

韮崎市生涯スポーツ大会 陸上大会 実施要項

1. 主 管 韮崎市陸上競技協会
2. 期 日 令和6年6月23日(日)〔実施不可能時は中止とする〕
開会式 午前8時30分 表彰式 午後2時(予定)
3. 場 所 韮崎中央公園陸上競技場
4. 実施種別・種目

種 目 種 別		60m	100m	800m	1500m	走 幅 跳	砲 丸 投	4×100m リレー
		男 子	29歳以下A		○		○	○
30歳代 B			○		○		○	
40歳代 C			○		○	○		
50歳代 D			○		○		○	
60歳以上E	○			○				
女 子	29歳以下		○	○		○		○
	30歳代		○				○	
	40歳代		○			○		
	50歳以上	○					○	

※年齢は4月2日時点での年齢とする。

5. 競技順序 原則として、別紙「競技順序」のとおりとする。
6. 競技規則 本年度日本陸上競技連盟規則による。
但し、生涯スポーツ大会特別規則として次の項を加える。

- (1) フィールド競技の試技は3回とする。
- (2) 砲丸の重さ

	男子	女子
30歳代	7.260kg	4.000kg
50歳以上	4.000kg	2.720kg

- (3) 4×100mリレーについては、男子は年齢別 A、B、C、D (E) の各々1名からの選手で編成し、オーダーはD (E)、C、B、Aの順とする。女子は編成及びオーダーについて年齢を問わない。

7. 参加資格 基本市内在住者とするが、町出身者などの参加も認め、不参加町の個人参加も認める。
8. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、市スポーツ協会事務局へ6月5日(水)までに申し込むこと。

※市外からの参加者は県体育祭選考の識別の為、申込書に **外** と記載する。

9. 参加制限 (1) 1種目のエントリー数、1人の出場目数に制限は設けない。
(2) エントリーした種目の年代から若年の年代へ出場は可能とする。
10. 表彰 各種目の1位～3位に賞品を授与する。
11. 審判員 市陸上競技協会員が行う
12. その他 (1) ナンバーカードは各町で準備する。各町のナンバーは次のとおり。
- | | | | | | |
|----|---------|----|---------|----|---------|
| 韮崎 | 1～50 | 穂坂 | 51～100 | 藤井 | 101～150 |
| 中田 | 151～200 | 穴山 | 201～250 | 円野 | 251～300 |
| 清哲 | 301～350 | 神山 | 351～400 | 旭 | 401～450 |
| 大草 | 451～500 | 竜岡 | 501～550 | | |
- ※ 男子は黒字、女子は赤字で白布にはっきり記入し胸と背中に付ける。
- (2) 競技運営協力員
競技運営の為、参加・不参加に関わらず各町3名の競技運営協力員を選出し別紙(申込書)により報告すること。
- (3) スパイクは、9mm以下のものを使用すること。
- (4) 本大会は、山梨県体育祭陸上競技の部の選手選考会を兼ねる。

13. お問い合わせ先 【大会事務局】 韮崎市スポーツ協会事務局
韮崎市教育委員会 教育課スポーツ振興担当 (市営体育館内)
電話番号：0551-22-8062 / ファックス：0551-22-0498