

◎ 競技順序 ◎

【トラックの部】

1	50才代女子	60m決勝	タイムレース	9:30
2	60才以上男子	60m決勝	タイムレース	9:35
3	29才以下女子	100m決勝	タイムレース	9:45
4	29才以下男子	100m決勝	タイムレース	9:55
5	30才代女子	100m決勝	タイムレース	10:10
6	30才代男子	100m決勝	タイムレース	10:20
7	40才代女子	100m決勝	タイムレース	10:35
8	40才代男子	100m決勝	タイムレース	10:45
9	50才以上男子	100m決勝	タイムレース	11:00
1 0	29才以下女子	800m決勝		11:15
1 1	60才以上男子	800m決勝		11:20
1 2	29才以下30才代男子	1,500m決勝		11:30
1 3	40才代50才代男子	1,500m決勝		11:40
1 4	一般女子	4×100m決勝	タイムレース	11:50
1 5	男子年齢別	4×100m決勝	タイムレース	11:55

【跳躍の部】

1	40才代女子	走幅跳 決勝		9:00
2	40才代男子	走幅跳 決勝		9:30
3	29才以下女子	走幅跳 決勝		10:00
4	29才以下男子	走幅跳 決勝		10:30

【投擲の部】

1	30才代女子	砲丸投 決勝		9:00
2	30才代男子	砲丸投 決勝		9:30
3	50才代男子	砲丸投 決勝		10:00
4	50才以上女子	砲丸投 決勝		10:30