

令和5年度 蕪崎市食育推進委員会 会議録（要旨）

事務局：健康づくり課健康増進担当・保健指導担当

(1)会議の名称	令和5年度蕪崎市食育推進委員会	
(2)開催日時	令和6年3月18日（月）15時30分から17時	
(3)開催場所	蕪崎市保健福祉センター	
(4)議題	(1) 関係機関・団体における食育推進について（意見交換） (2) その他	
(5)出席委員	8名	保坂理恵会長・内藤誠子副会長・西谷地友子委員 今福千恵子委員・齋藤健一委員（名古屋委員代理） 牛山京子委員・遊佐渚委員・白倉有紀委員
(6)公開、 一部公開又は 非公開の区分	<input checked="" type="checkbox"/> 公開 <input type="checkbox"/> 一部公開 <input type="checkbox"/> 非公開	
(7)一部公開又は 非公開の理由		
(8)傍聴人の数	0人	
(9)審議概要	以下のとおり	
(10)事務局に 係る事項	4名	課長： 山本課長 健康増進担当： 平賀・小林 保健指導担当： 福田
事務局	<u>開会</u> 会議の司会の担当する旨説明。次第により、会を進めていく。	
事務局	<u>1.委嘱状交付</u> 委員の任期について及び新規の委員には委嘱状を渡す旨を説明	
事務局	<u>2.委員の紹介</u> 委員の紹介。連絡を受けている欠席委員の報告。	
事務局	<u>3.課長あいさつ</u> 課長よりあいさつ。	
会長	<u>4.会長あいさつ</u> 現任期会長を務めさせていただいております。本委員会は、「食」を通じた市民の健康づくりのため、食育の推進に関して様々な角度から市に意見を述べる機関であります。「食べる力は生きる力」ともいわれるように、食育活動は重要になっております。ぜひ活発な意見をいただき、蕪崎市内の食育活動がより良く推進できますよう、ご協力よろしくお願いたします。	

令和5年度 蕪崎市食育推進委員会 会議録（要旨）

事務局	<p>5.議事</p> <p>要綱第6条第1項により、会長に議長を依頼。</p>
議長	<p>(1) 関係機関・団体における食育推進について(意見交換)について事務局より説明を求める。</p>
事務局	<p>本日配布のいきいき健康プランの抜粋版について、説明させていただきます。当委員会の設置の基となる、第3次食育推進計画は、健康増進計画及び自殺対策計画と一体的に策定されています。計画の位置づけや基本目標について示されておりますので、ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。</p> <p>7ページからは、食育推進計画の施策について、方向性や数値目標、市民や行政の取り組みが記載されています。本日は活動の報告としまして、①今年度食育推進に係る取組内容②食育推進の活動を通じて感じた変化・課題③今後取り組みたい内容、また協力を得たい機関・団体について事前に情報提供いただきました。食育推進の取組を書面にして「見える化」することで、より実践内容が明確化し、食育の効果や今後の課題等を把握、情報の共有ができればと思っております。今回の会では、ぜひ活動についての活発的なご意見・ご質問等をしていただけたらと思います。</p>
議長 委員	<p>事務局の説明や食育推進計画について、事務局に質問あるか。 特になし。</p>
議長	<p>各関係機関でまとめていただいた食育推進の取組について、各団体に簡単に説明をさせていただきますでしょうか。僭越ながら、私から説明させていただきます。一通り説明後、質疑応答の時間を設けます。</p>
議長	<p>資料のとおり説明。 令和5年度 減塩メニューコンテストの入賞者のレシピが、スーパーで販売されることになった。</p>
委員 A	<p>資料のとおり説明。 横のつながりができないと、自分たち活動を理解してもらるのが難しいと感じている。</p>
委員 B	<p>資料のとおり説明。 食農体験を継続して行っていきたいが、蕪崎は野菜より果樹が多く、6月頃に農家の受け入れ先を探すのが大変で今後の課題である。</p>
事務局	<p>欠席委員の代理で、資料のとおり説明。</p>

令和5年度 蕪崎市食育推進委員会 会議録（要旨）

委員 C	資料のとおりに説明。 収穫時期を逃し、虫食いになったトウモロコシを収穫したが、それも子どもたちは初めて見て、勉強になっていた。
委員 D	資料のとおり説明。
委員 E	資料のとおり説明。 人生 100 年時代。食べるためには、口の機能が大事である。離乳食などでも、噛むことを伝えていくことも大切。「よく噛みましょう」だけではなく、もぐもぐ・カミカミなど言葉・アクションで伝えていくことが大切。
事務局	欠席委員の代理で、資料のとおり説明。
委員 F	資料のとおり説明。 公立保育園で iPad を支給し、紙配布は、ほとんどしていない。保護者はスマホで確認している。3 月末には、蕪崎東保育園が閉園するが、切り干し大根・干し芋など保存食の活動を積極的に行っていた。
事務局	欠席委員の代理で、資料のとおり説明。
事務局	資料のとおり説明。
議長	取り組みについて、意見や質問はあるか、資料はないが管理栄養士の立場でどうか。
委員 G	食改推で、人が集まらないなどあったが、教育課・公民館活動を通して広められたらどうか。
委員 A	そうしたいが、公民館の理解が得られていない。
委員 G	ぜひそのようになってほしいと思う。青年期～壮年期の食育活動がなかなかできないという報告があった。山梨県栄養士会で、企業に対して特定保健指導を行っているが、蕪崎市の企業は対象のなかにはいない。
議長	50 人以上の労働者がいる場所には産業医がいるが、3 人など人数が少ない事業所は、市の健診を受診しているのみの方が多い。最近、保健所で研修を行う時には、商工会など積極的に研修に参加してくれているので、商工会など声掛けをしていってもいいのかもしれない。

令和5年度 蕪崎市食育推進委員会 会議録（要旨）

委員 G	もしよければ、県栄養士会に問い合わせしてほしい。以前ここの場で、高校生にも食育活動をしてほしいと提案したところ、食改さんが継続的に実践してくれて嬉しい。
委員 D	食育活動の取組など相談していたければ、窓口にもなる。 自分に連絡をしていただければと思う。
議長	たくさんの意見を、ありがとうございました。 (2) その他として、なにかありますか。
委員	特になし。
議長	コロナ禍から再構築した食育活動が広がればと思います。また、この会議の場だけではなく、食育に関する相談・要望等があれば、事務局までお問合せください。本日報告を頂いた取組等を踏まえ、次期の食育推進計画に向けて、今後施策の見直しや改善の検討を行って、よりよいものになっていただければと思います。それでは、以上で本日の議事は終了させていただきます。進行を事務局へお返しします。
事務局	6.その他
委員	その他として、何かありますか？ 特になし。
	閉会