

6/15 (日) 水害を想定して避難訓練に参加しましょう！

訓練時間 午前7時30分～10時00分

韮崎市では、毎年6月に水害を想定した防災訓練を実施しています。水害は事前に予測できるとはいえ、洪水だけでなく台風や局地的大雨など発生要因は多く、事前に準備をしておかないと対応することができません。また、お住まいの地域によっては、想定浸水深3m以上の場所がありますので、この機会に各家庭で避難訓練を実施してみましょう。

避難訓練当日の流れ

| 時間 | 避難情報等 | 内容 | 情報伝達 |
|-----------|---------------------|--|----------------------|
| 午前 7時30分 | 高齢者等発令予告 | 【要配慮者】 高齢者など避難に時間のかかる方は、避難場所や避難ルートを確認し、避難準備を始める。 | にらさき防災・減災ナビ |
| 午前 8時00分 | 高齢者避難発令 (警戒レベル3) | 【要配慮者】 高齢者避難発令により、避難準備していた高齢者等の方々は、避難を開始する。 【一般住民】 必要に応じて避難者の元に駆け付け、希望する避難先への避難を支援する。 | 防災行政無線 (チャイム放送) 等 |
| 午前 8時30分 | 避難指示発令予告 | 【一般住民】 避難指示発令に備えて避難準備を行う。 | にらさき防災・行政ナビ |
| 午前 9時00分 | 避難指示発令 (警戒レベル4) | 【一般住民】 避難指示発令により、避難準備していた一般市民は組長(班長)に避難先を報告してから避難を開始する。 組長(班長)は住民からの避難報告を取りまとめ地区長(自主防災会長)に報告する。 | 防災行政無線 (サイレン放送) 等 |
| 午前 9時40分 | 情報伝達訓練 | 【地区長(自主防災会長)】 組長(班長)から報告された情報を基に、指定避難所以外に避難した避難者数を「にらさき防災・減災ナビ」を使用し、市災害対策本部に報告する。 | にらさき防災・減災ナビ |
| 午前 10時00分 | 避難情報解除 | 訓練終了 | 防災行政無線 (チャイム放送) |

STEP1 ハザードマップの確認（自宅周辺のリスクを把握）

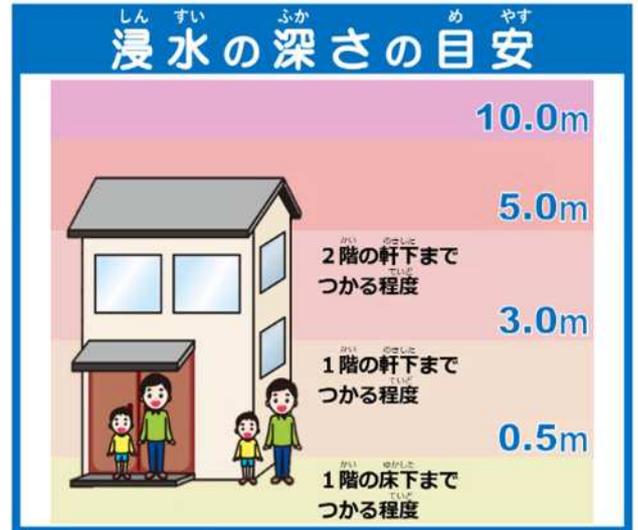
ハザードマップでどの程度の浸水深か確認しましょう。

3mとは、1階は水没することを覚えておきましょう！



韮崎市洪水・土砂災害

ハザードマップ（WEB版）



STEP2 マイ・タイムラインを作成（避難計画を家庭で共有）

水害は発生する前に、気象情報等で予測できる「警告性災害」です。台風の接近や活発な前線による豪雨による河川の増水前に・・・1. いつ 2. どこへ 3. 誰と 4. どのように避難するかを、避難計画を立てます。家庭で事前に共有することで、いざという時に慌てず落ち着いて避難することができます。

避難とは、「難（災害）を避けること」です。 親戚宅やホテル等「分散避難」先も視野に検討してください。

マイタイムライン様式は
市ホームページまたはこちらから



| 警戒レベル | 気象について | | 防災情報 | 行動の例 |
|----------------------------|------------------|---|-------------------------|--|
| | 指定色 | 気象台 の発令 | 天候 の状況 | |
| レベル1 白 | 早期注意情報 | 台風や警戒が必要な大きな低気圧・前線が発生。風雨はまだ強くない。 | | <ul style="list-style-type: none"> 気象情報により、台風予報を確認する。 避難時に準備するものを事前に確認する。 |
| レベル2 黄 | 大雨・洪水注意報 | 台風や警戒が必要な大きな低気圧・前線が接近し、風雨は強くなる | | <ul style="list-style-type: none"> 車いすを利用する祖母は、指定福祉避難所への避難準備をする。 |
| レベル3 赤 | 大雨・洪水警報 | 台風や警戒が必要な大きな低気圧・前線がさらに接近または掛かる。風雨はさらに強くなる | 防災訓練では午前8時に発令 高齢者等避難 | <ul style="list-style-type: none"> 祖母と付添の祖父が、指定福祉避難所へ避難する。 高台にある親戚宅へ電話で避難していいか確認し、避難準備をする。 |
| レベル4 紫 | 土砂災害警戒情報（県と共同発表） | 台風等が最接近または前線等が上空に停滞。豪雨や暴風となる。 | 防災訓練では午前9時に発令 避難指示 | <ul style="list-style-type: none"> 親戚宅へ避難を完了する。 |
| ~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~ | | | | |
| レベル5 黒 | | | 緊急安全確保 | <ul style="list-style-type: none"> ※この段階で家にいる場合は、避難することは危険であるため、家の中の上層階に避難する。 |

STEP3 避難訓練を実施（避難行動での課題を確認）

今回の防災訓練では、午前8時に「警戒レベル3高齢者等避難」を、午前9時に「警戒レベル4避難指示」を発令します。組長（班長）さんへ「誰が（何人で）、どこへ避難するか」を報告してから、被害状況を想像しながら避難先へ避難しましょう。

開設する施設(緊急避難場所)

◆指定避難所

葦崎小学校・葦崎高校・穂坂小学校・穂坂公民館・勤労青年センター・葦崎北東小学校・葦崎東中学校・東京エレクトロン葦崎文化ホール・穴山公民館分館(久保公民館を除く)・中田公民館・中田屋内運動場・ゆ〜ぷるにらさき・清哲公民館・旭屋内運動場・甘利小学校・大草公民館・竜岡公民館・竜岡体育館

◆指定福祉避難所（高齢者、障がい者など避難に配慮が必要な方の受け入れ施設）

老人福祉センター・大草デイサービスセンターこぶし荘・旧なごみの郷穴山

※避難とは、「難（災害）を避けること」です。

・自宅が浸水害・土砂災害の区域外で、大雨や防風等に耐えられると自ら判断し留まることを、「在宅避難」といいます。

・親戚や友人宅、ホテル等、避難所以外へ避難することを「分散避難」といいます。

STEP4 避難場所で防災備品を確認、組み立ててみましょう （防災倉庫内の確認、自宅から持参するものがあるか確認）

今回の防災訓練では、避難所に設置されている防災倉庫を開錠し、倉庫内の防災備品に触れることができます。テントやダンボールベッド、災害用ラップトイレなど、身近にありながら普段見ることにできない防災倉庫の中を地域の皆さんで確認し、市職員一緒に実際に組み当ててみましょう！

