

# 第3期韮崎市スポーツ推進計画

計画期間：2025(令和7)年度～2029(令和11)年度



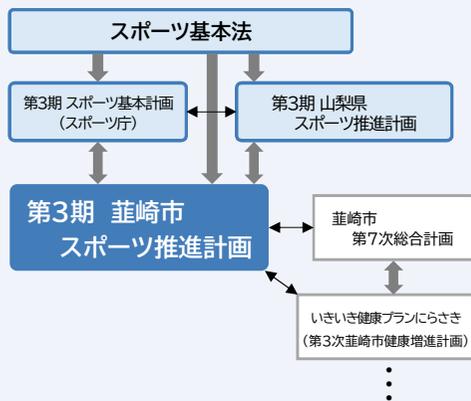
基本理念 **だれもが身近に楽しむ スポーツではぐくむ健康な未来**

## 韮崎市スポーツ推進計画とは

この計画は、「スポーツ基本法(平成23年法律第78号)」第10条に基づき、本市がスポーツに関する施策を関係機関等と連携を図りながら、総合的に推進するための指針として策定します。

国(スポーツ庁)の「第3期スポーツ基本計画」(2022(令和4)年度～2026(令和8)年度)、並びに山梨県の「第3期スポーツ推進計画」(2024(令和6)年度～2026(令和8)年度)の内容と整合を図ります。

また、「韮崎市第7次総合計画」(2019(令和元)年度から2026(令和8)年度)の基本方向「誰もが明るく元気なスポーツのまちづくり」の施策「スポーツ活動の充実」の部門計画に位置付けることとします。



## 計画の推進体制

本計画で定めた目標及び各成果指標を達成するため、教育や福祉、観光部門など様々な庁内部署を始め、スポーツ協会や各種競技団体、スポーツ推進委員、トップスポーツチームなどのスポーツ関連団体、民間企業や観光関連団体などと連携・協働して、各種取組を推進します。



## 本計画の重点施策ごとの成果指標一覧



成果指標とは…

計画の進捗管理にあたり、各課等が取り組む施策や事務事業について、市民による評価や行政による取組みの結果など目標となるもの

指標名	現況値 (R6)	目標値 (R11)	
重点施策1 子どものスポーツ機会の充実	小学生の週1回以上のスポーツ実施率	87.1%	90.0%
	中学生の週1回以上のスポーツ実施率	84.1%	90.0%
	高学生の週1回以上のスポーツ実施率	81.7%	90.0%
重点施策2 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進	10代～50代の市民による週1回以上のスポーツ実施率	31.9%	60.0%
	60代以上の市民による週1回以上のスポーツ実施率	37.9%	60.0%
重点施策3 スポーツを支える人材の育成・確保	スポーツボランティアの参加人数	117人	拡大
	韮崎スポーツクラブの認知度	46.3%	60.0%
重点施策4 スポーツ活動による地域間・世代間交流の促進	地域体育館や小学校における市民参加の巡回体力測定会の開催地区数	1地区	6地区
	生涯スポーツ大会への参加チーム数及び参加人数	53チーム 455人	60チーム 500人
重点施策5 スポーツ施設の整備・充実	市営運動場の満足度	15.5%	60.0%
	市営体育館の満足度	10.7%	70.0%
	テニスコートの満足度	6.5%	50.0%

# 本計画の重点施策および主な取組一覧

## 重点施策1 子どものスポーツ機会の充実

幼児期において様々な運動や遊びに触れ合うことは、身体的な発達だけでなく、精神的にも大きな影響を与え、様々な身体の動かし方を覚えていくという面でも重要です。また、小・中学校において、運動能力の低下や運動離れが進んでいます。このため、子どもに様々なスポーツを経験させることが大切であり、県内の各種トップスポーツチームとの連携強化により、親子で親しむスポーツ活動の充実や、特に中学生については、2026（令和8）年度からの、学校と地域が一体となった休日部活動の地域展開の実現を目指し、継続的な実施体制の整備に努めます。



主な  
取組内容

【新規・特徴的取組】

- スポーツ教室の開催
- 子育て支援センターとの連携による親子で親しむスポーツイベントの開催 など

【継続的取組】

- サッカーのまちづくりプロジェクトの推進 など

## 重点施策2 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

スポーツを楽しむ、スポーツに親しむことは、身体を動かすことによる爽快感だけでなく、心身の健全な発達や、健康・体力の維持増進をもたらします。スポーツをすることの意義を広く市民に啓発するとともに、市民個々人の目的や興味、能力に応じたスポーツ機会を提供するため、健康づくり課と連携したウォーキング教室などを実施します。また、スポーツはするだけでなく、みる、ささえるといった視点も重要であることから、葦崎スポーツクラブにおいても、引き続き地域に根差した各種教室やイベント開催の周知を積極的に行っていきます。



主な  
取組内容

【新規・特徴的取組】

- トップスポーツチームとの連携強化
- 葦崎中央体育館の指定管理者による関連事業の実施 など

【継続的取組】

- 葦崎市生涯スポーツ大会の開催 など

## 重点施策3 スポーツを支える人材の育成・確保

スポーツ指導者は、競技の普及や競技力向上のために必要不可欠な存在です。県で実施しているスポーツ指導者バンクを有効に活用するほか、学生を含めた市内の指導者の育成・確保に努めます。このほか、体力測定会やニュースポーツの普及、実技指導などの中心的な役割を担うスポーツ推進委員の人材確保に努めるとともに、各種研修の充実により、更なる生涯スポーツの普及に努めます。また、山梨学院大学の学生及び市内や近隣の高校生のスポーツイベントへのボランティア参加を促進し、スポーツを支える人材の確保に努めます。

主な  
取組内容

【新規・特徴的取組】

- 各種イベントにおけるスポーツボランティアへの支援
- 包括的連携協定に基づく関係団体との連携 など

【継続的取組】

- 葦崎スポーツクラブへの支援 など



計画書本編、アンケート調査報告書及びヒアリング調査報告書については、葦崎市ホームページ ([https://www.city.nirasaki.lg.jp/bunka\\_kanko\\_sports/sports/4113.html](https://www.city.nirasaki.lg.jp/bunka_kanko_sports/sports/4113.html)) をご参照下さい。

## 重点施策4 スポーツ活動による地域間・世代間交流の促進

スポーツは市民個々人の心身の発達だけでなく、団体競技としての協調性や、同じフィールドで競い合うことにより親交を深めるといった面もあります。スポーツ推進委員による各地区における体力測定会など、年代に関係なく多くの市民が参加できるスポーツイベントの開催を通して、世代間・地域間の交流を図ります。また、市内の魅力的な観光資源を活かしたスポーツイベントの開催などにより、市外や県外からの関係人口の増加に努めます。



主な  
取組内容

【新規・特徴的取組】

- 地域体育館や小学校における市民参加の巡回体力測定会の開催
- ニュースポーツ教室の開催 など

【継続的取組】

- ICTを活用した健康づくりへの支援 など

## 重点施策5 スポーツ施設の整備・充実

2025（令和7）年9月からは、新たな市営体育館「葦崎中央体育館」の運営開始と、スポーツ施設の運営に関するノウハウや実績を有する新たな指定管理者によるプログラムの提供が始まります。一方で、その他のスポーツ施設については、市営総合運動場や地域屋内運動場など、老朽化が著しい施設があり、テニスコートの整備なども含め、引き続き、市民が気軽に身近にスポーツができる環境の整備に努めます。



主な  
取組内容

【新規・特徴的取組】

- 市営新体育館の整備
- 新たな指定管理者による運営支援 など

【継続的取組】

- 地域屋内運動場・総合運動場の管理運営 など