

蕪教第1582号
令和6年3月26日

地区長・組長 各位

蕪崎市教育委員会
教育長 堀川 薫
(公印省略)

蕪崎スポーツクラブ会員募集パンフレットの配付について（依頼）

陽春の候、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本市のスポーツ施策の推進に関しましては、多大なるご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

このたび、NPO法人 蕪崎スポーツクラブの理事長より、標記の件につきまして配布依頼がありました。

蕪崎スポーツクラブは、いつでも気軽にスポーツに親しむことができる機会を提供し、運動・スポーツを通じた「市民の健康増進」と「明るく豊かなまちづくり」に資することを目的に、様々な事業を展開しております。

つきましては、当該クラブの活動を市民の皆様幅広く周知させていただきますとともに、会員募集に併せまして、別添のパンフレットの各戸配付にご協力をいただけますよう、よろしく願いいたします。

NPO法人 蕪崎スポーツクラブ 事務局
(蕪崎市営体育館内)
電話/FAX 0551-21-2255

見積り迅速対応 スポーツ用品のことなら、なんでもお気軽にご相談ください

スポーツショップ YAZAKI

T407-0003
 荏碓市藤井町北下条287-6
 FAX:0551-23-5514
 携帯電話:
090-1993-8413

矢崎 幸一

一般スポーツ、各種技術ユニフォーム等
 トロフィー、メダル、盾、優勝旗
 ペア用小旗、各種レクリエーション用具
 特設店舗

日用品雑貨総合御商社

株式会社 上田商店

山梨県荏碓市本町一丁目5番31号

TEL 0551(22)0114番(代表) FAX 0551(22)0128番

Cafe **げ**

古民家で
カジュアルイタリア料理

- カフェまるげ
- 荏碓市穴山町3391
- 0551-25-2428
- 18:00~(木曜休)

毎月20日発行

なないろ

景色広がるレインボーライン
 荏碓市穴山町・藤井町・美まき
 多彩な自然でつなぐ「なないろ」のかけはし
 城北エリアに
 みっけくじ本誌情報誌

多様なニーズにパソコン/電子組込システムで対応!!
 カタログ・パンフレット・自費出版等、企画から印刷、製本まで

有限会社 タクト

TEL 0551-22-9633
 TEL 0551-22-9636

NPO 法人にらんの事業内容

- 1 開け橋支援 「にららん」フードバンク
- 2 生活支援 「にらんのほほほ フードントリー」
- 3 食事支援 「にららん」子ども食堂
- 4 学習支援 「にららん」そら教室
- 5 相談支援 「MUZYNA MOON」, 「SHAWASE COATH」
- 6 自費支援 「にららん」ファーム

当NPO荏碓スポーツクラブは、社会福祉法人信和会様の運動機能プログラムを定期的に活動するお手伝いを全面的にサポートしていきます。



荏碓スポーツクラブ会員募集 無料体験キャンペーン開催!!

3月と4月の二か月間を無料キャンペーンとして行います。
 これからスポーツを始めようという方も少し身体を動かしてみたいという
 方も、この機会にぜひご参加ください。(同じ種目2回まで無料)
 ご自分の体力・年齢等に合った種目が見つかりますのでお気軽にお問
 い合わせください。

開設しております 検索はこちらから

BAND Instagram nirasupo

2024 NPO 荏碓スポーツクラブ 新規加入者申込書

〒 _____

住所 _____

ひりがな _____

氏名 _____ 男・女

生年月日 S・H _____ 年 _____ 月 _____ 日 (歳)

TEL/携帯TEL _____

参加したいスクール・サークル・クラブ (複数記入可)

スクール	
サークル	
クラブ	

* 2名以上の場合は窓口にて別紙に記入してください。保護者名 _____

総合型地域スポーツクラブ

特定非営利活動法人

荏碓スポーツクラブ

第36号
 編集・発行
 広報
 研修委員会



マンスリープロジェクト

スローエアロビックとは、「ひらく・のぼす・ひねる」の3つの要素を取り入れた運動初心者や体力の低い方でもがんばらずにできる新感覚のエクササイズです。

7月~11月まで 毎月2回 第2・第4水曜日 会員 100円 ビジター 600円
 7/11 (木) 14時受付スタート
 7/25・8/8・8/22・9/12・9/26・10/10・10/24・11/14・11/28 (全10回)

◎ 第2・第4水曜日 市営体育館プレイルーム 14:15~15:15

子ども体力向上プロジェクト

スポーツ鬼ごっこ

スポーツ鬼ごっこは1チーム7名で2チームで競い合います。両陣地に宝と称するものを置き、自陣にある宝を守りつつ、相手陣地にある宝をより多く獲得したチームの勝利です!

◎ 毎週火曜日(第5回) 甘利小体育館 19:30~20:30

子どもスポーツ体験

毎月テーマを決め、荏碓市スポーツ推進委員さんが一緒にスポーツの楽しさを教えてくれます。

対象:小学生以上 費用:ビジターは100円で可

◎ 第1・第3土曜日 市営体育館アリーナ他 10:00~12:00

アルティメット

学校体育の授業としても取り入れられており、いまでは世界大会まで開催されるほど人気が高まっています。アルティメットはフライングディスク(フリスビー)を使ったスポーツです。簡単に説明するとアメフト+バスケットといったイメージです。


対象:小学生以上~親子で一緒 費用:ビジターは親子で500円で可

◎ 第2・第4土曜日 市営体育館アリーナ 10:00~11:30

子ども対象プログラム

- テニス (小学4年以上) 水曜日 19:30~
- バドミントン (小学生は親と一緒に) 金曜日 19:30~
- 少年・少女サッカー (小1~6年生) 金曜日 19:00~
- キッズサッカー (年中・年長) 第2・第4金曜日 19:00~
- ジュニア・ジュニアユースサッカーチーム (小1~中3年生)
- ガールズサッカーチーム (小1~6年生)

事務局 〒407-0024 荏碓市本町4丁目9-2(市営総合運動場体育館内) TEL 0551-21-2255 FAX 0551-22-0498 E-Mail:nirasupo@gaea.ocn.ne.jp

スクール (教えてもらう)	総合型				サークル (みんなで楽しむ)	
場所	火	水	木	金	土	
アリーナ					バドミントン (4月12日~3月) 19:30~21:30	こどもスポーツ体験 <small>小・中学生(幼児は兄弟のみ可)</small> (第1・3)(4月20日~3月) 10:00~12:00
					アルティメット <small>【第2・4】(4月13日~3月)</small> *10:00~11:30	ソフトバレーボール (4月13日~3月) 19:30~21:30
ブレイルーム	ステップ (4月9日~3月) 10:00~11:00【第5休】	ヨガ(昼) (4月10日~3月) 10:30~11:30【第5休】	季節の経路ヨガ (4月11日~3月) 10:30~11:30【第5休】	3B体操 (4月12日~3月) 10:30~11:30【第5休】		
			セルフコンディショニング (4月11日~11月) 13:00~14:00【第5休】	V Fヘルスアップ (4月12日~3月) 13:30~14:30【第5休】		
	ポップピラティス (4月9日~3月) 19:30~20:30【第5休】	エアロ(夜) (4月10日~3月) 20:00~21:00【第5休】	スローエアロビック <small>【第2・4】(7月~11月)</small> 14:15~15:15	エアロビクス(夜) (4月12日~3月) 19:30~20:30【第5休】		
剣道場	やさしいフォークダンス・レグダンス (4月9日~3月) 13:30~15:30【第5休】		NEW		ZUNBA (4月13日~11月) 10:00~11:00【第5休】	
市営テニスコート		テニス (5月8日~10月) 19:30~21:00				
トレーニングルーム	トレーニング <small>開館時間 市営体育館開館日(週3回) *人数制限有</small>					

NEW

グリーンフィールド 穂坂 他 (4月2日~3月) 9:30~11:30	グラウンドゴルフ (4月4日~3月) 9:30~11:30	グラウンドゴルフ (4月4日~3月) 9:30~11:30
--	--	--



私たちのクラブでは種目に参加するだけでなく、スポーツの輪を広げるにも取り組んでいます。みんなで仲間を増やしましょう。

甘利小学校体育館 火 スポーツ鬼ごっこ (4月9日~3月) 19:30~20:30【第5休】	勤労センターウッドジム 他 水 太極拳 (4月10日~3月) 10:00~11:00【第5休】	太極拳 (4月10日~3月) 11:00~12:00【第5休】	神山体育館 木 バウンドテニス (4月11日~3月) 19:30~21:30	荻崎小学校グラウンド 金 キッズサッカー <small>【第2・4】(4月12日~3月)</small> 19:00~20:00
---	--	--	---	---

会員になれる:

- ◎対象が合えば何種目でもいくつでも参加できます。
- ◎自分のタイミングで行きたいときにいつでも参加できます。(トレーニングもできます。)
- ◎世代を超えた交流(仲間)もできます。

期間限定スクール スキー(後日決定)

大会・イベント


体力測定・スポーツ大会・研修会など(随時開催)


リーグ

フットサルリーグ開催中

社会人などで構成されたチーム(会社・仲間など)ご希望・ご要望はお問い合わせください。

※クラブからのお知らせ(スクール等臨時休み、年末年始・お盆・年度交替・祝日)を随時配信しています。

スマホの方はこちらから→  BAND

※Instagramも開設しております。  Instagram nirasakupo

各種目レベルと概要				
種目	対象	レベル	概要	
フィットネス系	■ 3B体操	不問	★	音楽に合わせて楽しく体を動かそう。誰にでもできます。
	■ エアロ(夜)	一般	★~★★	初心者でもできるエアロビクス「ついていけるかなとお考えの方・ご年配の方にもオススメ」楽しくエアロで汗を流そう。
	■ エアロビクス(夜)	一般	★~★★	ロサンゼルス発祥の世界で人気を高めているエネルギーアップテンポなグループピラティス。有酸素やコアストレッチングを取り入れた内容です。
	■ ポップピラティス	一般	★~★★	
健康エクササイズ	■ やさしいフォークダンス	一般	★	民謡からヨーロッパダンスまで幅広くみんなで踊ろう。
	■ セルフコンディショニング	一般	★	身体の歪みやクセを改善して、コリ、ハリのないきれいな姿勢をつくるクラス。
	■ トレーニング	一般	★	自分の空いた時間に体を鍛えませんか?(週3回くらいまで)
	■ ステップ	一般及び高齢者	★	ステップ台を使った簡単なエクササイズ、音楽に合わせて楽しく身体を動かそう!
	■ 季節の経路ヨガ	一般	★~★★	季節の経路を感じながら、身体とココロを整えていくヨガクラスです。身体の硬さをほぐし歪みを正して、心と身体をコントロールしましょう。(ヨガマット持参)
	■ ヨガ	一般	★~★★	
	■ ZUNBA NEW	不問	★~★★	いま大人気のダンスフィットネス、世界中の音楽とダンスをミックスさせたプログラムです。
	■ V Fヘルスアップ	一般	★~★★	ヴァンフォーレコーチによる、頭と身体を使った健康エクササイズを行います。
	■ 太極拳(入門・初級・中級)	一般	★~★★	心とからだを芯から癒す太極拳を始めてみませんか。
	■ アルティメット	小学生以上	★~★★	アルティメットは身体接触を禁止した、フェアプレーを重視したフリスビーゲームです。
■ こどもスポーツ体験	小・中学生	★~★★	毎月いろんなスポーツを気軽に体験できるプログラムです。(トランポリン等あそびなど)	
■ スポーツ鬼ごっこ	小学生以上	★~★★	全国大会も開催されているスポーツ鬼ごっこ! たかが鬼ごっこ、されど鬼ごっこ、しませんか?	
球技系	■ 少年・少女サッカー	小学生	★~★★	みんなで楽しくサッカーをしよう。女の子もぜひ一緒に参加してください。
	■ キッズサッカー	就学前までの幼児	★~★★	ボール遊び感覚でサッカーをしよう。
	■ テニス	小学4年生以上	★~★★	ラケットの握り方からゲーム形式まで。
	■ バドミントン	小学生以上	★~★★	誰にでも気軽にバドミントンをしよう。(小学生は親と一緒に)
	■ バウンドテニス	中学生以上	★~★★	ニュースポーツ。ソフトテニスのミニコート版みたいな感じです。
	■ ソフトバレー	不問	★~★★	バレーはちょっと…。ソフトバレーで気軽に体力づくりしませんか?
■ グラウンドゴルフ	不問	★~★★	人気のグラウンドゴルフ誰でも参加できる軽スポーツです。	

★ 初心者~ご年配者できる簡単プログラム | ★~★★ 初心者~経験者向きプログラム

●クラブ登録 = SOCCER TEAM = どちらのチームも会員募集中 | お問い合わせ先 ☎21-2255

◆荻崎スポーツクラブ ジュニア・ジュニアユースサッカーチーム
専用HPアドレス: <http://www.nirasakisc.com/>

◆荻崎スポーツクラブ 女子サッカーチーム・ガールズサッカーチーム

週2・3回の練習他
その他大会等へ参加

もっとサッカーが上手になりたい。対外試合、県大会等へ参戦して技術向上を図ります。



※年会費なのでいつでも何回でも参加でこの値段!! ※一般18歳以上(一口500円~何口でも可)の運営協力金をお願い致します。

※2024年度会費より一般の会費を改定しました。

年会費	正会員	一般(18歳以上の社会人) 12,000円 + 協力金(500円) 学生(大学・専門) 8,000円 小・中・高校生 5,000円 幼児(小学校就学未満) 3,000円	スポーツ安全保険料 *65歳以上 1,200円 高校生以上 1,850円 中学生未満 800円 上記保険料は会費と別にいただいております。スポーツ安全保険に加入しなくても良い方は入会時にお申し出ください。 (注)この保険は、当クラブの活動以外での事故等は対象となりません。入金されても、保険加入まで多少時間がかかりますのでご了承下さい。
	ビジター	1レッスン 500円	
	団体会員	団体登録会員(一人当り) 3,000円 <small>(現在は社会人フットサルリーグのみ)</small>	
	クラブ会員の特典	●会員はいろんな種目に参加することができます。 ●クラブハウスを自由に使用することができます。「ミーティング・研修・コミュニケーションルームなどにご利用可能です。」	

更新の方

3月末日から新規・更新手続きが始まります。

新規の方

市営体育館にて、申込書にご記入の上年会費と一緒に申し込みにください。