

韮 健 第 1 1 7 号  
令和 7 年 6 月 2 6 日

各地区長・組長 各位

韮崎市長 内藤 久夫  
( 公 印 省 略 )

食生活改善推進員養成講習会受講者募集について (依頼)

初夏の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より韮崎市の健康づくり推進には、格別なご理解とご協力を頂き深く感謝致します。

本年度は地域の食育活動のさらなる促進を目指し、食生活改善推進員の養成講習会を開講致します。

つきましては、内容周知のため、下記のとおり組回覧をお願いいたします。

回覧物 「食生活改善推進員 養成講習会受講者募集チラシ」

※なお、不足部数等がございましたら、ご連絡下さい。

お問い合わせ先

韮崎市健康づくり課 健康増進担当  
(保健福祉センター内)

TEL 0551-23-4310



30名  
募集



# 食生活改善推進員 養成講習会



受講費  
無料

食生活改善推進員会は、全国で活動しているボランティア団体です。地域で食生活を中心とした生活習慣の改善を目的に、**韮崎市では現在114名が活動しています！**養成講習会を受講し終了すると一緒に活動できるようになります。ぜひ、みなさんも一緒に活動しませんか？

## 受講対象者

- \* 韮崎市内在住の方（性別不問）
- \* 食を通じたボランティア活動に興味がある方
- \* 令和8年度から食生活改善推進員として活動できる方

## 講師

- \* 中北保健所 健康支援課・衛生課
- \* 韮崎市役所 保健師・管理栄養士
- \* 韮崎市食生活改善推進員会

## 申し込み方法

- \* 各地区の食生活改善推進員へ連絡 もしくは  
韮崎市健康づくり課(韮崎市保健福祉センター内)  
窓口または電話 ☎0551-23-4310  
(受付時間：8時30分～17時15分)
- \* 申し込み締め切り日 **8月15日(金)まで**

「ヘルスメイト」  
「食改さん」  
「食改推」などと  
呼ばれています



## 講習会日程（日程は、変更することがありますので、ご承知おきください）

既定の時間（20時間）を修了する必要があります。お申し込み後、9月上旬頃、郵送にて詳細をお知らせいたします。ご都合で出席できない場合は、ご相談ください。

日時		場所	内容
9月24日(水)	13:30～ 15:40	韮崎市役所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開講式・オリエンテーション</li> <li>・食生活改善推進員について知ろう</li> </ul>
10月15日(水)	13:30～ 16:10	韮崎市役所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・韮崎市の健康状況について</li> <li>・健康的な食生活のポイント</li> </ul>
11月6日(木)	9:30～ 15:40	韮崎市民 交流センター ニコリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理実習 ・試食</li> <li>・山梨県の健康状況について</li> <li>・食品表示を見てみよう</li> </ul>
12月11日(木)	13:30～ 16:10	韮崎市役所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品衛生について</li> <li>・成分表を使ってみよう</li> </ul>
1月21日(水)	9:30～ 15:40	韮崎市 保健福祉センター (予定)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理実習 ・試食</li> <li>・対象別食育について</li> <li>・食育活動の推進について</li> </ul>
2月19日(木)	13:30～ 15:00	韮崎市 保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こころとからだの健康づくり</li> </ul>

