

第58期
(令和8年度)

韮崎市

皆さんの入学を
お待ちしております

シニアカレッジ

シニアカレッジでは、生涯学習に励み、仲間づくり、趣味活動を通して多くの方が参加されています。人生百年、充実したシニアライフを送りませんか？

4月24日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

開講式
特別講演
韮崎市長
内藤久夫



5月22日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

「犯罪者に狙われやすい人狙われにくい人12の違い+α」
一般社団法人 刑事事象
解析研究所 代表理事
森雅人



6月26日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

甲州財閥と韮崎
-小野金六・
小林一三を
中心に-
山梨県立博物館学芸員
小畑茂雄



7月24日(金)

会場：文化ホール 小ホール

「九十歳。何がめでたい」
映画鑑賞会



8月28日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

みんなで一句
~俳句っておもしろい~
俳句結社「麒麟」
編集長
久留島元



9月25日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

笑いあふれる
心豊かなくらし
落語家
春風亭柳之助



10月23日(金)

会場：文化ホール 小ホール

カラオケ大会
& 歌謡ショー
演歌歌手
雲井滝乃



11月27日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

高血圧改善レシピと
食事の注意点
~気を付けるポイント~
公益社団法人
山梨県栄養士会会長
平井美樹夫



12月18日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

「クリスマス会」



1月22日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

日本の名字は
おもしろい
苗字研究家
高信幸男



2月12日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

こころの健康
~メンタルヘル
スと笑い~
NPO法人健康笑い塾
中井宏次



3月12日(金)

会場：ニコリ3階多目的ホール

修了式
大学祭
修了
おめでとう!



時間

午後1時00分~3時00分

対象

市内在住の60歳以上の方

入学手続

申込書に記入の上、入学金2,500円を添えてお申込みください。(体験入学 1講座500円)

申込
問合せ

韮崎市老人福祉センター内
韮崎市シニアカレッジ事務局 電話 22-6944

※天災、その他やむを得ない事情により、講師・内容等が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

韮崎市シニアカレッジ部活動及び教室のご案内

シニアカレッジでは、毎月の講座のほか、楽しい部活動や、初心者でも安心して習える教室もありますのでお気軽にお申し込みください。

○各部活動

<p>◆手芸部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 毎月第2・4火曜日 10時00分～15時00分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『会議室6』 ・内 容 パッチワークや小物の制作、文化祭、高齢者作品展等に出展します。 	<p>◆写真部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 講座日 9時30分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『会議室6』 ・内 容 写真の品評、部の撮影旅行、文化祭高齢者作品展等に出展します。
<p>◆華道部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 講座日 9時30分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『陶芸・工作室』 ・内 容 指導者による生花学習会のほか文化祭に出展します。 	<p>◆文芸部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 講座日 9時30分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『会議室1・2』 ・内 容 短歌。俳句、川柳の発表・総評のほか文化祭等に出展します。
<p>◆囲碁部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 毎月第2・3金曜日 9時30分～14時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『会議室7』 ・内 容 対局練習や囲碁大会に出場します。 	<p>◆詩吟部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 講座日 10時30分～12時00分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『音楽室2』 ・内 容 指導者による練習、大学祭で発表します。
<p>◆園芸部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 講座日 9時30分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『会議室7』 ・内 容 指導者による菊の育成のほか菊花展に出展します。 	<p>◆切り絵部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 毎月第3水曜日 10時00分～12時00分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『会議室3・4』 ・内 容 切り絵の練習、文化祭等に出展します。
<p>◆書道部</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 毎月第1金曜日 9時30分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『会議室5』 ・内 容 課題作品の文字・書体練習のほか文化祭高齢者作品展等に出展します。 	

○各教室

<p>◆社交ダンス教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 講座日 9時30分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ1階『音楽室1』 ・内 容 指導者によるダンスレッスン、大学祭で発表します。 	<p>◆健康麻雀教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 毎月第1・3金曜日 13時30分～15時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ3階『多目的ホール』 ・内 容 卓を囲みながら和気あいあいと楽しくプレイ
<p>◆健康教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 毎月第2水曜日 9時30分～11時30分 ・場 所 韮崎中央体育館等 ・内 容 スポーツ推進委員の指導による軽体操ニュースポーツやウォーキングを行う 	<p>◆スマホ教室A・B（各定員曜15名※超えた場合は抽選）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 A教室：毎月第3水曜日 B教室：毎月第4水曜日 10時00分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ『会議室5』 ・内 容 スマホの基礎から段階的に学ぶ
<p>◆介護予防教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 毎月第2木曜日 10時30分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ3階『多目的ホール』 ・内 容 固まった関節や筋肉をほぐしていくストレッチや体操を中心に行います。 	<p>◆歌声教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動日 毎月第2火曜日 10時00分～11時30分 ・場 所 市民交流センターニコリ3階『多目的ホール』 ・内 容 唱歌や懐メロの練習、大学祭で発表します。