

蕪崎市勤労青年センター利用ガイドラインに基づくチェックリスト

【施設利用者チェックリスト】

1. 体調チェック

勤労青年センターを利用するに際し、以下の症状を持つものはいません。

- 発熱している人はいません。(平熱より1℃以上高い状態を発熱者という)
- 風邪症状を持つ人はいません。(せき、のどの痛み、倦怠感、息苦しさ)
- 嘔吐・下痢等及び吐き気などの諸症状を持つ人はいません。
- 嗅覚及び味覚に異常がある人はいません。
- 新型コロナウイルス感染症陽性と診断された人との濃厚接触はありません。
- 同居家族や身近な知人などに感染が疑われた、そのおそれがあるような人はいません。
- 県外へ5日以内に外出をした人はいません。

2. 利用者遵守事項

- マスクを持参しています。
- できるかぎりマスクを着用した上で、2m以上の距離をとり運動を行います。マスクを着用しての運動は困難である場合は、3m以上の距離を保つての運動にします。
- こまめな手洗い、うがい、アルコール等による殺菌消毒を行います。
- 他の利用者等と2m以上の距離を確保します。
- 大きな声や対面での会話などはしません。
- 1人一つのゴミ袋を用意し、鼻水や唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に密閉し、施設利用後持ち帰ります。
- 個人ごとに飲料水やタオル等を用意し、共有はしません。
- 施設管理者が決めたガイドラインなどを遵守し、指示に従います。

3. 利用時の留意点

勤労青年センターにおいて、運動・競技を行う際には以下の事項に留意します。

- 近距離での人との接触を伴う活動は行わないこと。
- 勤労青年センターを使用する際は、屋外と同等の換気量を保ちます。
- 施設利用後、利用室の消毒・清掃等を行います。
- 感染者が出た場合、関係諸機関に情報提供をします。

以上の諸事項に相違はなく、ガイドラインを遵守し利用することを誓約します。

施設利用代表者

蕪崎市勤労青年センター利用施設 ()

住所 _____

連絡先 _____

名前 _____

韮崎市勤労青年センター利用者名簿

利用開始 令和 年 月 日 () 時 分
 利用終了 令和 年 月 日 () 時 分
 利用施設 _____

No.	氏 名	連 絡 先	体調確認	備 考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

※万が一感染者が出た場合に追跡を可能とするため、必ず参加者名を記載してください。