

**第3期韮崎市スポーツ推進計画  
策定に係るアンケート調査報告書**

令和6年10月

韮崎市教育委員会

## 目 次

I 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査の内容	1
3. 調査の設計	2
4. 回収結果	4
5. 本報告書中の記号等	4
II 【一般市民】調査結果	5
II-1 総括コメント	5
II-1 調査の結果	7
1. ご自身のことについて	7
問1 性別 (SA)	7
問2 年齢 (SA)	7
問3 居住地域 (SA)	8
問4 職業 (SA)	9
問5 自分の健康への自信 (SA)	10
問6 自分の体力への自信 (SA)	10
問7 日ごろの精神的な疲労やストレス (SA)	11
問8 日ごろの体力の衰え (SA)	11
問9 普段の生活における運動不足 (SA)	12
問10 仕事以外で出かける理由 (MA)	13
2. スポーツとのかかわり方について	14
問11 過去1年間で主にスポーツ活動をした時間帯 (SA)	14
問12 日頃のスポーツ活動の頻度 (SA)	15
問13 スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA)	16
問14 具体的に行っているスポーツ活動 (MA)	17
問15 スポーツ活動を行っている場所 (MA)	19

問 1 6	今後のスポーツ活動の希望 (SA)	20
問 1 7	具体的に行いたいスポーツ活動 (MA)	20
問 1 8	地域でスポーツ活動を実施する場合の改善点など (SA)	22
問 1 9	地域のスポーツ活動への参加及び継続に対するきっかけや動機づけ (MA)	23
問 2 0	テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦 (SA)	24
問 2 1	主に観戦する競技や試合 (FA)	25
3.	葦崎市の体育施設について	28
問 2 2	葦崎市営総合運動場の施設ごとの満足度 (SA)	28
問 2 3	新たな葦崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)	29
4.	葦崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)について	33
問 2 4	葦崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)の認知度 (SA)	33
問 2 5	葦崎スポーツクラブに期待するもの (MA)	34
問 2 6	これから葦崎スポーツクラブが市民に親しみやすく活発に運営していくために必要なもの (MA)	35
5.	「葦崎市スポーツコミッション」について	36
問 2 7	「葦崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)	36
問 2 8	「葦崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA)	36
問 2 9	これから「葦崎市スポーツコミッション」が特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)	37
6.	葦崎市でのスポーツ活動について	38
問 3 0	葦崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA)	38
問 3 1	葦崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策 (MA)	39
問 3 2	葦崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA)	40
III	【民間事業者勤務者】調査結果	43
III-1	結果の分析	43
III-2	調査の結果	44

1. ご自身のことについて .....	44
問1 性別 (SA) .....	44
問2 年齢 (SA) .....	44
問3 居住地域 (SA) .....	45
問4 職業 (SA) .....	46
問5 自分の健康への自信 (SA) .....	46
問6 自分の体力への自信 (SA) .....	47
問7 日ごろの精神的な疲労やストレス (SA) .....	47
問8 日ごろの体力の衰え (SA) .....	48
問9 普段の生活における運動不足 (SA) .....	48
問10 仕事以外で出かける場合の理由 (MA) .....	49
2. スポーツとのかかわり方について .....	50
問11 過去1年間で主にスポーツ活動をした時間帯 (SA) .....	50
問12 日頃のスポーツ活動の頻度 (SA) .....	51
問13 スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA) .....	52
問14 具体的に行っているスポーツ活動 (MA) .....	53
問15 スポーツ活動を行っている場所 (MA) .....	55
問16 今後のスポーツ活動の希望 (SA) .....	56
問17 具体的に行いたいスポーツ活動 (MA) .....	57
問18 地域でスポーツ活動を実施する場合の改善点など (SA) .....	59
問19 地域のスポーツ活動への参加及び継続に対するきっかけや動機づけ (MA) .....	60
問20 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦 (SA) .....	61
問21 観戦する主な競技や試合 (FA) .....	62
3. 韮崎市の体育施設について .....	63
問22 韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度 (SA) .....	63
問23 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待 すること (FA) .....	64

4. 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)について .....	66
問24 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)の認知度(SA) .....	66
問25 韮崎スポーツクラブに期待するもの(MA) .....	67
問26 これから韮崎スポーツクラブが市民に親しみやすく活発に運営していくために必要なもの(MA) .....	68
5. 「韮崎市スポーツコミッション」について.....	69
問27 「韮崎市スポーツコミッション」の認知度(SA) .....	69
問28 「韮崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験(SA) .....	69
問29 これから「韮崎市スポーツコミッション」が特に取り組んでいくべきだと思うもの(MA) .....	70
6. 韮崎市でのスポーツ活動について.....	71
問30 韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先(MA) .....	71
問31 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策(MA) .....	72
問32 韮崎市のスポーツ推進の取組全般(FA) .....	73
IV 【障がい者団体】調査結果 .....	75
IV-1 結果の分析 .....	75
IV-2 調査の結果 .....	76
1. ご自身のことについて.....	76
問1 性別(SA) .....	76
問2 年齢(SA) .....	76
問3 居住地域(SA) .....	77
問4 職業(SA) .....	78
問5 自分の健康への自信(SA) .....	79
問6 自分の体力への自信(SA) .....	79
問7 日ごろの精神的な疲労やストレス(SA) .....	80
問8 日ごろの体力の衰え(SA) .....	80
問9 普段の生活における運動不足(SA) .....	81
問10 仕事以外で出かける理由(MA) .....	81

2. スポーツとのかかわり方について .....	82
問1 1 過去1年間で主にスポーツ活動をした時間帯 (SA) .....	82
問1 2 日頃のスポーツ活動の頻度 (SA) .....	83
問1 3 スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA) .....	83
問1 4 具体的に行っているスポーツ活動 (MA) .....	84
問1 5 スポーツ活動を行っている場所 (MA) .....	86
問1 6 今後のスポーツ活動の希望 (SA) .....	87
問1 7 具体的に行いたいスポーツ活動 (MA) .....	88
問1 8 地域でスポーツ活動を実施する場合の改善点など (SA) .....	90
問1 9 地域のスポーツ活動への参加及び継続に対するきっかけや動機づけ (MA) .....	91
問2 0 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦 (SA) .....	92
問2 1 観戦する主な競技や試合 (FA) .....	92
3. 韮崎市の体育施設について .....	93
問2 2 韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度 (SA) .....	93
問2 3 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待 すること (FA) .....	94
4. 障がい者スポーツに関することについて.....	94
問2 4 職場や住んでいる地域における障がいのある人たちのスポーツ活動の普及度 合 (SA) .....	94
問2 5 職場や住んでいる地域における障がいのある人たちのスポーツ活動普及のた めに必要なこと (MA) .....	95
問2 6 スポーツ・運動を実施するために必要だと思うもの (MA) .....	96
5. 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)について .....	96
問2 7 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)の認知度 (SA) .....	96
問2 8 韮崎スポーツクラブに期待するもの (MA) .....	97
問2 9 これから韮崎スポーツクラブが市民に親しみやすく活発に運営していくため に 必要なもの .....	98

6. 「韮崎市スポーツコミッション」について.....	98
問30 「韮崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA) .....	98
問31 「韮崎市スポーツコミッション」の主催するイベントに参加したことはあるか (SA) .....	99
問32 今後「韮崎市スポーツコミッション」が特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA) .....	99
7. 韮崎市でのスポーツ活動について.....	100
問33 韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA) .....	100
問34 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策 (MA) .....	101
問35 韮崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA) .....	102
V 【指導者】調査結果.....	103
V-1 結果の分析 .....	103
V-2 調査の結果 .....	104
1. ご自身のことについて.....	104
問1 性別 (SA) .....	104
問2 年齢 (SA) .....	104
問3 指導種目 (FA) .....	105
2. 指導するにあたり抱える課題等について.....	105
問4 指導する対象年齢 (MA) .....	105
問5 「地域クラブ活動」の取り組みを実際に運用していく上での課題 (FA) .....	106
問6 指導資格の保有状況 (SA) .....	106
問7 指導上の指導者の資格の必要性 (SA) .....	107
問8 指導競技の選手としての競技経験 (SA) .....	108
問9 競技歴 (SA) .....	108
問10 スポーツの指導に対する報酬の必要性 (SA) .....	109
問11 指導するにあたり抱えている課題 (MA) .....	109
問12 地域でのスポーツ活動(例えば地区スポーツ協会による活動)に関わることを 想定した場合に関わりたいと思う主な立場 (SA) .....	110

3. 韮崎市の体育施設について .....	111
問 1 3  韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度 (SA) .....	111
問 1 4  新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待 すること (FA) .....	112
4. 韮崎市でのスポーツ活動について .....	113
問 1 5  韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策 (MA) .....	113
問 1 6  韮崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA) .....	114
VI 【競技団体】 調査結果 .....	115
VI-1  結果の分析 .....	115
VI-2  調査の結果 .....	116
1.  ご自身のことについて .....	116
問 1  性別 (SA) .....	116
問 2  年齢 (SA) .....	116
問 3  所属している競技団体名 (FA) .....	117
2.  団体が抱える課題について .....	118
問 4  団体が抱えている課題 (MA) .....	118
3.  韮崎市の体育施設について .....	119
問 5  韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度 (SA) .....	119
問 6  新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待 すること (FA) .....	120
4.  「韮崎市スポーツコミッション」について .....	121
問 7  「韮崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA) .....	121
問 8  「韮崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA) .....	122
問 9  今後「韮崎市スポーツコミッション」が今後特に取り組んでいくべきだと思 うもの (MA) .....	122
5.  韮崎市でのスポーツ活動について .....	123
問 1 0  韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA) .....	123
問 1 1  韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策 (MA) .....	124

問 1 2	韮崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA)	125
VII	【地区スポーツ協会】 調査結果	126
VII-1	結果の分析	126
VII-2	調査の結果	127
1.	ご自身のことについて	127
問 1	性別 (SA)	127
問 2	年齢 (SA)	127
問 3	協会の名称 (FA)	128
2.	団体が抱える課題等について	128
問 4	地域におけるスポーツ推進に期待する効果 (MA)	128
問 5	地域におけるスポーツ行事の開催内容 (MA)	129
問 6	これから地域において行いたいスポーツ行事 (MA)	130
問 7	協会が抱えている課題 (MA)	131
3.	韮崎市の体育施設について	132
問 8	韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度 (SA)	132
問 9	新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)	133
4.	「韮崎市スポーツコミッション」について	133
問 1 0	「韮崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)	133
問 1 1	「韮崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA)	134
問 1 2	今後「韮崎市スポーツコミッション」が特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)	134
5.	韮崎市でのスポーツ活動について	135
問 1 3	韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策 (MA)	135
問 1 4	韮崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA)	136
VIII	【園児の保護者】 調査結果	137
VIII-1	結果の分析	137
VIII-2	調査の結果	138

1. お子さんのことについて .....	138
問1 性別 (SA) .....	138
問2 健康状態 (SA) .....	138
問3 同じ年の同性の友達と比較した体力への自信 (SA) .....	139
問4 外で遊ぶ頻度 (SA) .....	139
問5 スポーツ少年団や運動、スポーツ、レクリエーションを行うクラブなどへの加入状況 (SA) .....	140
問6 現在加入しているスポーツ少年団や運動、スポーツ、レクリエーションを行うクラブの種類 (MA) .....	141
問7 今後スポーツ活動をやらせてみたいかの希望 (SA) .....	142
問8 具体的にやらせたいスポーツ活動 (MA) .....	142
2. ご自身のことについて .....	144
問9 日頃のスポーツ活動の頻度 (SA) .....	144
問10 スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA) .....	145
3. 韮崎市の体育施設について .....	146
問11 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA) .....	146
4. 韮崎市でのスポーツ活動について .....	149
問12 韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA) .....	149
問13 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策 (MA) .....	150
問14 韮崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA) .....	151
<b>IX 【小学生】 調査結果</b> .....	<b>153</b>
IX-1 結果の分析 .....	153
IX-2 調査の結果 .....	154
問1 性別 (SA) .....	154
問2 健康状態 (SA) .....	154
問3 同じ学年のみんなと比較した自分の体力への自信 (SA) .....	155
問4 普段外で遊ぶ頻度 (SA) .....	155

問 5	学校の体育の授業 (SA)	156
問 6	日頃行っているスポーツの頻度 (SA)	156
問 7	あなたがスポーツを行う理由 (MA)	157
問 8	あなたがよく行うスポーツの種類は何ですか (MA)	158
問 9	スポーツを「ほとんどしていない」理由 (MA)	160
問 10	参加したいスポーツイベントや教室 (MA)	161
問 11	テレビ・インターネット・会場などでのスポーツ観戦 (SA)	162
問 12	主にどんな競技や試合を観戦しますか	163
問 13	韮崎市でのスポーツを活発にしていくための取り組み (FA)	165
X	【中学生】調査結果	168
X-1	結果の分析	168
X-2	調査の結果	169
問 1	性別 (SA)	169
問 2	健康状態 (SA)	169
問 3	同じ学年の皆と比較した自分の体力への自信 (SA)	170
問 4	学校の体育の授業 (SA)	170
問 5	日頃行っているスポーツの頻度 (SA)	171
問 6	スポーツを行う理由 (MA)	171
問 7	あなたがよく行うスポーツの種類は何ですか (MA)	173
問 8	スポーツを「ほとんどしていない」理由は何ですか (MA)	175
問 9	参加したいスポーツイベントや教室 (MA)	176
問 10	テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦 (SA)	176
問 11	主にどんな競技や試合を観戦しますか	177
問 12	新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)	179
問 13	「韮崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)	182
問 14	「韮崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA)	182

XI 【高校生】 調査結果.....	183
XI-1 結果の分析 .....	183
XI-2 調査の結果 .....	184
問1 性別 (SA) .....	184
問2 健康状態 (SA) .....	184
問3 同じ学年の皆と比較した自分の体力への自信 (SA) .....	185
問4 学校の体育の授業 (SA) .....	185
問5 日頃行っているスポーツの頻度 (SA) .....	186
問6 スポーツを行う理由 (MA) .....	186
問7 あなたがよく行うスポーツの種類は何ですか (MA) .....	188
問8 スポーツを「ほとんどしていない」理由は何ですか (MA) .....	190
問9 参加したいスポーツイベントや教室 (MA) .....	191
問10 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦 (SA) .....	192
問11 主にどんな競技や試合を観戦しますか.....	192
問12 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待 すること (FA) .....	195
問13 「韮崎市スポーツコミッション」を知っていますか (SA) .....	198
問14 「韮崎市スポーツコミッション」の主催するイベントに参加したことはありま すか (SA) .....	198

# Ⅰ 調査の概要

## 1. 調査の目的

本調査は、第3期蕪崎市スポーツ推進計画の策定にあたり、市民のスポーツ活動に関する現状と課題を把握する基礎資料とするために実施した。

## 2. 調査の内容

### 【一般市民用・民間事業所勤務者用】

1. ご自身のことについて
2. スポーツとのかかわり方について
3. 蕪崎市の体育施設について
4. 蕪崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)について
5. 「蕪崎市スポーツコミッション」について
6. 蕪崎市でのスポーツ活動について

### 【障がい者団体用】

1. ご自身のことについて
2. スポーツとのかかわり方について
3. 蕪崎市の体育施設について
4. 障がい者スポーツに関することについて
5. 蕪崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)について
6. 「蕪崎市スポーツコミッション」について
7. 蕪崎市でのスポーツ活動について

### 【指導者用】

1. ご自身のことについて
2. 指導するにあたり抱える課題等について
3. 蕪崎市の体育施設について
4. 蕪崎市でのスポーツ活動について

### 【競技団体用・地区スポーツ協会用】

1. ご自身のことについて
2. 団体が抱える課題等について
3. 蕪崎市の体育施設について
4. 「蕪崎市スポーツコミッション」について
5. 蕪崎市でのスポーツ活動について

### 【園児の保護者用】

1. お子さんのことについて
2. ご自身のことについて
3. 蕪崎市の体育施設について
4. 蕪崎市でのスポーツ活動について

### 【小学生用】

1. ご自身のことについて
2. スポーツとのかかわり方について
3. 蕪崎市でのスポーツ活動について

### 【中学生用・高校生用】

1. ご自身のことについて
2. 蕪崎市の体育施設について
3. 「蕪崎市スポーツコミッション」について
4. 蕪崎市でのスポーツ活動について

### 3. 調査の設計

#### 【一般市民用】

対象者：蕪崎市在住の市民（19歳以上）

標本数：500人

調査方法：郵送配付一郵送回収

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

#### 【民間事業所勤務者用】

対象者：蕪崎市内の民間事業所勤務者

標本数：60人

調査方法：直接配付一郵送回収

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

#### 【障がい者団体用】

対象者：蕪崎市内の障がい者団体

標本数：30人

調査方法：直接配付一郵送回収

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

#### 【指導者用】

対象者：蕪崎市内のスポーツ団体の指導者

標本数：10人

調査方法：郵送配付一郵送回収

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

#### 【競技団体用】

対象者：蕪崎市内のスポーツ競技団体の代表者

標本数：23人

調査方法：郵送配付一郵送回収

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

#### 【地区スポーツ協会用】

対象者：蕪崎市内の地区スポーツ協会の代表者

標本数：12人

調査方法：郵送配付一郵送回収

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

**【園児の保護者用】**

対象者：蕪崎市内の保育所（園）に通う園児の保護者

標本数：617人

調査方法：郵送配付（QRコード付き調査依頼文のみ）—WEB回答

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

**【小学生用】**

対象者：蕪崎市立小学校の5年生

標本数：200人

調査方法：施設配付（QRコード付き調査依頼文のみ）—WEB回答

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

**【中学生用】**

対象者：蕪崎市立中学校の2年生

標本数：200人

調査方法：施設配付（QRコード付き調査依頼文のみ）—WEB回答

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

**【高校生用】**

対象者：蕪崎市内の県立高等学校の2年生

標本数：370人

調査方法：施設配付（QRコード付き調査依頼文のみ）—WEB回答

調査期間：令和6年7月12日～8月7日

#### 4. 回収結果

対象	配付数	回収数	有効回収数	有効回収率
一般市民	500 人	188 人	188 人	37.6%
民間事業所 勤務者	60 人	54 人	54 人	90.0%
障がい者団体	30 人	15 人	15 人	50.0%
指導者	10 人	7 人	7 人	70.0%
競技団体	23 人	17 人	17 人	73.9%
地区スポーツ 協会	12 人	10 人	10 人	83.3%
園児の保護者	617 人	134 人	134 人	21.7%
小学生	200 人	162 人	162 人	81.0%
中学生	200 人	170 人	170 人	85.0%
高校生	370 人	300 人	300 人	81.1%
合計	2,022 人	1,057 人	1,057 人	52.3%

※有効回収数は、回収率のうち無効票・白票等を除いた数。

#### 5. 本報告書中の記号等

(S A)・・・単一回答(Single Answer)の略。選択回答は1項目のみ。

(M A)・・・複数回答(Multi Answer)の略。回答する選択肢の数に制限を設けている場合がある。

(N A)・・・数量回答(Numeric Answer)の略。数値を直接記入するもの。

(F A)・・・自由回答(Free Answer)の略。回答者の考えを自由に記入するもの。

n・・・回答者数(number)を表す。「n=100」は、回答者数が100人ということ。

※アンケート結果の数値は小数点第2位を四捨五入しており、単一回答であっても合計が100%にならない場合がある。

※複数回答の場合は合計値が100%にならない場合がある。

※サンプル数が5以下の場合は参考値とする。

## II 【一般市民】 調査結果

### II-1 総括コメント

#### ○ 健康や体力への自信の低さと体力の衰え感や運動不足感の高さ

自分の健康への自信については、「自信がある」と「どちらかといえば自信がある」を合わせると、4割強で自信があると感じていることが分かった（問5）。また、自分の体力への自信については、「自信がある」と「どちらかといえば自信がある」を合わせると、3割強で自信があると感じていることが分かった（問6）。自分の健康と体力への自信は、決して高い割合ではないことが分かった。

一方で、日頃の体力の衰えについては、「よく感じる」と「どちらかといえば感じる」を合わせると8割強で感じていることが分かった（問8）。また、普段の生活における運動不足については、「よく感じる」と「どちらかといえば感じる」を合わせると8割弱で感じていることが分かった（問9）。

#### ○ スポーツ活動の少なさ

仕事以外で出かける場合の理由については、「買い物に出かける」が9割強で突出して高く（問10）、日頃のスポーツ活動の頻度については、「ほとんどしていない」が6割弱となった。また、過去1年間で主にスポーツ活動をした時間帯を見ても、平日・土曜日・日曜日・祝日のいずれにおいても、「していない」が5割弱から5割強を占める結果となった（問11）。そうした日頃スポーツ活動をしていない理由については、「仕事や家事勉強が忙しい」が5割、「スポーツ活動が苦手・興味がない」が3割弱、「きっかけがない」が2割強という結果となった（問13）。

一方で、頻度の差はあるものの、日頃スポーツ活動を行っている場合、その具体的なスポーツ活動については、「散歩、ウォーキング」が5割強、「体操、ラジオ体操、エクササイズ」が3割強という結果となった。これらの結果から、日頃仕事以外では買い物に出かける程度の運動で、本格的なスポーツ活動は約半数の市民がほとんどしていない状況が分かった。

#### ○ 身近で気軽な運動の多さ

今後スポーツ活動を行いたいかについては、「やりたい」と「どちらかというともやりたい」を合わせると6割強でやりたいという意思があることが分かった（問16）。その場合の具体的にやってみたいスポーツ活動については、「散歩、ウォーキング」が5割強、「体操、ラジオ体操、エクササイズ」が4割弱という結果となった（問17）。

また、地域でスポーツ活動を実施する場合の改善点などについては、「身近な場所にスポーツ指導者が出向いて活動する」と「身近にある本格的なグラウンドなどの施設が気軽に使えるようになる」がともに3割弱という結果となった（問18）。これらの結果からは、既にスポーツ活動をしている市民もそうでない市民も、身近な場所で気軽に行えるスポー

ツ活動を行いたいと考えていることが分かった。

○ 誰もが気軽に使える・集える新たな市営体育館の施設運営への期待

多くの市民から出された意見としては、利用時間や利用料金、予約方法など利用しやすさへの期待を始め、冷暖房設備やトレーニングルームの整備など、これまで十分に満足とは言えなかった設備の整備に対する期待が出された。

また、高齢者や子育て世代を始め、誰でも気軽に使えるとともに、そこに行けば誰かと話ができ自然と集えることができることへの期待も見られた。

○ NPO 法人韮崎スポーツクラブの比較的高い認知度と地域に根差した活動への期待

NPO 法人韮崎スポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）の認知度については、5割強が知っているという結果となった。同クラブに期待するものについては、「スポーツ施設の有効活用」を始め、「地域の健康増進」「高齢者の生きがいづくり」がいずれも4割弱、「地域の活性化」も3割強と、この間同クラブが地域に根差した活動を行ってきたことに対して、継続した取り組みへの期待が大きいことが分かった。

また、今後同クラブが市民に親しまれ活発に運営していくために必要なものについては、「魅力あるプログラムの提供」が5割強で最も高い結果となった。引き続き、対象とする世代や年齢に応じたプログラムの提供が求められるものと思われる。

○ 韮崎市スポーツコミッションの認知度の低さと今後の取り組みの可能性

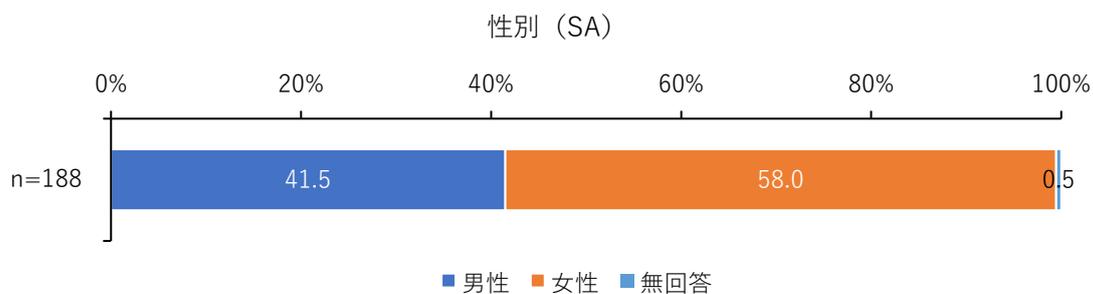
韮崎市スポーツコミッションの認知度については、1割強が知っているという結果となった。また、今後特に取り組んでいくべきだと思うものについては、「地域クラブ活動の運営支援」が4割弱、「各地域におけるスポーツイベントの活性化」が3割弱、「スポーツツーリズムの活性化支援」が2割強という結果となった。先の2つはコミッションに求められる市民の健康増進に向けた取り組みや、運動習慣のきっかけづくりを通じ、生活の中に自然とスポーツが取り込まれるような活動としてのインナー施策であり、3つ目はスポーツと自然・文化などの地域資源を掛け合わせ、まちの魅力をPRし、「スポーツを使って」その地域の人々だけでなく、他県の人々も呼びこんで地域活性化や地域経済への貢献などを目指した活動としてのアウトター施策という結果となった。

同コミッションでは、これまでに二ラリンピックやヤマケンカップの開催など、様々なイベントの開催に取り組んできているものの、それらのイベントが同コミッション主催で行われていることへの理解が十分には進んでいない現状が明らかとなった。

## II-1 調査の結果

### 1. ご自身のことについて

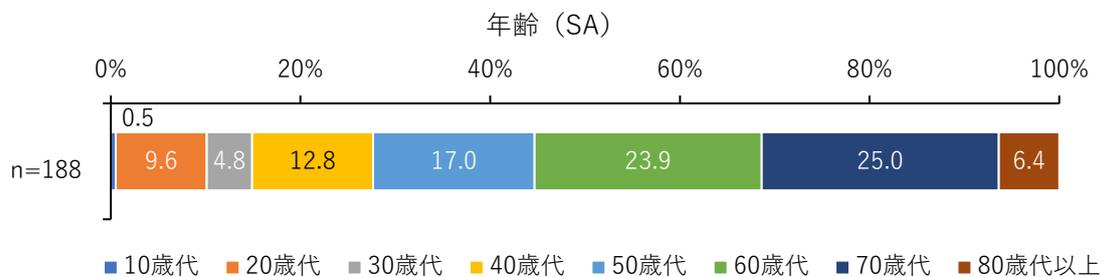
#### 問1 性別 (SA)



	n	%
男性	78	41.5
女性	109	58.0
その他	0	0
無回答	1	0.5

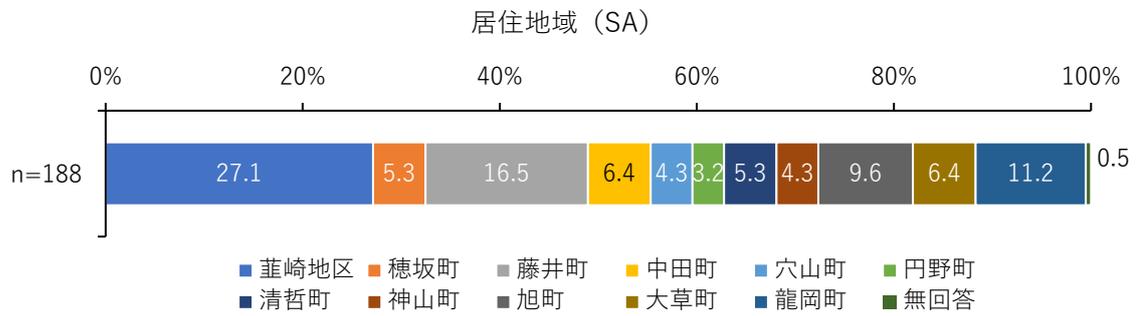
#### 問2 年齢 (SA)

※令和6年7月1日現在



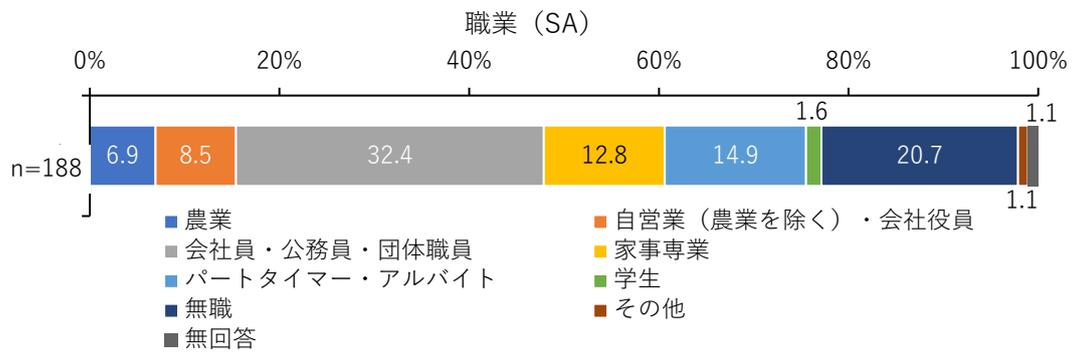
	n	%
10歳代	1	0.5
20歳代	18	9.6
30歳代	9	4.8
40歳代	24	12.8
50歳代	32	17.0
60歳代	45	23.9
70歳代	47	25.0
80歳代以上	12	6.4

問3 居住地域 (SA)



	n	%
萰崎地区	51	27.1
穂坂町	10	5.3
藤井町	31	16.5
中田町	12	6.4
穴山町	8	4.3
円野町	6	3.2
清哲町	10	5.3
神山町	8	4.3
旭町	18	9.6
大草町	12	6.4
龍岡町	21	11.2
無回答	1	0.5

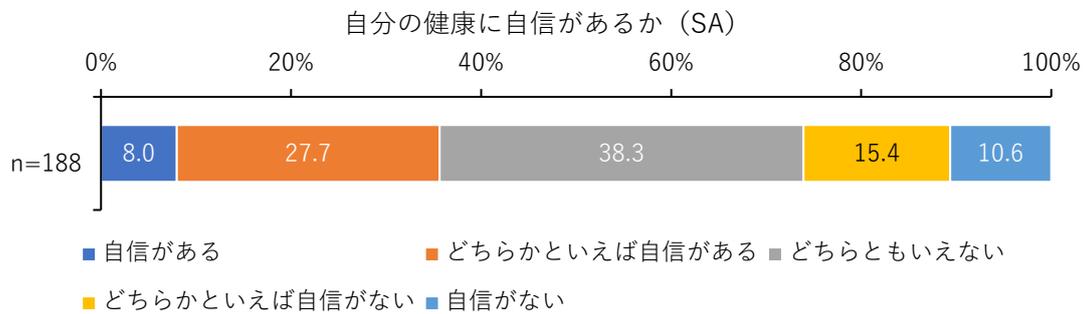
問4 職業 (SA)



	n	%
農業	13	6.9
自営業 (農業を除く)・会社役員	16	8.5
会社員・公務員・団体職員	61	32.4
家事専業	24	12.8
パートタイマー・アルバイト	28	14.9
学生	3	1.6
無職	39	20.7
その他	2	1.1
無回答	2	1.1

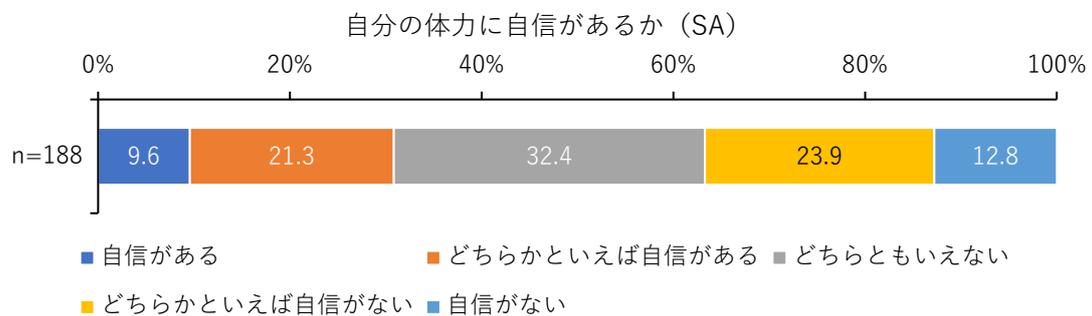
その他	n
自宅で書道教室をしている (少人数の)	1
無回答	1
計	2

問5 自分の健康への自信 (SA)



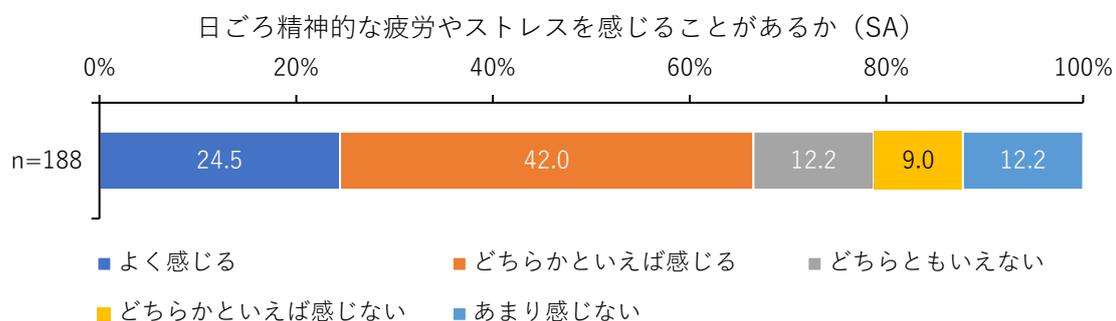
	n	%
自信がある	15	8.0
どちらかといえば自信がある	52	27.7
どちらともいえない	72	38.3
どちらかといえば自信がない	29	15.4
自信がない	20	10.6

問6 自分の体力への自信 (SA)



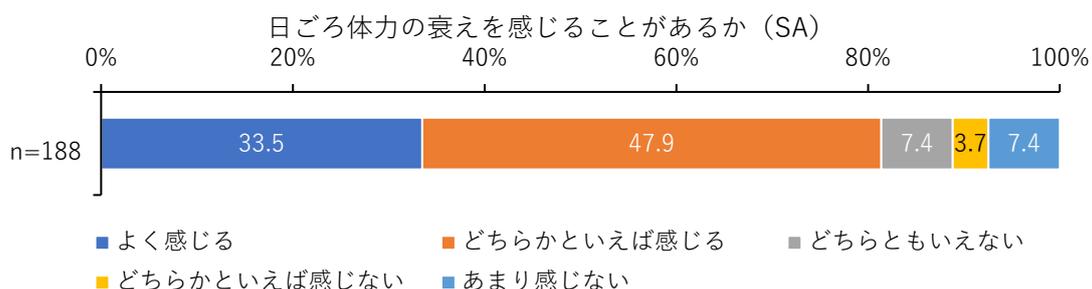
	n	%
自信がある	18	9.6
どちらかといえば自信がある	40	21.3
どちらともいえない	61	32.4
どちらかといえば自信がない	45	23.9
自信がない	24	12.8

## 問7 日ごろの精神的な疲労やストレス (SA)



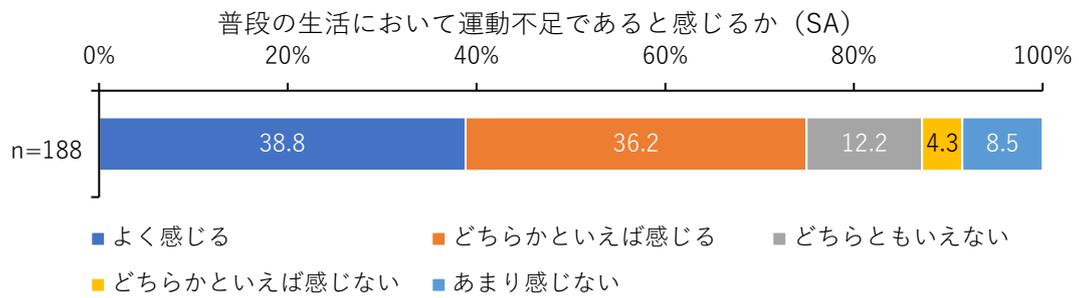
	n	%
よく感じる	46	24.5
どちらかといえば感じる	79	42.0
どちらともいえない	23	12.2
どちらかといえば感じない	17	9.0
あまり感じない	23	12.2

## 問8 日ごろの体力の衰え (SA)



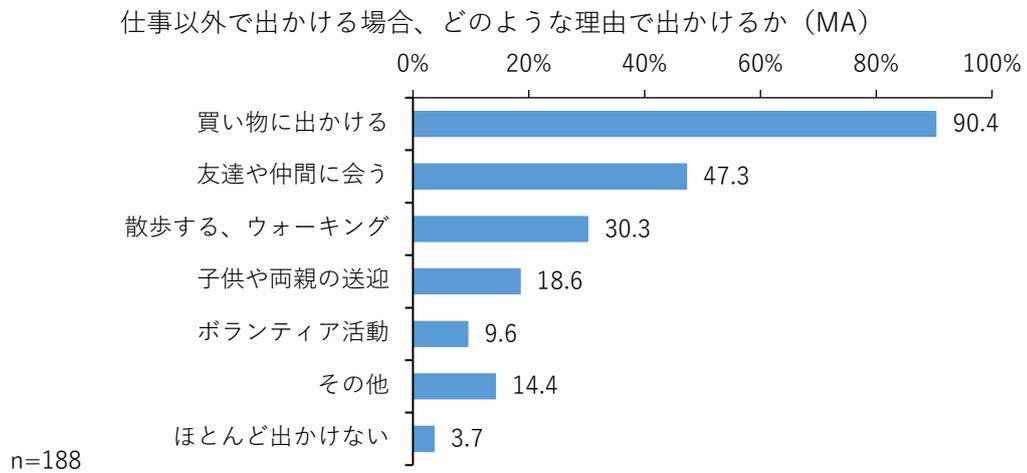
	n	%
よく感じる	63	33.5
どちらかといえば感じる	90	47.9
どちらともいえない	14	7.4
どちらかといえば感じない	7	3.7
あまり感じない	14	7.4

問9 普段の生活における運動不足（SA）



	n	%
よく感じる	73	38.8
どちらかといえば感じる	68	36.2
どちらともいえない	23	12.2
どちらかといえば感じない	8	4.3
あまり感じない	16	8.5

問10 仕事以外で出かける理由 (MA)



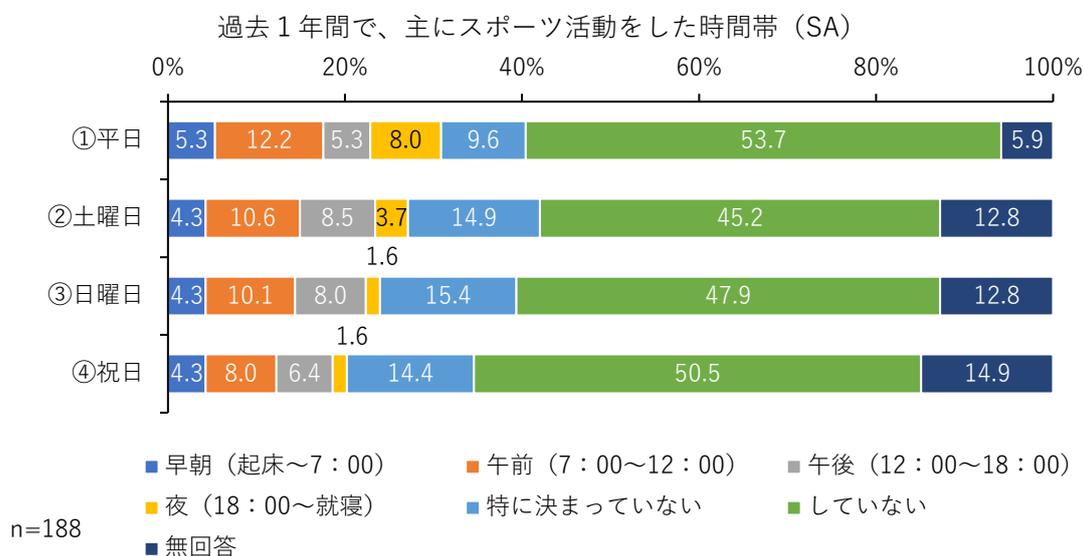
	n	%
買い物に出かける	170	90.4
友達や仲間に出かける	89	47.3
散歩する、ウォーキング	57	30.3
子供や両親の送迎	35	18.6
ボランティア活動	18	9.6
その他	27	14.4
ほとんど出かける	7	3.7

その他	n
病院	7
スポーツジム	3
旅行	2
土日の農作業	1
登山、キャンプ	1
田、畑、ジョギング	1
定期的なスポーツクラブへの参加	1
地域のソフトバレー、子どもと遊びに出かける、ライブに行く	1
習い事	1
趣味の友と出かける、孫の塾の送迎、犬の散歩	1
趣味（音楽）活動	1
自転車	1
子どもの学校や園の行事	1
家の用事、習い事	1
運動、ボーリング、社交ダンス	1
スポーツでほとんど毎日	1
お付き合い	1
無回答	1
計	27

## 2. スポーツとのかかわり方について

### 問11 過去1年間で主にスポーツ活動をした時間帯 (SA)

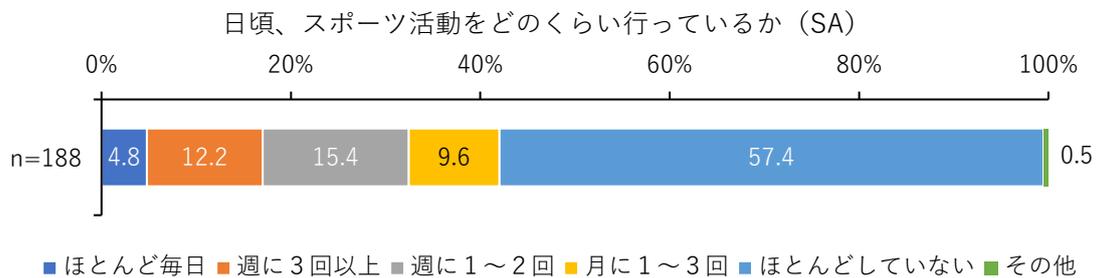
※①～④各項目すべて



n	①平日	②土曜日	③日曜日	④祝日
早朝 (起床～7:00)	10	8	8	8
午前 (7:00～12:00)	23	20	19	15
午後 (12:00～18:00)	10	16	15	12
夜 (18:00～就寝)	15	7	3	3
特に決まっていない	18	28	29	27
していない	101	85	90	95
無回答	11	24	24	28

%	①平日	②土曜日	③日曜日	④祝日
早朝 (起床～7:00)	5.3	4.3	4.3	4.3
午前 (7:00～12:00)	12.2	10.6	10.1	8.0
午後 (12:00～18:00)	5.3	8.5	8.0	6.4
夜 (18:00～就寝)	8.0	3.7	1.6	1.6
特に決まっていない	9.6	14.9	15.4	14.4
していない	53.7	45.2	47.9	50.5
無回答	5.9	12.8	12.8	14.9

問12 日頃のスポーツ活動の頻度 (SA)



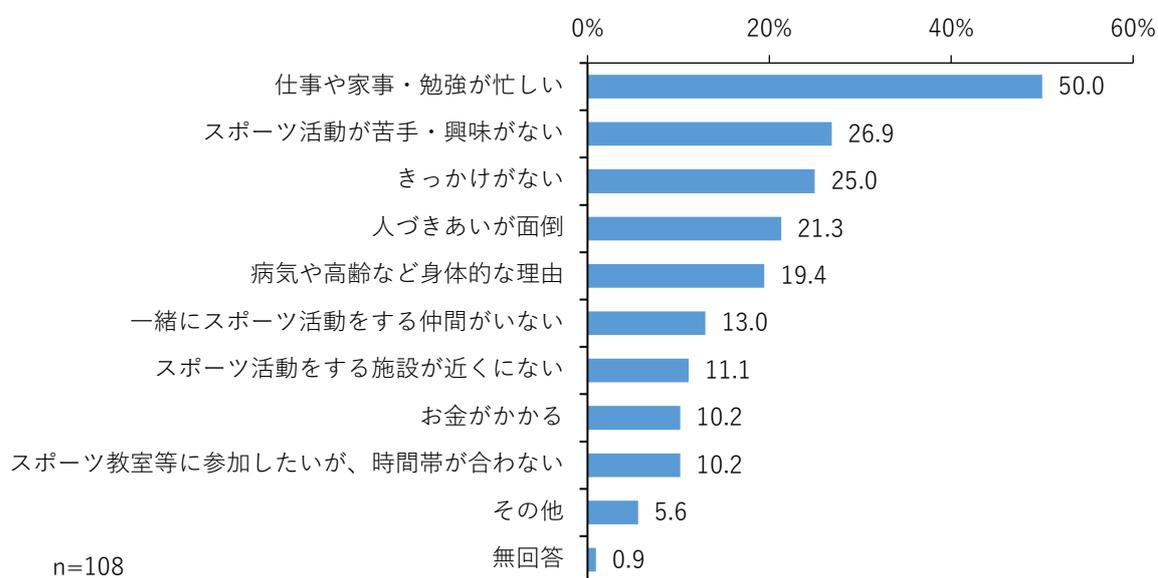
	n	%
ほとんど毎日	9	4.8
週に3回以上	23	12.2
週に1~2回	29	15.4
月に1~3回	18	9.6
ほとんどしていない	108	57.4
その他	1	0.5

その他	n
ストレッチ	1
計	1

### 問13 スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA)

※問12で「5. ほとんどしていない」と回答した方のみ

スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA)



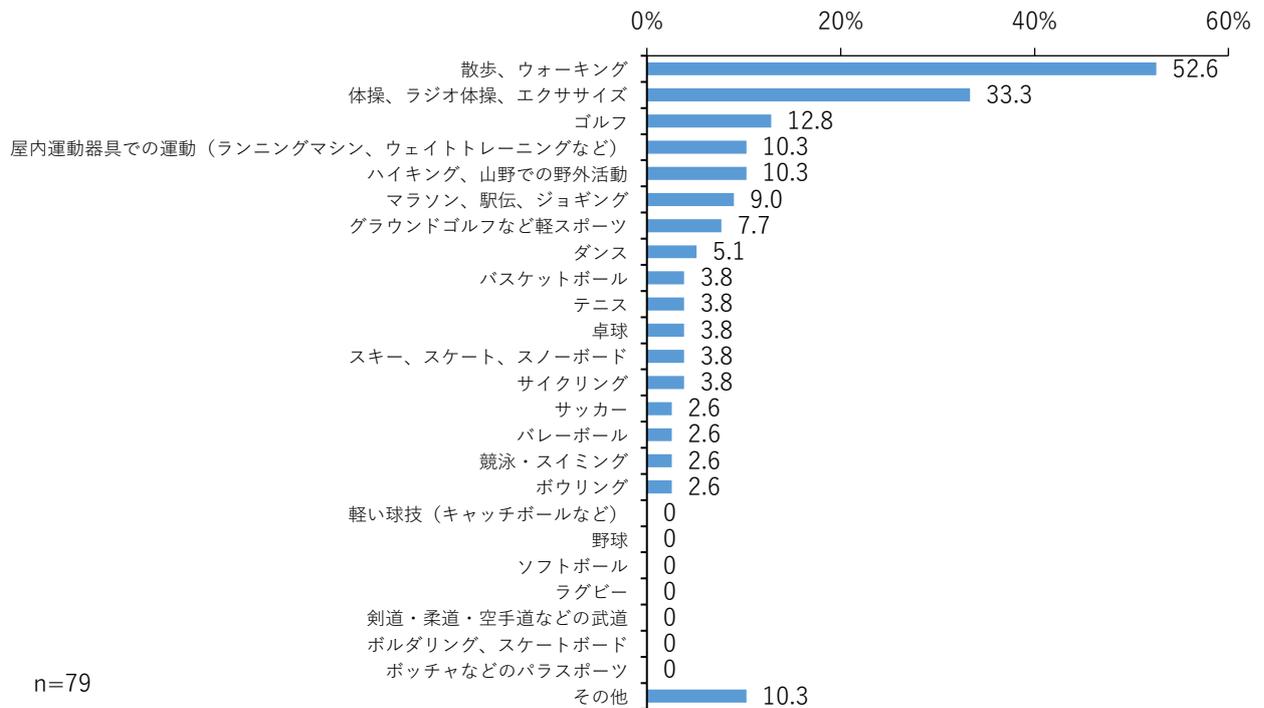
	n	%
仕事や家事・勉強が忙しい	54	50.0
スポーツ活動が苦手・興味がない	29	26.9
きっかけがない	27	25.0
人づきあいが面倒	23	21.3
病気や高齢など身体的な理由	21	19.4
一緒にスポーツ活動をする仲間がない	14	13.0
スポーツ活動をする施設が近くにない	12	11.1
お金がかかる	11	10.2
スポーツ教室等に参加したいが、時間帯が合わない	11	10.2
その他	6	5.6
無回答	1	0.9

その他	n
日常趣味活動で	1
興味がない	1
踊りだけ50代までしてました。今の歳では…。	1
面倒	1
腰痛の為	1
息子の小学2年の子どもを夏休みずっとみている	1
計	6

## 問 1 4 具体的にしているスポーツ活動 (MA)

※問 1 2 で「1. ほとんど毎日」「2. 週に 3 回以上」「3. 週に 1～2 回」「4. 月に 1～3 回」と回答した方のみ

具体的にどのようなスポーツ活動を行っているか (MA)

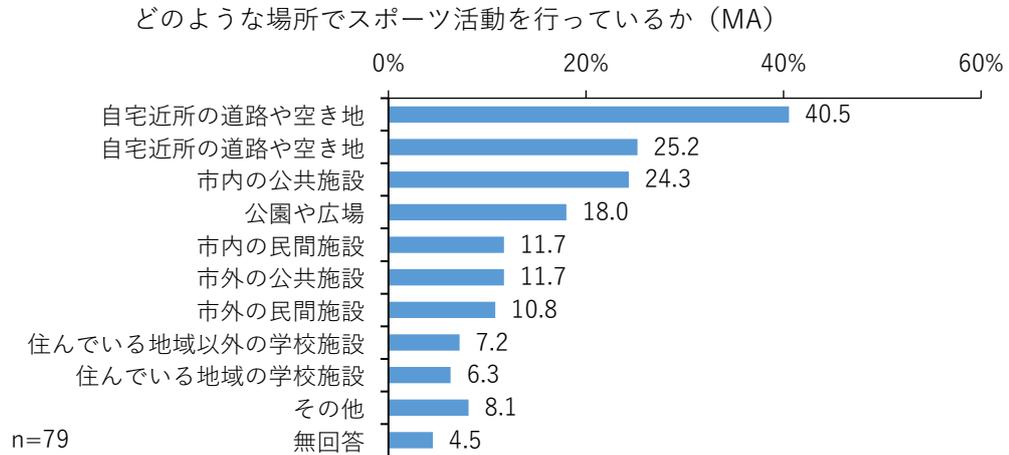


	n	%
散歩、ウォーキング	41	52.6
体操、ラジオ体操、エクササイズ	26	33.3
ゴルフ	10	12.8
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	8	10.3
ハイキング、山野での野外活動	8	10.3
マラソン、駅伝、ジョギング	7	9.0
グラウンドゴルフなど軽スポーツ	6	7.7
ダンス	4	5.1
バスケットボール	3	3.8
テニス	3	3.8
卓球	3	3.8
スキー、スケート、スノーボード	3	3.8
サイクリング	3	3.8
サッカー	2	2.6
バレーボール	2	2.6
競泳・スイミング	2	2.6
ボウリング	2	2.6
軽い球技（キャッチボールなど）	0	0
野球	0	0
ソフトボール	0	0
ラグビー	0	0
剣道・柔道・空手道などの武道	0	0
ボルダリング、スケートボード	0	0
ポッチャなどのパラスポーツ	0	0
その他	8	10.3

その他	n
バドミントン	2
ハンドボール	1
エアロビ	1
ソフトテニス	1
筋トレ（女性だけの）、ヨガ	1
バウンドテニス	1
フォークダンス	1
計	8

## 問15 スポーツ活動を行っている場所 (MA)

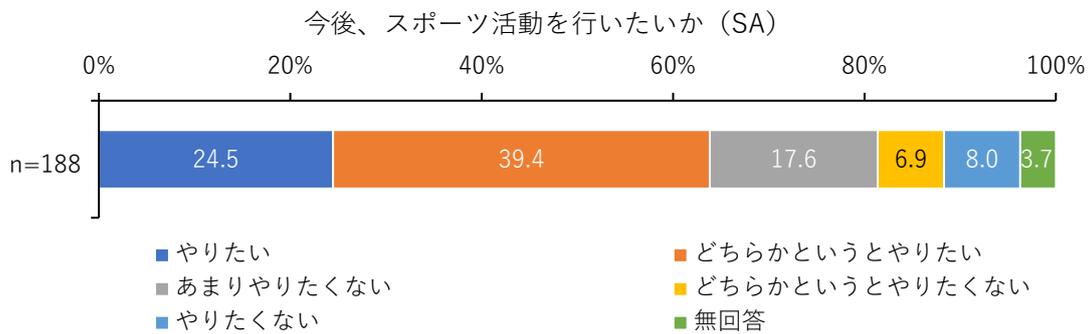
※問12で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1～2回」「4. 月に1～3回」と回答した方のみ



	n	%
自宅近所の道路や空き地	33	40.5
自宅近所の道路や空き地	20	25.2
市内の公共施設	20	24.3
公園や広場	15	18.0
市内の民間施設	7	11.7
市外の公共施設	7	11.7
市外の民間施設	6	10.8
住んでいる地域以外の学校施設	4	7.2
住んでいる地域の学校施設	2	6.3
その他	7	8.1
無回答	4	4.5

その他	n
畑	1
サイクリングロード	1
ゴルフ場	1
スポーツジム	1
帰省先近くの水辺など	1
会社の施設	1
職場	1
計	7

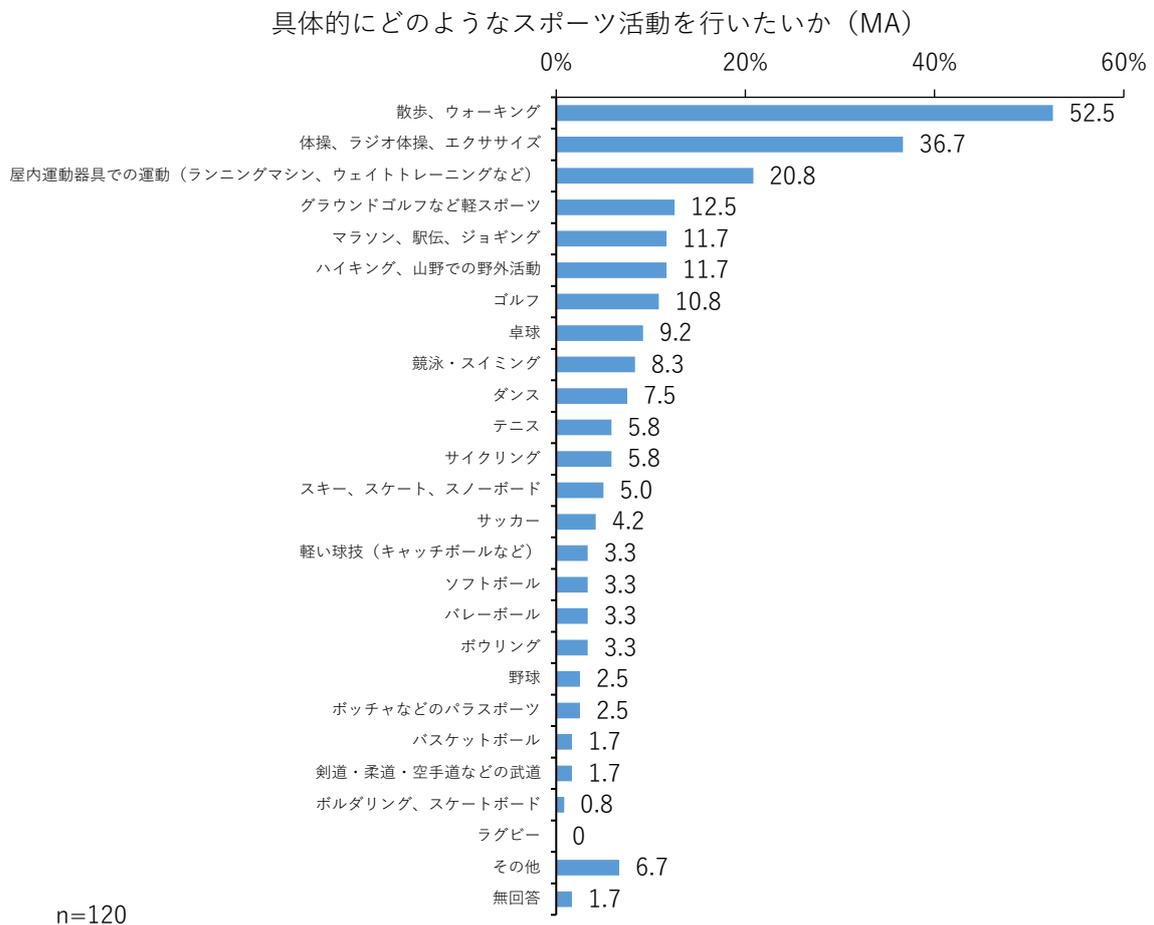
問16 今後のスポーツ活動の希望 (SA)



	n	%
やりたい	46	24.5
どちらかというenyりたい	74	39.4
あまりやりたくない	33	17.6
どちらかというenyたくない	13	6.9
やりたくない	15	8.0
無回答	7	3.7

問17 具体的にやりたいスポーツ活動 (MA)

※問16で「1. やりたい」もしくは「2. どちらかというenyりたい」と回答した方のみ



	n	%
散歩、ウォーキング	63	52.5
体操、ラジオ体操、エクササイズ	44	36.7
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	25	20.8
グラウンドゴルフなど軽スポーツ	15	12.5
マラソン、駅伝、ジョギング	14	11.7
ハイキング、山野での野外活動	14	11.7
ゴルフ	13	10.8
卓球	11	9.2
競泳・スイミング	10	8.3
ダンス	9	7.5
テニス	7	5.8
サイクリング	7	5.8
スキー、スケート、スノーボード	6	5.0
サッカー	5	4.2
軽い球技（キャッチボールなど）	4	3.3
ソフトボール	4	3.3
バレーボール	4	3.3
ボウリング	4	3.3
野球	3	2.5
ポッチャなどのパラスポーツ	3	2.5
バスケットボール	2	1.7
剣道・柔道・空手道などの武道	2	1.7
ボルダリング、スケートボード	1	0.8
ラグビー	0	0
その他	8	6.7
無回答	2	1.7

その他	n
バドミントン	4
ソフトバレー	1
ソフトバレーボール、バウンドテニス	1
キックボクシング、ボクササイズ	1
SUP	1
計	8

問 1 8 地域でスポーツ活動を実施する場合の改善点など (SA)

地域でのスポーツ活動を実施する場合、特にどのような点を改善すると参加しやすくなる



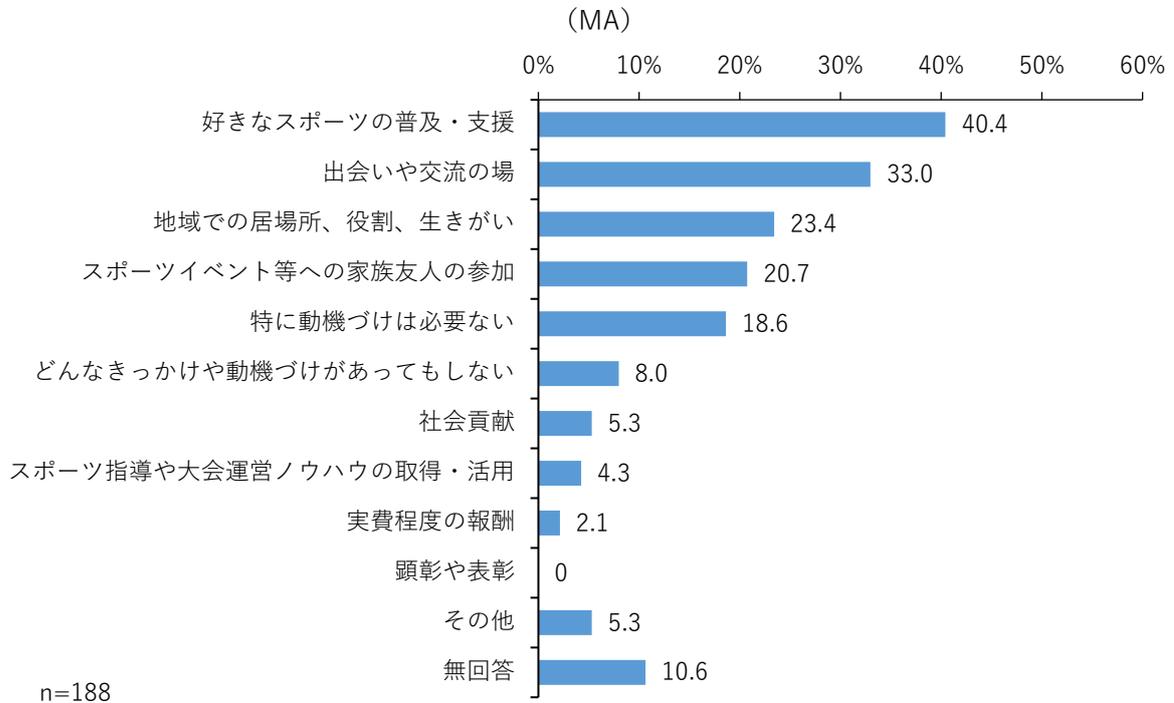
- 集会所や公民館など、身近な場所にスポーツ指導者が出向いて活動する
- イベントやお祭りの場でスポーツ活動を行う機会を増やす
- 広告、口コミ、インターネット、回覧板など広報活動の改善
- 身近にある本格的なグラウンドなどの施設が気軽に使えるようになる
- その他
- 無回答

	n	%
集会所や公民館など、身近な場所にスポーツ指導者が出向いて活動する	51	27.1
イベントやお祭りの場でスポーツ活動を行う機会を増やす	20	10.6
広告、口コミ、インターネット、回覧板など広報活動の改善	25	13.3
身近にある本格的なグラウンドなどの施設が気軽に使えるようになる	51	27.1
その他	17	9.0
無回答	24	12.8

その他	n
地域よりも市営体育館で出来ると良い	1
地域でやろうと思わない	1
地域でのスポーツ活動の必要性を感じない	1
少人数でも出来る場所	1
勝敗にこだわらない	1
初心者でも手軽に参加できるような交流会があるとうれしい	1
初心者が参加しやすい環境	1
自分からの参加は年齢的に無理になると思うので、送迎をお願いできれば	1
自治体の単位で指導を行ってほしい	1
高齢者用のスポーツ→散歩、ウォーキング等	1
後期高齢者が使える身近な小さい広場が欲しい、遠くだと行けない	1
興味がない	1
環境というより、スポーツしよう、したいという意思が重要	1
活動が苦手、体協のグラウンドゴルフもおっくう	1
イベント (武田の里マラソン復活)	1
わからない	1
なし	1
計	17

問 1 9 地域のスポーツ活動への参加及び継続に対するきっかけや動機づけ (MA)

どのようなきっかけや動機づけがあれば地域のスポーツ活動に参加したり、続けたりすると思うか

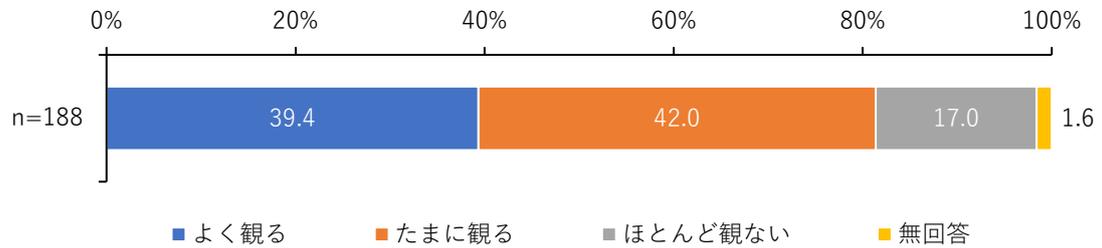


	n	%
好きなスポーツの普及・支援	76	40.4
出会いや交流の場	62	33.0
地域での居場所、役割、生きがい	44	23.4
スポーツイベント等への家族友人の参加	39	20.7
特に動機づけは必要ない	35	18.6
どんなきっかけや動機づけがあってもしない	15	8.0
社会貢献	10	5.3
スポーツ指導や大会運営ノウハウの取得・活用	8	4.3
実費程度の報酬	4	2.1
顕彰や表彰	0	0
その他	10	5.3
無回答	20	10.6

その他	n
歩いて行ける所で	1
病気が改善したら	1
体協活動が苦手	1
心身の健康の維持、増進させる	1
自分の気持ち次第	1
市営体育館で出来ると良い	1
参加しやすい場所の提供	1
健康への影響、効果がわかりやすい	1
強制的な人数合わせはNG、人集めに苦勞するの×	1
なし	1
計	10

問20 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦（SA）

テレビやインターネット、会場などでスポーツを観戦することはあるか（SA）



	n	%
よく観る	74	39.4
たまに観る	79	42.0
ほとんど観ない	32	17.0
無回答	3	1.6

問 2 1 主に観戦する競技や試合 (FA)

※問 2 0 で「1. よく観る」もしくは「2. たまに観る」と回答した方のみ

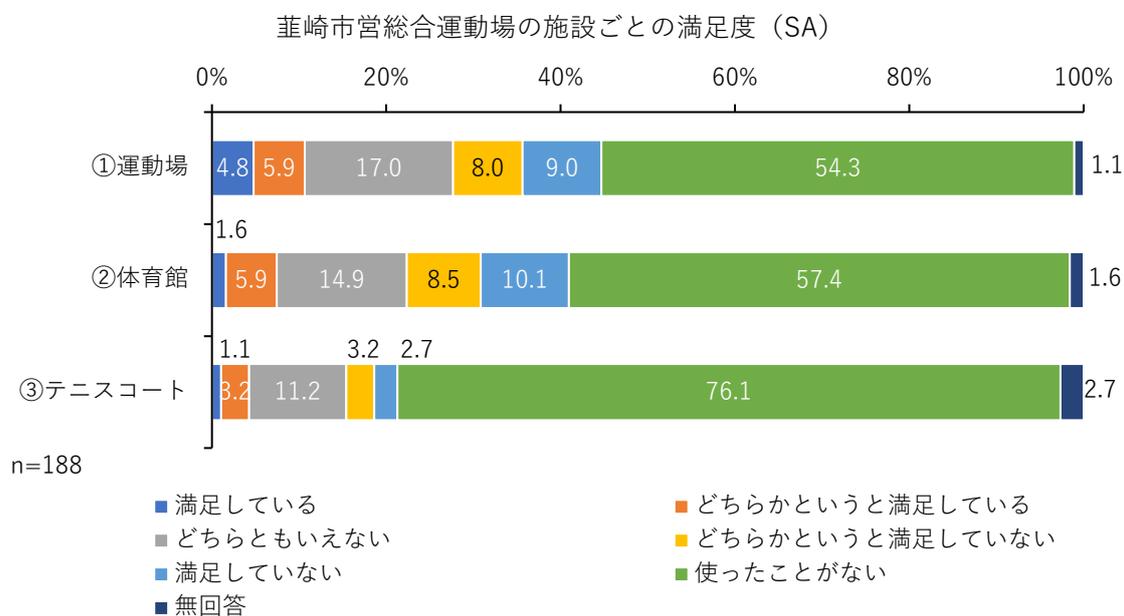
	n
サッカーJリーグ	11
サッカーJリーグ、相撲、バレー、プロ野球等	1
サッカーJリーグ以外のワールドサッカー	3
MLB	2
MLB、Jリーグ、大相撲	1
WBC、オリンピックといった特別なイベント	1
アマ・プロ野球、少年から大人のプロサッカー	1
ゴルフ	1
ゴルフ、オリンピックなど	1
ゴルフ、サッカー、プロ野球等	1
ゴルフ、バレーボール	1
ゴルフ、プロ野球、サッカー	2
サッカー	7
サッカー、ゴルフ	2
サッカー、ゴルフ、テニス	1
サッカー、ゴルフ、バレー	1
サッカー、スケート	1
サッカー、テニス	1
サッカー、バスケットボール	1
サッカー、バスケットボール、水泳	1
サッカー、バレー	1
サッカー、バレー、卓球	1
サッカー、バレーボール	1
サッカー、バレーボール、バスケットボール、ゴルフ	1
サッカー、フィギュアスケート、卓球、ラグビー	1
サッカー、プロ野球	1
サッカー、プロ野球、バレーボール	1
サッカー、プロ野球他全てのスポーツ	1
サッカー、ラグビー	1
サッカー、卓球	1
サッカー、野球	1
サッカー、野球、オリンピック	1
サッカー、野球、スキー	1
サッカーJリーグ、ゴルフ中継	1
サッカーJリーグ、バレーボール	1
サッカーJリーグ、バレーボール、バスケットボール	1
サッカー日本代表、オリンピック	1
サッカー日本代表、ゴルフ	1
スポーツ全般	3
テニス、バレーボール	1
テニス、バレーボール、野球	1
テニス、卓球、バレーボール	1
テニス、野球、アイススケート、バレーボール	1
バスケットボール	3
バスケットボール、バレーボール、卓球、フィギュアスケート、山梨のチームが出ている試合	1
バスケット、バレーボール	1
バスケット、野球、サッカー、バレー	1
バスケットボール、サッカー	1
バスケットボール、マラソン、バレーボール	1

バレーボール	4
バレーボール、バスケット、野球、陸上	1
バレーボール、フィギュアスケート	1
バレーボール、ラグビー、バスケットボール	1
バレーボール、卓球、体操	1
バレーボール、サッカー、高校野球	1
バレーボール、サッカー、野球	1
バレーボール、サッカー、野球（プロ・メジャー）	1
バレーボール、サッカー、野球、卓球	1
バレーボール、バスケットボール	1
バレーボール、フィギュアスケート、卓球	1
バレーボール、野球	1
プロサッカー、プロ野球（米国）	1
プロ野球	10
プロ野球、ゴルフ	2
プロ野球、サッカー、バレーボール	1
プロ野球、サッカーJリーグ、バスケットボール、バレーボール	1
プロ野球、サッカー他全般、オリンピック全般	1
プロ野球、テニス、大相撲、体操、フィギュアスケート	1
プロ野球、バレーボール	2
プロ野球、バレーボール、サッカー	1
プロ野球、メジャーリーグ、ワールドカップ	1
プロ野球、駅伝、ゴルフ	1
ボーリング、社交ダンス	1
マラソン、駅伝、陸上競技	2
マラソン、水泳	1
マラソン、陸上、ゴルフなど	1
メジャーリーグ野球、サッカー、バレー	1
ラグビー、野球	1
球技、サッカー、バレーボール、バスケット	1
高校サッカー	1
高校野球	2
高校野球、高校サッカー	1
高校野球選手権、バスケットボール、テニス・ウィンブルドン	1
柔道、ラグビー、バレーボール	1
女子ゴルフ、MLB、ボウリング	1
相撲、バスケットボール、バレーボール、オリンピックなどの世界大会	1
相撲、高校野球	2
体操、サッカー	1
卓球、バレーボール、野球	1
卓球、体操、野球、サッカー	1
野球	3
野球（プロ・高校）、ゴルフ、サッカー、相撲	1
野球、ゴルフ	2
野球、サッカー	1
野球、サッカー、体操	1
野球、サッカー、陸上競技、オリンピック、卓球	1
野球、テニス、バスケ、卓球等	1
野球、バレーボール	2
野球、相撲	2
野球、陸上、バレーボール	1
野球・サッカーの国際試合	1

陸上競技（長距離）	1
陸上競技、ゴルフ	1
無回答	3

### 3. 韮崎市の体育施設について

#### 問22 韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度（SA）



n	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	9	3	2
どちらかという満足している	11	11	6
どちらともいえない	32	28	21
どちらかという満足していない	15	16	6
満足していない	17	19	5
使ったことがない	102	108	143
無回答	2	3	5

%	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	4.8	1.6	1.1
どちらかという満足している	5.9	5.9	3.2
どちらともいえない	17.0	14.9	11.2
どちらかという満足していない	8.0	8.5	3.2
満足していない	9.0	10.1	2.7
使ったことがない	54.3	57.4	76.1
無回答	1.1	1.6	2.7

問23 新たな葦崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- カフェなど飲食スペースがあると便利。(20歳代/女性)
- 誰でも気軽に使える施設。プールが欲しい。(20歳代/女性)
- 体育館に冷房がついていたら夏でも行きたいです。(20歳代/女性)
- 低価格で、時間帯が豊富で途中からでも参加しやすいこと。(20歳代/女性)
- 手続きを簡単にしたい。ウォーキングが出来るようなコース。(20歳代/男性)
- 決まったグループ、団体が独占しないようにしてもらいたい。(20歳代/男性)
- 室外にバスケットコート。(20歳代/男性)
- メインアリーナの冷暖房完備。(20歳代/男性)
- 空き状況の確認や利用予約をネットでできるようにしてほしい。(30歳代/女性)
- 冷暖房の整備。(30歳代/女性)
- 登録制にするなどして、市民が気軽にスポーツを楽しむ場として提供してもらえたら嬉しいです。インターネット上で予約が可能だと、若い人や子連れも利用しやすいと思います。(30歳代/女性)
- トレーニングマシンが多くあること。ヨガ・ピラティスが出来るところがあること。市民割は絶対にしてほしい。きれいな施設を保ってほしい。ゴミなどないように。新しく出来たらジムをしに行きたいと思います。楽しみです。(40歳代/女性)
- 予約を取りやすくしてほしい。気軽に使えるように。(40歳代/女性)
- 室内テニスコートを作ってほしい。葦崎地区にはテニスコートはありますが、室内でのテニスコートがあればテニス人口の増加及びレベルアップが上がると思います。明野地区にあるような室内コートはとても魅力がある。(40歳代/女性)
- 団体で予約する場合、予約などの手続きが面倒でないほうがよい(インターネットからできるなど)。個人で利用する場合もいつでも気軽に利用できる雰囲気があるとよいと思う。市民が割安で受講できる、時間帯や種類がさまざまあるスポーツの教室があるとありがたい。高齢でひざや腰などの痛みのある方も、筋力を維持できるような、専門家の指導のある教室があるととても良いと思う。(40歳代/女性)
- 予約のしやすさ、清潔感、暑さ対策。(40歳代/女性)
- 小さな子どもも安全に利用出来る施設になることを期待しています。(40歳代/女性)
- 気軽に利用できれば良いと思います。(40歳代/男性)
- 皆さんに満足してもらおう施設を快適に利用できるようにしてもらいたいです。(40歳代/男性)
- 利用者に体育館施設・用具の取り扱いの指導と、体育館を管理する側は徹底した点検・清掃をすることで、より施設を大切に維持してもらいたい。いつでも誰もが快適

に利用できるように努めてもらいたいです。夏場利用時、熱中症にならにようにエアコンの設置を希望します。(40 歳代/男性)

- 混まずに自由に利用したい。利用後の温泉施設やシャワールームが欲しいと思う。(50 歳代/女性)
- 多様なスポーツが楽しめる。(50 歳代/女性)
- 韮崎市民が優遇される施設にして欲しい。(50 歳代/女性)
- メインアリーナでライブなど観戦。(50 歳代/女性)
- 空調システムを整えてほしい。快適に活動できるように。(50 歳代/女性)
- そもそも建て替え前にこういった形での住民の意向を聞くべき。現在の市の財政状況で建てるような施設ではないと思う。市営の施設でなければならないわけでもなく、民間施設なども活用しながら税收減や人口減を見据えて考えるべき。(50 歳代/女性)
- 市民ひとりひとりのライフステージに合わせたプログラムの提供(例：託児付きのヨガなど)、高齢者など車の運転ができない人のための移動手段の確保、アスリートによる子どもたちへのスポーツ教室など子どもたちにスポーツの楽しさを伝える企画、若い世代と高齢者がスポーツを介して集えるようなスポーツイベント(例：プロスポーツ大会など)などにより、世代をつなぐ取り組み。(50 歳代/女性)
- 非常時の際の利便性。(50 歳代/女性)
- 無料で使用できる時間を設定して欲しい(自由に使えるように)。(50 歳代/男性)
- 歩道、信号、横断歩道、駐車場の整備等。(50 歳代/男性)
- いつでもみんなが使えるようにしてほしい。均等に使えるように。(50 歳代/男性)
- 韮崎市民・市民でない人を問わず、数多くの人・競技・スポーツに利用できる施設。(50 歳代/男性)
- 定期的に大会を開催する(県大会や関東大会)。メインアリーナと併せてサブアリーナは必須です。ネーミングライツの活用も検討ください。(50 歳代/男性)
- 大きな大会の開催。各種スクール等の開催。(50 歳代/男性)
- ウェイトトレーニング施設の充実。(50 歳代/男性)
- 気軽に利用できる施設となってほしいです。(50 歳代/男性)
- 予約はネットから出来るようにしてほしい。特定の人ばかりが占有しないように配慮してほしい。(50 歳代/男性)
- 誰でも使用できるように使用料を安くしてもらいたい。(50 歳代/男性)
- クラブや団体が体育館を独占しているイメージがあります。一般人が利用しやすい環境・情報が欲しいです。(50 歳代/男性)
- 空調の改善。(60 歳代/女性)
- トレーニングルームの情報提供、交通アクセスの充実。(60 歳代/女性)
- プールは作られるのでしょうか。市内小中のプールの管理運営には様々な問題があります。市で1つプールを管理して、学校プールを廃止する方向で考えて欲しい。中学生が活用しやすいように、駐輪場や送迎のための駐車場を広く整備して欲しい。体育

館は避難所として使われるので、道路を整備して欲しい。歩いて上れる遊歩道のような道を作って、運動にも避難にも利用できるように。(60歳代/女性)

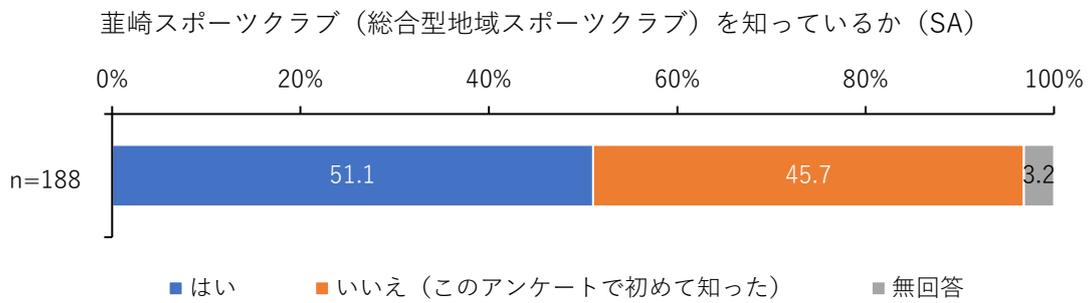
- 手続きが簡単。トレーナーがいつもいる。ジムが使いやすくなる。(60歳代/女性)
- 小さな子供から大人までみんなが新体育館に行くのが楽しみになるように、広報チラシで施設の説明をしたり、新しくできた時は見学会をやったりしてほしいです。(60歳代/女性)
- トレーニングルームの充実。(60歳代/女性)
- 市営体育館を作る前にアンケートを実施するべきです。もう体育館の建設が始まっていて、何を希望するのですか？駐車場も不足するのでは……。いろいろあげたらきりがない。冷暖房の設備はどうか？(60歳代/女性)
- プールが欲しい。(60歳代/男性)
- アリーナ周辺のウォーキング・ジョギングコースの整備。イベントが出来る芝広場等、スペースの整備。(60歳代/男性)
- コートが少ない。(60歳代/男性)
- 少人数でも利用可能な区割りした利用の推進（具体的には、バドミントン1面とバレーボール1面を個別貸出し。メインアリーナ半面ずつとかではなくて)。(60歳代/男性)
- 高齢者も気軽に利用できるアスレチック施設。夜間でも明るいウォーキングコース（広いグラウンド、公園の周回コース）で、市内の中心、住宅地域の中心から歩いて行けるところ（夜間照明が明るいこと)。(60歳代/男性)
- トレーニングルームなどにトレーナーなど居たら、ジムなどトレーニングする時に正しいトレーニングができると思います。運動と食事、総合的な管理の方が居れば健康にとっても良いと思います。(60歳代/男性)
- プロスポーツ観戦ができる施設を期待します。(60歳代/男性)
- 体育館までの交通手段。例えば、体育館までの直通バスの運行。(60歳代/男性)
- 素晴らしいことだと思いますが、高齢の人達が運動しに行きたくても、運転できない人達は体育館を利用することは不可能ですね。どうすればいいのでしょうか。(70歳代/女性)
- 施設を利用するための交通手段を考えて欲しい。シニアの健康のための体力づくりへの強化。(70歳代/女性)
- 利用する種目によっては、指導者が配置されていると利用が進むと思う。駐車場が十分確保されていると良いです。(70歳代/女性)
- プールがほしい。(70歳代/女性)
- 芝が伸び放題の方が多く、高齢者には負担が大きい。(70歳代/女性)
- よく分かりません。(70歳代/女性)
- 楽しみな体育館ですね。孫達も、もう少し早く出来上がれば使用出来ただろうに、残念です。これからの子供達が、新しい体育館で活躍出来る事を祈念致します。私達も

50代位まで、市の体育館にはお世話になりました。ありがとうございました。(70歳代/女性)

- 地域の運動をする時に無料又は少額で利用出来るようにしてほしい。(1時間〇〇円や1日〇〇円で使用可能や市民割引の適用) エントランスに寝転んだり足を伸ばせるスペースがほしい。(70歳代/女性)
- 高齢者が気楽に使用できるような場所・施設を考えていただきたいです。(70歳代/女性)
- インストラクターと気軽に話し合える雰囲気を作ってもらいたい。夏など暑いので、早朝・夕方などにトラック等で走れるようにしてほしい。(70歳代/男性)
- 立派な施設を作っていただきありがたいが、使いこなせるか心配です。(70歳代/男性)
- 本格的なスポーツ以外に、レクリエーション協会が行っているような、軽スポーツ大会を定期的を開催することを検討してみてください。(70歳代/男性)
- 管理体制に指導者の配置。使用料を安価にする。(70歳代/男性)
- 筋力アップ機器の整備。(70歳代/男性)
- 中央公園側に新しく体育館ができて自宅から遠すぎて車で行かなくてはならない。遠くの会場には一人では行けないと思う。(80歳代以上/女性)
- 車でしか行けない場所に作ること自体おかしい。運動不足の人が自由に使えるようにしてほしい。(80歳代以上/女性)
- 利用申し込みが簡単に出来るよう、例えばインターネットとか、空き状況や料金が常に把握出来るようなシステムを提供してほしい。利用する遊具の整備。年寄り対策として、交通の便。(80歳代以上/男性)

#### 4. 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)について

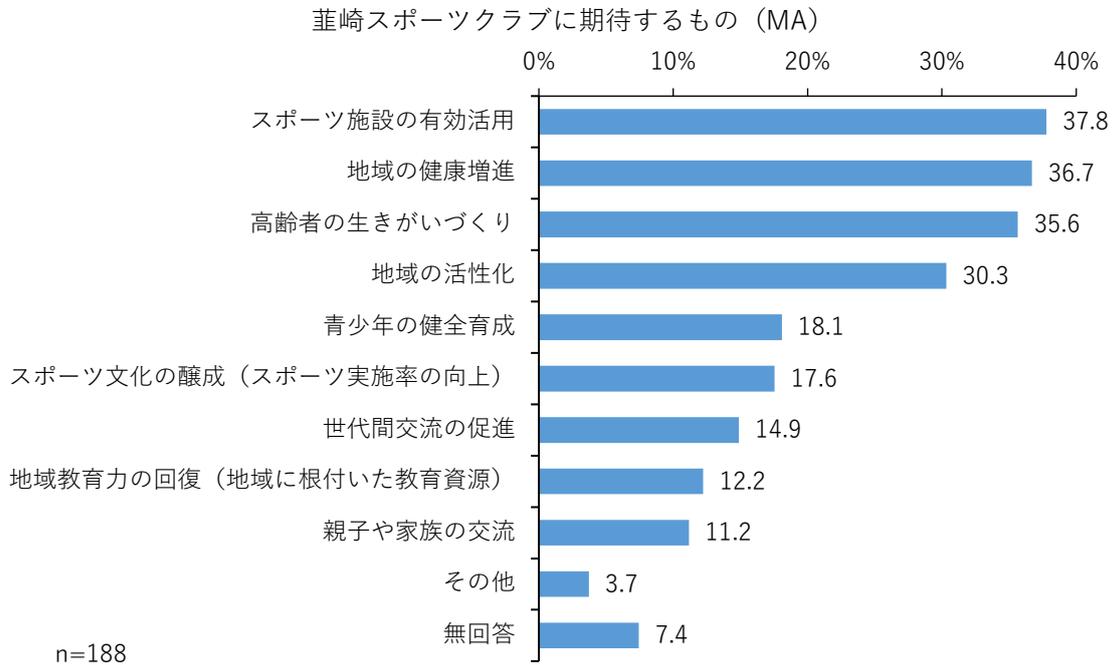
##### 問24 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)の認知度(SA)



	n	%
はい	96	51.1
いいえ (このアンケートで初めて知った)	86	45.7
無回答	6	3.2

## 問 2 5 韮崎スポーツクラブに期待するもの (MA)

※総合型地域スポーツクラブの活動目的：誰もが気軽にスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現

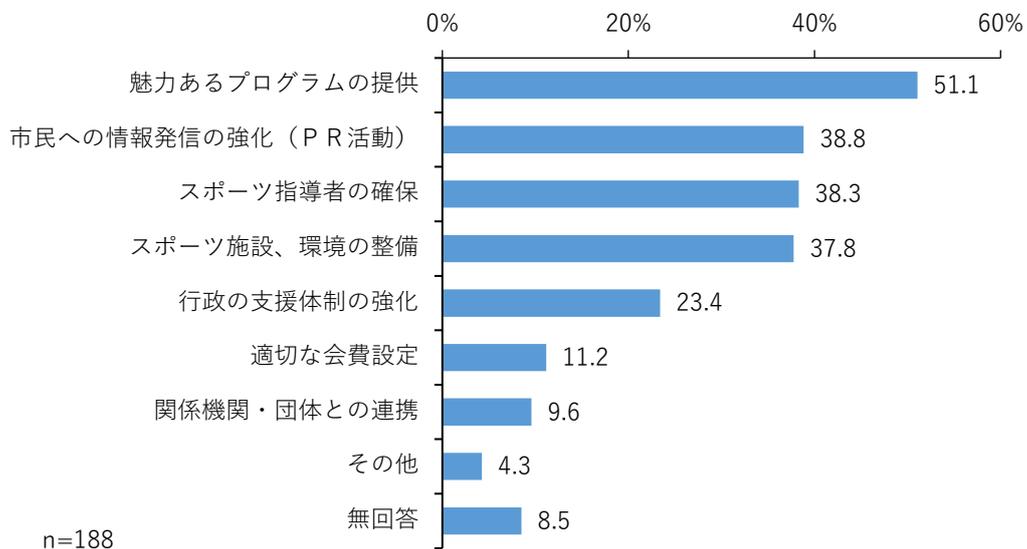


	n	%
スポーツ施設の有効活用	71	37.8
地域の健康増進	69	36.7
高齢者の生きがいづくり	67	35.6
地域の活性化	57	30.3
青少年の健全育成	34	18.1
スポーツ文化の醸成 (スポーツ実施率の向上)	33	17.6
世代間交流の促進	28	14.9
地域教育力の回復 (地域に根付いた教育資源)	23	12.2
親子や家族の交流	21	11.2
その他	7	3.7
無回答	14	7.4

その他	n
時間が夜使用のものが少ない	1
自身の健康増進	1
地域間を越えた交流・出会い	1
特になし	3
無回答	1
計	7

問 2 6 これから葦崎スポーツクラブが市民に親しみやすく活発に運営していくために必要なもの (MA)

今後、葦崎スポーツクラブが市民に親しみやすく、活発に運営していくために必要なもの (MA)

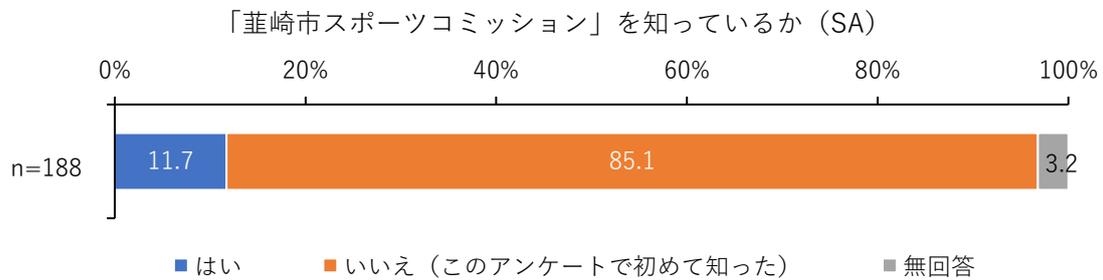


	n	%
魅力あるプログラムの提供	96	51.1
市民への情報発信の強化 (PR活動)	73	38.8
スポーツ指導者の確保	72	38.3
スポーツ施設、環境の整備	71	37.8
行政の支援体制の強化	44	23.4
適切な会費設定	21	11.2
関係機関・団体との連携	18	9.6
その他	8	4.3
無回答	16	8.5

その他	n
楽しめるイベントの開催	1
高齢者でも楽しく参加できる内容のプログラム。60才後半まで約10年間お世話になっていましたが、だんだん激しい運動ができなくなり、やめました。以前、プレイルームで“ウォーキング”を女性の講師がしてくださいましたが、それはとてもよかったです。本当に誰でも参加できました	1
施設の開放。中央公園のトラックを利用できるように。皆がジョギングしていれば、多くの人に参加します。是非解放して下さい	1
資金	1
特になし	3
無回答	1
計	8

## 5. 「菫崎市スポーツコミッション」について

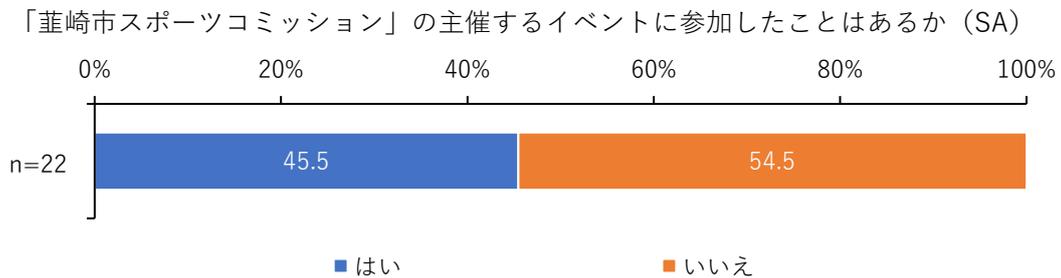
### 問27 「菫崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)



	n	%
はい	22	11.7
いいえ (このアンケートで初めて知った)	160	85.1
無回答	6	3.2

### 問28 「菫崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA)

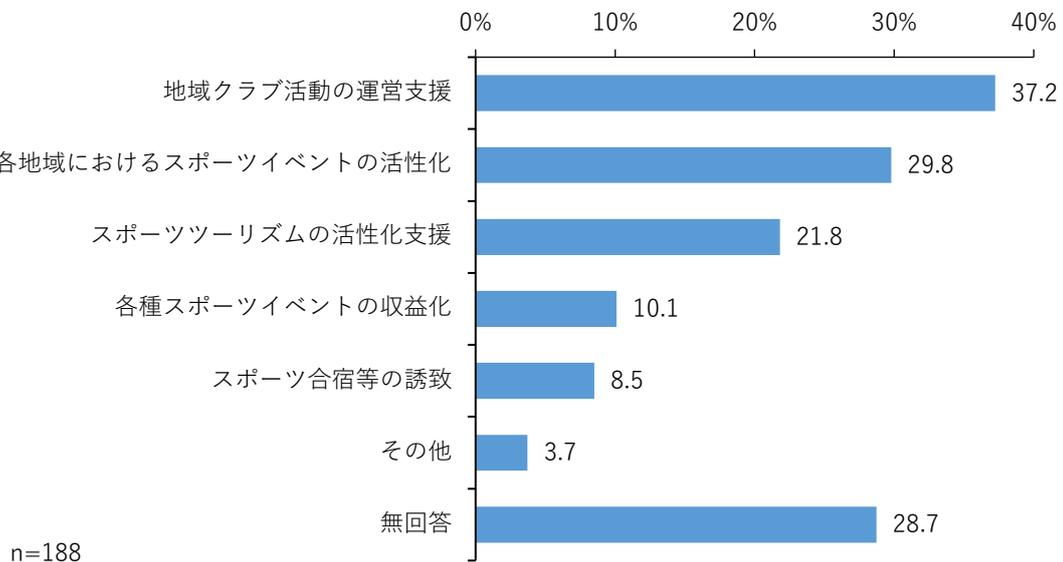
※問27で「1. はい」と回答した方のみ



	n	%
はい	10	45.5
いいえ	12	54.5

問 2 9 これから「菫崎市スポーツコミッション」が特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)

「菫崎市スポーツコミッション」の取り組みについて、今後特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)

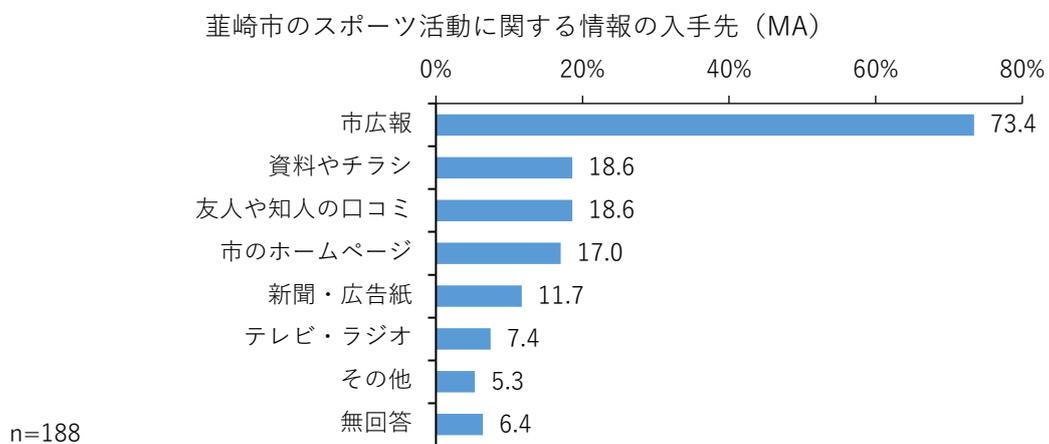


	n	%
地域クラブ活動の運営支援	70	37.2
各地域におけるスポーツイベントの活性化	56	29.8
スポーツツーリズムの活性化支援	41	21.8
各種スポーツイベントの収益化	19	10.1
スポーツ合宿等の誘致	16	8.5
その他	7	3.7
無回答	54	28.7

その他	n
スポーツコミッションの周知	1
地域指導者の質の向上	1
特になし	2
必要性を感じない	1
分かりません	1
無回答	1
計	7

## 6. 韮崎市でのスポーツ活動について

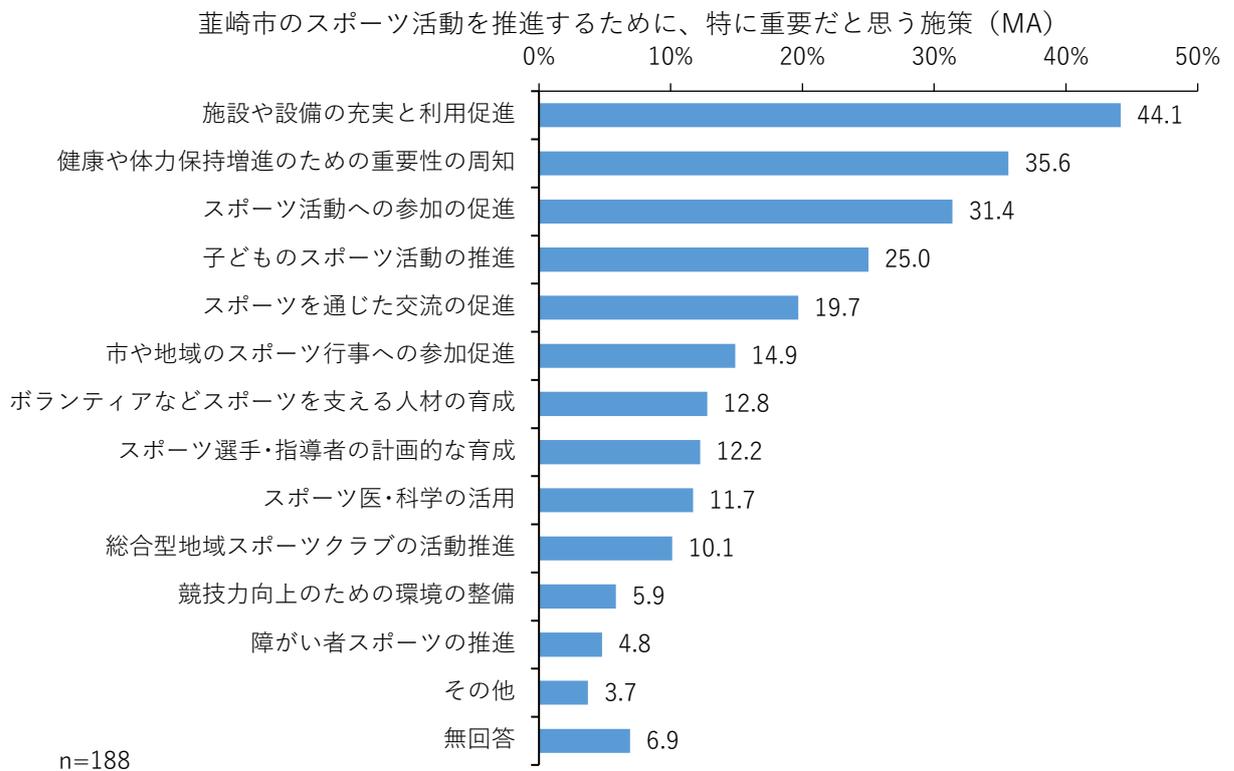
### 問30 韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA)



	n	%
市広報	138	73.4
資料やチラシ	35	18.6
友人や知人の口コミ	35	18.6
市のホームページ	32	17.0
新聞・広告紙	22	11.7
テレビ・ラジオ	14	7.4
その他	10	5.3
無回答	12	6.4

その他	n
入手していない	5
知らない	1
気にしたことがない	1
ネットから	1
ゆ〜ぶるの掲示板	1
特になし	1
計	10

問3 1 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策（MA）



	n	%
施設や設備の充実と利用促進	83	44.1
健康や体力保持増進のための重要性の周知	67	35.6
スポーツ活動への参加の促進	59	31.4
子どものスポーツ活動の推進	47	25.0
スポーツを通じた交流の促進	37	19.7
市や地域のスポーツ行事への参加促進	28	14.9
ボランティアなどスポーツを支える人材の育成	24	12.8
スポーツ選手・指導者の計画的な育成	23	12.2
スポーツ医・科学の活用	22	11.7
総合型地域スポーツクラブの活動推進	19	10.1
競技力向上のための環境の整備	11	5.9
障がい者スポーツの推進	9	4.8
その他	7	3.7
無回答	13	6.9

その他	n
気軽に参加できる体質の育成	1
広報活動	1
参加したいと思える雰囲気づくり	1
市の担当者が積極的にスポーツする姿勢を市民に見せること	1
特になし	2
無回答	1
計	7

### 問3 2 蕪崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA)

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 穂坂水泳スポーツ少年団の活動場所を市内でできるようにしてほしい。(女性/20 歳代)
- バスケがしたい。(女性/20 歳代)
- 楽しくスポーツを行いたい気持ちはありますが、地域の行事に参加すると異常に勝敗にこだわり、他人に苦言を呈する人を目の当たりにすると、二度と参加する気持ちになりません。熱くなっている人たちだけで勝手にやればという気分になります。本当に楽しく参加できるイベントがあればいいと思います。(男性/20 歳代)
- 様々なスポーツが体験できるようなイベントがあれば、多くの世代の方に参加してもらえ、スポーツ推進のきっかけになるかと思う。(男性/20 歳代)
- イベントを通じて気軽に参加できたらいいなと思った。(女性/30 歳代)
- 7月に蕪崎市のソフトバレーの大会に参加しました。ルールがそこまでガチガチではなく、楽しむことに主軸を置いた大会だったので、とても楽しかったです。もっと多くの人に参加してほしいなと思いました。子どもが通う園の関係で知り合ったおじいちゃんが、ゲートボールをしたいが近くでやるところがないと嘆いていました。(富士見ヶ丘在住)  
(女性/30 歳代)
- 苦手な人も参加しやすい、間口の広いイベントだと興味を持ちやすいかもしれません。ウォーキングイベントはたまに参加しますが、地域の様子も知れ、楽しかったです。それぞれのペースで参加できたのもありがたかったです。(女性/40 歳代)
- 専門的な知識を持つ指導者を採用し、収益を上げられるような、本格的なスポーツプログラムを増やしてほしいです。(男性/40 歳代)
- 競技力向上(レベルアップ)のための環境。(男性/40 歳代)
- スポーツを定期的に行っている方に、積極的に口コミや SNS を利用してスポーツ推進に協力してもらおう。そのためには、行政もしっかりと姿勢でバックアップが必要だと思います。(男性/40 歳代)
- 中学校の部活動の地域移行は、指導者の確保等が大変だと思いますが、市全体で取り組んでいただきたい。(女性/50 歳代)
- 多種多様な取り組みを行っているので、市民にその活動をもっと PR できると良いと思っています。インスタ、Xなどを多くの人にフォローしてもらえよう、様々な機会に PR してください。事務局のみなさまに感謝しかありません。いつもありがとうございます。(女性/50 歳代)
- 働く世代は、なかなか日々の疲れや時間的な問題で、スポーツに関わる機会が少ないと思いますが、子どものスポーツ活動や高齢者の生きがいづくりへの取り組みに期待しています。(女性/50 歳代)
- 市営プールの整備。(男性/50 歳代)
- 蕪崎市=サッカーのまちというイメージが強く、現状、蕪崎市営グラウンドを見ても「芝」

の部分は費用もかかるため大事に使っているが、「土」の部分はあまり整備されていない。「土」の部分を使った競技もあり、大切に使うよう心掛けてほしい。(男性/50 歳代)

- スポーツクラブ等の活動をもっと PR して、市民が参加しやすくしてほしい。(男性/50 歳代)
- 24H 利用できるフィットネスジムがあればよい。(男性/50 歳代)
- 競技ではなく、健康推進のような企画で、楽しめるスポーツを望みます。中央公園をスポーツの中心にして、施設整備をしていただきたい。野球のできる施設整備を望みます。(男性/50 歳代)
- 私自身はもっともっとスポーツを楽しみたいです。但し、初心者が気軽に参加できるようなイベントがほとんどないように感じます。どんなスポーツもやれば楽しいと思いますが、その場にとびこむのにハードルがとても高い気がします。(男性/50 歳代)
- 韮崎スポーツクラブのプログラムを大きく改善し、多くのプログラムに多数の老若男女が参加できるようにしてほしい。平日は高齢者しか参加できないと思うので、穏やかな運動のできるプログラムにしてほしい。(女性/60 歳代)
- 韮崎市として、他の市町村に負けない位の取り組みを。ニーラがシンボルとしていますので、スポーツとニーラのセットもありだと思えます。(女性/60 歳代)
- 子どもの頃からスポーツに触れていなければ、大人になっても継続していくことは困難だと思われまます。幼児の頃からスポーツに親しむ取り組みが必要だと思えます。(女性/60 歳代)
- スポーツ推進委員だよりをいつも見えています。実家の隣の 2 つ上のお姉さんがスポーツ推進委員です。(子供の頃から大好き)メンバーの紹介、活動報告、いろんなことがわかりやすく書いてあるので楽しみです。韮崎市教育長の文章も楽しみです。(女性/60 歳代)
- きれいな施設が楽しみです。(女性/60 歳代)
- スポーツではないですが、コロナの為、イベントが少ない。韮崎市を盛り上げるように、イベントを考えるべきです。今まであるものはそのまま、他の市町村の意見を取り上げるべきです。(女性/60 歳代)
- 小学校の体育館や町の体育館(体育施設)を、もっと多くの市民に開放してくれれば、個人数人でも家族単位でもスポーツが出来ると思えます。今はクラブに入会しないと借りられないとの事なので、なかなか出来ません。(男性/60 歳代)
- 市として大々的にスポーツ推進を行う必要性を感じない。1人で身の周辺でいつでもできるスポーツ(運動)の推進を行うほうが良い。韮崎版ラジオ体操とか、地域ごとのウォーキングコースづくりなど。(男性/60 歳代)
- 新しい体育館への交通アクセスの充実は可能でしょうか。(男性/60 歳代)
- 「サッカーのまち、韮崎」がもっと充実する活動を展開してほしい。(女性/70 歳代)
- 新しい体育館が建設中で、仕上がるのが楽しみです。頑張って推進してください。期待しています。(女性/70 歳代)
- 高齢者向きの何かスポーツがあれば良いと思えます。(女性/70 歳代)

- 蕪崎市はサッカーの街で有名なので、サッカーの大会を招致したり、新体育館を市民の人々が使用しやすい施設にしてもらいたい。旧体育館が今後どのような使われ方をするのかも市民に伝えてもらいたい。(女性/70 歳代)
- 市主催のウォーキングに参加したことがあります。あれを更に充実させる。準備運動ーウォーキング実施ー筋トレー昼食(食事)準備・用意など。ラジオ体操を児童・生徒の夏休み期間中だけでなく、年間を通して実施する。(女性/70 歳代)
- 山岳都市蕪崎、鳳凰三山、甲斐駒などの迫力ある姿を見るために、展望台・ズームカメラ等を設置していただきたい。(男性/70 歳代)
- 自分の体と相談しながら、自分の体にあったスポーツ等を行いたいと思います。政府は医療費を抑制するために初診料や入院費を上げているが、そんなことより市民が健康で過ごせるよう、スポーツ等の健康増進を促進した方がはるかに有効です。そして1年間、健康で過ごしたら、医療費の割引券を発行した方がはるかに良いと思う。(男性/70 歳代)
- 健康等の為のスポーツの重要性は理解しているつもりですが、高齢になったら人づきあいが面倒になり、集合時間など時間の束縛も不自由に感じ、散歩やウォーキングだけを行っている。高齢者などを対象に、身近な地域で地区の史跡等を見ながら5km位のウォーキングが開催されればありがたい。(男性/70 歳代)
- スポーツコミッションについてですが、各町巡回型スポーツ大会を実施してみたらどうでしょうか。又、交通手段等対策を講ずる事も。体協役員の有効活用。(男性/70 歳代)
- 会社員の頃の話ですが、一日の仕事が終わってから同僚とスポーツジム(勿論金も払って)で、こんな私でもエアロビクスをしていた時がありました。やっている時はつらいものの、終わった後のなにか達成感があり勿論健康にも良い。やり終わった後感じたものでした。スポーツオンチの私でも感じました。本題からずれてしまいましたが、スポーツの重要性は分かっているつもりです。(男性/70 歳代)
- 先ず、市民が体力アップする場が不足しています。中央公園の外周を走るコースの設営を希望します。(県道 17 号線及びその周辺の道路は車との接触の可能性が大)又は、安全に走れるトラックを開放し、多くの人が利用していれば、「健康づくりは中央公園から」の意識が高まり、自然と人は流れてきます。(男性/70 歳代)
- スポーツの楽しさ、また、家から出掛けやすさ、どこで何をしているのかを知ることができるか、ということもあると思います。(女性/80 歳代以上)
- 地域行事とスポ少・クラブの試合等が重なり、小・中・高生はほとんど参加できない状況です。子供から大人まで楽しめる行事を企画しても意味ありません。一考を要します。(男性/80 歳代以上)

### Ⅲ 【民間事業者勤務者】 調査結果

#### Ⅲ－1 結果の分析

(以下「一般市民」の調査結果と比較して特徴的なものを取り上げる)

##### ○ 日頃のスポーツ活動の頻度の高さや活動のきっかけの必要性

日頃のスポーツ活動の頻度については、「ほとんどしていない」が4割強と、一般と比較して2割弱少ない結果となった(問12)。また、スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由については、一般と同様に「仕事や家事・勉強が忙しい」が5割強で最も多かったものの、「きっかけがない」が4割弱、「スポーツ活動をする施設が近くにない」が2割強で、いずれも一般よりも約1割高い結果となった(問13)。

##### ○ 身近な場所で家族や友人と一緒に参加できるイベントなどと同時開催でのスポーツ活動の活性化の可能性

今後スポーツ活動を行いたいかについては、回答者の世代が民間事業所勤務者の方が若いということもあるが、「やりたい」と「どちらかというやりたい」を合わせると8割強と、一般と比較して2割高い結果となった(問16)。また、地域でスポーツ活動を実施する場合の改善点などについては、「身近にある本格的なグラウンドなどの施設が気軽に使えるようになる」が4割強で最も多く、一般よりも1割強高い結果となった他、「イベントやお祭りの場でスポーツ活動を行う機会を増やす」が3割弱と、一般の2.5倍の結果となった(問18)。

一方、地域のスポーツ活動への参加及び継続に対するきっかけや動機づけについては、「スポーツイベント等への家族友人の参加」が3割強で2番目に多く、一般と比べて1.5倍高い結果となった。(問19)

これらの結果から、30～50代が多くを占める民間事業所勤務者では、身近な場所でイベントなどと同時開催であれば、限られた時間の中で、家族や友人と一緒にスポーツ活動につながる可能性が読み取れる結果となった。

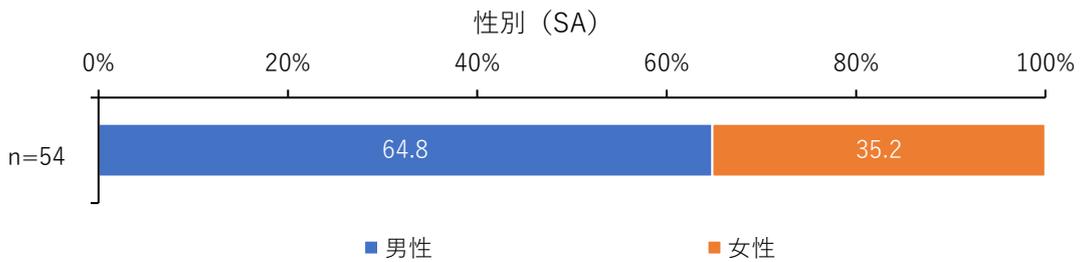
##### ○ NPO法人葦崎スポーツクラブや葦崎市に期待する親子や子どものスポーツ活動の推進

NPO法人葦崎スポーツクラブに期待するものについては、「親子や家族の交流」が3割弱で3番目に多く、一般と比べて3倍近く高い結果となった(問25)。また、葦崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思える施策については、「子どものスポーツ活動の推進」が5割弱で最も多く、一般と比べて2倍近い高い結果となった(問31)。

## III-2 調査の結果

### 1. ご自身のことについて

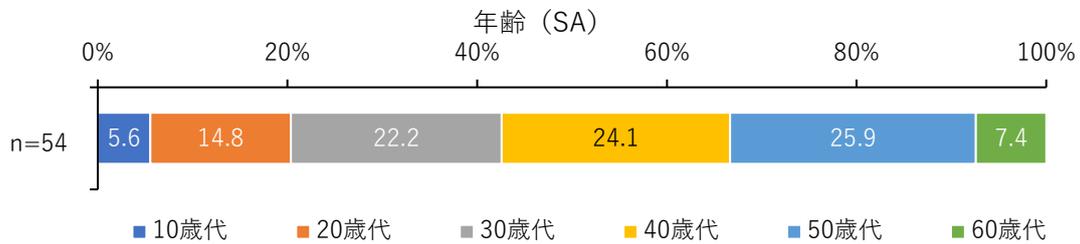
#### 問1 性別 (SA)



	n	%
男性	35	64.8
女性	19	35.2

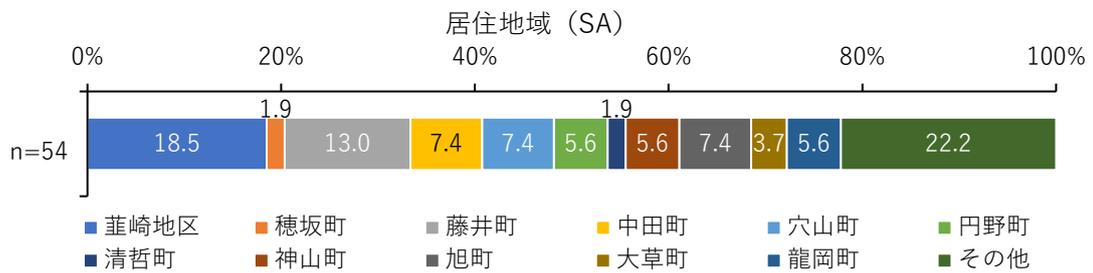
#### 問2 年齢 (SA)

※令和6年7月1日現在



	n	%
10歳代	3	5.6
20歳代	8	14.8
30歳代	12	22.2
40歳代	13	24.1
50歳代	14	25.9
60歳代	4	7.4

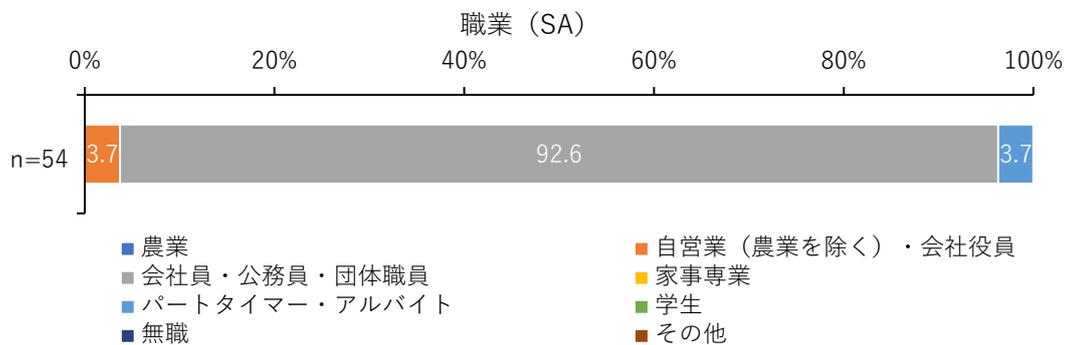
### 問3 居住地域 (SA)



	n	%
葦崎地区	10	18.5
穂坂町	1	1.9
藤井町	7	13.0
中田町	4	7.4
穴山町	4	7.4
円野町	3	5.6
清哲町	1	1.9
神山町	3	5.6
旭町	4	7.4
大草町	2	3.7
龍岡町	3	5.6
その他	12	22.2

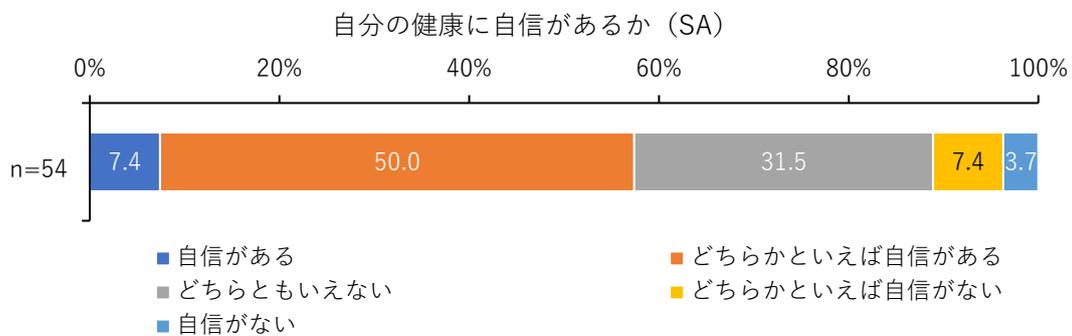
その他	n
甲斐市	2
甲府市	2
葦崎市	1
無回答	7
計	12

#### 問4 職業 (SA)



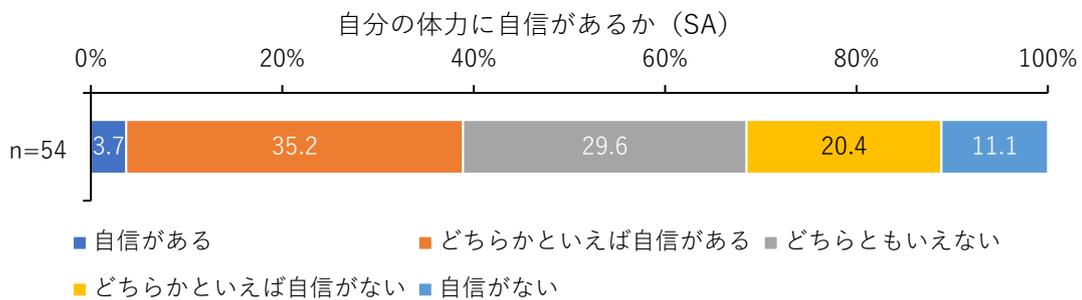
	n	%
農業	0	0
自営業 (農業を除く)・会社役員	2	3.7
会社員・公務員・団体職員	50	92.6
家事専業	0	0
パートタイマー・アルバイト	2	3.7
学生	0	0
無職	0	0
その他	0	0

#### 問5 自分の健康への自信 (SA)



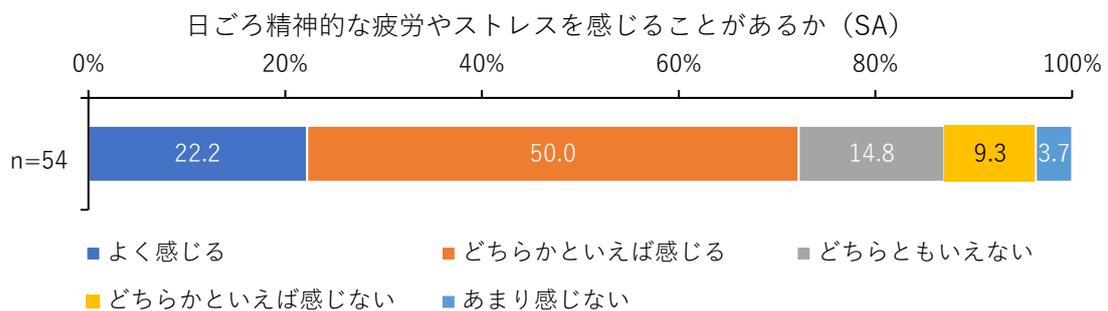
	n	%
自信がある	4	7.4
どちらかといえば自信がある	27	50.0
どちらともいえない	17	31.5
どちらかといえば自信がない	4	7.4
自信がない	2	3.7

## 問6 自分の体力への自信 (SA)



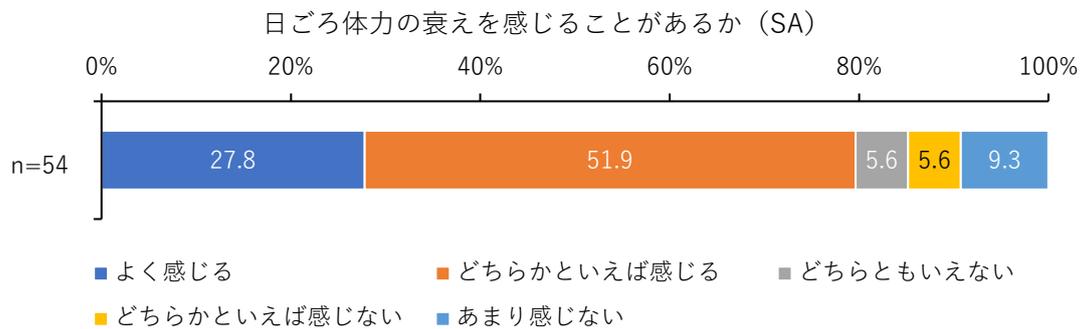
	n	%
自信がある	2	3.7
どちらかといえば自信がある	19	35.2
どちらともいえない	16	29.6
どちらかといえば自信がない	11	20.4
自信がない	6	11.1

## 問7 日ごろの精神的な疲労やストレス (SA)



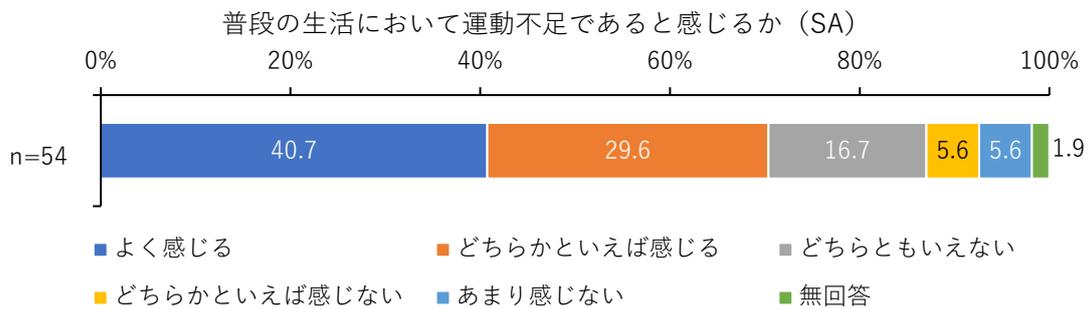
	n	%
よく感じる	12	22.2
どちらかといえば感じる	27	50.0
どちらともいえない	8	14.8
どちらかといえば感じない	5	9.3
あまり感じない	2	3.7

問8 日ごろの体力の衰え (SA)



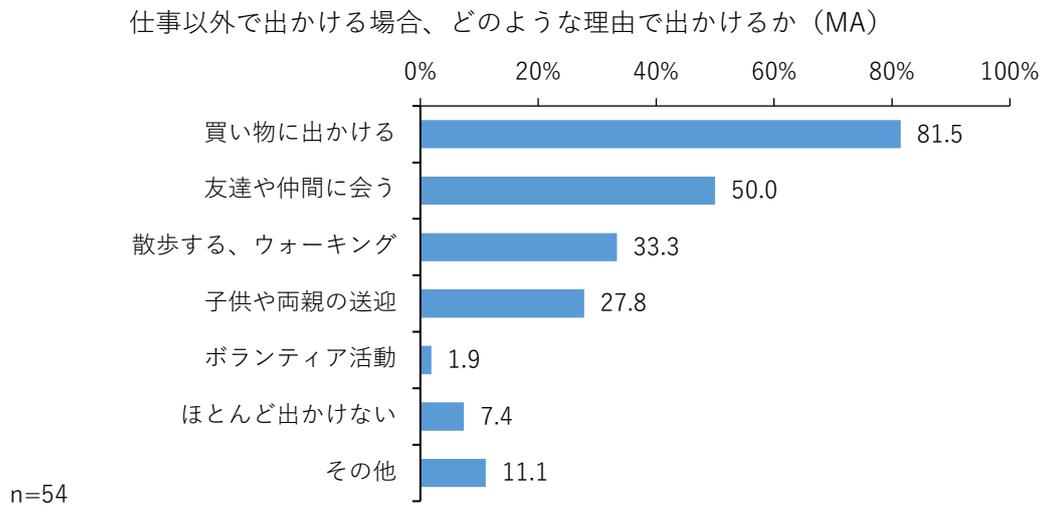
	n	%
よく感じる	15	27.8
どちらかといえば感じる	28	51.9
どちらともいえない	3	5.6
どちらかといえば感じない	3	5.6
あまり感じない	5	9.3

問9 普段の生活における運動不足 (SA)



	n	%
よく感じる	22	40.7
どちらかといえば感じる	16	29.6
どちらともいえない	9	16.7
どちらかといえば感じない	3	5.6
あまり感じない	3	5.6
無回答	1	1.9

問10 仕事以外で出かける場合の理由 (MA)



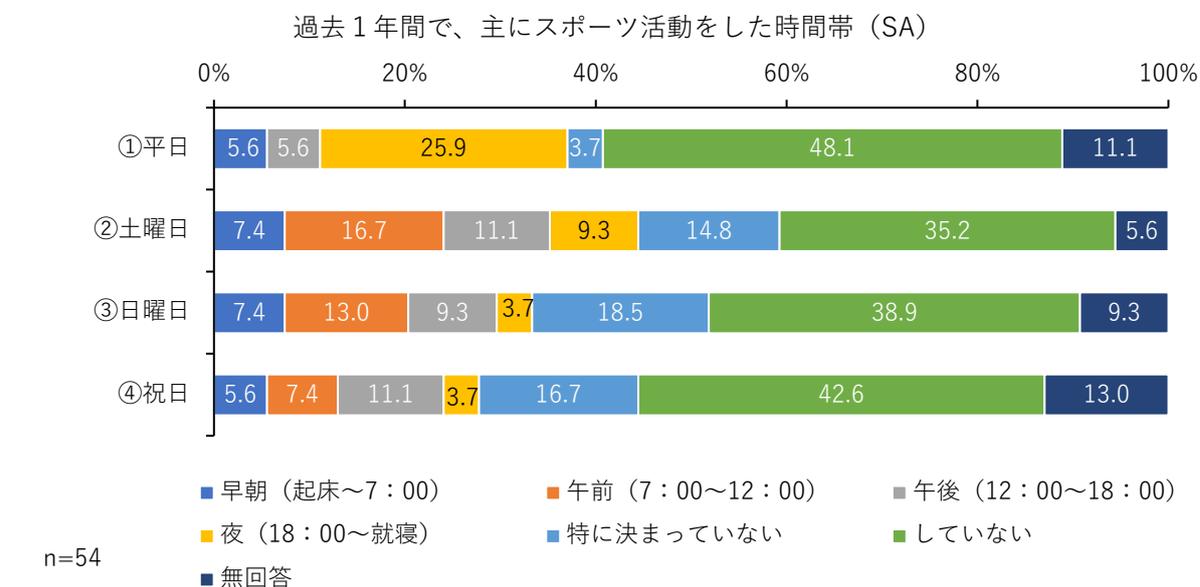
	n	%
買い物に出かける	44	81.5
友達や仲間に会う	27	50.0
散歩する、ウォーキング	18	33.3
子供や両親の送迎	15	27.8
ボランティア活動	1	1.9
ほとんど出かける	4	7.4
その他	6	11.1

その他	n
登山・家族レジャー	1
試合	1
子どもを連れて遊びに行く	1
子どもと遊ぶ、外食、実家に遊びに行く	1
ツーリング	1
サイクリング	1
計	6

## 2. スポーツとのかかわり方について

### 問11 過去1年間で主にスポーツ活動をした時間帯 (SA)

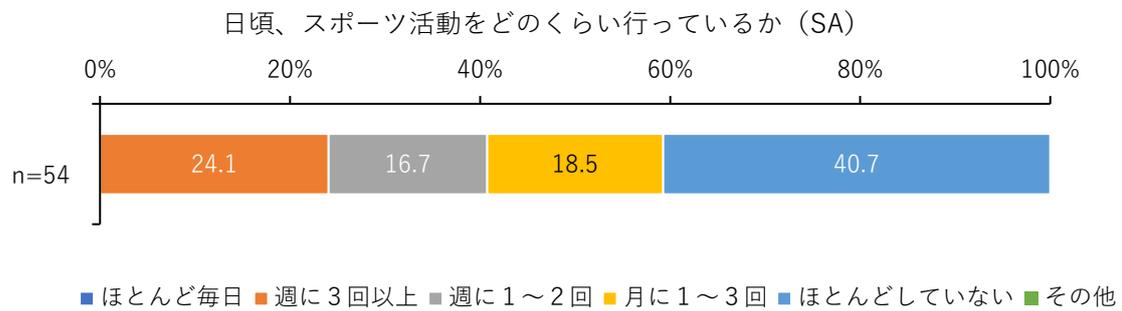
※①～④各項目すべて



n	①平日	②土曜日	③日曜日	④祝日
早朝 (起床～7:00)	3	4	4	3
午前 (7:00～12:00)	0	9	7	4
午後 (12:00～18:00)	3	6	5	6
夜 (18:00～就寝)	14	5	2	2
特に決まっていない	2	8	10	9
していない	26	19	21	23
無回答	6	3	5	7

%	①平日	②土曜日	③日曜日	④祝日
早朝 (起床～7:00)	5.6	7.4	7.4	5.6
午前 (7:00～12:00)	0	16.7	13.0	7.4
午後 (12:00～18:00)	5.6	11.1	9.3	11.1
夜 (18:00～就寝)	25.9	9.3	3.7	3.7
特に決まっていない	3.7	14.8	18.5	16.7
していない	48.1	35.2	38.9	42.6
無回答	11.1	5.6	9.3	13.0

問 1 2 日頃のスポーツ活動の頻度 (SA)

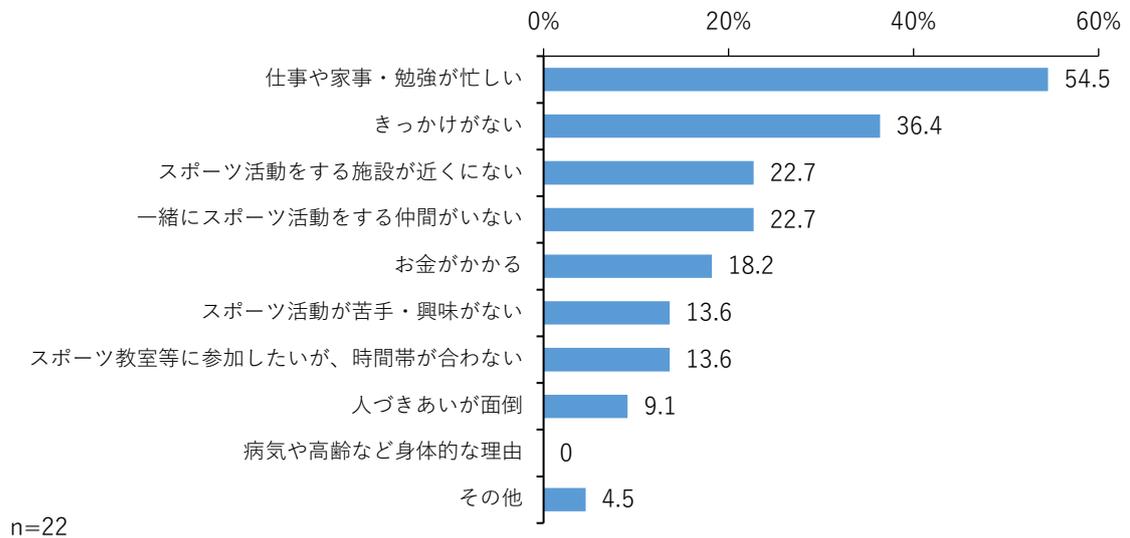


	n	%
ほとんど毎日	0	0
週に3回以上	13	24.1
週に1~2回	9	16.7
月に1~3回	10	18.5
ほとんどしていない	22	40.7
その他	0	0

### 問13 スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA)

※問12で「5. ほとんどしていない」と回答した方のみ

スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA)



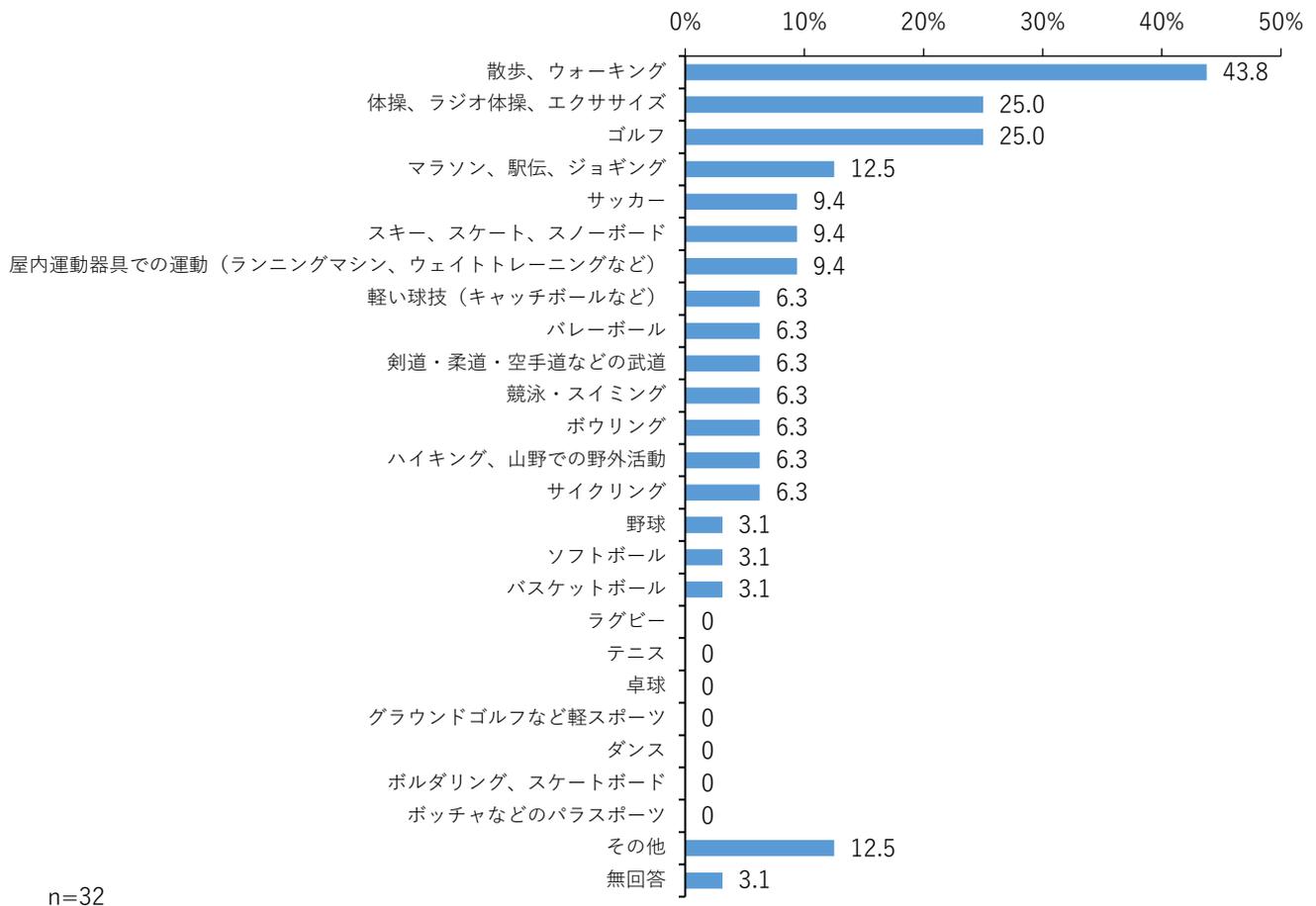
	n	%
仕事や家事・勉強が忙しい	12	54.5
きっかけがない	8	36.4
スポーツ活動をする施設が近くにない	5	22.7
一緒にスポーツ活動をする仲間がいない	5	22.7
お金がかかる	4	18.2
スポーツ活動が苦手・興味がない	3	13.6
スポーツ教室等に参加したいが、時間帯が合わない	3	13.6
人づきあいが面倒	2	9.1
病気や高齢など身体的な理由	0	0
その他	1	4.5

その他	n
やる気が出ない	1
計	1

#### 問 1 4 具体的にしているスポーツ活動 (MA)

※問 1 2 で「1. ほとんど毎日」「2. 週に 3 回以上」「3. 週に 1～2 回」「4. 月に 1～3 回」と回答した方のみ

具体的にどのようなスポーツ活動を行っているか (MA)



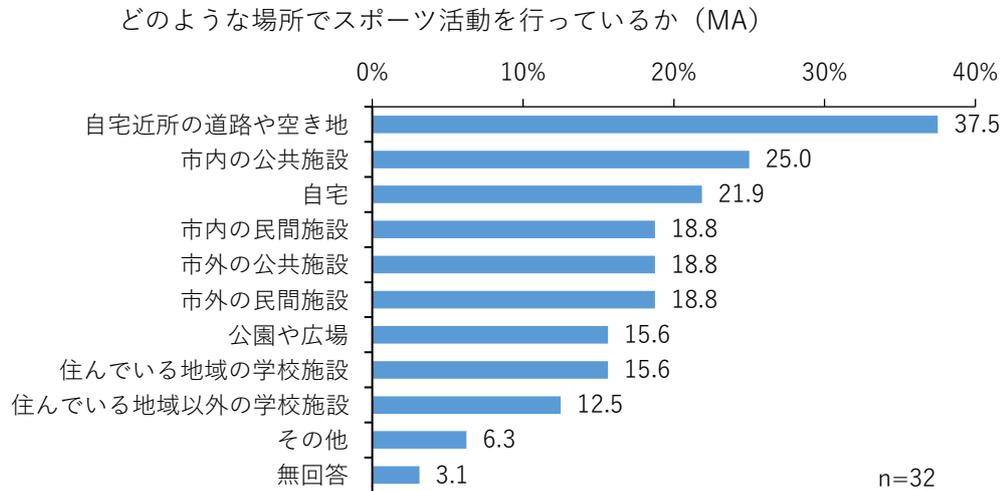
n=32

	n	%
散歩、ウォーキング	14	43.8
体操、ラジオ体操、エクササイズ	8	25.0
ゴルフ	8	25.0
マラソン、駅伝、ジョギング	4	12.5
サッカー	3	9.4
スキー、スケート、スノーボード	3	9.4
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	3	9.4
軽い球技（キャッチボールなど）	2	6.3
バレーボール	2	6.3
剣道・柔道・空手道などの武道	2	6.3
競泳・スイミング	2	6.3
ボウリング	2	6.3
ハイキング、山野での野外活動	2	6.3
サイクリング	2	6.3
野球	1	3.1
ソフトボール	1	3.1
バスケットボール	1	3.1
ラグビー	0	0
テニス	0	0
卓球	0	0
グラウンドゴルフなど軽スポーツ	0	0
ダンス	0	0
ボルダリング、スケートボード	0	0
ポッチャなどのパラスポーツ	0	0
その他	4	12.5
無回答	1	3.1

その他	n
バドミントン	1
筋トレ、ツーリング（オフロード含む）	1
ソフトバレーボール、バウンドテニス	1
フットサル	1
計	4

問 1 5 スポーツ活動を行っている場所 (MA)

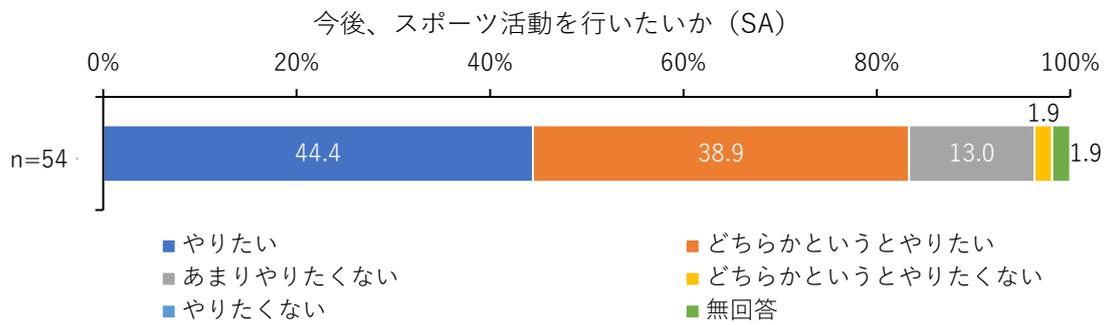
※問 1 2 で「1. ほとんど毎日」「2. 週に 3 回以上」「3. 週に 1～2 回」「4. 月に 1～3 回」と回答した方のみ



	n	%
自宅近所の道路や空き地	12	37.5
市内の公共施設	8	25.0
自宅	7	21.9
市内の民間施設	6	18.8
市外の公共施設	6	18.8
市外の民間施設	6	18.8
公園や広場	5	15.6
住んでいる地域の学校施設	5	15.6
住んでいる地域以外の学校施設	4	12.5
その他	2	6.3
無回答	1	3.1

その他	n
市内・市外の山、道路	1
道という道	1
計	2

問16 今後のスポーツ活動の希望 (SA)

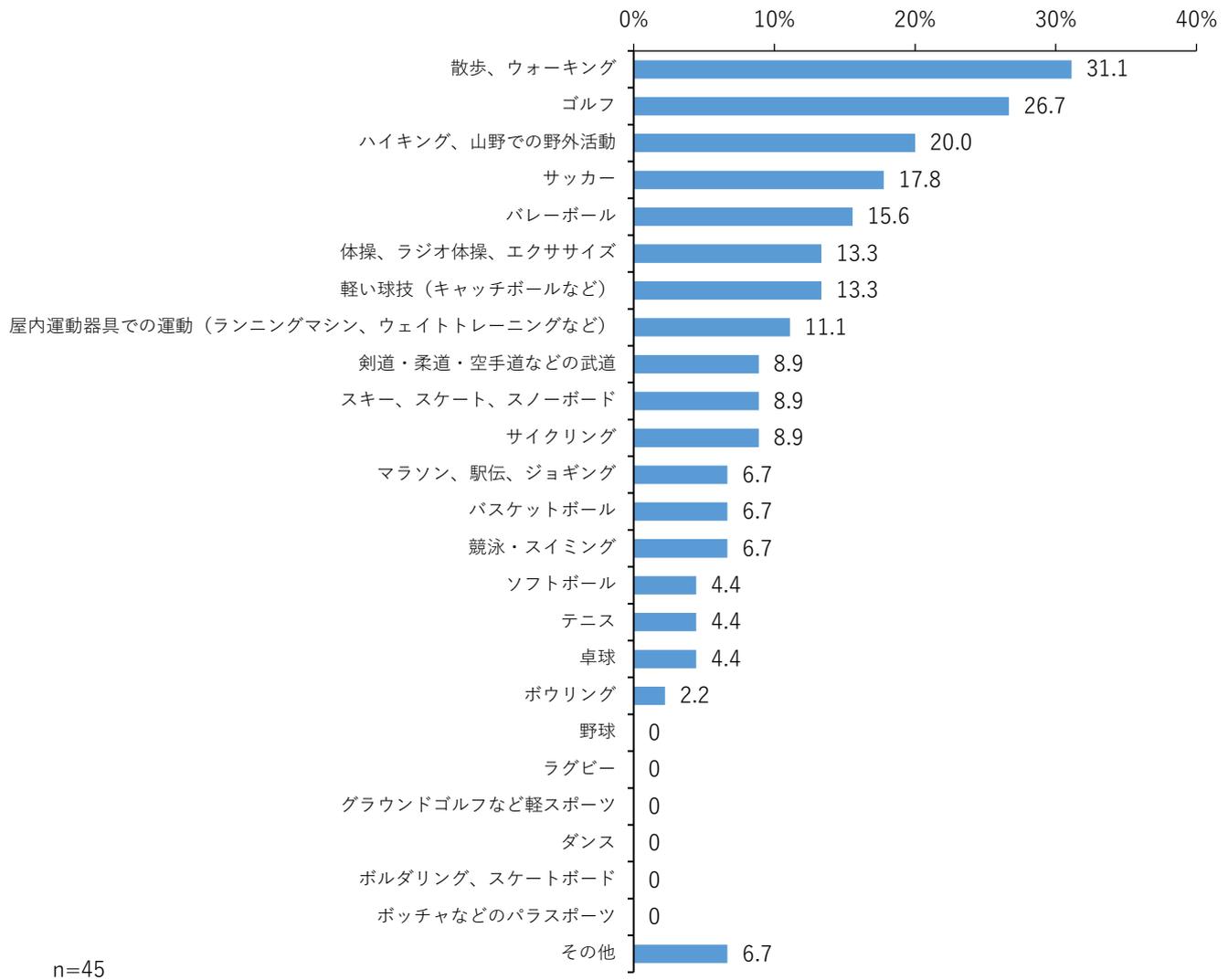


	n	%
やりたい	24	44.4
どちらかというenyりたい	21	38.9
あまりやりたくない	7	13.0
どちらかというenyたくない	1	1.9
やりたくない	0	0
無回答	1	1.9

## 問 1 7 具体的にやりたいスポーツ活動 (MA)

※問 1 6 で「1. やりたい」もしくは「2. どちらかというやりたい」と回答した方のみ

具体的にどのようなスポーツ活動を行いたい (MA)



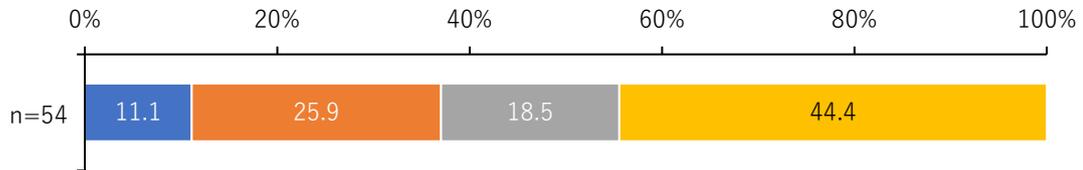
n=45

	n	%
散歩、ウォーキング	14	31.1
ゴルフ	12	26.7
ハイキング、山野での野外活動	9	20.0
サッカー	8	17.8
バレーボール	7	15.6
体操、ラジオ体操、エクササイズ	6	13.3
軽い球技（キャッチボールなど）	6	13.3
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	5	11.1
剣道・柔道・空手道などの武道	4	8.9
スキー、スケート、スノーボード	4	8.9
サイクリング	4	8.9
マラソン、駅伝、ジョギング	3	6.7
バスケットボール	3	6.7
競泳・スイミング	3	6.7
ソフトボール	2	4.4
テニス	2	4.4
卓球	2	4.4
ボウリング	1	2.2
野球	0	0
ラグビー	0	0
グラウンドゴルフなど軽スポーツ	0	0
ダンス	0	0
ボルダリング、スケートボード	0	0
ポッチャなどのパラスポーツ	0	0
その他	3	6.7

その他	n
バドミントン	1
筋トレ、ツーリング（オフロード含む）	1
ソフトバレーボール、バウンドテニス	1
計	3

問18 地域でスポーツ活動を実施する場合の改善点など (SA)

地域でのスポーツ活動を実施する場合、特にどのような点を改善すると参加しやすくなると思うか (SA)

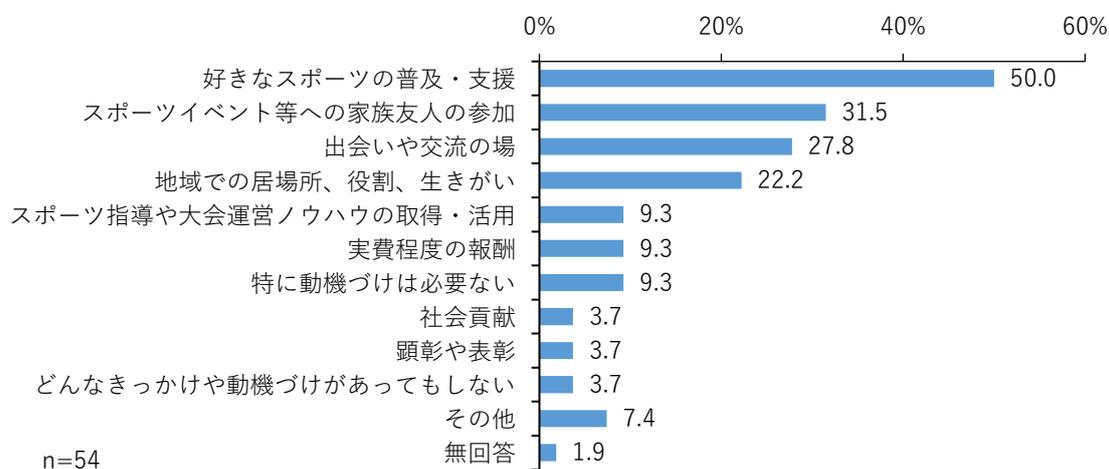


- 集会所や公民館など、身近な場所にスポーツ指導者が出向いて活動する
- イベントやお祭りの場でスポーツ活動を行う機会を増やす
- 広告、口コミ、インターネット、回覧板など広報活動の改善
- 身近にある本格的なグラウンドなどの施設が気軽に使えるようになる
- その他

	n	%
集会所や公民館など、身近な場所にスポーツ指導者が出向いて活動する	6	11.1
イベントやお祭りの場でスポーツ活動を行う機会を増やす	14	25.9
広告、口コミ、インターネット、回覧板など広報活動の改善	10	18.5
身近にある本格的なグラウンドなどの施設が気軽に使えるようになる	24	44.4
その他	0	0

## 問19 地域のスポーツ活動への参加及び継続に対するきっかけや動機づけ (MA)

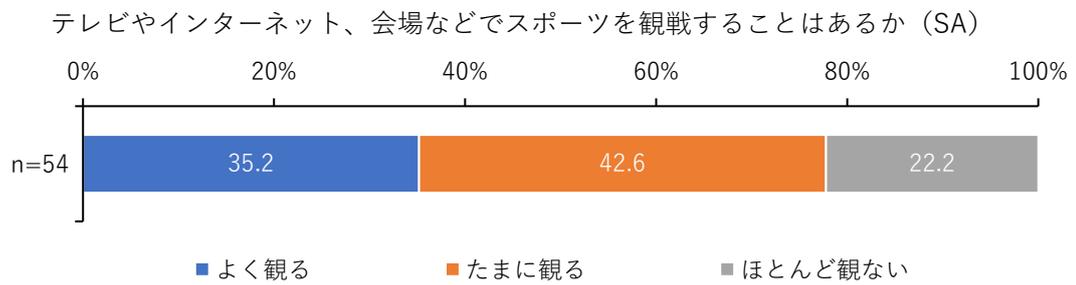
どのようなきっかけや動機づけがあれば地域のスポーツ活動に参加したり、続けたりすると思うか (MA)



	n	%
好きなスポーツの普及・支援	27	50.0
スポーツイベント等への家族友人の参加	17	31.5
出会いや交流の場	15	27.8
地域での居場所、役割、生きがい	12	22.2
スポーツ指導や大会運営ノウハウの取得・活用	5	9.3
実費程度の報酬	5	9.3
特に動機づけは必要ない	5	9.3
社会貢献	2	3.7
顕彰や表彰	2	3.7
どんなきっかけや動機づけがあってもしない	2	3.7
その他	4	7.4
無回答	1	1.9

その他	n
韮崎市のホームページで活動状況が見れると良い。	1
心にゆとりがあれば	1
子ども向けのイベント	1
企業への案内 (市民が少ないので)	1
計	4

## 問20 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦（SA）



	n	%
よく観る	19	35.2
たまに観る	23	42.6
ほとんど観ない	12	22.2

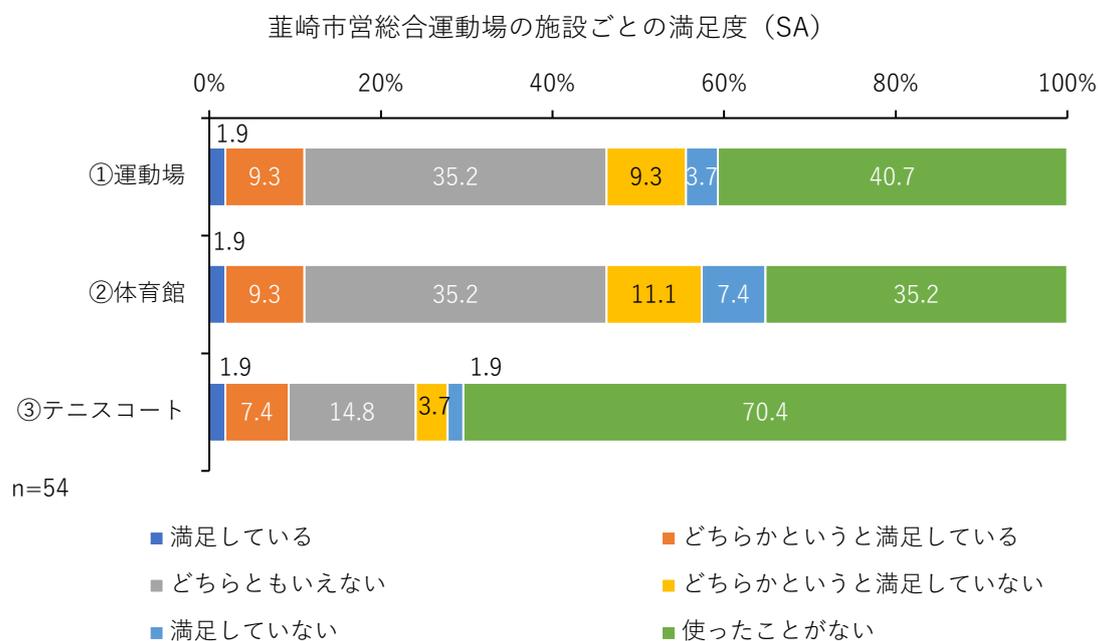
## 問 2 1 観戦する主な競技や試合 (FA)

※問 2 0 で「1. よく観る」もしくは「2. たまに観る」と回答した方のみ

	n
バスケットボール、バレーボール	2
オリンピック、甲子園	1
サッカー、バスケットボール	1
サッカー、ゴルフ	2
サッカー	6
サッカーJリーグ	3
サッカーワールドカップ、オリンピック	1
オリンピック、VNL	1
ゴルフ、プロ野球	1
男子・女子バレー	1
武道	1
野球	1
〈よく見る〉バスケット B リーグ、W リーグ、日本代表戦、小中高・社会人の公式試合〈たまに見る〉プロ野球、サッカーJリーグ	1
各スポーツの W 杯・オリンピック	1
MLB、サッカー (海外リーグ)	1
ゴルフ	2
NBA、サッカーJリーグ	1
高校野球、バレーボール	1
バレーボール、バドミントン、テニス、オリンピック、世界陸上、体操など	1
プロ野球、バレーボール	1
プロ野球	1
日本代表戦であればどんなスポーツでも	1
プロ野球、サッカーJリーグ	2
スポーツ全般	1
何でも (モータースポーツ含む)	1
バレーボール、サッカー、ラグビー	1
バレーボール	1
サッカー、バレーボール	2
サッカーJ2 リーグ	1
メジャーリーグ、サッカー日本代表	1
計	42

### 3. 韮崎市の体育施設について

#### 問2 2 韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度 (SA)



n	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	1	1	1
どちらかという満足している	5	5	4
どちらともいえない	19	19	8
どちらかという満足していない	5	6	2
満足していない	2	4	1
使ったことがない	22	19	38

%	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	1.9	1.9	1.9
どちらかという満足している	9.3	9.3	7.4
どちらともいえない	35.2	35.2	14.8
どちらかという満足していない	9.3	11.1	3.7
満足していない	3.7	7.4	1.9
使ったことがない	40.7	35.2	70.4

問23 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

---

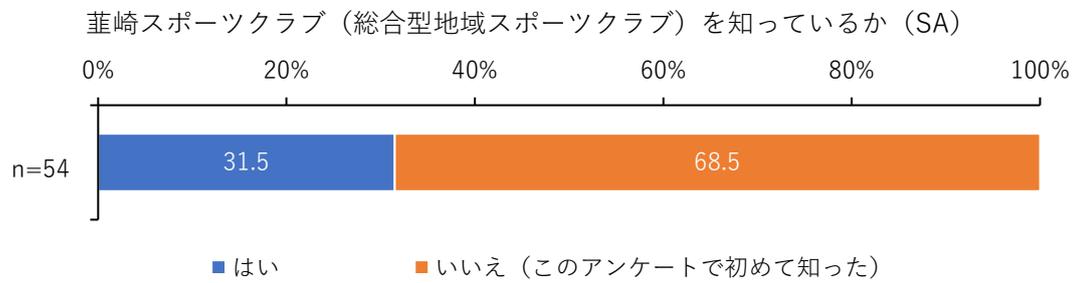
自由記述について、以下のような意見があった。

- トイレの清潔感。メインアリーナなどの予約をとりやすくして欲しいです。(インターネット、電話) (10 歳代/女性)
- 気軽に立ち寄れる。短時間利用可能。(20 歳代/女性)
- 観客席の充実・駐車場の確保が出来たら、学生の公式大会等で使いやすくなると思います。また、山梨県は冬はとても寒く、夏はとても暑いので、可能であれば空調設備が整っていると嬉しいです。(20 歳代/女性)
- 利用料金が高額すぎず利用しやすい。少し遅い時間までやっている。(20 歳代/女性)
- 運営－スピーディーで感じの良い接客、システム－予約システム(利用者がネット上で予約状況を確認でき、予約・キャンセル・変更が出来たら便利だと思います)、設備－更衣室を含む全館空調、ウォーターサーバー、汗を流せるシャワールームがあってもおもしろいと思います。←工事前の話だと思うので、今後の参考になれば…。(30 歳代/女性)
- 施設の清潔さ。(30 歳代/女性)
- 広々していて、清潔感があること。幅広い年齢層が使いやすい作りであること。(30 歳代/女性)
- パウダーコーナーの設置など、女性でも利用しやすい環境づくりや、ウォーターサーバー、自販機の充実、いつ行っても清掃が行き届いていて頻繁に通いたくなるような場所になることを期待します。(30 歳代/女性)
- ドッグランの設置。(30 歳代/男性)
- ネットアプリで簡単に予約でき、簡単に受付して、すぐスポーツを始められること。各スポーツの器具の出し入れの負担が軽くなること。きれいなトイレ、更衣室、シャワーがあること。子育て世帯も利用しやすいような託児所があること。また、にらちびのような遊び場があること。(30 歳代/男性)
- 参加しやすい金額設定をお願いします。いつ、何のスポーツをやっているか、わかるようにして欲しい。(40 歳代/女性)
- 涼める空間があると良い。(エアコン空間)。(40 歳代/女性)
- 市民が気軽に使えるよう配慮して欲しい。(40 歳代/男性)
- 駐車場の広さ、長時間の滞在も可能な食事のできるスペースやレストランなど。(40 歳代/男性)
- 柔道場の新設に期待しています。(40 歳代/男性)
- 空調設備の設置、インターネット予約。(40 歳代/男性)
- 市民や市内企業へ勤務・市内の学校へ通学している方の利用料を安く設定して欲しい。プロチームの試合観戦の企画をして欲しい。(50 歳代/女性)

- 安心して活動できる場所。(50 歳代/男性)
- スポーツ観戦を快適に楽しめる様に、一年を通して、屋内の適切な管理。(50 歳代/男性)
- 使用手続きを簡便にしてほしい。(50 歳代/男性)
- トレーニングルームの充実。(50 歳代/男性)
- しっかりとした企業に施設を運営してもらおう(指定管理者制度)。(50 歳代/男性)
- 新体育館への交通のアクセスを良くしてもらいたい(例. 町内から体育館までシャトルバスの便が定期的にある)。山梨クイーンビーズのホーム試合を積極的に新体育館で実施して、バスケット活動を市内で活発化させる。フットサル(サッカー)の練習と試合ができる環境を整備してもらいたい。(60 歳代/男性)
- シャワールームの設置。(60 歳代/男性)
- 利用手続きの方法(ネットで予約できるか)。(60 歳代/男性)

#### 4. 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)について

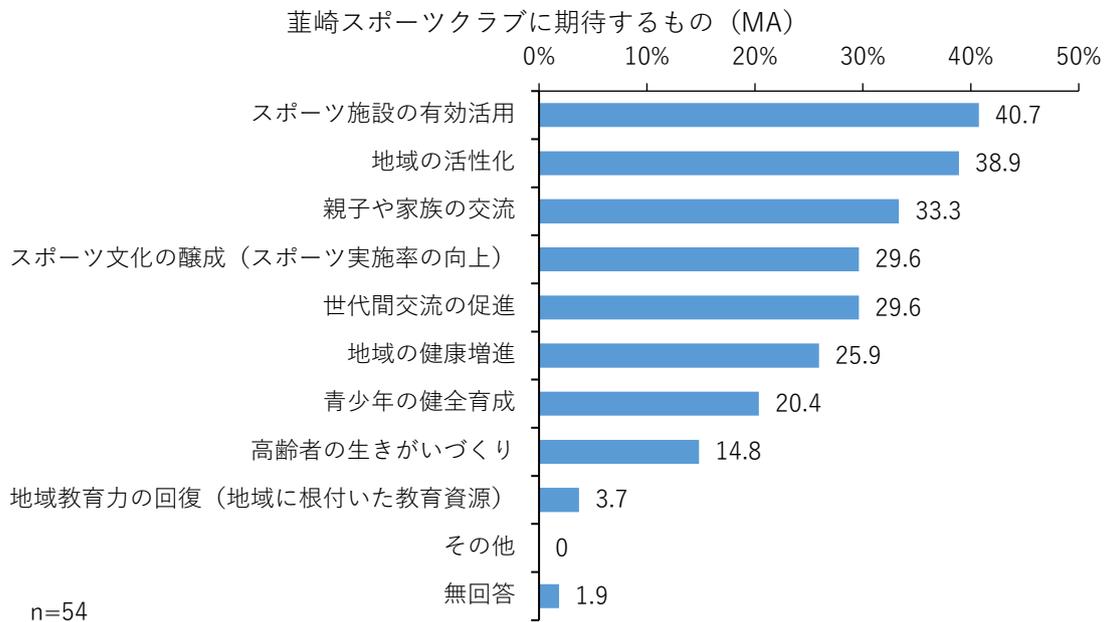
##### 問24 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)の認知度(SA)



	n	%
はい	17	31.5
いいえ(このアンケートで初めて知った)	37	68.5

## 問 2 5 韮崎スポーツクラブに期待するもの (MA)

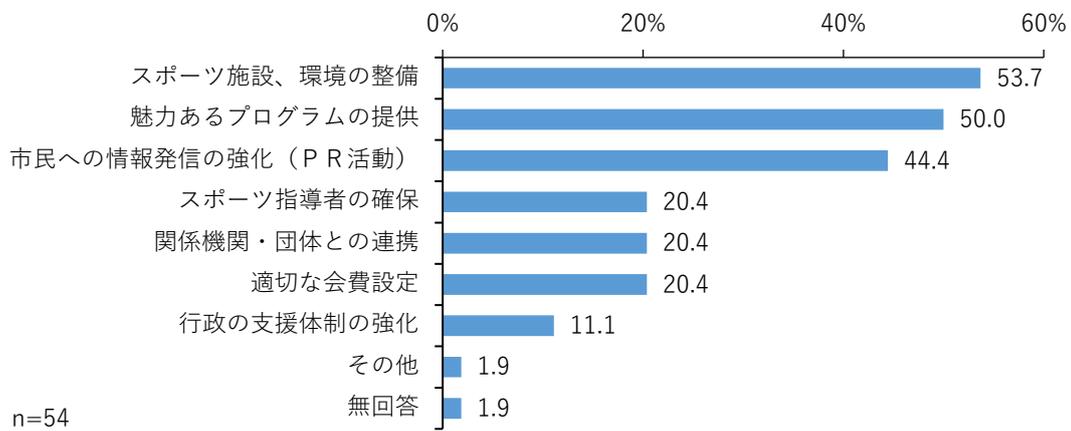
※総合型地域スポーツクラブの活動目的：誰もが気軽にスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現



	n	%
スポーツ施設の有効活用	22	40.7
地域の活性化	21	38.9
親子や家族の交流	18	33.3
スポーツ文化の醸成 (スポーツ実施率の向上)	16	29.6
世代間交流の促進	16	29.6
地域の健康増進	14	25.9
青少年の健全育成	11	20.4
高齢者の生きがいづくり	8	14.8
地域教育力の回復 (地域に根付いた教育資源)	2	3.7
その他	0	0
無回答	1	1.9

問26 これから韮崎スポーツクラブが市民に親しみやすく活発に運営していくために必要なもの (MA)

今後、韮崎スポーツクラブが市民に親しみやすく、活発に運営していくために必要なもの (MA)

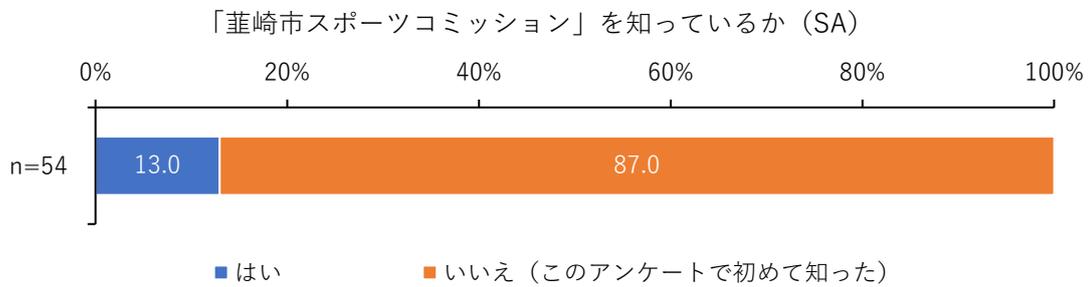


	n	%
スポーツ施設、環境の整備	29	53.7
魅力あるプログラムの提供	27	50.0
市民への情報発信の強化 (PR活動)	24	44.4
スポーツ指導者の確保	11	20.4
関係機関・団体との連携	11	20.4
適切な会費設定	11	20.4
行政の支援体制の強化	6	11.1
その他	1	1.9
無回答	1	1.9

その他	n
気軽さ	1
計	1

## 5. 「菰崎市スポーツコミッション」について

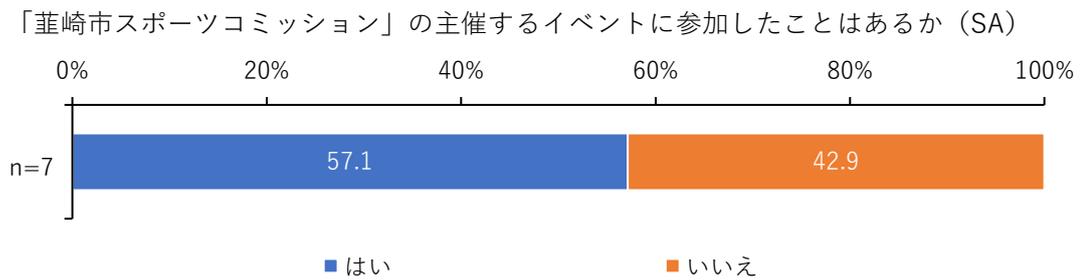
### 問27 「菰崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)



	n	%
はい	7	13.0
いいえ (このアンケートで初めて知った)	47	87.0

### 問28 「菰崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA)

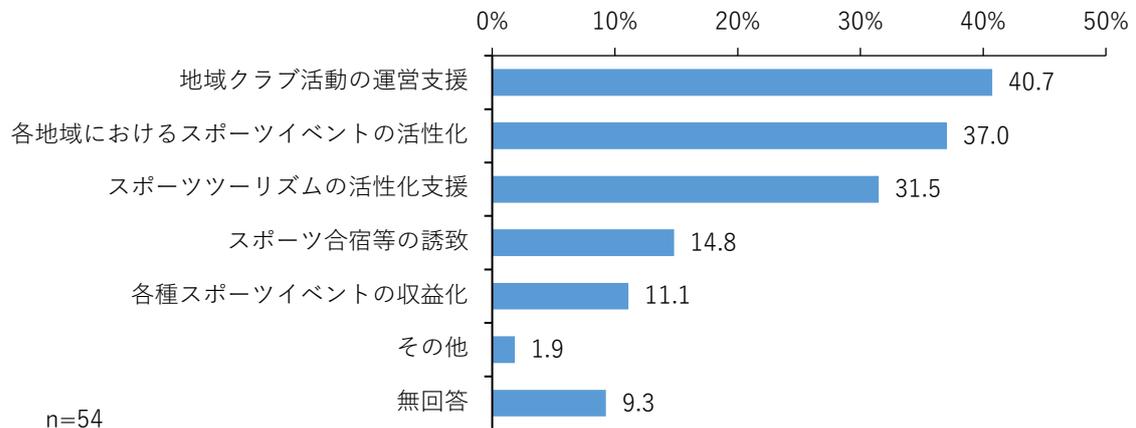
※問27で「1. はい」と回答した方のみ



	n	%
はい	4	57.1
いいえ	3	42.9

問 2 9 これから「韮崎市スポーツコミッション」が特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)

「韮崎市スポーツコミッション」の取り組みについて、今後特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)

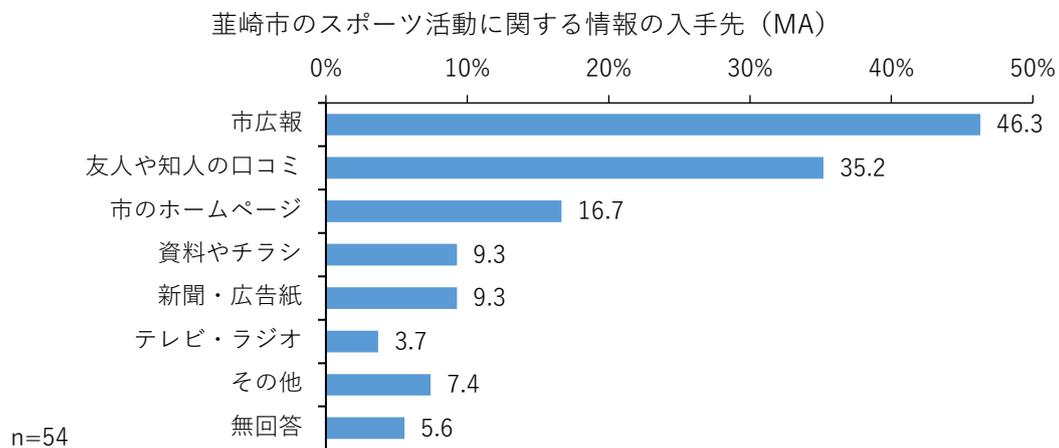


	n	%
地域クラブ活動の運営支援	22	40.7
各地域におけるスポーツイベントの活性化	20	37.0
スポーツツーリズムの活性化支援	17	31.5
スポーツ合宿等の誘致	8	14.8
各種スポーツイベントの収益化	6	11.1
その他	1	1.9
無回答	5	9.3

その他	n
思い当たらない	1
計	1

## 6. 韮崎市でのスポーツ活動について

### 問30 韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA)

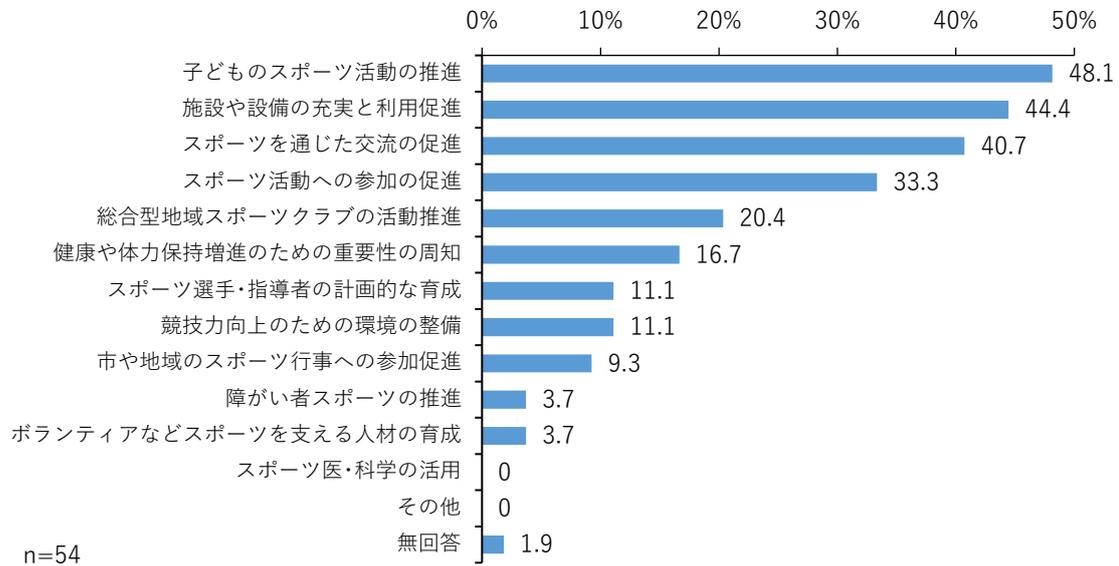


	n	%
市広報	25	46.3
友人や知人の口コミ	19	35.2
市のホームページ	9	16.7
資料やチラシ	5	9.3
新聞・広告紙	5	9.3
テレビ・ラジオ	2	3.7
その他	4	7.4
無回答	3	5.6

その他	n
SNS	2
特に聞いた事がない	1
無回答	1
計	4

問3 1 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策 (MA)

韮崎市のスポーツ活動を推進するために、特に重要だと思う施策 (MA)



	n	%
子どものスポーツ活動の推進	26	48.1
施設や設備の充実と利用促進	24	44.4
スポーツを通じた交流の促進	22	40.7
スポーツ活動への参加の促進	18	33.3
総合型地域スポーツクラブの活動推進	11	20.4
健康や体力保持増進のための重要性の周知	9	16.7
スポーツ選手・指導者の計画的な育成	6	11.1
競技力向上のための環境の整備	6	11.1
市や地域のスポーツ行事への参加促進	5	9.3
障がい者スポーツの推進	2	3.7
ボランティアなどスポーツを支える人材の育成	2	3.7
スポーツ医・科学の活用	0	0
その他	0	0
無回答	1	1.9

### 問3 2 蕪崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA)

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 運動する人、運動できる場所が増え、健康な人が増えていくのはとても良いことだと思います。(女性/10 歳代)
- 令和 6 年 3 月に引っ越してきたばかりで、市でスポーツ活動をしている事を初めて知りました。私はスポーツが好きなので、今後もスポーツを生活の中に取り入れて行きたいので、こういった活動に積極的に参加してみたいですし、幼い子どもが 2 人おり、子どもにもスポーツの楽しさを知ってもらいたいので、親子で楽しく参加できるイベントがあれば、参加してみたいです。また、地域の方、同世代の方との交流、子育ての情報交換の場としても、利用できたら、生活がより良くなるだろうなと思いました。(女性/20 歳代)
- 蕪崎市がスポーツ活動やその促進を積極的に行っていることは、情報として把握しておりましたが、今回のアンケートで更にその取り組みを具体的に知ることが出来ました。私自身、地域の活動にはなかなか勇気が出ず参加したことはないのですが、情報は常にチェックしたいと思います。刺激されて、いつか参加に繋がるかもしれません…！(女性/30 歳代)
- なかなか情報が耳に入ってきません。LINE やインスタグラムなど、誰もが使用中の媒体で情報発信していただけると、前提となる認知が広がると思います。参加したいかどうか、参加できるかどうかは、その後判断するものですので、二段構えの取り組みが必要だと思います。(男性/30 歳代)
- 現在蕪崎市で活動しているクラブを見る方法がわからないので、知りたいです。(女性/40 歳代)
- 子育て世代に対する新しい施設・企画を期待します。(男性/40 歳代)
- 「甘利山ヒルクライム」イベントの復活を期待しています。(男性/40 歳代)
- 推進の為に指導者の支援が必須だと思います。予約なしで気軽にスポーツが出来る施設が必要。中央公園の芝生広場 (VF 占有) を開放して下さい。(男性/40 歳代)
- スポーツを好む人にとって取り組みやすい環境の整備が重要だと思います。一方で、あまり好きでない人も一部いると思うので、「地域として皆が参加するもの」という雰囲気とするのは良くないと思います。人それぞれ楽しみたい時に、それぞれの楽しみ方で取り組める環境があるということが大事かと思います。(男性/40 歳代)
- 多種多様なイベントが開催されており、行政の熱意を感じます。今後もスポーツを通じた活性化に期待します。(男性/40 歳代)
- パブリックビューイングの開催で地域の活性化とコミュニケーションの機会が期待される。(女性/50 歳代)
- 甘利山の自転車イベントが無くなったのは残念でした。山岳資産をもっと有効活用すべきだと思います。(男性/50 歳代)

- 新体育館の活用により、スポーツ活動の促進につなげてもらいたい。地域住民の声をしっかり聞いて、新体育館の運用に取り組んでもらいたい。世代間の交流の場として、新体育館を位置づけてもらいたい。(男性/60歳代)

## IV 【障がい者団体】 調査結果

### IV-1 結果の分析

(以下「一般市民」の調査結果と比較して特徴的なものを取り上げる)

#### ○ 障がい者の方のスポーツ活動の時間帯

過去1年間で主にスポーツ活動をした時間帯について、障がい者団体は、一般と比較して「平日の午前(7:00~12:00)」と回答した割合が高い一方、一般には回答のあった「早朝」に全く回答がない結果となった(問11)。

#### ○ 障がい者の方がスポーツ活動をしていない理由とパラスポーツの可能性

スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由について、一般は「仕事や家事・勉強が忙しい」と回答した割合が高かったのに対し、障がい者団体は「病気や高齢など身体的な理由」や「きっかけがない」と回答した割合が高くなっている(問13)。

また、一般、障がい者団体ともに「散歩、ウォーキング」といった軽スポーツの回答が高い結果となったが、「ボッチャなどのパラスポーツ」は障がい者団体の回答が高くなっている(問14)。

そうしたスポーツをやらない理由に違いがあるものの、スポーツ活動を行いたいかという意思については、一般、障がい者団体ともに同程度の比率となった(問15)。

これらの結果から、軽スポーツといった身近なスポーツについて行いたいと感じてはいるものの、身体的な理由やきっかけがないことから、行いたくても実際に行えない障がい者の方がいる可能性が高いことが窺える結果となった。

#### ○ 新たな韮崎市営体育館の施設に求める「配慮」の意見

新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待することについて、一般は予約の取り方や利用料、施設の整備といった「改善」の意見が多く見られるが、障がい者団体の場合は実際に活用するときに使いにくかった部分や、更衣室の利用方法など、「改善」というよりも「配慮」を求める意見が多く見られる結果となった(問23)。

#### ○ 障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツ活動の普及啓発の必要性

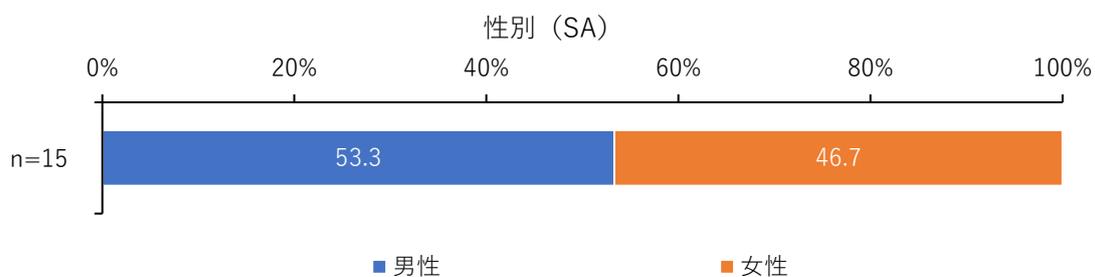
韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思ふ施策について、一般は「施設や設備の充実と利用促進」や「健康や体力保持増進のための重要性の周知」といった利用を促進するための施策を求めている一方、障がい者の方からは、施設の充実も大事だが、「ボランティアなどスポーツをさせる人材の育成」や「スポーツ選手・指導者の計画的な育成」の回答が高く、人材育成を重要視していることが分かる結果となった(問34)。

また、「障がい者スポーツの推進」の回答割合が高いことや、自由意見では、スポーツは障がいの有無に関わらず身近なものであり、きっかけさえあればその人の人生を明るくしてくれるといった意見も見られ、障がい者の方でも楽しめるスポーツやその活動機会を求めていることが窺える結果となった(問35)。

## IV-2 調査の結果

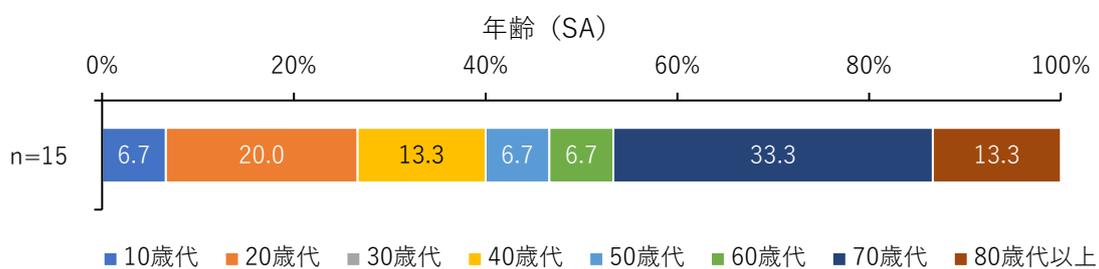
### 1. ご自身のことについて

#### 問1 性別 (SA)



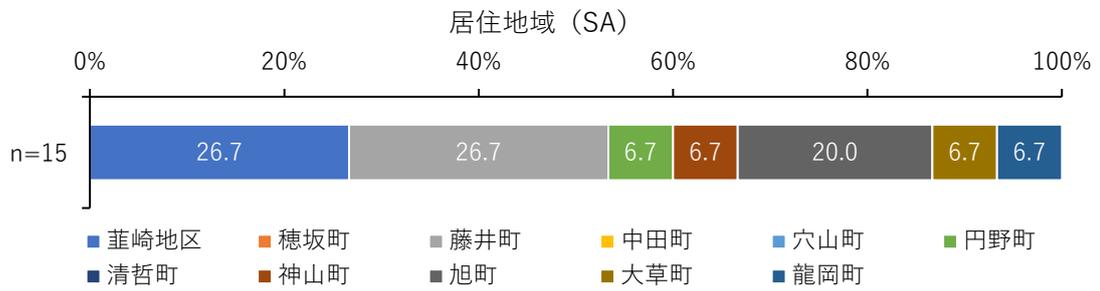
	n	%
男性	8	53.3
女性	7	46.7

#### 問2 年齢 (SA)



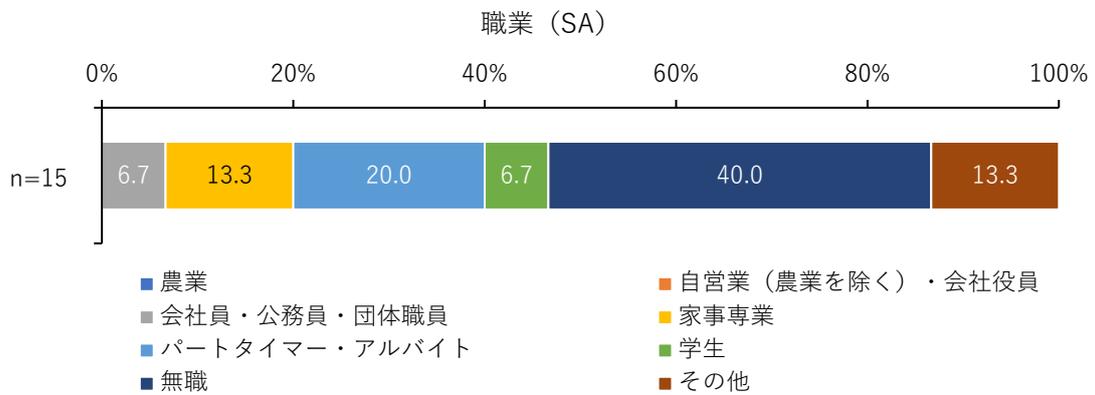
	n	%
10歳代	1	6.7
20歳代	3	20.0
30歳代	0	0
40歳代	2	13.3
50歳代	1	6.7
60歳代	1	6.7
70歳代	5	33.3
80歳代以上	2	13.3

問3 居住地域 (SA)



	n	%
葦崎地区	4	26.7
穂坂町	0	0
藤井町	4	26.7
中田町	0	0
穴山町	0	0
円野町	1	6.7
清哲町	0	0
神山町	1	6.7
旭町	3	20.0
大草町	1	6.7
龍岡町	1	6.7

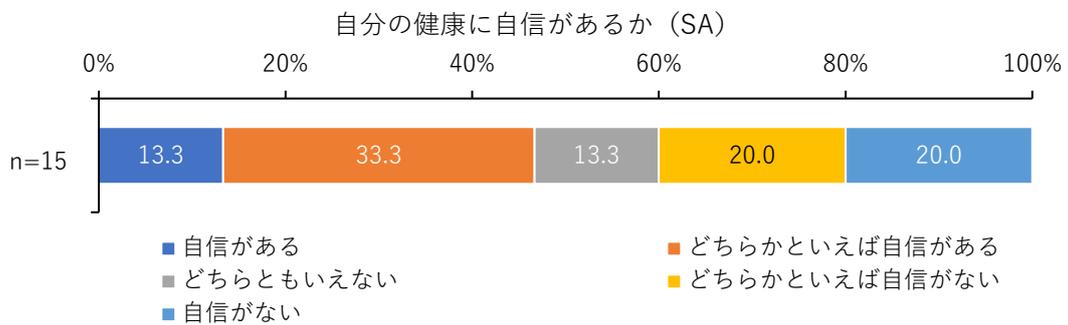
問4 職業 (SA)



	n	%
農業	0	0
自営業 (農業を除く)・会社役員	0	0
会社員・公務員・団体職員	1	6.7
家事専業	2	13.3
パートタイマー・アルバイト	3	20.0
学生	1	6.7
無職	6	40.0
その他	2	13.3

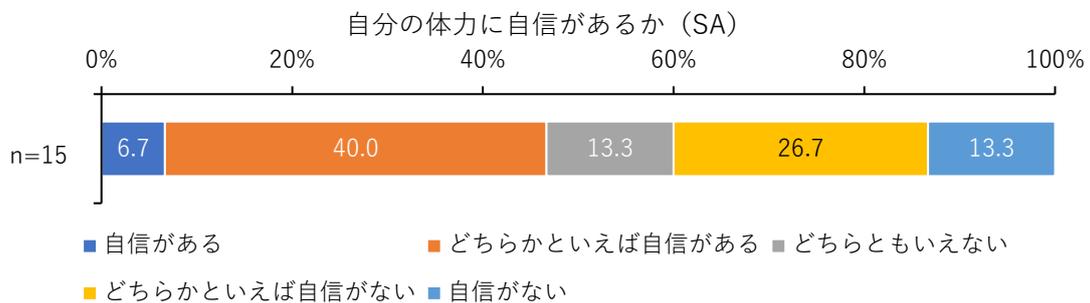
その他	n
家事	1
B型支援就労作業所	1
	2

問5 自分の健康への自信 (SA)



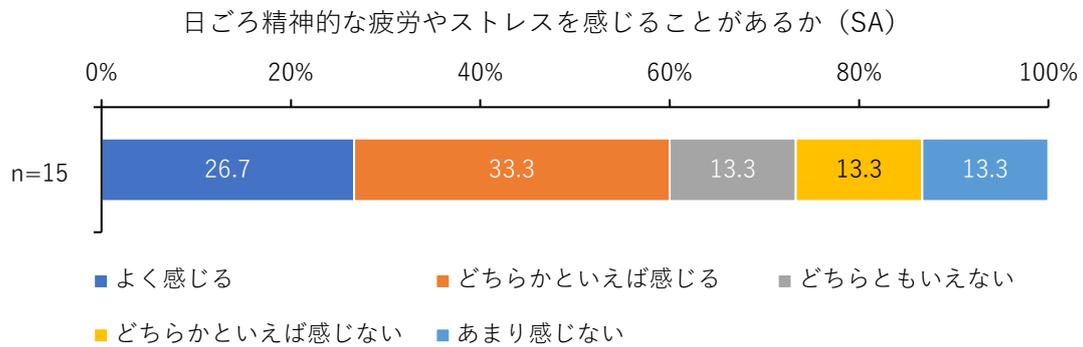
	n	%
自信がある	2	13.3
どちらかといえば自信がある	5	33.3
どちらともいえない	2	13.3
どちらかといえば自信がない	3	20.0
自信がない	3	20.0

問6 自分の体力への自信 (SA)



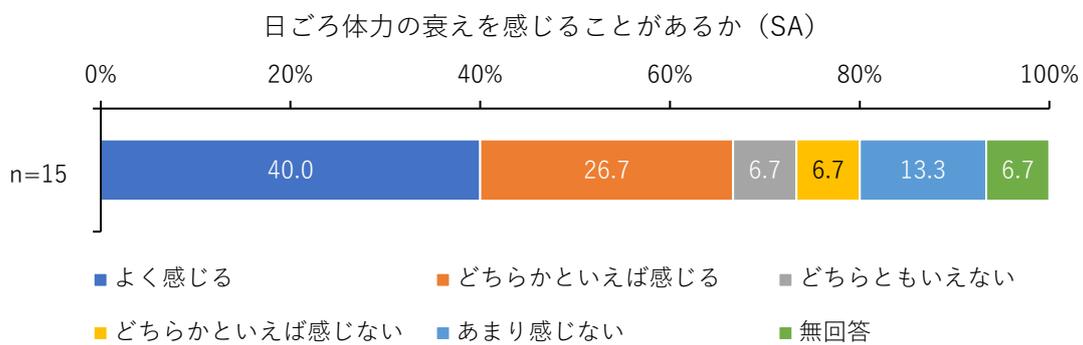
	n	%
自信がある	1	6.7
どちらかといえば自信がある	6	40.0
どちらともいえない	2	13.3
どちらかといえば自信がない	4	26.7
自信がない	2	13.3

問7 日ごろの精神的な疲労やストレス (SA)



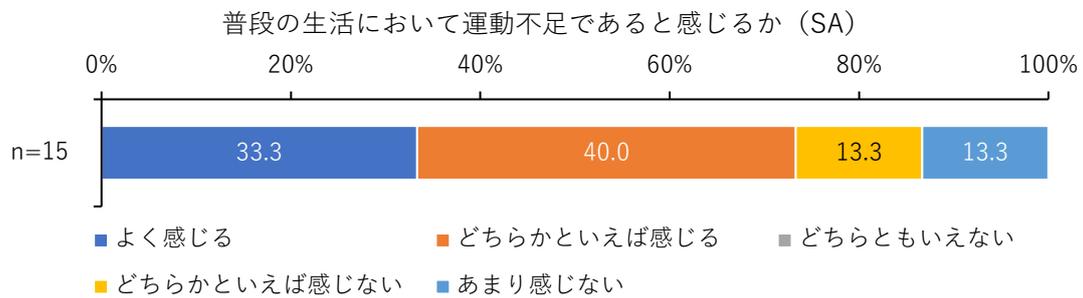
	n	%
よく感じる	4	26.7
どちらかといえば感じる	5	33.3
どちらともいえない	2	13.3
どちらかといえば感じない	2	13.3
あまり感じない	2	13.3

問8 日ごろの体力の衰え (SA)



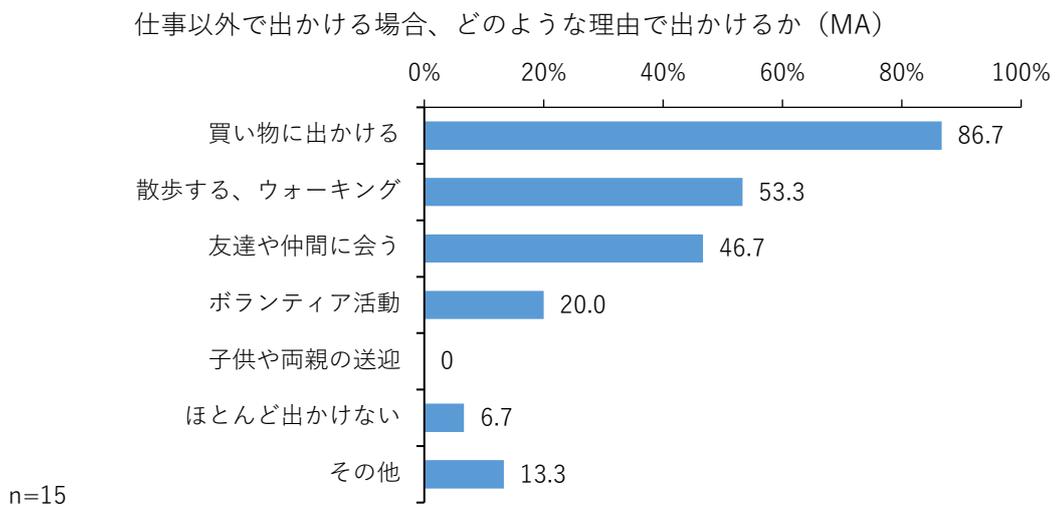
	n	%
よく感じる	6	40.0
どちらかといえば感じる	4	26.7
どちらともいえない	1	6.7
どちらかといえば感じない	1	6.7
あまり感じない	2	13.3
無回答	1	6.7

問9 普段の生活における運動不足 (SA)



	n	%
よく感じる	5	33.3
どちらかといえば感じる	6	40.0
どちらともいえない	0	0
どちらかといえば感じない	2	13.3
あまり感じない	2	13.3

問10 仕事以外で出かける理由 (MA)



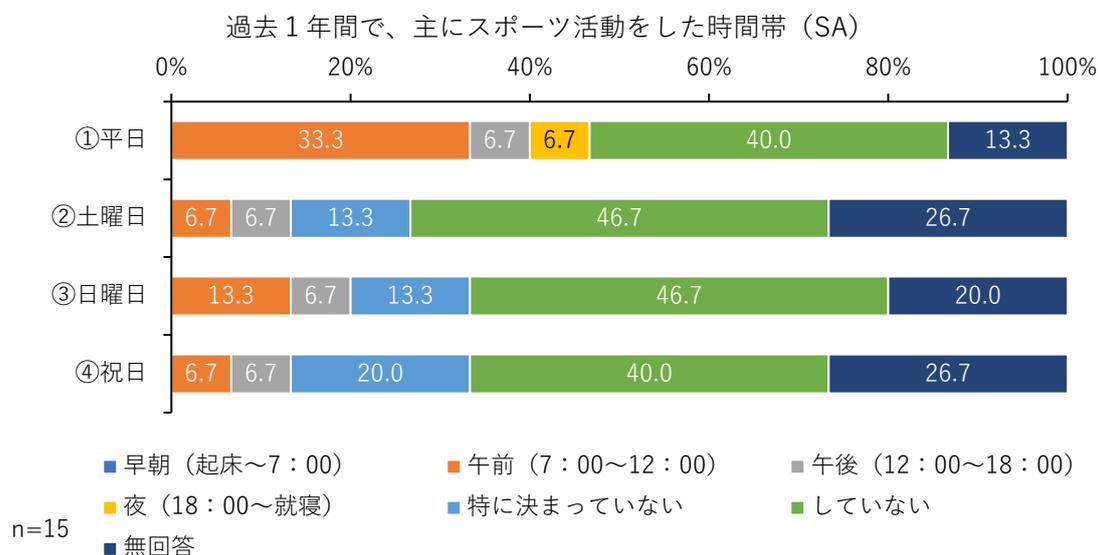
	n	%
買い物に出かける	13	86.7
散歩する、ウォーキング	8	53.3
友達や仲間に出かける	7	46.7
ボランティア活動	3	20.0
子供や両親の送迎	0	0
ほとんど出かける	1	6.7
その他	2	13.3

その他	n
グランドゴルフの練習	1
ドライブ、キャンプ	1
	2

## 2. スポーツとのかかわり方について

### 問11 過去1年間で主にスポーツ活動をした時間帯（SA）

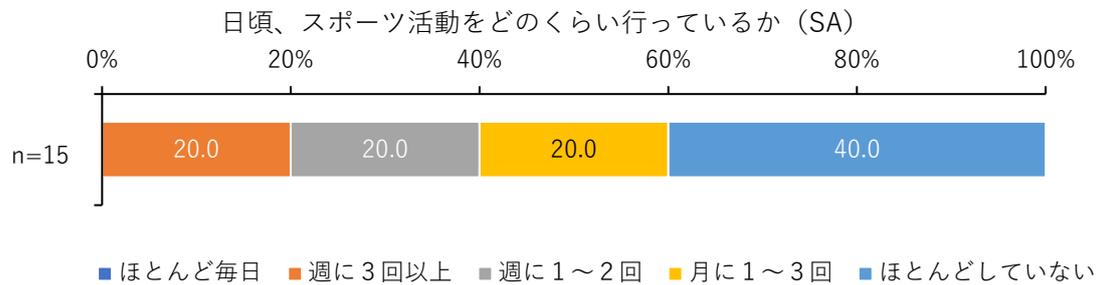
※①～④各項目すべて



n	①平日	②土曜日	③日曜日	④祝日
早朝 (起床～7:00)	0	0	0	0
午前 (7:00～12:00)	5	1	2	1
午後 (12:00～18:00)	1	1	1	1
夜 (18:00～就寝)	1	0	0	0
特に決まっていない	0	2	2	3
していない	6	7	7	6
無回答	2	4	3	4

%	①平日	②土曜日	③日曜日	④祝日
早朝 (起床～7:00)	0	0	0	0
午前 (7:00～12:00)	33.3	6.7	13.3	6.7
午後 (12:00～18:00)	6.7	6.7	6.7	6.7
夜 (18:00～就寝)	6.7	0	0	0
特に決まっていない	0	13.3	13.3	20.0
していない	40.0	46.7	46.7	40.0
無回答	13.3	26.7	20.0	26.7

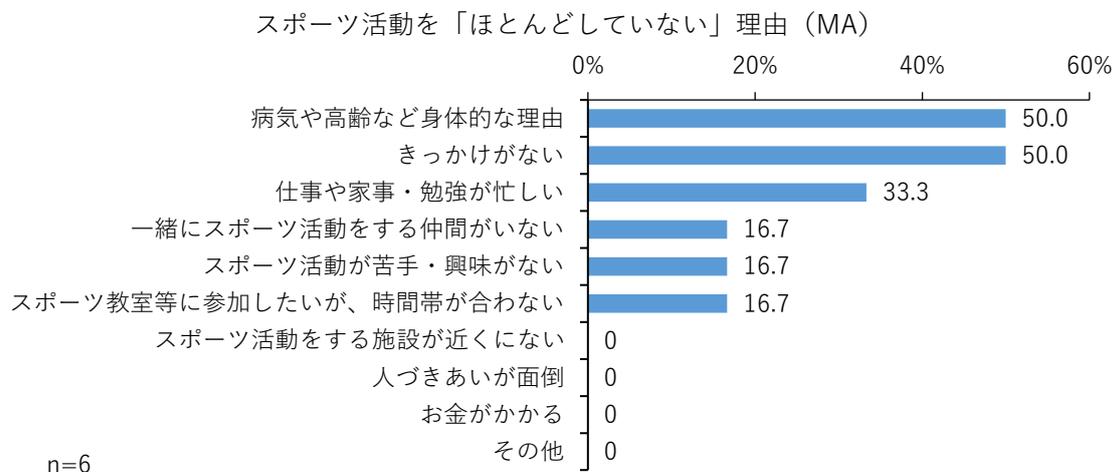
## 問 1 2 日頃のスポーツ活動の頻度 (SA)



	n	%
ほとんど毎日	0	0
週に3回以上	3	20.0
週に1~2回	3	20.0
月に1~3回	3	20.0
ほとんどしていない	6	40.0

## 問 1 3 スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA)

※問 1 2 で「5. ほとんどしていない」と回答した方のみ

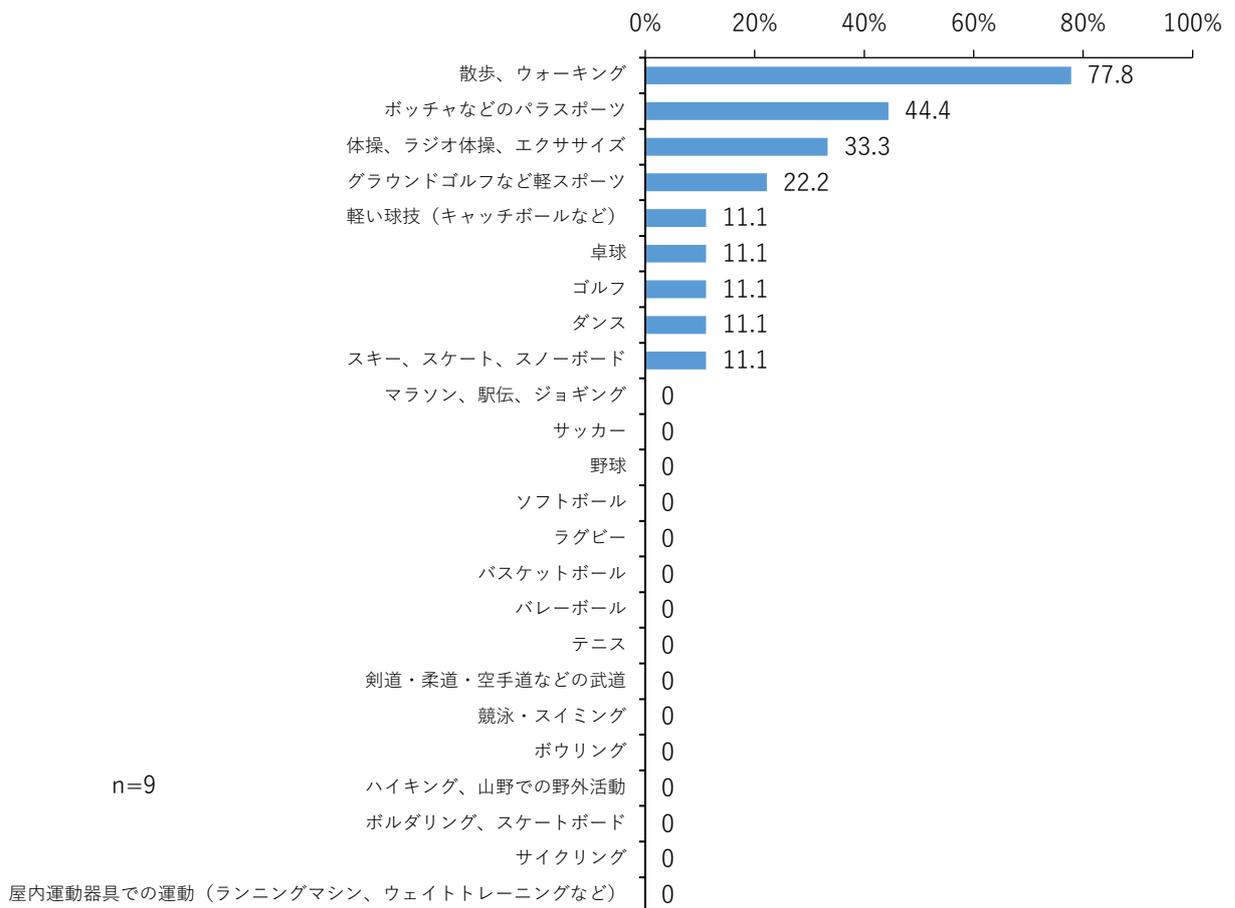


	n	%
病気や高齢など身体的な理由	3	50.0
きっかけがない	3	50.0
仕事や家事・勉強が忙しい	2	33.3
一緒にスポーツ活動をする仲間がない	1	16.7
スポーツ活動が苦手・興味がない	1	16.7
スポーツ教室等に参加したいが、時間帯が合わない	1	16.7
スポーツ活動をする施設が近くにない	0	0.0
人づきあいが面倒	0	0.0
お金がかかる	0	0.0
その他	0	0.0

## 問14 具体的にしているスポーツ活動 (MA)

※問12で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1～2回」「4. 月に1～3回」と回答した方のみ

### 具体的にどのようなスポーツ活動を行っているか (MA)

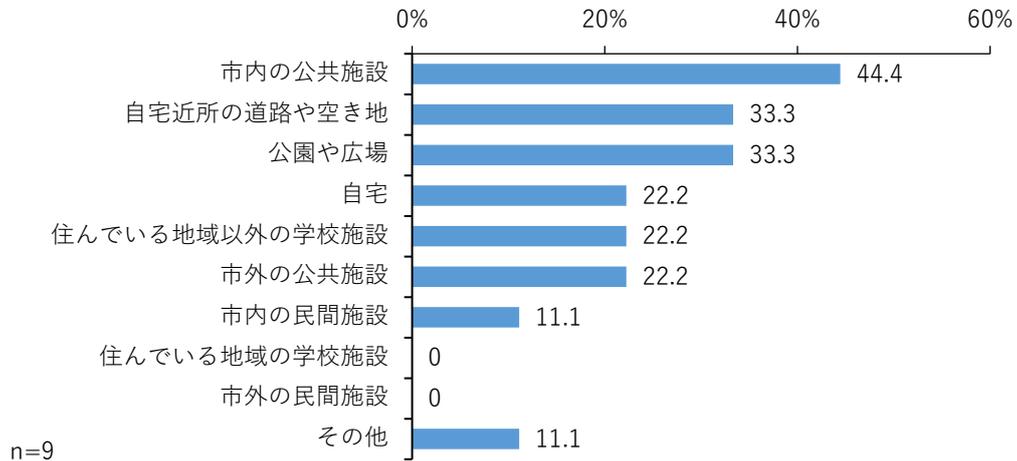


	n	%
散歩、ウォーキング	7	77.8
ポッチャなどのパラスポーツ	4	44.4
体操、ラジオ体操、エクササイズ	3	33.3
グラウンドゴルフなど軽スポーツ	2	22.2
軽い球技（キャッチボールなど）	1	11.1
卓球	1	11.1
ゴルフ	1	11.1
ダンス	1	11.1
スキー、スケート、スノーボード	1	11.1
マラソン、駅伝、ジョギング	0	0
サッカー	0	0
野球	0	0
ソフトボール	0	0
ラグビー	0	0
バスケットボール	0	0
バレーボール	0	0
テニス	0	0
剣道・柔道・空手道などの武道	0	0
競泳・スイミング	0	0
ボウリング	0	0
ハイキング、山野での野外活動	0	0
ボルダリング、スケートボード	0	0
サイクリング	0	0
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	0	0

問15 スポーツ活動を行っている場所 (MA)

※問12で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1～2回」「4. 月に1～3回」と回答した方のみ

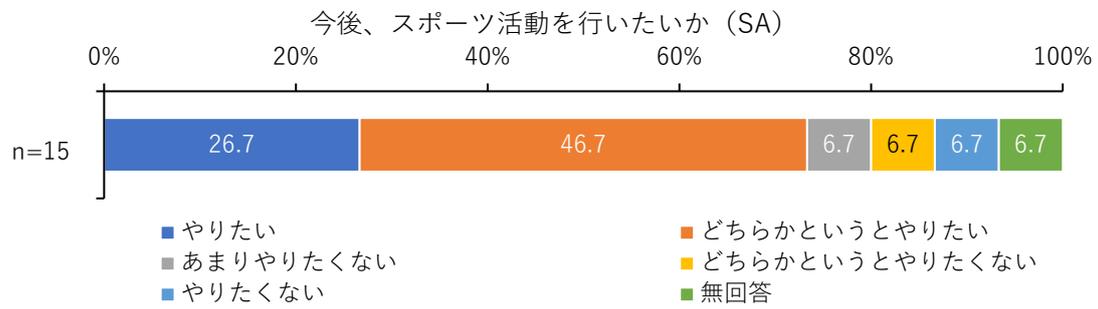
どのような場所でスポーツ活動を行っているか (MA)



	n	%
市内の公共施設	4	44.4
自宅近所の道路や空き地	3	33.3
公園や広場	3	33.3
自宅	2	22.2
住んでいる地域以外の学校施設	2	22.2
市外の公共施設	2	22.2
市内の民間施設	1	11.1
住んでいる地域の学校施設	0	0
市外の民間施設	0	0
その他	1	11.1

その他	n
祖母の家の近所	1
	1

問16 今後のスポーツ活動の希望 (SA)

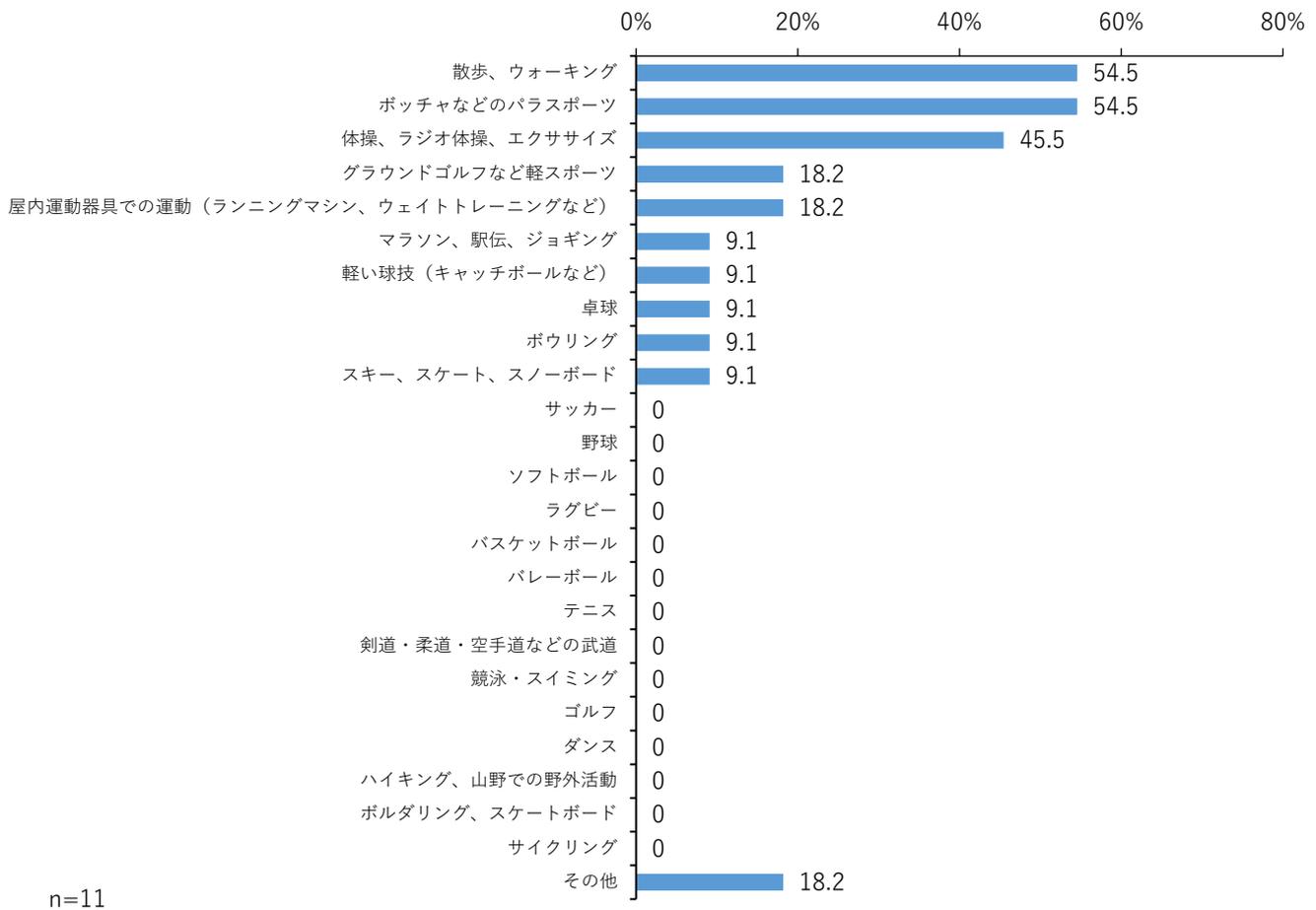


	n	%
やりたい	4	26.7
どちらかというenyりたい	7	46.7
あまりやりたくない	1	6.7
どちらかというenyたくない	1	6.7
やりたくない	1	6.7
無回答	1	6.7

## 問17 具体的にやりたいスポーツ活動 (MA)

※問16で「1. やりたい」もしくは「2. どちらかというやりたい」と回答した方のみ

具体的にどのようなスポーツ活動を行いたい (MA)

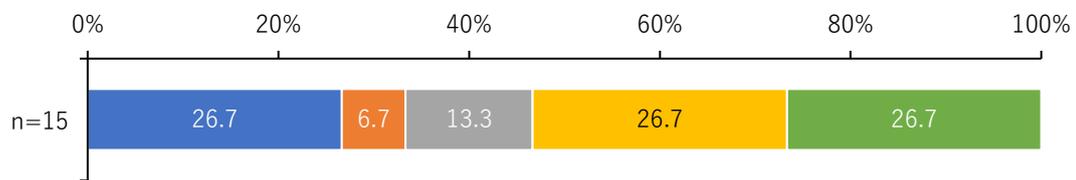


	n	%
散歩、ウォーキング	6	54.5
ポッチャなどのパラスポーツ	6	54.5
体操、ラジオ体操、エクササイズ	5	45.5
グラウンドゴルフなど軽スポーツ	2	18.2
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	2	18.2
マラソン、駅伝、ジョギング	1	9.1
軽い球技（キャッチボールなど）	1	9.1
卓球	1	9.1
ボウリング	1	9.1
スキー、スケート、スノーボード	1	9.1
サッカー	0	0
野球	0	0
ソフトボール	0	0
ラグビー	0	0
バスケットボール	0	0
バレーボール	0	0
テニス	0	0
剣道・柔道・空手道などの武道	0	0
競泳・スイミング	0	0
ゴルフ	0	0
ダンス	0	0
ハイキング、山野での野外活動	0	0
ボルダリング、スケートボード	0	0
サイクリング	0	0
その他	2	18.2

その他	n
身体が硬い人にもやさしいヨガ	1
弓道	1
計	2

問 1 8 地域でスポーツ活動を実施する場合の改善点など (SA)

地域でのスポーツ活動を実施する場合、特にどのような点を改善すると参加しやすくなると思うか (SA)

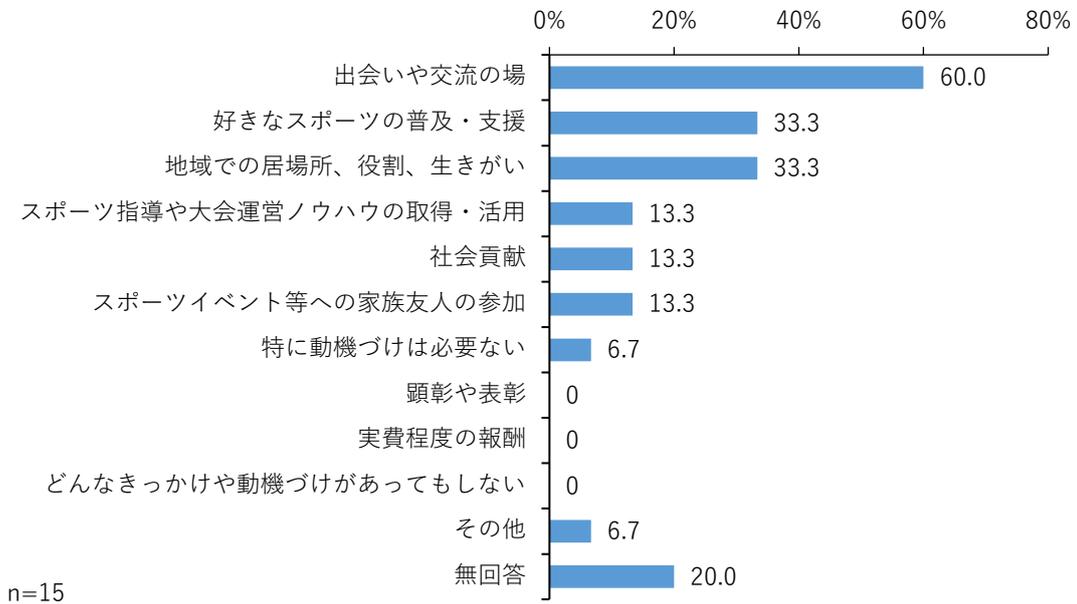


- 集会所や公民館など、身近な場所にスポーツ指導者が出向いて活動する
- イベントやお祭りの場でスポーツ活動を行う機会を増やす
- 広告、口コミ、インターネット、回覧板など広報活動の改善
- 身近にある本格的なグラウンドなどの施設が気軽に使えるようになる
- その他
- 無回答

	n	%
集会所や公民館など、身近な場所にスポーツ指導者が出向いて活動する	4	26.7
イベントやお祭りの場でスポーツ活動を行う機会を増やす	1	6.7
広告、口コミ、インターネット、回覧板など広報活動の改善	2	13.3
身近にある本格的なグラウンドなどの施設が気軽に使えるようになる	4	26.7
その他	0	0
無回答	4	26.7

問19 地域のスポーツ活動への参加及び継続に対するきっかけや動機づけ (MA)

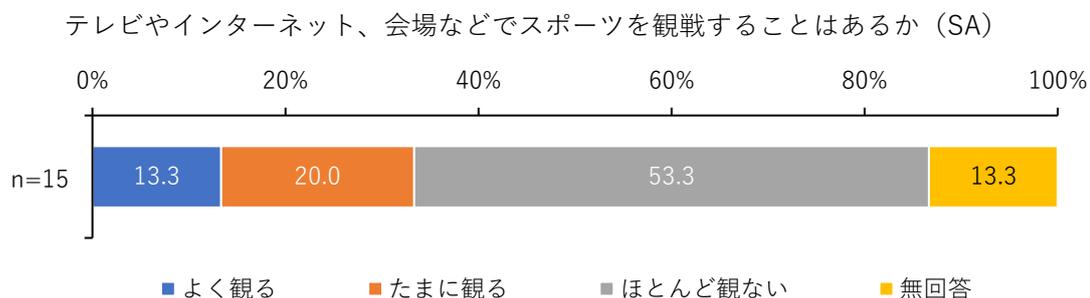
どのようなきっかけや動機づけがあれば地域のスポーツ活動に参加したり、続けたりすると思うか (MA)



	n	%
出会いや交流の場	9	60.0
好きなスポーツの普及・支援	5	33.3
地域での居場所、役割、生きがい	5	33.3
スポーツ指導や大会運営ノウハウの取得・活用	2	13.3
社会貢献	2	13.3
スポーツイベント等への家族友人の参加	2	13.3
特に動機づけは必要ない	1	6.7
顕彰や表彰	0	0
実費程度の報酬	0	0
どんなきっかけや動機づけがあってもしない	0	0
その他	1	6.7
無回答	3	20.0

その他	n
障がいの特性を理解した上での支援	1
計	1

## 問20 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦 (SA)



	n	%
よく観る	2	13.3
たまに観る	3	20.0
ほとんど観ない	8	53.3
無回答	2	13.3

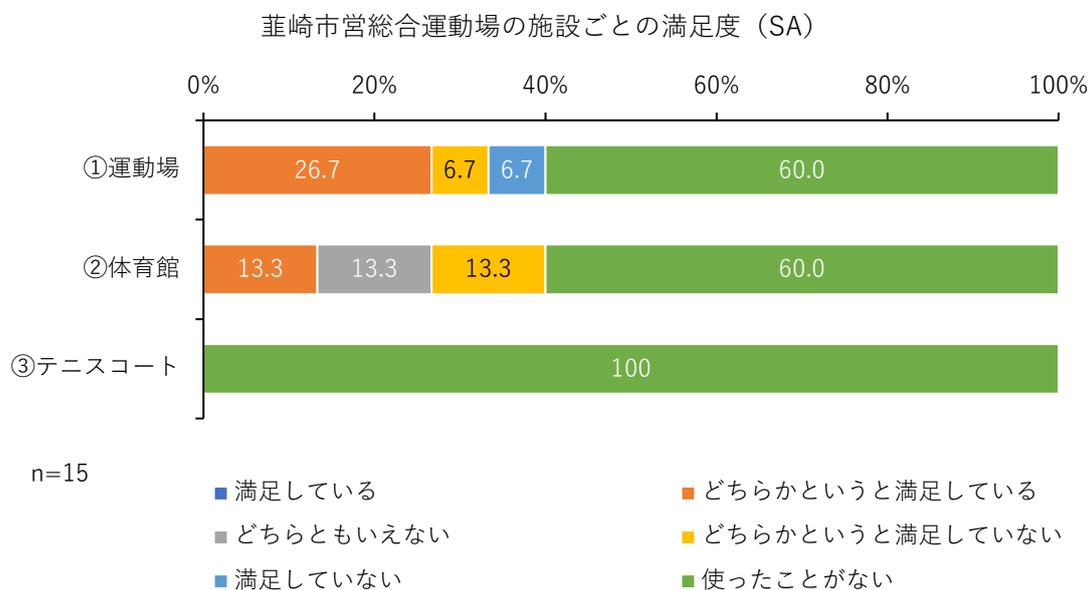
## 問21 観戦する主な競技や試合 (FA)

※問20で「1. よく観る」もしくは「2. たまに観る」と回答した方のみ

	n
サッカーJリーグ、相撲、ゴルフ	1
パリオリンピックを全部見るのが楽しみ (バレーボール、バスケットボール、柔道、水泳) 日本選手ガンバレ、パラリンピックも楽しみ	1
プロ野球、高校野球	1
大相撲、野球、オリンピック	1
野球、駅伝	1
計	5

### 3. 韮崎市の体育施設について

#### 問2 2 韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度 (SA)



n	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	0	0	0
どちらかという満足している	4	2	0
どちらともいえない	0	2	0
どちらかという満足していない	1	2	0
満足していない	1	0	0
使ったことがない	9	9	15

%	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	0	0	0
どちらかという満足している	26.7	13.3	0
どちらともいえない	0	13.3	0
どちらかという満足していない	6.7	13.3	0
満足していない	6.7	0	0
使ったことがない	60.0	60.0	100

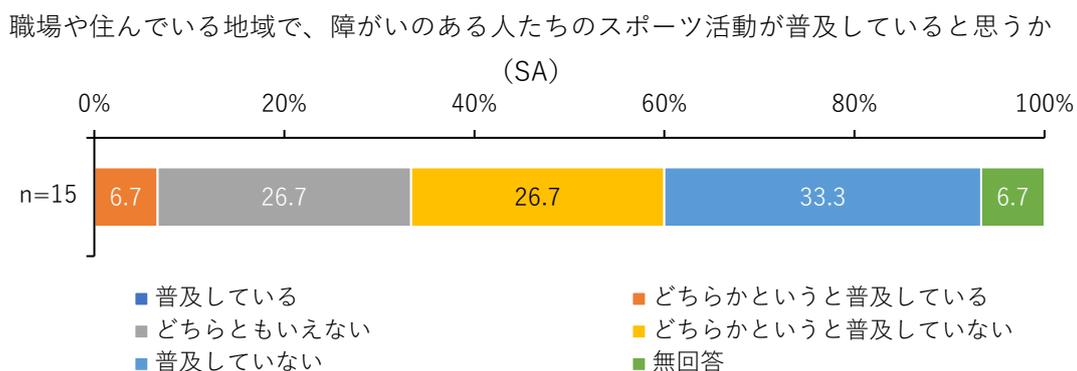
問 2 3 新たな葦崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

自由記述について、以下のような意見があった。

- 市民すべての人が分け隔てなく、気軽に利用できるようにしてほしい。(男性/70 歳代)
- 更衣室は、ハンディのある方にも配慮して、個室やわかりやすい荷物置き場の確保をお願いしたいです。できればシャワールームもほしいです。(男性/20 歳代)
- 障害者(家族)に付き添う時、異性になると大人になってから同じ更衣室が使えなくなるので、大人の場合でも一緒に使える更衣室がある、または、配慮があることを希望します。トレーニングルームは異性でも一緒に使えるようにしてほしい。(男性/20 歳代)
- 旧プールに新しく駐車場を設けてほしい。(女性/70 歳代)
- 新葦崎市営体育館は「交通の便が悪い」。私は 70 代ですが、運転免許がありません。体育館を利用する為には「市営体育館行きの市民バス」を是非お願いします。高齢者がいつまでも元気で楽しく生活するために必要なことは、体を動かすことです。「スポーツ」が一番重要です。どうかよろしくお願いします。(女性/70 歳代)
- スポーツドリンク等の自動販売機の設置。(女性/40 歳代)
- 予約のしやすさ(オンライン対応など)、駐車場の整備など行きやすさ、借用できる物品の充実。(男性/40 歳代)

4. 障がい者スポーツに関することについて

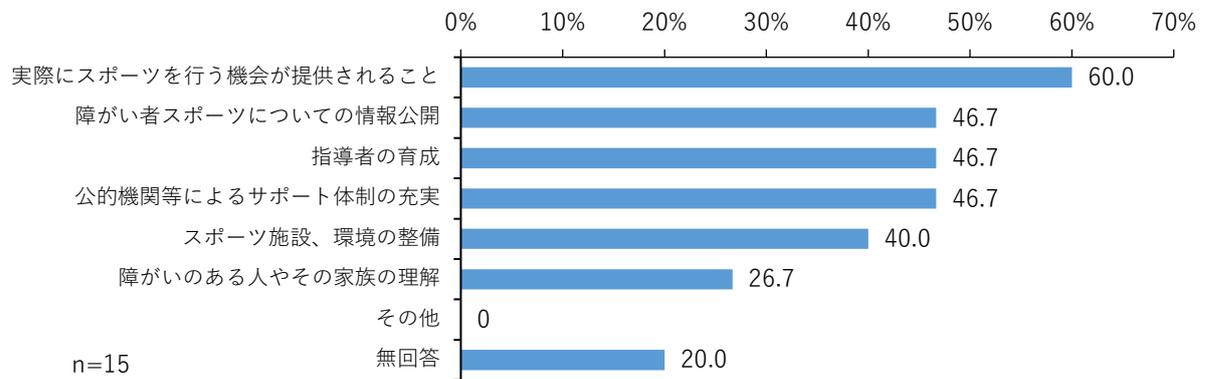
問 2 4 職場や住んでいる地域における障がいのある人たちのスポーツ活動の普及度合 (SA)



	n	%
普及している	0	0
どちらかというと普及している	1	6.7
どちらともいえない	4	26.7
どちらかというと普及していない	4	26.7
普及していない	5	33.3
無回答	1	6.7

問 2 5 職場や住んでいる地域における障がいのある人たちのスポーツ活動普及のために必要なこと (MA)

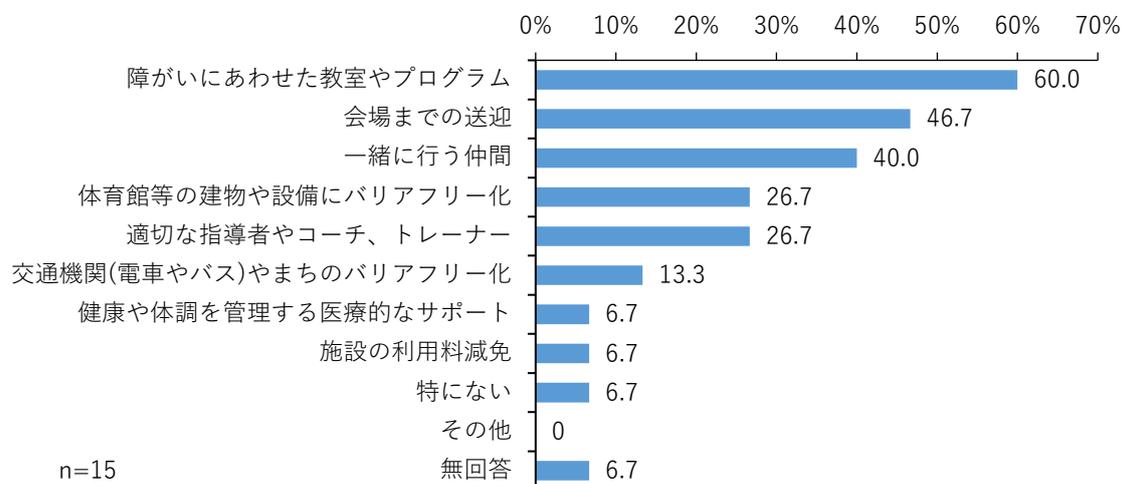
職場や住んでいる地域で障がいのある人たちのスポーツ活動が普及していくために必要なことは何だと思うか (MA)



	n	%
実際にスポーツを行う機会が提供されること	9	60.0
障がい者スポーツについての情報公開	7	46.7
指導者の育成	7	46.7
公的機関等によるサポート体制の充実	7	46.7
スポーツ施設、環境の整備	6	40.0
障がいのある人やその家族の理解	4	26.7
その他	0	0
無回答	3	20.0

## 問26 スポーツ・運動を実施するために必要だと思うもの (MA)

スポーツ・運動を実施するために必要だと思うもの (MA)

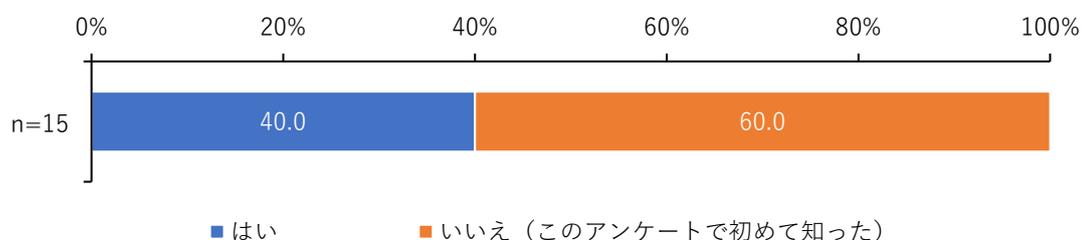


	n	%
障がいにあわせた教室やプログラム	9	60.0
会場までの送迎	7	46.7
一緒に行く仲間	6	40.0
体育館等の建物や設備にバリアフリー化	4	26.7
適切な指導者やコーチ、トレーナー	4	26.7
交通機関(電車やバス)やまちのバリアフリー化	2	13.3
健康や体調を管理する医療的なサポート	1	6.7
施設の利用料減免	1	6.7
特にない	1	6.7
その他	0	0
無回答	1	6.7

## 5. 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)について

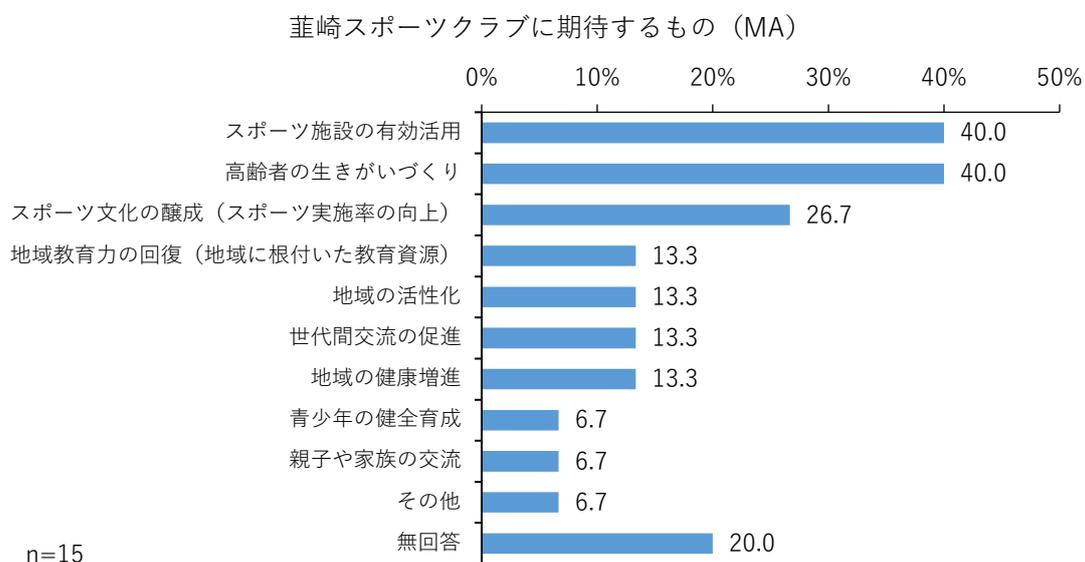
### 問27 韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)の認知度 (SA)

韮崎スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)を知っているか (SA)



	n	%
はい	6	40.0
いいえ (このアンケートで初めて知った)	9	60.0

問 2 8 韮崎スポーツクラブに期待するもの (MA)

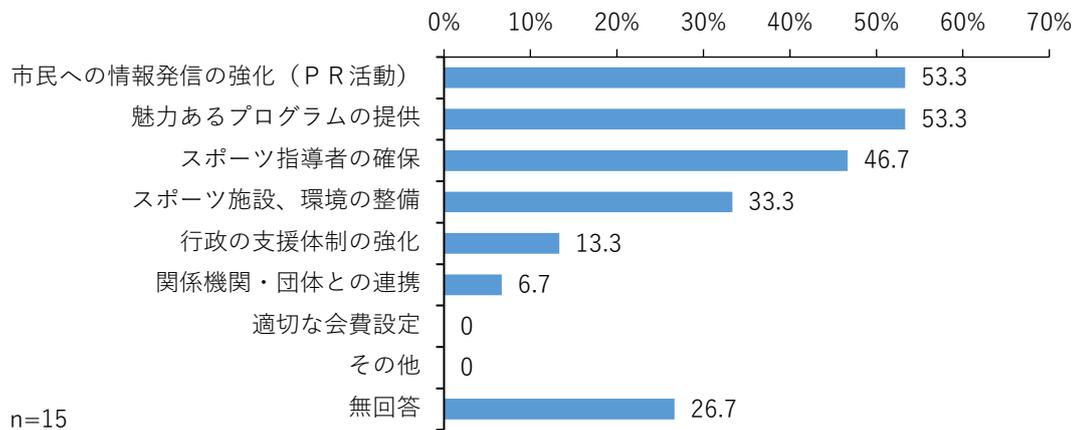


	n	%
スポーツ施設の有効活用	6	40.0
高齢者の生きがいづくり	6	40.0
スポーツ文化の醸成 (スポーツ実施率の向上)	4	26.7
地域教育力の回復 (地域に根付いた教育資源)	2	13.3
地域の活性化	2	13.3
世代間交流の促進	2	13.3
地域の健康増進	2	13.3
青少年の健全育成	1	6.7
親子や家族の交流	1	6.7
その他	1	6.7
無回答	3	20.0

その他	n
障がい者も入れて、誰もが気軽に参加できるものとなるのでは？	1
計	1

問 2 9 これから韮崎スポーツクラブが市民に親しみやすく活発に運営していくために必要なもの

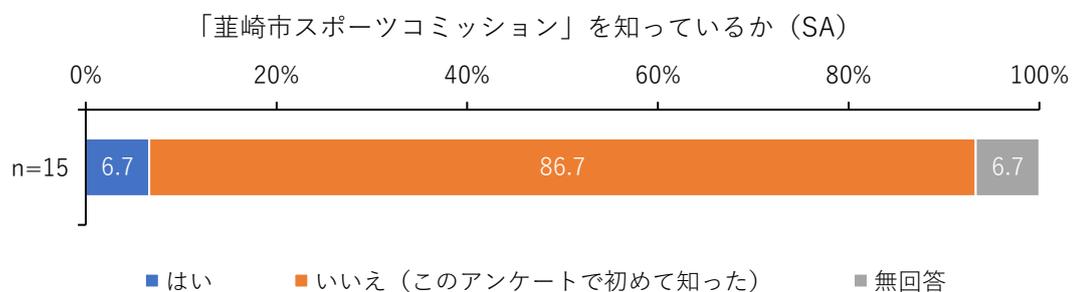
今後、韮崎スポーツクラブが市民に親しみやすく、活発に運営していくために必要なもの (MA)



	n	%
市民への情報発信の強化 (PR活動)	8	53.3
魅力あるプログラムの提供	8	53.3
スポーツ指導者の確保	7	46.7
スポーツ施設、環境の整備	5	33.3
行政の支援体制の強化	2	13.3
関係機関・団体との連携	1	6.7
適切な会費設定	0	0
その他	0	0
無回答	4	26.7

6. 「韮崎市スポーツコミッション」について

問 3 0 「韮崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)

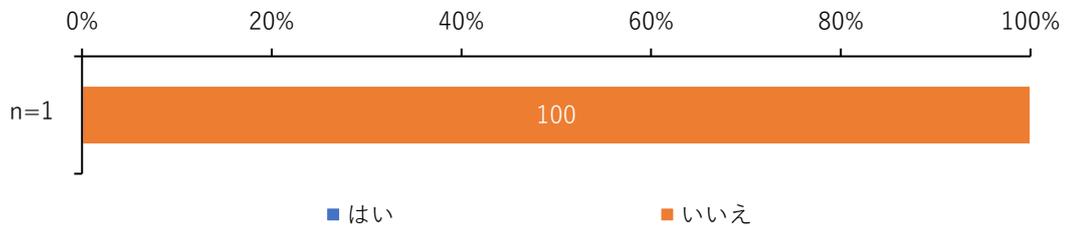


	n	%
はい	1	6.7
いいえ (このアンケートで初めて知った)	13	86.7
無回答	1	6.7

問3 1 「韮崎市スポーツコミッション」の主催するイベントに参加したことはあるか(SA)

※問3 0で「1. はい」と回答した方のみ

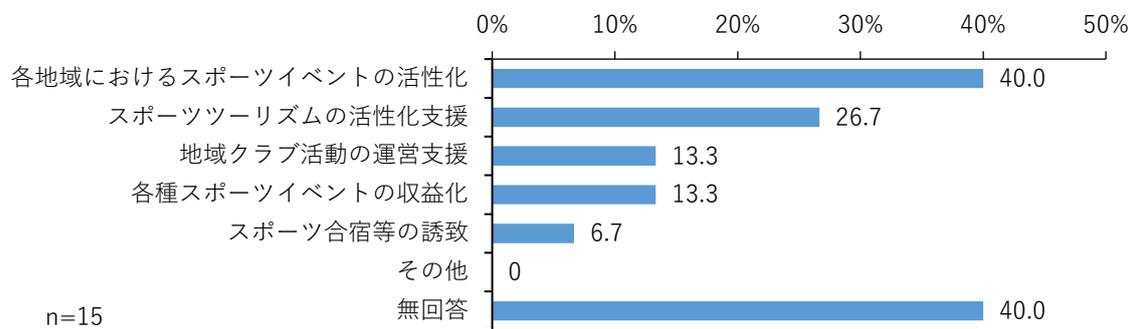
「韮崎市スポーツコミッション」の主催するイベントに参加したことはあるか (SA)



	n	%
はい	0	0
いいえ	1	100.0

問3 2 今後「韮崎市スポーツコミッション」が特に取り組んでいくべきだと思うもの(MA)

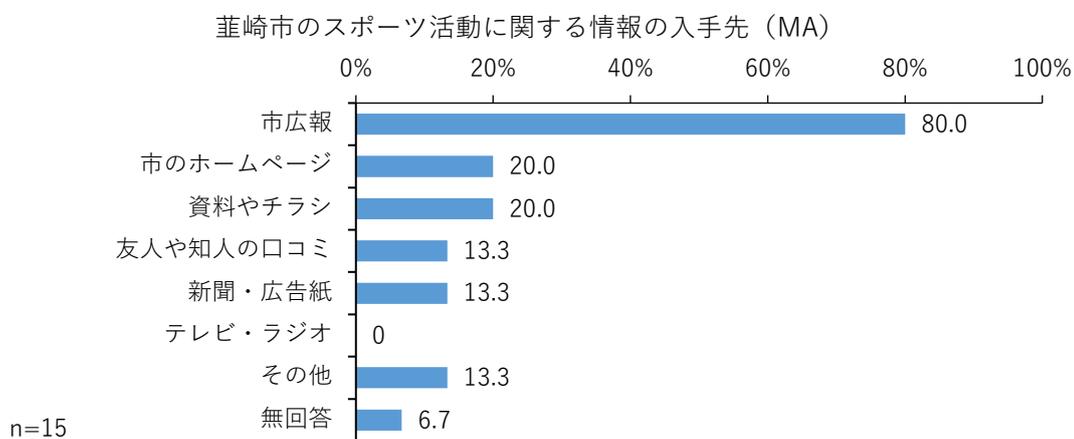
「韮崎市スポーツコミッション」の取り組みについて、今後特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)



	n	%
各地域におけるスポーツイベントの活性化	6	40.0
スポーツツーリズムの活性化支援	4	26.7
地域クラブ活動の運営支援	2	13.3
各種スポーツイベントの収益化	2	13.3
スポーツ合宿等の誘致	1	6.7
その他	0	0
無回答	6	40.0

## 7. 韮崎市でのスポーツ活動について

### 問33 韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA)

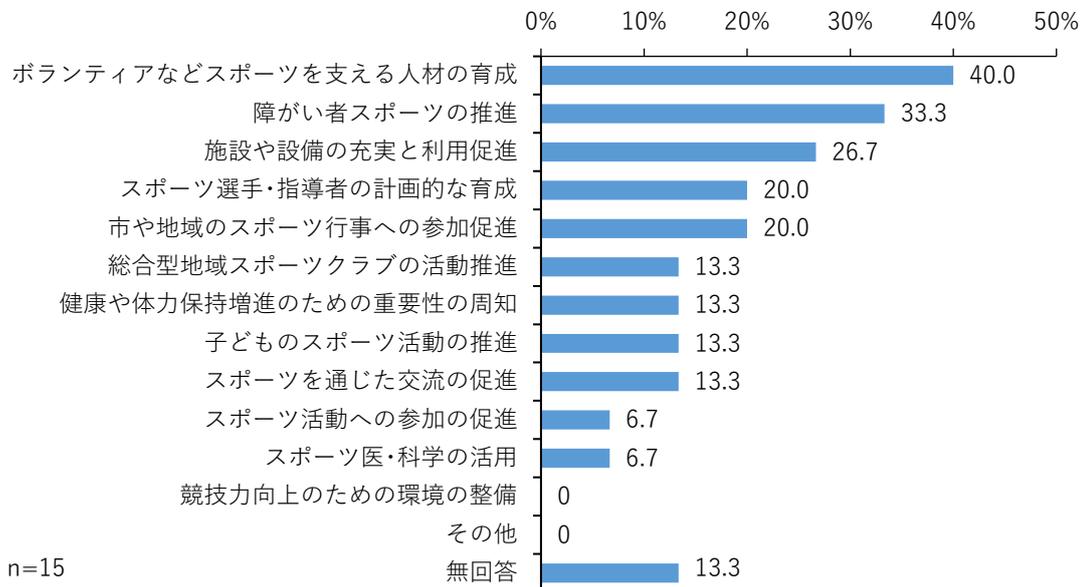


	n	%
市広報	12	80.0
市のホームページ	3	20.0
資料やチラシ	3	20.0
友人や知人の口コミ	2	13.3
新聞・広告紙	2	13.3
テレビ・ラジオ	0	0
その他	2	13.3
無回答	1	6.7

その他	n
韮崎市の LINE	1
SNS	1
計	2

問34 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策（MA）

韮崎市のスポーツ活動を推進するために、特に重要だと思う施策（MA）



	n	%
ボランティアなどスポーツを支える人材の育成	6	40.0
障がい者スポーツの推進	5	33.3
施設や設備の充実と利用促進	4	26.7
スポーツ選手・指導者の計画的な育成	3	20.0
市や地域のスポーツ行事への参加促進	3	20.0
総合型地域スポーツクラブの活動推進	2	13.3
健康や体力保持増進のための重要性の周知	2	13.3
子どものスポーツ活動の推進	2	13.3
スポーツを通じた交流の促進	2	13.3
スポーツ活動への参加の促進	1	6.7
スポーツ医・科学の活用	1	6.7
競技力向上のための環境の整備	0	0
その他	0	0
無回答	2	13.3

### 問35 韮崎市のスポーツ推進の取組全般（FA）

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 今後も、スポーツが気軽に参加できる身近なものとして、“楽しめるもの”であってほしいと思います。障がいがあってもなくても、きっかけさえあればその人の生活さえも変わるものになると思います。どうか「チャレンジしたい」と思えるような韮崎市スポーツコミッションを目指してほしいです。現在、2ヶ月に1回グループホーム親の会のマラソン練習があり、ボランティアを募集中です！！（男性/20歳代）
- 障害者は学校を卒業すると家族のサポート以外にスポーツ活動に参加する支援がなかなかないのが現実です。住んでいる地域で気軽にスポーツができる機会や、地域の人たちの理解と支援が受けられる流れを作ってください。そのためにも、常に障害者の参加を意識して、既に実施されているものも含めて、様々な運動の機会を企画して欲しいと思います。（男性/20歳代）
- 市のスポーツ活動に参加したいと考えていますが、会場のアクセスが悪い。もっと近くで歩いて行ける場所だったらいいと思います。（近くの公民館など）誰でも気軽に参加できるスポーツ教室をもっとお願いしたいと思います。※ニコリは利便性が高い為、今後はいろんな部活で利用していただくと参加しやすいと考えます。（女性/70歳代）

## V 【指導者】調査結果

### V-1 結果の分析

(以下【指導者】及び【競技団体】の調査結果において特徴的なものを取り上げる)

#### ○ 指導者が抱える課題と競技団体が抱える課題の相違点

指導者が抱えている課題については、「スタッフや人材の確保」が9割弱で最も高く、次いで「競技人口の確保」が6割弱、「練習時間の確保」と「練習場所の確保」がともに4割強という結果となった(【指導者】問11)。

一方、競技団体が抱えている課題については、「競技人口が減少している」が9割弱でも最も高く、次いで「指導者の数が不足している」と「団体運営の人材が不足している」がともに4割弱という結果となった(【競技団体】問4)。

これらの結果から、競技団体では競技人口の減少や指導者、団体運営の人材の不足が、指導者ではスタッフや競技人口の確保に加え、練習時間・場所の確保も課題として挙げられており、子どもから大人まで競技人口の減少と運営する人材の不足(確保)は共通の課題となっていることが分かった。

#### ○ 子どものスポーツ活動推進への期待

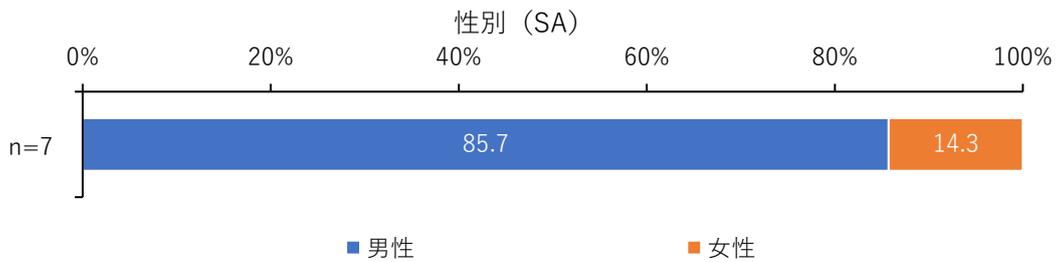
蕪崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策については、指導者で「子どものスポーツ活動の推進」が9割弱で最も高く、競技団体でも4割強と2番目に高い結果となった(【指導者】問15、【競技団体】問11)。

いずれも一般と比較して高い割合となっており、日常の活動で子どもに接する機会が多いことも要因として考えられるが、蕪崎市の施策に対し、子どものスポーツ活動推進への期待が高いことが分かった。

## V-2 調査の結果

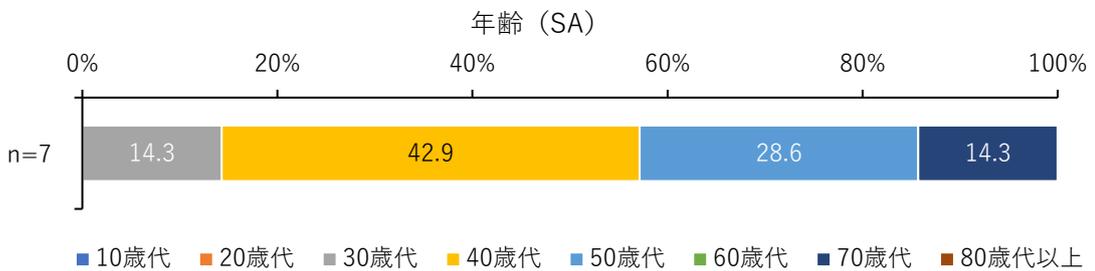
### 1. ご自身のことについて

#### 問1 性別 (SA)



	n	%
男性	6	85.7
女性	1	14.3

#### 問2 年齢 (SA)



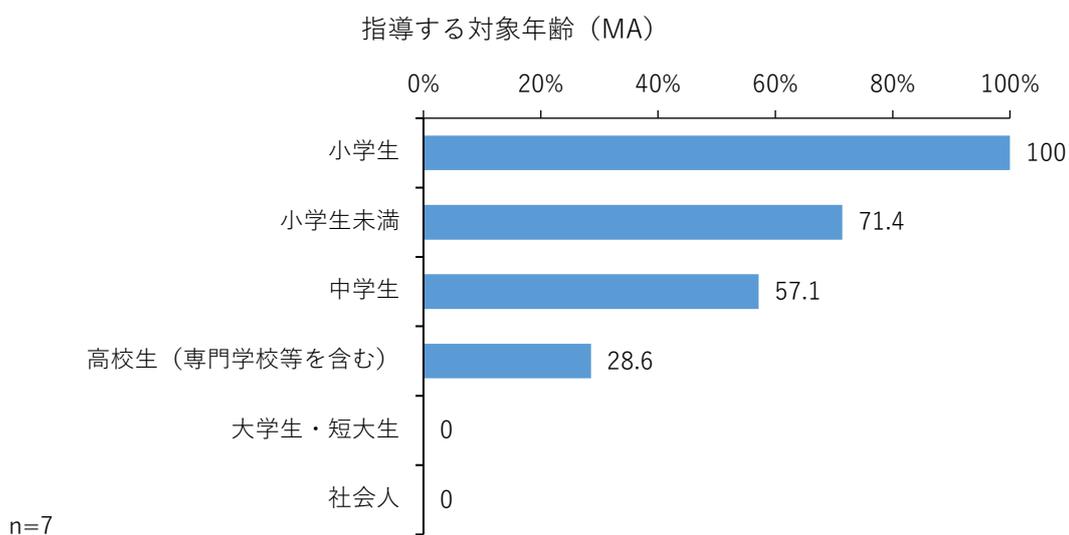
	n	%
10歳代	0	0
20歳代	0	0
30歳代	1	14.3
40歳代	3	42.9
50歳代	2	28.6
60歳代	0	0
70歳代	1	14.3
80歳代以上	0	0

### 問3 指導種目 (FA)

- サッカー (男性/30 歳代)
- 剣道 (男性/70 歳代)
- バスケットボール (男性/40 歳代)
- 柔道 (男性/50 歳代)
- 水泳 (女性/50 歳代)
- サッカー (男性/40 歳代)
- 野球 (男性/40 歳代)

## 2. 指導するにあたり抱える課題等について

### 問4 指導する対象年齢 (MA)

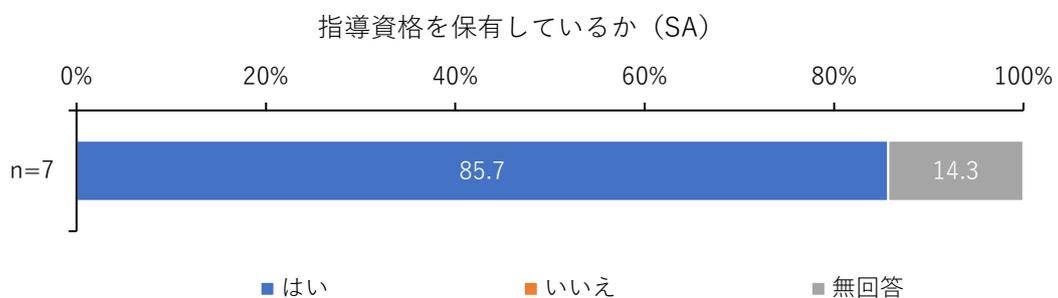


	n	%
小学生	7	100
小学生未満	5	71.4
中学生	4	57.1
高校生 (専門学校等を含む)	2	28.6
大学生・短大生	0	0
社会人	0	0

問5 「地域クラブ活動」の取り組みを実際に運用していく上での課題（FA）

- 平日と休日で指導体制が変わることで、混乱する選手がいるのではないか。練習場所が学校外になる場合、送迎の関係で参加できない選手がいるのではないか。
- 中学生の安全・衛生管理。
- 外部指導員は、基本的に土日の休日に指導を行うことになる為、ケガ等の対応等で病院が休みな為、何かしらの対応マニュアルが必要だと思う。外部指導員も休日である為、お互いの日程調整が100%可能とは思えない。

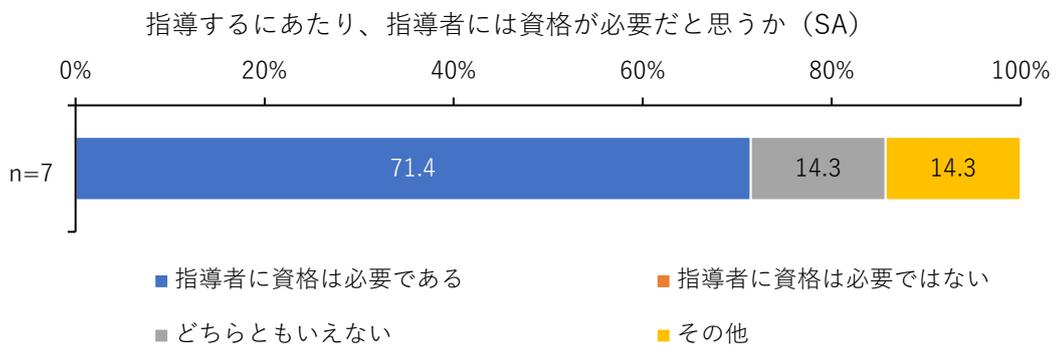
問6 指導資格の保有状況（SA）



	n	%
はい	6	85.7
いいえ	0	0
無回答	1	14.3

保有資格名	n
C級コーチ	1
B級	1
JFA公認 A級 U-12	1
スタートコーチ	2
柔道 C級指導者ライセンス、スポーツコーチングリーダー	1
	6

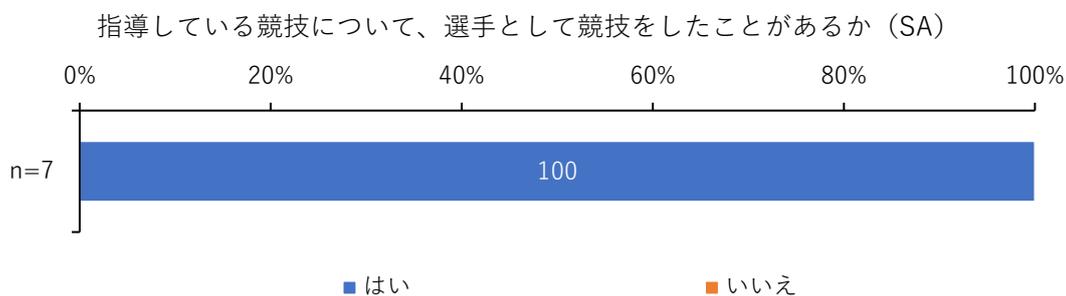
問7 指導上の指導者の資格の必要性 (SA)



	n	%
指導者に資格は必要である	5	71.4
指導者に資格は必要ではない	0	0
どちらともいえない	1	14.3
その他	1	14.3

その他	n
指導内容によると思う	1
	1

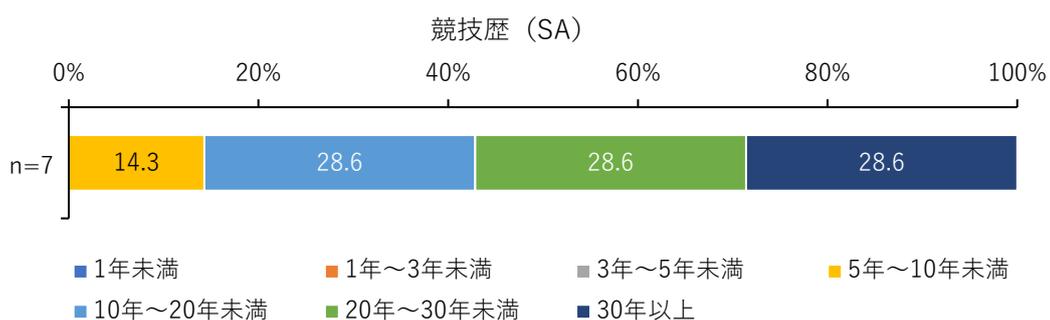
## 問8 指導競技の選手としての競技経験 (SA)



	n	%
はい	7	100
いいえ	0	0

## 問9 競技歴 (SA)

※問8で「1.はい」と回答した方のみ

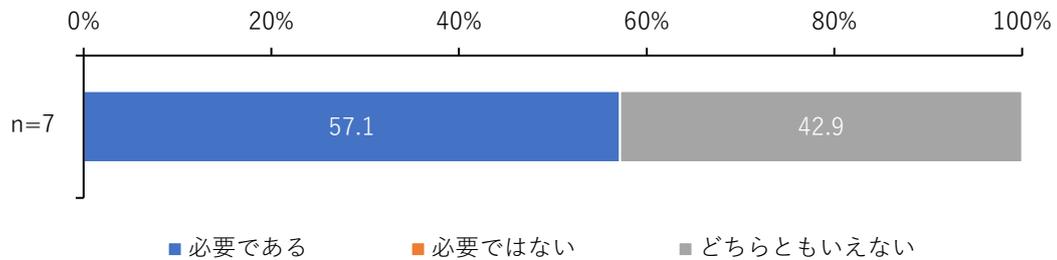


	n	%
1年未満	0	0
1年～3年未満	0	0
3年～5年未満	0	0
5年～10年未満	1	14.3
10年～20年未満	2	28.6
20年～30年未満	2	28.6
30年以上	2	28.6

## 問10 スポーツの指導に対する報酬の必要性 (SA)

※ただし、旅費に該当するものは除く

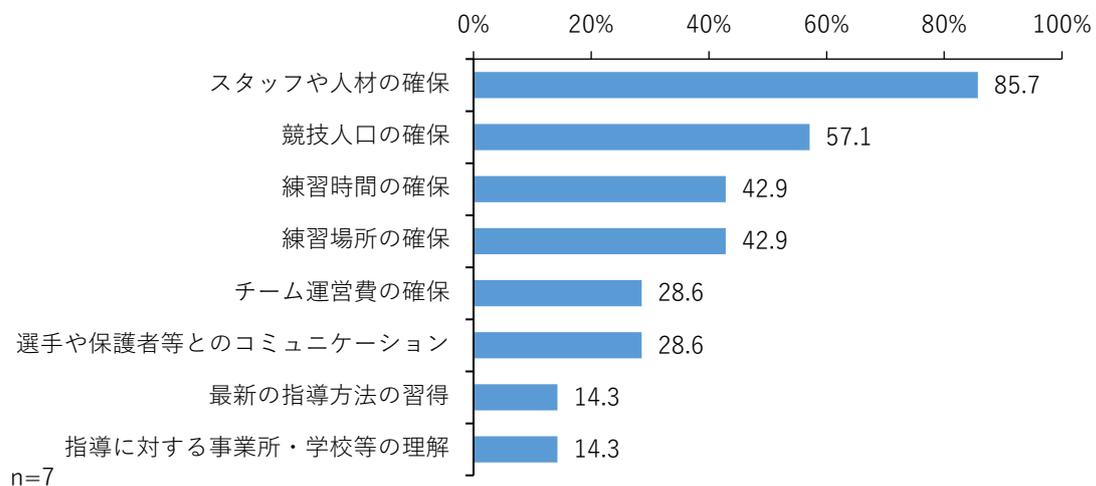
スポーツの指導に対する報酬は必要だと思うか (ただし、旅費に該当するものは除く)  
(SA)



	n	%
必要である	4	57.1
必要ではない	0	0
どちらともいえない	3	42.9

## 問11 指導するにあたり抱えている課題 (MA)

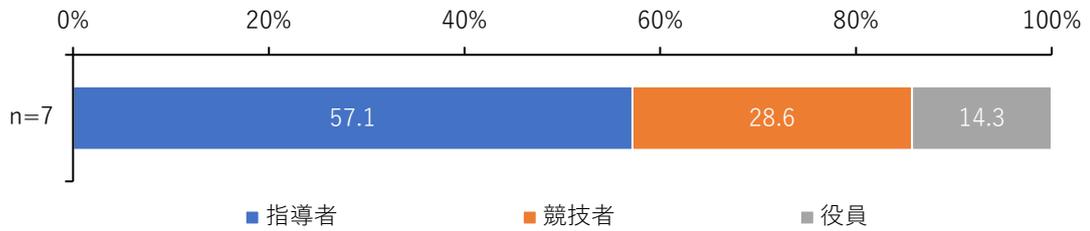
指導するにあたり抱えている課題 (MA)



	n	%
スタッフや人材の確保	6	85.7
競技人口の確保	4	57.1
練習時間の確保	3	42.9
練習場所の確保	3	42.9
チーム運営費の確保	2	28.6
選手や保護者等とのコミュニケーション	2	28.6
最新の指導方法の習得	1	14.3
指導に対する事業所・学校等の理解	1	14.3

問12 地域でのスポーツ活動（例えば地区スポーツ協会による活動）に関わることを想定した場合に関わりたいと思う主な立場（SA）

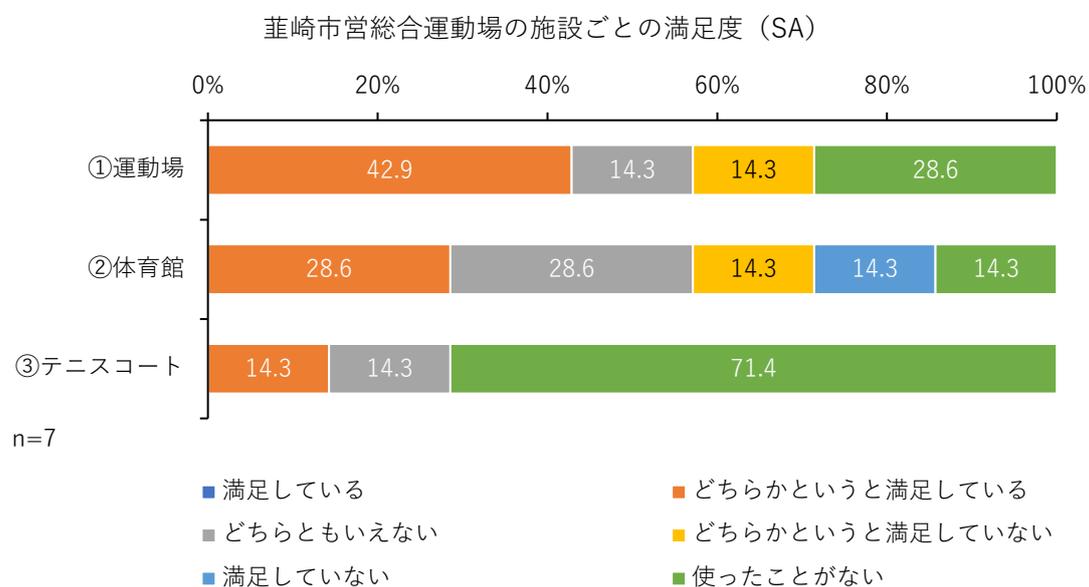
地域でのスポーツ活動（例えば地区スポーツ協会による活動）に関わることを想定した場合、主にいずれの立場で関わりたいと思うか（SA）



	n	%
指導者	4	57.1
競技者	2	28.6
役員	1	14.3

### 3. 韮崎市の体育施設について

問13 韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度（SA）



n	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	0	0	0
どちらかという満足している	3	2	1
どちらともいえない	1	2	1
どちらかという満足していない	1	1	0
満足していない	0	1	0
使ったことがない	2	1	5

%	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	0	0	0
どちらかという満足している	42.9	28.6	14.3
どちらともいえない	14.3	28.6	14.3
どちらかという満足していない	14.3	14.3	0
満足していない	0	14.3	0
使ったことがない	28.6	14.3	71.4

問 1 4 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

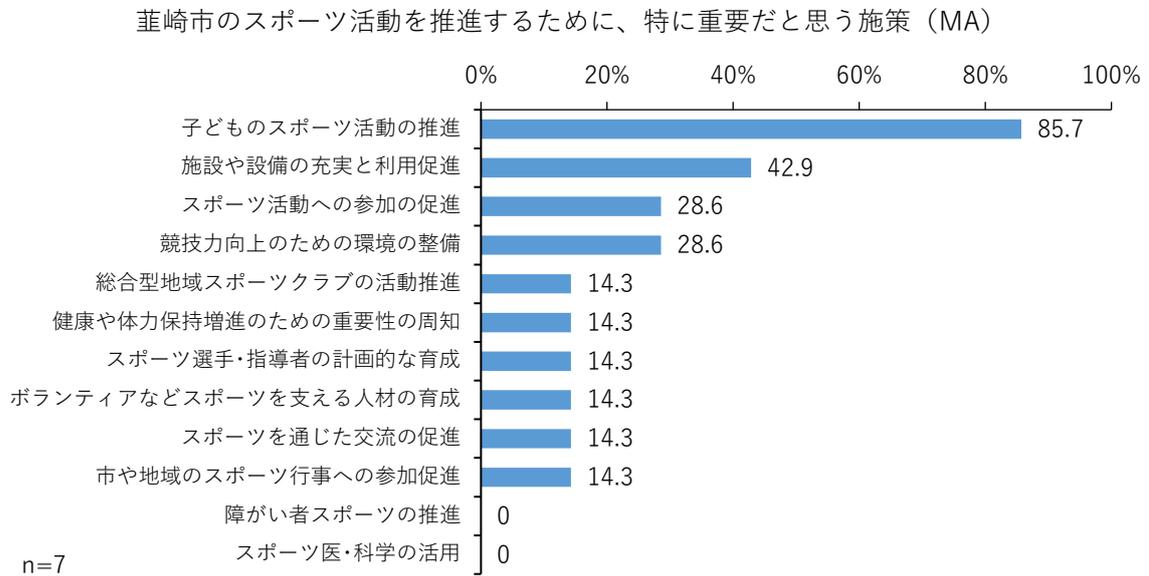
---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 市内料金を安く、使用しやすい環境にしてほしい。(男性/30 歳代)
- スポーツの啓蒙、イベントの開催。(男性/70 歳代)
- バasketコート4面で計画されなかったことが非常に残念。現在の市営体育館のフロアが、ハンドボールのゴールを引きずる、バレーボールの支柱を落とす跡などの傷が目立つので、軽量なものを整備するなどして、傷をつけないようにしてほしい。イメージ図のサブアリーナの窓が少ないように見える。熱中症対策の為、空調設備の充実をしてほしい。(男性/40 歳代)
- 熱中症予防やケガ防止の為に空調設備や、クッション性の良い畳を入れてほしい。スポ少等、子ども達の使用料の無料、または、安価での貸し出し。(男性/50 歳代)
- 熱中症対策。(男性/40 歳代)

#### 4. 韮崎市でのスポーツ活動について

問 1 5 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策 (MA)



	n	%
子どものスポーツ活動の推進	6	85.7
施設や設備の充実と利用促進	3	42.9
スポーツ活動への参加の促進	2	28.6
競技力向上のための環境の整備	2	28.6
総合型地域スポーツクラブの活動推進	1	14.3
健康や体力保持増進のための重要性の周知	1	14.3
スポーツ選手・指導者の計画的な育成	1	14.3
ボランティアなどスポーツを支える人材の育成	1	14.3
スポーツを通じた交流の促進	1	14.3
市や地域のスポーツ行事への参加促進	1	14.3
障がい者スポーツの推進	0	0
スポーツ医・科学の活用	0	0

問 1 6 蕪崎市のスポーツ推進の取組全般（FA）

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 推進の取り組みが見えません。何を計画して何ができたのか、何ができなかったのか。また、その先何をするのか。定期的に広く知ってもらうことが大切と考えます。（女性/20 歳代）
- 総合型スポーツクラブの活動は、他市町村と比べ充実していると思います。体育館の場所が変わり、子どもだけでの移動が大変だと思うので、市民バスでの送迎、もしくは子どもの会費を低額に設定して、親子で参加したいと思う企画など、子供達が安全に気軽にスポーツを楽しめる蕪崎市を目指してください。（その他/30 歳代）

## VI 【競技団体】調査結果

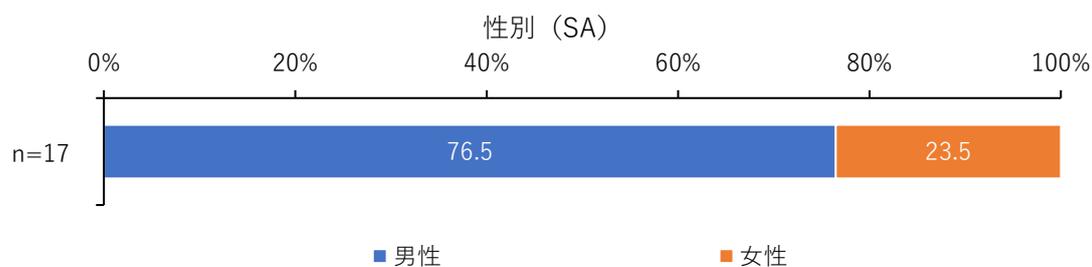
### VI-1 結果の分析

※V-1 参照

## VI-2 調査の結果

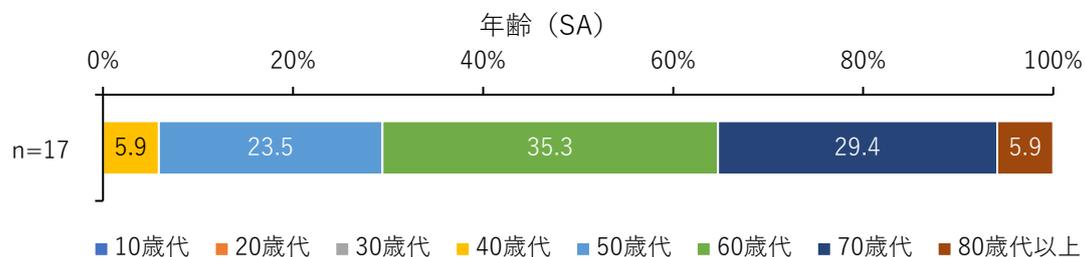
### 1. ご自身のことについて

#### 問1 性別 (SA)



	n	%
男性	13	76.5
女性	4	23.5

#### 問2 年齢 (SA)



	n	%
10歳代	0	0
20歳代	0	0
30歳代	0	0
40歳代	1	5.9
50歳代	4	23.5
60歳代	6	35.3
70歳代	5	29.4
80歳代以上	1	5.9

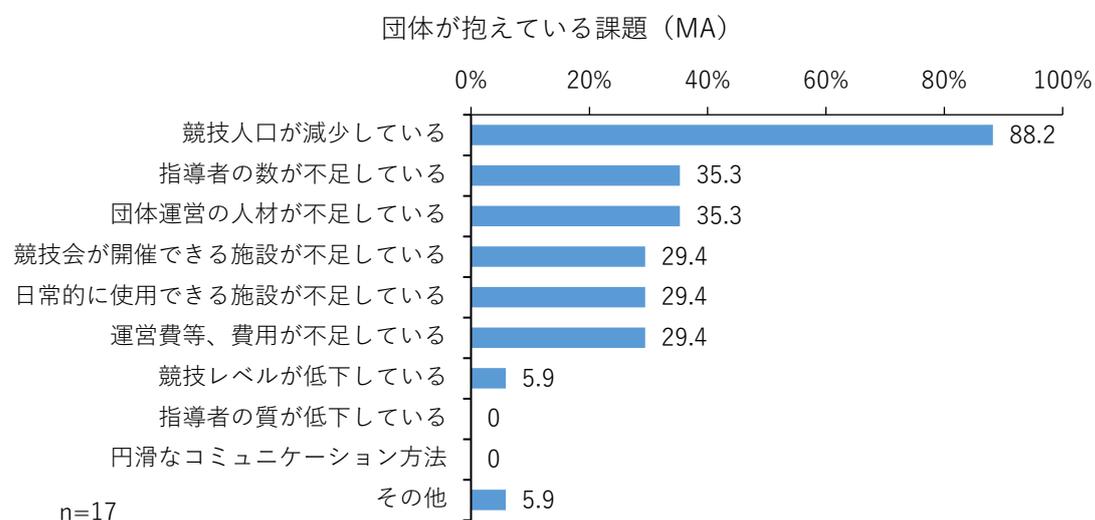
問3 所属している競技団体名 (FA)

---

- フォークダンス (女性/70 歳代)
- 葦崎スキー連盟 (男性/60 歳代)
- ソフトバレーボール連盟 (男性/60 歳代)
- ゴルフ (男性/70 歳代)
- ソフトバレーボール連盟、バウンドテニス協会 (女性/70 歳代)
- 軟式野球 (男性/50 歳代)
- 山岳部 (男性/80 歳代以上)
- ボウリング部 (男性/70 歳代)
- 剣道 (男性/50 歳代)
- 陸上競技協会 (男性/60 歳代)
- 水泳連盟 (女性/50 歳代)
- 民踊部 (女性/70 歳代)
- テニス協会 (男性/60 歳代)
- 綱引 (男性/60 歳代)
- 柔道連盟 (男性/40 歳代)
- グラウンドゴルフ (男性/60 歳代)
- 弓道 (男性/50 歳代)

## 2. 団体が抱える課題について

### 問4 団体が抱えている課題（MA）

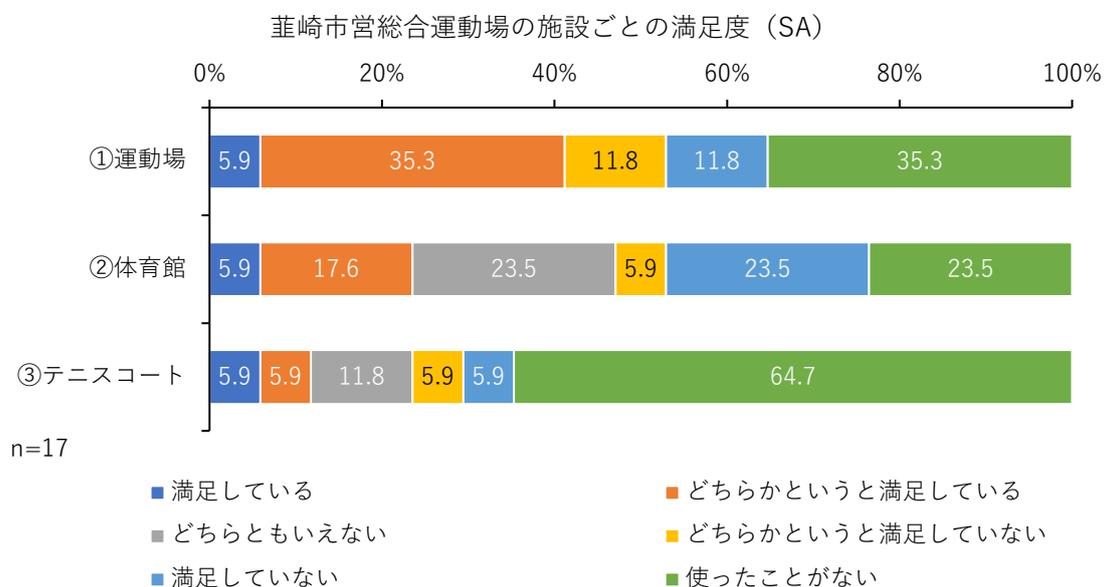


	n	%
競技人口が減少している	15	88.2
指導者の数が不足している	6	35.3
団体運営の人材が不足している	6	35.3
競技会が開催できる施設が不足している	5	29.4
日常的に使用できる施設が不足している	5	29.4
運営費等、費用が不足している	5	29.4
競技レベルが低下している	1	5.9
指導者の質が低下している	0	0
円滑なコミュニケーション方法	0	0
その他	1	5.9

その他	n
特に子どもの減少	1
	1

### 3. 韮崎市の体育施設について

#### 問5 韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度（SA）



n	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	1	1	1
どちらかという満足している	6	3	1
どちらともいえない	0	4	2
どちらかという満足していない	2	1	1
満足していない	2	4	1
使ったことがない	6	4	11

%	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	5.9	5.9	5.9
どちらかという満足している	35.3	17.6	5.9
どちらともいえない	0	23.5	11.8
どちらかという満足していない	11.8	5.9	5.9
満足していない	11.8	23.5	5.9
使ったことがない	35.3	23.5	64.7

問6 新たな葦崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

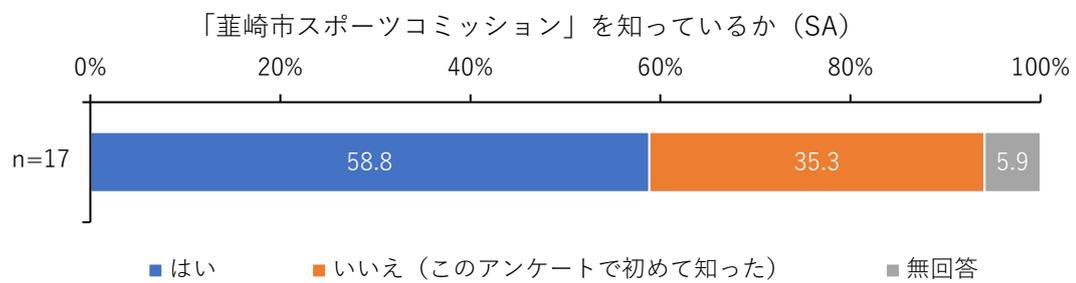
---

自由記述について、以下のような意見があった。

- いろいろなスポーツを楽しめるための、複合的な施設を新しく立て直すのであれば、是非作っていただきたいです。(女性/70歳代)
- 売店、シャワー室がほしい。(男性/60歳代)
- 冷暖房の設備。館内の音楽放送。受付のクリーンな感じ。(男性/60歳代)
- どの程度のレベルの施設(基準)なのか説明が無いので、意見することができない。(男性/70歳代)
- 大きな大会が開催できるか。用具、設備等、使いやすいように整頓できるスペースがあるとよい。会議室、シャワー室の部屋をお願いしたい。市民が使いやすいよう、指導者や設備の管理をきちんとすること。スポーツで市の活性化をはかってほしいです。(女性/70歳代)
- トイレ、シャワーの充実。サウナの完備。会議室の完備。観客席の充実。(男性/50歳代)
- 人工壁・クライミング(フリー)用。(男性/80歳代以上)
- 借りやすさ。手続きの簡略化。(男性/50歳代)
- 誰もがいつまでもスポーツに親しむことができる施設運営をお願い致します。(男性/60歳代)
- 市内住民だけでなく、スポーツが活発に取り組める様、特に若年層が利用しやすい環境を整えていく必要がある。(男性/60歳代)
- 空調設備を充実させ、1年を通じて快適な環境でスポーツが出来る。トレーニングルームの施設の充実。(トレーニングマシン等の適切なメンテナンス) スポ少等の団体について、低額の使用料で利用出来ると、使用頻度も増やせると思う。(男性/40歳代)
- 当団体は周囲に安全配慮が必要な施設でないと使用できない為、利用できません。(男性/50歳代)

#### 4. 「菫崎市スポーツコミッション」について

##### 問7 「菫崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)

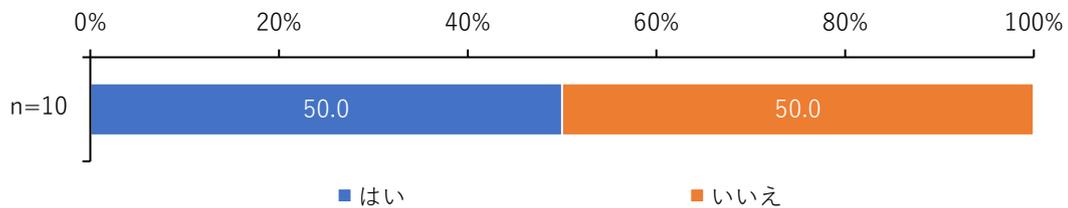


	n	%
はい	10	58.8
いいえ (このアンケートで初めて知った)	6	35.3
無回答	1	5.9

問8 「韮崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA)

※問7で「1. はい」と回答した方のみ

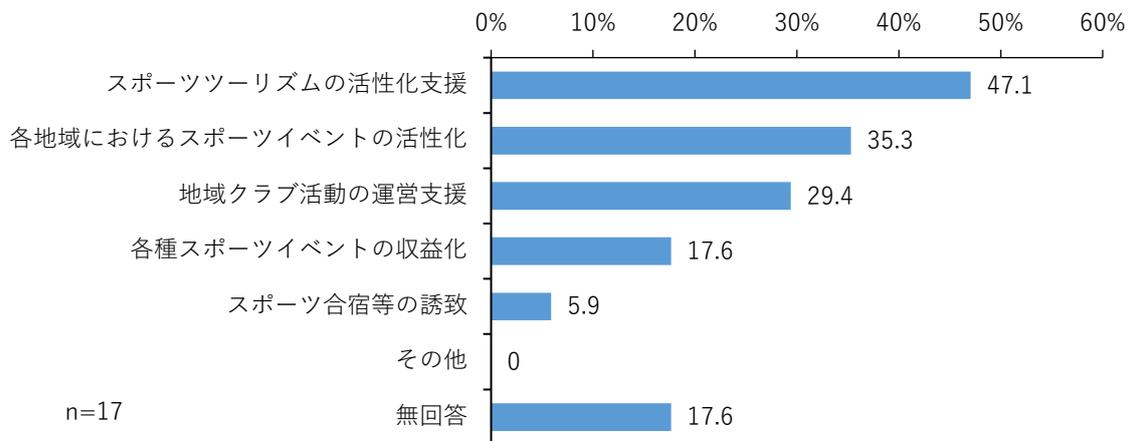
「韮崎市スポーツコミッション」の主催するイベントに参加したことはあるか (SA)



	n	%
はい	5	50.0
いいえ	5	50.0

問9 今後「韮崎市スポーツコミッション」が今後特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)

「韮崎市スポーツコミッション」の取り組みについて、今後特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)

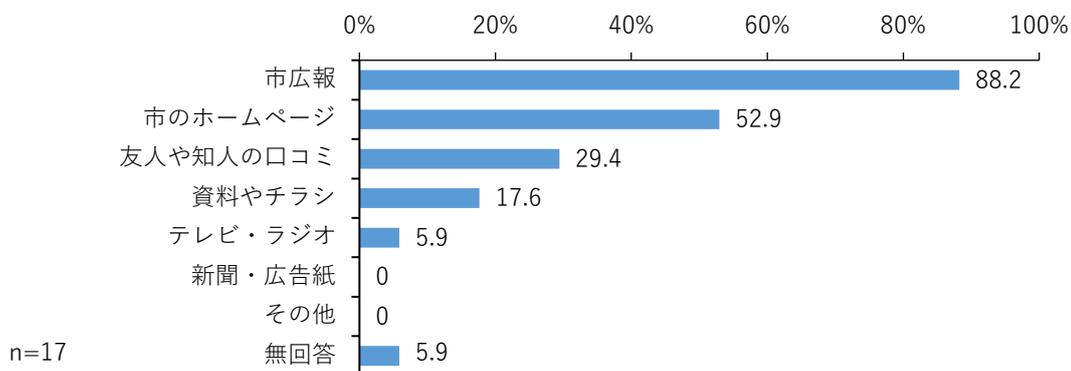


	n	%
スポーツツーリズムの活性化支援	8	47.1
各地域におけるスポーツイベントの活性化	6	35.3
地域クラブ活動の運営支援	5	29.4
各種スポーツイベントの収益化	3	17.6
スポーツ合宿等の誘致	1	5.9
その他	0	0
無回答	3	17.6

## 5. 韮崎市でのスポーツ活動について

### 問10 韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA)

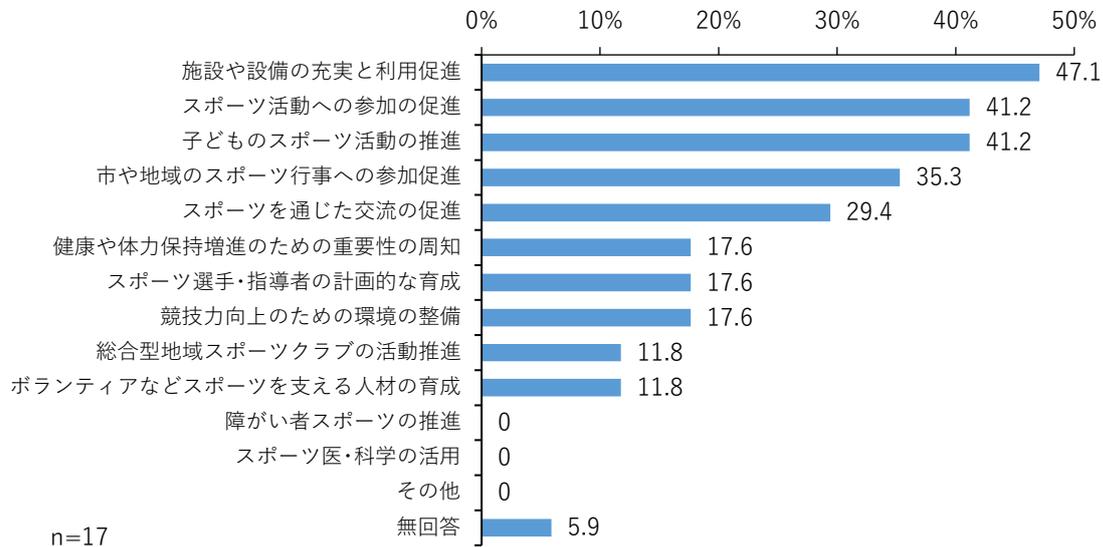
韮崎市のスポーツ活動に関する情報について、どこから入手しているか (MA)



	n	%
市広報	15	88.2
市のホームページ	9	52.9
友人や知人の口コミ	5	29.4
資料やチラシ	3	17.6
テレビ・ラジオ	1	5.9
新聞・広告紙	0	0
その他	0	0
無回答	1	5.9

問 1 1 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策（MA）

韮崎市のスポーツ活動を推進するために、特に重要だと思う施策（MA）



	n	%
施設や設備の充実と利用促進	8	47.1
スポーツ活動への参加の促進	7	41.2
子どものスポーツ活動の推進	7	41.2
市や地域のスポーツ行事への参加促進	6	35.3
スポーツを通じた交流の促進	5	29.4
健康や体力保持増進のための重要性の周知	3	17.6
スポーツ選手・指導者の計画的な育成	3	17.6
競技力向上のための環境の整備	3	17.6
総合型地域スポーツクラブの活動推進	2	11.8
ボランティアなどスポーツを支える人材の育成	2	11.8
障がい者スポーツの推進	0	0
スポーツ医・科学の活用	0	0
その他	0	0
無回答	1	5.9

## 問 1 2 蕪崎市のスポーツ推進の取組全般（FA）

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 総合型のいろいろなスポーツを、市制祭などのイベントで紹介してはどうか。（男性/60 歳代）
- スポーツ協会・総合型スポーツの活動を通し、市民の交流を。スポーツ推進委員会、行政が関わり、連携を取ることが大切。学校、クラブ活動、コミッション、指導者の育成を重視し、安全で生きがいのある市になることを願います。スポーツ活動の考えはいろいろですが、アスリートを育てていくことができれば良い。（女性/70 歳代）
- スポーツ全体の競技人口が減っている。少しでも多くの人にスポーツに触れ合うよう、競技施設の整備を進めてほしい。子どもから高齢者まで気軽にスポーツが楽しめる場所を提供し、スポーツを通じた交流ができ、市内外からも交流できる、そのような蕪崎市になることを期待しています。（男性/50 歳代）
- その年度毎の強化スポーツの選出。例えば、今年はサッカーと陸上とか、毎年順次選出し、3～5年で一周する。そのスポーツへの注目度を高める。二種目くらい。（男性/80 歳代以上）
- 特定の競技だけでなく、幅広い協議に対する支援をお願いします。（男性/50 歳代）
- 長く続いてきた蕪崎市体育祭をぜひ復活していただきたいです。とても難しいことは分かりますが。（男性/60 歳代）
- 地域クラブ活動で「綱引」のようなマイナースポーツを子供達に認知してもらい、将来の中核的人材の育成に取り組めたら良いのかなと思う。（男性/60 歳代）
- 蕪崎市生涯スポーツ大会への参加者が年々減少しています。市民がスポーツに対して関心が持てるように、その価値や有効性について周知することが必要だと思います。とにかく”スポーツが大好き”という人たちを増やすことが良いと思います。（男性/60 歳代）

## VII 【地区スポーツ協会】 調査結果

### VII-1 結果の分析

#### ○ 地区スポーツ協会が抱える課題と引き続き求められる地域の軽スポーツ大会の開催

地域におけるスポーツ行事の開催内容及びこれから地域において行いたいスポーツ行事については、いずれも「運動会や球技大会などの軽スポーツ大会」が7割という結果となった（問5・6）。こうした地域におけるスポーツ推進を通して、「地域コミュニティの形成」「世代間交流の促進」「地域住民の健康増進」といった効果を期待している様子も窺えた（問4）。

一方で、地区スポーツ協会が抱えている課題については、「参加者が減少している」が9割、次いで「役員の高齢化に伴う運営体制の維持継続」が8割、「協会運営の人材が不足している」が7割という結果となった（問7）。

こうした結果から、各地域では引き続き軽スポーツ大会の開催などを通して、地域住民の交流に寄与したいとしている一方で、その参加者を集めることや、そもそも地区スポーツ協会の運営自体を支える人材の不足が大きな課題となっている現状が明らかとなった。

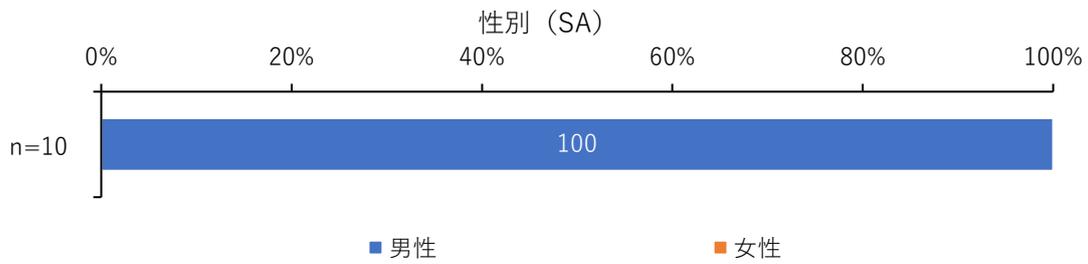
#### ○ スポーツ活動への参加の促進だけでなく求められる交流の促進

蕪崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策について、人材の育成や環境の整備よりも、スポーツ活動への参加の促進や、健康増進、スポーツを通じた交流の促進に関する回答が高い結果となった（問13）。

## VII-2 調査の結果

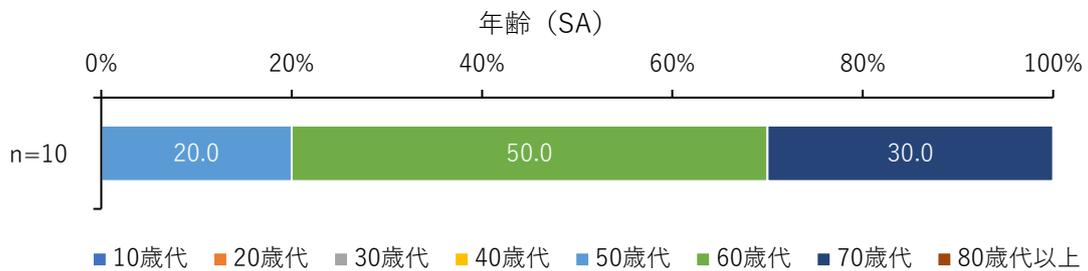
### 1. ご自身のことについて

#### 問1 性別 (SA)



	n	%
男性	10	100
女性	0	0

#### 問2 年齢 (SA)



	n	%
10歳代	0	0
20歳代	0	0
30歳代	0	0
40歳代	0	0
50歳代	2	20.0
60歳代	5	50.0
70歳代	3	30.0
80歳代以上	0	0

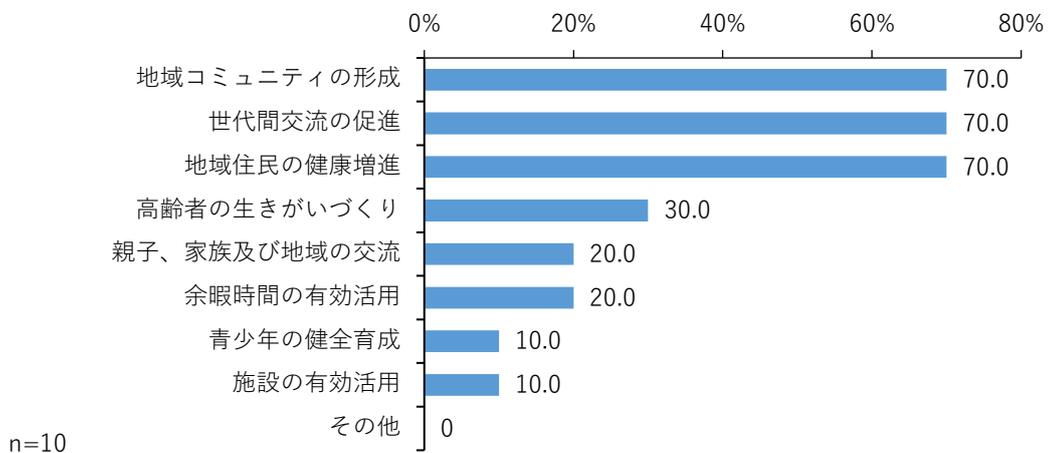
問3 協会の名称 (FA)

- 藤井町スポーツ協会 (男性/70 歳代)
- 清哲町スポーツ協会 (男性/60 歳代)
- 穴山町スポーツ協会 (男性/60 歳代)
- 竜岡町スポーツ協会 (男性/50 歳代)
- 穂坂町スポーツ協会 (男性/60 歳代)
- 神山町スポーツ協会 (男性/60 歳代)
- 韮崎市スポーツ協会 (男性/70 歳代)
- 大草町スポーツ協会 (男性/60 歳代)
- 旭町スポーツ協会 (男性/70 歳代)
- 円野町スポーツ協会 (男性/50 歳代)

2. 団体が抱える課題等について

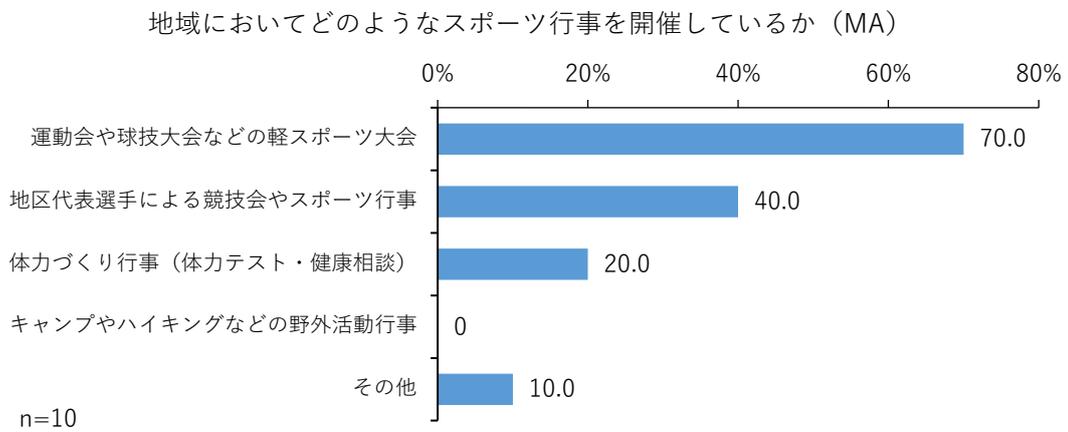
問4 地域におけるスポーツ推進に期待する効果 (MA)

地域におけるスポーツ推進に、どのような効果を期待しているか (MA)



	n	%
地域コミュニティの形成	7	70.0
世代間交流の促進	7	70.0
地域住民の健康増進	7	70.0
高齢者の生きがいづくり	3	30.0
親子、家族及び地域の交流	2	20.0
余暇時間の有効活用	2	20.0
青少年の健全育成	1	10.0
施設の有効活用	1	10.0
その他	0	0

問5 地域におけるスポーツ行事の開催内容 (MA)

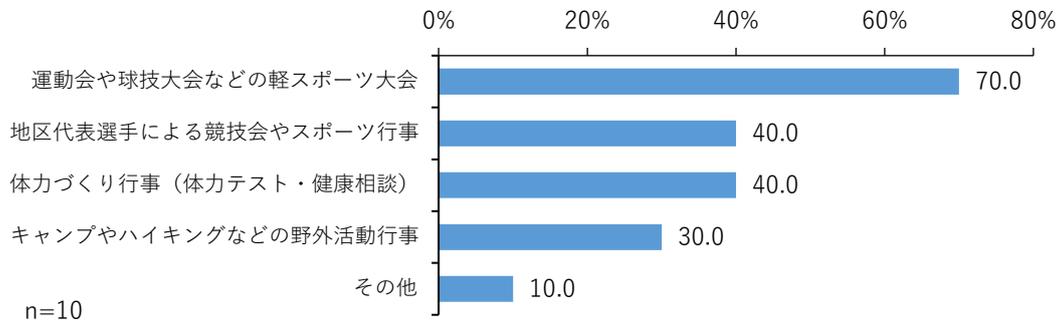


	n	%
運動会や球技大会などの軽スポーツ大会	7	70.0
地区代表選手による競技会やスポーツ行事	4	40.0
体力づくり行事 (体力テスト・健康相談)	2	20.0
キャンプやハイキングなどの野外活動行事	0	0
その他	1	10.0

その他	n
グラウンドゴルフ大会、ストレッチ教室	1
	1

問6 これから地域において行いたいスポーツ行事（MA）

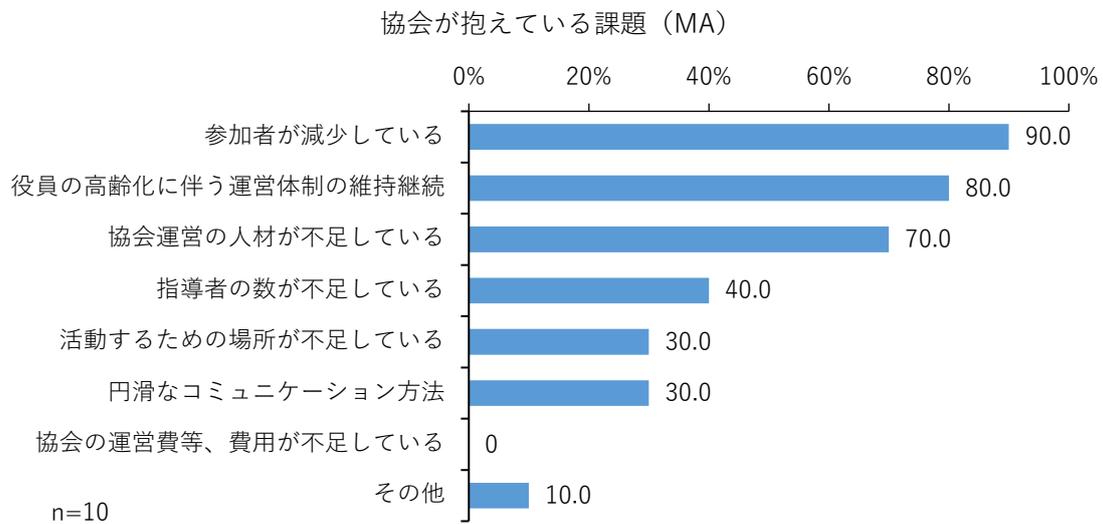
今後、地域においてスポーツ行事を行う場合、どのような行事を行いたいか（MA）



	n	%
運動会や球技大会などの軽スポーツ大会	7	70.0
地区代表選手による競技会やスポーツ行事	4	40.0
体力づくり行事（体力テスト・健康相談）	4	40.0
キャンプやハイキングなどの野外活動行事	3	30.0
その他	1	10.0

その他	n
年代別の各スポーツ大会（サッカー、野球、バレー男女）	1
	1

問7 協会が抱えている課題 (MA)

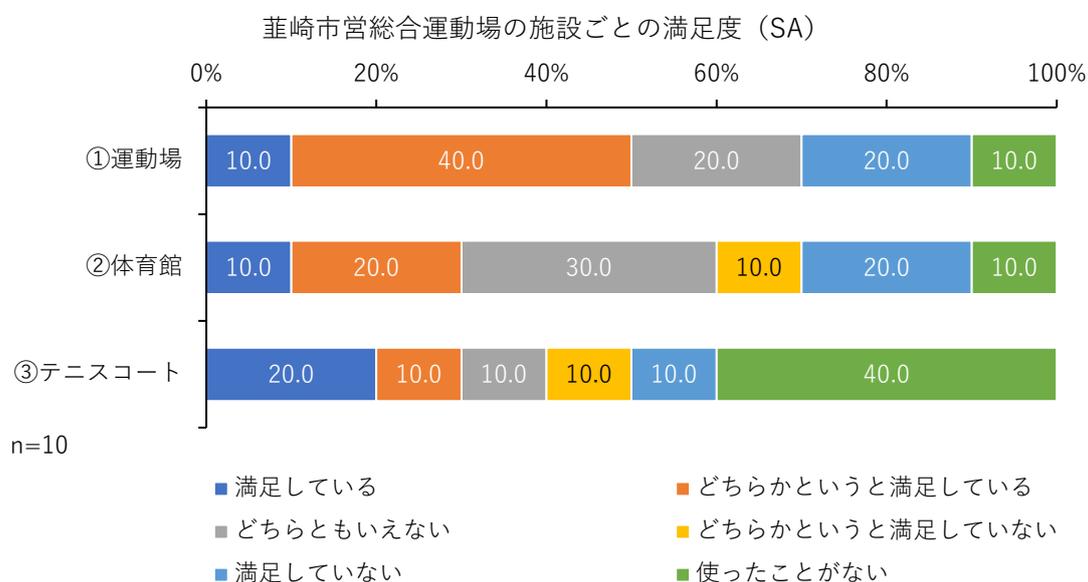


	n	%
参加者が減少している	9	90.0
役員の高齢化に伴う運営体制の維持継続	8	80.0
協会運営の人材が不足している	7	70.0
指導者の数が不足している	4	40.0
活動するための場所が不足している	3	30.0
円滑なコミュニケーション方法	3	30.0
協会の運営費等、費用が不足している	0	0
その他	1	10.0

その他	n
年代別の各スポーツ大会 (サッカー、野球、バレー男女)	1
	1

### 3. 韮崎市の体育施設について

#### 問8 韮崎市営総合運動場の施設ごとの満足度（SA）



n	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	1	1	2
どちらかという満足している	4	2	1
どちらともいえない	2	3	1
どちらかという満足していない	0	1	1
満足していない	2	2	1
使ったことがない	1	1	4

%	①運動場	②体育館	③テニスコート
満足している	10.0	10.0	20.0
どちらかという満足している	40.0	20.0	10.0
どちらともいえない	20.0	30.0	10.0
どちらかという満足していない	0	10.0	10.0
満足していない	20.0	20.0	10.0
使ったことがない	10.0	10.0	40.0

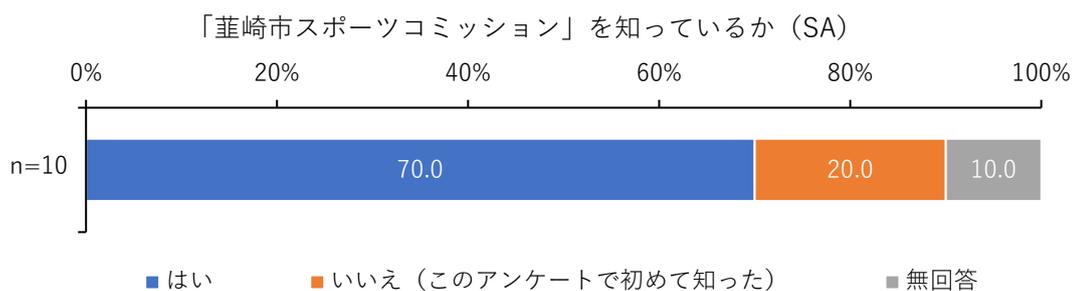
問9 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

自由記述について、以下のような意見があった。

- 誰でも気軽に利用できる。(男性/70歳代)
- オリンピック出場経験のある選手による技術指導など、定期的に年間を通して開催してほしい。(男性/60歳代)
- 車以外の交通手段があり、子供、高齢者が利用しやすいようにできればよい。(男性/50歳代)
- 今後、市民や市外からの利用者が使いやすい施設にしてほしい。(男性/60歳代)
- 市民が、気軽にスポーツ活動を楽しむことができる施設にしてもらいたい。(男性/60歳代)
- 他の市町村にあり、韮崎市にない施設(プール、弓道場等)を、今後何としても計画してほしい。(男性/70歳代)
- 施設運営を行う主な団体はどこですか？(男性/70歳代)
- 競技イベントに参加する人が気持ちよく過ごせるよう、空調や清潔に配慮いただけたらと思います。(男性/50歳代)

4. 「韮崎市スポーツコミッション」について

問10 「韮崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)

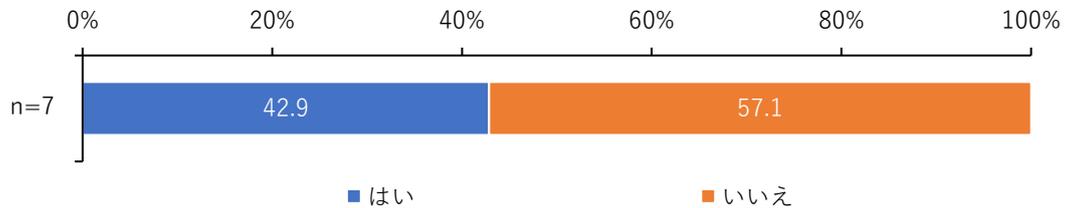


	n	%
はい	7	70.0
いいえ (このアンケートで初めて知った)	2	20.0
無回答	1	10.0

### 問 1 1 「菫崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA)

※問 1 0 で「1. はい」と回答した方のみ

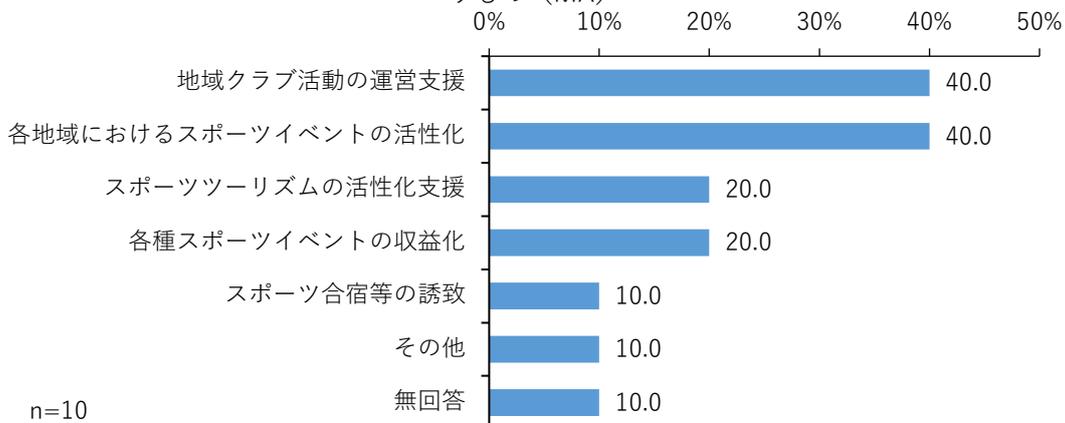
「菫崎市スポーツコミッション」の主催するイベントに参加したことはあるか (SA)



	n	%
はい	3	42.9
いいえ	4	57.1

### 問 1 2 今後「菫崎市スポーツコミッション」が特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)

「菫崎市スポーツコミッション」の取り組みについて、今後特に取り組んでいくべきだと思うもの (MA)

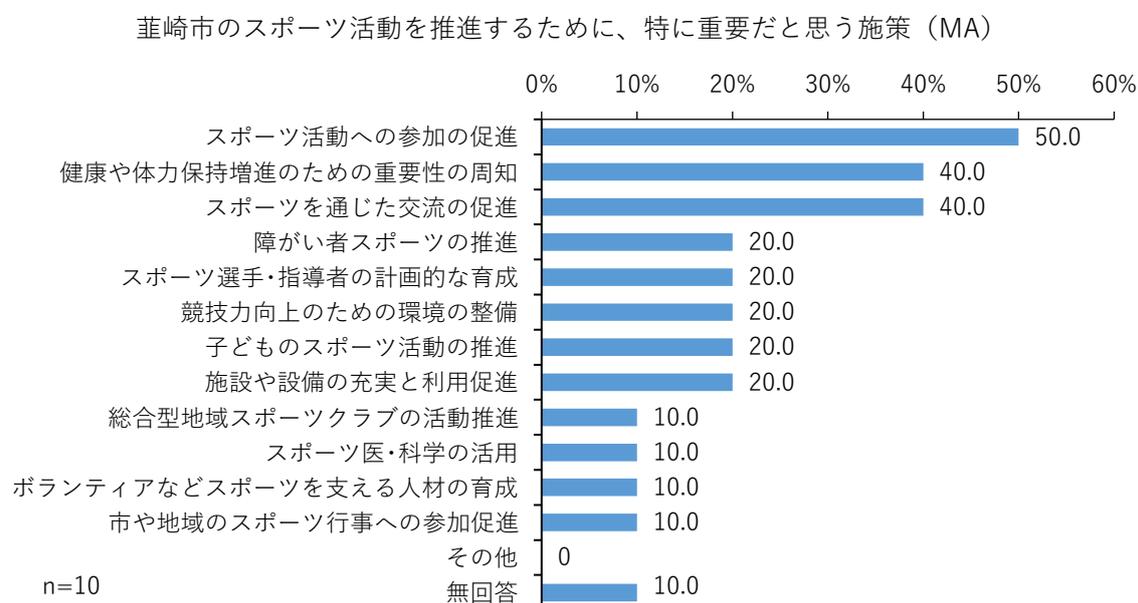


	n	%
地域クラブ活動の運営支援	4	40.0
各地域におけるスポーツイベントの活性化	4	40.0
スポーツツーリズムの活性化支援	2	20.0
各種スポーツイベントの収益化	2	20.0
スポーツ合宿等の誘致	1	10.0
その他	1	10.0
無回答	1	10.0

その他	n
市民への周知	1
	1

## 5. 韮崎市でのスポーツ活動について

問13 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策（MA）



	n	%
スポーツ活動への参加の促進	5	50.0
健康や体力保持増進のための重要性の周知	4	40.0
スポーツを通じた交流の促進	4	40.0
障がい者スポーツの推進	2	20.0
スポーツ選手・指導者の計画的な育成	2	20.0
競技力向上のための環境の整備	2	20.0
子どものスポーツ活動の推進	2	20.0
施設や設備の充実と利用促進	2	20.0
総合型地域スポーツクラブの活動推進	1	10.0
スポーツ医・科学の活用	1	10.0
ボランティアなどスポーツを支える人材の育成	1	10.0
市や地域のスポーツ行事への参加促進	1	10.0
その他	0	0
無回答	1	10.0

#### 問 1 4 韮崎市のスポーツ推進の取組全般（FA）

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 市民の知らない中で、よその人達がやっている事業が、はたして市民のためになるものか。市も地域へのシフトが少なくなり、スポーツ協会も名ばかりになってきているのでは。（男性/70 歳代）
- 年間を通して、定期的に各専門協議の一流選手、コーチを招いて指導を願う。（男性/60 歳代）
- 各地域のスポーツ参加促進のために、SNS 等の応募ができるシステムを作ってほしい。（各スポーツ協会専用の Web を作り、管理する）（男性/50 歳代）
- スポーツ施設を核として、市民がいつでも集い楽しむことができるよう、新体育館の更なる充実と、現体育館跡地の整備が必要。（参考：甲斐市にいくつかある公園は、常に市民や市民以外が集い、楽しんでいる。）（男性/70 歳代）
- スポーツ推進委員の若返り化（役員含む）（男性/70 歳代）
- コロナ禍を境に舵取りが難しい状態だと思いますが、引き続き各町の活動をご支援お願いいたします。（男性/50 歳代）

## VIII 【園児の保護者】調査結果

### VIII—1 結果の分析

#### ○ 比較的高い子どもの体力への自信とその裏付けとなる外遊びの頻度の多さ

同じ年の同性の友達と比較した体力への自信について、「自信がある」と「どちらかという自身がある」を合わせると6割弱となり、小・中・高校生の結果と比べると、その中で最も高い結果となった小学生の7割弱より約1割低だけの結果となった（問3）。

そうした体力への自信の裏付けの1つとして、子どもの外遊びの頻度について、「園だけでなく、家に帰ってからもよく外で遊ぶ」、「園にいる時間は外で遊ぶが、家に帰ってからは外で遊ばない」が3割強、これに「ときどき遊ぶ」の3割弱を合わせると、9割強の子どもが外遊びをしている結果が分かった（問4）。

#### ○ スポーツ少年団等への加入状況と今後スポーツ活動をやらせたい希望の高さ

スポーツ少年団や運動、スポーツ、レクリエーションを行うクラブなどへの加入状況については、「入っている」と「今は入っていないが、今後入ってみたい」を合わせると6割弱という結果となった。

また、今後スポーツ活動をやらせてみたいかの希望については、「やらせてみたい」が6割強、「どちらかというやらせてみたい」が3割と、合わせて9割強でスポーツ活動をやらせたいという希望が見られる結果となった。

具体的なスポーツ活動については、「競泳・スイミング」が5割強で最も高く（問8）、新たな葦崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待することや、葦崎市のスポーツ推進の取組全般についての自由記述でも、プールの設置を求める意見が複数見られた（問11・14）。

#### ○ 保護者自身の日頃のスポーツ活動の頻度の低さと子どものスポーツ活動への期待

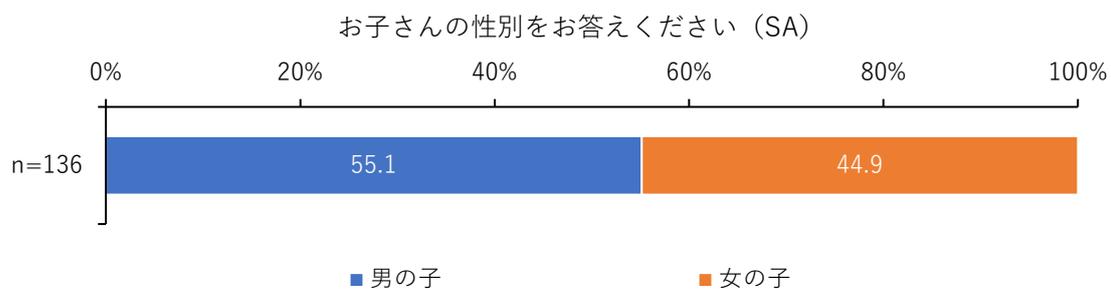
保護者自身の日頃のスポーツ活動の頻度については、「ほとんどしていない」が8割弱で、一般と比べて約2割高いという結果となった（問9）。その理由については、「家事、育児で忙しい」が8割弱で最も高く、次いで「仕事が忙しい」が6割強という結果となった（問10）。

こうした保護者自身のスポーツ活動をどのように促していくかも課題の1つであるが、葦崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思ふ施策については、「子どものスポーツ活動の推進」が7割弱で最も高く（問13）、保護者は子ども優先の生活を送っていることから、親子で参加できるスポーツイベントや、子どものスポーツ活動をきっかけとした保護者のスポーツ活動への参加などの工夫が求められると考える。

## VIII—2 調査の結果

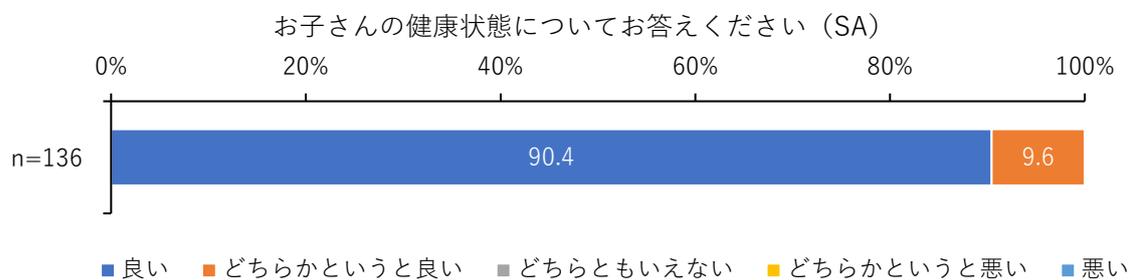
### 1. お子さんのことについて

#### 問1 性別 (SA)



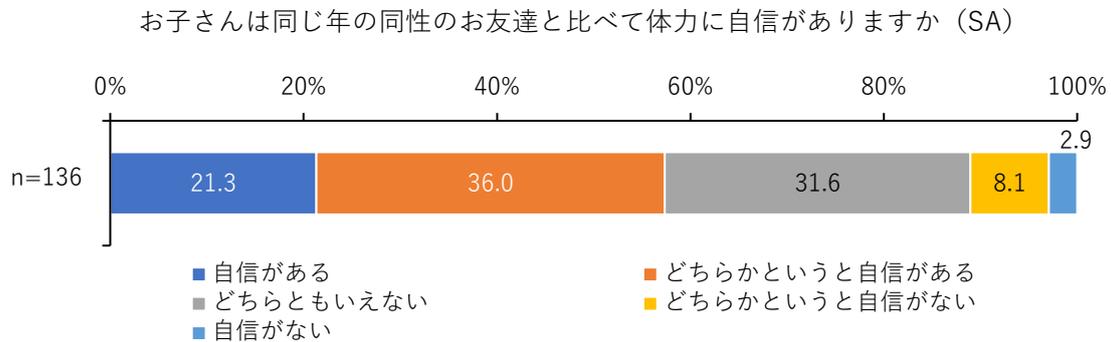
	n	%
男の子	75	55.1
女の子	61	44.9

#### 問2 健康状態 (SA)



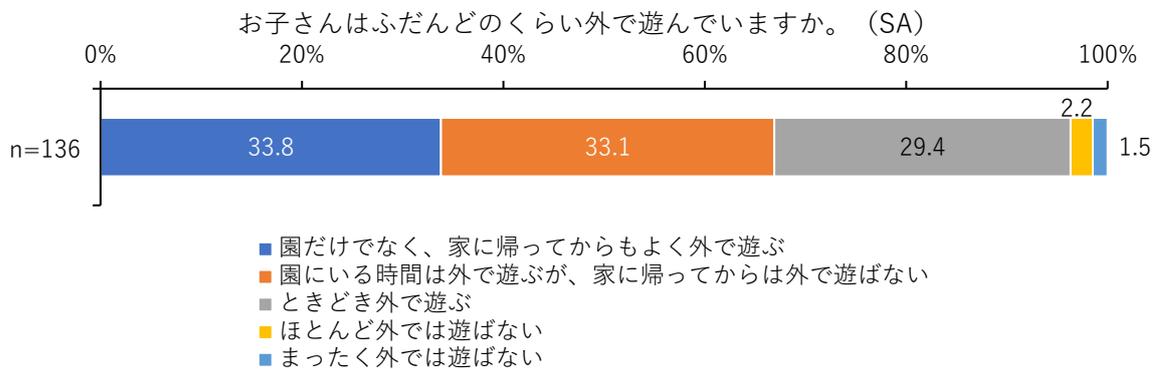
	n	%
良い	123	90.4
どちらかというの良い	13	9.6
どちらともいえない	0	0
どちらかというの悪い	0	0
悪い	0	0

### 問3 同じ年の同性の友達と比較した体力への自信 (SA)



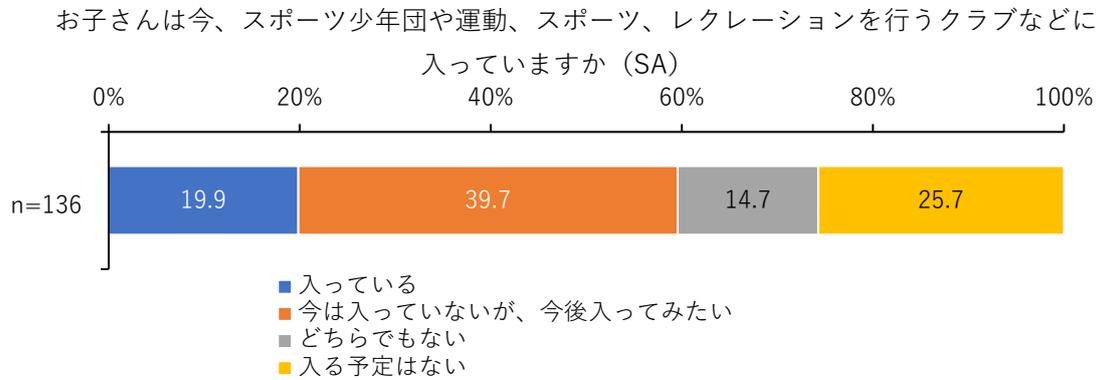
	n	%
自信がある	29	21.3
どちらかという自信がある	49	36.0
どちらともいえない	43	31.6
どちらかという自信がない	11	8.1
自信がない	4	2.9

### 問4 外で遊ぶ頻度 (SA)



	n	%
園だけでなく、家に帰ってからもよく外で遊ぶ	46	33.8
園にいる時間は外で遊ぶが、家に帰ってからは外で遊ばない	45	33.1
ときどき外で遊ぶ	40	29.4
ほとんど外では遊ばない	3	2.2
まったく外では遊ばない	2	1.5

問5 スポーツ少年団や運動、スポーツ、レクリエーションを行うクラブなどへの加入状況 (SA)

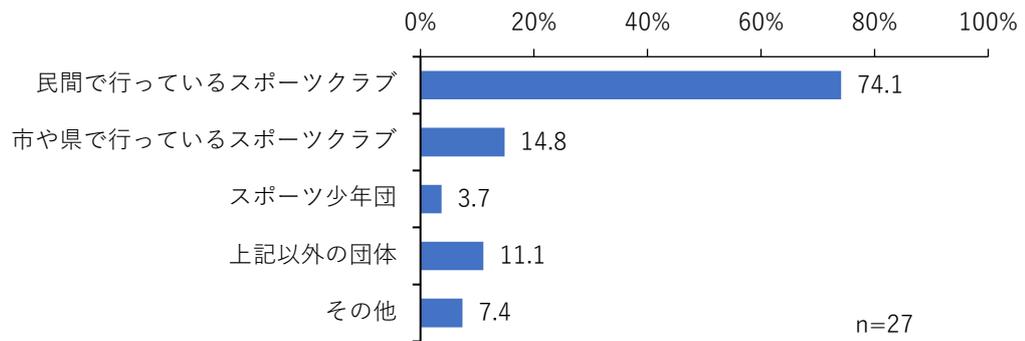


	n	%
入っている	27	19.9
今は入っていないが、今後入ってみたい	54	39.7
どちらでもない	20	14.7
入る予定はない	35	25.7

問6 現在加入しているスポーツ少年団や運動、スポーツ、レクリエーションを行うクラブの種類 (MA)

※問5で「1. 入っている」と回答した方のみ

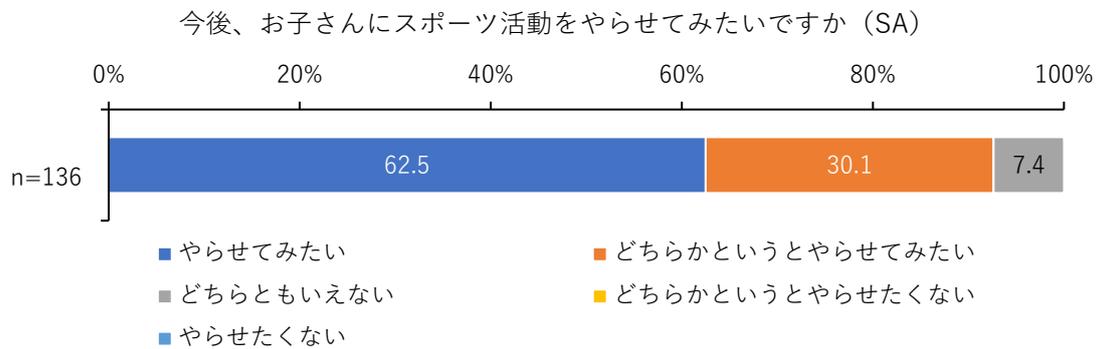
お子さんが今、入っているスポーツ少年団や運動、スポーツ、レクリエーションを行うクラブはどのようなものですか (MA)



	n	%
民間で行っているスポーツクラブ	20	74.1
市や県で行っているスポーツクラブ	4	14.8
スポーツ少年団	1	3.7
上記以外の団体	3	11.1
その他	2	7.4

その他	n
ダンス教室	1
幼稚園の放課後教室	1
	2

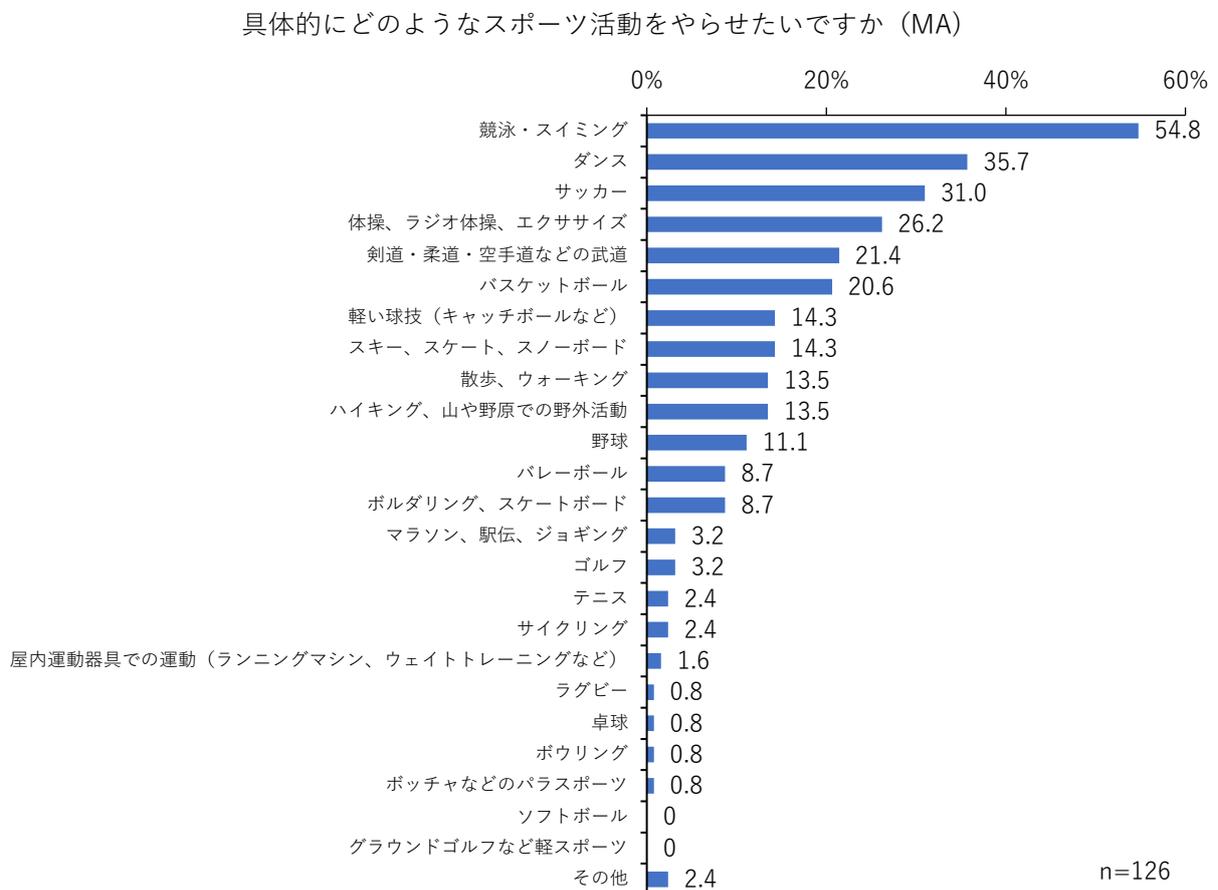
## 問7 今後スポーツ活動をやらせてみたいかの希望 (SA)



	n	%
やらせてみたい	85	62.5
どちらかというやらせてみたい	41	30.1
どちらともいえない	10	7.4
どちらかというやらせたくない	0	0
やらせたくない	0	0

## 問8 具体的にやらせたいスポーツ活動 (MA)

※問7で「1. やらせてみたい」「2. どちらかというやらせてみたい」と回答した方のみ

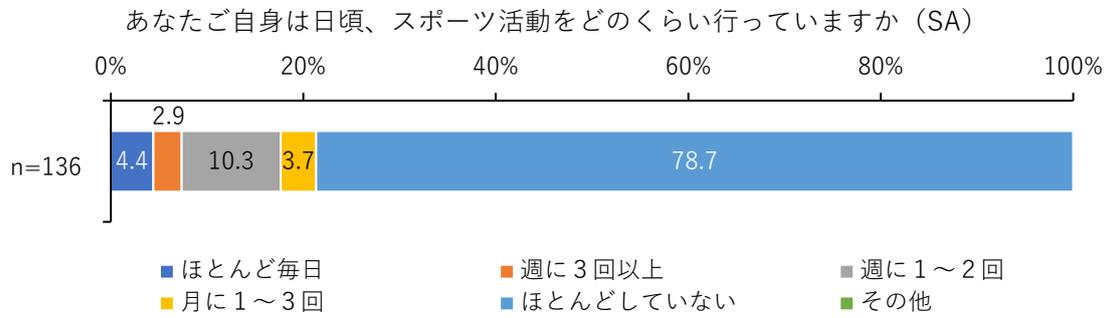


	n	%
競泳・スイミング	69	54.8
ダンス	45	35.7
サッカー	39	31.0
体操、ラジオ体操、エクササイズ	33	26.2
剣道・柔道・空手道などの武道	27	21.4
バスケットボール	26	20.6
軽い球技（キャッチボールなど）	18	14.3
スキー、スケート、スノーボード	18	14.3
散歩、ウォーキング	17	13.5
ハイキング、山や野原での野外活動	17	13.5
野球	14	11.1
バレーボール	11	8.7
ボルダリング、スケートボード	11	8.7
マラソン、駅伝、ジョギング	4	3.2
ゴルフ	4	3.2
テニス	3	2.4
サイクリング	3	2.4
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	2	1.6
ラグビー	1	0.8
卓球	1	0.8
ボウリング	1	0.8
ポッチャなどのパラスポーツ	1	0.8
ソフトボール	0	0
グラウンドゴルフなど軽スポーツ	0	0
その他	3	2.4

その他	n
体の動かし方の教室など	1
本人がやりたいもの	1
やらせたいというより子供のやりたいことを伸ばしたい	1
	3

## 2. ご自身のことについて

### 問9 日頃のスポーツ活動の頻度 (SA)

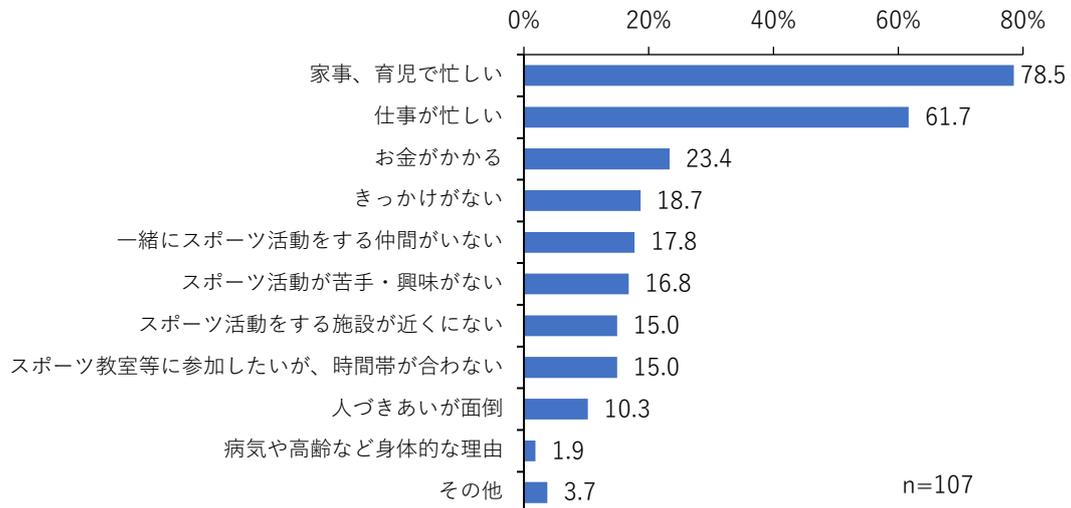


	n	%
ほとんど毎日	6	4.4
週に3回以上	4	2.9
週に1~2回	14	10.3
月に1~3回	5	3.7
ほとんどしていない	107	78.7
その他	0	0

## 問10 スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由 (MA)

※問9で「5. ほとんどしていない」と回答した方のみ

スポーツ活動を「ほとんどしていない」理由は何ですか (MA)



	n	%
家事、育児で忙しい	84	78.5
仕事が忙しい	66	61.7
お金がかかる	25	23.4
きっかけがない	20	18.7
一緒にスポーツ活動をする仲間がない	19	17.8
スポーツ活動が苦手・興味がない	18	16.8
スポーツ活動をする施設が近くにない	16	15.0
スポーツ教室等に参加したいが、時間帯が合わない	16	15.0
人づきあいが面倒	11	10.3
病気や高齢など身体的な理由	2	1.9
その他	4	3.7

その他	n
スポーツが嫌い	1
本人次第	1
体力がない	1
したいと思わない	1
	4

### 3. 韮崎市の体育施設について

#### 問 1 1 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 空調がしっかり効いた体育館、観戦ができる席。
- ピラティスができる環境があってほしい。子育て世代にも参加しやすい値段で。
- マルチスタジオには全身鏡があると良いと思います。
- ジムを安く使いたい。
- 運動が苦手な人も楽しめる講座の開催、子ども向け講座の開催、利用料金が低いこと。
- 無料。
- 市民プール。
- 良心的な価格で借りれるようにしてほしい。駐車場を広め&多めにしてほしい。プール施設も併設して欲しかった。
- メインアリーナで試合観戦をしたり、イベントに参加したりしてみたい。プロの試合も見たい。マルチスタジオにあるようなヨガも母親が参加しやすい時間や親子で、出来るものがあつたらいい。幼児や小学生が出来るスポーツやダンス教室が(習い事)あれば良い。今あるものは小学生や幼児が行くには、親がまだ仕事をしている時間だったり逆に遅くに終わるようなのが多く時間的に選択肢がない。本当はここにプールもほしかった。
- プロのスポーツの大会を見たい。
- 綺麗なトイレ。
- 気軽に利用したい。
- 市外からも利用者が来るとは思いますが、完成後2～3年程度は市民が優先して使えるように配慮してほしいです。
- 市民の健康増進に寄与する施設である事。トレーニング機材の充実と利用時間の拡大。
- 市民もですが市外の方も気軽に運動出来る施設に期待したいです。また、ロコモ予防で市民の健康のため広く気軽にトレーニングする場を設けた方がいいと思います。
- 予約不要で子供が遊べるような広い空間があるといいです(お友達と雨の日に遊ぶ、など)。
- 親子ともに楽しめるイベントをたくさんやって欲しい。
- 一般の人でも気軽に利用できるように貸切などではなく、卓球やボール遊びなどで利用できるようにしてほしいです。

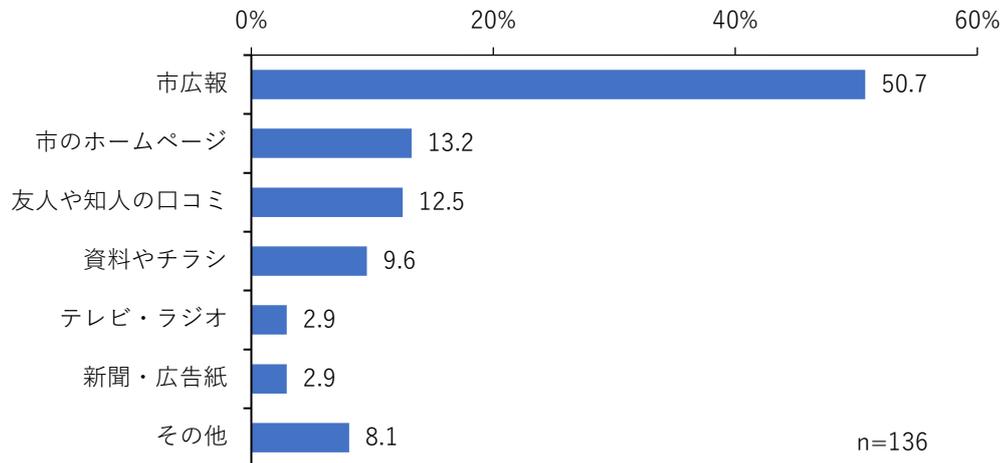
- 暑すぎたり寒すぎたりを気にせず過ごせる空間はととても有難いですが、遊べる施設、特に赤ちゃん向け施設だけでなく幼児～小学生が過ごせる場所も欲しいです。室内アスレチックや遊具など。
- 市外の住んでる人も利用できる運動施設。
- 個人・家族等での利用が手軽にできること、健康診断で運動不足が指摘された際に利用しやすいこと(本格的な運動ではなく、手軽な運動ができること)。
- 自分達が利用するタイミングがあるのか、想像がつかないので特にないです。もし子供や親も利用出来たりする教室とか開かれるのであれば、市のLINEなどでお知らせしてもらいたいです。
- 子供用の運動器具(マットや卓球台、バスケのゴール、バレーやバトミントンの網など)やスペース(ベビールームや休憩場所、飲食スペース、シャワールームなど)が充実していると、親子や様々なイベントで使いやすい。
- 小さい子供でと気軽に利用できるように利用料金の設定。
- 夜間や祝日など平日働いている人にも使いやすくしてほしい。予約などはネットで簡潔させてほしい。
- 大人も子供も気兼ねなく楽しめる場所にしてほしい。
- 空調
- ゆーぶる葦崎はプールとしては娯楽施設なため、水泳のできるプール施設があると良い。
- 小学生以下の子どもと一緒にできるような軽いスポーツイベント。
- 旦那が子供の頃は葦崎に極真空手のクラブがありましたが、今は近くても敷島まで行かなくては行けなく、来年4歳になる息子に極真空手をやらせたいのですが、また葦崎で極真空手のクラブを作って欲しい。
- 広く自由に気軽に利用できる、市で提案するスポーツの集まりがあり気軽に参加できるみんなで丸丸しましょう！など
- 市内の園や小学校ごとに、集めて体験したことのないスポーツの体験。
- 特定の方しか利用ができないので、誰でも市民が気軽に使えるよう、利用の周知や企画があると嬉しいです。
- 葦崎市内には、スイミングスクールがなく、近くても30分ほどかけて行かなければならないので、ぜひスイミングスクールが出来るようなプールを作っていただきたいです。
- 水泳ができる施設があればいい。
- 空調の管理徹底・衛生面での管理徹底。
- いつでも気軽に行けること。
- 誰でも気軽に利用したい。
- キレイ、使い勝手が良い、トイレがととのっている 子供対象のプール教室。
- トレーニングルームが幅広い時間帯で無料もしくは安く使えると助かります。
- 個室のトレーニングルーム。

- 更衣室とは別の箇所にコインロッカーが欲しいです。
- 猛暑でも活動できる場所。
- 料金体制を明確にして予約をしやすいようにして欲しい。
- 予約状況の確認はじめ利用しやすさ(含、キャッシュレス、ペーパーレス)。
- 設備の新しいジムがあってほしい。
- こまめにイベントを行ったりして、にぎやかなものにしてほしい。
- 空き時間に気軽に運動できる施設とシステム。以前使用したときに、シャワーや温泉があったら、着替えて次の活動に行きやすいのに、と思った。親がスポーツをしている間に、子供が待ってられる場所の確保(ゲームしてても何でもいいけど、一人家に置いておくのは不安)。
- 授乳室や子ども用含めた多目的トイレの充実。スペースが広く、日陰になる駐車場が豊富にあると快適に利用できると思います。将来的に市内小中学校の体育の授業や民間クラブ運営委託での活用を見越した屋内プールを併設して欲しい。蕪崎駅からの、もしくは蕪崎駅、新府駅間に新駅を設置による公共交通によるアクセス向上。
- 休日等は混み合うと思うので、時間制にするなどして、行きたい日に利用できるようにして欲しい。シャトルバスがあると嬉しい。
- 市民が気軽に利用できる。暑い中でも身体を動かせる空調整備。
- ベビーカーや車椅子でも使いやすい施設。
- 既存の市営体育館のトレーニングルームを利用した際に、怖さを感じました。電気がついておらず(利用者が他にいなかったので仕方ないと思うのですが新しくするのであれば建物の構造で解決できるかも?)、人もおらず、女子更衣室は奥まったところにあり受付から遠く、何かあった時に人を呼べない怖さを感じました。新たな施設ではそういったことのない設えと、雰囲気の良い施設であることを望みます。
- 市内に子供の水泳教室がないので、整備してほしい。幼児の運動教室が少なく、特に土日開催の教室がないので、市のスポーツクラブなど増やして欲しい。中央市のNPO法人ルーデンススポーツクラブを誘致してほしい(須玉教室のように)。
- 室内で小さな子が遊べる場所があること。
- 気軽に利用出来ること。
- 冷暖房設備等整えて頂けるとありがたい。
- 駐車場の確保や周辺の交通整備。

#### 4. 韮崎市でのスポーツ活動について

##### 問 1 2 韮崎市のスポーツ活動に関する情報の入手先 (MA)

あなたは韮崎市のスポーツ活動に関する情報について、どこから入手していますか。(MA)

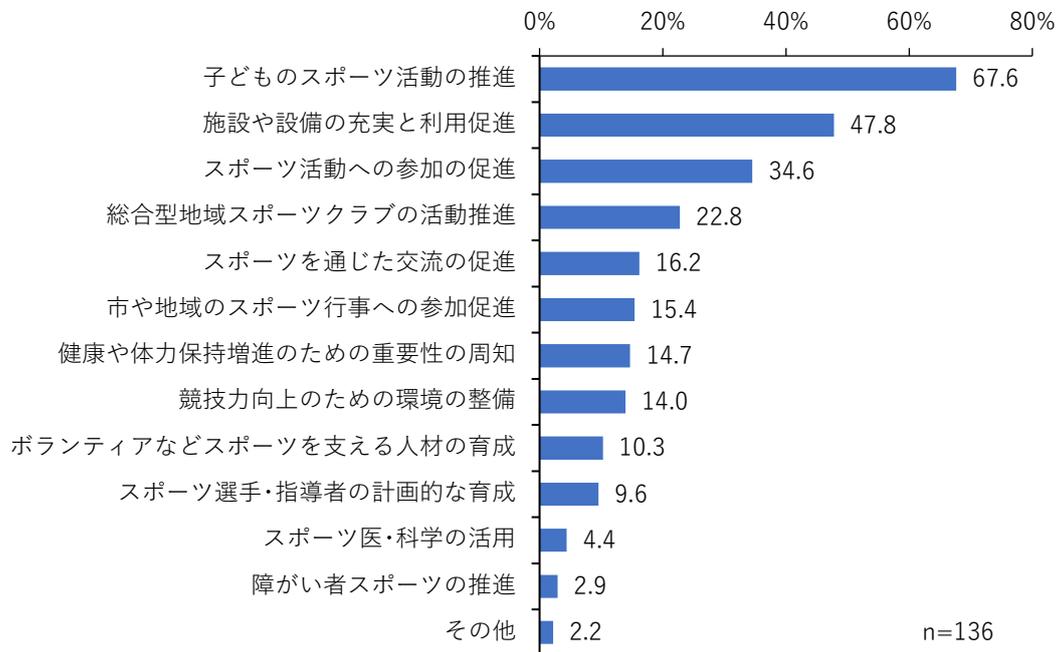


	n	%
市広報	69	50.7
市のホームページ	18	13.2
友人や知人の口コミ	17	12.5
資料やチラシ	13	9.6
テレビ・ラジオ	4	2.9
新聞・広告紙	4	2.9
その他	11	8.1

その他	n
市の LINE	4
インターネット	1
保育園	1
SNS、なないろ	1
あまり情報が入ってこない、にらちびの情報をチェックしていれば	1
入手できていない	1
入手の仕方が分からない	1
特にありません	1
	11

問 1 3 韮崎市のスポーツ活動推進のために特に重要だと思う施策（MA）

韮崎市のスポーツ活動を推進するために、特に重要だと思う施策は何ですか（MA）



	n	%
子どものスポーツ活動の推進	92	67.6
施設や設備の充実と利用促進	65	47.8
スポーツ活動への参加の促進	47	34.6
総合型地域スポーツクラブの活動推進	31	22.8
スポーツを通じた交流の促進	22	16.2
市や地域のスポーツ行事への参加促進	21	15.4
健康や体力保持増進のための重要性の周知	20	14.7
競技力向上のための環境の整備	19	14.0
ボランティアなどスポーツを支える人材の育成	14	10.3
スポーツ選手・指導者の計画的な育成	13	9.6
スポーツ医・科学の活用	6	4.4
障がい者スポーツの推進	4	2.9
その他	3	2.2

その他	n
活動を周知させる方法を考える	1
保育園、小学校でのスポーツイベント開催	1
校庭や園庭の芝生化	1
	3

#### 問 1 4 蕪崎市のスポーツ推進の取組全般 (FA)

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 施設が少ない。公園も少ない。(女の子)
- サッカーの市というのは、もうやめた方がいいと思う。蕪崎高校は強くないし、ヴァンフォーレの本拠地でもない。それよりも、すばらしい山々に囲まれていることを活かして、山登りやハイキングなどそちらの方を全面に押し出して行った方が良いと思う。(女の子)
- プール施設が欲しい。子供のスイミングや、お年寄りの筋力や体力の向上の為のウォーキングや体操など、いろんな面で使えると思う。子どもも参加できる、ニラリンピックみたいなイベントがもっと欲しい。市で行うマラソン大会はどうか？子供のスポーツ少年団やそれと同じような類のスポーツクラブの価格を下げたい。やりたくても金銭的な理由でできない家庭が多い。(男の子)
- スポーツ活動があれば参加してみたいとは思っていますが、どんな取り組みをしているのか全く知りません。どこでその情報を得られるのかも分かりません。(女の子)
- バレーボールチームを盛り上げてほしい。本人はやってみたいけど、女の子しかいなくてできず残念。(男の子)
- 新しい体育館の完成が楽しみです。(男の子)
- 市民の健康作りの拠点、武道場の個人利用などにも対応して頂きたいです。(女の子)
- 暑い時でも遊べるように体育館やプールなどを安く利用できるようにしてほしいです。(女の子)
- サッカー教室は、行って行ってほしい。(男の子)
- もっと学校や園などに、プロの指導者を呼んで、専門的な話しや指導を受けると、より子供達の刺激になると思う。(女の子)
- ウェルネスポイント事業が、時間がある時に健康活動に取り組むのにモチベーションになって良かったです。(男の子)
- 利用施設や環境の整備、個々に特化した内容ではなく、幅広い範囲での年齢層による参加が可能であるとより良いと思います。(女の子)
- 昨年、題名は忘れてしまいましたが、夫の会社が中央公園で開催された運動会のような行事に参加し、リレーを行ったりと、今年も子供から大人までが参加できるようなスポーツ推進が取り組まれていて、蕪崎市が活気付いているようで嬉しいです。スポ少含め、習い事に対して興味のある保護者や子供は沢山いると思いますが、今の時代共働きで、送り迎えがネックに感じ、私自身も子供に習い事をさせたいけれど、それが理由で出来ずにいます。水泳や極真空手などなど、甲斐市や甲府市に行かなくても蕪崎市で色々習えるようになれば、もう少し習い事をさせてみようかなと思う保護者も増える気がします。(女の子)
- 先ほども書きましたが、スイミングスクールが市内に欲しいです、ご検討よろしくお願

い致します。(男の子)

- 上の子どもが先に習い事を始めるため、下の子が違うスポーツをしたいと言っても時間的に難しいことが多いです。ファミサポなどを利用すればいいのかもしれませんが、申し込みしたりする手間や金額、どちらの子をお願いするのかなどを考えるとそこまでは…と思い断念しています。習い事として好きなスポーツをさせてあげるのは子どもが多いほど難しいと母親同士で話しています。(女の子)
- ウェルネスポイントなど、健康意識としてウォーキングをしたりする活動や、ゴミ拾いなどを通して歩く取組はとてもいいと思います。(男の子)
- 須玉健康ランドのような、スイミングスクールがあったり一般の人も温泉に入ったり気軽に利用できる施設を作ってほしい。(女の子)
- 駐車場もしっかり整備して欲しいです。(男の子)
- 楽しんでスポーツに取り組む環境づくりが重要(無理にさせようとしても継続しない)。(男の子)
- 蕪崎市は、やってる方だと思うが、子育て世代にはハードルが高いイメージがあり、踏み出せないものが多い。子供が一人でお留守番してくれるまでには10年以上かかり、その間、母はスポーツに参加しづらい状況が続き、やっと一人で外に出られる頃には、スポーツする体力が減退していてやっぱり踏み出せない。なので、そのぽっかり空いた10年にいかにスポーツを継続できるか、が、その後のスポーツ頻度に影響を及ぼしていると思います。(男の子)
- コロナをきっかけにスポーツイベントの厳選やイベントの簡略化など、よいきっかけになったかと思います。スポーツ環境整備に前向きな市政に今後も協力していきたいです。スポーツコミッションや民間団体によるスポーツイベント開催など、市民レベルから全国規模競技会など多様性に優れた企画の充実を願いながら、できるだけ協力していきたいと思います。(女の子)
- 子どもを連れて行ける活動があれば是非行ってみたい。蕪崎市に越してから友達もいないので、コミュニティに入りたい。(男の子)
- 子供だけでなく大人もスポーツしやすい環境になることを願います。(女の子)
- お祭りなどのイベントや各行事に合わせて、親子競技や幼児体験教室など取り入れて欲しいです。子供がスポーツに興味をもつきっかけになると思う。体操教室が市内になく、中央市まで通っているが、遠方のため土曜日にしか通えない。市内に誘致してくれれば平日も通えるので子供の体力向上に繋がる。屋内でできるので、熱中症予防としても良いスポーツだと思う。ぜひよろしくお願いします。(男の子)
- 期待しています。(女の子)

## IX 【小学生】調査結果

### IX-1 結果の分析

#### ○ 中学生や高校生よりも高い自分の体力への自信

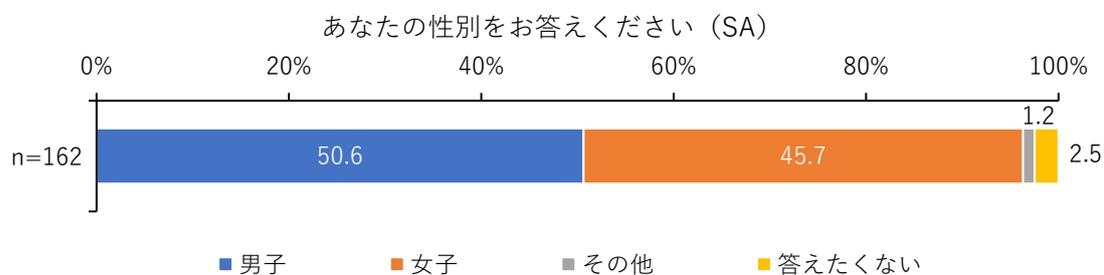
同学年生と比較した自分の体力への自信体力について、小学生は「自信がある」が 29.0%、「どちらかという自信がある」が 32.7%と、中学生や高校生よりも高い結果となっている。(中学生は「自信がある」14.1%、「どちらかという自信がある」28.2%、高校生は「自信がある」15.7%、「どちらかという自信がある」24.0%) (問3)。

#### ○ 家族や友達との参加から広がるスポーツ活動の可能性

参加したいスポーツイベントや教室については、「家族や友達と参加できるイベント」が 6割強と最も高い結果となった。この点については、自由記述を見ても、中学生や高校生が施設の利用料や施設の修繕といった意見が比較的多かったのに対し、小学生はイベントの内容やスポーツをする機会を増やすといった意見が比較的多く、人と人がつながる機会としてスポーツを活用している様子が窺える結果となった (問10)。

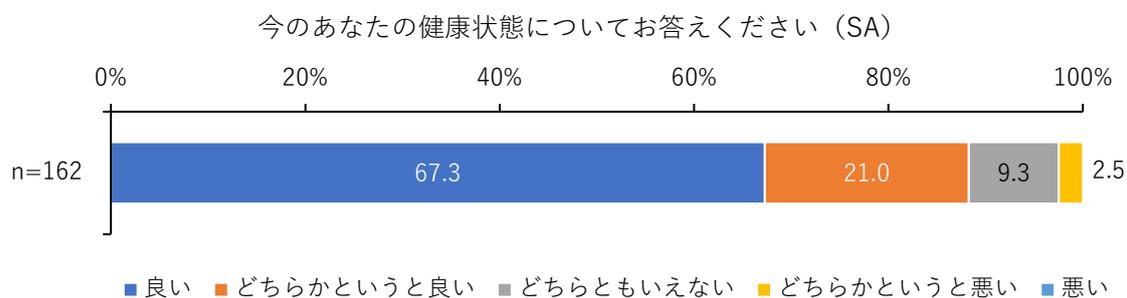
## IX-2 調査の結果

### 問1 性別 (SA)



	n	%
男子	82	50.6
女子	74	45.7
その他	2	1.2
答えたくない	4	2.5

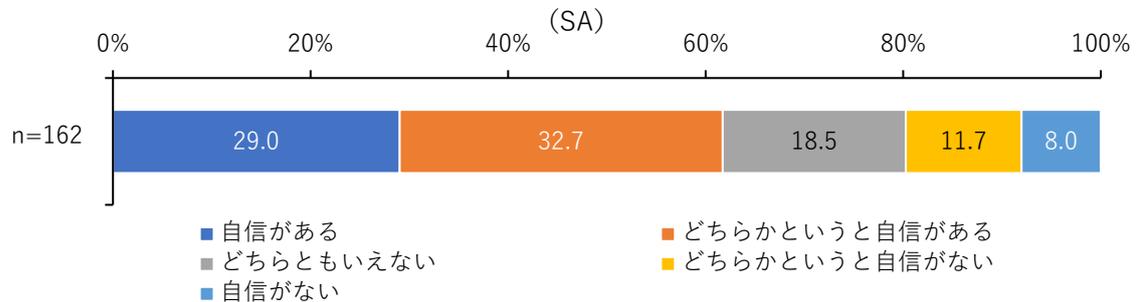
### 問2 健康状態 (SA)



	n	%
良い	109	67.3
どちらかというの良い	34	21.0
どちらともいえない	15	9.3
どちらかというの悪い	4	2.5
悪い	0	0

### 問3 同じ学年のみんなと比較した自分の体力への自信 (SA)

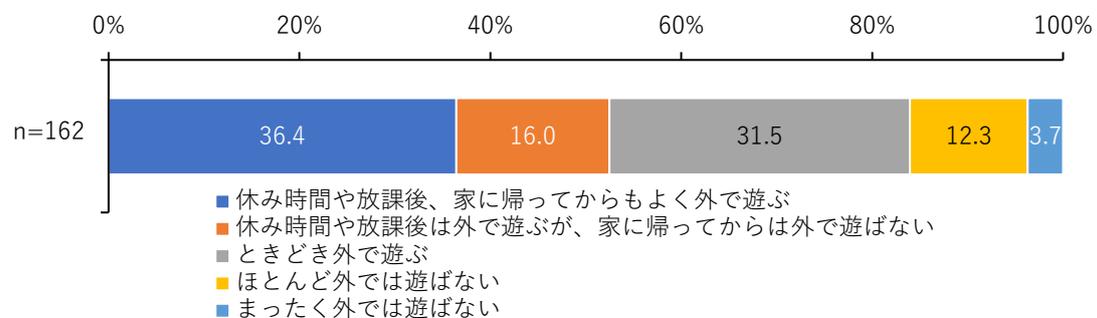
今のあなたは、自分の体力に自信がありますか。同じ学年のみんなと比べて教えてください



	n	%
自信がある	47	29.0
どちらかという自信がある	53	32.7
どちらともいえない	30	18.5
どちらかという自信がない	19	11.7
自信がない	13	8.0

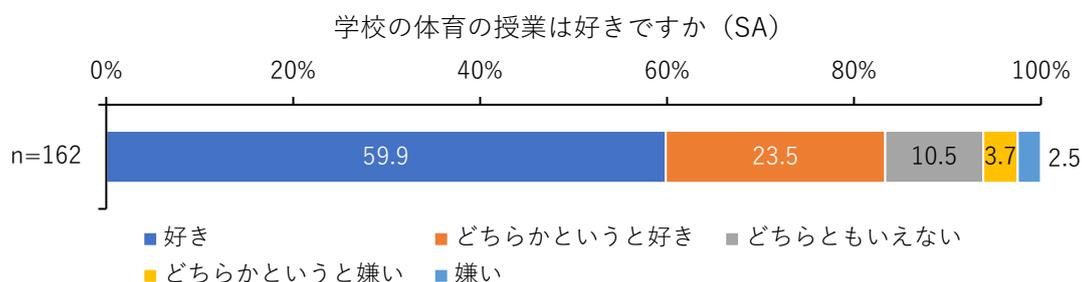
### 問4 普段外で遊ぶ頻度 (SA)

あなたはふだんのぐらい外で遊んでいますか (SA)



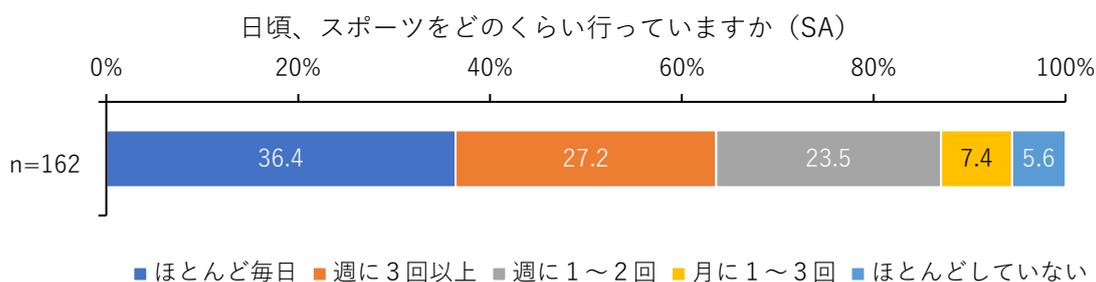
	n	%
休み時間や放課後、家に帰ってからもよく外で遊ぶ	59	36.4
休み時間や放課後は外で遊ぶが、家に帰ってからは外で遊ばない	26	16.0
ときどき外で遊ぶ	51	31.5
ほとんど外では遊ばない	20	12.3
まったく外では遊ばない	6	3.7

## 問5 学校の体育の授業 (SA)



	n	%
好き	97	59.9
どちらかという好き	38	23.5
どちらともいえない	17	10.5
どちらかという嫌い	6	3.7
嫌い	4	2.5

## 問6 日頃行っているスポーツの頻度 (SA)

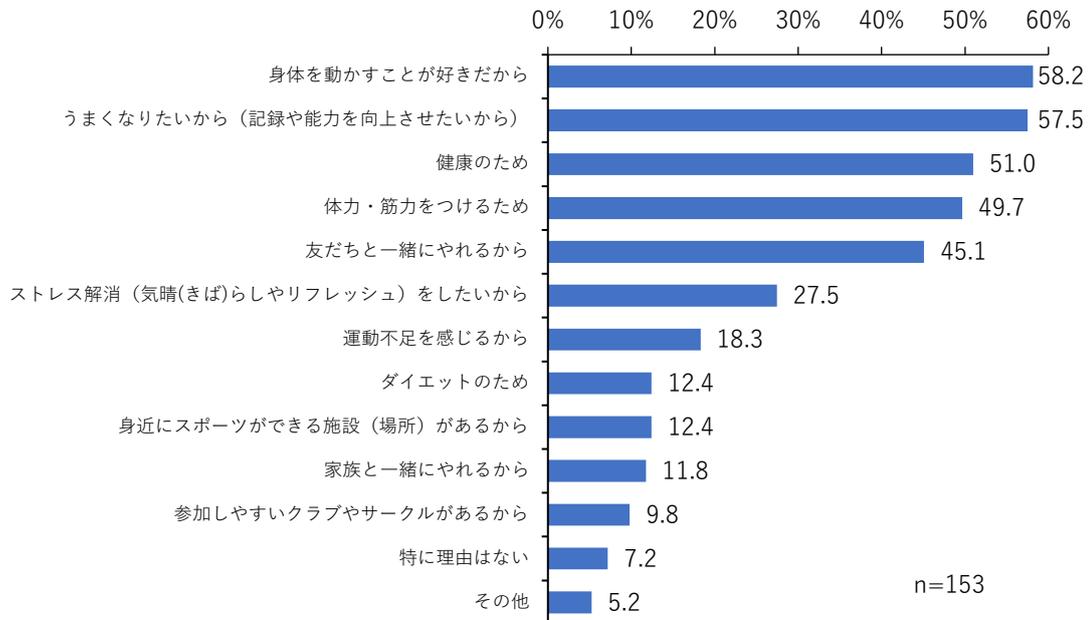


	n	%
ほとんど毎日	59	36.4
週に3回以上	44	27.2
週に1~2回	38	23.5
月に1~3回	12	7.4
ほとんどしていない	9	5.6

## 問7 あなたがスポーツを行う理由 (MA)

※問6で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1～2回」「4. 月に1～3回」と回答した人のみ

あなたがスポーツを行う理由は何ですか (MA)



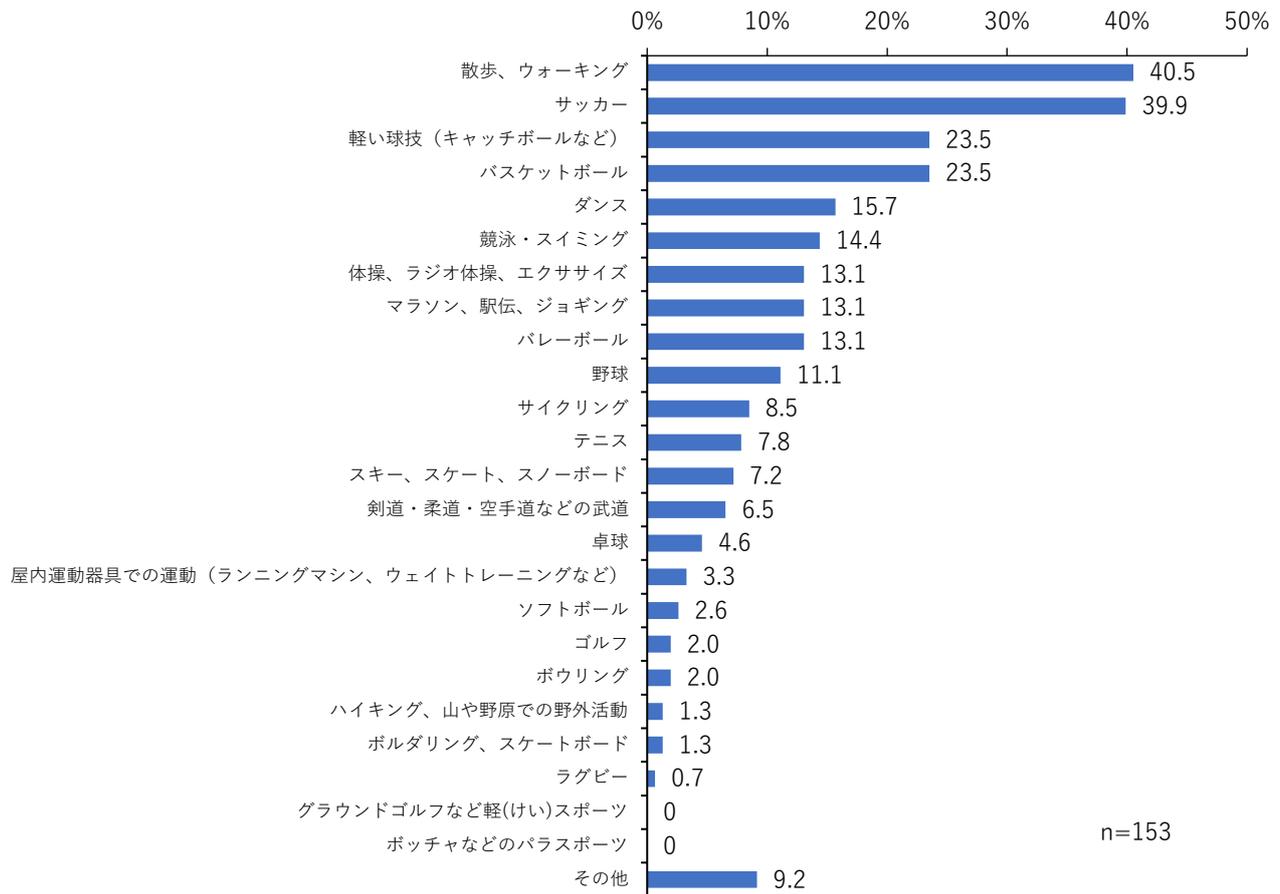
	n	%
身体を動かすことが好きだから	89	58.2
うまくなりたいから (記録や能力を向上させたいから)	88	57.5
健康のため	78	51.0
体力・筋力をつけるため	76	49.7
友だちと一緒にやれるから	69	45.1
ストレス解消 (気晴らしやりフレッシュ) をしたいから	42	27.5
運動不足を感じるから	28	18.3
ダイエットのため	19	12.4
身近にスポーツができる施設 (場所) があるから	19	12.4
家族と一緒にやれるから	18	11.8
参加しやすいクラブやサークルがあるから	15	9.8
特に理由はない	11	7.2
その他	8	5.2

その他	n
楽しいから	6
暇だから	1
努力して自分の特技を見つけるため。	1
	8

問8 あなたがよく行うスポーツの種類は何ですか (MA)

※問6で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1～2回」「4. 月に1～3回」と回答した方のみ

あなたがよく行うスポーツの種類は何ですか (MA)

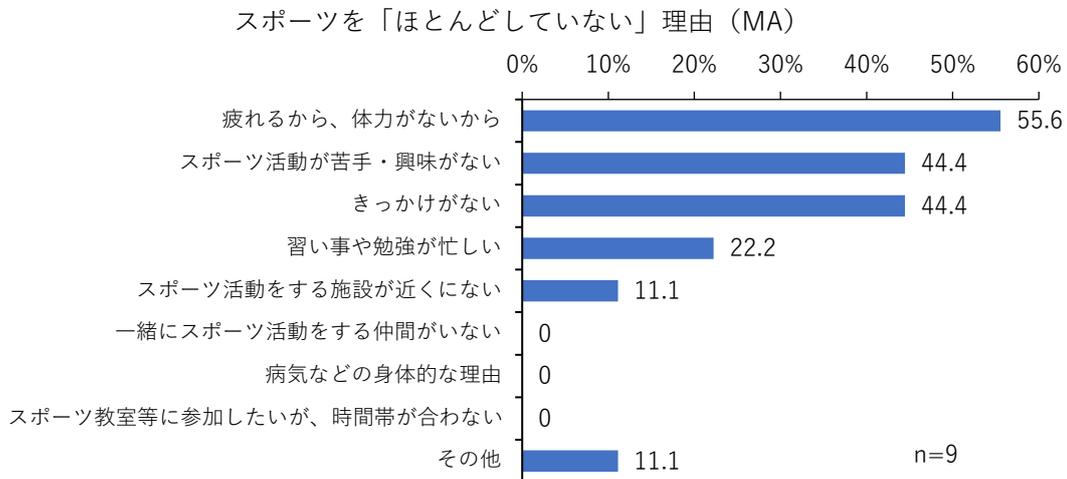


	n	%
散歩、ウォーキング	62	40.5
サッカー	61	39.9
軽い球技（キャッチボールなど）	36	23.5
バスケットボール	36	23.5
ダンス	24	15.7
競泳・スイミング	22	14.4
体操、ラジオ体操、エクササイズ	20	13.1
マラソン、駅伝、ジョギング	20	13.1
バレーボール	20	13.1
野球	17	11.1
サイクリング	13	8.5
テニス	12	7.8
スキー、スケート、スノーボード	11	7.2
剣道・柔道・空手道などの武道	10	6.5
卓球	7	4.6
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	5	3.3
ソフトボール	4	2.6
ゴルフ	3	2.0
ボウリング	3	2.0
ハイキング、山や野原での野外活動	2	1.3
ボルダリング、スケートボード	2	1.3
ラグビー	1	0.7
グラウンドゴルフなど軽(けい)スポーツ	0	0
ポッチャなどのパラスポーツ	0	0
その他	14	9.2

その他	n
バドミントン	6
キックベース	2
バレエ	1
乗馬	1
縄跳び	1
ホッケー	1
ドッジボール	1
ハンドボール	1
	14

## 問9 スポーツを「ほとんどしていない」理由 (MA)

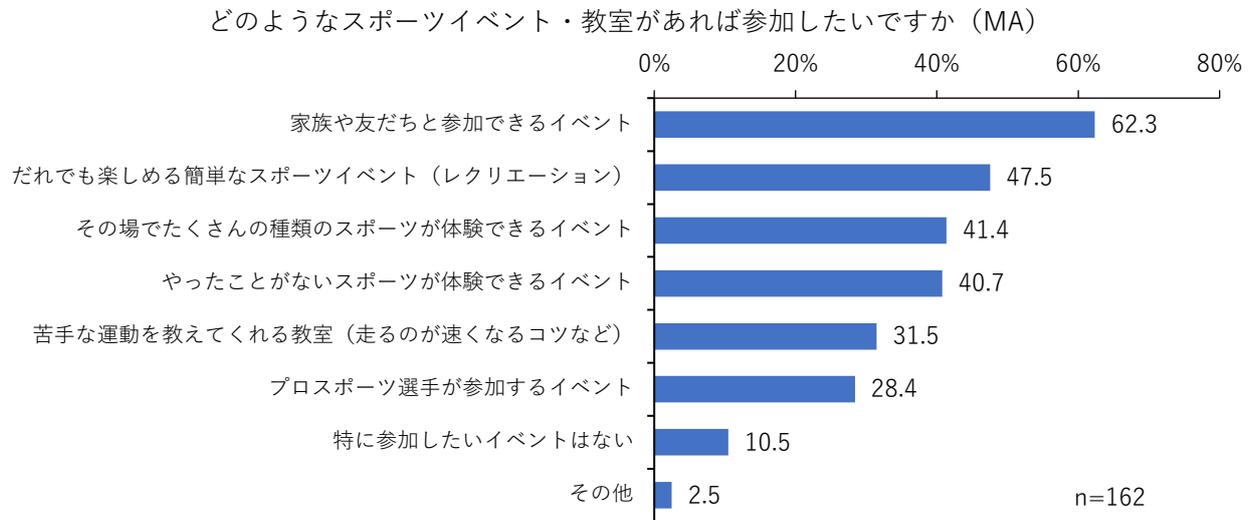
※問6で「5. ほとんどしていない」と回答した方のみ



	n	%
疲れるから、体力がないから	5	55.6
スポーツ活動が苦手・興味がない	4	44.4
きっかけがない	4	44.4
習い事や勉強が忙しい	2	22.2
スポーツ活動をする施設が近くにない	1	11.1
一緒にスポーツ活動をする仲間がいない	0	0
病気などの身体的な理由	0	0
スポーツ教室等に参加したいが、時間帯が合わない	0	0
その他	1	11.1

その他	n
家の事情	1
	1

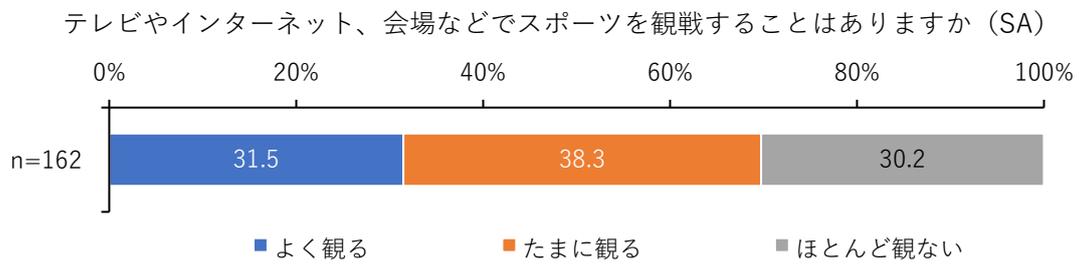
問10 参加したいスポーツイベントや教室 (MA)



	n	%
家族や友だちと参加できるイベント	101	62.3
だれでも楽しめる簡単なスポーツイベント (レクリエーション)	77	47.5
その場でたくさんの種類のスポーツが体験できるイベント	67	41.4
やったことがないスポーツが体験できるイベント	66	40.7
苦手な運動を教えてくれる教室 (走るのが速くなるコツなど)	51	31.5
プロスポーツ選手が参加するイベント	46	28.4
特に参加したいイベントはない	17	10.5
その他	4	2.5

その他	n
スポ少	1
みんなで野球をする	1
楽しいところ	1
優しくしてくれるひと	1
	4

問11 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツ観戦 (SA)



	n	%
よく観る	51	31.5
たまに観る	62	38.3
ほとんど観ない	49	30.2

問12 主にどんな競技や試合を観戦しますか

※問11で「1. よく観る」もしくは「2. たまに観る」と回答した人のみ

サッカーJリーグ	4
Jリーグ、プレミアリーグ、リーグアン	2
WBCやワールドカップ	1
オリンピックの種目	1
オリンピックの種目とかバレー、サッカー、陸上など	1
ゴルフ	1
ゴルフ、カヌー、マラソン、箱根駅伝	1
サッカー	7
サッカー、バスケットボール	4
サッカー、バレーボール、野球、卓球、バスケットボール	1
サッカー、陸上、野球、ラグビー、バレーボール	1
サッカー、高校野球など	1
サッカー、相撲	1
サッカー、野球、オリンピック競技	1
サッカー、バレーボール、野球	1
サッカー、プロ野球	1
サッカーJ1・J2リーグ、天皇杯	1
サッカー(Jリーグ、サッカー日本代表、ユーロ、コパアメリカ 海外のプレミアなど)	1
サッカーJリーグ、サッカー日本代表	1
サッカーJリーグ、ユーロなど	1
サッカーW杯	1
サッカーJリーグ、プロ野球など	1
サッカー日本代表	1
サッカー日本代表、ヴァンフォーレ甲府	1
スキー、野球、サッカー、バレーボール、バスケットボール	1
スポーツ全般	1
テニス、ウィンブルドン選手権	1
バスケットボール、サッカー、野球、卓球	1
バスケットボール、サッカー、野球、テニス、卓球	1
バスケット、バレーボール	1
バスケットボール	5
バスケットボール、サッカー	1
バスケットボール、バレーボール、スイミング、箱根駅伝	1
バスケットボール、ブレイクダンス	1
バスケットボール NBA	1
バスケットボール、サッカー、野球	1
バレーボール	6
バレーボール、サッカー、バスケットボール	1
バレーボール、卓球	1
バレーボールなど	1
バレーボール日本代表、バスケットボール	1
プレミアムリーグ、サッカーワールドカップ	1
プロサッカー	1
プロバスケットボール	2
プロバスケットボール、サッカー	1
プロ野球	10
プロ野球、バレーボール	1
プロ野球、高校野球	2
プロ野球、MLB(メジャーリーグ)	1

プロ野球、高校生野球、プロバレーボール、プロバスケットボール、ラグビー、中学校サッカー、高校サッカー、サッカーJリーグ、サッカー世界大会	1
プロ野球やバスケットボールの強化試合、サッカーW杯	1
陸上、サッカー、バスケットボール	1
競泳、陸上	1
競馬	1
剣道、バスケットボール、サッカー、バレーボール	1
甲子園野球、サッカー、水泳	1
高校野球	1
水泳、ソフトバレーボール、野球	1
卓球	1
卓球、ラグビー、サッカー、バスケットボール	1
卓球、甲子園野球、マラソン、サッカーJリーグなど	1
男子バスケットボール、男子バレーボール、サッカーJリーグ	1
野球	7
野球、サッカー、オリンピック他	1
野球、サッカー、バスケットボール、バレーボール、マラソン、卓球	1
野球、ソフトバレー、テニス、車いすテニス	1
野球、バレーボール	1
野球、陸上	1
陸上	1
無回答	5
	113

問13 蕪崎市でのスポーツを活発にしていくための取り組み (FA)

---

自由記述について、以下のような意見があった。

- 体を動かす機会をつくれればいい (男子)
- ポスターなどを貼って世間に知らせる (男子)
- スポーツイベント (女子)
- 宣伝 (呼びかけ) を増やす。市民などにも協力してもらおう (男子)
- サッカーコートが欲しい (男子)
- 公園などを増やしたほうが良いと思う (男子)
- 家族で参加できるスポーツ企画をやって参加でお菓子などの景品を出してあげると子供はやってみたくなる (女子)
- みんながしたくなるスポーツイベントをおこない、スポーツしたくなるようにする (男子)
- みんなが楽しめるスポーツをする (女子)
- いろいろなところで運動ができるところをたくさん作って欲しい (女子)
- イベントをしてほしい (女子)
- もっとプロサッカー選手に教えてもらえるような取り組みをしてみたい (男子)
- インターネットで知らせる (女子)
- 何でもできる誰でもできる競技場 (男子)
- みんなが楽しめるスポーツをする (女子)
- みんなが楽しむスポーツ (女子)
- 楽しみながらやる (男子)
- 空き地があればそこに体育館やグラウンドを作ったり、色々なスポーツができるような施設を作ってほしい。あと滅多にできないスポーツも体験したい。有名選手がそのしせつに来ます、みたいな、ポスターを作る (男子)
- みんなが楽しく運動できるところを作る (女子)
- 大きいスポーツ場をつくってたくさんの競技をいっきにする (男子)
- 蕪崎市のみんなで特技を競い合うイベントをすればスポーツを活発にできると思う (女子)
- 体験とかお祭りとかをやる、もっとスポーツはたのしいと宣伝する、バスケ、色々ある (答えたくない)
- 施設をもっと増やす (女子)
- 運動を定期的にする (男子)
- ちゃんと練習して全国に行きたい (男子)
- 中央公園などのところでイベントを開く。イベントを開いても道具を持っていない人もいるから、貸し出す。みんなやったことのないような面白いこともイベントでやる (男子)

- わからない (男子)
- 施設を増やしていく (女子)
- どんな人にもわかりやすいような活動。誰でも参加しやすいような活動。いじめや不平等がない活動 (男子)
- 雨の時ようにトランポリンやバスケットボールができる施設がほしいです。室内公園 (女子)
- スポーツの体験などを増やす (答えたくない)
- 健康を保つ (女子)
- スポーツフェスティバルなどいろいろなスポーツが体験ができて、みんながいろいろなスポーツを好きになるための取り組み (女子)
- いろいろなところでイベントを開けばいいと思う (男子)
- 楽しめて、気軽に行けるような施設をつくる (女子)
- サッカーだけではなく、野球も広げて欲しい (男子)
- いろいろなイベントを作る (男子)
- もっとスポーツと触れ合えるようなイベントを増やす (女子)
- みんなで鬼ごっこ (男子)
- 毎日運動 (女子)
- 専用の施設を作る (男子)
- スポーツの良さを伝える (女子)
- もっとスポーツをするところを増やした方がいいと思う (男子)
- 一人一人にあったスポーツなどをしていく (女子)
- 運動する時間をふやす (女子)
- 遊べる公園が少ない (男子)
- マラソン (女子)
- ポスターを貼ったりする (男子)
- スポーツ体験を開催する (女子)
- 親や友達と、一緒に参加できるスポーツをしたり、誰でも楽しめる施設の取り組みがいいと思う (女子)
- サッカー選手になるから (男子)
- まだやったことないその運動したことないと思うことをイベントでやる (男子)
- 誰でも入りやすいスポーツ (男子)
- スポーツができる施設をたくさん作る (男子)
- 誰でも使える人工芝のグラウンド、天然芝も、無料で入れるところ (男子)
- ポスターなどを作って入団する人を増やす (男子)
- スポーツの指導をもっと本格的にする (男子)
- 頑張ってバスケを頑張る (男子)
- 友達と運動できたり、友達ができやすいような習い事や行事などがあるといいと思う (女子)

- いろいろな運動ができる場所（答えたくない）
- スポーツのイベントや誰でも運動できる場所を増やす取り組み（女子）
- わからない（男子）
- 無理をしない程度に自分なりにスポーツをする（女子）
- いろいろな体験などをするときを増やす（女子）
- いろいろなスポーツができる場所（女子）
- 上手になりたいから（サッカー）（男子）
- スポーツをやると健康、運動が良くできていいと思う（男子）
- スポーツが体験できる場所やスポーツのイベントをつくったら良いと思います（女子）
- 手軽にできかたんに終わる野球（男子）
- 誰でも気軽にできるスポーツをするところがあったらいいと思います（女子）
- いろんなスポーツを体験できる公共施設などを造ったほうがいいと思います（女子）
- 夏休み中や冬休み中は特に子供のラジオ体操をしてもらう（女子）
- 人が多くくること（男子）
- 体力をつけたい（男子）
- 蕪崎市は、サッカーのまちだからサッカーをしれる施設があればいいなと思う（男子）
- 色々な競技をもっと増やせばいいとおもいます（女子）
- 年に二、三回中央公園などで小さな子でも遊べる氷鬼などイベントを開き屋台なども出す（男子）
- 町おこしに関わるスポーツイベントを増やす（女子）

## X 【中学生】調査結果

### X-1 結果の分析

#### ○ 部活動への取り組みと比例した日頃のスポーツ活動の頻度の高さ

日頃行っているスポーツの頻度については、「ほとんど毎日」が68.2%と、小学生や高校生と比較しても特に高い結果となった（小学生：36.4%、高校生：45.7%）（問5）。その背景には、中学校に進学して部活動に参加することにより、本格的なスポーツ活動に取り組む機会が増えていることが考えられる。

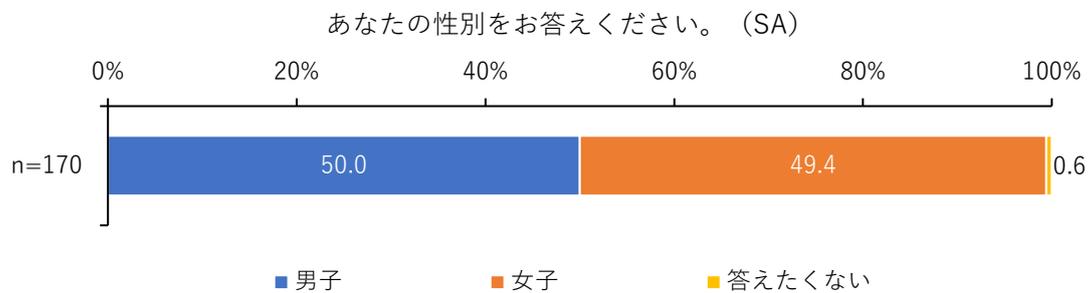
#### ○ 部活動中心のスポーツ活動と薄れるスポーツイベントへの参加意欲

参加したいスポーツイベントや教室については、中学生になっても、小学生と同様に「家族や友達と参加できるイベント」が42.4%と最も高くなったものの、次いで「特に参加したいイベントはない」が34.7%となり、イベントへの参加意欲が薄れている様子が窺える結果となった（問10）。

その要因の1つとしては、上記のとおり、日常生活に占める部活動の時間の割合が高まるにつれ、それがスポーツ活動の中心となっていることから、他にスポーツイベントがあったとしても、そこに参加したいと思える意欲が低くなっているのではないかと考える。

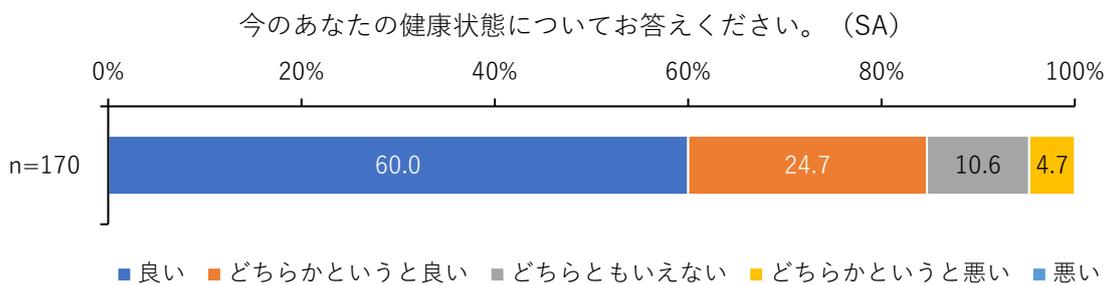
## X-2 調査の結果

### 問1 性別 (SA)



	n	%
男子	85	50.0
女子	84	49.4
答えたくない	1	0.6

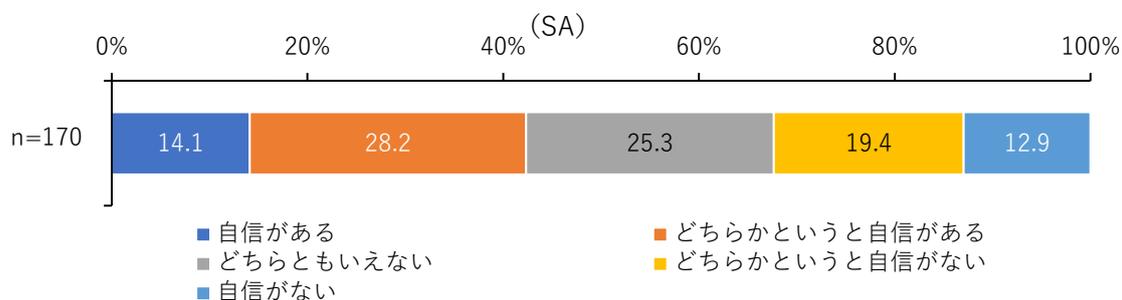
### 問2 健康状態 (SA)



	n	%
良い	102	60.0
どちらかというが良い	42	24.7
どちらともいえない	18	10.6
どちらかというが悪い	8	4.7
悪い	0	0

### 問3 同じ学年の皆と比較した自分の体力への自信 (SA)

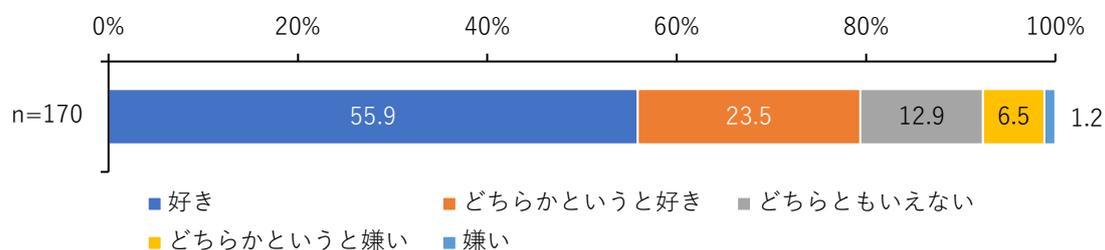
今のあなたは、自分の体力に自信がありますか。同じ学年の皆さんと比べて教えてください。



	n	%
自信がある	24	14.1
どちらかという自信がある	48	28.2
どちらともいえない	43	25.3
どちらかという自信がない	33	19.4
自信がない	22	12.9

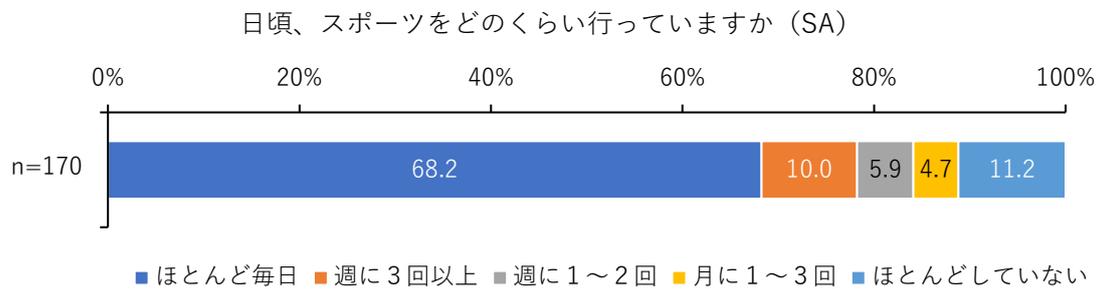
### 問4 学校の体育の授業 (SA)

学校の体育の授業は好きですか (SA)



	n	%
好き	95	55.9
どちらかという好き	40	23.5
どちらともいえない	22	12.9
どちらかという嫌い	11	6.5
嫌い	2	1.2

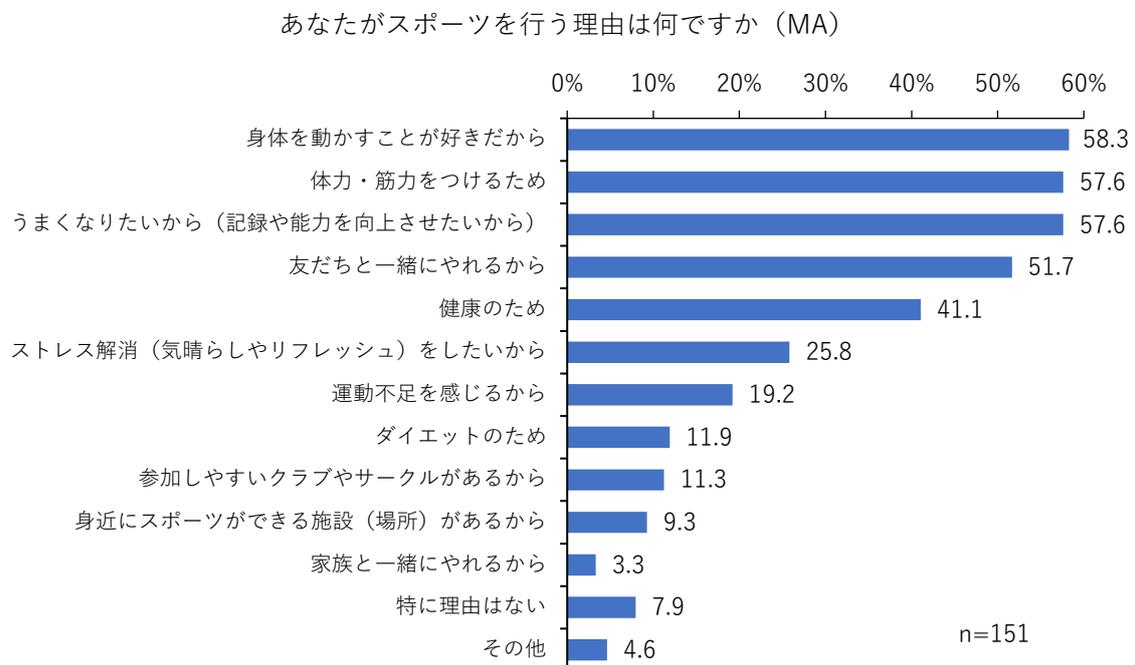
## 問5 日頃行っているスポーツの頻度 (SA)



	n	%
ほとんど毎日	116	68.2
週に3回以上	17	10.0
週に1~2回	10	5.9
月に1~3回	8	4.7
ほとんどしていない	19	11.2

## 問6 スポーツを行う理由 (MA)

※問5で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1~2回」「4. 月に1~3回」と回答した人のみ

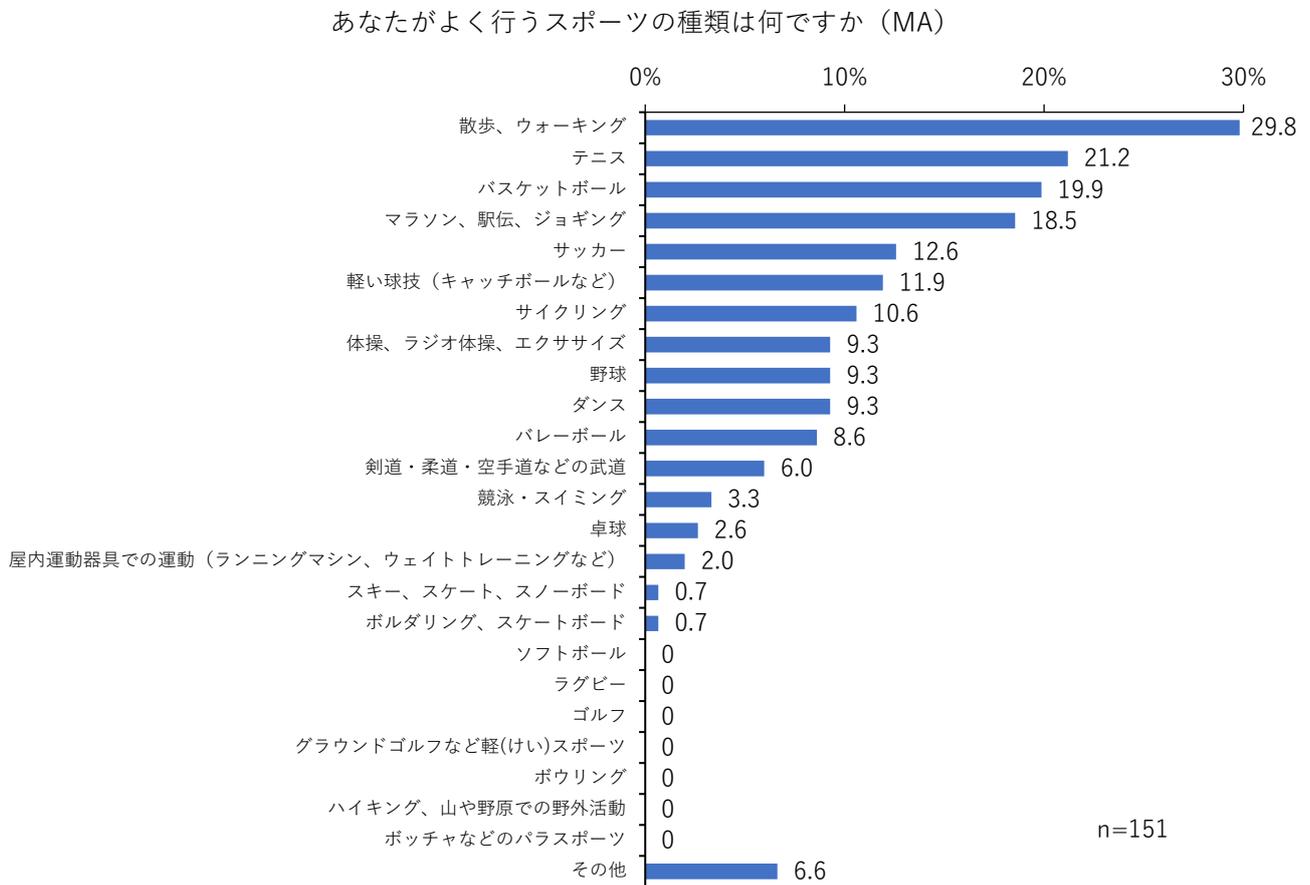


	n	%
身体を動かすことが好きだから	88	58.3
体力・筋力をつけるため	87	57.6
うまくなりたいから（記録や能力を向上させたいから）	87	57.6
友だちと一緒にやれるから	78	51.7
健康のため	62	41.1
ストレス解消（気晴らしやリフレッシュ）をしたいから	39	25.8
運動不足を感じるから	29	19.2
ダイエットのため	18	11.9
参加しやすいクラブやサークルがあるから	17	11.3
身近にスポーツができる施設（場所）があるから	14	9.3
家族と一緒にやれるから	5	3.3
特に理由はない	12	7.9
その他	7	4.6

その他	n
楽しいから	1
部活があるから	1
習い事	1
体育の授業で、通学で	1
部活、習い事があるから	1
スマートフォンのため	1
部活が運動部だから	1
	7

問7 あなたがよく行うスポーツの種類は何ですか (MA)

※問5で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1～2回」「4. 月に1～3回」と回答した人のみ

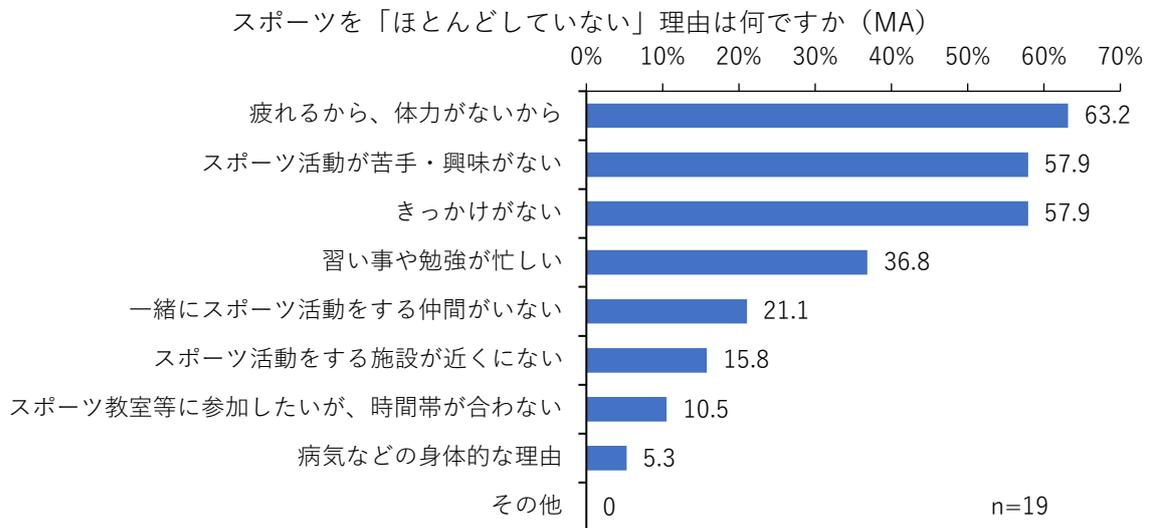


	n	%
散歩、ウォーキング	45	29.8
テニス	32	21.2
バスケットボール	30	19.9
マラソン、駅伝、ジョギング	28	18.5
サッカー	19	12.6
軽い球技（キャッチボールなど）	18	11.9
サイクリング	16	10.6
体操、ラジオ体操、エクササイズ	14	9.3
野球	14	9.3
ダンス	14	9.3
バレーボール	13	8.6
剣道・柔道・空手道などの武道	9	6.0
競泳・スイミング	5	3.3
卓球	4	2.6
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	3	2.0
スキー、スケート、スノーボード	1	0.7
ボルダリング、スケートボード	1	0.7
ソフトボール	0	0
ラグビー	0	0
ゴルフ	0	0
グラウンドゴルフなど軽(けい)スポーツ	0	0
ボウリング	0	0
ハイキング、山や野原での野外活動	0	0
ポッチャなどのパラスポーツ	0	0
その他	10	6.6

その他	n
陸上	6
ソフトテニス	1
バドミントン	1
バレエ	1
家でボクシング	1
	10

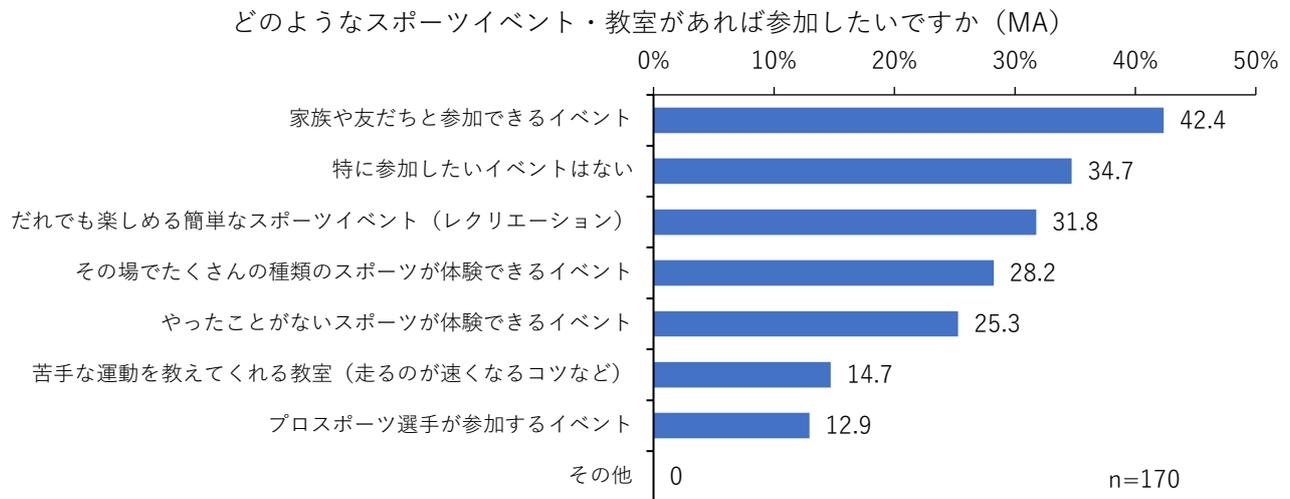
問8 スポーツを「ほとんどしていない」理由は何ですか (MA)

※問5で「5. ほとんどしていない」と回答した人のみ



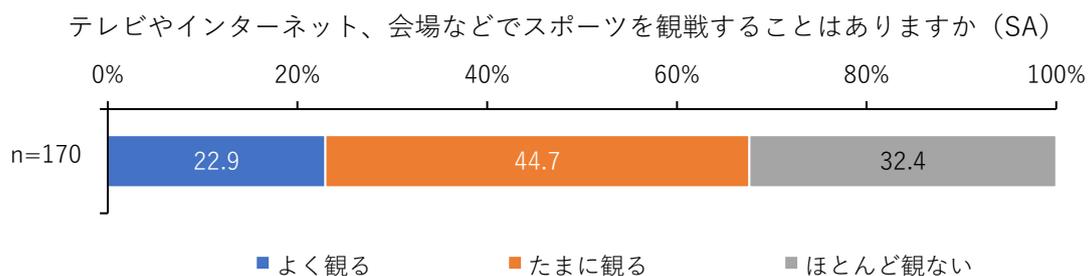
	n	%
疲れるから、体力がないから	12	63.2
スポーツ活動が苦手・興味がない	11	57.9
きっかけがない	11	57.9
習い事や勉強が忙しい	7	36.8
一緒にスポーツ活動をする仲間がない	4	21.1
スポーツ活動をする施設が近くにない	3	15.8
スポーツ教室等に参加したいが、時間帯が合わない	2	10.5
病気などの身体的な理由	1	5.3
その他	0	0

## 問9 参加したいスポーツイベントや教室 (MA)



	n	%
家族や友だちと参加できるイベント	72	42.4
特に参加したいイベントはない	59	34.7
だれでも楽しめる簡単なスポーツイベント (レクリエーション)	54	31.8
その場でたくさんの種類のスポーツが体験できるイベント	48	28.2
やったことがないスポーツが体験できるイベント	43	25.3
苦手な運動を教えてくれる教室 (走るのが速くなるコツなど)	25	14.7
プロスポーツ選手が参加するイベント	22	12.9
その他	0	0

## 問10 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦 (SA)



	n	%
よく観る	39	22.9
たまに観る	76	44.7
ほとんど観ない	55	32.4

問 1 1 主にどんな競技や試合を観戦しますか

※問 1 0 で「1. よく観る」もしくは「2. たまに観る」と回答した人のみ

Jリーグ	5
Jリーグ、プレミアリーグ	1
NBA	5
NBA バスケットボール、バレーボール	1
サッカー・ヴァンフォーレ甲府	1
ウィンブルドン選手権	1
オリンピック	1
オリンピック(バレー)	1
オリンピック、プロ野球	1
サッカー	10
サッカー(Jリーグ、プレミアリーグ、ユーロ欧州選手権)	1
サッカー、バレーボール	1
サッカー(W杯)	1
サッカー、テニス	1
サッカー、バスケットボール	2
サッカー、バスケットボール、テニス	1
サッカー、野球、バレーボール、バスケットボール	1
サッカー、陸上、バスケットボール、バレーボール、野球など	1
サッカー、野球	2
サッカー、Euro サッカープレミアリーグ	1
サッカーJ2 リーグ	1
サッカーJリーグ、NBA	2
サッカーJリーグ、プレミアリーグ、リーグアン	1
サッカープレミアリーグ	1
サッカーの海外試合	1
ソフトテニス	2
テニスの大会	1
中継スポーツ競技全般	1
バスケットボール	4
バスケットボール、サッカー	2
バスケットボール、サッカー、野球	1
バスケットボール(NBA)	1
バスケットボール、オリンピック	1
バスケットボール、バレーボール、卓球	1
バスケットボール・インターハイ	1
バスケットボールリーグ、NBA、Bリーグ	1
バスケットボール、バレーボール、サッカー	1
バレーボール	4
バレーボール・Vリーグ	1
バレーボール、オリンピック	1
バレーボール、ソフトテニス	1
バレーボール・ネーションズリーグ、バスケットボール	1
プロ野球	8
プロ野球、サッカー、バスケットボール、バレーボール、水泳	1
プロ野球、	1
プロ野球、高校野球	1
プロ野球、高校野球、サッカー、バレーボール	1
プロ野球、陸上	1
プロ野球など	1
外国のサッカー	1
剣道	3

高校野球	1
高校野球、サッカーの世界大会など	1
高校野球、サッカーW杯	1
テニス・全仏オープン	1
メジャーリーグ	1
大学生の全日本大会、Jリーグ	1
卓球	2
サッカー日本代表	1
バスケットボール日本代表、高校バスケットボール	1
野球	1
野球、バスケットボール、バレーボール	1
野球、サッカー	2
野球、サッカー、バスケットボール	2
陸上競技	7
無回答	4
	115

問 1 2 新たな葦崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

---

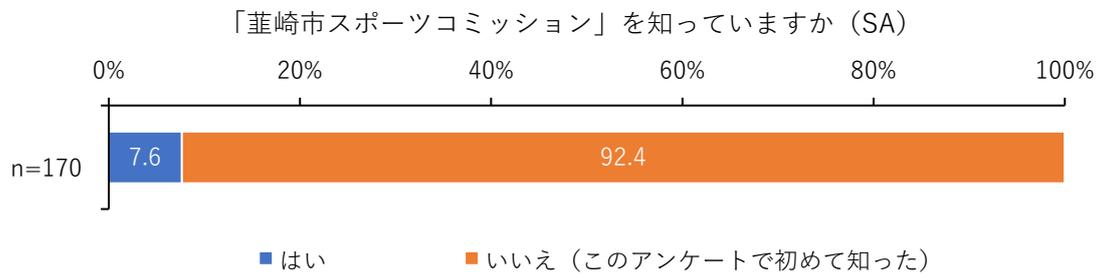
自由記述について、以下のような意見があった。

- 市営プールを作って欲しい (男子)
- 滑りにくい床 (男子)
- 外用のバスケットコート (男子)
- みんなが気軽に楽しく利用できること (女子)
- バスケ部などの体育館で活動する人たちが練習できるようにすること (女子)
- フリーWi-Fi (女子)
- 会場内を適温に保てるようにしてほしい (男子)
- 誰でも快適に利用できる場所 (男子)
- 外の時計の時間のずれを直してほしい (男子)
- 広さ (女子)
- テニスコートのネット等の設備の改修をしてほしい (男子)
- 使いやすく床を柔らかくしてほしい (女子)
- 誰もが楽しめる運動ができるようにするところ (女子)
- エアコンがついている (女子)
- 色々な運動器具を設置して欲しい (男子)
- 綺麗なテニスコートができること (女子)
- 色々なことができる (女子)
- 誰でも気軽に行けて楽しめること (女子)
- 色々なスポーツができて、イベントもたくさんあること (女子)
- 気軽に来て誰でも無料で使える (男子)
- マットや跳び箱など今の市営体育館にはない道具を新しい体育館には整備してほしい。  
自動販売機はまた置いてほしい (女子)
- タータンを新しくしてほしい (女子)
- 気軽に借りれる (男子)
- バスケができるスペース (男子)
- 清潔さ (男子)
- 誰でもいつでも利用できること (男子)
- 涼しい (男子)
- 人がたくさん来る (男子)
- スポーツ (女子)
- 誰もが楽しめる (女子)
- みんなが楽しく行えること (女子)
- どんな季節でも快適に過ごせるような施設 (女子)

- 体力をつけられること（女子）
- 多目的ルーム（女子）
- みんなが楽しめるように期待（女子）
- いろんな競技ができる所が良いと思います。特に、トレーニングルームは、健康の為に使う人が多いと思うので良いと思います（男子）
- 自動販売機を増やして欲しい（男子）
- 誰でも予約し使える、体を思いっきり動かせる（女子）
- 避難場所にもなる（男子）
- いろいろなスポーツができる場所（男子）
- みんなが楽しくスポーツを行えるようなところ（男子）
- 誰でも気軽に楽しめること（女子）
- スポーツのしやすさ、道場の広さ（答えたくない）
- 広さ（女子）
- 無料で使えるようになって欲しい（女子）
- 室内プールも作って欲しい（女子）
- 広くなる・綺麗になる・設備が充実すること（女子）
- ゴミの処理（男子）
- 種類（男子）
- 綺麗さ（女子）
- テニスコート全てオムニ（女子）
- 雨の日でも使える（女子）
- テニスコートを増やして欲しい（男子）
- 空気循環を良くして熱中症を減らせるようにしてほしい。（男子）
- 設備が整っている。綺麗な状態で維持できている（女子）
- 運動のしやすいように冷暖房が効く（女子）
- 体育館にエアコンをつける（男子）
- いろんな人が気軽に綺麗な体育館を利用できること（女子）
- いろんな人が利用できること（男子）
- 涼しい場所（女子）
- 広く使えるから（男子）
- 涼しい施設（女子）
- 行きやすい（男子）
- エアコンをつけて欲しい（クラブ活動を市営体育館でやるから）（女子）
- 手軽に利用できるかどうか、新しい陸上競技場ができてほしいです（男子）
- 誰でも使えるようになること（女子）
- 年に数回でいいからスポーツを教えてくれるイベント、どんな人でも参加できる楽しくできるスポーツゲームのイベント（女子）
- 広い運動場（男子）

- 快適に楽しくスポーツができること（女子）
- 冷房がよく効くようにしてほしい（女子）
- 冷房がよくきくようにしてほしい（女子）
- 冷房がよく効く施設（女子）
- 冷房がよく効いてほしい（男子）
- 気軽にいくことができる。色々なスポーツをすることができる。涼しい空間飲み物や食べ物お菓子などを少し買うことができる小さいお店がある（女子）
- 冷房をつける（男子）
- テニスコートの増加、クレーからオムニコートへの移行、電話での予約（男子）
- みんな平等に使える（男子）
- その場所でたくさんのスポーツができ、苦手な人でも楽しめる場所にして欲しい（女子）

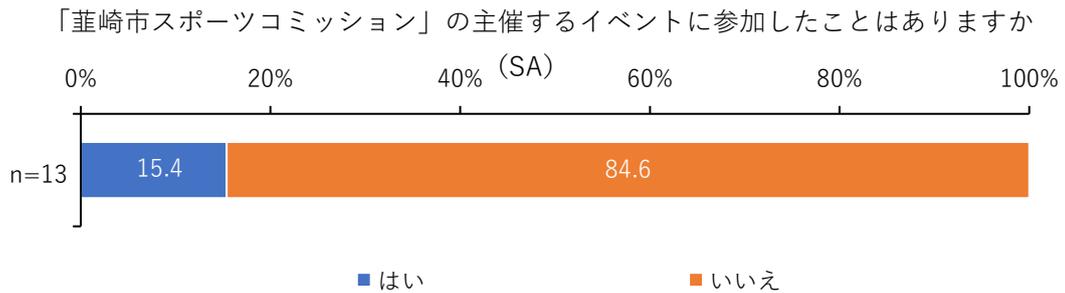
問 1 3 「菫崎市スポーツコミッション」の認知度 (SA)



	n	%
はい	13	7.6
いいえ (このアンケートで初めて知った)	157	92.4

問 1 4 「菫崎市スポーツコミッション」主催イベントへの参加経験 (SA)

※問 1 3 で「1. はい」と回答した人のみ



	n	%
はい	2	15.4
いいえ	11	84.6

## XI 【高校生】調査結果

### XI-1 結果の分析

#### ○ 日頃のスポーツ活動の頻度の低下と受験勉強

日頃行っているスポーツの頻度について、中学生は「ほとんど毎日」が 68.2%であったのに対し、高校生は 45.7%と、スポーツの頻度が大きく減っている様子が窺える結果となった（問 5）。その背景には、高校 2 年生という卒業後の進路を考える時期を迎えると、部活動を卒業して受験勉強に切り替える生徒が増えてきていることが考えられる。

#### ○ スポーツを「ほとんどしていない」理由としてのスポーツへの苦手意識や興味の低さ

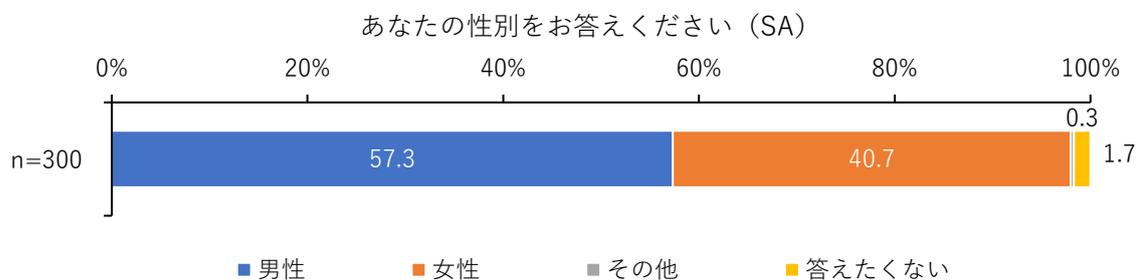
スポーツを「ほとんどしていない」理由について、小学生と中学生は「疲れるから、体力がないから」が 55.6%、66.7%と最も高い結果となった一方、高校生は「スポーツが苦手、興味がない」が 55.3%で最も高く、次いで「きっかけがない」が 51.1%と、体力的な面以外の理由が大きい様子が窺える結果となった（問 8）。

#### ○ 「する」スポーツから「みる」スポーツへの変化

テレビ・インターネットや会場などでのスポーツ観戦について、高校生は「よく観る」が 39.3%、「たまに観る」が 40.7%と、計 80.0%がスポーツ観戦に興味を持っていることが分かった（小学生は「よく観る」31.5%、「たまに観る」38.3%、中学生は「よく観る」22.9%、「たまに観る」44.7%）（問 10）。

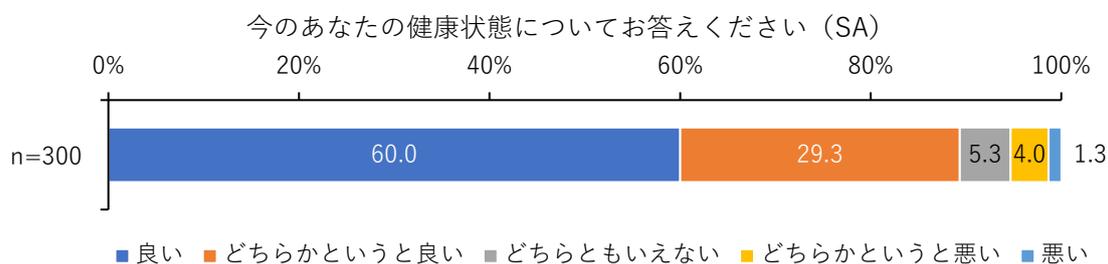
## XI-2 調査の結果

### 問1 性別 (SA)



	n	%
男性	172	57.3
女性	122	40.7
その他	1	0.3
答えたくない	5	1.7

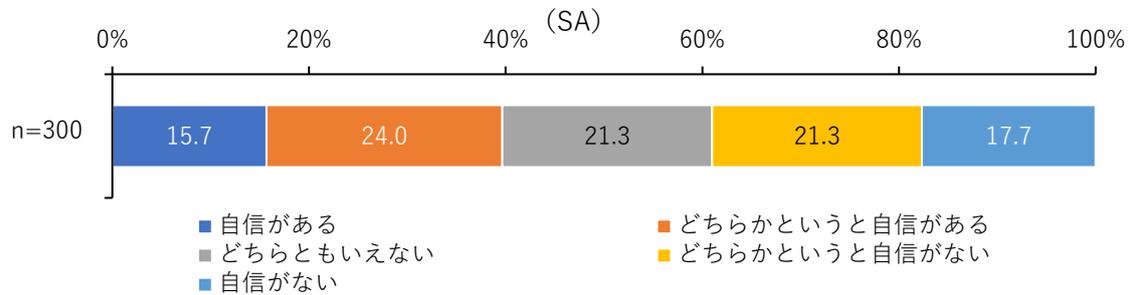
### 問2 健康状態 (SA)



	n	%
良い	180	60.0
どちらかというの良い	88	29.3
どちらともいえない	16	5.3
どちらかというの悪い	12	4.0
悪い	4	1.3

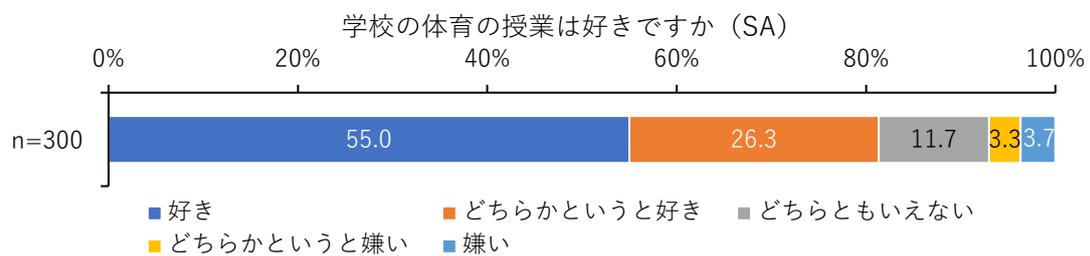
### 問3 同じ学年の皆と比較した自分の体力への自信 (SA)

今のあなたは、自分の体力に自信がありますか。同じ学年の皆さんと比べて教えてください



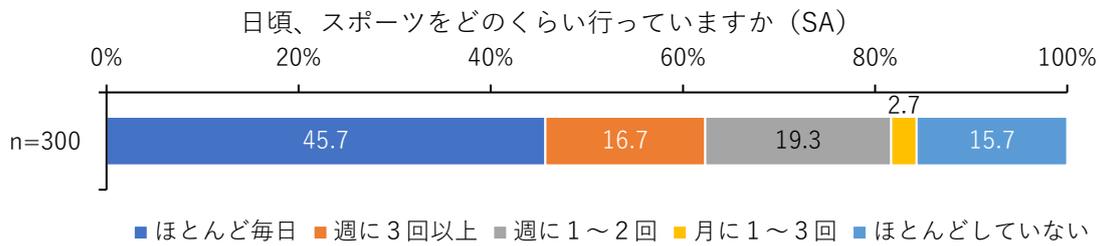
	n	%
自信がある	47	15.7
どちらかという自信がある	72	24.0
どちらともいえない	64	21.3
どちらかという自信がない	64	21.3
自信がない	53	17.7

### 問4 学校の体育の授業 (SA)



	n	%
好き	165	55.0
どちらかという好き	79	26.3
どちらともいえない	35	11.7
どちらかという嫌い	10	3.3
嫌い	11	3.7

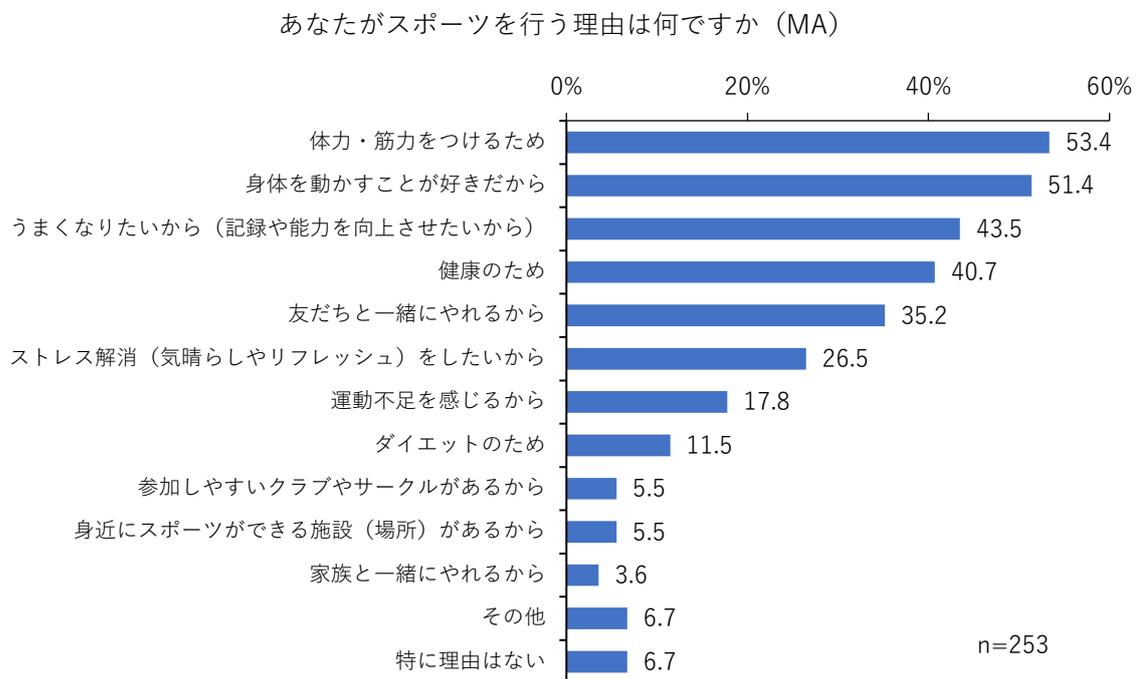
### 問5 日頃行っているスポーツの頻度 (SA)



	n	%
ほとんど毎日	137	45.7
週に3回以上	50	16.7
週に1~2回	58	19.3
月に1~3回	8	2.7
ほとんどしていない	47	15.7

### 問6 スポーツを行う理由 (MA)

※問5で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1~2回」「4. 月に1~3回」と回答した人のみ

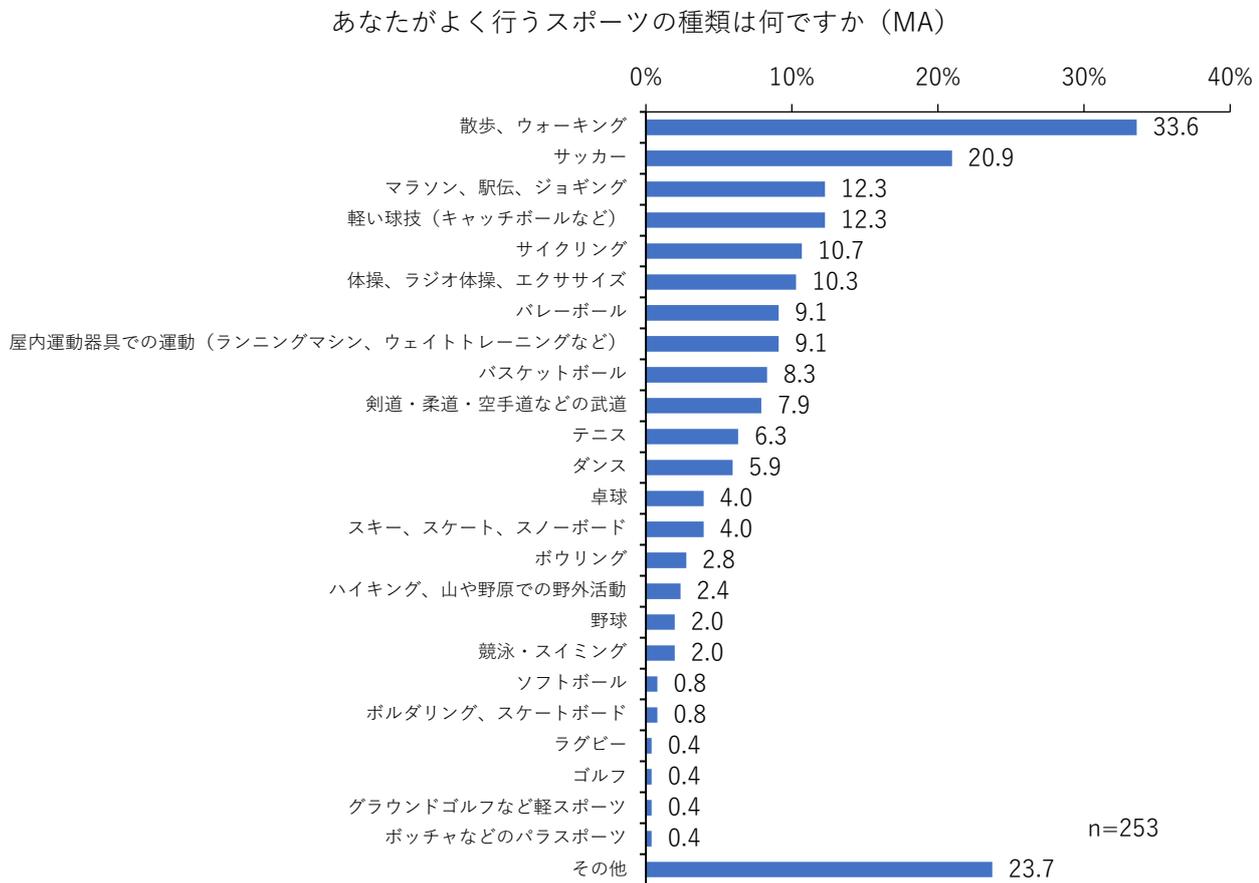


	n	%
体力・筋力をつけるため	135	53.4
身体を動かすことが好きだから	130	51.4
うまくなりたいから（記録や能力を向上させたいから）	110	43.5
健康のため	103	40.7
友だちと一緒にやれるから	89	35.2
ストレス解消（気晴らしやリフレッシュ）をしたいから	67	26.5
運動不足を感じるから	45	17.8
ダイエットのため	29	11.5
参加しやすいクラブやサークルがあるから	14	5.5
身近にスポーツができる施設（場所）があるから	14	5.5
家族と一緒にやれるから	9	3.6
その他	17	6.7
特に理由はない	17	6.7

その他	n
体育の授業	3
登下校に自転車を使うから	2
部活	2
通学のため	2
登下校のため	1
幼い頃からやり続けているから	1
毎日学校まで歩かなければ行けないから	1
学校の授業、登下校	1
気持ちが良い	1
弟と遊ぶため	1
バレーボールが大好きだから	1
部活動	1
	17

問7 あなたがよく行うスポーツの種類は何ですか (MA)

※問5で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3回以上」「3. 週に1～2回」「4. 月に1～3回」と回答した人のみ

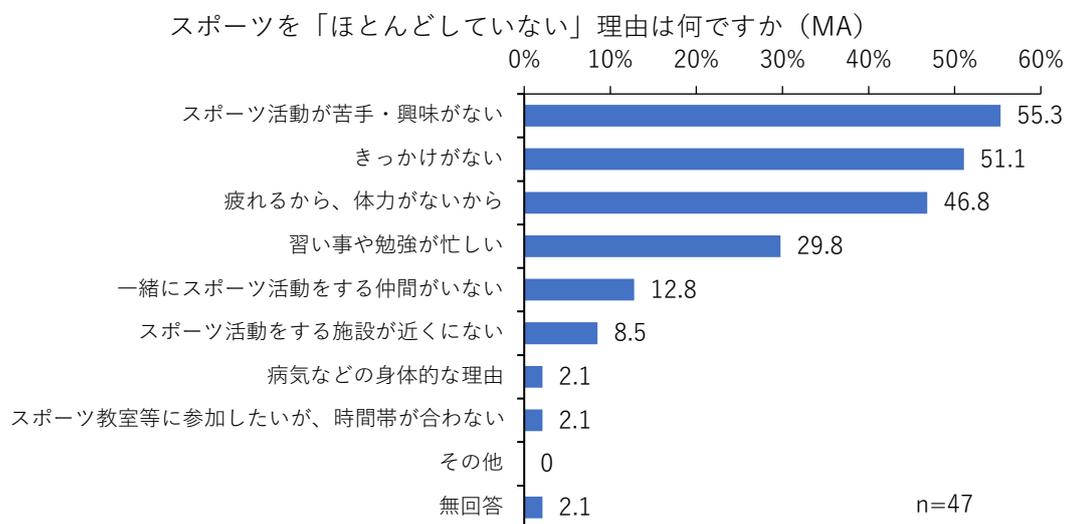


	n	%
散歩、ウォーキング	85	33.6
サッカー	53	20.9
マラソン、駅伝、ジョギング	31	12.3
軽い球技（キャッチボールなど）	31	12.3
サイクリング	27	10.7
体操、ラジオ体操、エクササイズ	26	10.3
バレーボール	23	9.1
屋内運動器具での運動（ランニングマシン、ウェイトトレーニングなど）	23	9.1
バスケットボール	21	8.3
剣道・柔道・空手道などの武道	20	7.9
テニス	16	6.3
ダンス	15	5.9
卓球	10	4.0
スキー、スケート、スノーボード	10	4.0
ボウリング	7	2.8
ハイキング、山や野原での野外活動	6	2.4
野球	5	2.0
競泳・スイミング	5	2.0
ソフトボール	2	0.8
ボルダリング、スケートボード	2	0.8
ラグビー	1	0.4
ゴルフ	1	0.4
グラウンドゴルフなど軽スポーツ	1	0.4
ポッチャなどのパラスポーツ	1	0.4
その他	60	23.7

その他	n
バドミントン	22
ハンドボール	20
陸上	4
弓道	3
レスリング	2
体育の授業	2
自転車	1
腹筋、スクワッド	1
部活	1
フットサル	1
モータースポーツ	1
ソフトテニス	1
瞬発的な動き	1
	60

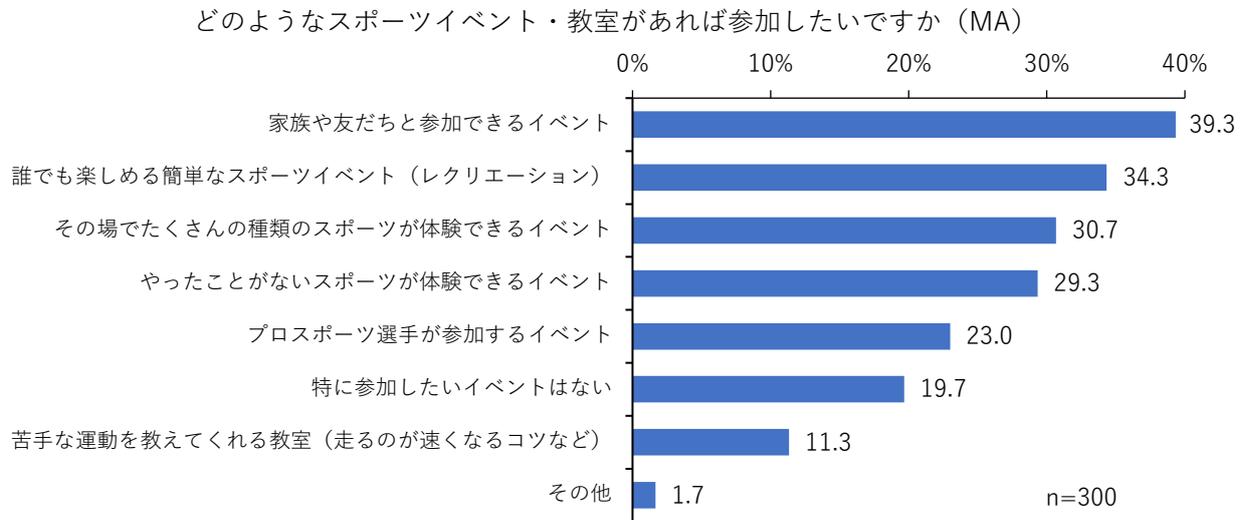
## 問8 スポーツを「ほとんどしていない」理由は何ですか (MA)

※問5で「5. ほとんどしていない」と回答した人のみ



	n	%
スポーツ活動が苦手・興味がない	26	55.3
きっかけがない	24	51.1
疲れるから、体力がないから	22	46.8
習い事や勉強が忙しい	14	29.8
一緒にスポーツ活動をする仲間がない	6	12.8
スポーツ活動をする施設が近くにない	4	8.5
病気などの身体的な理由	1	2.1
スポーツ教室等に参加したいが、時間帯が合わない	1	2.1
その他	0	0
無回答	1	2.1

## 問9 参加したいスポーツイベントや教室 (MA)

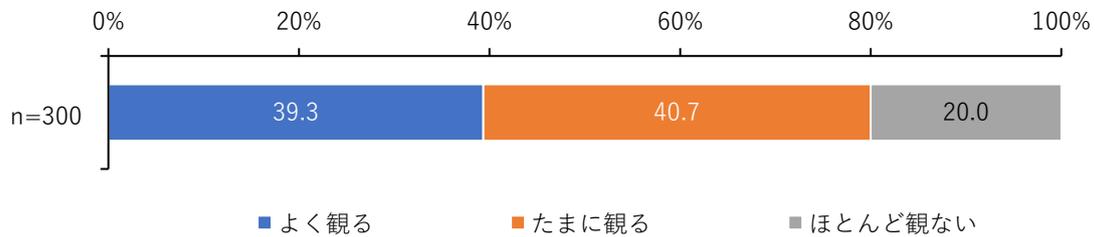


	n	%
家族や友だちと参加できるイベント	118	39.3
誰でも楽しめる簡単なスポーツイベント (レクリエーション)	103	34.3
その場でたくさんの種類のスポーツが体験できるイベント	92	30.7
やったことがないスポーツが体験できるイベント	88	29.3
プロスポーツ選手が参加するイベント	69	23.0
特に参加したいイベントはない	59	19.7
苦手な運動を教えてくれる教室 (走るのが速くなるコツなど)	34	11.3
その他	5	1.7

その他	n
弓道	1
筋トレ	1
本気でサッカーの試合をするイベント	1
公道ロードレース	1
ほぼ毎日している	1
	5

問10 テレビ・インターネット・会場などでのスポーツを観戦（SA）

テレビやインターネット、会場などでスポーツを観戦することはありますか（SA）



	n	%
よく観る	118	39.3
たまに観る	122	40.7
ほとんど観ない	60	20.0

問11 主にどんな競技や試合を観戦しますか

※問10で「1. よく観る」もしくは「2. たまに観る」と回答した人のみ

Bリーグ	1
Jリーグ	10
Jリーグ、プロ野球、甲子園など	1
Jリーグ、海外サッカー	2
NBA プロテニス	1
ウィンブルドン	1
オリンピック	2
オリンピック（柔道・陸上）	1
オリンピック、色々なワールドカップ	1
サッカー	28
サッカー（A代表）	1
サッカー（ワールドカップ、国際試合など）	1
サッカー（欧州5大リーグ、チャンピオンズリーグ、ユーロ、コパなど）、野球（プロ野球、MLB）	1
サッカー、高校野球、バレーボール	1
サッカー、オリンピックなどの世界大会	1
サッカー、ソフトボール、野球	1
サッカー、テニス、バドミントン、野球	1
サッカー、バスケットボール	4
サッカー、バレーボール	3
サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール	1
サッカー、駅伝	1
サッカー、甲子園野球	1
サッカー、野球、バスケットボール	1
サッカー、野球、バレーボール	1
サッカーFIFAワールドカップ	1
サッカーJリーグ、オリンピック、バレーボール日本代表、サッカー日本代表	1
サッカーW杯	1
サッカープレミアリーグなど	1
サッカープレミアリーグ	6
サッカーワールドカップ、サッカー高校全国大会	1
サッカー欧州リーグ	1

サッカー海外リーグ	2
サッカー国際試合、プレミアリーグ	1
サッカー、水泳	1
サッカー代表戦、プレミアリーグ	1
サッカー日本代表、野球のWBC	1
サッカー、野球	1
サッカー、野球、バスケットボール	1
サッカー、野球、バレーボール、卓球	1
スノーボード	1
セリエ A、リーガエスパニョーラ、NBA	1
ソフトテニス、ロードレース	1
ツール・ド・フランス	1
テニス	2
テニス全仏	1
バスケットボール	4
バスケットボール、バレーボール	3
バスケットボール、バドミントン、野球、サッカー	1
バスケットボール（高校、大学、プロ）	1
バスケットボール、サッカー、バドミントンなど	1
バスケットボール、ハンドボール	1
バドミントン	1
バドミントン、バレーボールなど	1
バレーボール	23
バレーボール、サッカー、メジャーリーグ	1
バレーボール、ハンドボール	2
バレーボール、卓球、サッカー	1
バレーボールVリーグ、バスケットボールBリーグ、バドミントン	1
バレーボール、サッカー、テニス	1
バレーボールの世界大会	1
バレーボール、バスケットボール、卓球	1
バレーボール、卓球	1
バレーボール、野球	2
バレーボール、野球、サッカー、バスケットボール	1
バレーボール、バスケットボール、野球、サッカー	1
ハンドボール、プロ野球	1
サッカー・プレミアリーグ	3
プロテニス、バスケットボール、サッカー、野球、バレーボール、バドミントン	1
プロバスケットボール	2
プロバレーボール	1
プロ野球	9
プロ野球、サッカーJリーグ、卓球世界大会	1
プロ野球、サッカープレミアリーグ	1
プロ野球、テニス、バレーボール、卓球	1
プロ野球、バレーボール	3
プロ野球、バレーボール、バスケットボール	1
プロ野球、プロサッカー、バレーボール	1
プロ野球、プロハンドボール	1
プロ野球、海外サッカー	1
プロ野球、海外サッカー、バスケットボール	1
プロ野球、甲子園野球	1
プロ野球、国際サッカー試合、ヨーロッパサッカーリーグ	1
プロ野球、メジャーリーグ、駅伝	1
プロ野球、サッカー	1

プロ野球、Jリーグ、Bリーグ、MLB	1
プロ野球、ヴァンフォーレ甲府、海外サッカー	1
プロ野球、サッカー	1
プロ野球、バレーボール	1
プロ野球、甲子園野球	1
サッカー・ブンデスリーガ	1
メジャーリーグ	1
モータースポーツ	1
ラグビー、野球	1
レスリング	1
海外サッカー	3
弓道の大会	1
空手（全国大会・県大会）	1
甲子園野球	1
甲子園野球、プロ野球、男子バレー、陸上	1
高校バレーボール、Bリーグ	1
高校野球	2
高校野球、大相撲	1
高校野球、バレーボール・ネーションズリーグ	1
自転車競技（ロードレース）	1
自分の学校が大会に出ている競技	1
柔道	1
水泳陸上（世界選手権など）	1
総合格闘技、ボクシング、陸上、サッカー	1
体操	1
大きなサッカーの大会	1
卓球	1
卓球、テニス、サッカー、高校野球	1
男子バスケットボール、女子バレーボール、男子バレーボール	1
男子バレーボール、サッカー、テニス、ゴルフ、ハンドボール、卓球	1
男子バレーボール	1
スポーツ全般	1
レスリング（天皇杯、明治杯、JOC）	1
野球	7
野球（甲子園など）、バスケットボール	1
野球、サッカー	1
野球、バレーボール、サッカー	1
野球、バレーボールなど	1
野球、バレーボール	1
野球、サッカー、バレーボール	1
野球、サッカー、バレーボール、バスケットボール	1
陸上	1
陸上、サッカー	1
陸上の長距離の試合	1
陸上競技全般、プロ野球	1
龍神 NIPPON、Vリーグ、春高バレーボール、高校バレーボール（インハイ、国体）	1
無回答	9
計	240

問 1 2 新たな韮崎市営体育館の施設を快適に利用するための今後の施設運営に期待すること (FA)

---

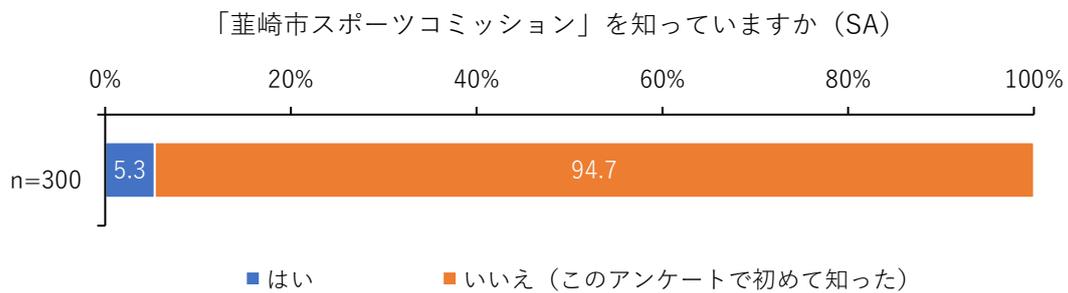
自由記述について、以下のような意見があった。

- たくさん利用できること (男性)
- わからない (男性)
- 筋トレルームをつくってほしい (男性)
- 気軽に利用できるようになったら嬉しい (男性)
- 多目的ルーム、外のバスケットコートをちゃんと整備し、多くして欲しい (男性)
- トレーニングルームを広くして安価で使わせて欲しいまたは学割適用ありにして欲しい (男性)
- トレーニングルーム (男性)
- 筋トレ器具の最新化 (男性)
- 学生でも体育館を借りれること (男性)
- 設備がしっかりとしていて欲しい (男性)
- 休憩広場 (男性)
- 自由に使えるようにしてほしい (男性)
- トランポリン施設 (男性)
- エアコンをつけて欲しい (男性)
- 陸上競技場綺麗にしてください (男性)
- 気軽に利用できるトレーニングジムのような施設 (男性)
- レーシングシュミレーターの設備 (男性)
- 無償でドリンクが飲める (男性)
- 色々な設備を整える (男性)
- 体育館内にクーラーがあること夏に涼しければ熱中症の症状の人が減る (女性)
- 体育館内の運動用具の充実です。今の体育館はゴールのネットがボロボロでお話になりません。よろしく願います (男性)
- クーラーをつけて欲しい (女性)
- 扇風機を増やす(涼しくてスポーツがしやすい環境にする)、冷水機を設置する (女性)
- 友達と楽しいスポーツができる場所 (女性)
- 誰でも使いやすい施設である、自然が豊かであること (女性)
- 安全に運動できる場所 (女性)
- スポーツ交流が盛んになること (男性)
- 電話での予約ができるようになると助かる (男性)
- 清潔さ、オシャレ (女性)
- 弓道場を作って欲しい (男性)
- 扇風機の設置 (男性)

- 空調設備の完備（女性）
- フットサルができるようにしてほしい（男性）
- 誰でも使いやすい環境にする（女性）
- 頑張ってください！（男性）
- クーラーをつけてほしい（男性）
- トレーニングルームをしっかり作ってほしい（男性）
- 誰でも入りやすい場所（女性）
- いつでも気軽にいけるようにしてほしい(予約などしなくても自由に利用したい)(女性)
- フットサルができるようにしてほしい（男性）
- 遊具がおおい、トイレがきれい（女性）
- 冷水機の設置 涼しい環境（女性）
- エアコンを取り入れて熱中症予防などの取り組み（男性）
- 韮崎高校の球技大会などで使いたい（男性）
- 色々なスポーツが行えること（男性）
- エアコン（女性）
- きれいなトイレ（女性）
- 設備を使いやすくすること（男性）
- ハンドボールを行えるコートを作ってほしい、フットサルを行えるようにしてほしい（男性）
- エアコンをつけてほしい（男性）
- 弓道場を作ってほしい（男性）
- 照明が明るいこと（女性）
- テニスコートをつくってほしい。あと、飲食店をもっと増やしてほしい（女性）
- けがをする恐れがないか（女性）
- フットサルができるようにしてほしい（男性）
- 駅からのアクセスを良くしてほしい（男性）
- 多くの競技ができる（女性）
- 安全にできること（男性）
- ハンドボールができるコートにしてほしい。冷房をつけてほしい（男性）
- フットサルができるようにしてほしい（男性）
- 利用しやすい、水道水がおいしい（男性）
- プール（男性）
- クーラーをつけてほしい（女性）
- 広報（女性）
- トイレや水道などの水場が清潔であること（答えたくない）
- 弓道場を作ってほしい（女性）
- トイレが綺麗（男性）
- 暑さ対策（女性）

- クーラーをつけて欲しい（女性）
- トランポリン（女性）
- 誰でも気軽に来れる（男性）
- エアコンをつけて欲しい（男性）
- 飲み物などが買える自販機があること（男性）
- 無料で使える（答えたくない）
- 今工事してると思うが取り壊して釜無川を土で埋めて鎌高の隣に作ってください（答えたくない）
- 床の綺麗さ（男性）
- 色々なスポーツができるところ（男性）
- エアコン、バレーコート、値段が安い（男性）
- トレーニングの器具を増やす（男性）
- サイトから簡単に予約できるようにしてほしい（男性）
- "ハンドボールゴールの重さを軽くしてほしい、ハンドボールができるくらいの広さにしてほしい、空調をしっかりしてほしい（男性）
- 今後も頑張ってください（男性）
- テニスコート（男性）
- ボウリング場（男性）
- 誰でもお金がかからずにいつでも使える（女性）
- クーラーをつけて欲しい（女性）
- 苦手な人もスポーツに触れられるような環境を整えてくれることを期待してます（男性）
- 誰でもいつでも行ける体育館（男性）
- エアコンのような快適に運動できるところがいいと思います（女性）
- クーラーの設備（男性）
- 使いやすいこと（女性）
- 冷房機器がついている（女性）
- クーラーをつけて欲しい（女性）
- 冷水機の設置、いつも市営を利用している運動部マネです。水道の水がぬるくて、スポドリがぬるくなるのを防ぐために毎日実費で氷を買っています。冷水機を設置してください（女性）
- 冷房装置が欲しい、照明を明るくして欲しい（女性）
- 市内以外の人でも定額で気軽に利用できるようにしてほしい（男性）
- いつでも気軽にいけるようにしてほしい(予約などしなくても自由に利用したい)(女性)

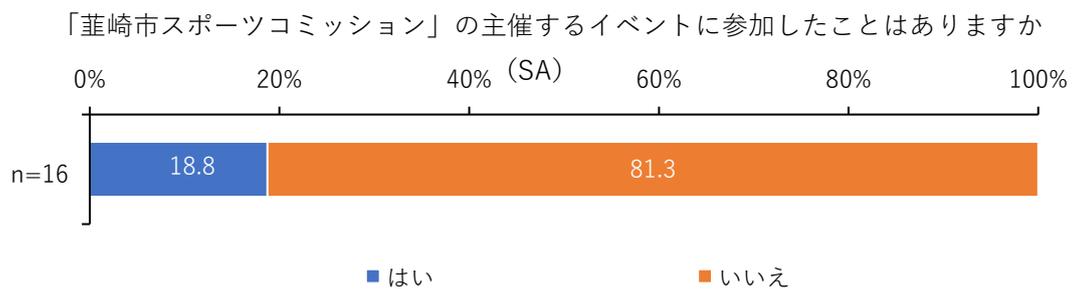
問13 「韮崎市スポーツコミッション」を知っていますか (SA)



	n	%
はい	16	5.3
いいえ (このアンケートで初めて知った)	284	94.7

問14 「韮崎市スポーツコミッション」の主催するイベントに参加したことはありますか (SA)

※問13で「1. はい」と回答した人のみ



	n	%
はい	3	18.8
いいえ	13	81.3



第3期葦崎市スポーツ推進計画策定  
に係るアンケート調査報告書

令和6年10月  
葦崎市