

共に創る葦崎のまちづくり出前塾

-With SDGs-



SDGsは、世界中にある問題・課題を世界の人々で2030年までに解決していくという17個の目標です。

SDGsの目標達成のため、まちづくりについて一緒に考えてみましょう。

地域やグループの学習会等にご活用ください

随時受付中

- 受講対象 市内に在住または勤務する「概ね10人以上の団体等」が対象です。
- 場 所 受講者の指定する公共施設等
※会場となる施設等の確保・利用申請・準備は、受講者側で設定してください。
- 時 間 1回あたり2時間以内(平日の午前9時から午後5時までの間)
※ただし、特に必要と認める場合は、この限りではありません。
- 費 用 講師料は無料(教材費やその他実費はご負担いただきます)
- そ の 他
 - ・出前塾は苦情や陳情の場ではありません。
 - ・アルコールが提供される場での講義は対応いたしかねます。
 - ・講義の内容については、事前に講師(職員)と打ち合わせをしてください。
 - ・時間内であれば、テーマを組み合わせることも可能です。
 - ・一覧表に記載のないテーマでもお受けできる場合もありますので、事前にご相談ください。
- 申 込 み テーマ一覧表の中から、希望するテーマを選択していただき、申込書に必要事項をご記入のうえ、下記の担当まで提出してください。
※市ホームページの申込フォームからも申込み可能です。FAXは不可
※希望日より1ヶ月前までにお申し込みください。
- 問い合わせ デジタル戦略課 シティプロモーション担当 ☎0551-45-9173



テーマ一覧表

No.	SDGs	テ　　マ	内　　容	担　当　課
●行政				
01-01	共通	韮崎市第7次総合計画	市政(まちづくり)の推進と運営の基本方針	財務政策課
01-02	共通	韮崎市デジタル田園都市構想総合戦略	人口減少対策に係る本市の取り組み	財務政策課
01-03	8.11.17	市の組織(担当業務含む)	市民生活を通しての、市の組織機構・担当業務	秘書人事課
01-04	11	行政改革	行政改革の必要性和本市の取り組み状況	デジタル戦略課
01-05	16	情報公開・個人情報保護制度	情報公開・個人情報保護制度の利用方法	総務課
01-06	11	財政事情(状況)	市の財政状況についての紹介	財務政策課
01-07	11	私たちが支える税金について知ろう！	市民税・固定資産税等の課税方法・納付方法	税務収納課
01-08	11	デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進	市のDX推進についての説明 スマホの初歩的(ボタン操作等)な使い方	デジタル戦略課
●教育・文化・スポーツ				
02-01	4	心と体が若返る「学び」の楽しみ方	生涯学習の意義と魅力・指導者養成・学習会	教育課
02-02	4	読書のススメ	図書館の賢い利用の仕方	教育課
02-03	4.11	韮崎市の遺跡と文化財	市内の文化財・史跡・遺跡についての解説	教育課
02-04	4	韮崎は先人たちの遺跡の宝庫	市内で発掘された遺跡から韮崎の魅力を紹介	教育課
02-05	4	武田氏を育んだ韮崎	武田の里韮崎の魅力を紹介	教育課
02-06	13	治水・利水と韮崎の歴史	水を治め、利用してきた韮崎の歴史を紹介	教育課
02-07	4	人と物をつなぐ韮崎宿	韮崎の様子と今につながる その魅力を紹介	教育課
02-08	4	日本遺産と文化財の活用	日本遺産の魅力と活用の取り組みを紹介	教育課
02-09	4	地域の歴史を歩いて学ぼう！	地域の歴史をウォーキングしながら学びましょう	教育課
02-10	4	韮崎の先人たちの活躍	偉人資料館や民俗資料館の調査したことを紹介	教育課
02-11	5.10.16	男女共同参画社会の推進	「ワーク・ライフ・バランス」・働き方改革・多様性について	財務政策課
02-12	5・10・16	「人権」ってなあに？	差別やハラスメント等の人権問題について解説	財務政策課
02-13	3	スポーツ教室・体力測定	体力測定会とニュースポーツ教室	教育課
●子育て・健康・福祉				
03-01	3	できることから始める健康づくり	健康に生活するための運動、食習慣・ストレスなど	健康づくり課・長寿介護課
03-02	3	1日の食事バランスについて考えよう	食生活指針や簡単な手ばかり栄養学	健康づくり課
03-03	共通	子どもの権利とまちづくり	子どもの権利と子どもにやさしいまちづくり	こども子育て課
03-04	4	保育のおしごと	市立保育園での取り組みを紹介、保育士になるためには	こども子育て課
03-05	3.10.16	みんなでまもる 地域でまもる	児童虐待防止について	こども子育て課
03-06	3.10	みんなに知ってほしいヤングケアラーのこと	ヤングケアラーのために私たちができること	こども子育て課
03-07	3	健康(健口)づくり 生涯美味しく食べよう 口腔機能低下症予防	歯周疾患の予防法や自分の歯で食べる楽しさ	健康づくり課・長寿介護課
03-08	3	とっても大切な睡眠	ストレス解消、適度な運動による快適睡眠への誘い	健康づくり課・長寿介護課
03-09	3	貯筋してますか～歩み続けるための備え～	フレイル予防のための筋力アップ体操・環境づくり	健康づくり課・長寿介護課
03-10	3	女性のための健康づくり	更年期や女性特有のがん等の正しい知識の習得	健康づくり課・長寿介護課
03-11	3	元気な100歳を目指しましょう	介護予防と地域包括支援センターの紹介	健康づくり課・長寿介護課
03-12	10.16	あなたの権利を守りましょう	分かりやすい成年後見制度の解説	長寿介護課
03-13	3	みんなで支える介護保険	介護保険制度や利用手続など	長寿介護課
03-14	3	脳が10歳若返る方法	脳の活性化や若返り、認知症予防のための体操など	健康づくり課・長寿介護課

No.	SDGs	テ ー マ	内 容	担 当 課
		●子育て・健康・福祉		
03-15	3	障がい者の福祉サービス	障がい者の福祉サービスの説明や利用法	福祉課
03-16	3	国民健康保険・後期高齢者医療制度	国民健康保険や後期高齢者医療制度の解説	市民生活課
03-17	3	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターを養成するための講座	長寿介護課
03-18	3.10	市民向け手話教室	日常生活で使える自己紹介やあいさつ等簡単な手話を学ぶ	福祉課
03-19	3・17	つながり合う地域づくり	つながりの大切さを学び、地域での支え合いを考えよう	長寿介護課
03-20	3	話しておこう 大切なことを 大切な人と	ACP(人生会議)・想いのノートの紹介など	長寿介護課
		●生活		
04-01	12	廃棄物について	生ごみの分別や減量方法、リサイクルなど	市民生活課
04-02	6	上水道・簡易水道の仕組み	上水道・簡易水道の現状と課題	上下水道課
04-03	6	下水道の仕組みと役割	下水道の仕組みと現状	上下水道課
04-04	11.17	都市計画でのまちづくり	都市計画制度及び街路・公園計画等の紹介	建設課
04-05	11.13	ハザードマップ	浸水想定区域と避難行動	建設課・総務課
04-06	11.13	家庭・地域における減災(講義、体験)	家庭や自主防災組織の減災力向上について解説 (研修内容については、事前に相談してください。)	総務課
04-07	11.13	避難所備蓄資機材の使い方について	避難所倉庫の備蓄品目の紹介や使い方の解説	総務課
04-08	4.16	選挙のあらまし	選挙制度全般についての紹介	総務課
04-09	2.15	農業施策	農業施策についての解説	農政課
04-10	2.15	有害鳥獣対策	有害鳥獣対策への取り組みを解説	農政課
04-11	15	森林整備事業	森林整備事業についての解説	農政課
04-12	16	戦争と平和について考える	戦争記録パネルの貸出しや講演会等の実施 ※講演会等は例年 8 月に実施	財務政策課
		●医療(2か月前を目安に申し込み/※診療等により対応できない時間帯があります。)		
05-01	3	肝疾患について	肝疾患コーディネーターによる説明	市立病院
05-02	3	高齢者の膝関節痛～予防対策と治療～	膝関節痛に対しての予防対策と治療について	市立病院
05-03	3	人間ドックで行う検査について	診療放射線技師と臨床検査技師が検査について説明	市立病院
05-04	3	すこやかな皮膚を保つために	床ずれ、オムツを使用している方の皮膚ケア及び皮膚トラブルについて困っていることの相談	市立病院
05-05	3	認知症予防のためにできること		市立病院
05-06	3	あなたの大切な人が認知症になったら	家族や友人が認知症になった時の関わり方	市立病院
05-07	3	糖尿病予防のためにできること		市立病院
05-08	3	看護師の仕事(対象:中高生)	看護師の仕事内容を紹介	市立病院
05-09	3	腰痛のメカニズムと予防について	腰痛についての解説と予防と対策について	市立病院
05-10	3	上手な薬の飲み方、飲ませ方		市立病院
05-11	3	転ばぬ先の杖「高齢者の食事と運動」	介護予防のための食事と運動について	市立病院
05-12	3	移動、移乗介助方法	寝返り、床上移乗から車いす移乗まで	市立病院
05-13	3	スポーツ障害のセルフケア	理学療法士がスポーツのけがのセルフケアのアドバイス	市立病院

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



■持続可能な開発目標(SDGs)

地球規模で人やモノ、資本が移動するグローバル経済の下では、一国の経済危機が瞬時に他国に連鎖するのと同様、気候変動、自然災害、感染症といった地球規模の課題もグローバルに連鎖して発生し、経済成長や社会問題にも波及して深刻な影響を及ぼす時代になってきています。

このような状況を踏まえ、2015(平成27)年9月に国連で採択された持続可能な開発のための2030アジェンダ(「2030アジェンダ」)には、開発途上国の開発に関する課題にとどまらず、世界全体の経済、社会及び環境の三側面を、不可分のものとして調和させる統合的取組として作成されました。

このような性質上、2030アジェンダは、先進国と開発途上国が共に取り組むべき国際社会全体の普遍的な目標として採択され、その中に持続可能な開発目標(SDGs)として17のゴール(目標)と169のターゲットが掲げられています。

■SDGsと共に創る葦崎のまちづくり出前塾

SDGsが掲げる「誰一人取り残さない」という理念は、本市のあらゆる施策と深くつながっており、葦崎市も貧困、飢餓、保健、教育、ジェンダー、水・衛生、エネルギー、成長・雇用、イノベーション、不平等、都市、生産・消費、気候変動、海洋資源、陸上資源、平和、パートナーシップの17の目標達成に向けて積極的に貢献していきます。

また、SDGsは出前塾講座とも深く関連しており、親和性の高いものです。SDGsへの理解を深めていただくために、講座の各メニューにSDGs目標の関連づけを行いました。出前塾講座の受講を機に、自分にとってのSDGsは何かなど、一人ひとりがSDGsの本質を捉え、日々の生活の中でなにかができるか考えていただければ幸いです。