

蕪シニアクラブ連発第16号  
令和8年2月26日

地区長・組長 各位

蕪市シニアクラブ連合会  
会長 小田切 優  
(公印省略)

「蕪市シニアクラブ入会のご案内」チラシの回覧について（依頼）

時下、各位におかれましては、ますますご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。

日頃より、シニアクラブの事業推進にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記の件について、ご多忙の折誠に恐縮に存じますが、各世帯へご回覧くださいますようお願い申し上げます。

(問い合わせ先)

蕪市老人福祉センター内  
蕪市シニアクラブ連合会事務局  
TEL 22-6944  
FAX 22-6980



出会いひろがる 地域とつながる

## 菫崎市シニアクラブ入会のご案内

外出の機会が少なくなる高齢期に「声をかけ誘ってくれる」「情報を届けてくれる」そうした仲間がいることは大きな安心です。

いくつになっても参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験を活かします。高齢者自身による企画、運営なので無理せずお互いに助け合って楽しむことができます。

可愛いお孫さんのためにも、多くの仲間と語り、楽しく過ごして健康寿命を延ばしませんか？是非、入会をお待ちしています。

### 主な活動内容

シニアクラブでは、会員の話し合いによって、それぞれの地域ごとに様々な活動を行っています。

#### ○生活を豊かにする楽しい活動

介護予防のための体操などの健康づくり、軽スポーツ、趣味、文化、芸能などのサークル活動、認知症予防や交通安全、消費者教育など様々な学習講座

#### ○地域を豊かにする社会活動

一人暮らし高齢者等の個別訪問（友愛活動）や社会奉仕活動、地域の文化・伝統芸能・民芸などの伝承活動・世代交流、公園や公共施設などの環境整備など

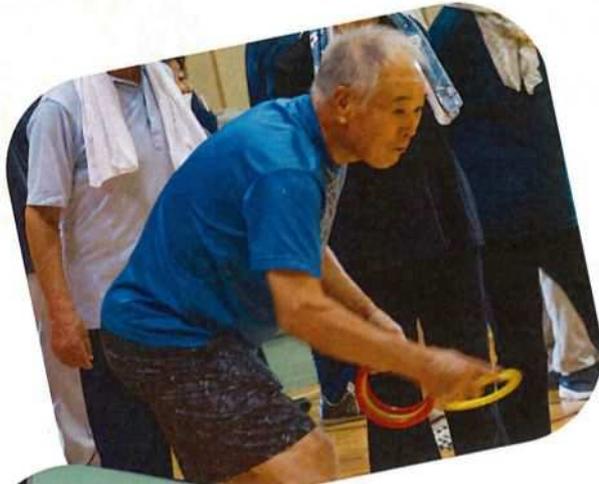
#### ○レクリエーション、催し物もいっぱい

輪投げ グラウンドゴルフ 健康麻雀 eスポーツ 菊花展 など

菫崎市シニアクラブ連合会事務局 ☎ 22-6944

お気軽にお問い合わせください。

# 会員募集中!



元気で楽しく



しゃべって、学んで



絆を深めよう

蕪崎市シニアクラブでは現在32クラブ  
898名の会員が活動しています  
おおむね60歳以上の方なら、どなた  
でも入会できます。参加は自由です!!  
一緒に楽しみませんか?

# 人生のプロが集えば知恵の山