

令和7年度韮崎市健康づくり推進協議会・食育推進委員会 第2回委員会 会議録

事務局：健康づくり課健康増進担当

会議の名称	令和7年度韮崎市健康づくり推進協議会・食育推進委員会 第2回委員会				
開催日時	令和8年2月26日(木) 14時から15時30分				
開催場所	保健福祉センター 1階 健診室				
議題	(1) いきいき健康プランにらさき素案について (2) その他				
出席委員	18名	<p>健康づくり推進協議会</p> <p>山梨県中北保健所所長 津金 永二 韮崎市小中学校校長会 幹事長 横内 理香 韮崎市医師会会長 千野 公久 韮崎市歯科医師会会長 市川 寛子 韮崎市立病院 院長 井上 泰輔 韮崎市民生委員児童委員協議会 副会長 向山 敬一 地区長連合会 副会長 樋口 志郎 韮崎市スポーツ推進委員会 会長 金丸 光太郎 韮崎市食生活改善推進委員会 副会長 近藤 明美 韮崎市地域包括支援センター 代表 保坂 由美</p> <p>食育推進委員会</p> <p>山梨県中北保健所 健康支援課 課長 小林 由紀子 たんぽぽ保育園 横田 あゆみ 韮崎カトリック白百合幼稚園 依田 恵美子 韮崎市食生活改善推進委員会 会長 高橋 純枝 梨北農業協同組合 総務部 ふれあい課 伊藤 敏子 管理栄養士 遊佐 渚 歯科衛生士 加賀美 正江 こども子育て課 長坂 香奈</p>			
事務局	6名	<p>課長：小中澤</p> <p>健康増進担当：平賀 齊藤 保健指導担当：福田 壺屋 松澤</p>			
公開区分	<input checked="" type="checkbox"/> 公開	<input type="checkbox"/> 一部公開	<input type="checkbox"/> 非公開	傍聴人数	0名
審議概要	<p>開会</p> <p>1 課長あいさつ</p> <p>2 委員の紹介</p> <p>欠席委員 健康づくり推進協議会 ・海部委員</p>				

	<ul style="list-style-type: none"> ・仲澤委員 ・山本委員 <p>食育推進委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・西谷地委員 ・川端委員 ・内藤委員
	<p>3 会長の選出</p> <p>県計画「健やか山梨 21」における知見や内容の整合等を鑑み、中北保健所 津金所長を選出</p>
	<p>4 会長あいさつ</p>
	<p>5 議事</p> <p>議長：津金会長</p>
	<p>(1) いきいき健康プランにらさき素案について</p>
事務局	計画素案をもとに説明
議長	説明のあった素案内容について、委員を指名し意見を求める。
A 委員	医療提供体制の箇所であるが、夜間救急は医師会では実施していない。
事務局	修正する。
B 委員	歩数の目標指標があるが、他にもラジオ体操や体力測定などを取り入れてはどうか。
事務局	スポーツに関連する目標は教育課により設定したものを P14 に掲載している。個別に全てを網羅し掲載することは難しいが、実践はしたい。
C 委員	虫歯等だけでなく、一生食べられて生きていける口腔を作る、何を食べれるか指導を行いたい。それに関して栄養士や子供たちに関わる保育士と連携したい。朝食の欠食を掲げているが、アンケートを取っても指導しても市民の行動は変わらないと考える。アレルギー等の問題もあるが、例えば補食を配るような現実的な取り組みなどが近道かもしれない。 自然と健康になれる環境作りのところかというと、建物が無くなって公園になったところを見たことがない。公園に関する計画はあるか。

事務局	子どもより親世代の指導が必要と感じる。補食も大切なので考えたい。
事務局	建設課所管の計画がある。(都市計画マスタープラン、景観計画) ウェルネスの視点は壮大で事業費もかかるが新体育館を絡めて取り組みたい。
事務局	中央公園のウォーキングコースがあるが周知が足りない現状。スポーツ推進担当と共同して考えたい。
B委員	中央公園の照明が夜は消えている。
議長	朝食べないと免疫力が落ちる。子どもの体の成長の面で、欠食しないことは重要。
D委員	肺がんが多いとあるが、医療が大きい。インシュリンはがん細胞に栄養を与える側面もあり、糖尿病患者も多いが、がん患者が増えていく要因になり得る。 葦崎市立病院で禁煙外来を再開する。
E委員	P76に命の事業とあるが。
事務局	「命の授業」に修正する。
F委員	県では減塩対策に取り組んでいる。3食しっかり食べる人は塩分摂取量が多くなってしまう。働く女性も増えコンビニで買う等も増えているので、普及啓発していきたい。事業所とも連携したい。
B委員	計画内に薬物乱用の項目がない。
事務局	県の計画にもなく、連動して策定したため記載がない。
事務局	(2) その他 別紙にて意見を聴取したい。取りまとめ後、最終稿を送付する。送付前にパブリックコメントを行う。
議長	意見質問はあるか。 (特になし) 委員から、その他の意見等を求める。 無いようなので、以上で本日の議事は終了する。

	<p>6. その他 特になし</p> <p>閉会</p>
--	--