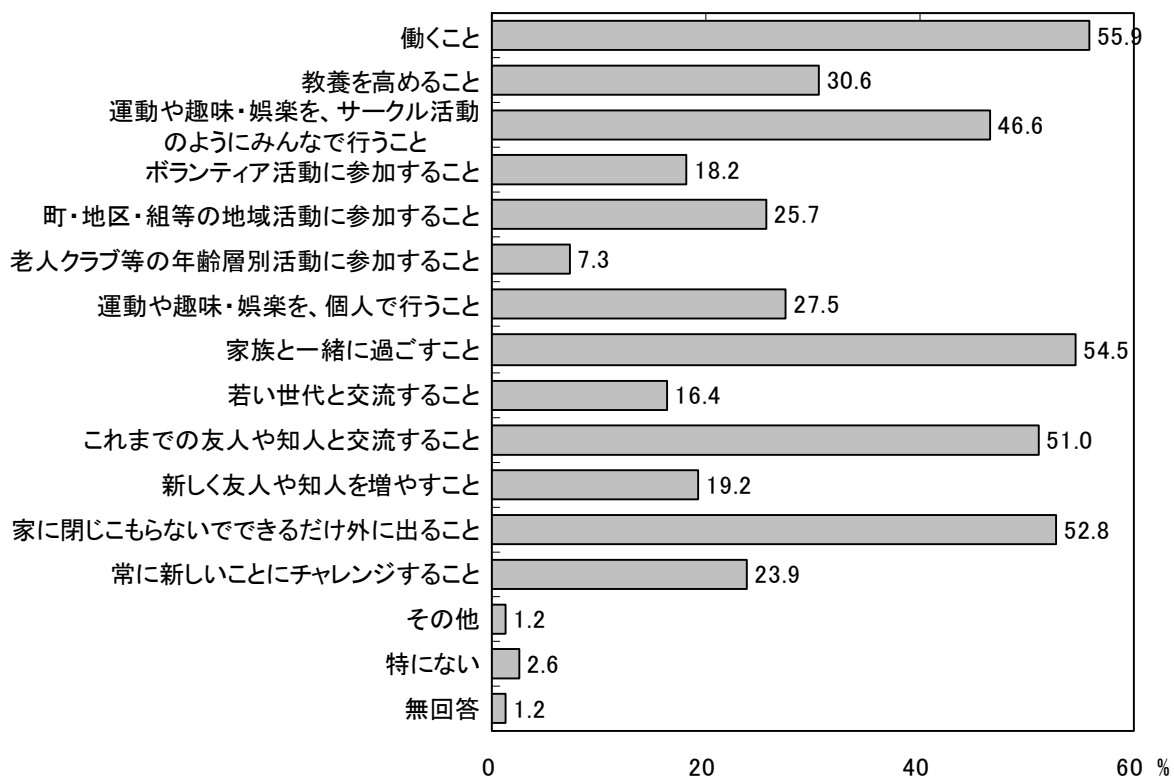
問23 n=506



問24 高齢期になっても生きがいのある生活を続けていくために、特にどのような活動を行いたいと思いますか。(〇はいくつでも)

今後行いたい活動は、「働くこと」が55.9%、「家族と一緒に過ごすこと」が54.5%、「家に閉じこもらないでできるだけ外に出ること」が52.8%、「これまでの友人や知人と交流すること」が51.0%となっています。

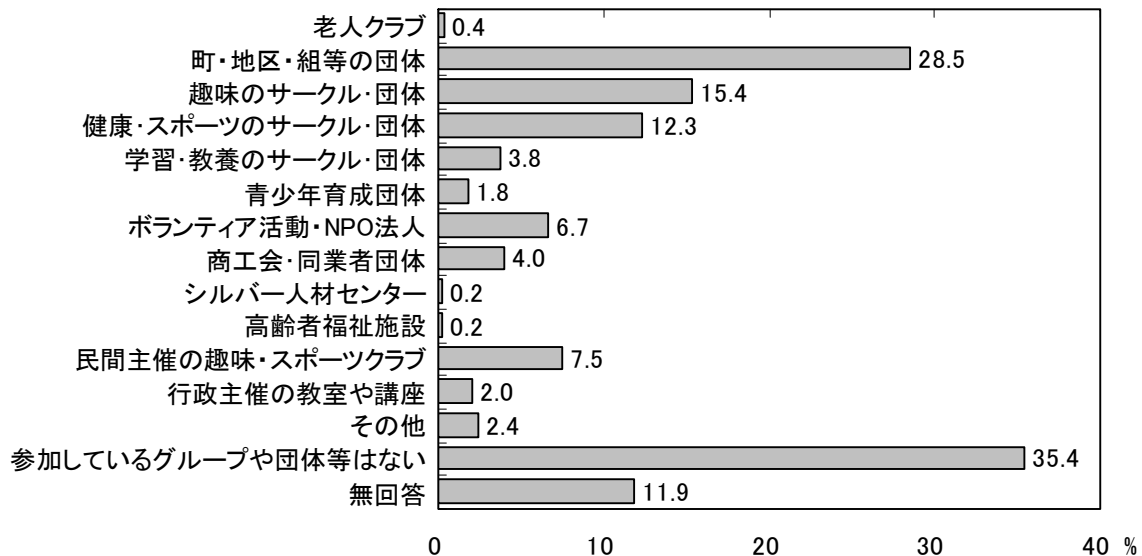
問24 n=506



問 25 現在、あなたが参加している地域のグループや団体等は何ですか。(〇はいくつでも)

参加している地域のグループは、「参加しているグループや団体等はない」が 35.4%と最も多くなっています。参加している場合は、「町・地区・組等の団体」が 28.5%と最も多くなっています。

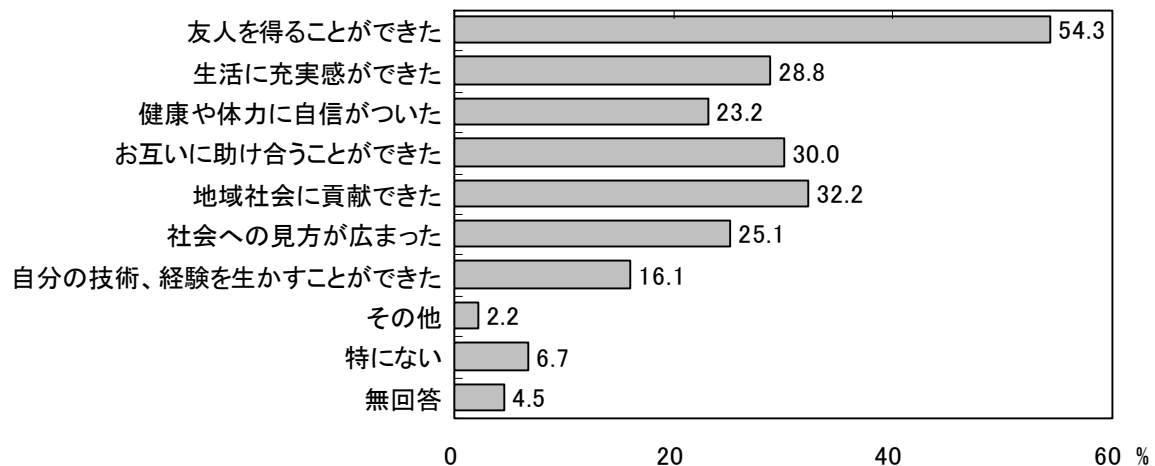
問25 n=506



問 25- 1 (現在参加している方のみ) 地域のグループや団体等に参加して良かったと思うのはどのようなことですか。(〇はいくつでも)

参加してよかったと思うのは、「友人を得ることができた」が 54.3%と最も多く、次いで「地域社会に貢献できた」が 32.2%となっています。

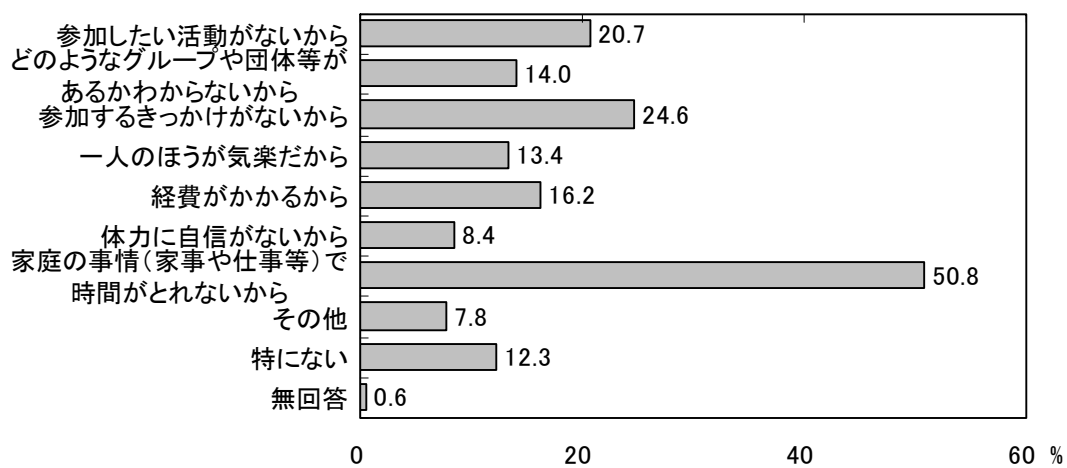
問25-1 n=267



問 25-2 (現在参加していない方のみ) 参加していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

参加して否理由は「家庭の事情(家事や仕事等)で時間がとれないから」が50.8%と最も多くなっています。

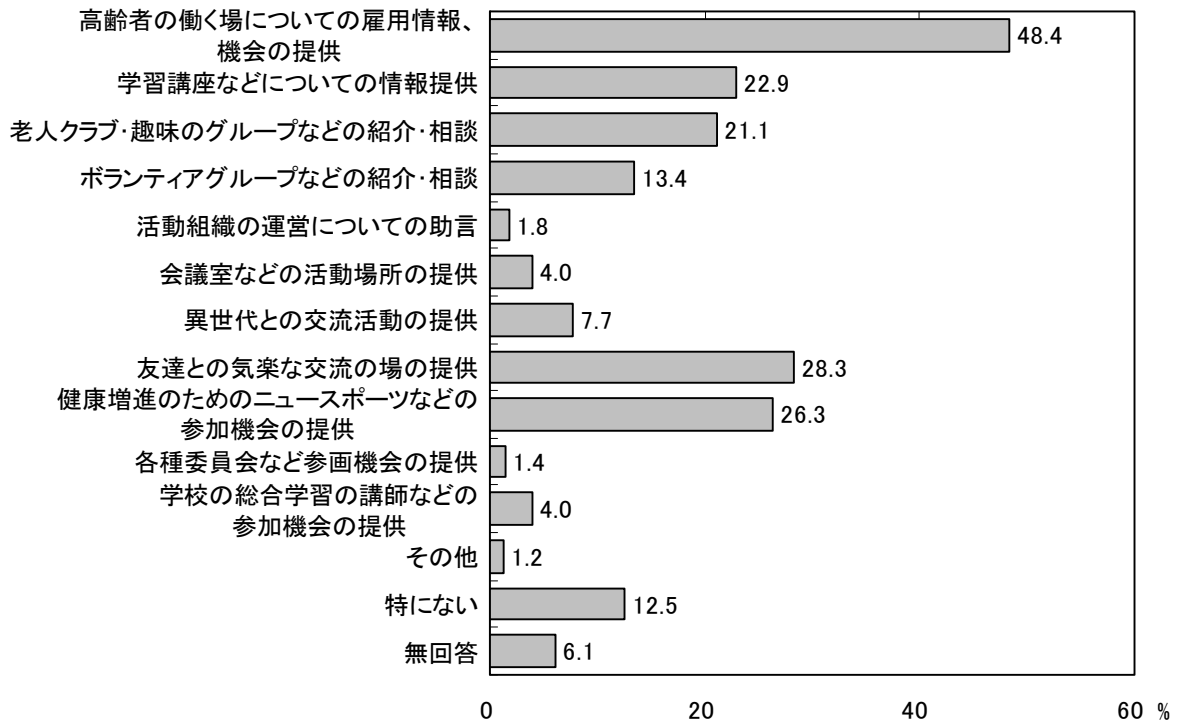
問25-2 n=179



問 26 高齢期の生きがいがいづくりのため、どのようなことを要望しますか。(〇は3つ以内)

高齢期の生きがいがいづくりのための要望は、「高齢者の働く場についての雇用情報、機会の提供」が 48.4%と最も多く、次いで「友達との気楽な交流の場の提供」が 28.3%、「健康増進のためのニュースポーツなどの参加機会の提供」が 26.3%となっています。

問26 n=506

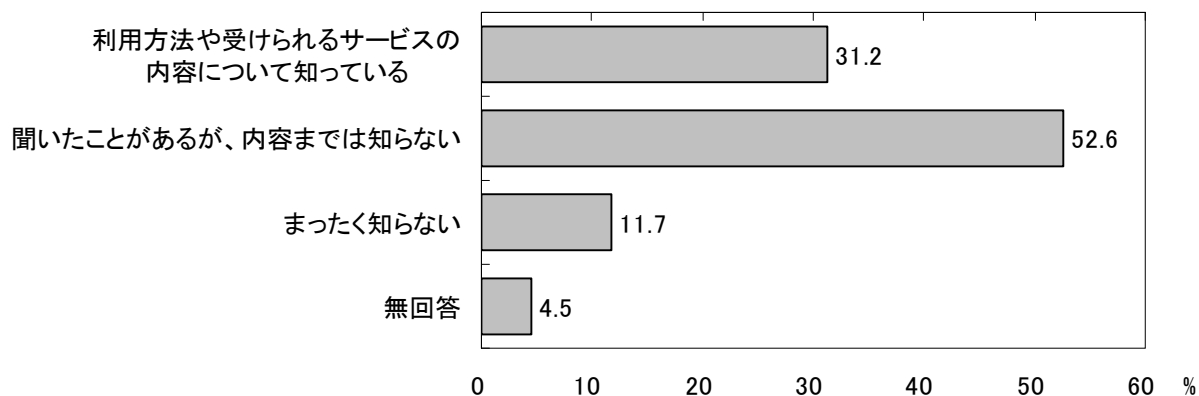


## (8) 介護保険制度について

### 問 27 あなたは、介護保険制度についてどの程度知っていますか。(○は1つ)

介護保険制度については、「聞いたことがあるが、内容までは知らない」が 52.6%と最も多く、「利用方法や受けられるサービスの内容について知っている」が 31.2%となっています。

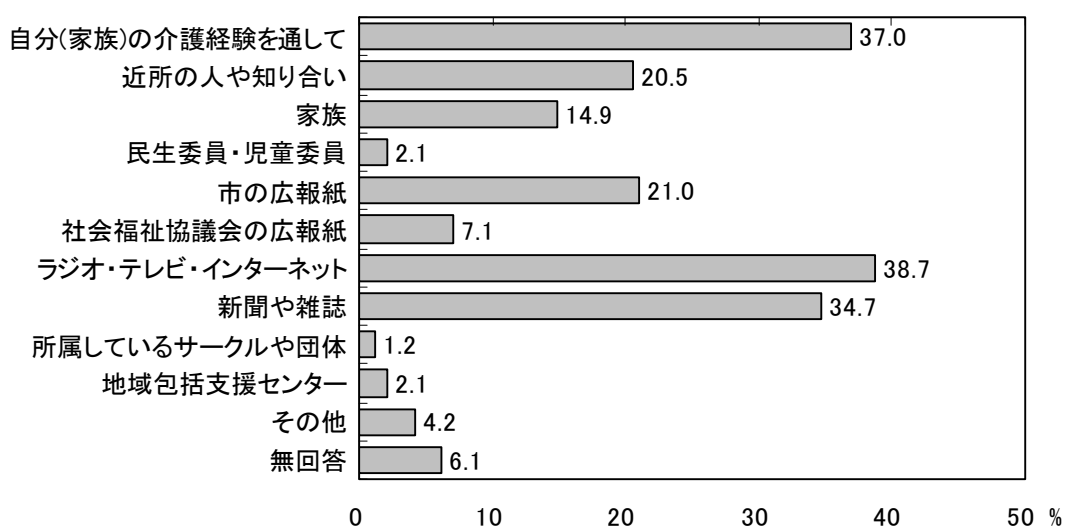
問27 n=506



### 問 27-1 (知っている・聞いたことがある方のみ) 利用方法やサービスなどについてどのようにして知りましたか。(○はいくつでも)

利用方法やサービスの情報源は、「ラジオ・テレビ・インターネット」が 38.7%、「自分(家族)の介護経験を通して」が 37.0%、「新聞や雑誌」が 34.7%と多くなっています。

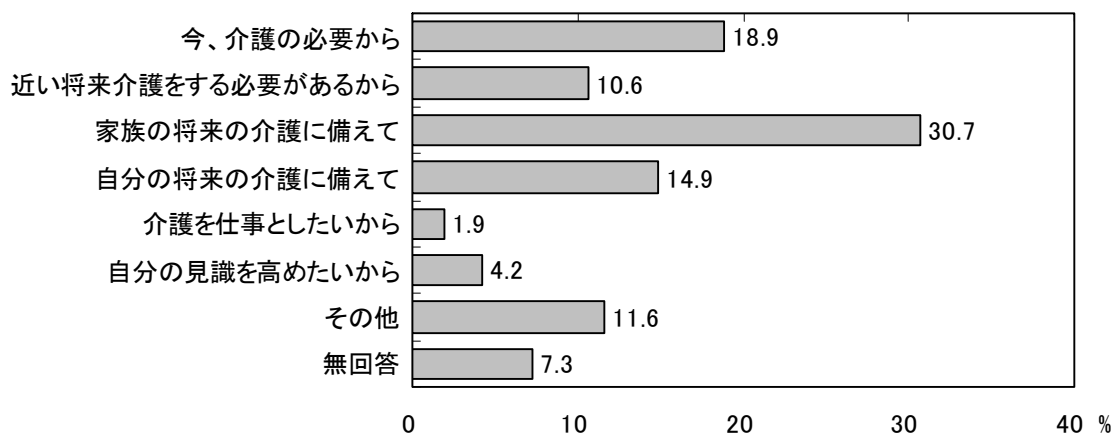
問27-1 n=424



問 27-2 (知っている・聞いたことがある方のみ) 知ろうとしたきっかけはどんな理由からですか。(〇は1つ)

知ろうとしたきっかけは「家族の将来の介護に備えて」が 30.7%と最も多くなっています。

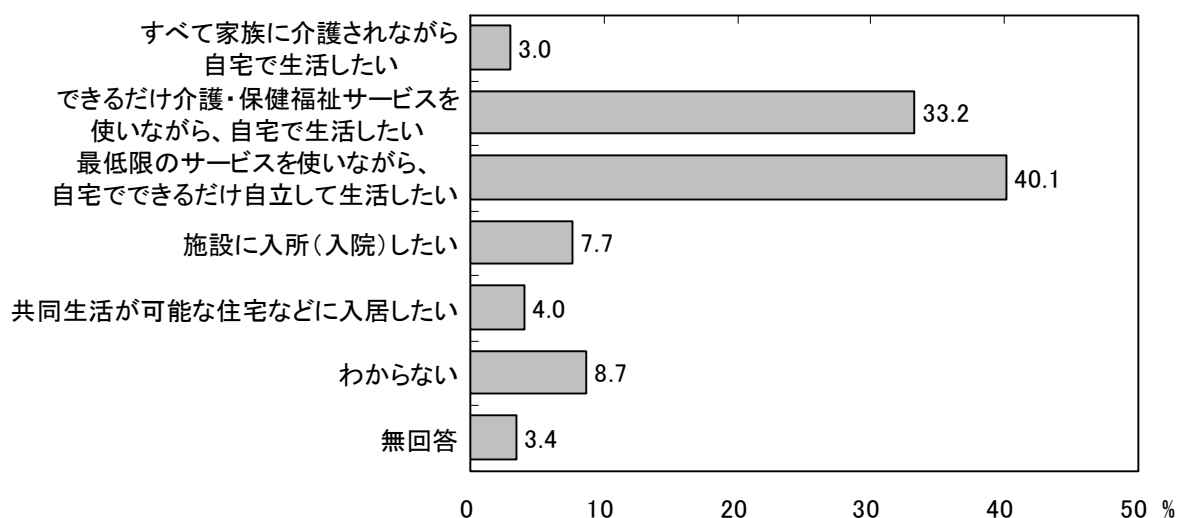
問27-2 n=424



問 28 あなた自身に介護が必要となった場合、どのようにしたいとお考えですか。(〇は1つ)

介護が必要になった場合、「最低限のサービスを使いながら、自宅でできるだけ自立して生活したい」が 40.1%と多く、次いで、「できるだけ介護・保健福祉サービスを使いながら、自宅で生活したい」が 33.2%となっています。

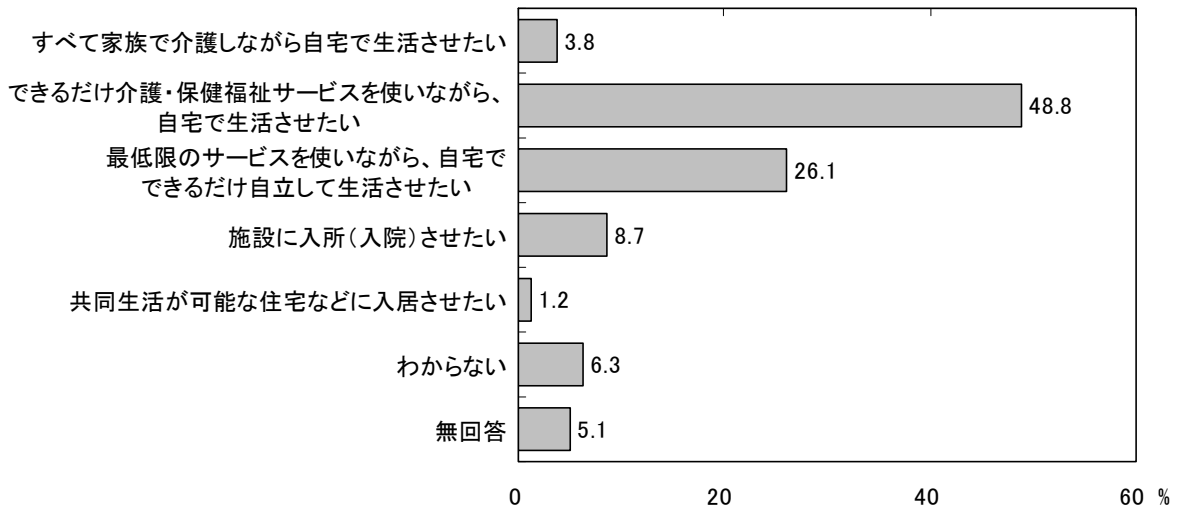
問28 n=506



問 29 あなたのご家族に介護が必要となった場合、どのようにしてあげたいとお考えですか。(〇は1つ)

家族が介護が必要になった場合、「できるだけ介護・保健福祉サービスを使いながら、自宅で生活したい」が 48.8%と多く、次いで、「最低限のサービスを使いながら、自宅でできるだけ自立して生活したい」が 26.1%となっています。

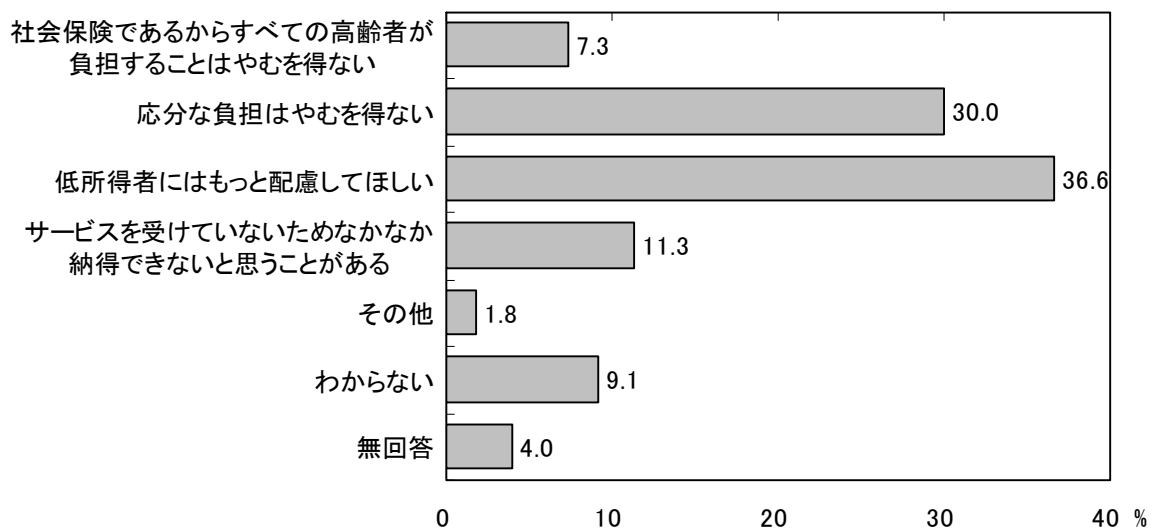
問29 n=506



問 30 介護保険料についてどのようにお考えですか。(〇は1つ)

介護保険料については、「低所得者にはもっと配慮してほしい」が 36.6%、「応分な負担はやむを得ない」が 30.0%となっています。

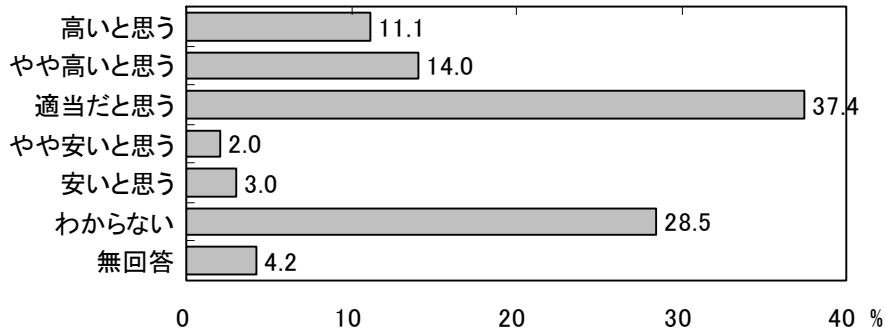
問30 n=506



問 31 サービス利用料（1割自己負担）についてどう思いますか。（○は1つ）

サービス利用料については「適当だと思う」が37.4%と多くなっています。

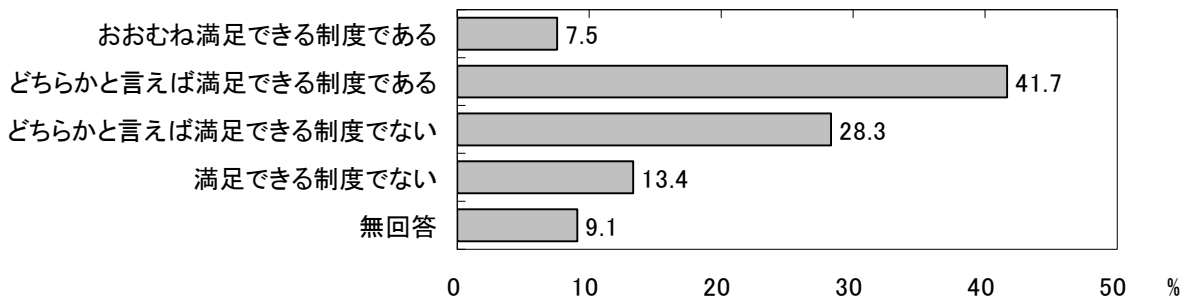
問31 n=506



問 32 あなたは、介護保険制度全般についてどのように思いますか。（○は1つ）

介護保険制度全般については「どちらかと言えば満足できる制度である」が41.7%で「おおむね満足できる制度である」と合わせると、半数近くが『満足』と回答しています。

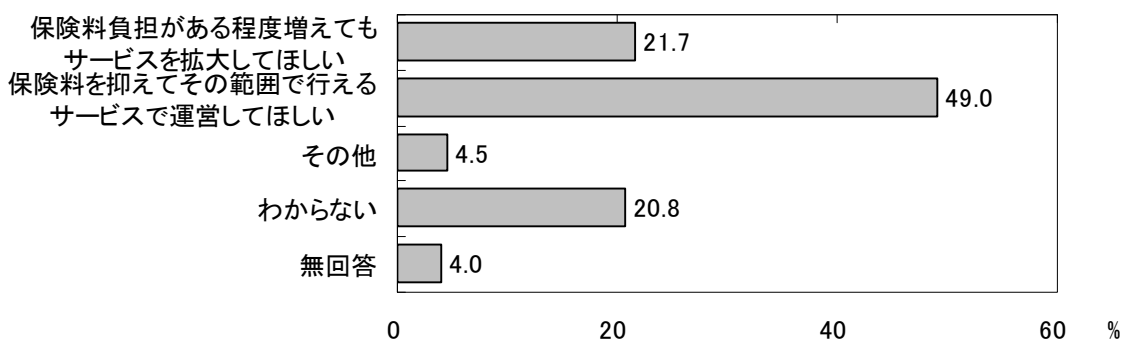
問32 n=506



問 33 介護保険制度の今後の動向についてどのようにお考えですか。（○は1つ）

介護保険制度の今後については、「保険料を抑えてその範囲で行えるサービスで運営してほしい」が49.0%と最も多くなっています。

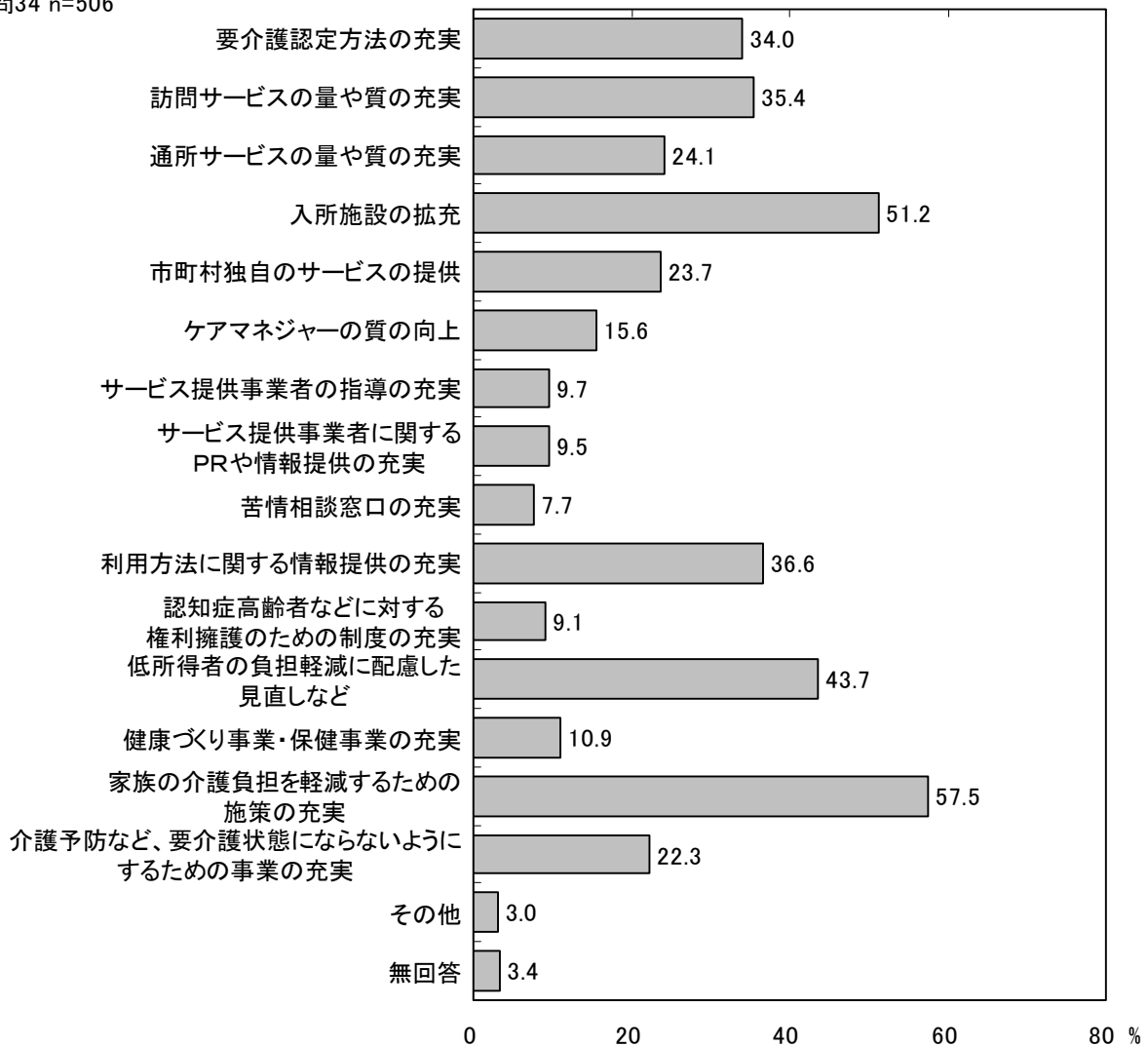
問33 n=506



問 34 介護保険制度をはじめ、介護にかかわるこれからの施策のあり方について、特に力を入れて欲しいことは何ですか。(〇は5つ以内)

今後の介護に関する施策で特に力を入れてほしいこととしては、「家族の介護負担を軽減するための施策の充実」が57.5%、「入所施設の拡充」が51.2%と多く、次いで、「低所得者の負担軽減に配慮した見直しなど」が43.7%となっています。

問34 n=506



### 3. 要支援・要介護認定者（在宅）調査

#### （1）あなた（あて名のご本人）の状況について

問1 このアンケートにご記入いただくのはどなたですか。（○は1つ）

アンケート記入者は、「ご家族が記入」が66.6%と多く、「ご本人」が30.8%となっています。

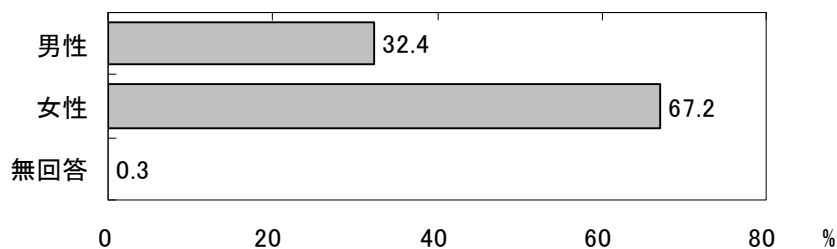
問1 n=299



問2 あなたの性別を教えてください。（○は1つ）

性別は、「女性」が67.2%、「男性」が32.4%と、「女性」が多くなっています。

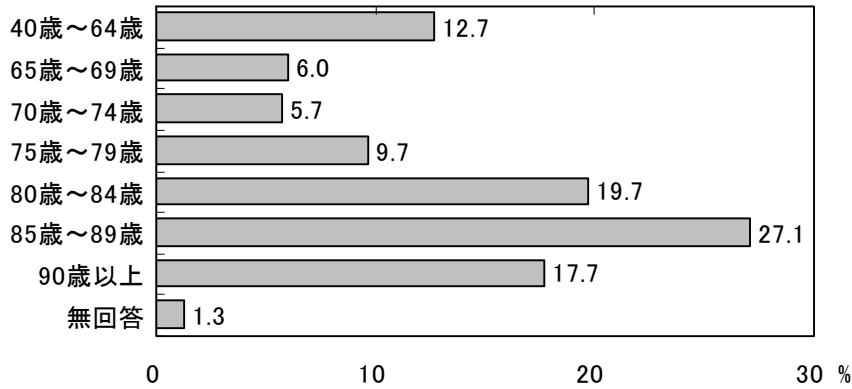
問2 n=299



### 問3 あなたの年齢を教えてください。(直接記入)

年齢は、「85歳～89歳」が27.1%と最も多く、次いで「80歳～84歳」が19.7%、「90歳以上」が17.7%となっています。

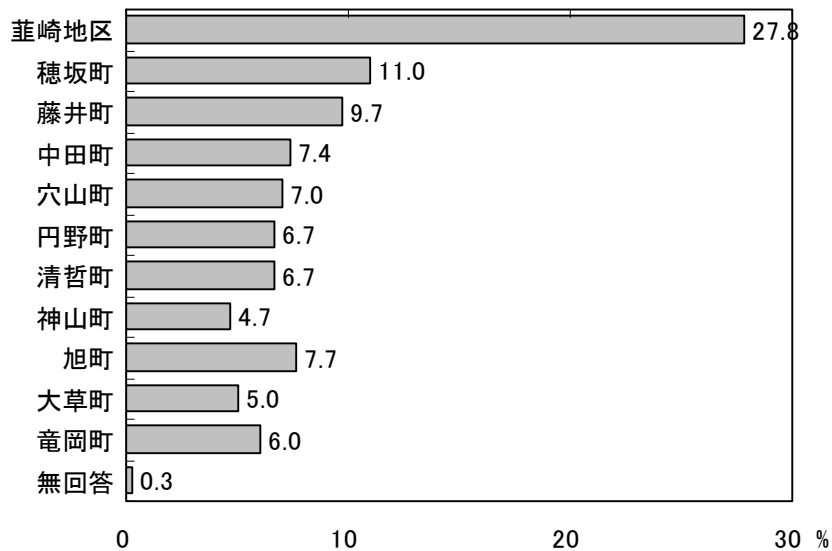
問3 n=299



### 問4 現在、どちらの地区(住所)にお住まいですか。(〇は1つ)

居住地区は「葦崎地区」が27.8%と最も多く、「穂坂町」が11.0%、「藤井町」が9.7%となっています。

問4 n=299

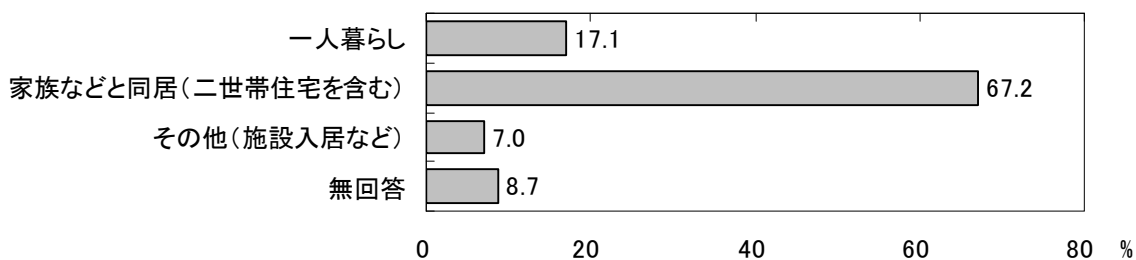


## (2) あなたのご家族や生活状況について

問5 家族構成を教えてください。(〇は1つ)

家族構成は、「家族などと同居(二世帯住宅を含む)」が67.2%と最も多くなっている一方、「一人暮らし」が17.1%となっています。

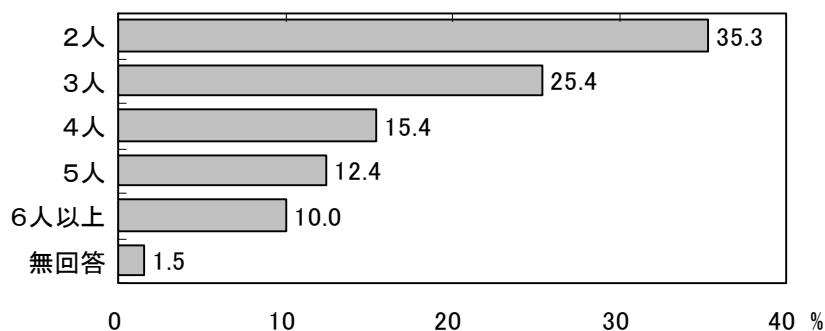
問5 n=299



問5-1 (家族などと同居されている方のみ) ご自分を含めて何人で暮らしていますか。(直接記入)

同居人数は「2人」が35.3%と多く、次いで「3人」が25.4%となっています。

問5-1 n=201



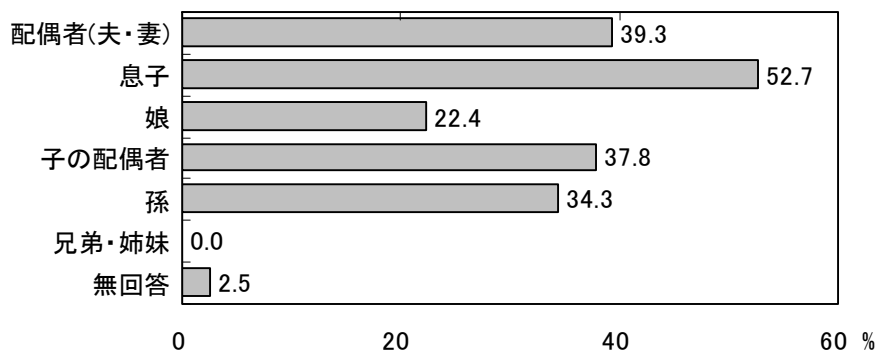
問 5-2 （家族などと同居されている方のみ）また、同居されている方はどなたですか。（○はいくつでも）

---

同居の人は、「息子」が 52.7%と最も多く、「配偶者(夫・妻)」が 39.3%、「子の配偶者」が 37.8%となっています。

---

問5-2 n=201



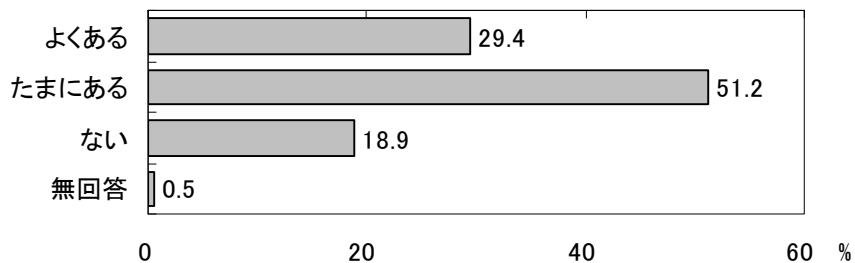
問 5-3 （家族などと同居されている方のみ）日中、一人になることがありますか。（○は1つ）

---

日中一人になることは「たまにある」が 51.2%、「よくある」が 29.4%であり、合わせると『ある』が約8割となっています。

---

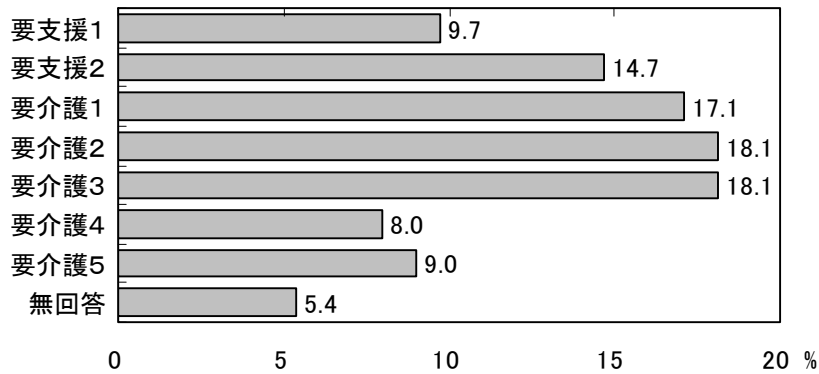
問5-3 n=201



問6 現在のあなたの要介護度は、次のどれですか。(○は1つ)

要介護度は、「要介護2」と「要介護3」がともに18.1%となっています。

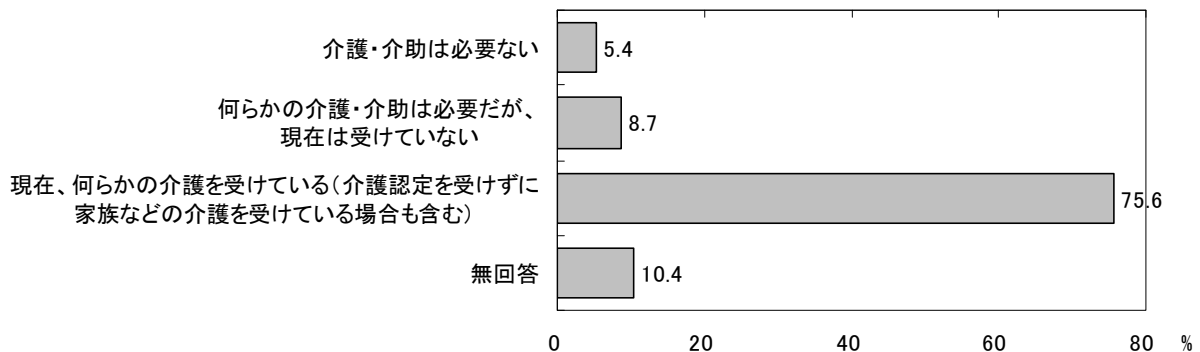
問6 n=299



問7 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

普段の生活の中での介護・介助は「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が75.6%と最も多くなっています。

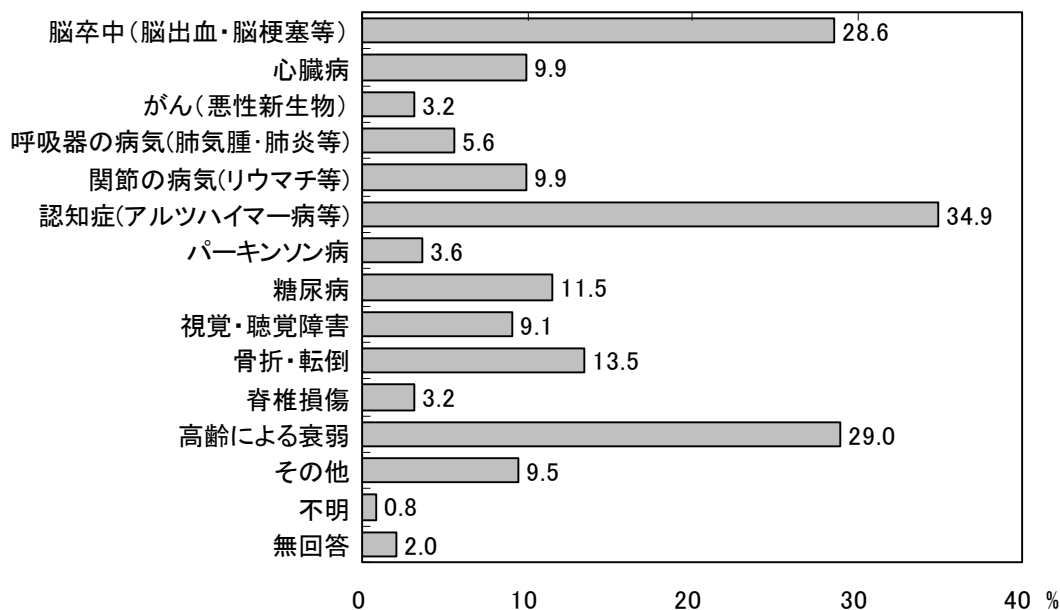
問7 n=299



問7-1 (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

介護・介助が必要になった原因は、「認知症(アルツハイマー病等)」が34.9%と最も多く、次いで、「高齢による衰弱」が29.0%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が28.6%となっています。

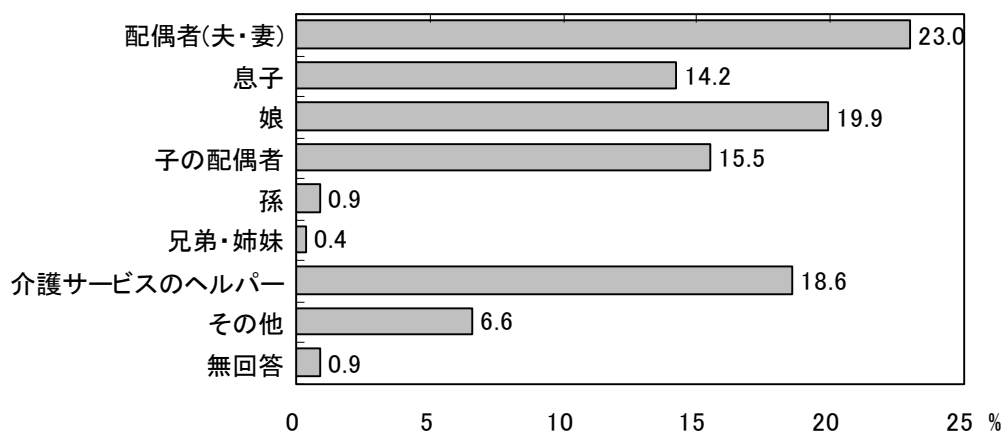
問7-1 n=252



問7-2 (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇は1つ)

主な介護者は、「配偶者(夫・妻)」が23.0%、「娘」が19.9%、「介護サービスのヘルパー」が18.6%となっています。

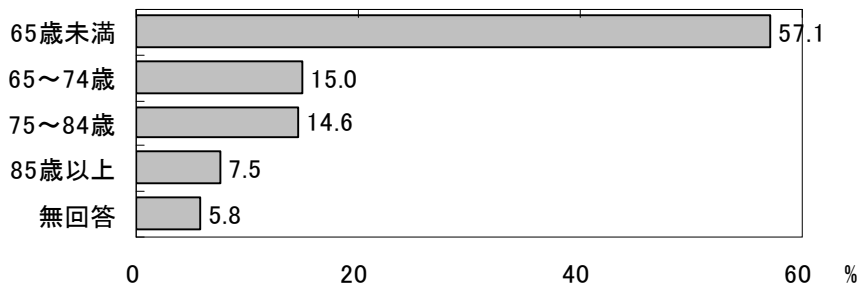
問7-2 n=226



問 7-3 (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか。(○は1つ)

主な介護者の年齢は、「65歳未満」が57.1%と最も多くなっています。

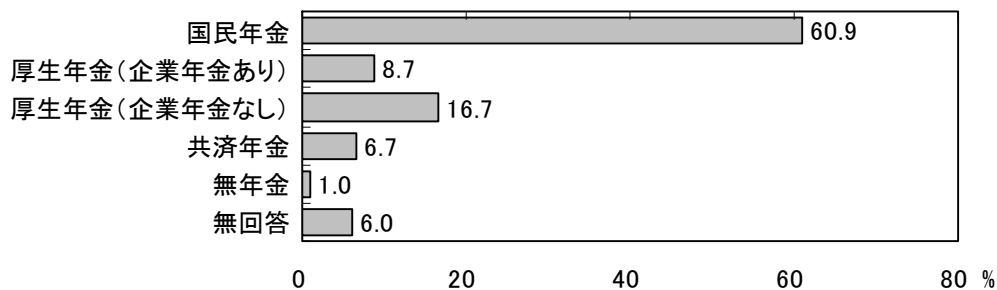
問7-3 n=226



問 8 年金の種類は次のどれですか。(○は1つ)

年金の種類は「国民年金」が60.9%と最も多く、次いで、「厚生年金(企業年金なし)」が16.7%となっています。

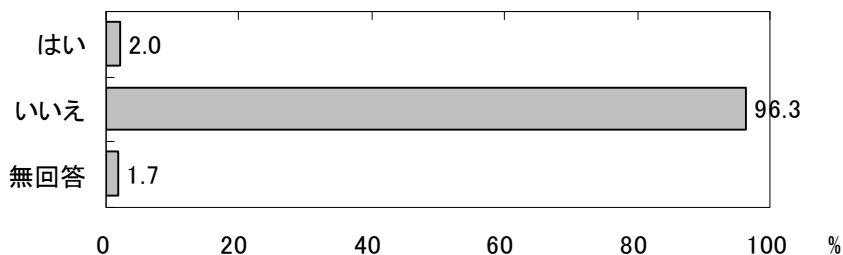
問8 n=299



問 9 現在、収入のある仕事をしていますか。(○は1つ)

仕事をしているかは、「いいえ」が95.3%と大半を占めています。

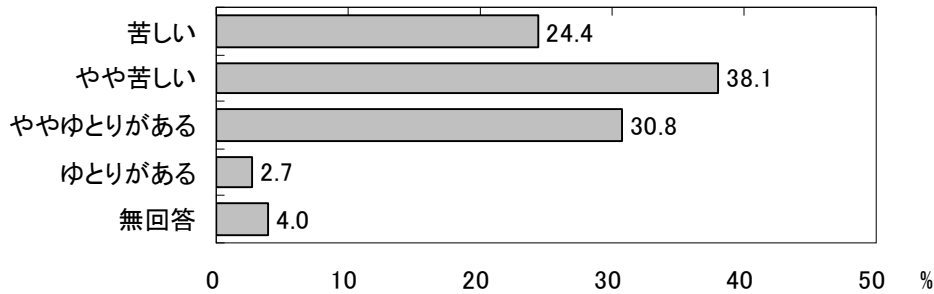
問9 n=299



問10 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

現在の暮らしの状況は、「やや苦しい」が38.1%と最も多く、「苦しい」と合わせると約6割が『苦しい』と回答しています。

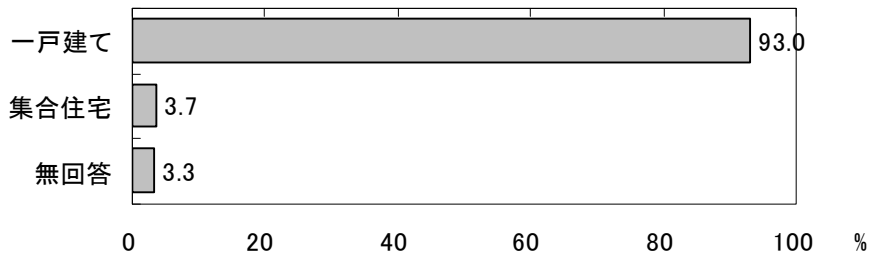
問10 n=299



問11 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

住まいは「一戸建て」が93.0%と大半を占めています。

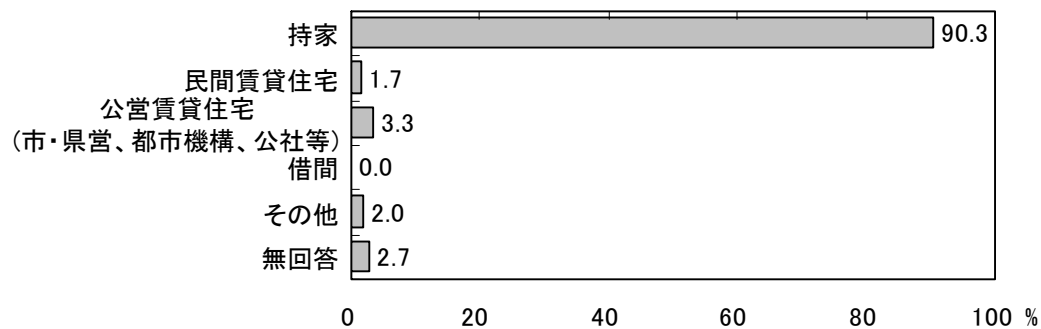
問11 n=299



問12 お住まいは、次のどれにあたりますか。(〇は1つ)

住まいの形態は「持家」が90.3%と大半を占めています。

問12 n=299



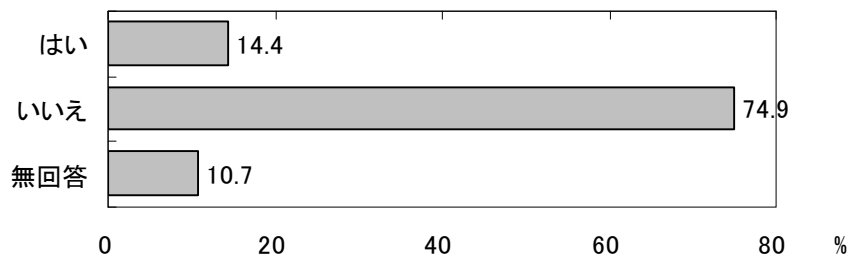
問13 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか。(〇は1つ)

---

2階以上にあるかどうかは、「いいえ」が74.9%となっています。

---

問13 n=299



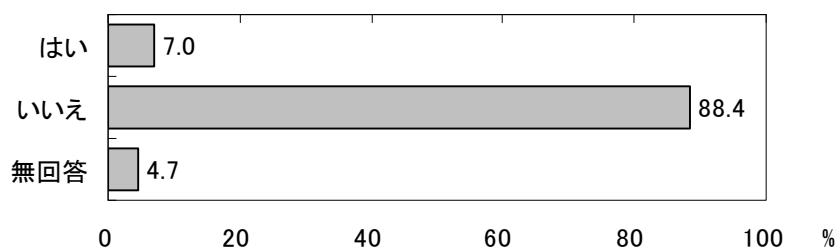
問13-1 (2階以上の方) お住まいにエレベーターは設置されていますか。(〇は1つ)

---

エレベーターの設置は「いいえ」が88.4%となっています。

---

問13-1 n=43



### (3) 運動・閉じこもりについて

問14 以下の項目で該当する項目はありますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

---

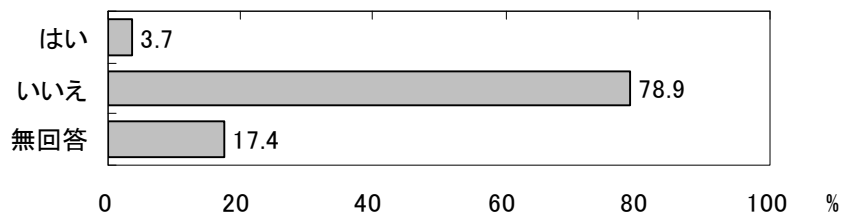
①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

---

「はい」が3.7%、「いいえ」が78.9%となっています。

---

問14① n=299



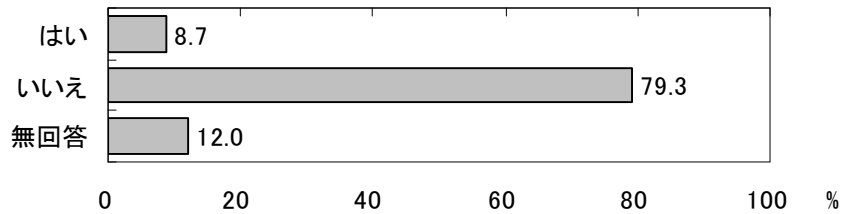
## ②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっています

---

「はい」が8.7%、「いいえ」が79.3%となっています。

---

問14② n=299



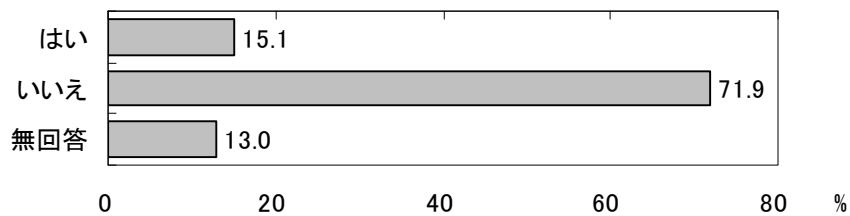
## ③15分位続けて歩いていますか

---

「はい」が15.1%、「いいえ」が71.9%となっています。

---

問14③ n=299



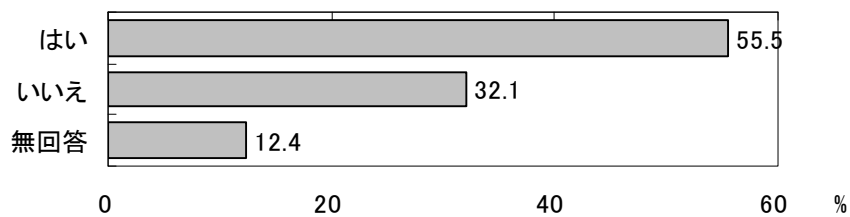
## ④5m以上歩けますか

---

「はい」が55.5%、「いいえ」が32.1%となっています。

---

問14④ n=299



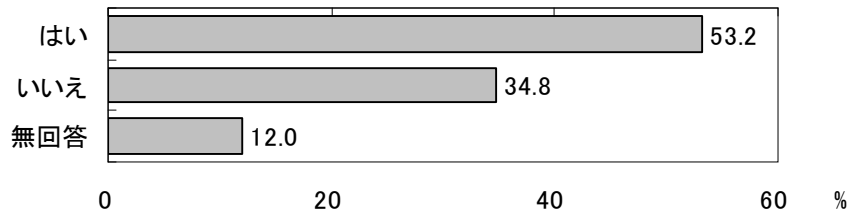
### ⑤週に1回以上は外出していますか

---

「はい」が53.2%、「いいえ」が34.8%となっています。

---

問14⑤ n=299



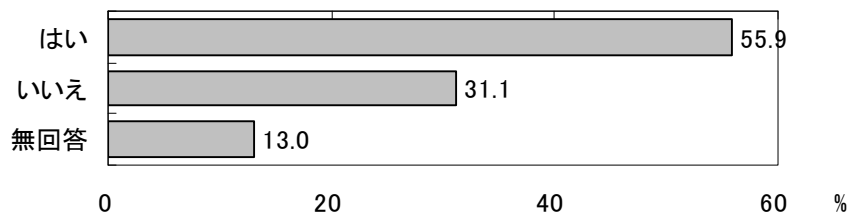
### ⑥昨年と比べて外出の回数が減っていますか

---

「はい」が55.9%、「いいえ」が31.1%となっています。

---

問14⑥ n=299



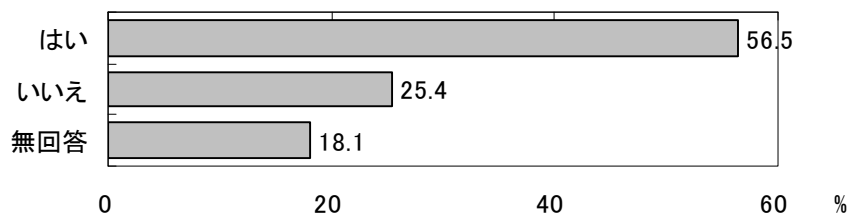
### 問15 外出を控えていますか。(○は1つ)

---

「はい」が56.5%、「いいえ」が25.4%となっています。

---

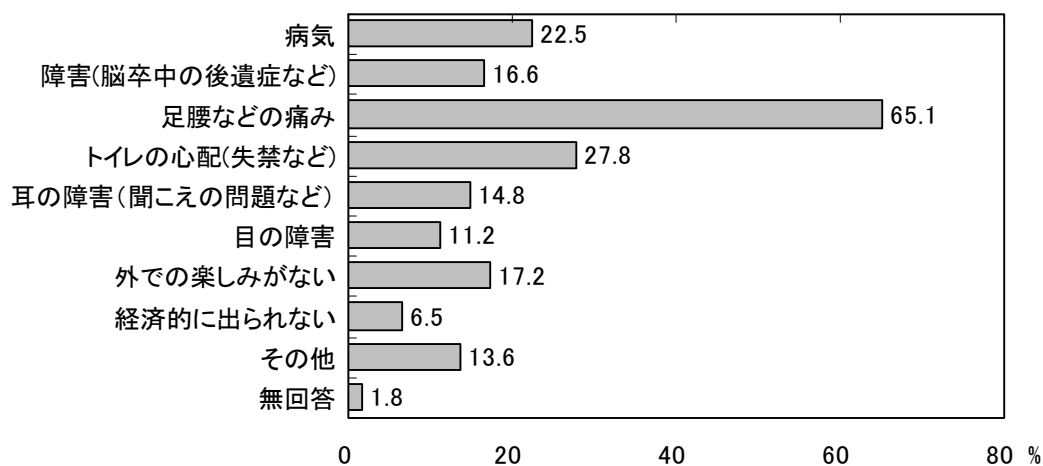
問15 n=299



問 15-1 (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

外出を控える理由は「足腰などの痛み」が65.1%と最も多く、次いで、「トイレの心配(失禁など)」が27.8%、「病気」が22.5%となっています。

問15-1 n=169

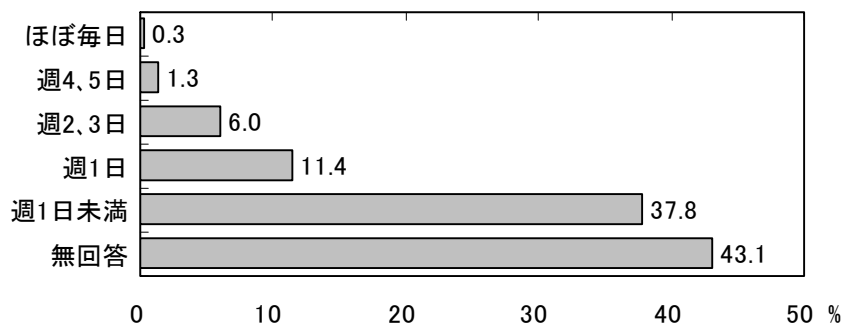


問 16 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか。(〇はそれぞれ1つずつ)

①買物

買い物の頻度は、「週1日未満」が37.8%と最も多くなっています。

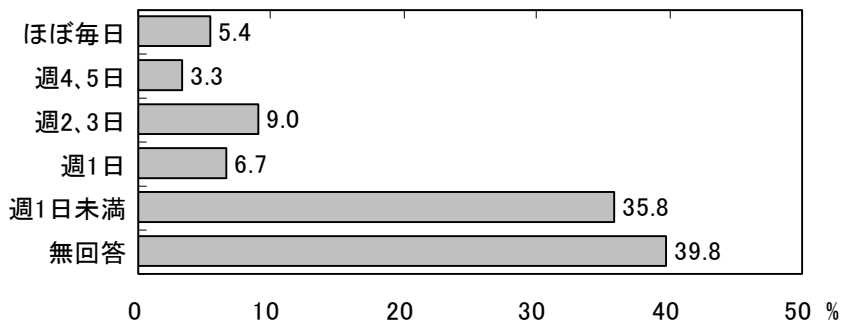
問16① n=299



## ②散歩

散歩の頻度は、「週1日未満」が35.8%と最も多くなっています。

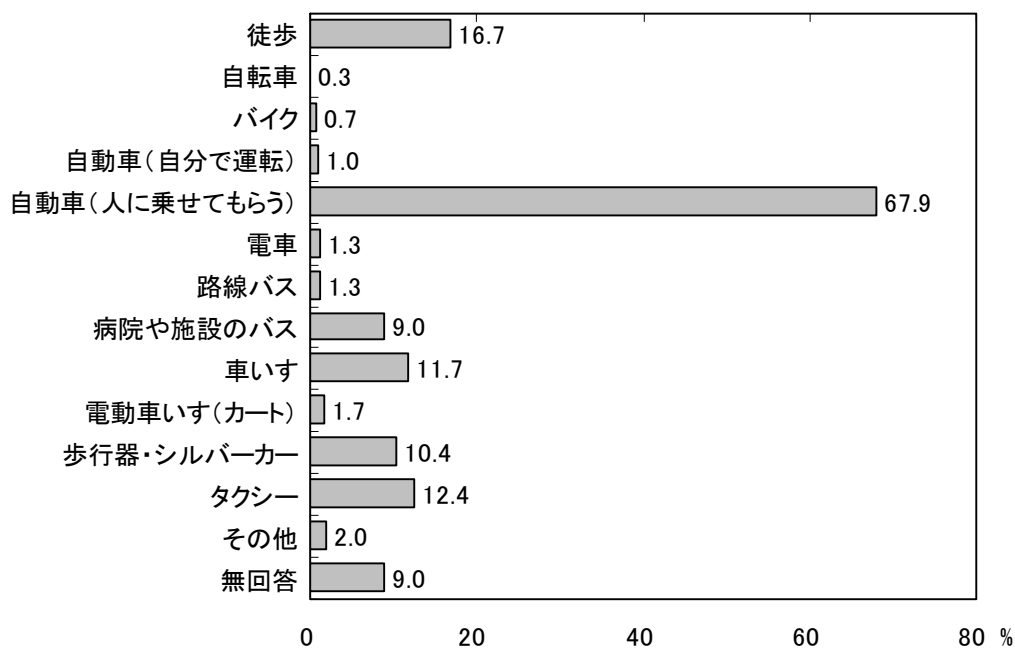
問16② n=299



## 問17 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

外出の際の移動手段は、「自動車(人に乗せてもらう)」が67.9%と最も多く、次いで「徒歩」が16.7%となっています。

問17 n=299



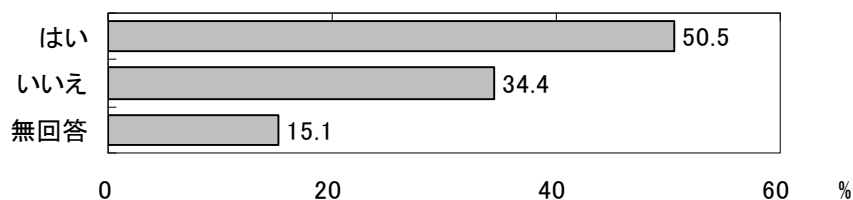
#### (4) 転倒予防について

問 18 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

##### ①この1年間に転んだことがありますか

「はい」が50.5%、「いいえ」が34.4%となっています。

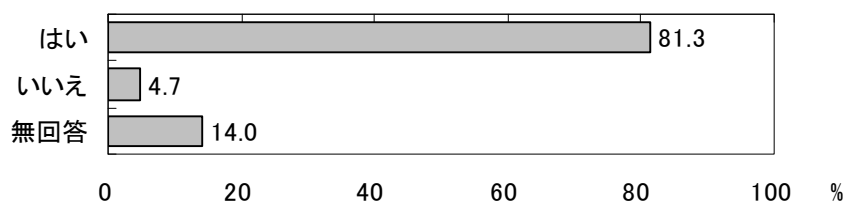
問18① n=299



##### ②転倒に対する不安は大きいですか

「はい」が81.3%、「いいえ」が4.7%となっています。

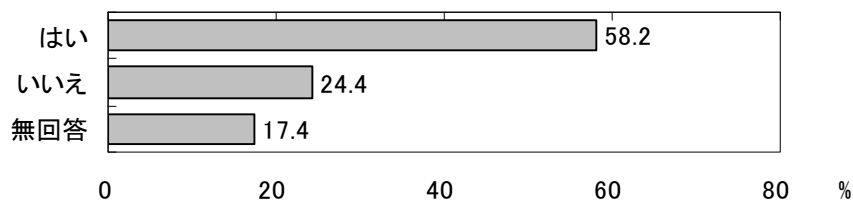
問18② n=299



##### ③背中が丸くなってきましたか

「はい」が58.2%、「いいえ」が24.4%となっています。

問18③ n=299



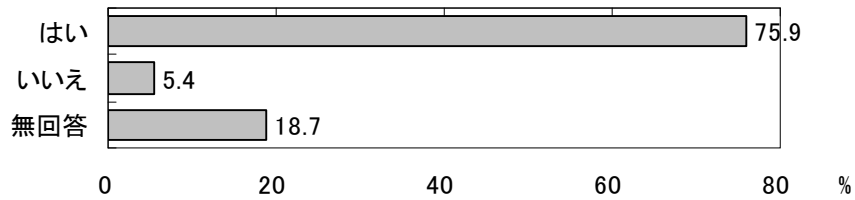
④以前に比べて歩く速度が遅くなって来たと思いますか

---

「はい」が75.9%、「いいえ」が5.4%となっています。

---

問18④ n=299



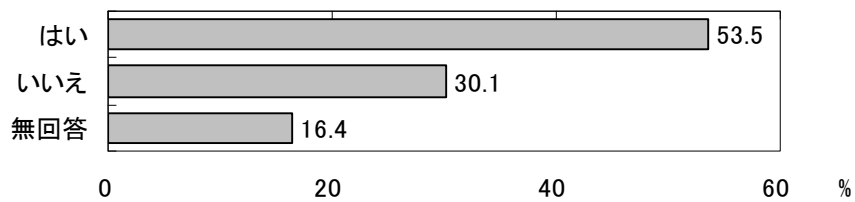
⑤杖を使っていますか

---

「はい」が53.5%、「いいえ」が30.1%となっています。

---

問18⑤ n=299



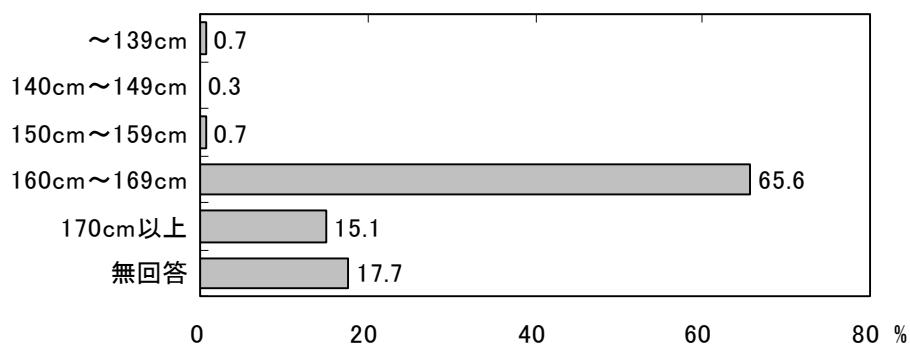
## (5) 口腔・栄養について

### 問19 身長と体重は。(直接記入)

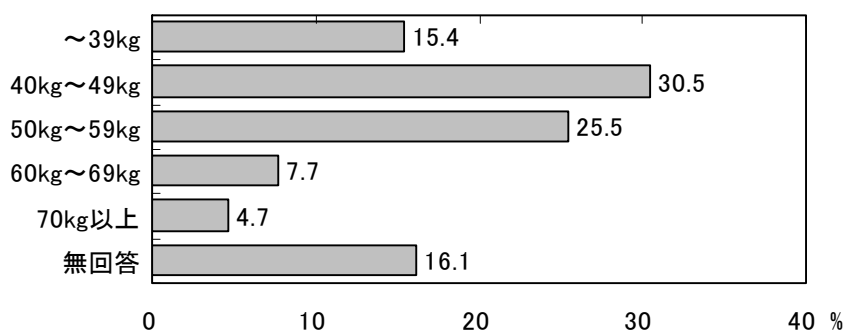
身長は「160cm～169cm」が65.6%と最も多くなっています。

体重は、「40kg～49kg」が30.5%と多く、次いで「50kg～59kg」が25.5%となっています。

問19身長 n=299



問19体重 n=298

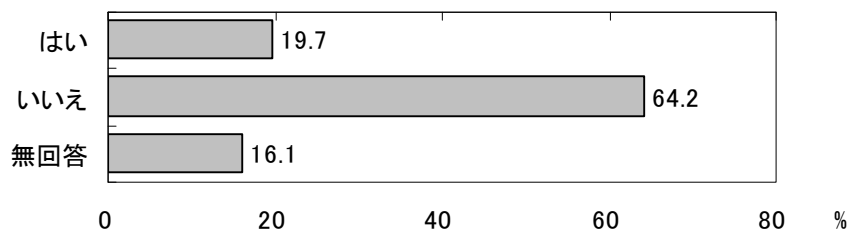


### 問20 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

#### ① 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」が19.7%、「いいえ」が64.2%となっています。

問20① n=299



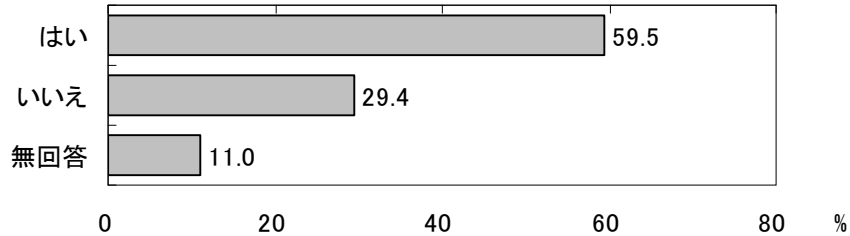
## ②半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

---

「はい」が59.5%、「いいえ」が29.4%となっています。

---

問20② n=299



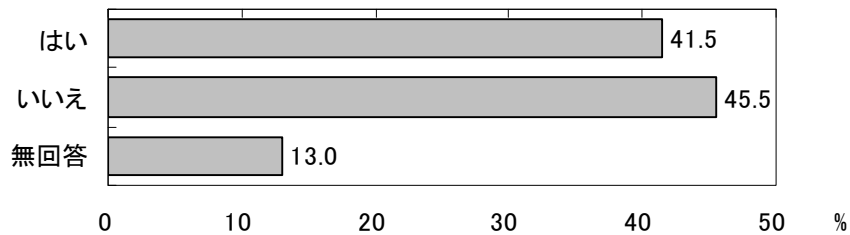
## ③お茶や汁物等でむせることがありますか

---

「はい」41.5%、「いいえ」が45.5%となっています。

---

問20③ n=299



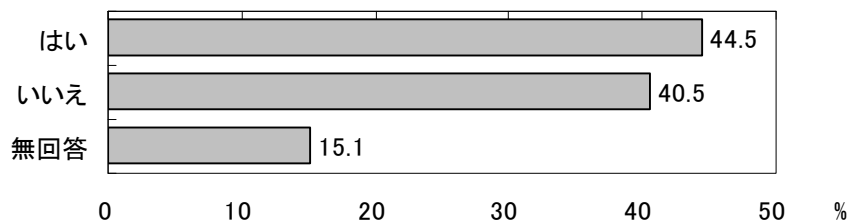
## ④口の渇きが気になりますか

---

「はい」が44.5%、「いいえ」が40.5%となっています。

---

問20④ n=299



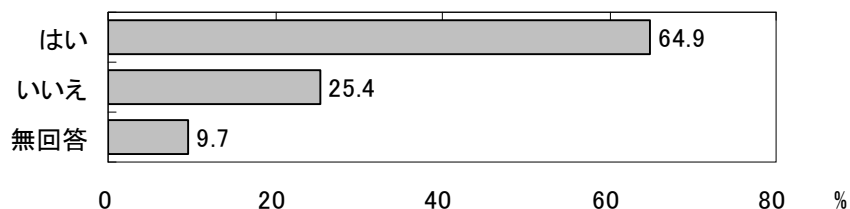
⑤歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

---

「はい」が64.9%、「いいえ」が25.4%となっています。

---

問20⑤ n=299



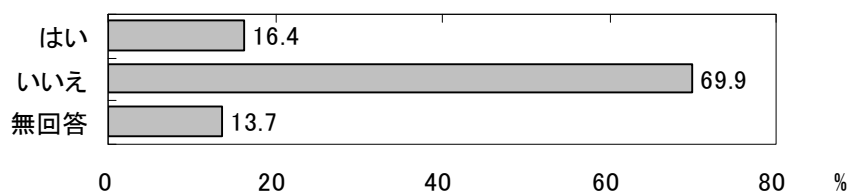
⑥定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか

---

「はい」が16.4%、「いいえ」が69.9%となっています。

---

問20⑥ n=299



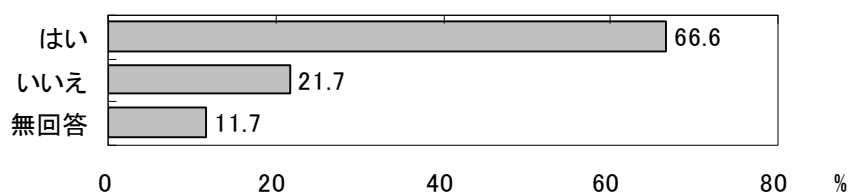
問21 入れ歯を使用していますか。（○は1つ）

---

「はい」が66.6%、「いいえ」が21.7%となっています。

---

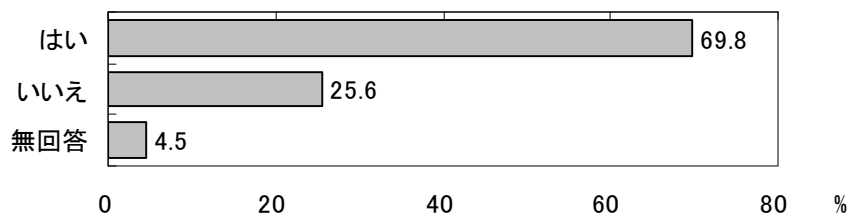
問21 n=299



問 21-1 （入れ歯のある方のみ）噛み合わせは良いですか。（○は1つ）

噛み合わせが良いは、「はい」が69.8%、「いいえ」が25.6%となっています。

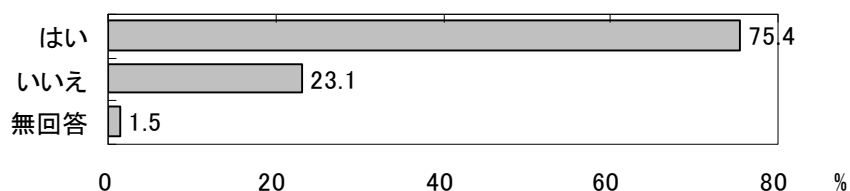
問21-1 n=199



問 21-2 （入れ歯のある方のみ）毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つ）

毎日いればの手入れをしているかは、「はい」が75.4%と多くなっています。

問21-2 n=199



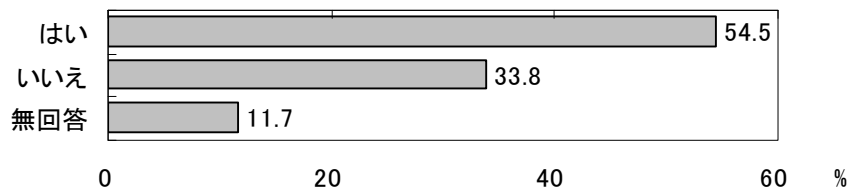
## （6）物忘れについて

問 22 以下の項目で該当する項目はありますか。（○はそれぞれ1つずつ）

①周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

「はい」が54.5%、「いいえ」が33.8%となっています。

問22① n=299



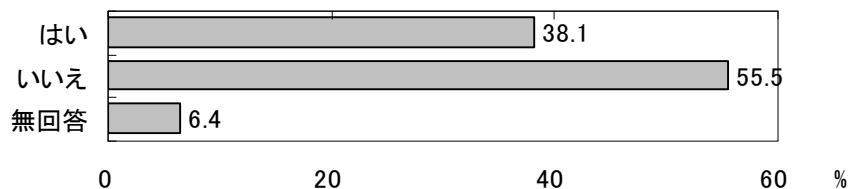
②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

---

「はい」が38.1%、「いいえ」が55.5%となっています。

---

問22② n=299



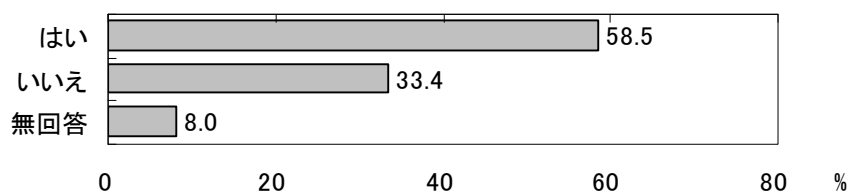
③今日が何月何日かわからない時がありますか

---

「はい」が58.5%、「いいえ」が33.4%となっています。

---

問22③ n=299



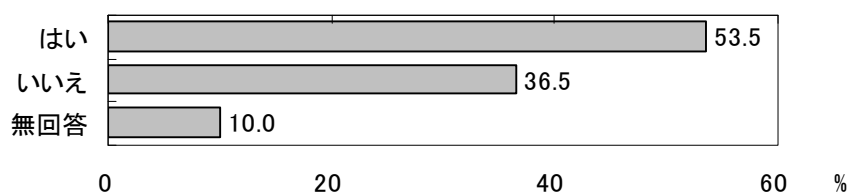
④5分前のことが思い出せますか

---

「はい」が53.5%、「いいえ」が36.5%となっています。

---

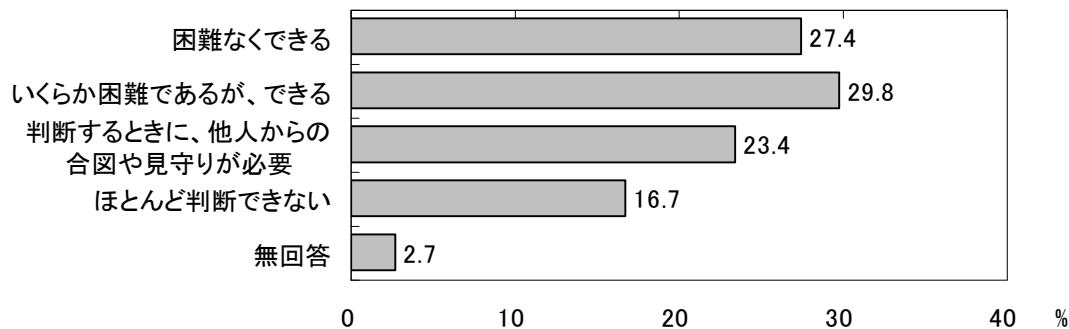
問22④ n=299



問 23 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。（○は1つ）

その日の活動の判断は、「いくらか困難であるが、できる」が29.8%、「困難なくできる」が27.4%となっています。

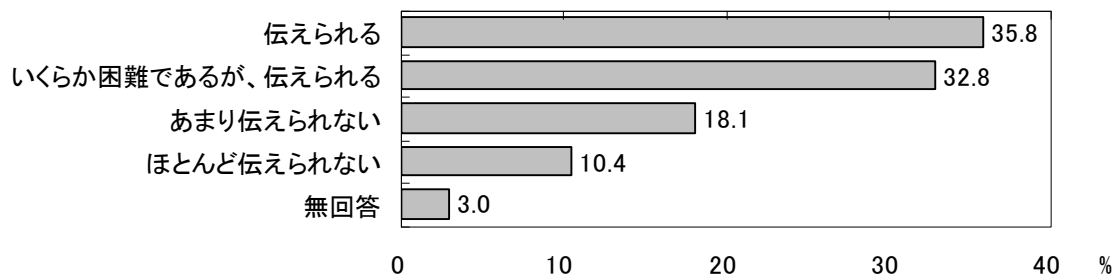
問23 n=299



問 24 人に自分の考えをうまく伝えられますか。（○は1つ）

人に自分の考えを、「伝えられる」が35.8%、「いくらか困難であるが、伝えられる」が32.8%となっています。

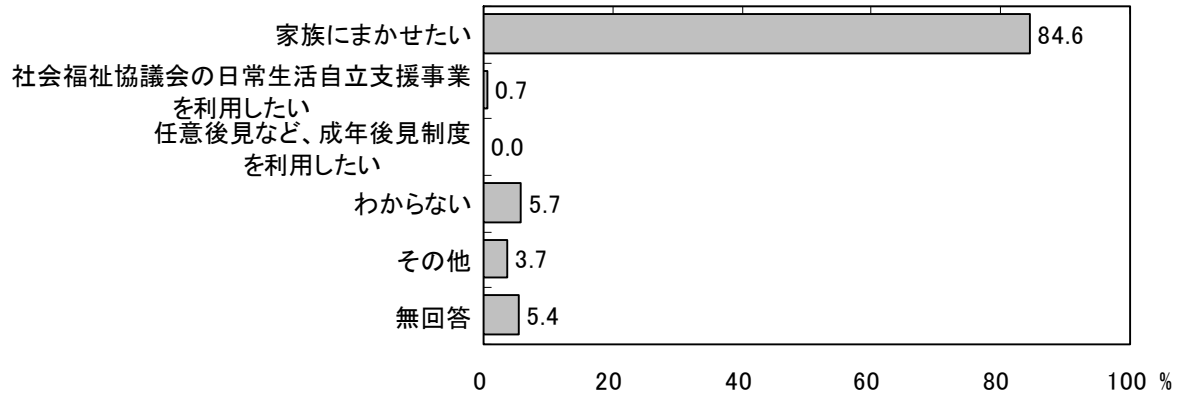
問24 n=299



問 25 自分の判断能力が低下した時、財産管理をどのようにしたいですか。(○は1つ)

判断能力が低下した際の財産管理については、「家族にまかせたい」が 84.6%となっています。

問25 n=299



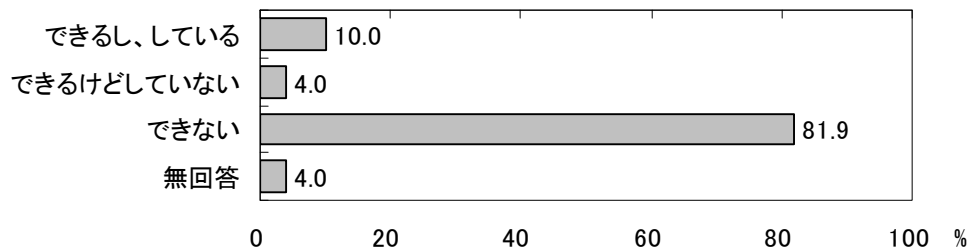
## (7) 日常生活について

問 26 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

①バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

「できない」が 81.9%と最も多くなっています。

問26① n=299



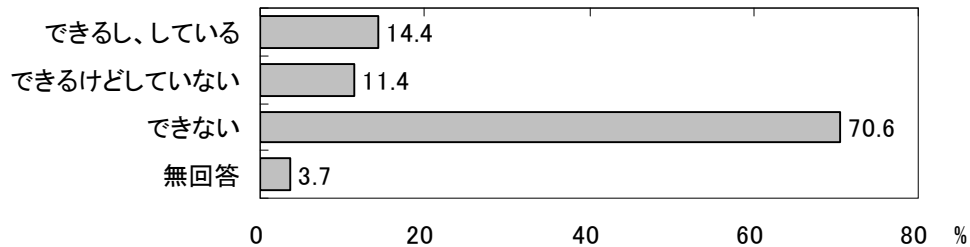
## ②日用品の買物をしていますか

---

「できない」が70.6%と最も多くなっています。

---

問26② n=299



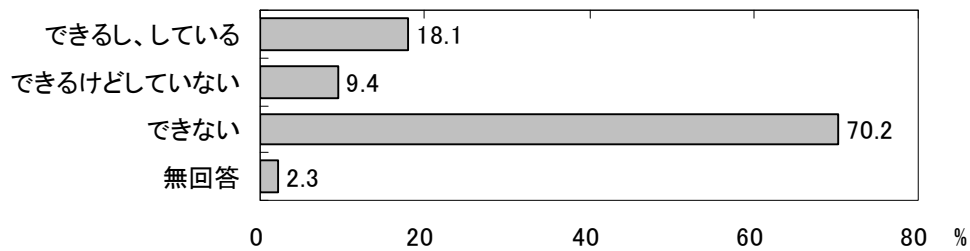
## ③自分で食事の用意をしていますか

---

「できない」が70.2%と最も多く、「できるし、している」が18.1%となっています。

---

問26③ n=299



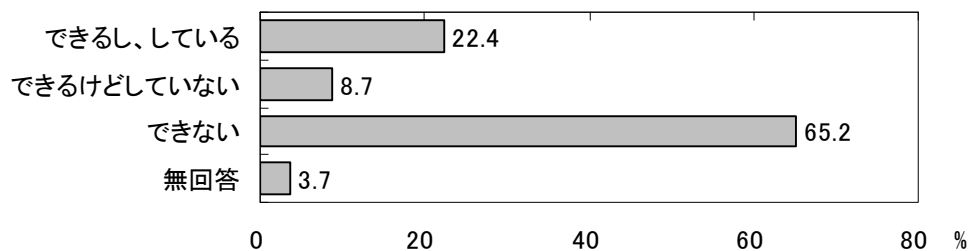
## ④請求書の支払いをしていますか

---

「できない」が65.2%と最も多く、「できるし、している」が22.4%となっています。

---

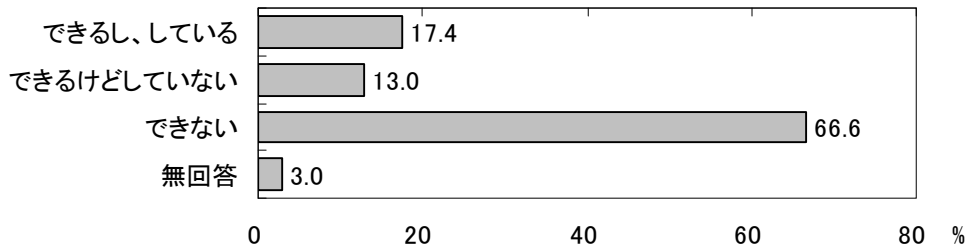
問26④ n=299



### ⑤預貯金の出し入れをしていますか

「できない」が66.6%と最も多く、「できるし、している」が17.4%となっています。

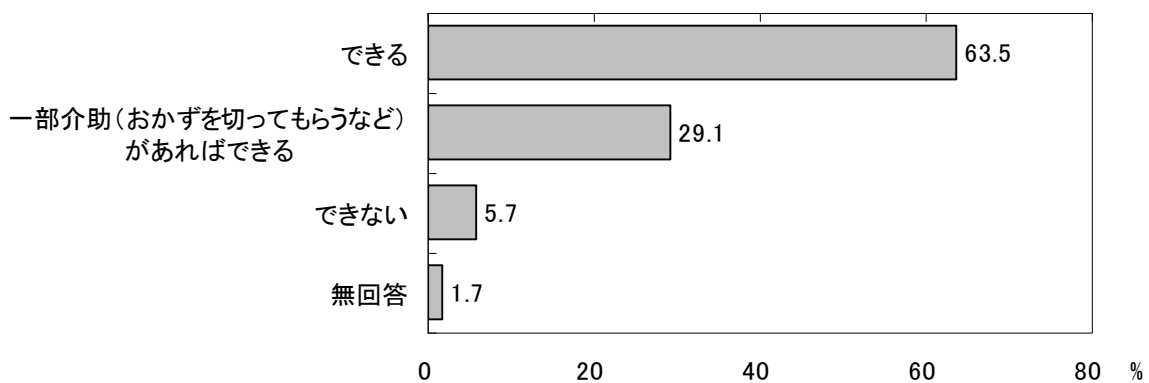
問26⑤ n=299



### ⑥食事は自分で食べられますか

「できる」が63.5%と多く、「一部介助（おかずを切ってもらうなど）があればできる」が29.1%となっています。

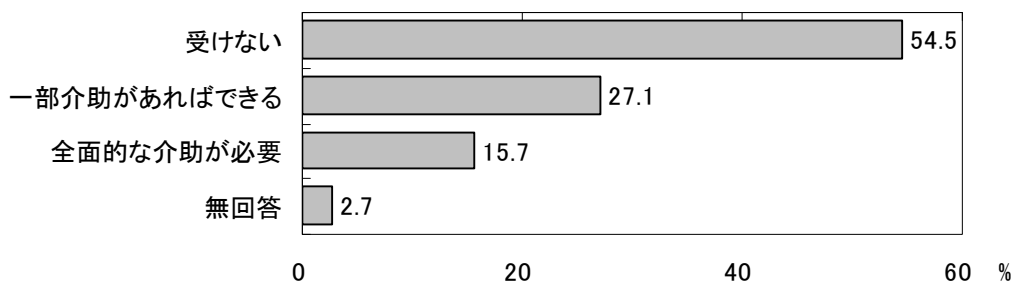
問26⑥ n=299



### ⑦寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか

「受けない」が54.5%、「一部介助があればできる」が27.1%となっています。

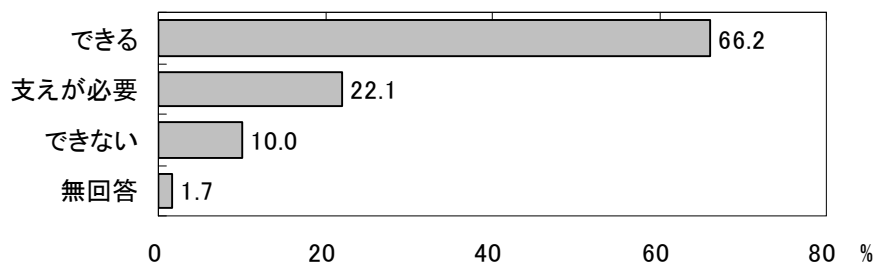
問26⑦ n=299



### ⑧座っていることができますか

「できる」が66.2%と多く、「支えが必要」が22.1%となっています。

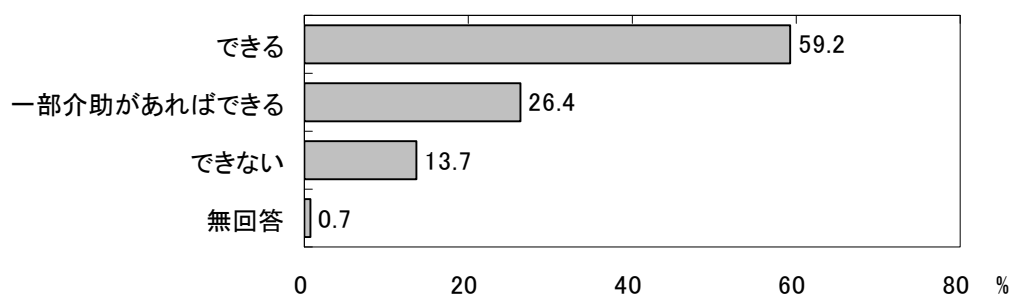
問26⑧ n=299



### ⑨自分で洗面や歯磨きができますか

「できる」が59.2%と多く、「一部介助があればできる」が26.4%となっています。

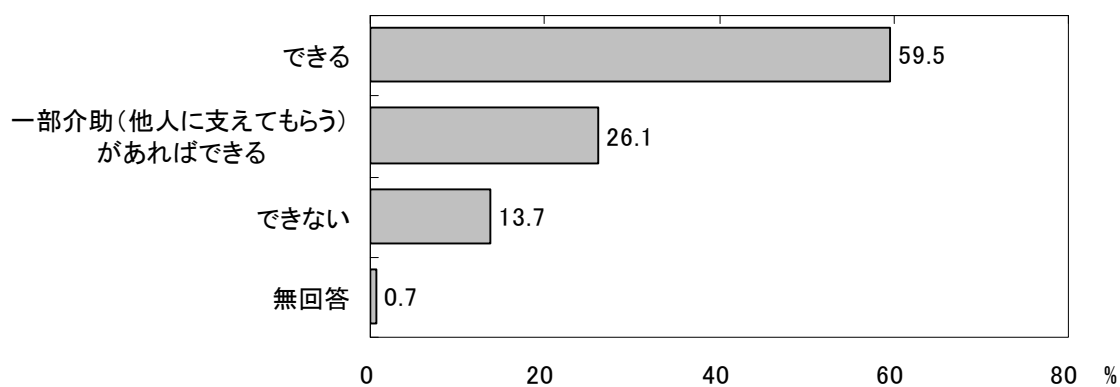
問26⑨ n=299



### ⑩自分でトイレができますか

「できる」が59.5%と多く、「一部介助（他人に支えてもらう）があればできる」が26.1%となっています。

問26⑩ n=299



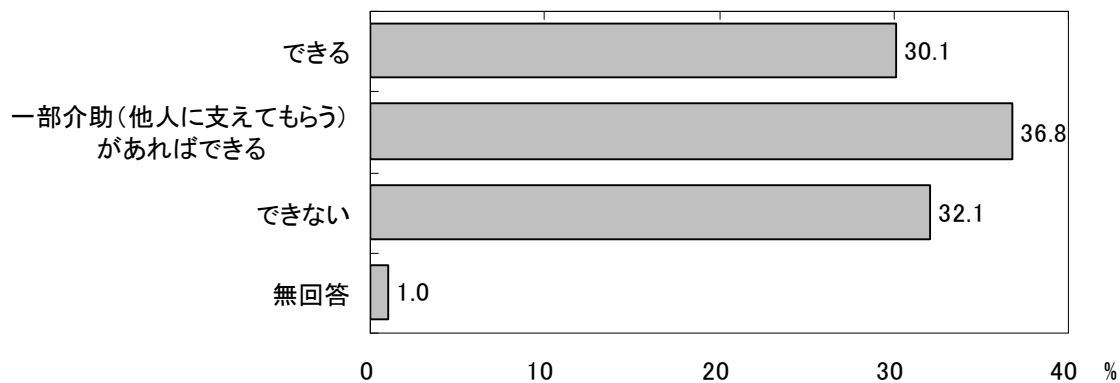
### ⑪自分で入浴ができますか

---

「一部介助（他人に支えてもらう）があればできる」が 36.8%、「できない」が 32.1%となっています。

---

問26⑪ n=299



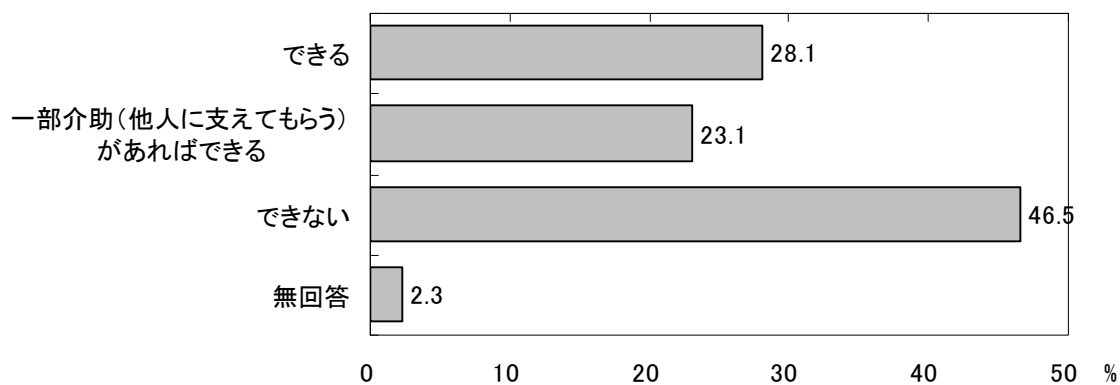
### ⑫50m以上歩けますか

---

「できない」が 46.5%と多く、「できる」が 28.1%となっています。

---

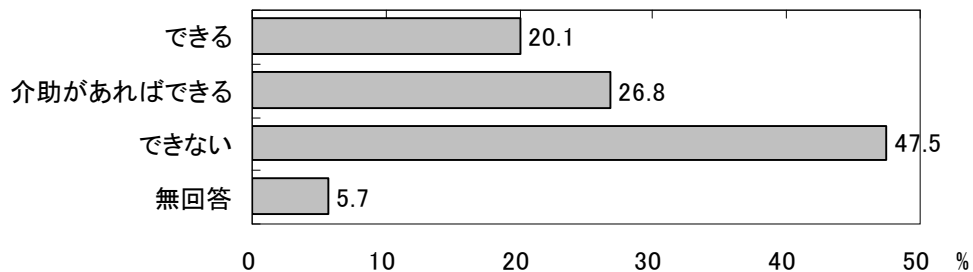
問26⑫ n=299



### ⑬階段を昇り降りできますか

「できない」が47.5%と多く、「介助があればできる」が26.8%となっています。

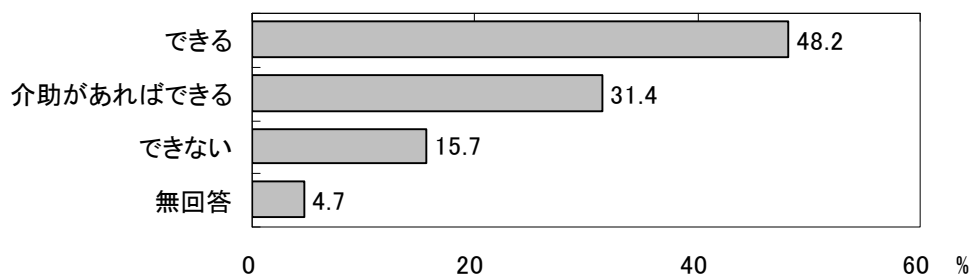
問26⑬ n=299



### ⑭自分で着替えができますか

「できる」が48.2%と多く、「介助があればできる」が31.4%となっています。

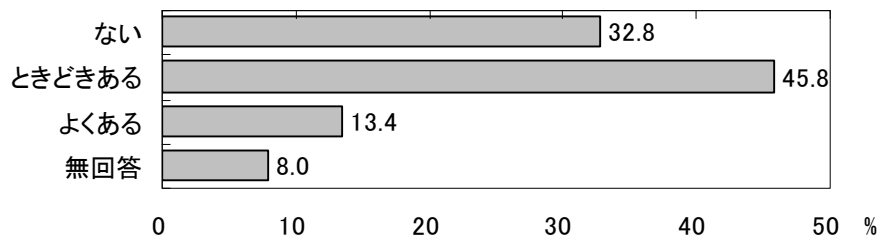
問26⑭ n=299



### ⑮大便の失敗がありますか

「ときどきある」が45.8%と多く、「ない」が32.8%となっています。

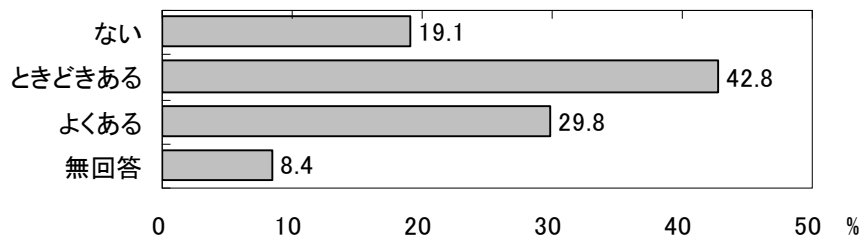
問26⑮ n=299



## ⑩尿もれや尿失禁がありますか

「ときどきある」が42.8%と多く、「よくある」が29.8%となっています。

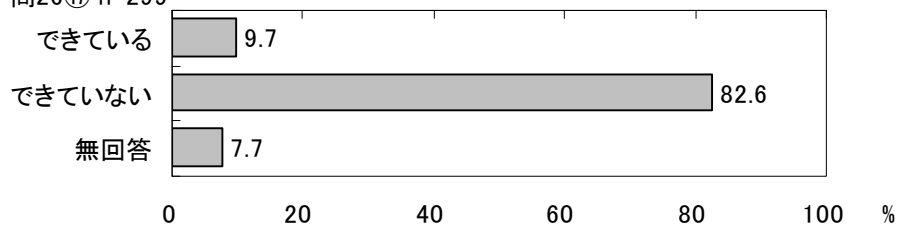
問26⑩ n=299



## ⑪家事全般ができていますか

「できていない」が82.6%と多く、「できている」が9.7%となっています。

問26⑪ n=299



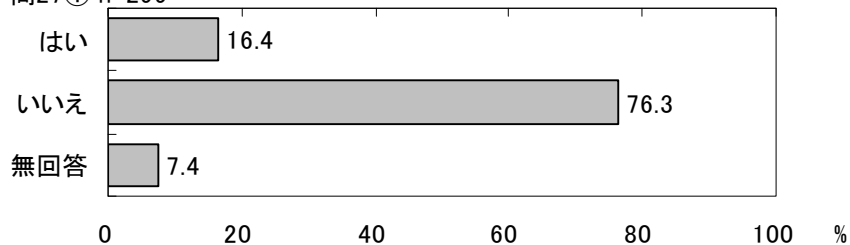
## (8) 社会参加について

問 27 以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

### ①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

「はい」が16.4%、「いいえ」が76.3%となっています。

問27① n=299

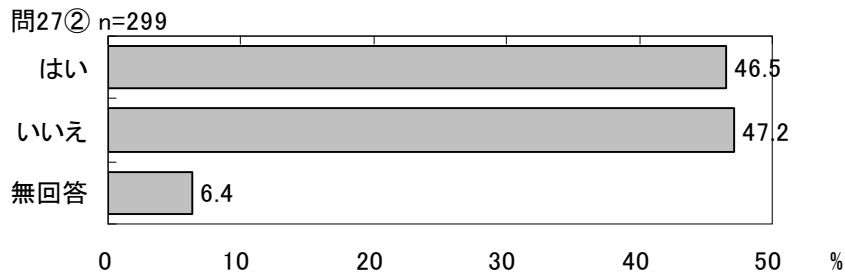


## ②新聞を読んでいますか

---

「はい」が46.5%、「いいえ」が47.2%となっています。

---

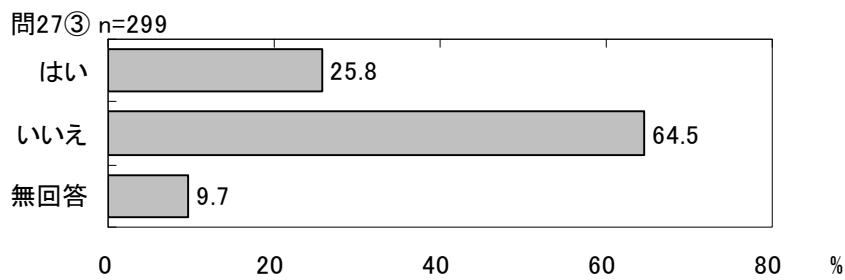


## ③本や雑誌を読んでいますか

---

「はい」が25.8%、「いいえ」が64.5%となっています。

---

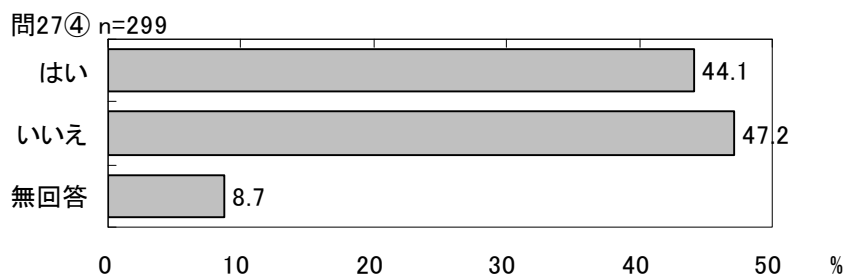


## ④健康についての記事や番組に関心がありますか

---

「はい」が44.1%、「いいえ」が47.2%となっています。

---

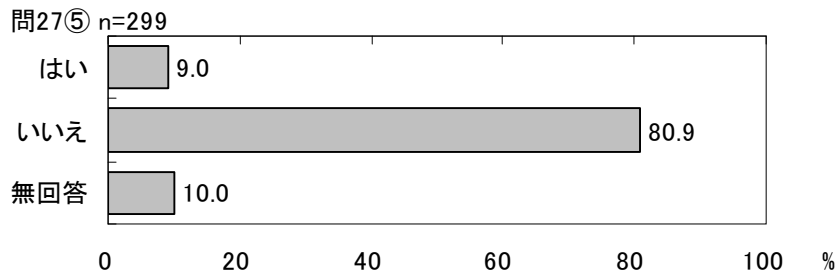


### ⑤友人の家を訪ねていますか

---

「はい」が9.0%、「いいえ」が80.9%となっています。

---

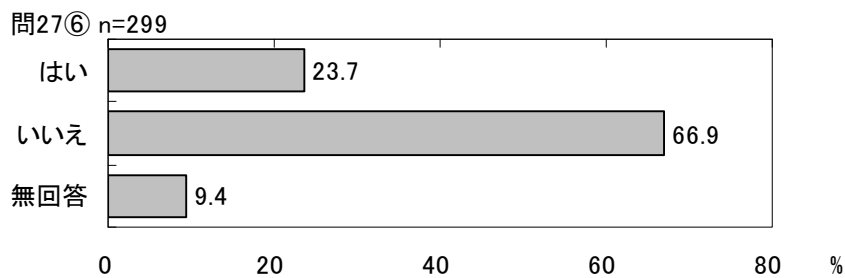


### ⑥家族や友人の相談にのっていますか

---

「はい」が23.7%、「いいえ」が66.9%となっています。

---

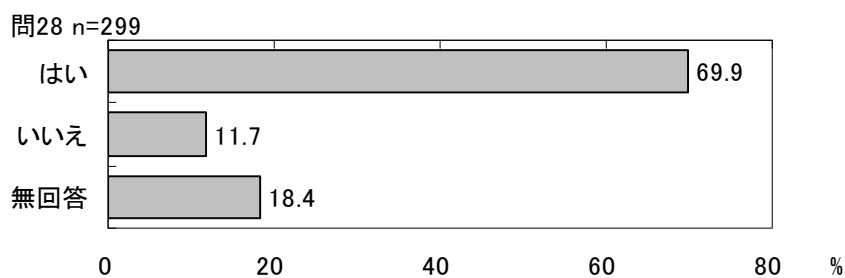


### 問 28 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか。(○は1つ)

---

何かあったときの相談をしているかは「はい」が69.9%、「いいえ」が11.7%となっています。

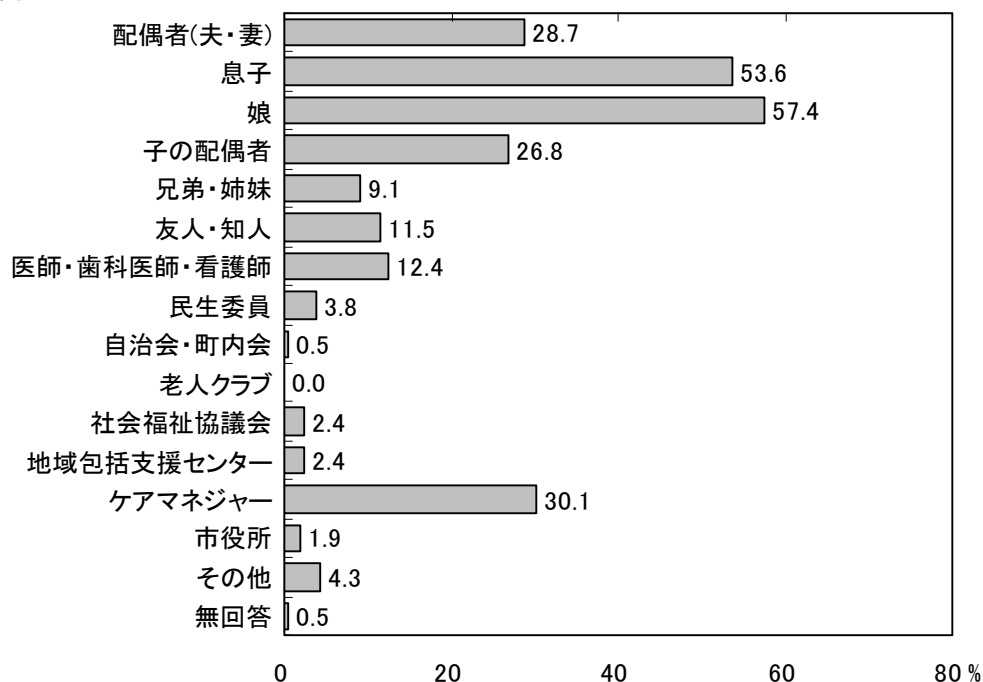
---



問 28-1 (相談している方のみ) 相談相手を教えてください。(〇はいくつでも)

相談相手は、「娘」が 57.4%、「息子」が 53.6%と多く、次いで「ケアマネジャー」が 30.1%、「配偶者(夫・妻)」が 28.7%となっています。

問28-1 n=209

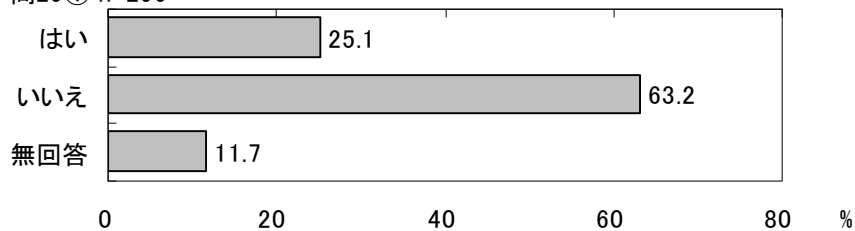


問 29 以下の項目で該当する項目はありますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

①病人を見舞うことができますか

「はい」が 25.1%、「いいえ」が 63.2%となっています。

問29① n=299



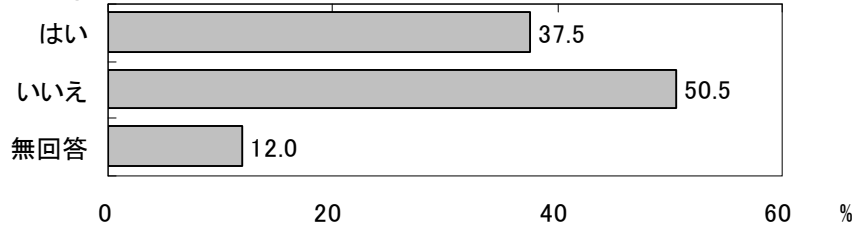
## ②若い人に自分から話しかけることがありますか

---

「はい」が37.5%、「いいえ」が50.5%となっています。

---

問29② n=299



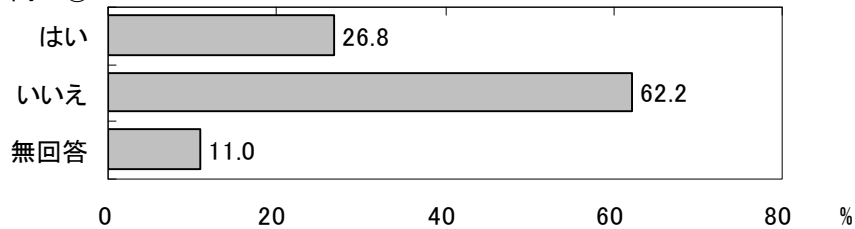
## ③趣味はありますか

---

「はい」が26.8%、「いいえ」が62.2%となっています。

---

問29③ n=299



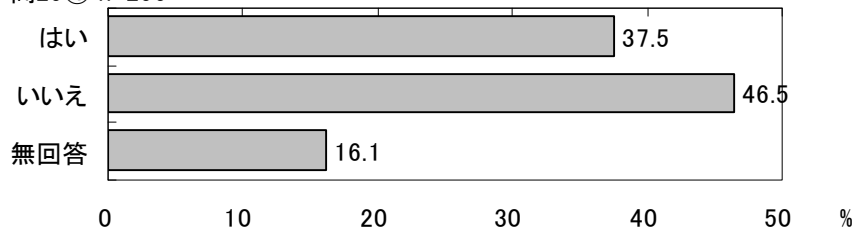
## ④生きがいはありますか 2

---

「はい」が37.5%、「いいえ」が46.5%となっています。

---

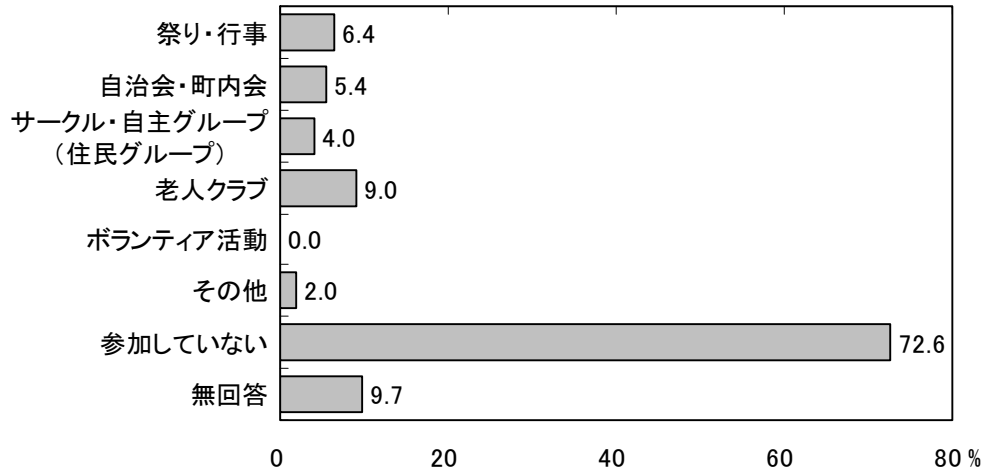
問29④ n=299



問 30 地域活動等に参加していますか。(○はいくつでも)

地域活動等へは、「参加していない」が72.6%と最も多くなっています。

問30 n=299

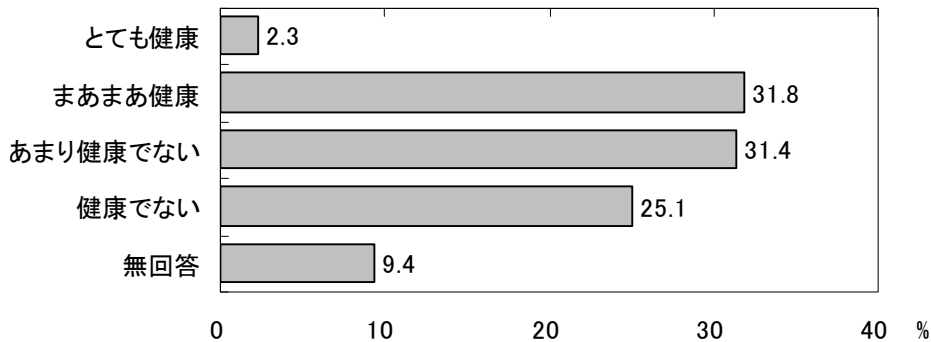


(9) 健康について

問 31 普段、ご自分で健康だと思いますか。(○は1つ)

健康について「まあまあ」健康が31.8%となっています。「あまり健康でない」と「健康でない」を合わせると、6割近くが『健康でない』との回答となっています。

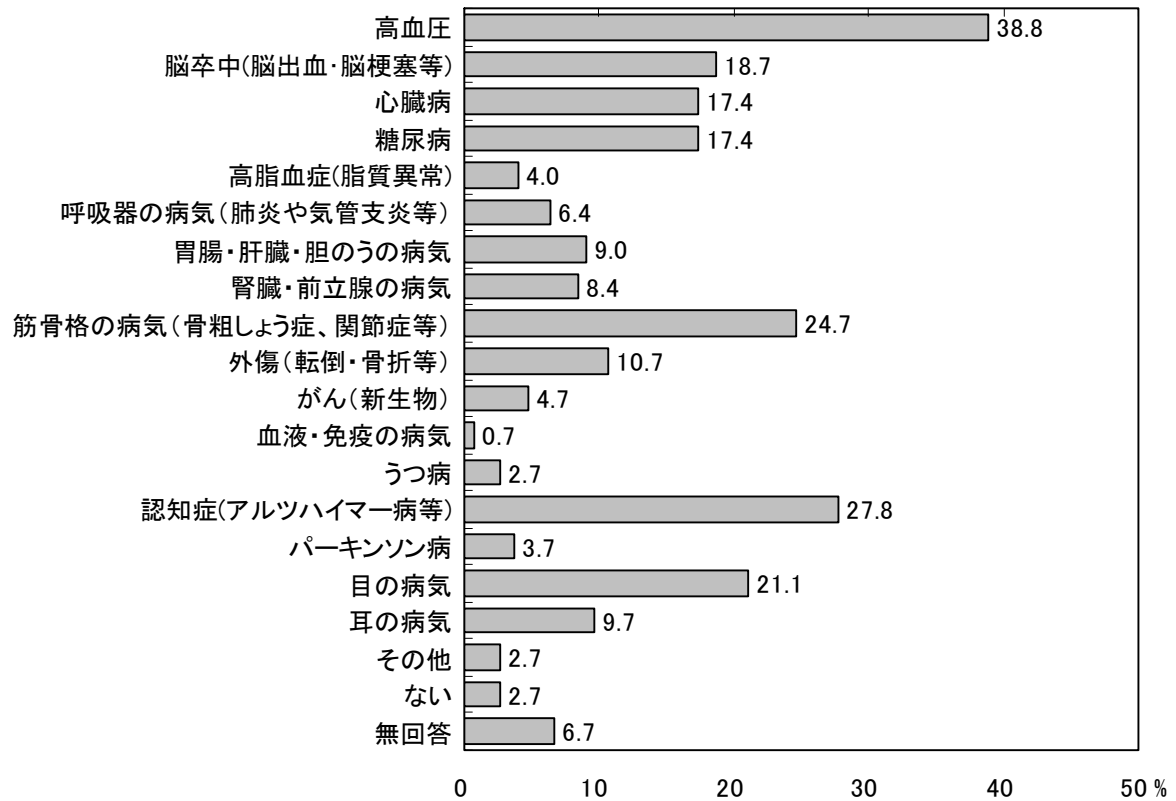
問31 n=299



問 32 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

現在治療中または後遺症のある病気は、「高血圧」が38.8%と最も多く、次いで、「認知症(アルツハイマー病等)」が27.8%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が24.7%となっています。

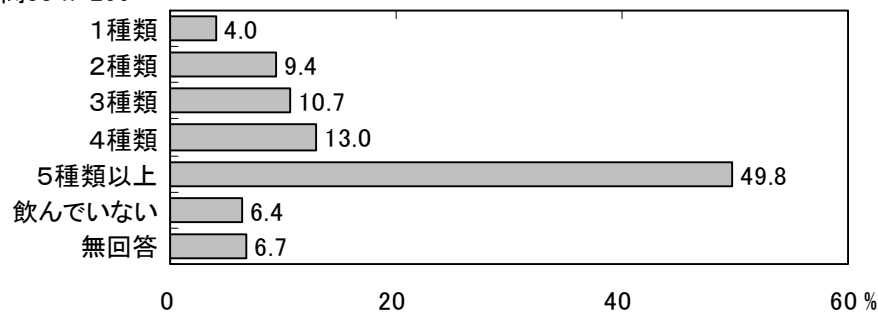
問32 n=299



問 33 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。(○は1つ)

薬の種類は、「5種類以上」が49.8%約半数となっています。

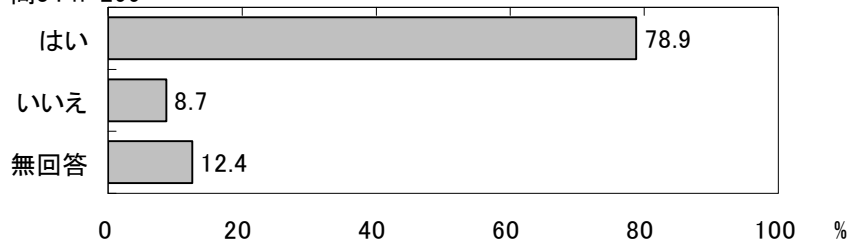
問33 n=299



問 34 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。（○は1つ）

通院をしているかは、「はい」が78.9%、「いいえ」が8.7%となっています。

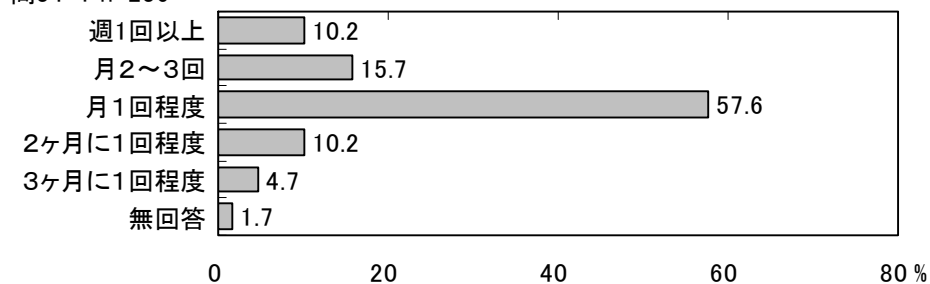
問34 n=299



問 34-1 （通院している方のみ）その頻度は次のどれですか。（○は1つ）

通院の頻度は、「月1回程度」が57.6%と最も多くなっています。

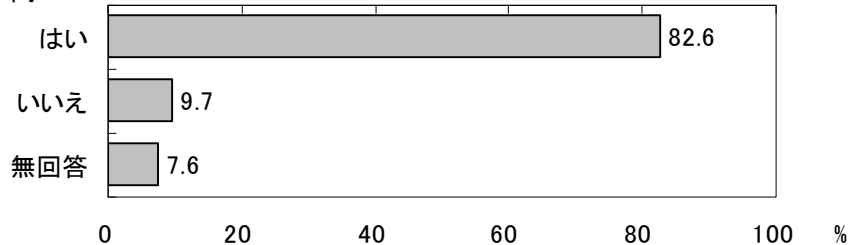
問34-1 n=236



問 34-2 （通院している方のみ）通院に介助が必要ですか。（○は1つ）

通院に介助が必要かは、「はい」が82.6%と多くなっています。

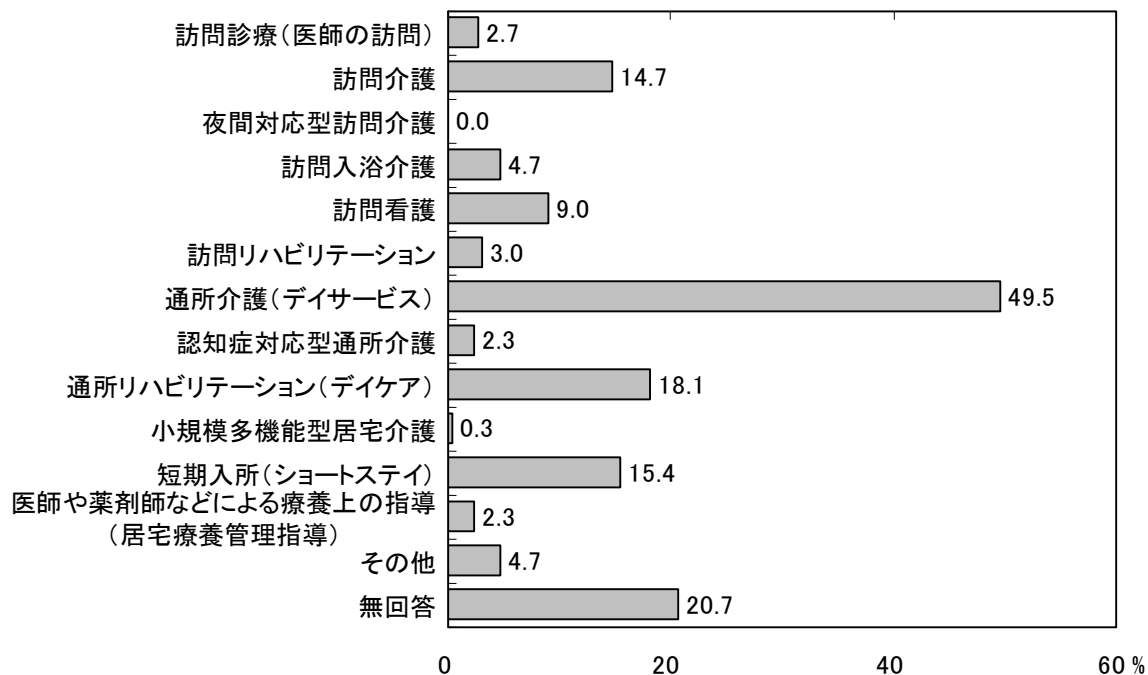
問34-2 n=236



### 問 35 以下の在宅サービスを利用していますか。(○はいくつでも)

在宅サービスは、「通所介護（デイサービス）」が 49.5%と最も多く、次いで、「通所リハビリテーション（デイケア）」が 18.1%、「短期入所（ショートステイ）」が 15.4%となっています。

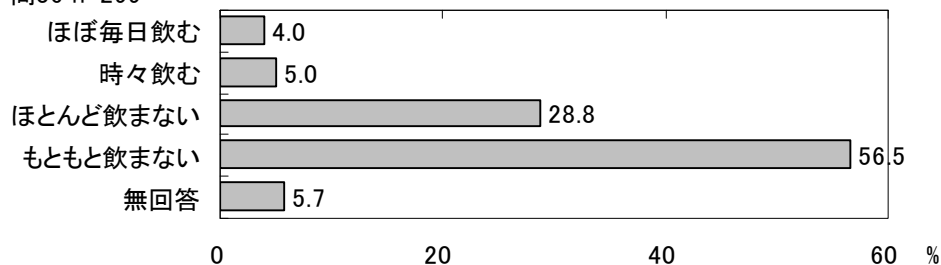
問35 n=299



### 問 36 お酒は飲みますか。(○は1つ)

お酒は、「もともと飲まない」が 56.5%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が 28.8%となっています。

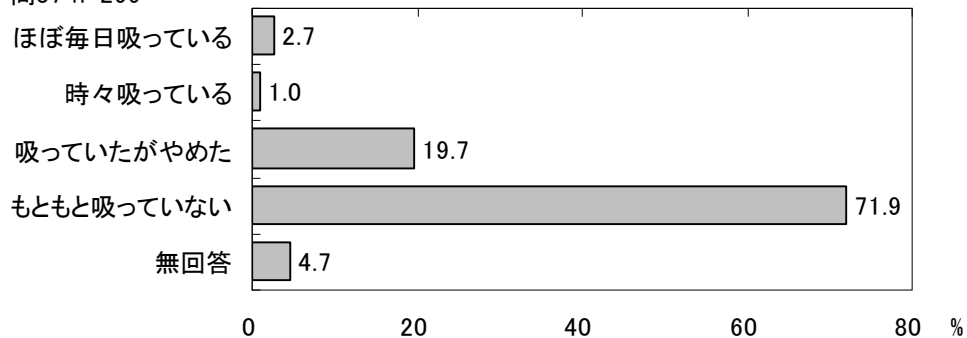
問36 n=299



### 問37 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

タバコは、「もともと吸っていない」が71.9%と最も多く、次いで、「吸っていたがやめた」が19.7%となっています。

問37 n=299

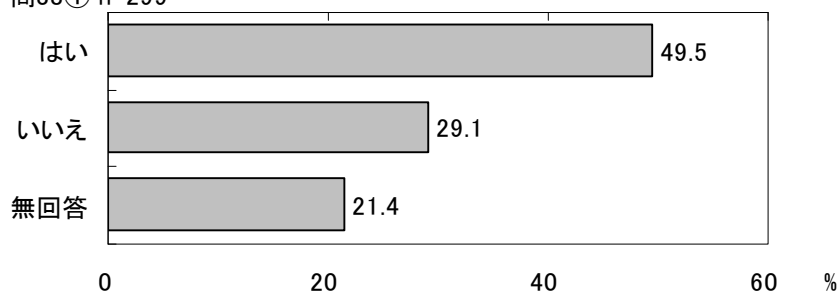


### 問38 ここ2週間の状況で、以下の項目で該当する項目はありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

#### ①毎日の生活に充実感がない

「はい」が49.5%、「いいえ」が29.1%となっています。

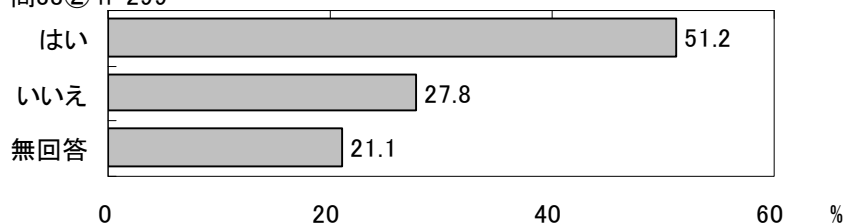
問38① n=299



#### ②これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

「はい」が51.2%、「いいえ」が27.8%となっています。

問38② n=299

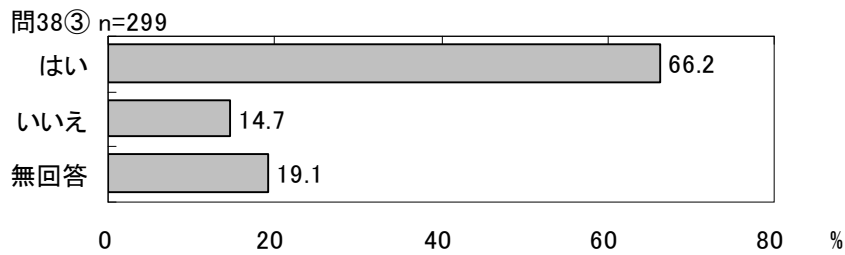


③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる

---

「はい」が66.2%、「いいえ」が14.7%となっています。

---

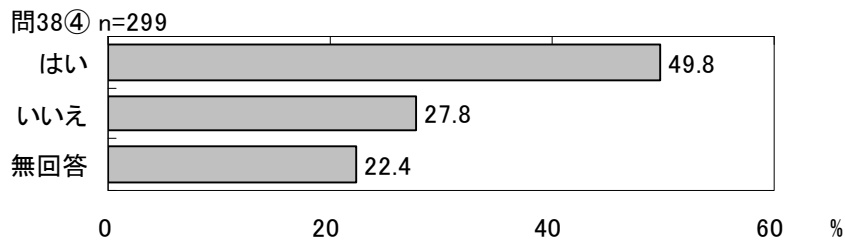


④自分が役に立つ人間だと思えない

---

「はい」が49.8%、「いいえ」が27.8%となっています。

---

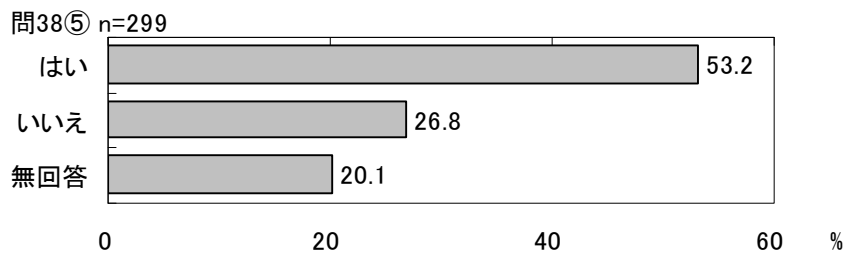


⑤わけもなく疲れたような感じがする

---

「はい」が53.2%、「いいえ」が26.8%となっています。

---

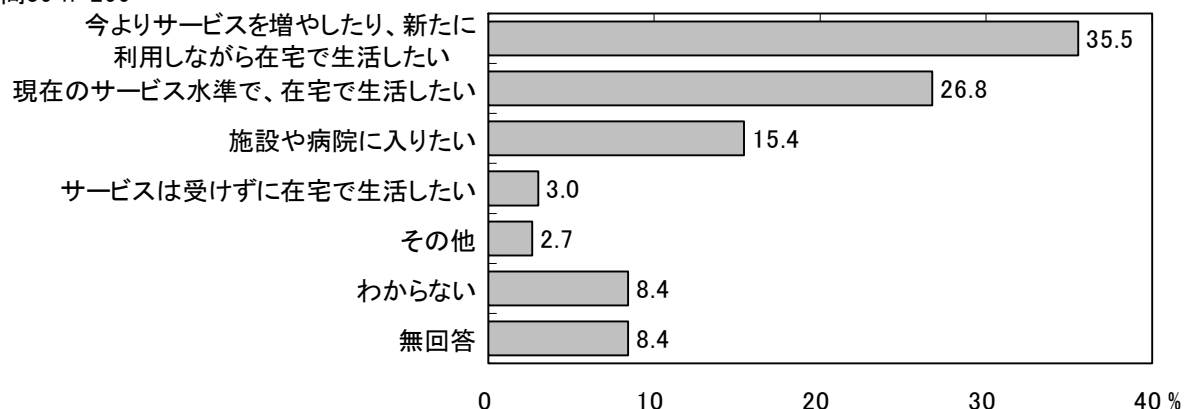


## (10) 今後の意向について

問 39 現在より要介護度が上がった場合、どのような介護を希望しますか。(○は1つ)

今後希望する介護は、「今よりサービスを増やしたり、新たに利用しながら在宅で生活したい」が 35.5%で最も多く、次いで、「現在のサービス水準で、在宅で生活したい」が 26.8%となっています。

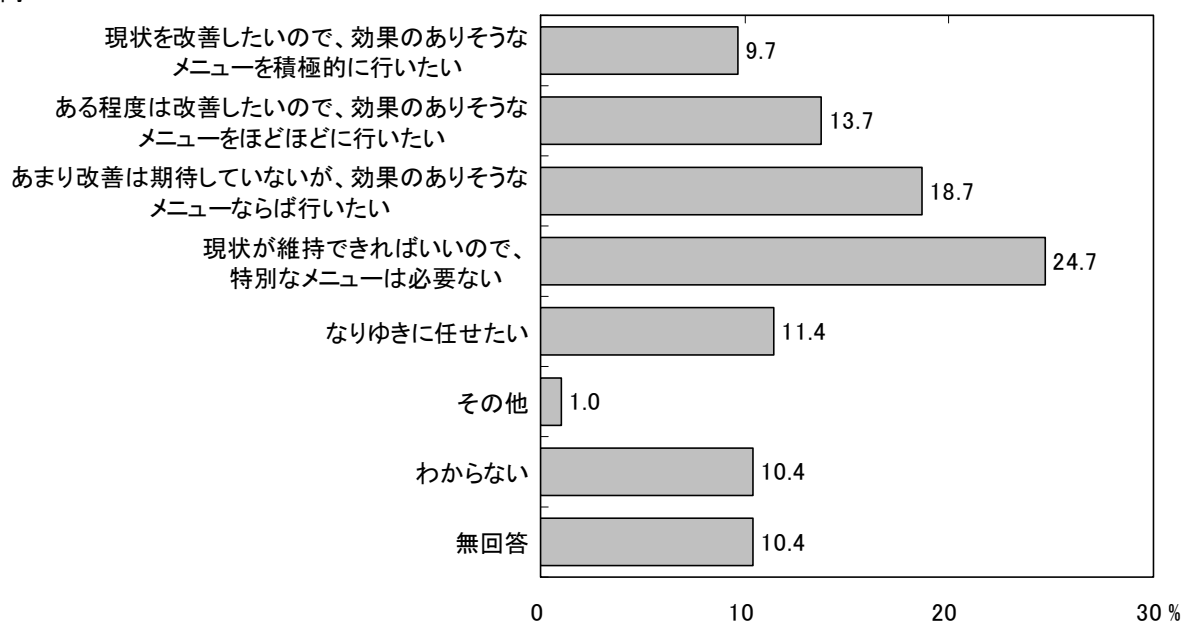
問39 n=299



問 40 現在の要介護度（状態像）を改善することや維持（重度化の防止）することについて、どのような意識をお持ちですか。(○は1つ)

要介護度維持のためには、「現状が維持できればいいので、特別なメニューは必要ない」が 24.7%、「あまり改善は期待していないが、効果のありそうなメニューならば行いたい」が 18.7%となっています。

問40 n=299

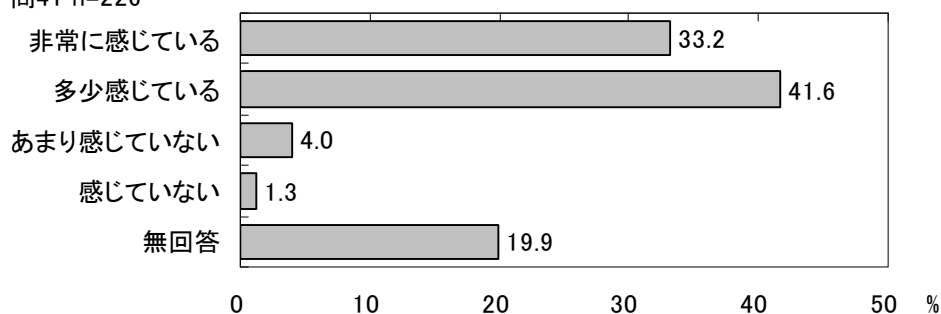


## (11) 介護について

### 問 41 主な介護者は、介護をする上で負担を感じることがありますか。(○は1つ)

介護をする上での負担は「多少感じている」が 41.6%、「非常に感じている」の 33.2%を合わせると、7割以上が『負担に感じ入る』と回答しています。

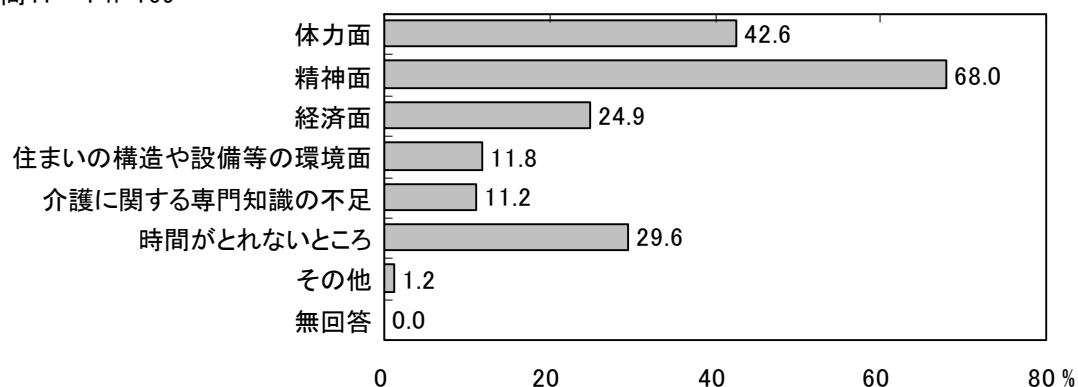
問41 n=226



### 問 41-1 どのようなことに負担を感じますか。(○は2つまで)

負担内容としては、「精神面」が 68.0%と最も多く、次いで「体力面」が 42.6%、「時間がとれないところ」が 29.6%となっています。

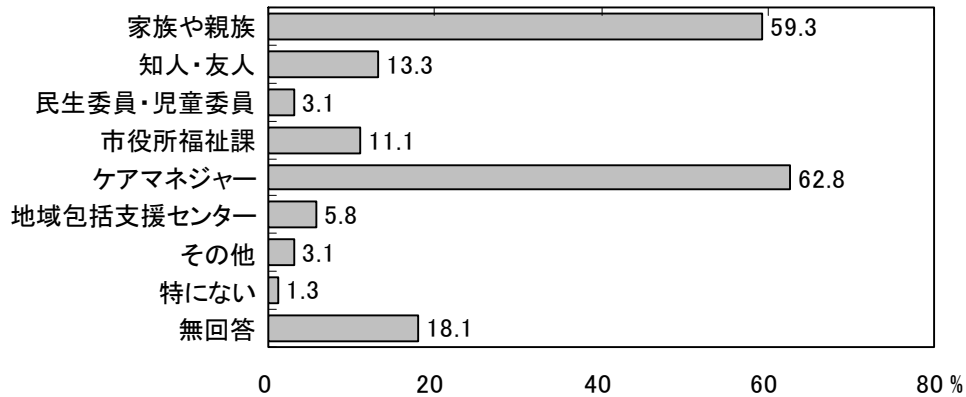
問41-1 n=169



問 42 主な介護者は、介護をする上で困った時に相談する先はありますか。(〇はいくつでも)

相談先は、「ケアマネジャー」が 62.8%と多く、次いで、「家族や親族」が 59.3%となっています。

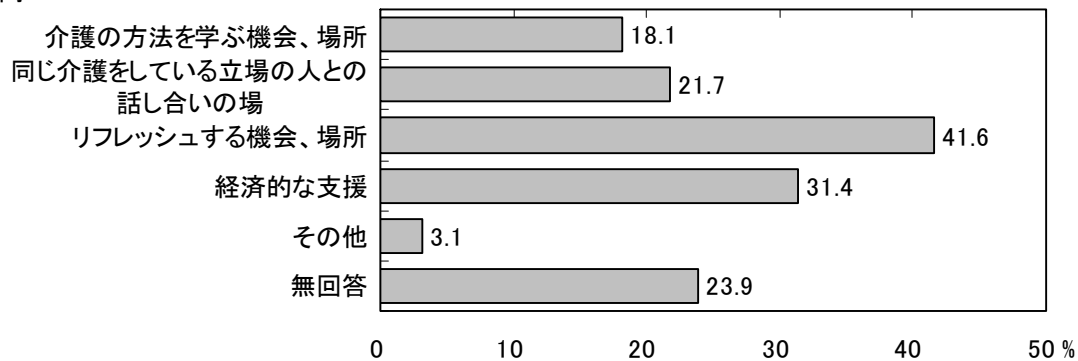
問42 n=226



問 43 介護をする上で、どのようなこと（支援等）が必要と感じますか。(〇はいくつでも)

介護をする上で必要な支援は、「リフレッシュする機会、場所」が 41.6%と多く、次いで「経済的な支援」が 31.4%となっています。

問43 n=226



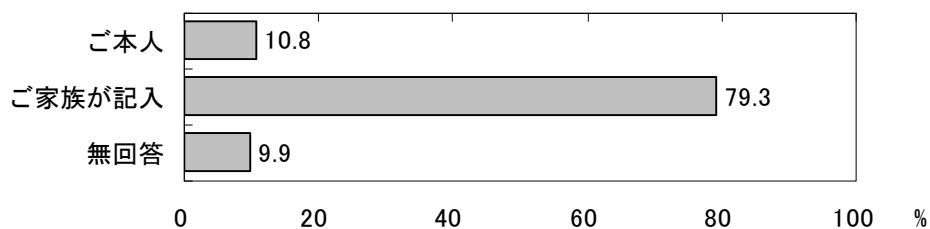
## 4. 要支援・要介護認定者（施設）調査

### （1）あなた（あて名のご本人）の状況について

問1 このアンケートにご記入いただくのはどなたですか。（○は1つ）

アンケート記入者は、「ご家族が記入」が79.3%と多く、「ご本人」が10.8%となっています。

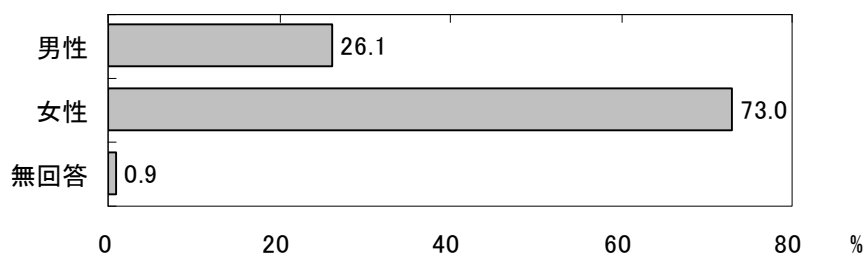
問1 n=111



問2 あなたの性別を教えてください。（○は1つ）

性別は、「女性」が73.0%、「男性」が26.1%と、「女性」が大幅に多くなっています。

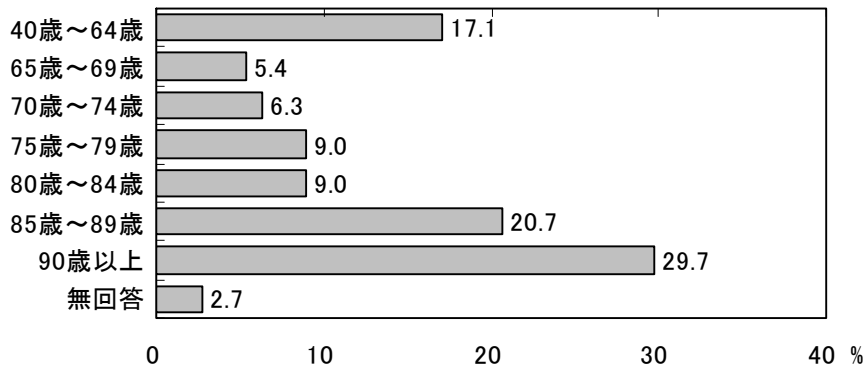
問2 n=111



### 問3 あなたの年齢を教えてください。(直接記入)

年齢は、「90歳以上」が29.7%と最も多く、次いで「85歳～89歳」が20.7%、「40歳～64歳」が17.1%となっています。

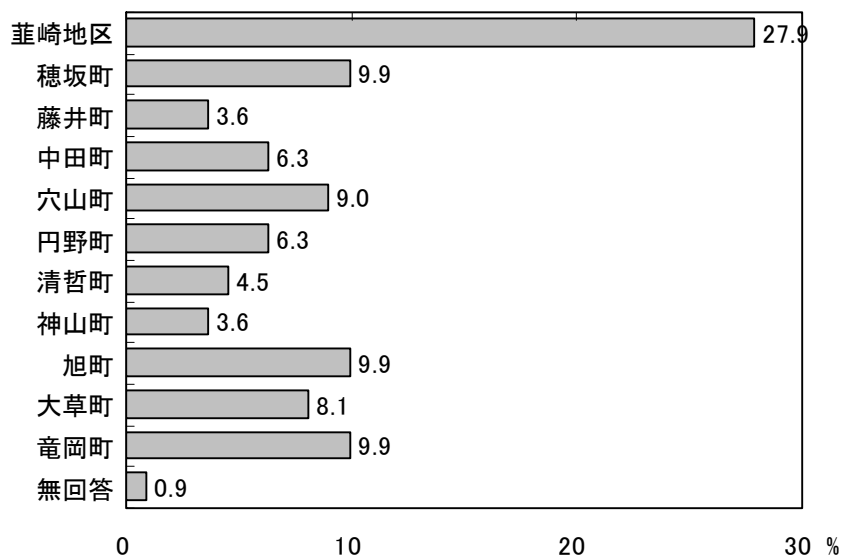
問3 n=111



### 問4 施設に入所（入院）する前は、どちらの地区（住所）にお住まいですか。(○は1つ)

居住地区は、「葦崎地区」が27.9%、「穂坂町」「旭町」「竜岡町」が9.9%となっています。

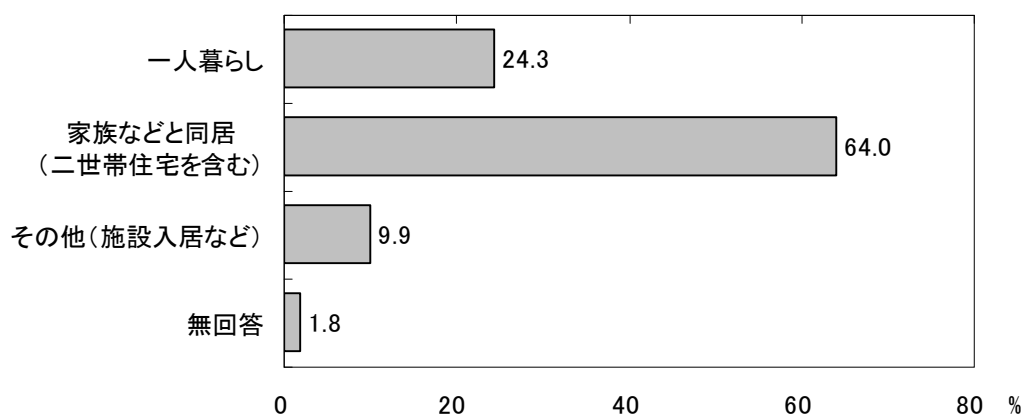
問4 n=111



問5 施設に入所（入院）される前の世帯の家族構成をお教えてください。（〇は1つ）

入所前の家族構成は、「家族など同居（二世帯住宅を含む）」が64.0%と最も多く、次いで「一人暮らし」が24.3%となっています。

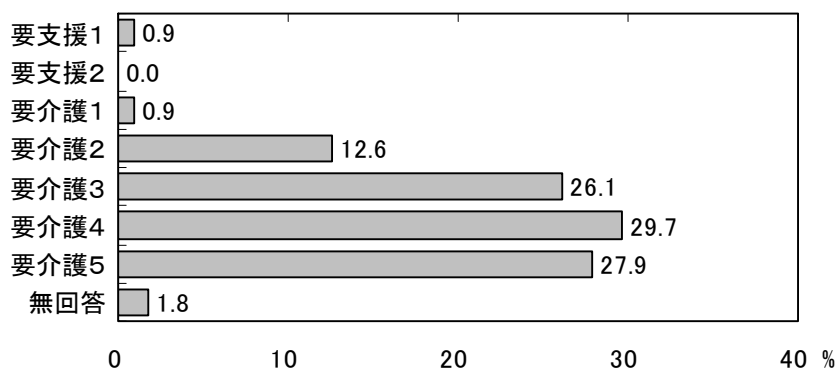
問5 n=111



問6 現在のあなた（あて名のご本人）の要介護度は、次のどれですか。（〇は1つ）

現在の要介護度は、「要介護4」が29.7%、「要介護5」が27.9%、「要介護3」が26.1%となっています。

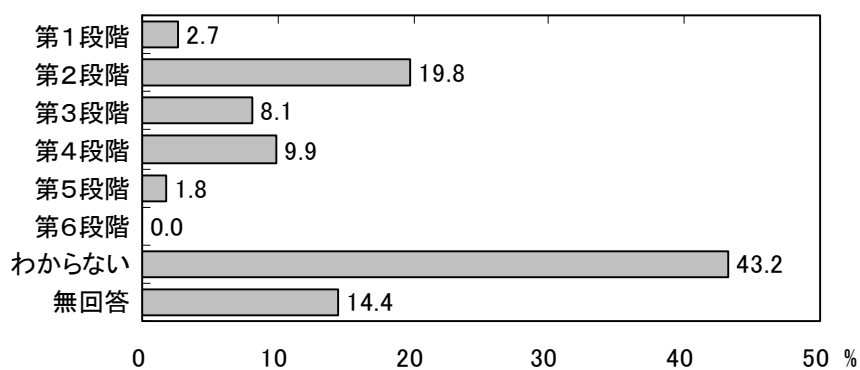
問6 n=111



問7 あなた（あて名のご本人）の介護保険料の所得段階は、次のどれですか。（○は1つ）

介護保険料の所得段階は「わからない」が43.2%と最も多く、次いで「第2段階」19.8%となっています。

問7 n=111

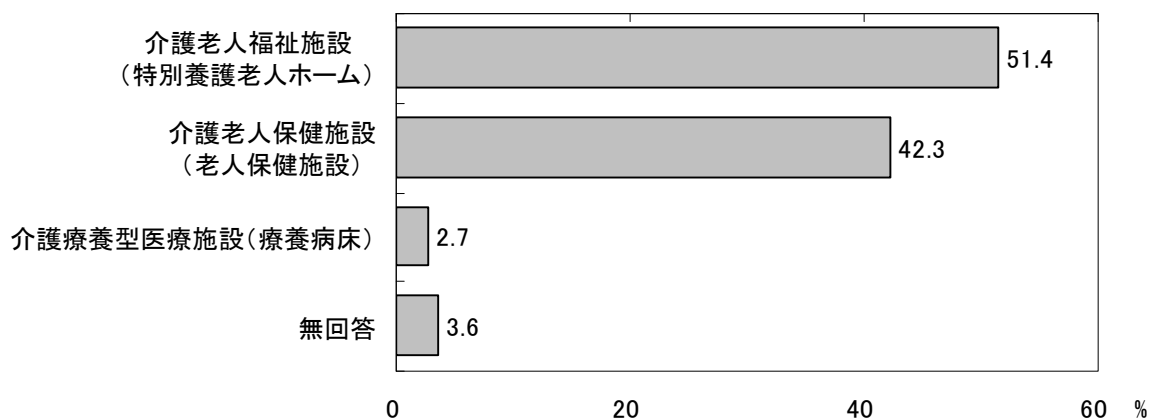


## （2）施設の入所について

問8 あなたは、現在どの施設に入所（入院）していますか。（○は1つ）

施設の種類は、「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」が51.4%と多く、次いで、「介護老人保健施設（老人保健施設）」が42.3%となっています。

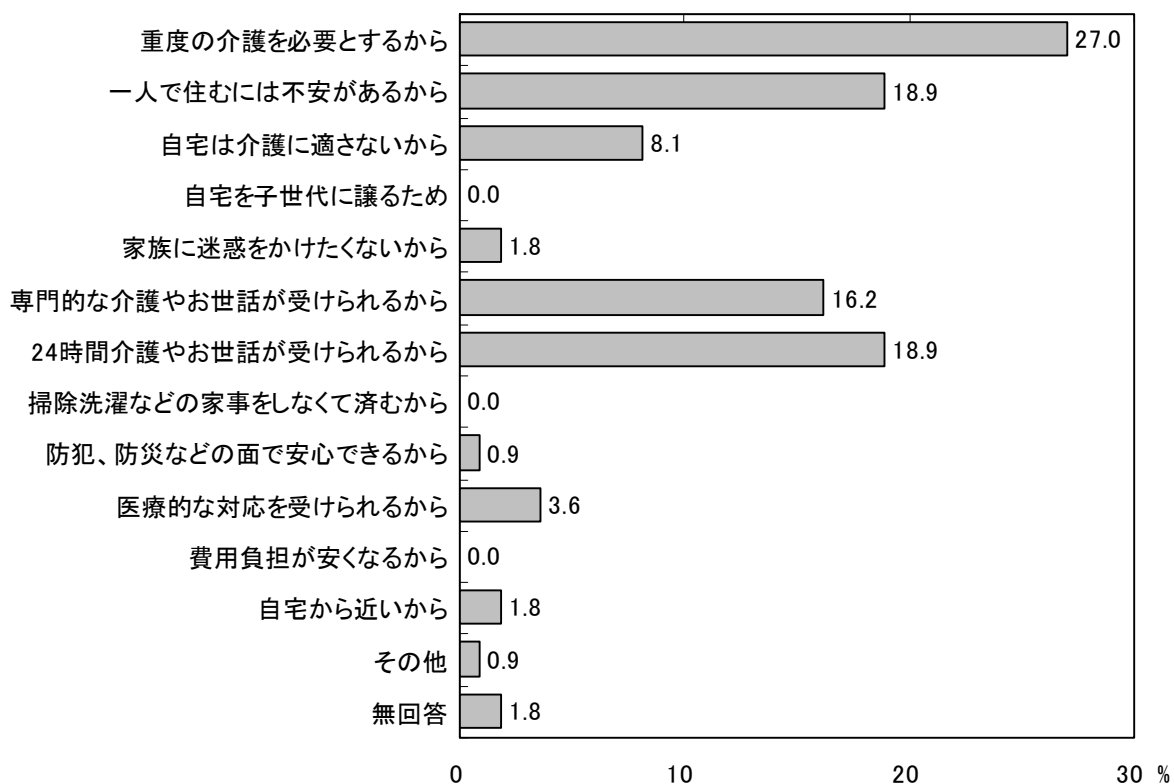
問8 n=111



### 問9 現在の施設を選んだ理由は主に何ですか。(最も近いものに○は1つ)

施設を選んだ主な理由は、「重度の介護を必要とするから」が27.0%と多く、次いで、「一人で住むには不安があるから」と「24時間介護やお世話が受けられるから」が18.9%となっています。

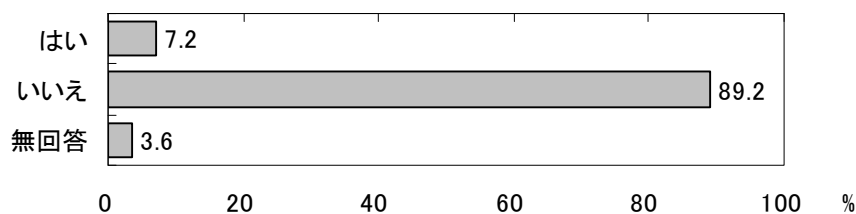
問9 n=111



### 問10 あなたは、吸引や気管切開、胃ろうなどの医療処置を受けていますか。(○は1つ)

医療処置を受けているかは、「いいえ」が89.2%、「はい」が7.2%となっています。

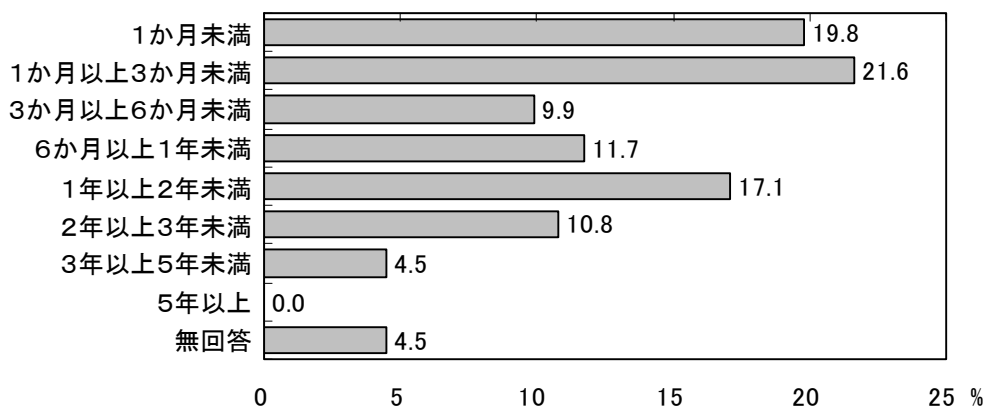
問10 n=111



問11 現在の施設に入所（入院）申込みをしてから、入所（入院）までにどれくらいかかりましたか。（○は1つ）

申し込みをしてから入所までの期間は、「1か月以上3か月未満」が21.6%と最も多く、次いで、「1か月未満」が19.8%、「1年以上2年未満」が17.1%となっています。

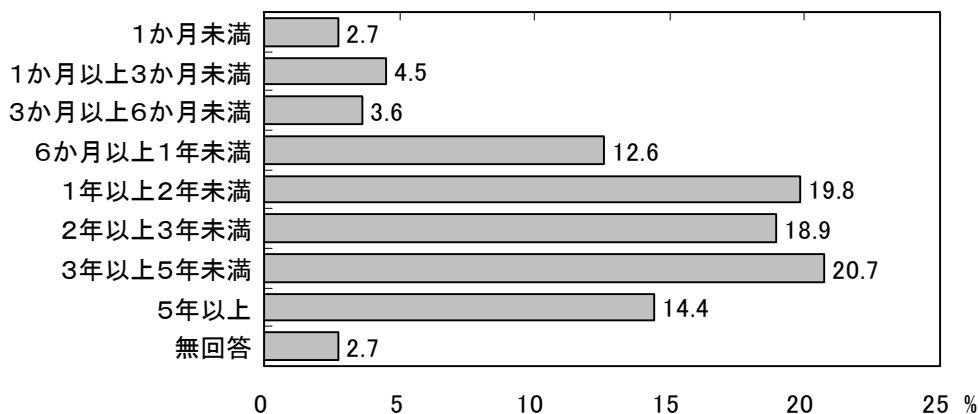
問11 n=111



問12 現在の施設に入所（入院）してからどのくらい経ちますか。（○は1つ）

入所してからの期間は、「3年以上5年未満」が20.7%、「1年以上2年未満」が19.8%、「2年以上3年未満」が18.9%と多くなっています。

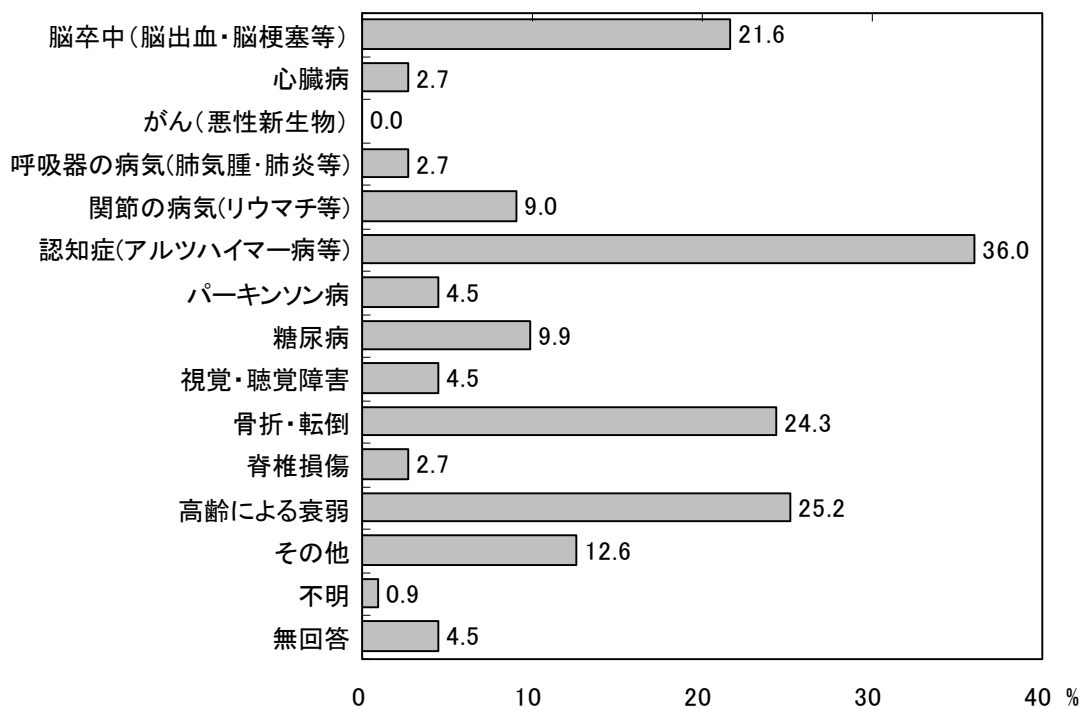
問12 n=111



### 問13 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

介護・介助が必要になった原因は、「認知症(アルツハイマー病等)」が36.0%と最も多く、次いで、「高齢による衰弱」が25.2%、「骨折・転倒」が24.3%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が21.6%となっています。

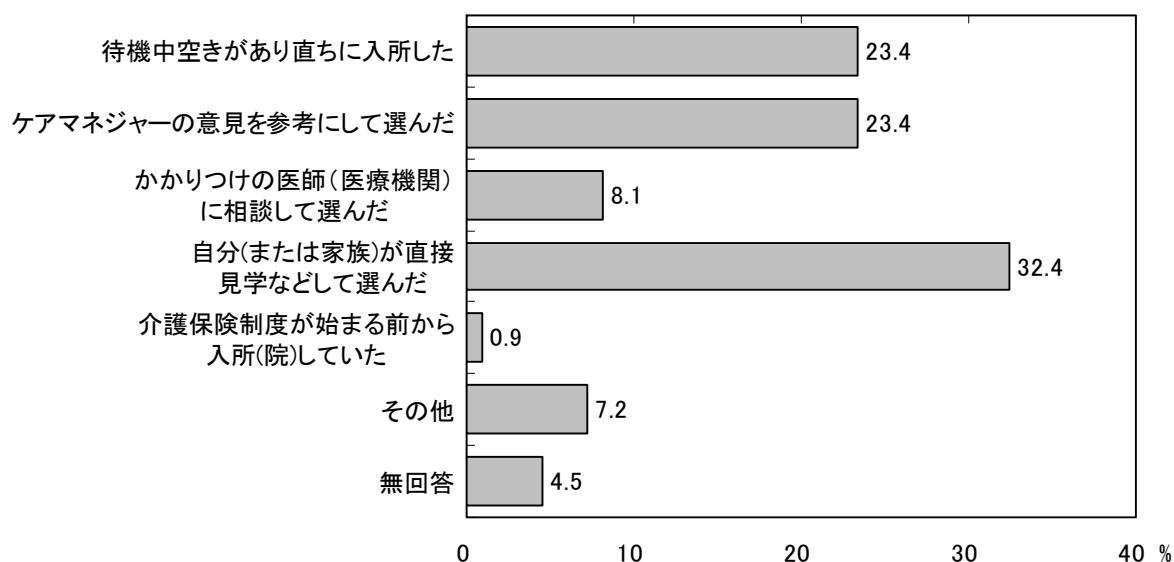
問13 n=111



問 14 現在入所（入院）している施設を選ぶ時に、どのようにして選びましたか。（〇は1つ）

施設を選んだ基準は、「自分(または家族)が直接見学などして選んだ」が 32.4%と多く、次いで、「待機中空きがあり直ちに入所した」と「ケアマネジャーの意見を参考にして選んだ」が 23.4%となっています。

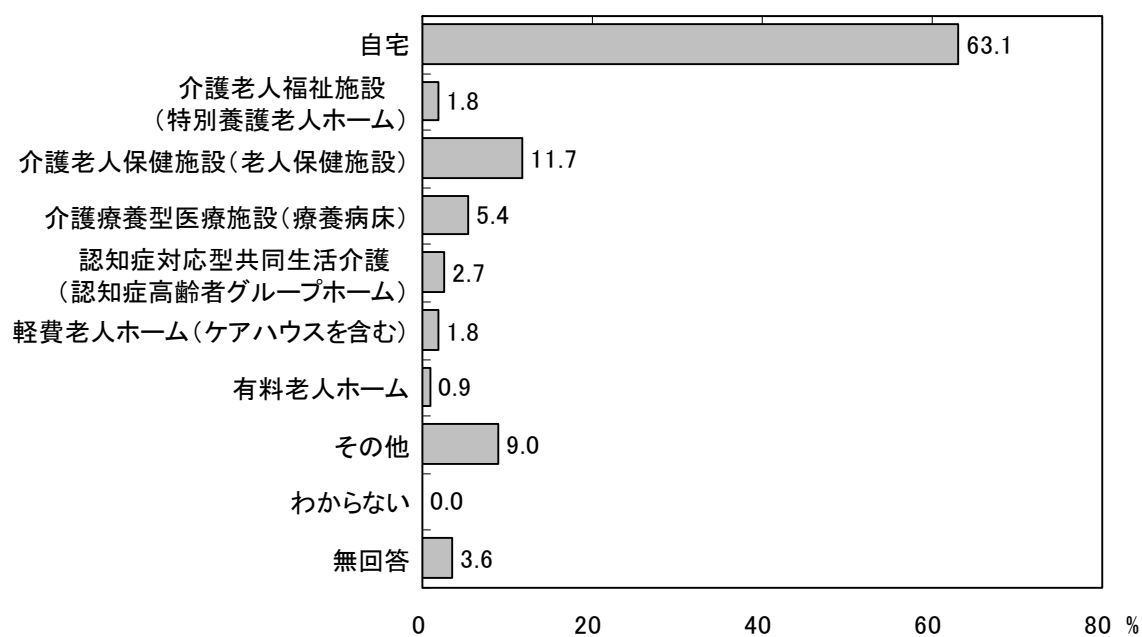
問14 n=111



問 15 現在の施設に入所（入院）する前はどちらにお住まいでしたか。（〇は1つ）

入所前は「自宅」が 63.1%と最も多くなっています。

問15 n=111

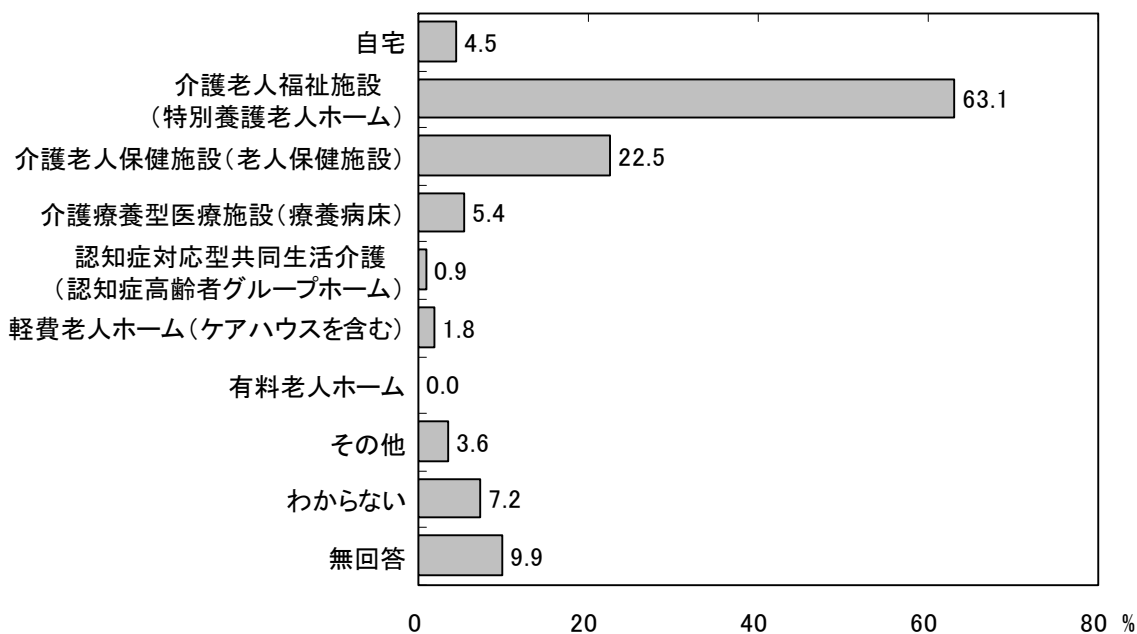


### (3) 今後、介護サービスを受けたい施設について

問16 今後、どこで介護サービスを受けたいとお考えですか。(〇は2つ以内)

今後の意向は、「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」が63.1%と最も多く、次いで、「介護老人保健施設(老人保健施設)」が22.5%となっています。

問16 n=111



問17 現在、他の施設に入所の申込みをしていますか。(〇は1つ)

他施設への申し込みは、「していない」が64.9%、「している」が23.4%となっています。

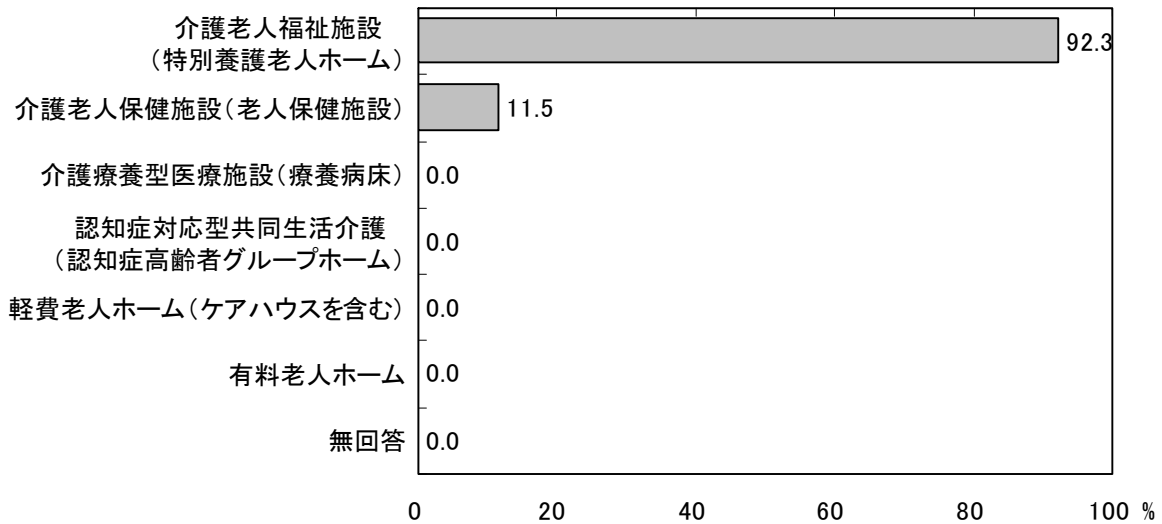
問17 n=111



問 17-1 (申し込みしている方のみ) どの施設への申込みをしていますか。(〇はいくつでも)

申し込みをしている施設は、「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」が92.3%と大半を占めています。

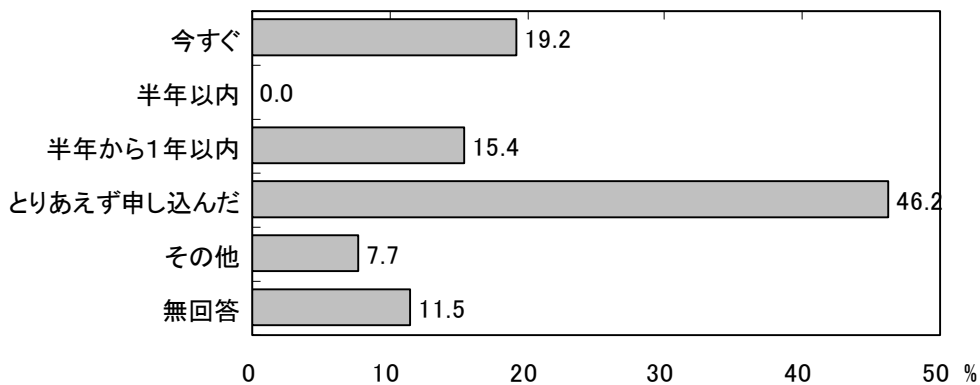
問17-1 n=26



問 17-2 (申し込みしている方のみ) 施設への入所を希望する時期はどうお考えですか。(〇は1つ)

入所の希望時期は、「とりあえず申し込んだ」が46.2%と最も多い一方、「今すぐ」が19.2%と約2割となっています。

問17-2 n=26



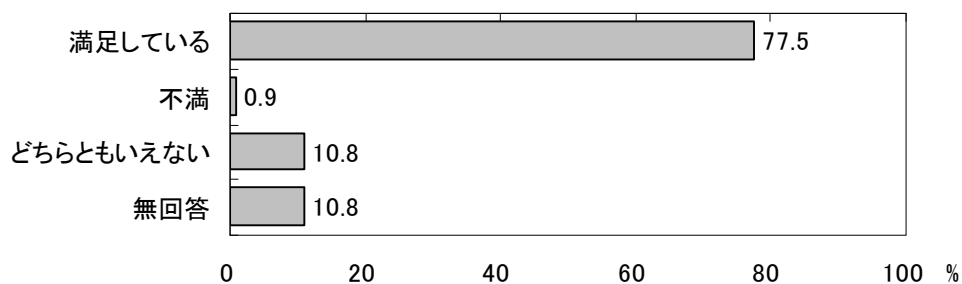
#### (4) 施設サービスの満足度について

問18 以下の施設サービスの項目について、どのように感じていますか。①～⑫のそれぞれの項目について「1」「2」「3」のいずれか1つに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

##### ①この施設での生活に全体として満足していますか

「満足している」が77.5%と多くなっています。

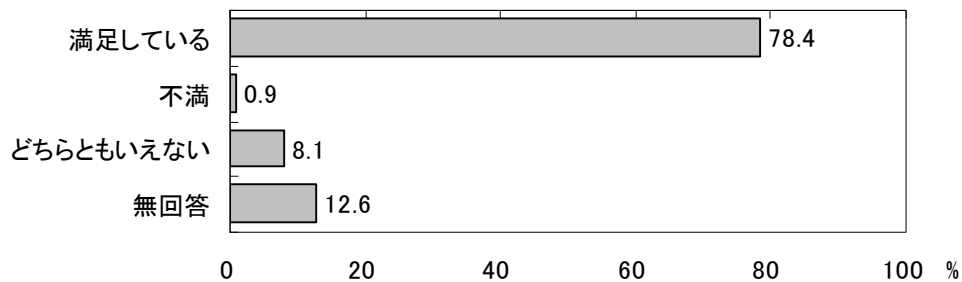
問18① n=111



##### ②健康面への配慮はよくしてくれている

「満足している」が78.4%と多くなっています。

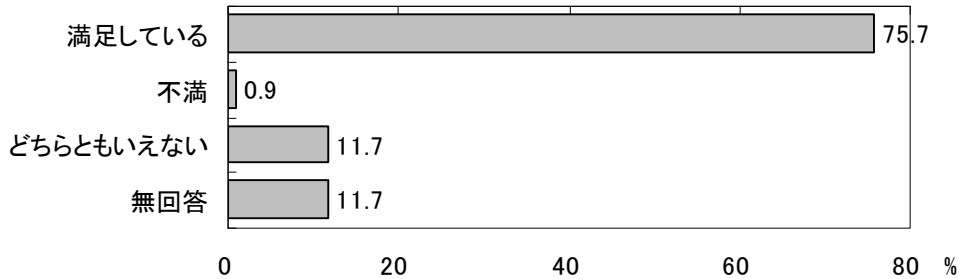
問18② n=111



### ③介護は丁寧にこちらの状況を配慮してくれている

「満足している」が75.7%と多くなっています。

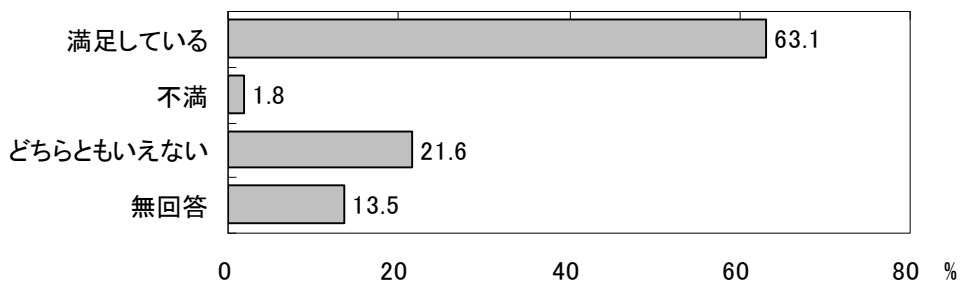
問18③ n=111



### ④レクリエーションやクラブ活動を楽しんでいる

「満足している」が63.1%となっています。

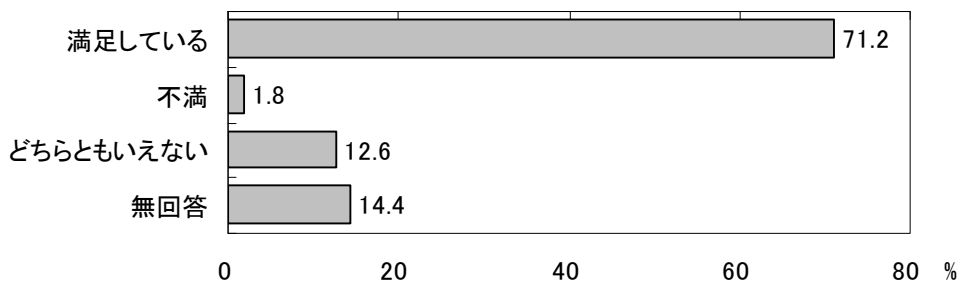
問18④ n=111



### ⑤心配なことなどの相談にのったり、十分に対応してくれる

「満足している」が71.2%と多くなっています。

問18⑤ n=111



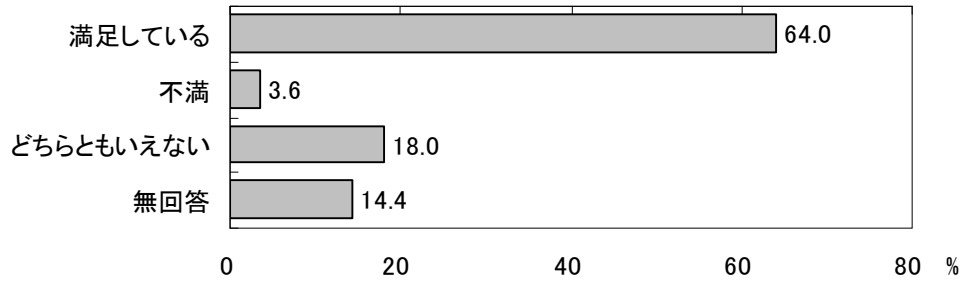
### ⑥職員の対応はゆとりが感じられる

---

「満足している」が64.0%となっています。

---

問18⑥ n=111



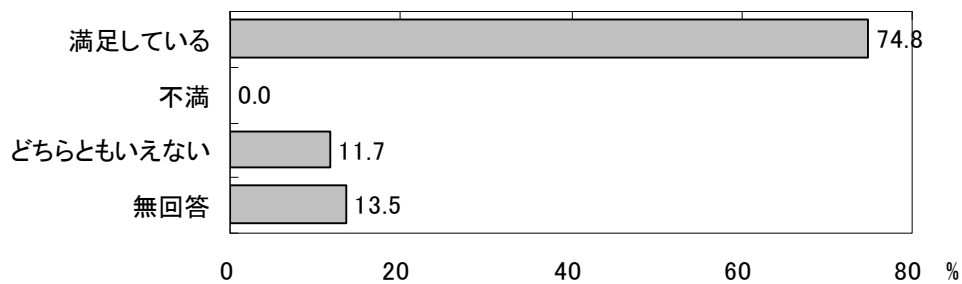
### ⑦こちらの言うことに十分耳をかたむけてくれる

---

「満足している」が74.8%と多くなっています。

---

問18⑦ n=111



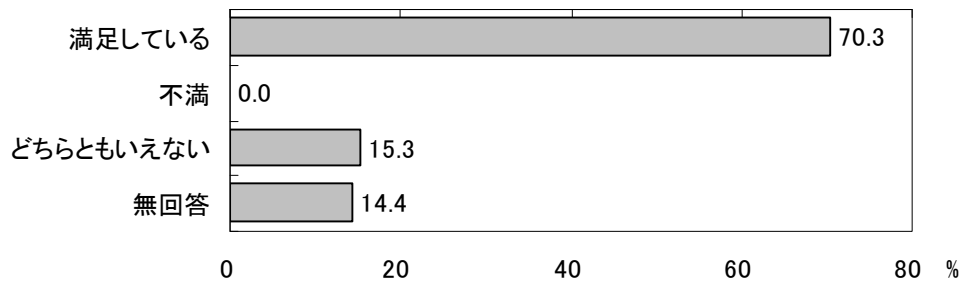
### ⑧約束したことを守ってくれる

---

「満足している」が70.3%と多くなっています。

---

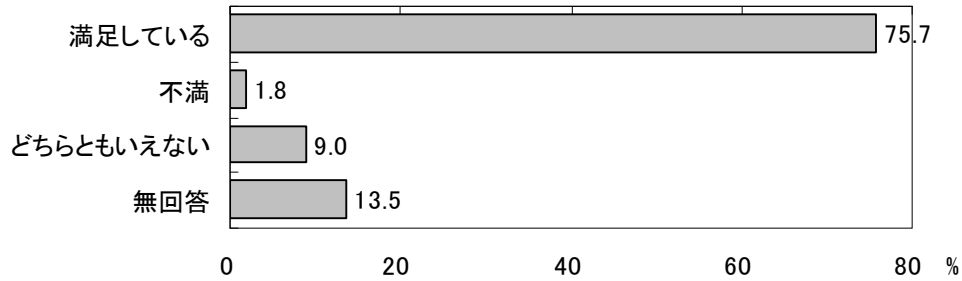
問18⑧ n=111



### ⑨どの職員も同じように丁寧に接してくれる

「満足している」が75.7%と多くなっています。

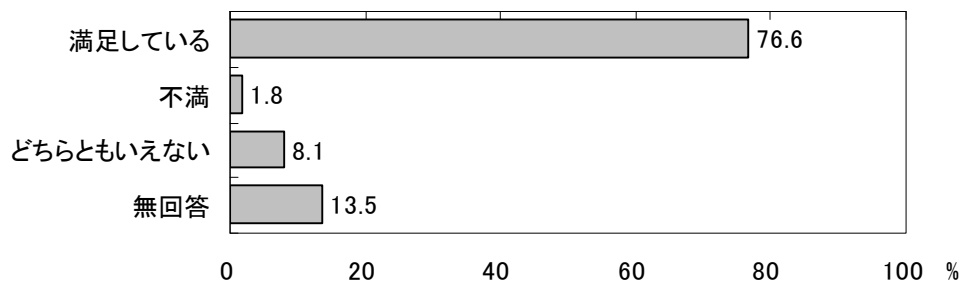
問18⑨ n=111



### ⑩自分では出来ないことを代わりにやってくれる

「満足している」が76.6%と多くなっています。

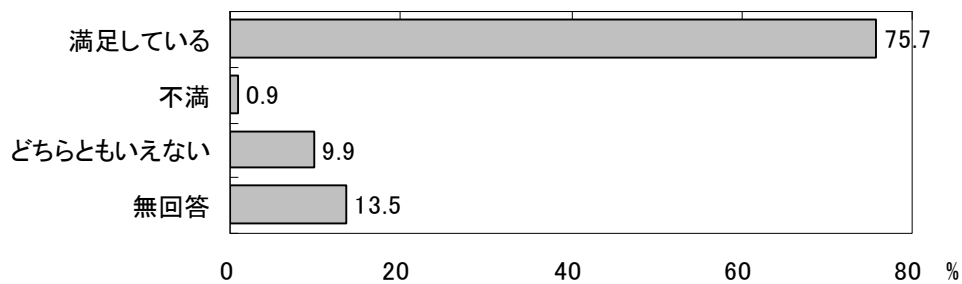
問18⑩ n=111



### ⑪プライバシーは守られている

「満足している」が75.7%と多くなっています。

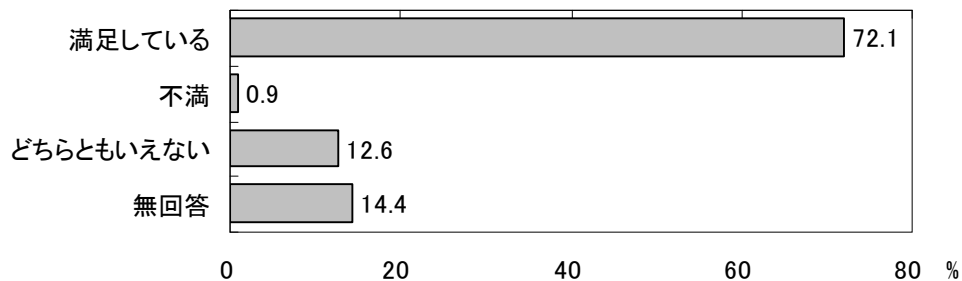
問18⑪ n=111



## ⑫ 身体拘束などされず自由に行動できる

「満足している」が72.1%と多くなっています。

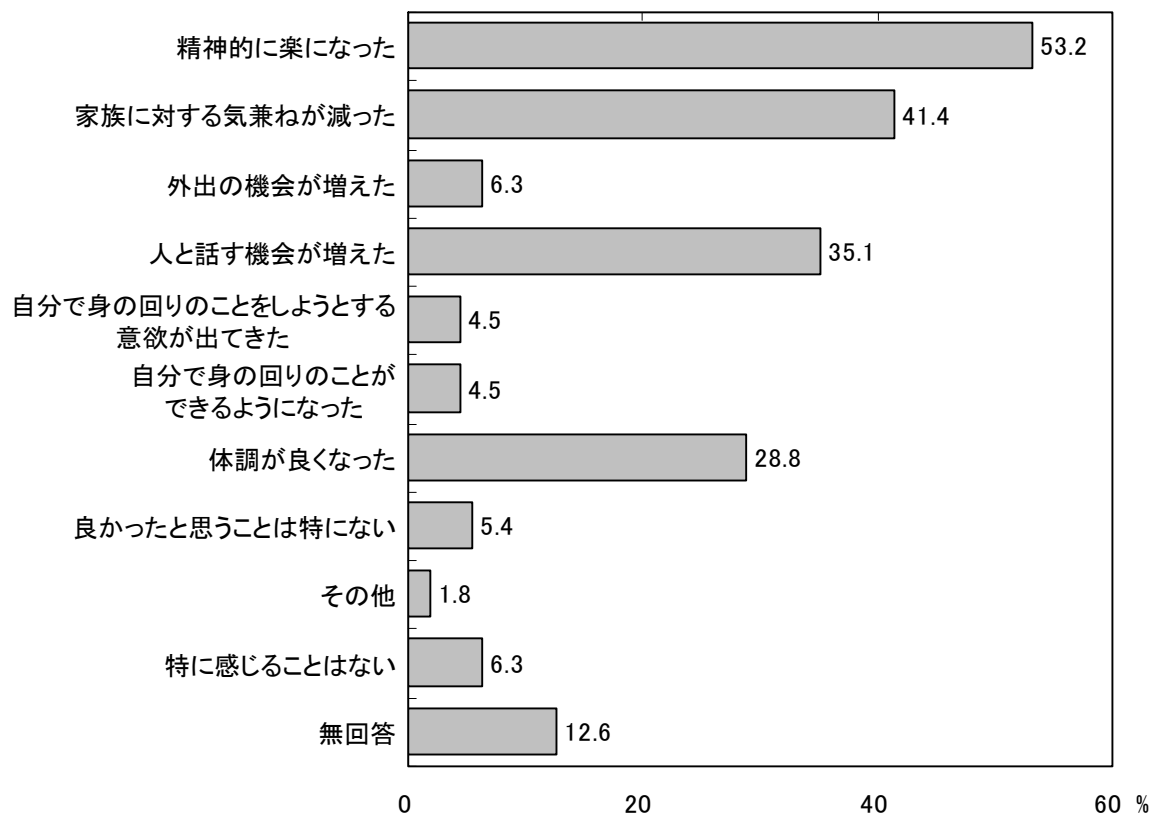
問18⑫ n=111



問19 あなたにとって、現在の施設サービスを受けて良かったと思うことは何ですか。(〇は3つ以内)

施設サービスを受けてよかったことは、「精神的に楽になった」が53.2%、「家族に対する気兼ねが減った」が41.4%、「人と話す機会が増えた」が35.1%、「体調が良くなった」が28.8%となっています。

問19 n=111

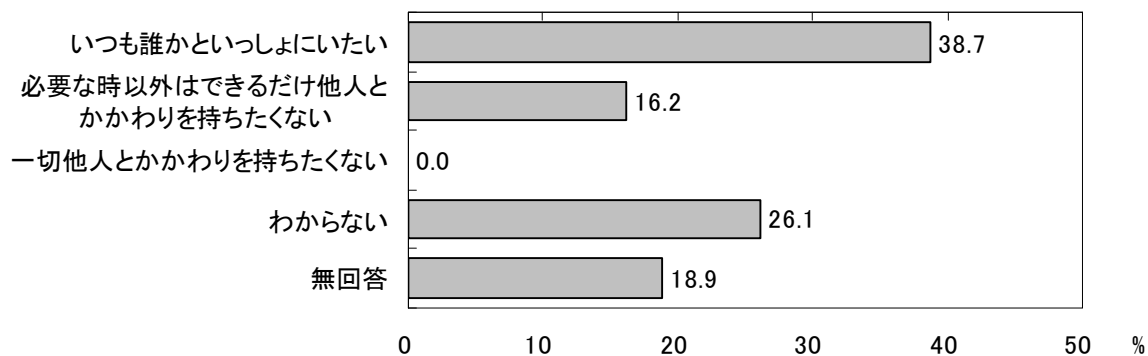


## (5) 施設サービスの改善について

問 20 あなたは、施設での集団生活をどのように感じますか。(○は1つ)

集団生活については、「いつも誰かといっしょにいたい」が38.7%、「わからない」が26.1%となっています。

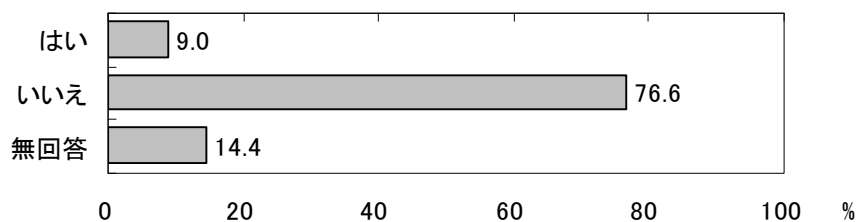
問20 n=111



問 21 施設のサービス内容や職員の対応などに不満を感じたことはありますか。(○は1つ)

サービス内容や職員の対応への不安を感じたことがあるかは、「いいえ」が76.6%と多く、「はい」は9.0%となっています。

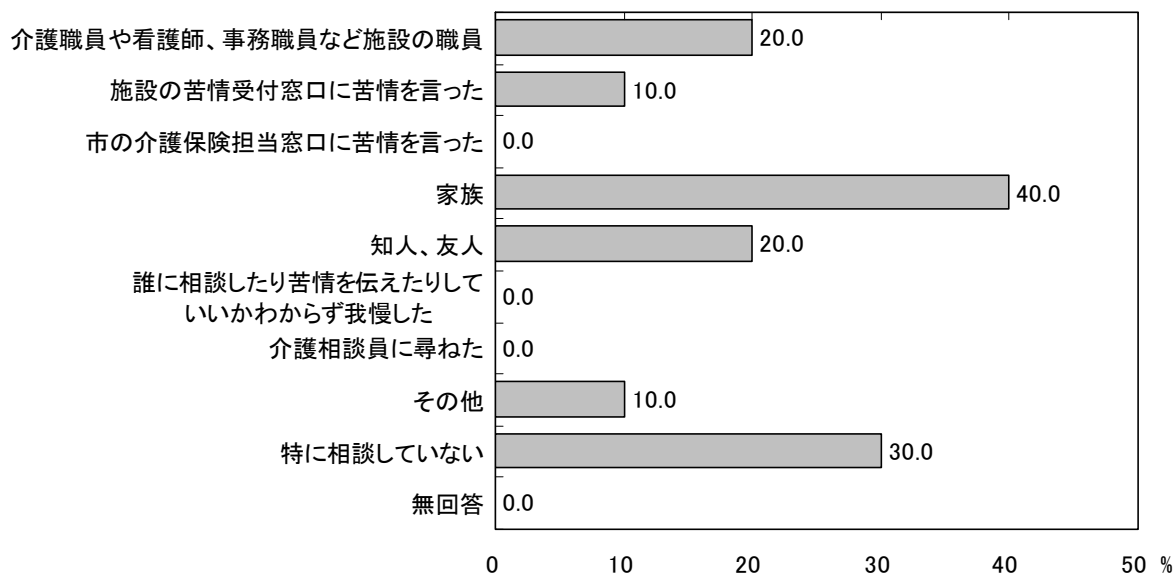
問21 n=111



問 21-1 (不満を感じたことがある方のみ) そのような場合、誰に(どこに)相談しましたか。(〇は2つ以内)

不満の相談は、「家族」が40.0%と多く、次いで、「特に相談していない」が30.0%となっています。

問21-1 n=10

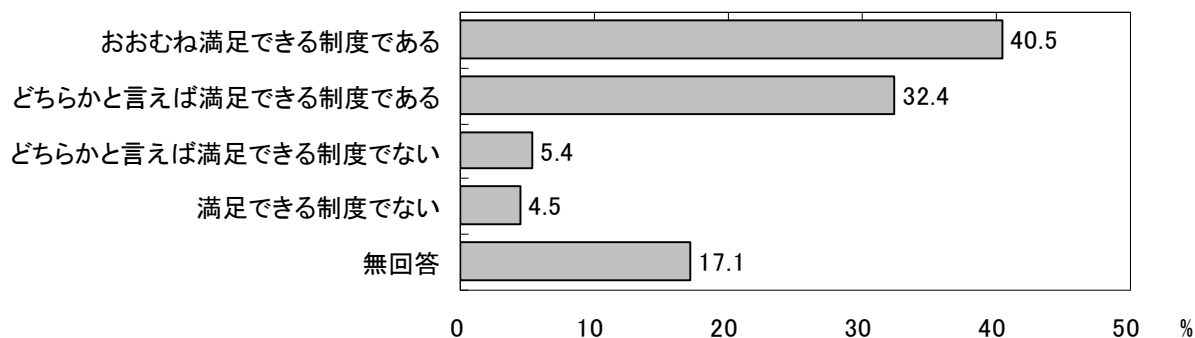


(6) 介護保険制度全般について

問 22 介護保険制度全般についてどのように思いますか。(〇は1つ)

介護保険制度全般については、「おおむね満足できる制度である」が40.5%、「どちらかと言えば満足できる制度である」が32.4%で、合わせると7割以上が『満足』との回答となっています。

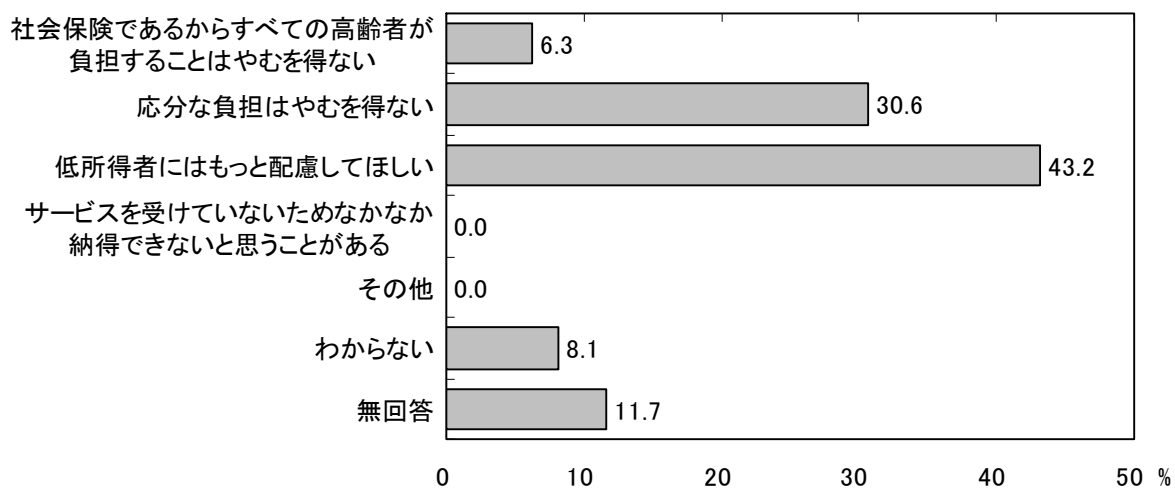
問22 n=111



### 問 23 介護保険料についてどのようにお考えですか。(○は1つ)

介護保険料については、「低所得者にはもっと配慮してほしい」が43.2%、「応分な負担はやむを得ない」が30.6%となっています。

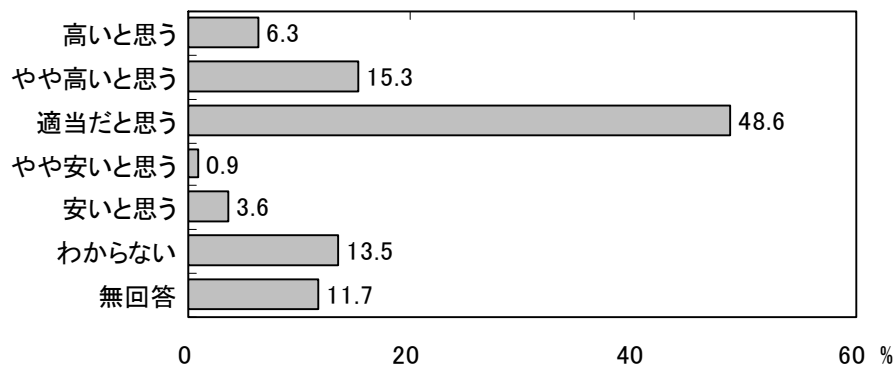
問23 n=111



### 問 24 サービス利用料（1割自己負担）についてどう思いますか。(○は1つ)

サービス利用料については「適当だと思う」が48.6%と多くなっています。

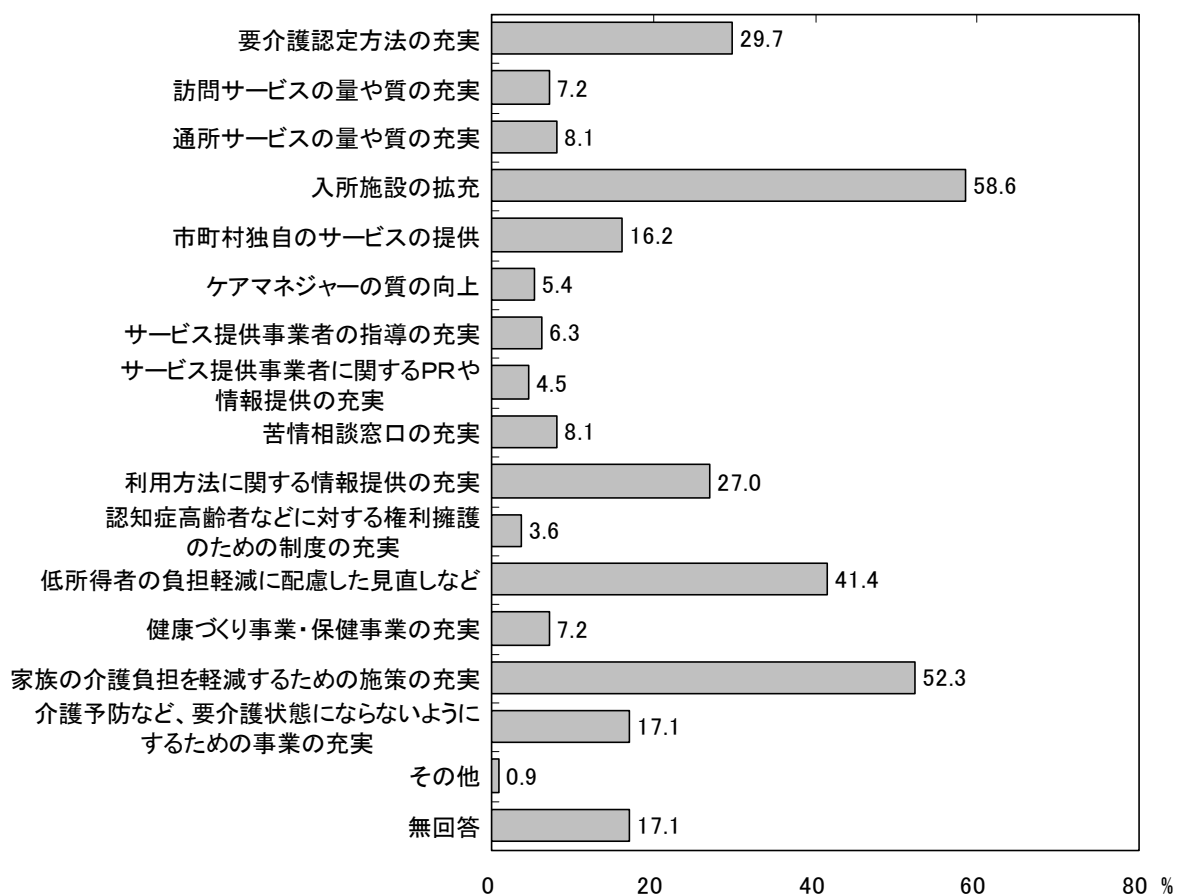
問24 n=111



問 25 介護保険制度をはじめ、介護にかかわるこれからの施策のあり方について、特に力を入れるべきことは何ですか。(〇は5つ以内)

これから力を入れるべき施策は、「入所施設の拡充」が 58.6%、「家族の介護負担を軽減するための施策の充実」が 52.3%といずれも5割以上と多く、次いで、「低所得者の負担軽減に配慮した見直しなど」が 41.4%、「要介護認定方法の充実」が 29.7%、「利用方法に関する情報提供の充実」が 27.0%となっています。

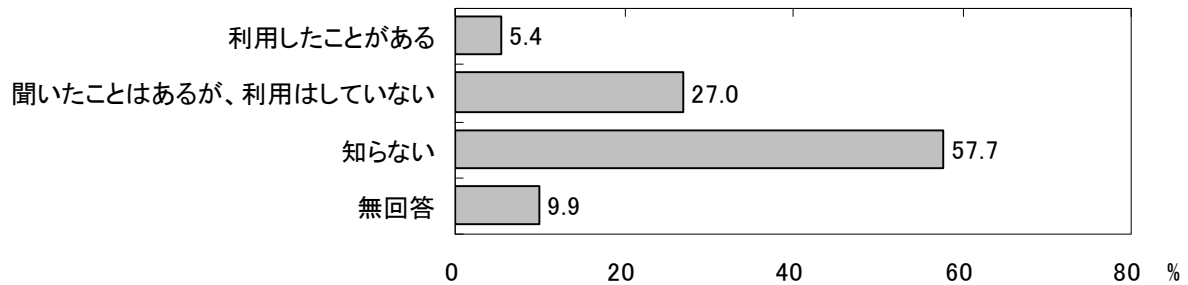
問25 n=111



問 26 あなたは、「地域包括支援センター」を知っていますか。(○は1つ)

地域包括支援センターは「知らない」が57.7%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、利用はしていない」が27.0%となっています。

問26 n=111

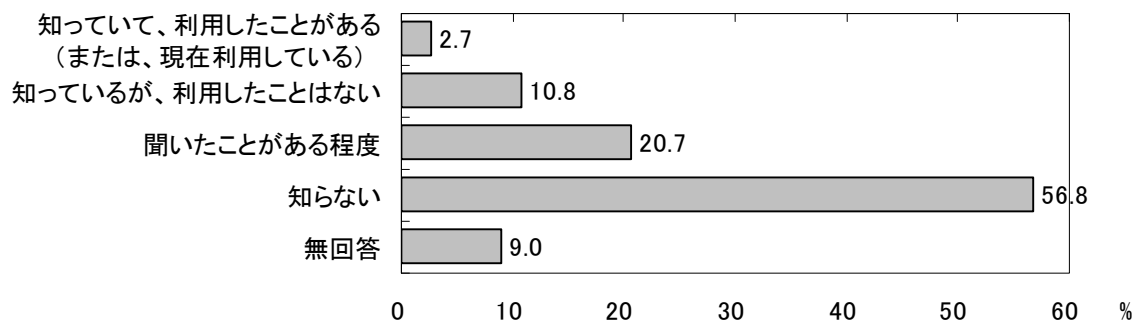


(7) 高齢者の権利擁護について

問 27 権利擁護制度（日常生活自立支援事業）を知っていますか。(○は1つ)

権利擁護制度は「知らない」が56.8%と最も多く、次いで「聞いたことがある程度」が20.7%となっています。

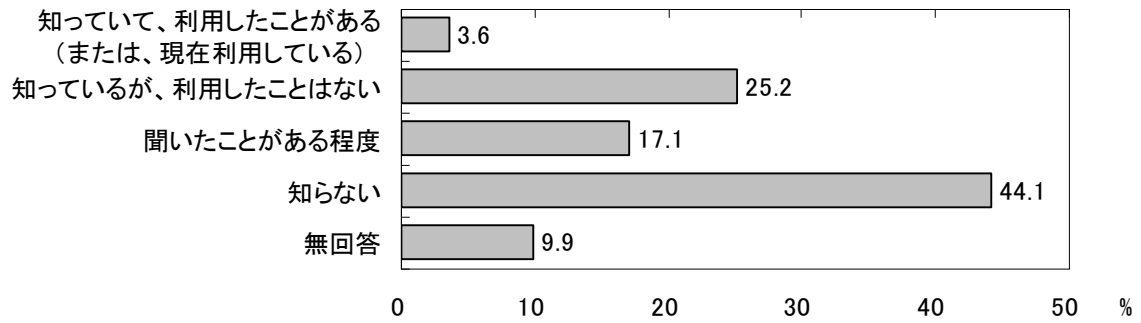
問27 n=111



問 28 成年後見制度を知っていますか。(○は1つ)

成年後見制度は「知らない」が44.1%と最も多く、次いで知っているが、利用したことはない」が25.2%となっています。

問28 n=111



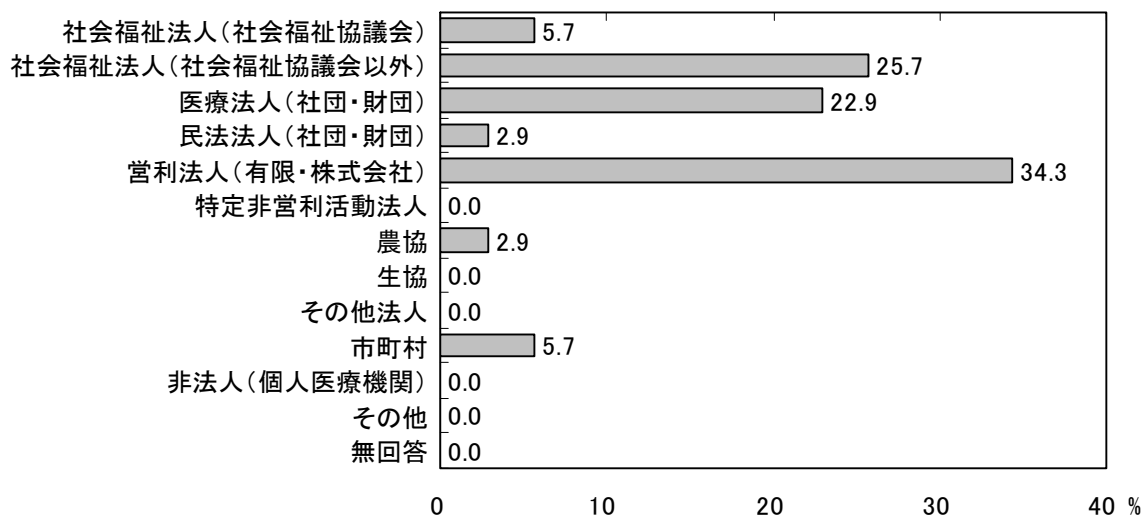
## 5. 介護サービス事業者調査

### (1) 事業者の概要についてお伺いします。

問1 経営主体は、次のどれですか。(○印は1つ)

経営主体は、「営利法人(有限・株式会社)」が34.3%と多く、次いで、「社会福祉法人(社会福祉協議会以外)」が25.7%、「医療法人(社団・財団)」が22.9%となっています。

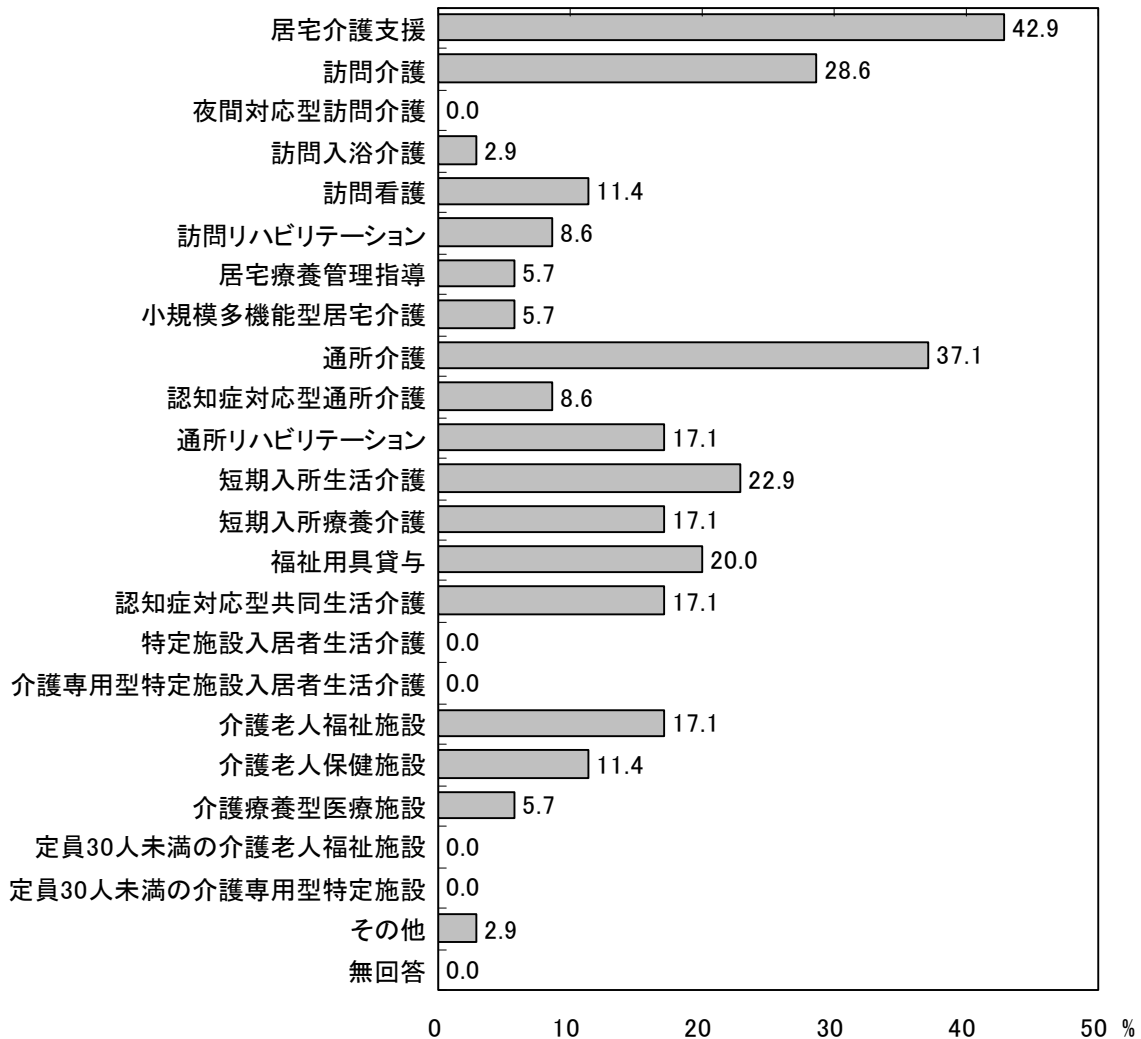
問1 n=35



問2 貴事業者で実施している介護サービスの種類は、次のどれですか。(○印はあてはまるものすべて)(介護予防サービスを含む)

実施しているサービスは「居宅介護支援」が 42.9%と最も多く、次いで、「通所介護」が 37.1%、「訪問介護」が 28.6%となっています。

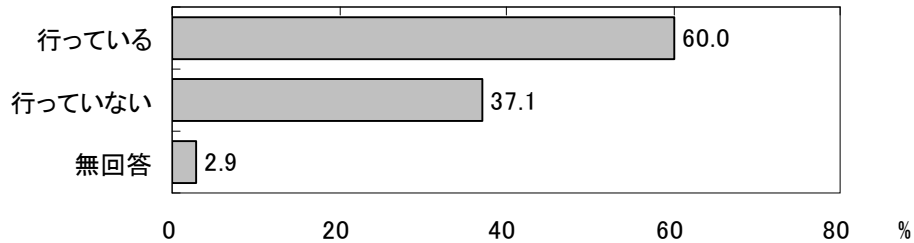
問2 n=35



### 問3 貴事業者では介護予防事業を行っていますか。(○印は1つ)

介護予防事業は、「行っている」が60.0%、「行っていない」が37.1%となっています。

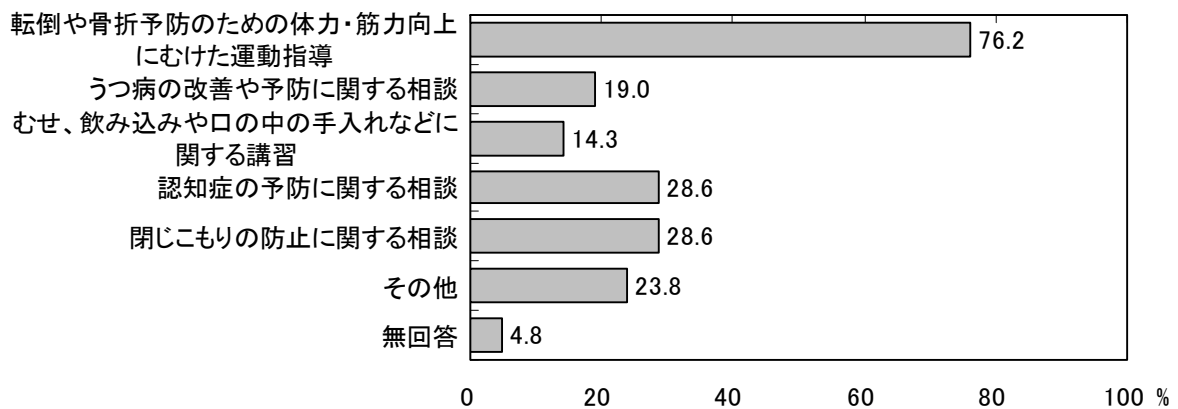
問3 n=35



### 問3-1 貴事業者では、どのような介護予防事業を行っていますか。(○印はあてはまるものすべて)

介護予防事業の内容は、「転倒や骨折予防のための体力・筋力向上にむけた運動指導」が76.2%と最も多く、次いで「認知症の予防に関する相談」と「閉じこもりの防止に関する相談」が28.6%となっています。

問3-1 n=21

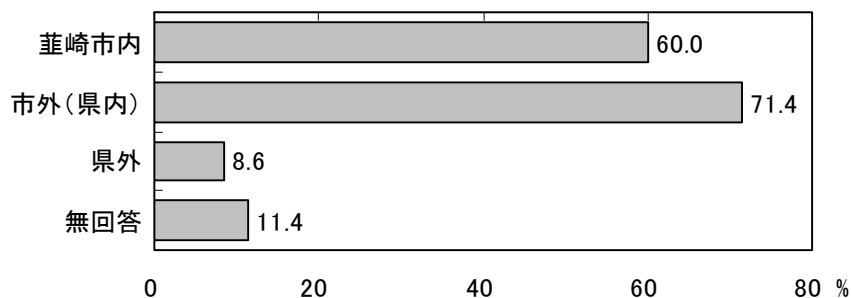


## (2) 経営収支状況・経営方針等についてお伺いします。

問5 貴事業所のサービス地域は、次のどれですか。(○印はあてはまるものすべて)

サービス地域は、「市外(県内)」が71.4%、「韮崎市内」が60.0%となっています。

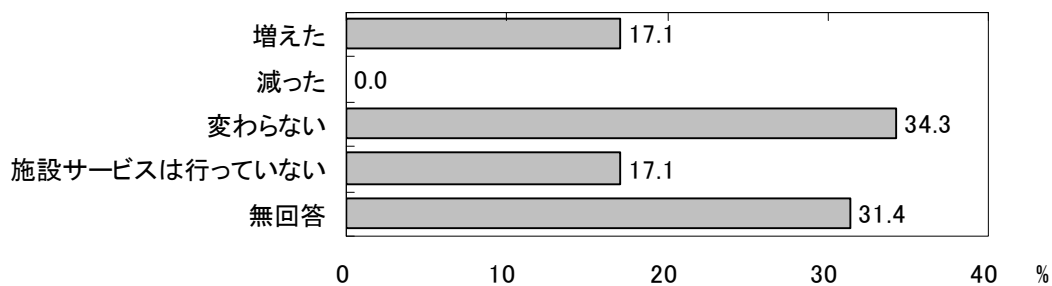
問5 n=35



問6 平成23年1月現在、貴事業所の施設サービスの入所希望者数は1年前に比べてどうなりましたか。(○印は1つ)

入所希望者数は「変わらない」が34.3%となっています。

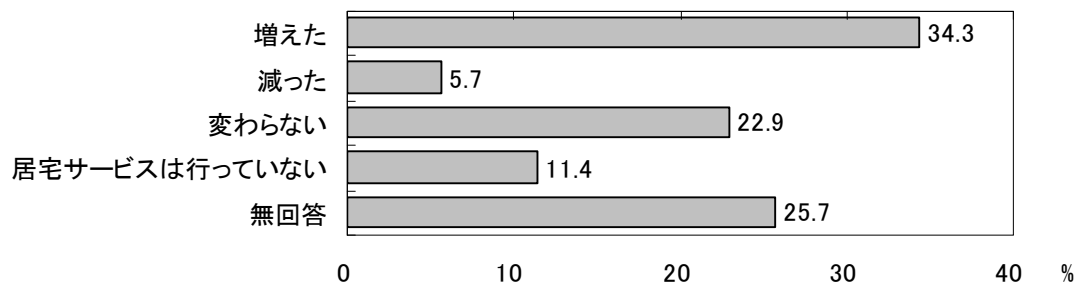
問6 n=35



問7 平成23年1月現在、貴事業所の居宅サービスの契約者希望者数は1年前に比べてどうなりましたか。(〇印は1つ)

居宅サービスの契約者希望者数は、「増えた」が34.3%と多く、「変わらない」が22.9%となっています。

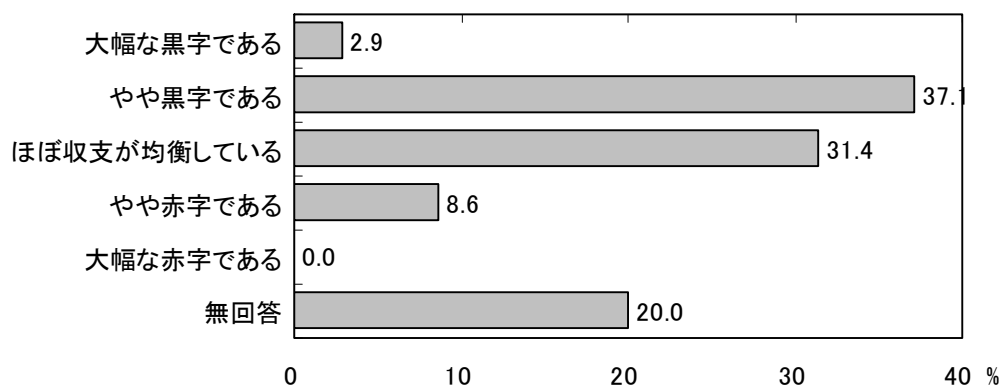
問7 n=35



問8 事業会計について伺います。平成21年度の総事業の収支はどのような状況ですか。(〇印は1つ)

収支は、「やや黒字である」が37.1%、「ほぼ収支が均衡している」が31.4%となっています。

問8 n=35

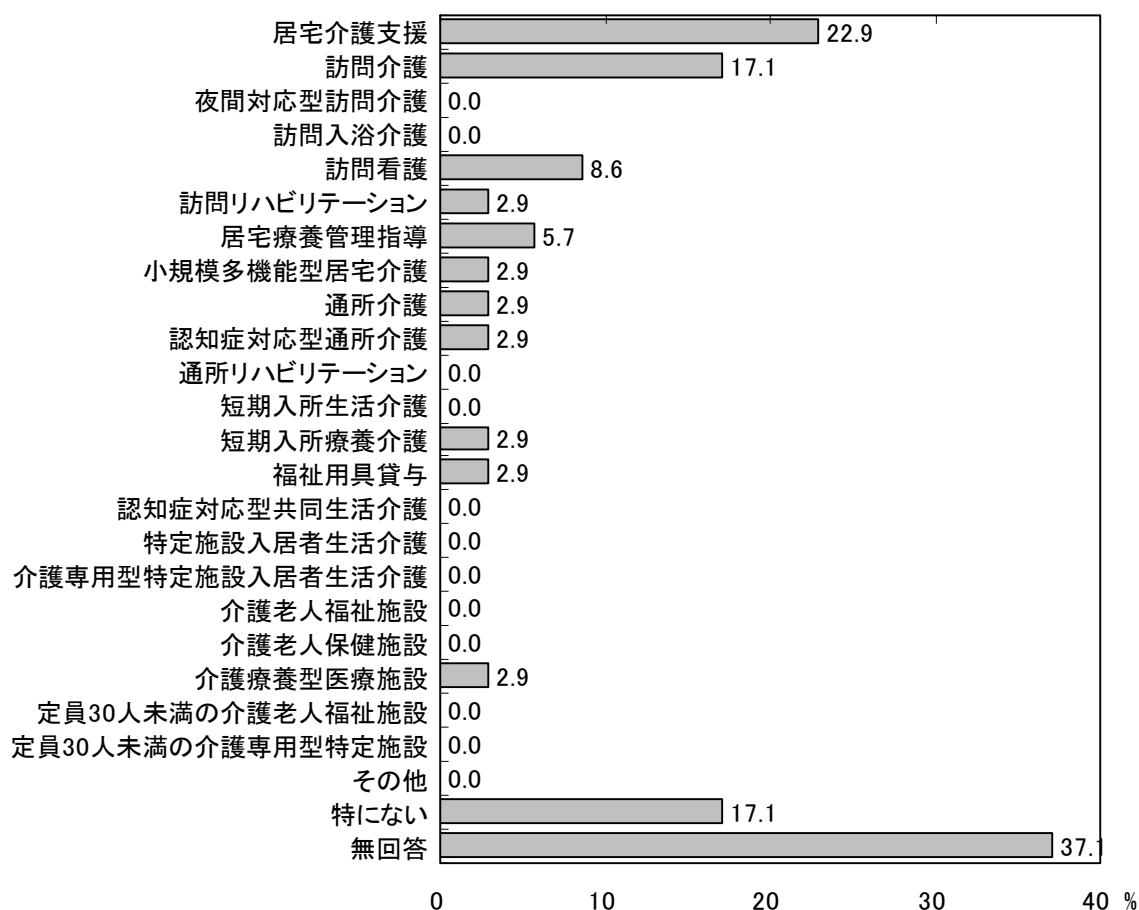


問9 平成21年度の事業収支のうち、赤字となっている事業はありますか。

(○印はあてはまるものすべて) (介護予防サービスを含む)

赤字となっている事業は、「居宅介護支援」が22.9%、「訪問介護」が17.1%となっています。

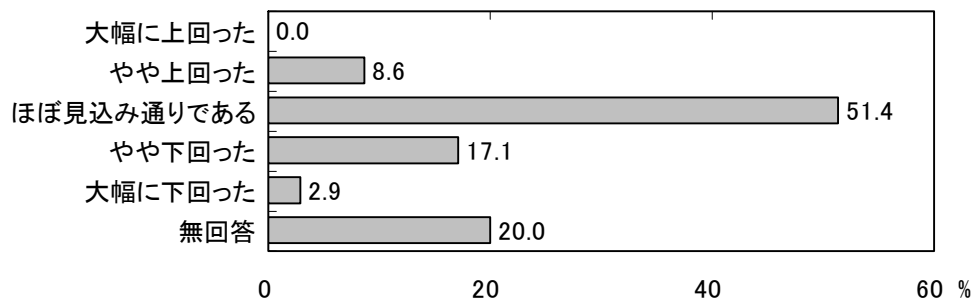
問9 n=35



問 10 平成 21 年度の事業収支は、当初見込んだものと比較してどのような状況ですか。(○印は 1 つ)

事業収支は当初見込んだものと比較して、「ほぼ見込み通りである」が 51.4%と最も多く、「やや下回った」が 17.1%となっています。

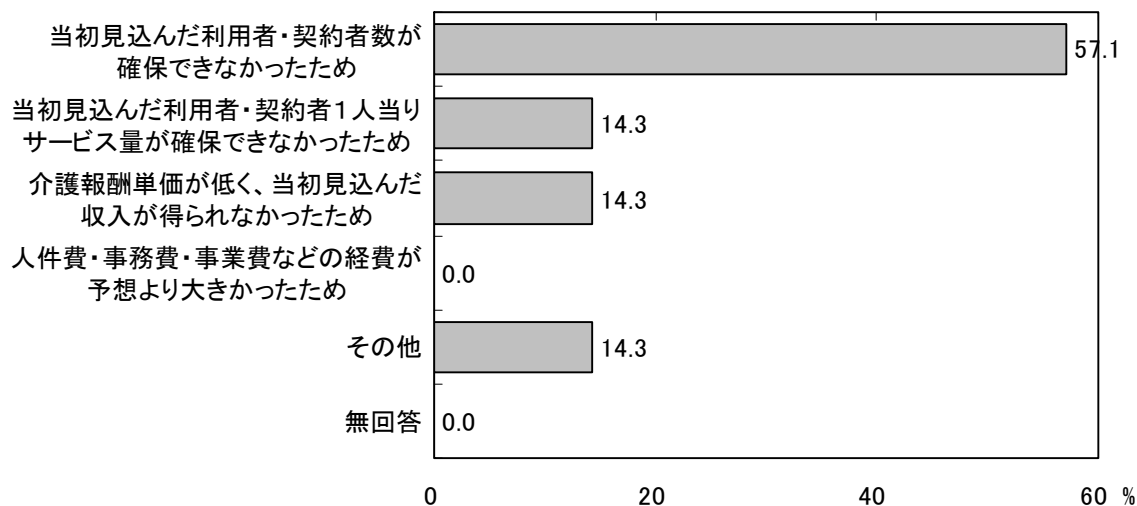
問10 n=35



問 10-1 その主な理由をどうお考えですか。(○印は 1 つ)

下回った理由は、「当初見込んだ利用者・契約者数が確保できなかったため」が 57.1%となっています。

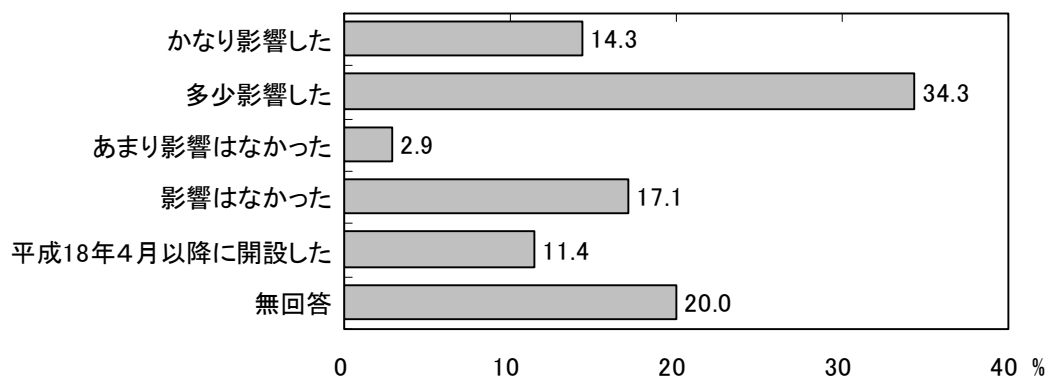
問10-1 n=7



### 問 11 介護報酬の改正による影響はありましたか。(○印は1つ)

介護報酬改正の影響は、「多少影響した」が34.3%、「影響はなかった」が17.1%となっています。

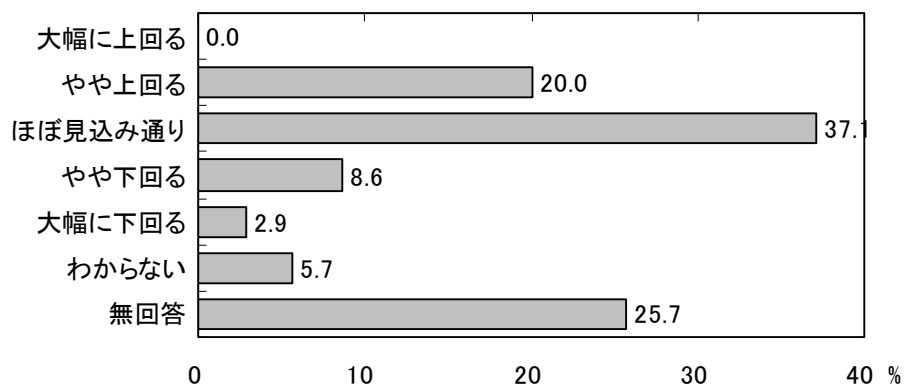
問11 n=35



### 問 12 平成 22 年度の事業収支は、昨年度に比べてどのような状況が見込まれますか。(○印は1つ)

平成 22 年度の事業収支は、「ほぼ見込み通り」が 37.1%と多く、「やや上回る」が 20.0%となっています。

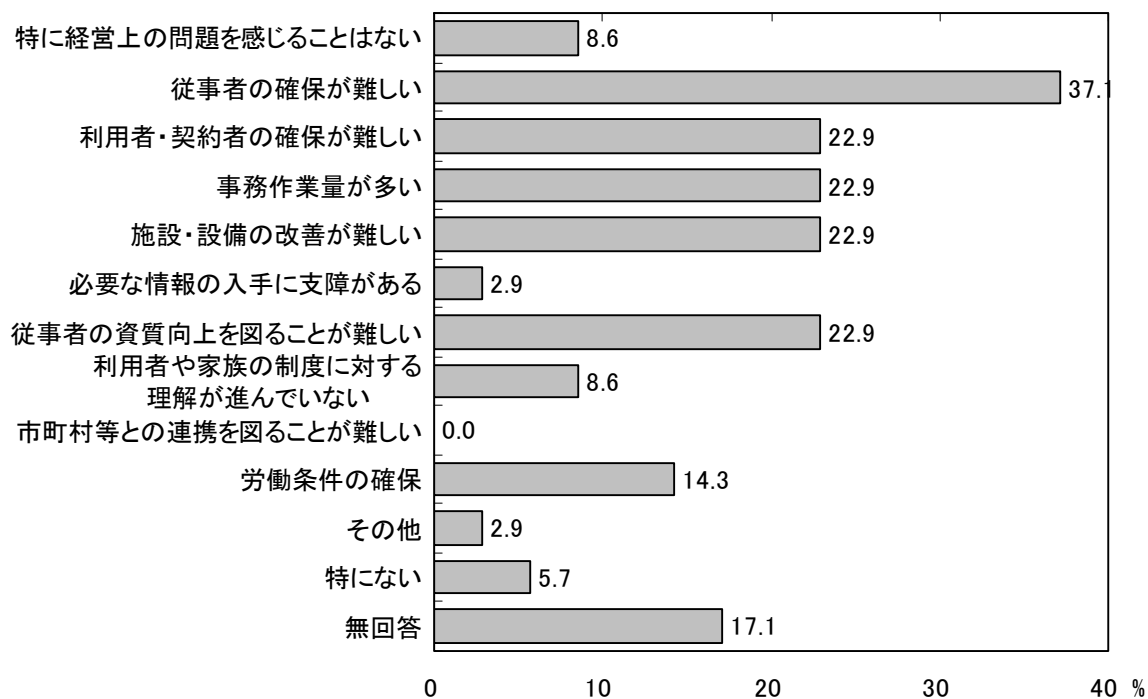
問12 n=35



問 15 円滑な事業運営を進めていく上で、経営上の問題を感じることはありますか。

経営上の問題は、「従事者の確保が難しい」が 37.1%と最も多くなっています。

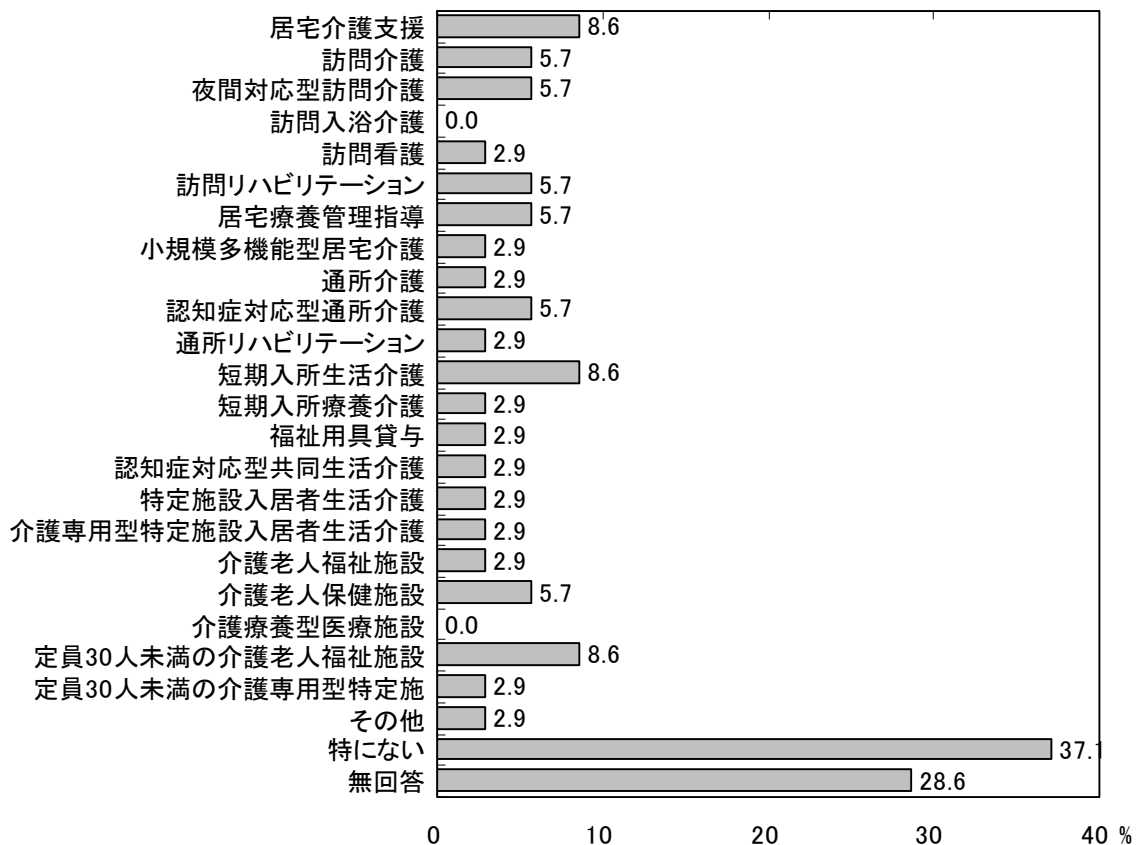
問15 n=35



問16 平成26年度までの事業運営について、蕪崎市内において拡充させたいサービス、あるいは新たに参入を予定しているサービスはありますか。(〇印はあてはまるものすべて)

今後の事業運営について、「特にない」が37.1%と最も多くなっています。ある場合は、「居宅介護支援」、「短期入所生活介護」、「定員30人未満の介護老人福祉施設」が8.6%となっています。

問16 n=35

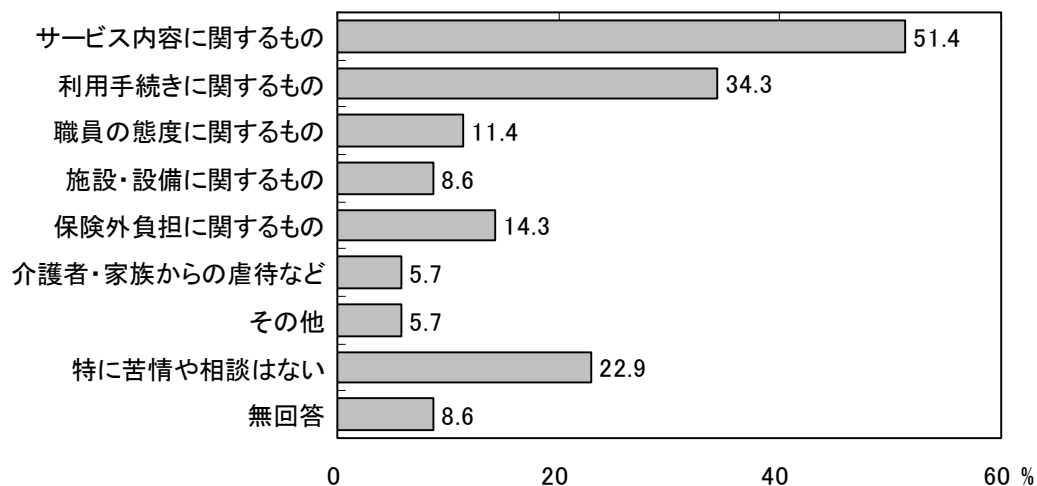


### (3) 介護保険制度についてお伺いします。

問18 利用者・契約者やその家族からあげられる苦情や相談はどのようなものが多いですか。(○印は3つ以内)

苦情や相談は、「サービス内容に関するもの」が51.4%と多く、次いで、「利用手続きに関するもの」が34.3%となっています。

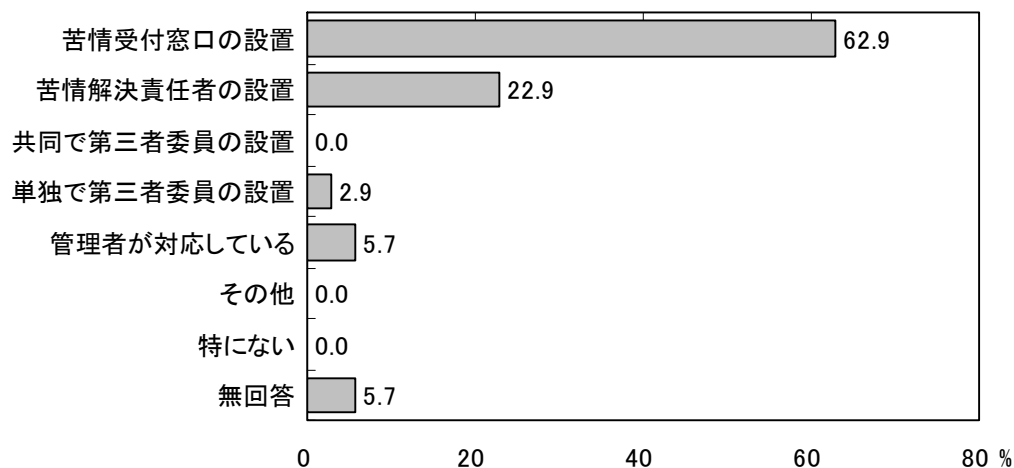
問18 n=35



問19 貴事業所では、苦情や相談解決のために取り組んでいることはありますか。(○印は1つ)

苦情や相談解決のためには、「苦情受付窓口の設置」が62.9%と最も多く、次いで、「苦情解決責任者の設置」が22.9%となっています。

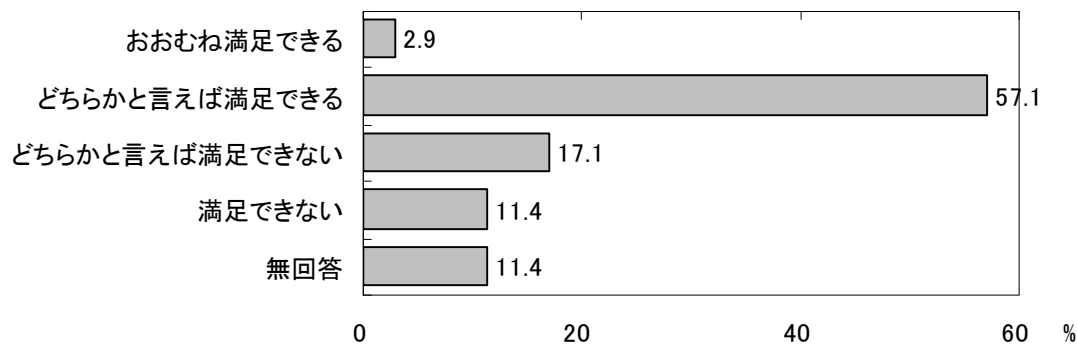
問19 n=35



## 問 20 介護保険制度全般についてどのように思いますか。(○印は1つ)

介護保険制度全般については、「どちらかと言えば満足できる」が 57.1%と最も多くなっています。

問20 n=35

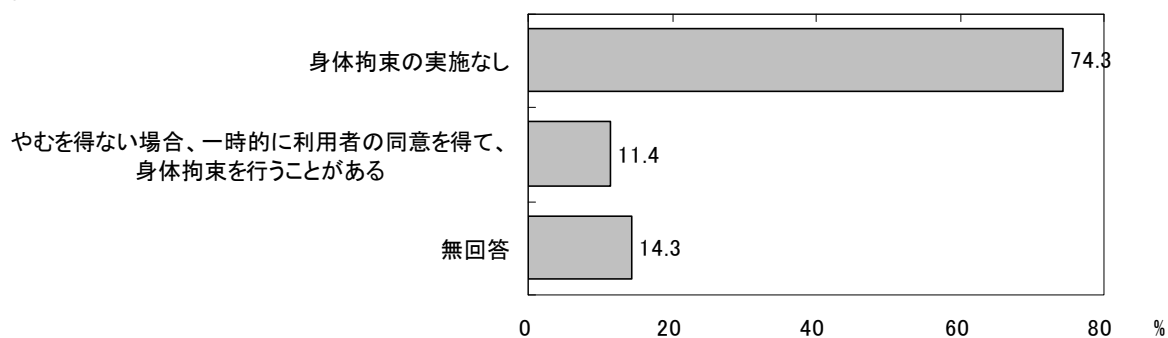


### (4) 身体拘束についてお伺いします。

## 問 21 貴事業所における身体拘束の状況は、どのようになっていますか。(○印は1つ)

身体拘束については、「身体拘束の実施なし」が 74.3%と最も多くなっていますが、「やむを得ない場合、一時的に利用者の同意を得て、身体拘束を行うことがある」が 11.4%となっています。

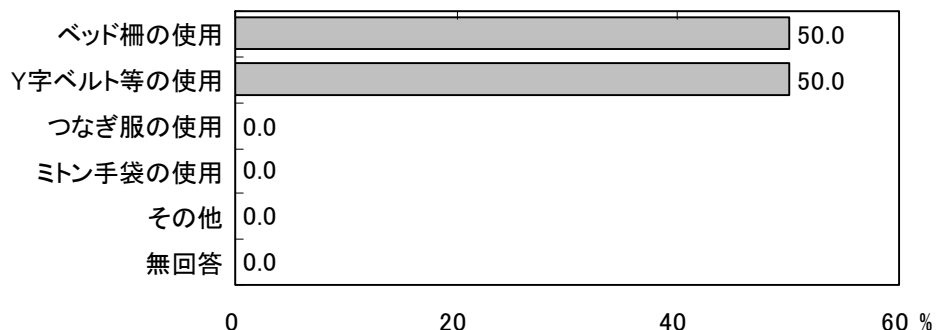
問21 n=35



### 問 21-1 どのような身体拘束が行われていますか。(○印は1つ)

拘束内容は、「ベッド柵の使用」と「Y字ベルト等の使用」が50.0%となっています。

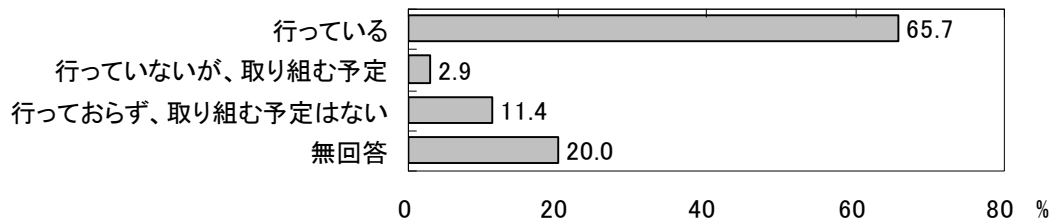
問21-1 n=4



### 問 22 貴事業所は身体拘束ゼロに向けた取り組みを行っていますか。(○印は1つ)

身体拘束ゼロの取り組みは「行っている」が65.7%と最も多くなっていますが、「行っておらず、取り組む予定はない」が11.4%となっています。

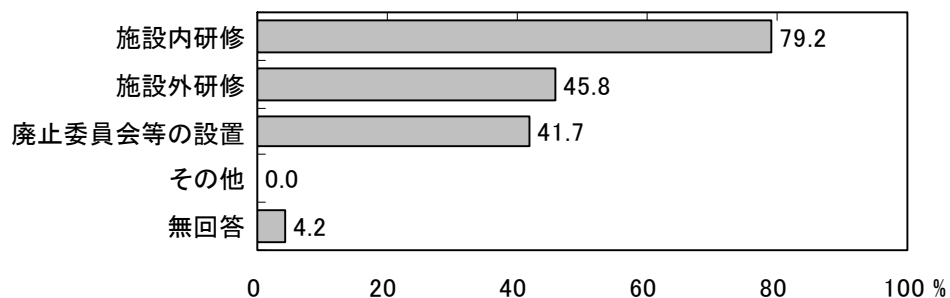
問22 n=35



### 問 22-1 具体的にどのような取り組みを行っていますか。あるいは行う予定がありますか。(○印はあてはまるものすべて)

具体的な取り組み内容は、「施設内研修」が79.2%と最も多く、次いで「施設外研修」が45.8%、「廃止委員会等の設置」が41.7%となっています。

問22-1 n=24

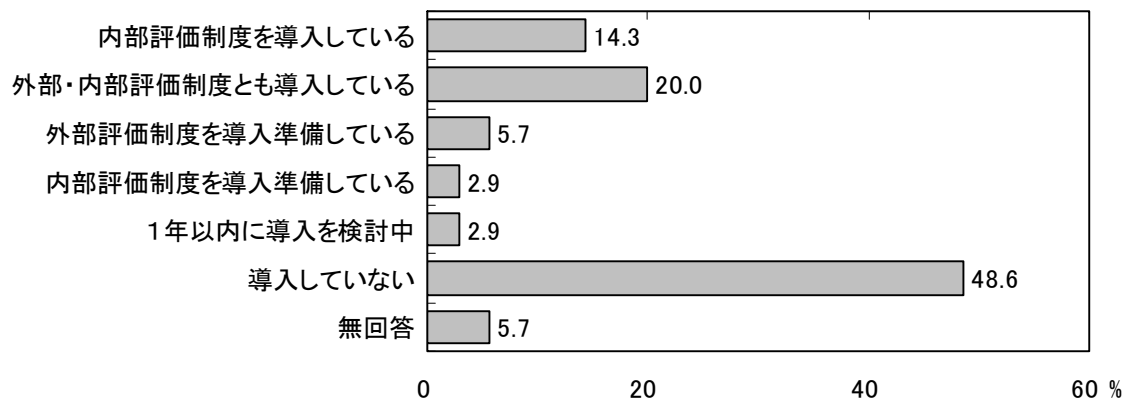


## (5) 内部評価等についてお伺いします。

問 24 貴事業所では、評価制度を導入していますか。(○印は1つ)

評価制度は「導入していない」が 48.6%と最も多くなっています。行っている場合、「外部・内部評価制度とも導入している」が 20.0%、「内部評価制度を導入している」が 14.3%となっています。

問24 n=35

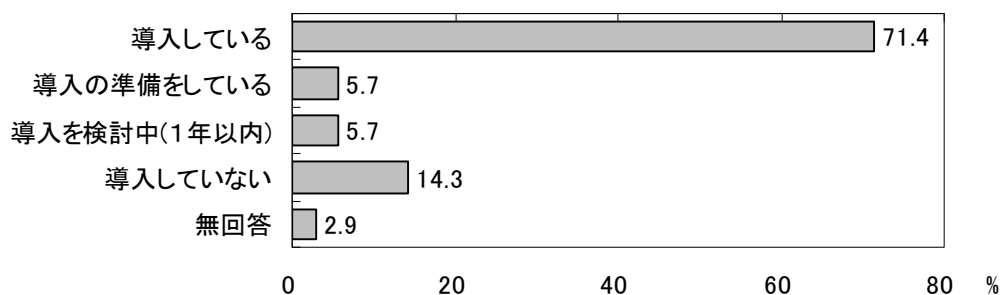


## (6) 人材育成・教育等についてお伺いします。

問 25 貴事業所では、人材育成・教育制度を導入していますか。(○印は1つ)

人材育成・教育制度は、「導入している」が 71.4%と最も多くなっています。

問25 n=35



問 25－ 1 その人材育成・教育制度は次のどれですか。(○印はあてはまるものすべて)

内容は、「講習会などへの職員派遣」が 88.9%と最も多く、次いで「職員の質的向上を意図した研修制度」が 74.1%、「新入職員の技能習得」が 51.9%となっています。

問25－ 1 n=27

