

令和6年度 葦崎市生涯スポーツ大会実施要項

各実施種目の要項・参加申込書の電子データは、市ホームページ（葦崎市生涯スポーツ大会）からダウンロードできます。

また、お申込みは、ホームページ内エントリーフォームからお申込みいただけます。

【市ホームページ】令和6年度葦崎市生涯スポーツ大会

<https://www.city.nirasaki.lg.jp/soshikiichiran/kyoikuka/sportsshinkotanto/1/8109.html>



【大会事務局】

葦崎市スポーツ協会事務局

（教育課スポーツ振興担当（市営体育館内））

〒407-0024 葦崎市本町四丁目9番2号

TEL：0551-22-8062

FAX：0551-22-0498

メール：supocomi@city.nirasaki.lg.jp

令和6年度 韮崎市生涯スポーツ大会 実施要項総則

1 趣 旨

本大会は、市民のスポーツに関わる機会の創出と、参加者相互が競い合いながらスポーツに親しみふれあうことにより、生涯にわたるスポーツ活動の普及・振興を目的とする。

2 主 催 韮崎市スポーツ協会 韮崎市教育委員会

3 主 管 韮崎市スポーツ協会 加盟各競技団体

4 会期・会場 大会日程と会場一覧表のとおり

5 実施競技

＜競技＞11 競技、12 種目

陸上、ソフトテニス、テニス、野球、グラウンドゴルフ、ゴルフ、バレーボール（一般男子・一般女子）、弓道、ボウリング、ソフトバレーボール、駅伝

6 実施方法 競技別実施要項による。

7 参加資格

参加選手及び監督は、各競技大会開催日以前に韮崎市に住所を有する者で、アマチュアに限る。その他については、各競技別実施要項による。

8 順位決定方法

- (1) 従前の各町対抗による総合順位方式は実施しない。
- (2) 順位の決定は、各主管団体に一任する。

9 表 彰

各競技別実施要項による。

10 参加申込

各競技別実施要項による。

11 開閉会式

総合開閉会式は行わない。

開閉会式の実施は、各主管団体に一任する。

12 組合せ抽選会

各種競技の抽選会は、参加申込書受理後、各主管団体による責任抽選とする。

13 その他

- (1) 各主管団体の責任者は、競技終了後、速やかに、事務局へ結果を報告するとともに、怪我人等の有無についても報告すること。
- (2) 各競技終了後は必ず会場の清掃を競技団体・参加者で行うこと。
- (3) 参加選手のチーム編成については、競技種目の特性に応じ、各主管団体の判断により、町ごとの枠組みにとらわれず、編成することも可能とする。
- (4) 各主管団体は、責任をもって大会実施にあたり、また、参加者に怪我等が無いように、安全な大会運営に努めること。また、応急処置は主管団体において行うこと。
- (5) 大会中の怪我等に対する傷害保険は、事務局において加入する。
- (6) 参加選手は、健康保険証を持参すること。
- (7) 運営委託料については、開催日前に事務局より交付する。
- (8) 感染症対策に留意したうえで競技を行うこと。

14 大会事務局

韮崎市スポーツ協会事務局

【韮崎市教育委員会 教育課 スポーツ振興担当（市営体育館内）】

韮崎市本町四丁目9番2号

TEL：0551-22-8062

FAX：0551-22-0498

令和6年度 韮崎市生涯スポーツ大会 大会日程と会場一覧表

種 目	開 催 日	予 備 日	開会式	会 場	申 込 期 日	自己負担	町スポーツ協会 申込限定	町スポーツ協会 以外の個人参加	県体育祭 選手選考大会
ソフトテニス	5月12日(日)	5月19日(日)	8:30	市営総合運動場テニスコート	4月23日(火)	×	×	○	×
テニス	6月2日(日)	6月9日(日)	8:30	市営総合運動場テニスコート	5月16日(木)	×	×	○	×
野 球 (決 勝)	5月19日(日)	5月26日(日)	8:30	市営総合運動場グラウンド	5月3日(金)	×	×	○	○
	5月26日(日)	6月16日(日)		市営総合運動場グラウンド		×			
グラウンドゴルフ	6月2日(日)	6月9日(日)	8:30	市営総合運動場グラウンド	5月17日(金)	×	×	○	×
陸上競技	6月23日(日)		8:30	中央公園陸上競技場	6月5日(水)	×	×	○	○
ゴルフ	7月6日(土)			C・Cグリーンバレイ	6月20日(木)	○	○	×	○
バレーボール一般男子	7月7日(日)		9:00	市営総合運動場体育館	6月14日(金)	×	×	○	○
バレーボール一般女子	7月7日(日)		9:00	市営総合運動場体育館	6月14日(金)	×	×	○	○
弓 道	7月14日(日)		8:30	韮崎高校弓道場	7月4日(木)	×	×	○	×
ソフトバレーボール	7月21日(日)		9:00	市営総合運動場体育館	7月10日(水)	×	○	×	×
ボウリング	10月20日(日)		10:00	ダイトスターレーン	10月11日(金)	○	×	○	×
駅 伝	2月9日(日)		9:00	中央公園陸上競技場/競技場周囲コース	1月30日(木)	×	○	×	×

区 分	説 明	
自己負担	○	参加料自己負担有(プレー代等)
	×	参加料自己負担なし
町スポーツ協会申込限定	○	町スポーツ協会以外の申込は不可(町スポーツ協会を通さない個人参加・合同チーム参加不可)
	×	個人参加又は複数の町の合同チームでの参加が可能
町スポーツ協会以外の個人参加	○	町スポーツ協会以外の個人での参加申込が可能
	×	町スポーツ協会以外の個人での参加申込は不可
県体育祭選手選考大会	○	県体育祭出場選手選考大会(優勝チームは県体育祭へ参加)
	×	県体育祭出場選手選考大会ではない大会

参加希望がある場合は、各種目の申込期日までに大会事務局まで参加申込書を提出してください。
各実施種目の要項・参加申込書の電子データは、市ホームページ(韮崎市生涯スポーツ大会)からダウンロードできます。
また、お申込みは、ホームページ内エントリーフォームからお申込みいただけます。

市ホームページ 令和6年度韮崎市生涯スポーツ大会
<https://www.city.nirasaki.lg.jp/soshikiichiran/kyoikuka/sportsshinkotanto/1/8109.html>



【大会事務局】
 韮崎市スポーツ協会事務局
 【韮崎市教育委員会 教育課 スポーツ振興担当(市営体育館内)】
 韮崎市本町四丁目9番2号
 TEL: 0551-22-8062
 FAX: 0551-22-0498
 メール: supocomi@city.nirasaki.lg.jp

韮崎市生涯スポーツ大会ソフトテニス大会実施要項

1. 主 管：韮崎市ソフトテニス連盟
2. 期 日：令和6年5月12日（日） 予備日：令和6年5月19日（日）
開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時00分 → 表彰式 午後4時（予定）
3. 会 場：市営総合運動場テニスコート
4. 競技方法：3チームのダブルス戦で7ゲームマッチとする。1チーム最低2試合できるように配慮する。参加チーム数が多い場合、予選リーグを設け5ゲームマッチで行う場合もある。
5. 競技規則：基本的に日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。ただし、一部ルール変更とし、試合途中でも選手交代を可能とする。各試合中に1度だけ1名のみ。2ゲーム目以降とする。（同試合の重複出場は認めない。）
6. 参加資格：大会日1か月前より韮崎市内に住所を有する、又は居住経験のある男女
市内の中学校又は高等学校に所属する生徒
7. 参加人員：監督1名・選手10人以内で構成（監督は選手を兼ねることができる）。
8. 審判員：対戦を行う両チームより1名選出する。
9. 申込方法：別紙申込書に必要事項を記入し、4月23日（火）までに市スポーツ協会事務局へ提出すること。

また、各町スポーツ協会により申込する場合において、選手が少なく出場できない町は、2町での合同参加も可能とする。

また、上記参加資格を満たす個人からの参加も可能とするが、同様に複数の個人参加があった場合や、人員が不足している他のチームへの編入などにより、チーム編成が可能な場合のみ、出場可能とする。

この場合において、チーム編成は連盟が調整を行うものとする。
10. そ の 他：①テニスシューズを必ず使用すること。
②天候・コート状況により延期又は中止の場合は、当日午前7時の時点で判断し、監督に連絡をする。（オンラインツールにも告知予定）
11. お問い合わせ先 【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局
韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当（市営体育館内）
電話番号：0551-22-8062 / F A X 番号：0551-22-0498

蕪崎市生涯スポーツ大会 ソフトテニス大会参加申込書

※申込書提出後に選手変更・追加を行う場合は、赤字訂正のうえ大会当日、受付に再提出してください。

団体名 _____
 監督 _____
 住所 _____
 TEL (携帯) _____

NO	氏名	性別	生年月日	年齢 (R6.4.1現在) 学年 (大会日当日)	住所 (町まで※藤井町など)	備考
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

申込期限：令和6年4月23日（火）
 提出先： 407-0024 蕪崎市本町4-9-2（市営体育館内）
 蕪崎市スポーツ協会事務局
 TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日

蕪崎市スポーツ協会会長 殿

団体代表者 _____ 印

韮崎市生涯スポーツ大会 テニス大会 実施要項

1. 主 管 韮崎市テニス協会
2. 期 日 令和6年6月2日(日)
競技開始 午前9時 表彰式 午後2時(予定)
開会式は、試合会場で午前8時30分より行い、全チームが出席すること。
3. 会 場 市営総合運動場オムニテニスコート<2面>
4. 競技方法 町別「トーナメント方式」にてダブルス1セットマッチ(デュースなし、
タイブレークあり)但し、参加数、天候等の条件により当日の監督会議で変更するこ
ともあります。
試合形式はダブルス3試合を行い、そのうち2試合に勝利した方が勝者となります。
但し、各チーム、最初の試合は敗戦が決まっても3試合目は行います。
《メンバー表の交換》
対戦するチームは、試合前のあいさつ時にメンバー表を交換し、お互いに選手紹介と
確認を行った後、試合を開始させてください。
トーナメントが進み疲労等により試合に出られない等、メンバー不足が生じた場合に
は、敗戦チームから選手を借りて試合を行うことを可能とします。(大会本部の承認
が必要)
5. 競技規則 試合ルールは国際テニス競技規則(日本テニス協会採用)に準ずる。
6. 参加資格 本大会日1ヶ月前より韮崎市内に住所を有する男女であること。
年齢の制限はありません(学生可)。
個人参加の方は、大会本部にて検討し、いずれかのチームメンバーとして試合に出
ていただきます。(本大会がチーム戦の為)
7. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、5月16日(木)までに市スポーツ協会事務局へ
提出すること。
(注意点)申込書の提出後、メンバーの変更、追加のある場合は事前に市スポーツ
協会事務局に提出のこと。
試合当日の変更については、開会式の前までに大会本部に届出を行い、承認を得る
ことが必要です。事後連絡は不可です。
8. 参加人員 監督1名・選手5名(監督は選手を兼ねることができる)。
※試合成立となる最低選手人数を4名とします。
参加人数が4名の場合、第3試合は、重複での出場が可能です。
なお、申込書のノミネートは何名でも可能です。
9. 組合せ 開会式終了後に抽選により組み合わせを決定する。
10. 審判員 セルフジャッジ方式とする。
11. その他 天候状況により中止の場合は、主催者が当日午前7時の時点で判断し、監督に連絡
する。なお、雨天の場合の予備日は6月9日(日)《何らかの理由により、競技大
会が中止となった場合の順位の決め方》勝利数、ゲーム獲得数、失ゲーム数等によ
り大会本部にて判断し決定します。
12. お問い合わせ先【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局
韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当(市営体育館内)
電話番号:0551-22-8062 / FAX番号:0551-22-0498

韮崎市生涯スポーツ大会野球大会実施要項

1. 主 管 韮崎市野球連盟
2. 期 日 2024年5月19日(日) 開会式 午前8時30分 競技開始 午前9時00分
決勝 5月26日(日) 競技開始 午前9時00分
表彰式 午前11時(予定)
予備日 6月16日(日)
3. 会 場 市営総合運動場グラウンド
4. 試合方法 ①トーナメント方式で、各試合7回戦とする。
②同点の場合は、8回からタイブレーク方式を適用する。
③各試合とも5回以降7点差が生じた場合は、コールドゲームとする。
④試合時間は1時間30分とし、これを超えた場合は、新しいイニングには入らない。
⑤3位決定戦は行わない。
5. 競技規則 2024年公認野球規則及び、大会特別規定による。
6. 参加資格 大会日1ヶ月前より韮崎市内の各町に住所を有する一般社会人・大学生・専門学校生・高校生及び16歳以上の女子。但し、学生は登録20名の内5名以内とする。
(全日本大学野球連盟、日本高等学校野球連盟に登録されている学生は除く)
各町で人数が足りない場合は、合同チームでの参加ができる。
また、上記参加資格を満たす個人からの参加も可能とするが、同様に複数の個人参加がある場合や、人員が不足している他のチームへの編入などにより、チーム編成が可能な場合のみ、出場可能とする。この場合において、チーム編成は連盟が調整を行うものとする。
また、韮崎西中学校野球部、韮崎東中学校野球部の参加もできる。
7. 参加申込 別紙申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局に5月3日(金)までに申し込むこと。また、選手の変更は大会当日受付時に報告すること。
8. 参加人員 監督以下20名とする。
9. 組 合 せ 組合せ抽選は、韮崎市野球連盟が事前に行い抽選会はありません。
10. 審 判 員 審判員各試合とも主審は公式審判員が行うが、累審、得点係、ボールボーイは割り当てられた各チームにより5名がこれにあたる。ただし決勝については連盟審判員が4審で行う。
11. そ の 他 ①ベンチは、組合せ番号の若いチームを1塁側とする。
②背番号は監督30、主将10を必ずつけること。
③危険防止のため打者・次打者・走者はヘルメットの着用を義務づける。
④捕手はヘルメット・レガース・プロテクターの着用を義務づける。
⑤試合開始30分前にオーダー表を提出すること。
⑥天候状況により中止の場合は、主催者が当日午前7時の時点で判断し、各チームの事務連絡担当者・監督に連絡する。なお、雨天の場合の予備日は5月26日(日)・決勝6月16日(日)とする。
⑦会場準備のため、当日午前7時30分までに各チーム3名会場に集合すること。
⑧開会式は試合会場で午前8時30分より行い、全チームが出席すること。
⑨優勝チームは山梨県体育祭り軟式野球競技、及び2025年の山梨県市町村対抗軟式野球大会の代表チームとして参加できる。
※2024年度の韮崎市野球連盟の登録チーム数により決定します。
12. お問い合わせ先 【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局
韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当(市営体育館内)
電話番号:0551-22-8062 / FAX番号:0551-22-0498

蕪崎市生涯スポーツ大会 野球大会参加申込書

※申込書提出後に選手変更・追加を行う場合は、赤字訂正のうえ大会当日、受付に再提出してください。

団体名 _____
 監督 _____
 住所 _____
 TEL (携帯) _____

NO	背番号	氏名	性別	生年月日	年齢(R6.4.1現在) 学年(大会日当日)	住所(町まで※藤井町など)	備考
1	監督30						
2	主将10						
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

申込期限：令和6年5月3日(金)
 提出先： 407-0024 蕪崎市本町4-9-2 (市営体育館内)
 蕪崎市スポーツ協会事務局
 TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日

蕪崎市スポーツ協会会長 殿

団体代表者 _____ 印

韮崎市生涯スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ大会 実施要項

1. 主 管 韮崎市グラウンドゴルフ協会
2. 期 日 令和6年6月2日(日)
集合時間(開会式) 午前8時30分
競技開始 午前9時 表彰式 午前11時30分(予定)
3. 会 場 市営総合運動場グラウンド
4. 参加資格 大会日1ヶ月前より韮崎市内の各町に住所を有する20歳以上の者。
5. 参加人員 各町から1名～8名までを原則とする。なお、8名以上の参加を希望する場合は、質疑応答責任者まで、ご連絡願います。
また、個人での参加も可能とする。
6. 競技規則 日本グラウンド・ゴルフ協会のルールを適用する。
7. 競技方法 (1) 参加者は1グループ4～6名に編成する。
(2) ゲームは16ホール(8×2)とし、個人ゲームとする。
8. 大会規定 (1) グループ編成は主催者で行う。
(2) クラブ・ボール(認定品)・マーカーは参加者が持参する。
(マーカーは金属製のものは禁止)
(3) 選手は午前8時30分に所定の場所に集合し役員の指示に従う。
(4) 小雨決行とするが、大会の中止については、当日午前7時の時点で判断し、各チームの申込代表者に連絡する。
予備日は6月9日(日)午前8時30分
(5) 同スコアの場合は、最小打数の多いものを上位とする。2打までなお同点の場合は、年齢上位とする。
(6) 山梨県体育祭りへの出場者は、韮崎市グラウンドゴルフ協会が選考し、派遣する。
(7) 表彰：1位～8位までを表彰する。
9. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局に5月17日(金)までに申し込むこと。
10. お問い合わせ先【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局
韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当(市営体育館内)
電話番号:0551-22-8062 / FAX番号:0551-22-0498

蕪崎市生涯スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ大会参加申込書

※申込書提出後に選手変更・追加を行う場合は、事前に市事務局に再提出してください。

団体名 _____
 代表者 _____
 住所 _____
 TEL (携帯) _____

NO	(ふりがな) 氏 名	性別	生年月日	年齢 <small>R6.4.1現在</small>	住 所 (町まで※藤井町など)	備考
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

※監督には、番号に○をつけること。

※氏名にはふりがなをしてください。

申込期限：令和6年5月17日（金）

提出先： 407-0024 蕪崎市本町4-9-2（市営体育館内）

蕪崎市スポーツ協会事務局

TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日

蕪崎市スポーツ協会会長 殿

団体代表者名 _____ 印

韮崎市生涯スポーツ大会 陸上大会 実施要項

1. 主 管 韮崎市陸上競技協会
2. 期 日 令和6年6月23日(日)〔実施不可能時は中止とする〕
開会式 午前8時30分 表彰式 午後2時(予定)
3. 場 所 韮崎中央公園陸上競技場
4. 実施種別・種目

種 目 種 別		60m	100m	800m	1500m	走 幅 跳	砲 丸 投	4×100m リレー
		男 子	29歳以下A		○		○	○
30歳代 B			○		○		○	
40歳代 C			○		○	○		
50歳代 D			○		○		○	
60歳以上E	○			○				
女 子	29歳以下		○	○		○		○
	30歳代		○				○	
	40歳代		○			○		
	50歳以上	○					○	

※年齢は4月2日時点での年齢とする。

5. 競技順序 原則として、別紙「競技順序」のとおりとする。
6. 競技規則 本年度日本陸上競技連盟規則による。
但し、生涯スポーツ大会特別規則として次の項を加える。
(1) フィールド競技の試技は3回とする。
(2) 砲丸の重さ

	男子	女子
30歳代	7.260kg	4.000kg
50歳以上	4.000kg	2.720kg

- (3) 4×100mリレーについては、男子は年齢別 A、B、C、D (E) の各々1名からの選手で編成し、オーダーはD (E)、C、B、Aの順とする。女子は編成及びオーダーについて年齢を問わない。

7. 参加資格 基本市内在住者とするが、町出身者などの参加も認め、不参加町の個人参加も認める。
8. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局へ6月5日(水)までに申し込むこと。

※市外からの参加者は県体育祭選考の識別の為、申込書に **外** と記載する。

9. 参加制限 (1) 1種目のエントリー数、1人の出場目数に制限は設けない。
 (2) エントリーした種目の年代から若年の年代へ出場は可能とする。
10. 表彰 各種目の1位～3位に賞品を授与する。
11. 審判員 市陸上競技協会員が行う
12. その他 (1) ナンバーカードは各町で準備する。各町のナンバーは次のとおり。
- | | | | | | |
|----|---------|----|---------|----|---------|
| 韮崎 | 1～50 | 穂坂 | 51～100 | 藤井 | 101～150 |
| 中田 | 151～200 | 穴山 | 201～250 | 円野 | 251～300 |
| 清哲 | 301～350 | 神山 | 351～400 | 旭 | 401～450 |
| 大草 | 451～500 | 竜岡 | 501～550 | | |
- ※ 男子は黒字、女子は赤字で白布にはっきり記入し胸と背中に付ける。
- (2) 競技運営協力員
 競技運営の為、参加・不参加に関わらず各町3名の競技運営協力員を選出し別紙(申込書)により報告すること。
- (3) スパイクは、9mm以下のものを使用すること。
- (4) 本大会は、山梨県体育祭陸上競技の部の選手選考会を兼ねる。

お問い合わせ先【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局

韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当(市営体育館内)

電話番号:0551-22-8062 / FAX番号:0551-22-0498

◎ 競技順序 ◎

【トラックの部】

1	50才代女子	60m決勝	タイムレース	9:30
2	60才以上男子	60m決勝	タイムレース	9:35
3	29才以下女子	100m決勝	タイムレース	9:45
4	29才以下男子	100m決勝	タイムレース	9:55
5	30才代女子	100m決勝	タイムレース	10:10
6	30才代男子	100m決勝	タイムレース	10:20
7	40才代女子	100m決勝	タイムレース	10:35
8	40才代男子	100m決勝	タイムレース	10:45
9	50才以上男子	100m決勝	タイムレース	11:00
1 0	29才以下女子	800m決勝		11:15
1 1	60才以上男子	800m決勝		11:20
1 2	29才以下30才代男子	1,500m決勝		11:30
1 3	40才代50才代男子	1,500m決勝		11:40
1 4	一般女子	4×100m決勝	タイムレース	11:50
1 5	男子年齢別	4×100m決勝	タイムレース	11:55

【跳躍の部】

1	40才代女子	走幅跳 決勝		9:00
2	40才代男子	走幅跳 決勝		9:30
3	29才以下女子	走幅跳 決勝		10:00
4	29才以下男子	走幅跳 決勝		10:30

【投擲の部】

1	30才代女子	砲丸投 決勝		9:00
2	30才代男子	砲丸投 決勝		9:30
3	50才代男子	砲丸投 決勝		10:00
4	50才以上女子	砲丸投 決勝		10:30

蕪崎市生涯スポーツ大会 陸上大会申込書(男子)

申込期限：令和6年6月5日(水)

提出先：407-0024 蕪崎市本町4-9-2(市営体育館内)

蕪崎市スポーツ協会事務局

TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

団体名

代表者

住所

TEL(携帯)

種目	29歳以下 A			30歳代 B			40歳代 C			50歳代 D			60歳代 E		
	セツケン	氏名	生年月日	セツケン	氏名	生年月日	セツケン	氏名	生年月日	セツケン	氏名	生年月日	セツケン	氏名	生年月日
100m															
(60m)															
1500m															
(800m)															
走幅跳															
砲丸投															
リレ-100m×4															

上記のとおり申し込みます。

令和 年 月 日

蕪崎市スポーツ協会 会長 殿

団体代表者名

印

蕪崎市生涯スポーツ大会 陸上大会申込書(女子)

申込期限: 令和6年6月5日(水)

提出先: 407-0024 蕪崎市本町4-9-2(市営体育館内)
蕪崎市スポーツ協会事務局

TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

団体名 _____
代表者 _____
住所 _____
TEL(携帯) _____

種目	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		
	ゼッケン	氏名	生年月日	ゼッケン	氏名	生年月日	ゼッケン	氏名	生年月日
100m (60m)									
800m (20代女子)									
走幅跳									
砲丸投									
リレ-100m x 4									

※ 競技運営協力員3名選出すること	氏名
-------------------	----

上記のとおり申し込みます。

令和 年 月 日
蕪崎市スポーツ協会 会長 殿

団体代表者名 _____ 印

韮崎市生涯スポーツ大会 ゴルフ競技実施要項

- 1 主 管 韮崎市ゴルフ連盟
- 2 期 日 令和 6年 7月 6日 (土) 表彰式 15:30 ~ (予定)
- 3 会 場 カントリークラブ・グリーンバレイ
- 4 競技方法 (1) 18ホール・ストロークプレイ
※ セルフプレーの競技となります。
(2) 団体の部
① 8名のエントリーで上位5名の選手のグロススコアのトータルで順位を決める。
② 同スコアの場合は、5位の選手のスコアで決める。また、5位が同スコアの場合は、順次上位の選手のスコアで決める。
(3) 個人の部
① 選手個人のグロススコアで決める。
(4) ティーグラウンド
① 男子(中学生・高校生・一般男子・シニア)は白マークとする。
② 女子及び学童(小学生)は赤マークとする。
- 5 競技規則・組合せ等
(1) 競技規則及び組合せは、ゴルフ連盟が行い後日各町代表者に送付する。
(2) 選手変更は、前日の午前11時までとし事務局に必ず報告する。
(3) コロナ感染・まん延予防のマスクについては、各自の判断とする。
- 6 参加資格 大会1ヶ月前より韮崎市内の各町に住所を有する、小学生以上の男女とする。
- 7 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局に6月20日(木)まで申し込むこと。
- 8 参加人員 各町1チームとし、主将を含め8人とする。(但し、5名以上で参加可能)
なお、団体の部に選手不足のため参加できない場合は、個人の部への参加は4名以内で参加資格を認める。
- 9 参加費用 出場選手のプレー費等は、韮崎市ゴルフ連盟では負担いたしません。
※ 各町代表者は、選手依頼時にご確認をお願いします。
- 10 お問い合わせ先 【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局
韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当 (市営体育館内)
電話番号:0551-22-8062 / FAX番号:0551-22-0498

蕪崎市生涯スポーツ大会ゴルフ大会参加申込書

スポーツ協会

申込締切日 6月20日(木)

担当者

住所

電話

携帯

番号	氏名	HDCP	年齢	男・女	住所
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
個人参加					

- ※ 選手変更は、前日の午前11時までをお願いします。(組合せ印刷のため日時厳守)
- ※ 主将には、番号を○で囲んで下さい。
- ※ ハンディ上位の方から記入願います。
- ※ HDCP欄には、オフィシャル、又は、自己申告ハンデを記入して下さい。
- ※ 年齢性別を記入願います。

上記のとおり申込みします。

令和 年 月 日

蕪崎市スポーツ協会会長 殿

スポーツ協会長



蕪崎市生涯スポーツ大会バレーボール（一般男・女）大会 （県体育祭派遣チーム選考会）実施要項

1. 主 管 蕪崎市バレーボール協会
2. 期 日 令和6年7月7日（日） 集合・準備 午前8時30分
開会式 午前9時00分 表彰式 午後3時00分（予定）
3. 会 場 蕪崎市営総合運動場体育館
4. 試合方法 トーナメント方式
5. 競技規則 令和6年度日本バレーボール協会6人制及び全国家庭婦人バレーボール連盟規則（9人制）にて行う。
①一般男子：6人制 一般女子：9人制とする。
②ネットの高さは、男子：2m42cm 女子：2m15cmとする。
③使用ボールは、男女とも5号ボールとする。
④各試合の間は、10分以内とする。
6. 参加資格 大会日1ヶ月前より蕪崎市内に住所を有する者。（大学生可）
7. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局に6月14日（金）までに申し込むこと。申込書提出後の選手の変更は、当日受付において報告すること。
8. 参加人員 一般男女ともチーム編成は、監督1名・コーチ1名・マネージャー1名・選手12名とする。
※ チーム編成できない方は、1名での参加も出来ます。個人参加者のチーム編成は、バレーボール協会が調整を行うものとする。
9. 組 合 せ 開会式前に抽選を行う。
10. 審判員 各チーム及び協会公認審判員
11. その他 ①選手は、胸と背に1～99の番号をつける。（縦15cm×横20cm位）
②監督は「監」、コーチは「C」、マネージャーは「M」のマークをつけること。
③指輪、ネックレス、手袋、かぶり物等は禁止する。
④開会式はそれぞれの会場で午前9時より行い、全チームが出席すること。
⑤自由参加の方は、ユニフォーム等の指定はありません。
12. お問い合わせ先 【大会事務局】 蕪崎市スポーツ協会事務局
蕪崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当（市営体育館内）
電話番号：0551-22-8062 / FAX番号：0551-22-0498

韮崎市生涯スポーツ大会 バレーボール大会参加申込書（男子）

※申込書提出後に選手変更・追加を行う場合は、赤字訂正のうえ大会当日、受付に再提出してください。

団体名 _____
 監督 _____
 住所 _____
 TEL _____ (携帯)

NO	氏名	性別	生年月日	年齢 R6.4.1現在	住所（町まで※藤井町など）	備考
監督						
コーチ						
マネージャー						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

申込期限：令和6年6月14日（金）
 提出先： 407-0024 韮崎市本町4-9-2（市営体育館内）
 韮崎市スポーツ協会事務局
 TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日

韮崎市スポーツ協会会長 _____ 殿

団体代表者

印

韮崎市生涯スポーツ大会 バレーボール大会参加申込書（女子）

※申込書提出後に選手変更・追加を行う場合は、赤字訂正のうえ大会当日、受付に再提出してください。

団体名 _____
 監督 _____
 住所 _____
 TEL _____（携帯） _____

NO	氏名	性別	生年月日	年齢 R6.4.1現在	住所（町まで※藤井町など）	備考
監督						
コーチ						
マネージャー						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

申込期限：令和6年6月14日（金）
 提出先： 407-0024 韮崎市本町4-9-2（市営体育館内）
 韮崎市スポーツ協会事務局
 TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日

韮崎市スポーツ協会会長 _____ 殿

団体代表者

印

韮崎市生涯スポーツ大会 弓道大会 実施要項

1. 主 管 山梨県弓道連盟韮崎支部
2. 期 日 令和6年7月14日(日)
開会式 午前8時30分 表彰式 午後3時30分(予定)
3. 会 場 韮崎高校弓道場
4. 競技方法 ①競技は、座射四ツ矢2回の計8射による。(立射も可)
②個人戦は合計的中数により順位を決定する。
③同中の場合は、優勝決定戦のみ射詰とし 以下順位は遠近法により決定する。
④順位は1～5位までとする。
5. 競技規則 ①全日本弓道連盟競技規則による。
②服装は、袴着用(運動ができる服装でもよい)
6. 参加資格 大会日1ヶ月前より韮崎市内に住所を有する男女。他市町村学生の参加も認める。(但し中学生以上の経験者又は学生で保護者が市内各町に居住していること)
ふるさと選手可(韮崎出身)
7. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、7月4日(木)までに市スポーツ協会事務局に申し込むこと。(事前連絡あれば当日でも可)
8. 立 順 支部において抽選
9. その他 ①開会式は競技会場で午前8時30分から行い、全員が出席すること。
②大会のための練習を、韮崎高校弓道場で、火、木、土曜日の午後8時～午後10時に行いますので、ふるってご参加ください。
③弓道具は支部にも用意してありますので、ご利用する方は、お申し出下さい。
10. お問い合わせ先 【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局
韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当 (市営体育館内)
電話番号：0551-22-8062 / F A X 番号：0551-22-0498

韮崎市生涯スポーツ大会 弓道大会参加申込書

※申込書提出後に選手変更・追加を行う場合は、赤字訂正のうえ大会当日、受付に再提出してください。

団体名 _____

監督 _____

住所 _____

TEL（携帯） _____

NO	氏名	性別	生年月日	年齢（R6.4.1現在） 学年（大会日当日）	住所（町まで※藤井町など）	備考
1						
2						
3						
4						
5						
6						

申込期限：令和6年7月4日（木）
提出先： 407-0024 韮崎市本町4-9-2（市営体育館内）
 韮崎市スポーツ協会事務局
 TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日

韮崎市スポーツ協会会長 殿

団体代表者 _____ 印

葦崎市生涯スポーツ大会 ソフトバレーボール大会 実施要項

1. 主 管 葦崎市ソフトバレーボール連盟

2. 期 日 令和6年7月21日（日）
受付開始 8時30分 開会式 9時00分
競技開始 9時15分 表彰式 13時00分（予定）

3. 会 場 葦崎市営総合運動場体育館

4. 参加資格 大会日1ヶ月前より葦崎市内の各町に住所を有する男女

5. チーム編成 チーム編成は、男子2名、女子2名、補欠2名の原則6人とする。
※補欠の性別は、男女どちらでも良い。
※男子2名の枠に女子を充てることは可能とする。
※各町複数チームの参加も可能とする。

6. 競技規則 公益財団法人日本バレーボール協会制定の「2024 ソフトバレーボール競技規則」による。

7. 競技方法 (1) 各町対抗方式4人制、予選リーグ、決勝トーナメント方式を予定
(参加チーム数による変更あり)
(2) 予選グループ順位決定戦を行い、グループ順位別決勝トーナメントを行う。
(3) 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとする。ただし、14対14
のときは、2点差がつくまで行うが、17点先取のチームを勝ちとする。
(予選リーグは、参加チーム数により2セットマッチとする場合がある。)

8. 大会規定 (1) 組み合わせは、ソフトバレーボール連盟で検討し、当日抽選で行う。
(2) 表彰：各パート1位と2位を表彰する。

9. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局に7月10日（水）までに申し込むこと。また、選手の変更は、大会当日受付時に報告すること。
30チームを超える場合は、出場をお断りする場合があります。

10. お問い合わせ先 【大会事務局】 葦崎市スポーツ協会事務局
葦崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当（市営体育館内）
電話番号：0551-22-8062 / F A X 番号：0551-22-0498

蕪崎市生涯スポーツ大会 ソフトバレーボール大会参加申込書

※申込書提出後に選手変更を行う場合は、赤字訂正のうえ大会当日、受付に再提出してください。

団体名 _____
 監督 _____
 住所 _____
 TEL (携帯) _____

NO	性別	氏名	性別	生年月日	年齢 <small>R6.4.1現在</small>	住所 (町まで※藤井町など)	備考
1	男子(女子)						
2	男子(女子)						
3	女子						
4	女子						
5(補)	男子・女子						
6(補)	男子・女子						

※参加チームは、原則として4名以上で申し込むこと

申込期限：令和6年7月10日(水)
 提出先： 407-0024 蕪崎市本町4-9-2 (市営体育館内)
 蕪崎市スポーツ協会事務局
 TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日
 蕪崎市スポーツ協会会長 _____ 殿

団体代表者 _____ 印

蕪崎市生涯スポーツ大会 ボウリング大会 実施要項

1. 主 管 蕪崎市ボウリング協会

2. 期 日 令和6年10月20日(日)

受付10時00分 競技開始10時30分 表彰式 大会終了後

3. 会 場 ダイトースターレーン(〒400-0105 甲斐市下今井 3681-1)

4. 試合方法 (1) 各チーム3人

ゲーム数 3ゲーム ヨーロッパ方式 マイボール使用可

(2) 団体の部

① 各3人のスコアの合計(ハンデ込み)

② 同スコアの場合には、ハンデの少ない方を上位とする。

(3) 個人の部

① スコアの合計(ハンデ込み)

② 同スコアの場合には、ハンデが少ない方を上位とする。

また、同スコアの場合は、ストライクの数⇒スペアの数の順に順位を決める。

(4) ハンデ(年齢ハンデ)

1ゲーム	中学生	49以下	50～59以下	60～69以下	70～74以下	75～79以下
男	20	0	5	10	15	20
女	35	15	20	25	30	35

※80歳以上は、5歳ごとに5ピンのハンデを加算する。

(5) レーンの組み合わせは、ボウリング協会にて行う。

(6) 選手の登録変更は、当日受付において選手名と年齢を報告すること。

(7) 当日のゲーム代及び貸し靴代は、個々での負担をお願いします。

ゲーム代と貸し靴代は受付時にチーム毎、個人参加の場合は、個人ごとに徴収します。

1人当たり2,200円 内訳(600円×3ゲーム)+400円(貸靴代)

各町の責任者は選手依頼時に確実に周知してください。

5. 参加資格 蕪崎市に住所を有する中学生以上の男女(チーム構成は問わない)

6. 申込方法 別紙申込用紙に、必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局に10月11日(金)

までに申込を行ってください。

7. お問い合わせ先 【大会事務局】 蕪崎市スポーツ協会事務局

蕪崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当 (市営体育館内)

電話番号: 0551-22-8062 / FAX番号: 0551-22-0498

韮崎市生涯スポーツ大会 ボウリング大会参加申込書

※申込書提出後に選手
変更・追加を行う場合
は、赤字訂正のうえ大
会当日、受付に再提出
してください。

団体名 _____

代表者 _____

住所 _____

TEL (携帯) _____

NO	(ふりがな) 氏 名	年 齢 R6.4.1現在	性別	住 所 (町まで※藤井町など)
1				
2				
3				

3名を超える申し込みがあった場合は以下にご記入ください。

NO	(ふりがな) 氏 名	年 齢 R6.4.1現在	性別	住 所 (町まで※藤井町など)
1				
2				
3				

※主将には、番号に○をつけること。

※氏名にはふりがなをしてください。

申込期限：令和6年10月11日（金）

提出先： 407-0024 韮崎市本町4-9-2（市営体育館内）

韮崎市スポーツ協会事務局

TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日

韮崎市スポーツ協会会長 _____ 殿

団体代表者名 _____

印

韮崎市生涯スポーツ大会 駅伝競走大会 実施要項

- 1 主 管：韮崎市陸上競技協会
- 2 日 時：令和7年2月9日（日）雨天決行（実施不可能時は中止とする）
開 場 午前7時30分
受 付 午前7時45分～午前8時15分
開会式 午前9時00分～（予定）
打ち合せ 午前9時15分～（予定）
スタート 午前10時00分～（予定）
閉会式 午後12時00分～（予定）

※実施不可能時の場合は、各町スポーツ協会会長へ午前6時頃に連絡。

- 3 会 場：韮崎中央公園陸上競技場/競技場周回コース
- 4 区 間：韮崎中央公園陸上競技場をスタート、中継所、ゴールとする周回コース

区間	コース	区間距離	区間指定	選手コール時間
第1区	A	1.9 Km	小中学生（男女）	9時50分
第2区	A	1.9 Km	女子	9時50分
第3区	A	1.9 Km	男女50才以上	10時00分（選手スタート後）
第4区	B	3.1 Km		2区先頭チームスタート後
第5区	B	3.1 Km		3区先頭チームスタート後
第6区	C	4.3 Km		4区先頭チームスタート後
合計		16.2 Km		

- ・1区：小学生を含む中学生以下、男女どちらでも可
- ・2区：女性区間、年齢制限なし
- ・3区：50才以上、男女どちらでも可
- ・4区～6区：学生（中・高校生）は2名まで可能、男女どちらでも可

5 コース

- ・中央公園陸上競技場と競技場周辺道路を使用した周回コースとし、A、B、Cの3つを組み合わせたコースとする。※会場の都合によりコース・区間距離が変更する場合があります。
- ・Aコース：競技場1周＋周回コース1周（1.9 Km）
- ・Bコース：競技場1周＋周回コース2周（3.1 Km）
- ・Cコース：競技場1周＋周回コース3週（4.3 Km）

6 競技方法：各町別対抗形式とし、6区間の合計時間をもって順位を決定する。

7 競技規則：本年度日本陸上競技連盟規則及び、細則による。

8 チーム編成

・選手6名、監督1名、補助役員2名の合計9名とする。

9 参加資格

・市内各町に在住する者とする。

・市出身の大学生、専門学生は市内在住でなくても出場を認める。

・オープン参加を認め、区間指定の要件を満たさなくても可とする。

10 表彰

・団体賞：1位に優勝旗及び賞状、2位、3位に賞状を授与する。

・区間賞：区間の1位の走者に盾及び賞状を授与する。

・通算出場表彰：通算10回以降（5回毎）の出場回数の走者に盾及び賞状を授与する。

11 申込方法

申込方法：申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局まで申し込む。

市営体育館内 FAX 22-0498

受付期限：令和7年1月30日（木）午後5時まで

12 代表者会議

日時：令和7年1月31日（金）午後7時から

場所：市営体育館会議室

出席者：参加チームの監督等代表者 ※代理可

注意事項：欠席の場合は、オープン参加の扱いにする。

13 競技規則及び注意事項

(1) 総則

・この大会は、日本陸上競技連盟駅伝競走基準及び本大会実施要項により実施する。

・競技は一人1区間の走行とする。

・周回コース走路の走行は左側、県道の走行は歩道を走り、走路員または審判員の指示に従い事故防止に努めること。また、コースが周回コースとなっているため、代表者・選手は事前にコースを把握し間違いないようにすること。

・自動車、自転車等（原動機付自転車含む）による移動の応援及び伴走、選手の援助行為は一切禁止する。

- ・競技の運営上、繰上げスタートを行う場合がある。
- ・選手が途中で競技を続行することができない状態になったときは、当該区間及びチーム成績は無効とする。ただし、審判長の指示により、次の区間走者から再び競技を続行できる。この場合、次走者は白タスキをかけ、最終チームの走者と同時にスタートする。事故のあった区間以外の区間記録は有効とする。
- ・参加者は各自の責任において健康管理をすること。

(2) 選手変更

- ・選手変更は申込書(コピー)に朱書きで行い、当日の受付時(午前7時45分～午前8時15分)に提出を行う。受付時間以降は一切受付しない。
- ・選手変更がない場合も申込書(コピー)の提出を行う。

(3) ナンバーカード

- ・各チームは、町名、各町別番号及び区間番号を記載したナンバーカードを走者の胸と背中につけ、四隅を固定する。

【各町別番号】

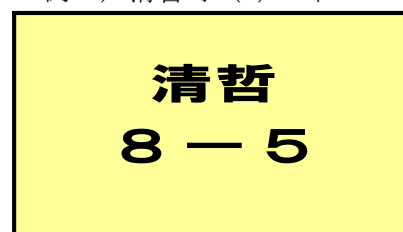
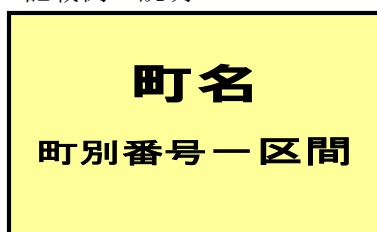
菰崎町 1 穂坂町 2 藤井町 3 中田町 5 穴山町 6 円野町 7
 清哲町 8 神山町 10 旭町 11 大草町 12 竜岡町 14

【ナンバーカードの例】

記載例の説明

例1) 菰崎町(1) 1区

例2) 清哲町(8) 5区



(4) タスキ

- ・タスキは主催者側が用意したものを使用するものとし、自前タスキは使用できない。
- ・タスキは当日配布する。
- ・肩から脇下にかけて走行し、投げ出さない。

(5) 点呼(コール)

- ・点呼(コール)は第1コールと最終コールとする。
- ・第1コールは、走者の確定を目的に行い、当日の受付をもって点呼とする。

- ・最終コールは、走者の確認を目的に行い、選手コール時間に選手本人が招集場所に集合し、係員にナンバーカードを見せる。
- ・最終コールの招集場所は、バックストレート第二コーナー付近とする。
- ・コール後、係員の誘導により区間毎、競技場フィールド内の選手待機ゾーンで待機する。

(6) スタート要領

【第1走者】

- ・5分前に競技のできる服装になり100mゴール付近のスタート位置に並ぶ。
- ・3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前の通告のあった後、スターターの「位置について」のコールで姿勢をとり、ピストルの合図でスタートする。
- ・スタート時の並び順は受付順とする。

【第2走者から最終走者】

- ・競技場フィールド内の選手待機ゾーンで待機し、前走者発走後に、競技のできる服装になり準備をする。

(7) 中継及びゴール要領

- ・各中継所のタスキの受け渡しは、中継線の先20m以内において、確実に手から手へ受け渡さなければならない。
- ・タスキを受ける選手は、前走者が接近してからは中継線より手前で練習してはならない。
- ・自チームの前走者が中継線へ近づいてきたら、直ちに中継線に位置すること。
- ・選手が2人以上接近して中継線に近づいた場合、50m手前での位置の順位によりインコースから並び、その後順位が変動しても位置は変えず中継する。
- ・タスキを渡し終わった競技者は、他の競技者の妨害にならぬようにし、走路内に立ち入らないこと。立ち入った場合、走路妨害として失格することがある。
- ・最終走者は、ゴール手前でカラーコーンにより2分割してあるコースの右側（スタンド側）を走りゴールする。

(8) 競技役員

- ・審判員は葦崎市陸上競技協会会員が行う。
- ・競技運営協力員（走路員）を各町スポーツ協会からの補助役員2名、安全指導員を各町から1名選出し、警察署、陸協審判員に協力し競技運営にあたる。

(9) その他の事項

- ・陸上競技場トラックへは各町チーム関係者、選手、競技役員以外の者の入場は禁止とする。
- ・スタンドを各町で区切るのので、応援や観戦はスタンドで行うこと。
- ・選手は、競技場内に待機エリアを設ける。
- ・トラック内芝生のウォーミングアップは、ストレッチを除き禁止する。
- ・競技場内は禁煙とし、ゴミは各自の責任で持ち帰ること。
- ・駐車場の使用、周辺道路の規制、選手荷物の取り扱いについては、監督会議で示す。
- ・上記以外の事項については、監督会議の席上話し合いの上決定する。

お問い合わせ先 【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局
韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当 (市営体育館内)
電話番号：0551-22-8062 / F A X 番号：0551-22-0498

韮崎市生涯スポーツ大会 駅伝競走大会参加申込書

申込書提出後に選手変更・追加を行う場合は、赤字訂正のうえ大会当日、受付に再提出してください。

変更がない場合も大会当日、受付に申込書コピーを必ず提出してください。

【代表者会議】
令和7年1月31日（金）午後7時から
市営体育館会議室

団体名 _____
監督氏名 _____
住所 _____
電話（携帯） _____
コーチ氏名 _____

※	ふりがな 氏 名	性別	区分	出場回数
1区			小・中学生	
2区			女子	
3区			50才以上	
4区			中学・高校・大学・専門・一般	
5区			中学・高校・大学・専門・一般	
6区			中学・高校・大学・専門・一般	
補助 役員		/	/	/
補助 役員		/	/	/

※「区分」は、学生である場合に○を付ける
※出場回数は今回も含めた回数を記入
※4～6区 学生（中・高校生）は2名まで可

申込期限：令和7年1月30日（木）
提出先： 407-0024 韮崎市本町4-9-2（市営体育館内）
 韮崎市スポーツ協会事務局
 TEL 0551-22-8062 FAX 0551-22-0498

令和 年 月 日

韮崎市スポーツ協会会長 殿

団体代表者 _____

印