

令和7年度韮崎市健康づくり推進協議会・食育推進委員会 第1回委員会 会議録

事務局：健康づくり課健康増進担当

会議の名称	令和7年度韮崎市健康づくり推進協議会・食育推進委員会 第1回委員会				
開催日時	令和7年10月23日(木) 15時30分から16時30分				
開催場所	韮崎市役所別館301会議室				
議題	(1) 市民アンケート結果について (2) 前計画の評価について (3) 新計画の構成について				
出席委員	16名	健康づくり推進協議会 山梨県中北保健所所長 津金 永二 韮崎市小中学校校長会 幹事長 横内 理香 韮崎市歯科医師会会长 市川 寛子 韮崎市立病院 院長 井上 泰輔 地区長連合会 副会長 桶口 志郎 韮崎市愛育会 会長 山本 幸子 韮崎市食生活改善推進員会 副会長 近藤 明美 韮崎市地域包括支援センター 代表 保坂 由美 食育推進委員会 韮崎西中学校 西谷地 友子 たんぽぽ保育園 横田 あゆみ 韮崎カトリック白百合幼稚園 依田 恵美子 韮崎市食生活改善推進員会 会長 高橋 純枝 梨北農業協同組合 営農部振興指導課 課長 秋山 崇 山梨県中北保健所 健康支援課 課長 小林 由紀子 管理栄養士・栄養士代表 管理栄養士 遊佐 渚 教育課 指導主事 川端 純一			
事務局	5名	課長：小中澤 健康増進担当：平賀 齊藤 保健指導担当：福田 松澤			
公開区分	<input checked="" type="checkbox"/> 公開 <input type="checkbox"/> 一部公開 <input type="checkbox"/> 非公開	傍聴人数			0名
審議概要	開会 1 課長あいさつ 2 委員の紹介 欠席委員 健康づくり推進協議会 ・千野委員 ・海部委員				

令和7年度韮崎市健康づくり推進協議会・食育推進委員会 第1回委員会 会議録

	<ul style="list-style-type: none">・一木委員・金丸委員・仲澤委員 <p>食育推進委員会</p> <ul style="list-style-type: none">・内藤委員・小林委員
事務局	<p>3 委員会概要説明</p> <p>4 会長の選出</p> <p>県計画「健やか山梨 21」における知見や内容の整合等を鑑み、中北保健所 津金所長を選出</p>
	<p>5 会長あいさつ</p>
	<p>6 議事</p> <p>議長：津金会長</p>
事務局	<p>(1) 市民アンケート結果について</p> <p>成人、年長保護者、小学5年、中学2年、高校2年の分類ごとにアンケート内容結果の概要説明</p>
事務局	<p>(2) 前計画の評価について</p> <p>健康増進計画における前回の指標項目と今回の評価 86項目 食育推進計画における前回の指標項目と今回の評価 18項目 について概要説明。 県や他市の指標を参考に、新たな計画ではより効果的で持続可能な指標を採用したい旨を説明。 設定することが望ましい指標の提案があれば報告もらえるよう依頼。</p>
議長	<p>韮崎市の課題や、これまで・これから取り組みについて、委員を指名し意見を求める。</p>
A 委員	<p>朝食を摂ることは非常に大事。</p>
B 委員	<p>朝、飲み物だけの生徒がいる。 ただお腹を満たすだけでなく、バランス面、内容が大事。 朝食の大切さを教育している。</p>

令和7年度韮崎市健康づくり推進協議会・食育推進委員会 第1回委員会 会議録

C 委員	健康に影響を及ぼす飲酒量の統計の取り方について。
事務局	(回答) 前回と同じである。
議長	ウォーキングイベントの参加者が半数ほどに減っている。
事務局	(回答) コロナ禍での人数制限もあるが、課題である。
	(3) 新計画の構成について
事務局	新計画の次第を参照し構成を説明。 県の計画の構成に沿ったものであり、意見があれば提案していただきたい旨を説明。
議長	委員を指名し意見を求める。
D 委員	健康に興味がある人は、歯科健診などに触れることが多いが、全く興味がない人に対しては、市の検診に行った時に歯科のブースがあれば効果があるのでは。
E 委員	アンケートにお答えいただいた方は興味や関心を持っている人。正確なアンケートは難しい。
F 委員	スマホ依存が増えている。社会構造的なところで改革が進んでいかないと、健康につがっていかない。
G 委員	母親は大変だが、孤食の問題がある。 あまりイベントに参加したくないという意見がある。
H 委員	市民に知識やアンケート結果を周知することが大切。
I 委員	小さい頃からの積み重ねで高齢期の健康に繋がる。運動習慣が大事。
議長	委員の皆様から、他の意見を求める。 無いようなので、以上で本日の議事は終了する。
	7. その他
	特になし
	閉会