



にらさき

蕪崎市の「美味しい」が
つまったグルメ本

くわい るっとグルメ



Neera

蕪崎市イメージキャラクター
ニーラ

●エリア別グルメ紹介！

その他にも・・・

- ノーベル医学・生理学賞 大村智博士に迫る！
- 蕪崎市の観光情報、イベントスケジュール掲載！
- 市内特産品紹介！

大村 智 博士

韮崎市名誉市民であり、北里大学特別名誉教授の大村智博士が、2015年のノーベル医学・生理学賞受賞の栄誉に輝きました。

大村博士は、土壌中の微生物が作り出す有用な化合物を見つける研究を続け、1979年に寄生虫の特効薬や、家畜やペットの寄生虫薬イベルメクチンを開発し、年間3億人を病魔から救うなど、人類の健康と福祉の増進に多大な貢献をされました。



韮崎大村美術館



大村博士がコレクションした数々の美術品をご覧いただけます。1階展示室では、野口小萩をはじめ、上村松園、片岡球子など、日本を代表する女流美術作家の作品を展示しています。また、2階展示室では洋画家・鈴木信太郎の作品群の中から、油彩画や水彩画、挿絵原画などの作品を展示しています。

TEL 0551-23-7775

〒407-0043 韮崎市神山町鍋山1830-1

営業時間 / 10:00~18:00(4月~10月)

10:00~17:00(11月~3月)

定休日 / 水曜(祝日の場合は翌日)

P/有

そば処 上小路



白山温泉に隣接するそば処。厳選された北海道産石臼挽き粉を手打ち。汁も良質の材料から丁寧に作られていて一切の妥協はない美味しい蕎麦を提供しています。

TEL 0551-23-4833

〒407-0043 韮崎市神山町鍋山1809-1

営業時間 / 11:00~14:30(ラストオーダー)

定休日 / 水曜

P/有

武田乃郷 白山温泉



天然掛け流しの「美人の湯」を満喫し、身も心もリラックスしてみたいかでしょうか。露天風呂からは、八ヶ岳、茅ヶ岳の雄姿と、夜にはきらめく韮崎市の夜景が眺望できます。

TEL・FAX 0551-22-5050

〒407-0043 韮崎市神山町鍋山1809-1

E-mail / info@hakusanonsen.com

営業時間 / 10:00~21:00

定休日 / 水曜(祝日の場合は営業)

P/有



大村博士ノーベル賞受賞記念ワイン

大村智博士の功績を称えるとともに、博士のノーベル賞受賞の原点とも言える本市の魅力伝えるため、本坊酒造株式会社・山梨マルスワイナリーによる特別醸造ワイン「大村博士ノーベル賞受賞記念ワイン」を限定5000セットご用意しました。

赤ワインは本市穂坂産の葡萄を使用し、大村博士の優しさが表現された、豊かでやわらかく、温かみのある味わいに。また白ワインは本市穂坂産を含む山梨県産の葡萄で、研究に没頭する博士のスマートさやその品格が表現された、切れ味のある味わいです。

韮崎駅観光案内所(韮崎市民交流センター1階)にてお買い求めいただけます。

お問い合わせ

韮崎駅観光案内所(韮崎市民交流センター1階) TEL 0551-23-6886



Contents

- 2 中央町・本町・水神・一ツ谷
- 8 若宮・上ノ山・富士見
- 12 中田町・藤井町・穂坂町
- 18 穴山町・円野町・上祖母石
- 20 旭町・神山町・栄・龍岡町
- 22 特別編：パン屋

特集

- 表紙裏 韮崎市名誉市民 大村智博士
- 7 韮崎の特産品 ニーラ編
- 16 韮崎の特産品 ぶどう編
- 17 韮崎の特産品 桃編・梨北米編
- 24 スーパー・コンビニリスト
- 25 ニーラグッズ紹介
- 26 知っていますか？ 「食品ロス」
- 27 ぐるっとグルメ クーポン
- 28 韮崎バス路線図
- 裏表紙 年間イベントカレンダー



韮崎市役所 商工観光課

〒407-8501
山梨県韮崎市水神一丁目3番1号
電話：0551-22-1111(代表)
開庁時間：8時30分から17時15分
(土日祝日及び年末年始を除く)



韮崎市観光協会

〒407-0015
山梨県韮崎市水神一丁目3番1号
電話：0551-22-1991
開庁時間：8時30分から17時15分
(土日祝日及び年末年始を除く)

.....
韮崎グルメガイド 『にらさきぐるっとグルメ』

平成28年10月7日 発行
企画：韮崎市
制作：nanairo株式会社



にらさきぐるっとグルメ

韮崎市には豊かな自然や、歴史、文化、そしてたくさんの美味しいグルメがあります。

『にらさきぐるっとグルメ』では、市内飲食店の一押しメニューや特産品にスポットを当てて、韮崎の魅力を満載にご紹介しています。

まだまだあなたの知らない韮崎グルメが、見つかるかもしれません。さあ、この本を手に、韮崎をぐるっと巡って思う存分食べ尽くしてください！





一ツ谷

中央町
本町
水神



Neera

4 居酒屋 呑むら

黄昏時の商店街に浮かび上がる赤提灯。今日はクワイッとやってみましょうか。



確かな腕が仕立てる創作刺つまみ



お腹も心も満たされる居酒屋です

座敷もいいけれど、たまには、気さくなマスターの「仕事」を見られるカウンターもいかが？ 定番おつまみはもちろん、遊び心満載の創作料理も、種類豊富なお酒と合わせれば、なお美味し。

- ◆ 炭焼き各種100円~1,000円
- ◆ 生ハム、サラミの盛り合わせ800円

☎ 080-5507-3803

住 荏埴市中央町1-14 2F
営 17:00~24:00
休 火
P 来店時間合せ



このあたたかい灯に心惹かれて

1 ラーメン 博多長浜 ラーメン 松吉

店の外に漂うとんこつの香りが鼻腔をくすぐる。長浜ラーメンの神髄を見よ。



「店前から遠くから感じるほど!!」



毎日博多から直送の極細麺です替え玉100円!

スープの白さは旨みが凝縮された証。コシのある細麺を一口すれば、濃厚なとんこつの魅力に気づくはず。豊富なトッピング、麺の固さ、そしてサイドメニューを駆使して、自分流にカスタマイズしよう。

- ◆ 長浜ラーメン540円
- ◆ 博多一口餃子300円
- ◆ 半チャーハン350円

☎ 0551-23-1341

住 荏埴市一ツ谷2066-1
営 11:00~14:30 (L.O.14:15)
17:00~21:30 (L.O.21:15)
休 火 P 有 税込



「長浜ラーメン」の看板が目印

5 喫茶 ひよこ豆

荏埴駅から徒歩3分。電車の待ち時間に立ち寄れるのがありがたい。



「ピコがさるまる」の特製「酢せり」



待ち合わせや電車の待ち時間にぜひご利用下さい。

昼は喫茶で、洋食をメインに日替わりランチを提供しており、手作りケーキも好評。夜はカラオケスナックになり、陽気なママと一緒にカラオケが楽しめる。駅前徒歩圏内という好立地なので気軽に立ち寄りやすい。

- ◆ ひよこ豆カレー650円
- ◆ 日替わりランチ600円~

☎ 090-4818-7382 クーポンP27

住 荏埴市中央町1-15 マルハクビル1階
営 喫茶:10:00~17:00
スナック:19:00~
休 水、臨時休業あり P 無



ちょっとお茶を飲みたいときにも

2 レストラン savadista (サヴァディスタ)

上州六穀豚を使ったオリジナルカレーと自家製ベーコンが味わえる!【革教室1回500円】も大好評!



自家製ベーコンは病みつきになる



ベーコンカレー 1250円 (サラダ、ホットコーヒー付) が大人気!!

濃厚な旨みと甘みをもった上質な上州六穀豚を使用し、20種類以上の香辛料、フルーツ、野菜をじっくりと煮込んだオリジナルカレーと、香り豊かなサクラチップで焼いた自家製ベーコンを味わうことができます。

- ◆ オリジナルカレー (サラダ・ホットコーヒー付)950円
- ◆ 自家製ベーコン500円

☎ 080-3692-0141 クーポンP27

住 荏埴市一ツ谷1748-2 予約可能
営 土 日 11:30~15:00 休 火 P 有
平 三 11:30~14:00~/18:00~19:30
(平日は4名以上の予約制) ※無くなり次第終了
HP blogs.yahoo.co.jp/svadista



ビーチリゾートのような外観

6 バー BAR VALLELUNGA

特別な時間を過ごせる空間 女性の隠れ家



夜の暖かいカウンターで気兼ねなく



オシャレな雰囲気と時間を味わってみて下さい。

荏埴駅前通りにある、女性一人でも気軽に行けるカジュアルバー。他にはない特別な空間の中で、音楽と共にお酒を楽しみながら、素敵な時間が過ごせるバーです。

- ◆ チャージ料 1,500円(オードブル8点~15点付)
- ◆ フルーツカクテル(各種)800円

☎ 090-8175-6623

住 荏埴市中央町2-2
営 19:00~27:00(翌3:00)
休 不定休
P 有(3台)



イタリアの名車「デ・トマン ヴァレルンガ」

3 ラーメン 豚骨ラーメン 頂

こってりなのにあっさり! 最後まで飲み干せる豚骨スープ



「味噌もオス」



スープづくりに8時間! 丹誠込めて作った魂の1杯!

毎日手間ひまかけてつくるコクのある自家製豚骨スープは麺との相性抜群! こってりなのに、後味さっぱりで飲みやすい豚骨スープを是非味わってみて下さい。麺は太麺、細麺の2種類から選ぶことができます。

- ◆ てっぺん麺730円
- ◆ 房つけ麺880円

☎ 0551-45-6010 クーポンP27

住 荏埴市一ツ谷1603-1
営 11:30~21:00
休 不定休
P 有



通し営業なのがありがたい!!

10 和食 手打ちうどん ふじえ

こだわりの地粉を丁寧に打ったコシの強いうどんが楽しめる!

定食美味しいです!!



組身でもコシの強いうどん

小麦粉の香りが楽しめる貴重な地粉を100%使ったコシのあるツルツルとした食感のうどんが味わえます。和食を中心に豊富なメニューが揃っており、
 韮崎駅から徒歩4分なので、宴会にもおススメのお店です。

- ◆おさら 630円
- ◆ぶっかけ 680円

☎ 0551-22-7006

住 韮崎市中央町8-3
 営 11:30~13:30, 17:00~20:30
 休 木
 P 有



韮崎駅から徒歩4分

7 居酒屋 韮崎大衆居酒屋 古巣汰屋 (こすたや)

韮崎駅から徒歩1分。駅から近い、下町情緒溢れる大衆居酒屋

お一人様でもお気軽にどうぞ!!



昭和レトロな店内で



韮崎駅から徒歩1分の路地にある下町情緒溢れる大衆居酒屋。店内は常に活気と笑顔に溢れています。みんなで楽しく盛り上がりつつ呑むのもあり! 1人でちょい呑みもあり。アットホームな空間なので初めての人も気軽にいられます!

- ◆コース料理(※ドリンク別途) ... 2,000円~
- ◆お盛り(6本) 500円

☎ 090-7210-3200

住 韮崎市中央町2-17 P 無
 営 16:30~24:00
 【金・土】16:30~
 休 日(5名様以上の予約で営業)



女性客にも人気です

11 パブ 金糸雀 キネヤ 韮崎

現役歌手が提供するの、懐かしき昭和の記憶が蘇るミート焼きそば。

カラオケ1000円
 歌い放題 (13~16時)
 ぜひ一度足を
 運んでみて



食べ飲み放題!

昼はコーヒーや軽食とともに、夜はお酒とともにカラオケが楽しめる。ひき肉たっぷりのミートソースをかけた焼きそば、名物「ミート焼きそば」は48年以上の歴史を持つ逸品。琴線に触れる優しい味だ。

- ◆ミート焼きそば 600円
- ◆ホットコーヒー 400円

☎ 0551-22-1319

住 韮崎市中央町9-2
 営 10:00~23:00
 休 水
 P 無 喫込



カラオケ教室も聞く現役歌手

8 和食 一勝

韮崎駅前てひときり目立つ看板。分厚いとんかつに出張県外リピーターも多い。

「いっしょう」ではなく、「いちかつ」さんです!



肉を食べた満足感がすごい!



三代65年続く韮崎の老舗。この店の看板は、やはりとんかつ。細かく薄い衣に包まれたとんかつは、ステーキを思わせるほど分厚い。肉を噛みしめる満足感を味わいたくて、また足を運んでしまいそうだ。

- ◆とんかつ定食 990円
- ◆素かつ丼 880円

☎ 0551-22-0033

住 韮崎市中央町2-4
 営 11:00~15:00
 17:00~20:00
 休 日、第2土 P 有 喫込



プラットホームからも目立つ看板

12 スナック スナック ドレミ

世代に関係なく、どなたでもお酒とカラオケを楽しめるファミリー的なスナックです!

カラオケとお酒を楽しもう♪♪



肩の荷を降ろしてグラスを傾ける時間



世代に関係なく、親しみやすくカラオケを楽しめ、毎日飲みに行きたいと思えるアットホームなお店です。カラオケ料金は無料で歌い放題。金曜&土曜は昼カラオケもやっています。

- ◆昼カラオケ 1,000円(食事代込)
- ◆夜カラオケ 2,000円(お通し付き)

☎ 0551-22-7755

住 韮崎市中央町13-21
 営 19:00~24:00
 昼カラオケ(金・土) 12:30~16:30
 休 日 P 有 喫込



観音様の信号入り口の近くです

9 和食 小料理 だるま

これぞ庶民の味方! 駅からのアクセスが良、一品料理も豊富でお手頃だから、ありがたい。

だるま定食がオススメ



日替わり だるま定食



改札口から徒歩5分足らず。ランチメニューが豊富にあるので、仕事の合間に、ちょっと立ち寄りにはいいお店。夜も定番の肴を揃えており、すべてお手頃価格。ちよい呑みによし、がっつり食事もOK。

- ◆日替わりだるま定食 650円

☎ 0551-22-1642

住 韮崎市中央町4-21
 営 11:30~14:00 (L.O.13:45)
 17:00~23:00 (L.O.22:30)
 休 日 P 有



黄色い看板が目印

16 喫茶 カフェテラス凡

他では味わえない料理とお酒が楽しめるお店。



特選ロースステーキ



お酒をたしなむ
くつろぎのひと時

2、3階はお座敷になっており1階はスナックという変わったスタイルのお店。名物ガーリックライスと共にヒレスステーキはいかがでしょうか。他では味わえない焼きそばもご用意してお待ちしております。

メニューは直接店舗へお問い合わせ下さい

☎ 0551-22-4079

住 釜崎市本町2-8-17
営 お問い合わせ下さい
休 不定休
P 有



釜崎市商工会の近くに有ります。

13 洋菓子 洋菓子 アルプス

かわいくて美味しい洋菓子がたくさん並ぶ、
釜崎商店街の洋菓子のお店。



季節によって種類も様々



店内でケーキセットを
楽しむ事も出来ます

気軽にイトインができるこころ良い空間がうりです。
大村智博士ノーベル医学・生理学賞受賞記念クッキー「咲咲」(さくさく)好評
発売中!! カカオたっぷりチョコがサンドされた、さくさくのクッキーです。

◆いちごムース432円
◆コーヒー378円〜

☎ 0551-22-0252 クーポンP27

住 釜崎市本町1-3-3
営 10:00~20:00
休 月 祝込
P 来店時にお問い合わせを



4枚入540円 12枚入1,296円
24枚入2,592円

17 和食 富来亭

落ち着いた空間で、おいしい揚げ物が味わえる。
カウンターで匠の技を見るのも楽しい。



さくさく衣の中に隠し詰められた肉の旨味



お弁当もやっています

トンカツはもちろん、エビ、アジの定番、銀ダラ、ホタテなど様々な揚げ物が楽しめる。刺身や煮物等もあるので、宴会、無尽会でも利用しやすい。座敷、テーブルのどちらも用意可能。富来(フライ)で運を呼び込もう。

◆上ロール1,000円
◆ヒレカツ1,200円

☎ 0551-22-1643

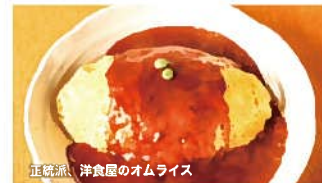
住 釜崎市本町1-6-30
営 11:00~14:00
17:00~21:00
休 日 P 有 祝込



落ち着いた店内

14 喫茶 CAFE PLANET ART

ほっこりできて、自分にやさしくなる
居心地の良い空間をお届けします。



近畿派、洋食屋のオムライス



アーティストの
サガノユウキさんの
歌声も聴けるかも!!

看板メニューは、昔ながらのオムライス。ふわふわ卵とデミグラスソースの相性が抜群!ご注文の際にデミグラスソースタイプかケチャップタイプか選択出来ます。店内ではギター教室や様々なイベントも開催しています。

◆オムライス800円
◆ナポリタン850円

☎ 0551-22-3388 クーポンP27

住 釜崎市本町1-9-7
営 10:00~18:30
休 水
P 有



カフェベース2階もあります(15席)

18 居酒屋 焼き鳥 たはら

地元で愛される昔ながらの「やきとり屋さん」



パリッと仕上がった香ばしさ

おいしい焼き鳥を
是非♪♪

幅広い年代層に人気の地元で愛される昔ながらの「やきとり屋さん」。炭火で焼く焼き鳥は、香ばしくとってもジューシー!焼き鳥だけでなく、刺身などのメニューも豊富。薬材を活かした自慢の料理を楽しめます。

◆やき鳥1本100円〜
◆手羽先揚げ1本150円〜

☎ 0551-22-8088

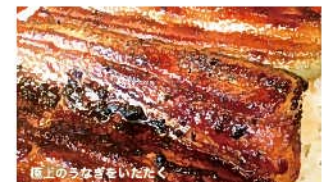
住 釜崎市本町2-10-28
営 17:00~23:00
休 日/第3月(夏期・年始休業あり)
P 無



昔ながらの焼き鳥屋さんです

15 和食 うなぎ馳走 八嶋

予約必須の人気店。ふっくらうなぎをいただく
もよし、一品料理で呑むもよし。



匠上のうなぎをいただく



「職人の仕事」を
余すところなく
感じられる逸品!

炭火で関東風に仕上げたうなぎは、皮はパリッと身はふっくらと。小鉢や吸い物などがついたランチメニューも好評。2階の座敷は椅子席に一押し、ご年配の方でも安心。丑の日に合わせ一ヶ月前から予約する猛者もいるとか。

◆海井1,728円
◆海ランチ2,376円

☎ 0551-22-0009

住 釜崎市本町2-8-24
営 11:30~13:30 (L.O. 入店は15分前まで)
17:00~20:00 (L.O. 入店は15分前まで)
休 不定休 P 有 祝込



蔵をテーマにした和モダンな建物

22 バー ニューウェル

カジュアルなピアノバー。生演奏を聴きながらグラスを傾げる大人の時間を。



食感ニューも楽しめる



ピアノの伴奏で歌えるので、自信のある方はぜひ!

カラオケもあり、訪れた人次第で表情を変える。事前に一報を入れれば、グレードアップしたお通しを用意してくれるので、試してみたいところだ。お得な8名様以上のグループプラン、飲み放題プランあり。チャージ制。

- ◆カクテル各種700~900円
- ◆チャージ2000円

☎ 090-8803-4785
☎ 0551-23-4555

住 蕨崎市水神1-1-7
営 19:30~24:00 (変動有)
休 日・祝日 有
HP www.newwell.jp/



ゆったりと流れる穏やかな時間を

19 喫茶 Cordon blue (コルドンブルー)

上宿、中宿、下宿、と! 宿場町の真ん中に歴史を語る音楽がある!



音楽好き必見のアットホームな喫茶店♪

学生時代より50年あまりの音楽歴のホスト。27年の9月にライブ、カラオケ主体のコーヒー、酒、軽食の店「弾き語り 喫茶&カフェ コルドンブルー」を開店! 各地で地域活性化が叫ばれる中、此処蕨崎宿が音楽で元気に成る。その一助に成ればと願って居ます。是非一度御来店下さい。

- ◆半月焼き (お好み焼き)650円
- ◆焼きのナガリ700円 (スパゲティナポリタン)

☎ 0551-23-6789

住 蕨崎市本町2-11-1
営 11:00~17:00/19:00~24:00
休 月・第3日曜日 有 酒 込
masafumi.k1@ezweb.ne.jp
HP ライブ情報及び店舗情報 くぬぎ一庫で検索



カラオケ、生ライブが楽しめます。

23 うどん 吉田のうどん さくら

蕨崎にありながら? 蕨崎にあればこそ? この店の吉田のうどんは、ちょっと違うぞ



ガツンとくるボリューム



天かすはご自由♪
天かす2杯で旨さ100倍?!
すりだねもあります!

素朴な煮干し出汁のツユ、キャベツ、馬肉、そして太い麺。どこから見ても吉田のうどんだ。吉田のうどんが持つ武骨さは、すべてうまさに繋がっている。素朴なのにクセになる。固いからと敬遠するのはもったいないぞ。

- ◆かけうどん450円
- ◆肉つけうどん550円

☎ 090-1734-9167

住 蕨崎市本町1-18-1
営 10:40~14:00
休 無休
P 有



蕨崎市役所の目の前

20 寿司 藤鮨

築地や焼津から届く新鮮な魚介に、江戸前の仕事が彩りを添える。



小上がりもいっか
お寿司はやっぱり
カウンターで食べて
みたい!

新鮮なネタを楽しもう

東京・上野で腕を磨いた大将が、日本の台所とも言える築地や焼津から届いた質の高い魚介で客をもてなす。一品料理も豊富で、コース料理も予算・人数で対応してくれるから、大小宴会、無尽会にも使いたい。

- ◆コース料理(金額・内容は相談に応じる)3,000円~
- ◆寿司、刺身、一品、つまみ等各種

☎ 0551-22-9723 (クーポン→P27)

住 蕨崎市本町2-20-4
営 17:00~21:30 (L.O.)
※夏期は17:30~
休 月 P 有



ご宴会もご予約もお気軽に

ニラ
NIRA マルシェ

まちなかの賑わいの創造を目的に、市内外から旬の農産物、美味しい屋台、手作り雑貨などを集めた市場。年4回開催しており、生産者と直接コミュニケーションをとりながら買い物ができる場として楽しまれています。

21 韓国料理 光-HIKARI-

韓国人が営む本格韓国料理を堪能下さい。お母さんのような笑顔で迎えてくれます。



人気の石焼ビビンバ



本場の韓国の味がクセになります☆是非一度足を運んでみて♪

蕨崎商店街にある本場の韓国料理屋。少し入りにくい店舗ではありますが、お店に入るととてもアットホームでリピーター続出♪サムギョプサルや、石焼ビビンバ、チヂミなど日本人に合わせた本場の味なのでパクパクいっちゃいます♪

- ◆海鮮チヂミ1,080円
- ◆石焼ビビンバ1,050円

☎ 0551-22-7442

住 蕨崎市本町2-11-7
営 17:30~23:00
休 水曜日
P 有(お店の後ろに駐車場があります) ※お店の裏口から入れます



座敷、カウンターがあります。

葦崎の特産品

ニーラ編



ニーラ…
 神さまのお使いで
 魔法の力によって
 私たちの夢を叶えてくれる
 不思議なカエル。
 葦崎市のイメージ
 キャラクターとして
 活躍しています♪

ニーラポイント!

ニーラのおなかの星を
 触ると幸運が訪れる!?
 ニーラに会ったら
 触ってみよう!

ふれあい体験

毎週末、
 葦崎市民交流センター
 ニコリに行けば
 ニーラに会えるかも!?



ニーラ豆知識

ニーラは葉っぱから落ちる雨のしずくから生まれたので、
 雨のしずくを見ると少しおセンチになります…

ニーラパンは子どもたちの
 給食として市内の保育園で
 提供されて
 います!



市内の洋菓子店・ベーカリーでは
 ニーラをイメージしたお菓子や
 パンを販売しています。

ニーラクッキー
 お菓子工房 おひさま



ニーラパン
 コーナーポケット 本店

土日限定(通年)で
 販売しているよ!

ニーラパンの作り方

- 1 ちくわの穴に細長く切ったきゅうりを差し込み、2cm角に切ります。
- 2 ロールパンに縦に切りこみを入れ、マヨネーズ(適量)、半分に切ったハムを間に入れます。
- 3 ちくわをロールパンに添えたら完成!
ニーラ目(ちくわ)の置き方や、切り込みを入れる位置によって、ニーラの表情が変わるよ!

4 牛丼 松屋 葦崎店

牛めし、カレーの定番から、期間限定メニューまでラインナップ豊富に揃えています

みんなの食卓で
ありたい!!



これぞベーシック!

国道141号線沿いのショッピングセンター、ライフガーデンにらさきの入り口にあり、お買い物に行った時に気軽にゆる牛丼チェーン店。24時間営業しており、テイクアウトもできます。牛めし、カレー、定食、朝食など豊富なラインナップを取り揃えています。

☎ 0551-20-1020

住 葦崎市若宮2-12-20 ライフガーデンにらさき
営 24時間営業
休 無休
P 有 関 込

◆牛めし (並)	290円
◆おろし豚汁牛めし (並)	390円
◆キムカル丼 (並)	490円
◆ピビン丼 (並)	450円
◆オリジナルカレー	330円
◆カレギュウ (並)	500円
◆牛焼肉定食 (並)	590円
◆カルビ焼肉定食 (並)	630円

5 ラーメン 幸楽苑 ライフガーデンにらさき店

福島から全国へ。いわずと知れたラーメンチェーン店。多加水熟成麺の、あっさり中華そば。

昔懐かしいからこそ
飽きがこない!
いつも変わらない味



昔懐かしい正統派ラーメン



「中華そばがごちそうだった、あの頃の中華そば」をコンセプトに、ラーメンと餃子で勝負。どこの店で食べても変わらない、おいしい味を提供する。冷凍生餃子のテイクアウトも好評。期間限定メニューもあるので要チェック!

◆あっさり中華そば390円
◆ギョーザ200円

☎ 0551-21-2588 クーポンP27

住 葦崎市若宮2-12-20
営 10:45~25:30 (ラストオーダー)
休 無休 P 有



お得情報を見逃す手はないぞ!

6 洋食 Osteria 菜² -nana-

この道30年のシェフが、その日の新鮮素材にこだわりの続ける、本格派イタリアン。

新鮮野菜で
美味しいよ!



新鮮な野菜で彩るアンティパスト。(前撮)

メニューはコース料理中心で、仕入れによって料理を変えるこだわりの、お客様が一番いいものを食べてもらいたいという想い。店名の'Osteria'は、本来ワインと簡単な名物料理を出す店という意味。まずは気軽に訪れてみよう。

◆ランチコース1,000円~
◆ディナー2,000円~

☎ 0551-23-7620 クーポンP27

住 葦崎市富士見1-6-18
営 11:30~14:00 (L.O.)
17:30~20:30 (L.O.)
休 火 月2回不定休 P 有



ライフガーデンの傍

1 ハンバーガー モスバーガー 葦崎東店

日本生まれ、日本で育った味。出来立ての味を是非ご賞味ください。

ネット注文もでき
ます!
モスのネット注文
で検索!!



野菜たっぷりがモスの証!



葦崎東中学校グラウンドの東側。契約農家さんからの新鮮な野菜を使用。定番のモスバーガーをはじめ、ライスバーガー、ポテト、デザート、ドリンク、お子様メニュー、そして期間限定商品など豊富なメニューを取り揃えています。入り口横のテラス席はペット同伴可能です。おひとり様でもご家族連れでも、お気軽にお立ち寄りください。

☎ 0551-22-7997

住 葦崎市若宮3-8-13
営 9:00~23:00
休 無休
P 有 関 込

◆モスバーガー	370円
◆テリヤキバーガー	360円
◆モス野菜	360円
◆フレンチフライポテトS	220円
◆オニオンフライ	260円
◆モスチキン	270円
◆モスシェイクS	250円
◆プレミアムフレンドコーヒー	250円

2 和食 葦崎むぎとろ

葦崎インターより車で3分。山梨県産の自然の恵みと自然薯『黄金とろろ』をモダンで落ち着いた店内で。

一品料理、
酒肴、地酒セットも
充実!!



自然薯の中でも希少品種『黄金自然薯』と選りすぐりの『大和芋』を使用する「とろろ専門店」です。自然の恵みをお楽しみ下さい。



体にも優しい自然の恵み

◆和食1,380円~
◆黄色湯面2,500円~
◆むぎとろ牛タン膳1,850円~

☎ 0551-45-8539

住 葦崎市若宮3-802
営 11:00~16:00 17:00~21:00 (日・火~木)
11:00~16:00 17:00~22:00 (金・土)
(15:00最終入店) (20:00最終入店)
※食材が終わり次第終了 P 有
休 月 (祝日の場合は翌日)



木の風合いが落ち着いた店内

3 焼肉 元氣七輪焼肉 牛繁 葦崎店

焼いて食べて元氣!
職人仕込みの焼肉店!!

炭火で焼くから
ジューシー!!



立ち上る煙も美味しい!



肉本来の旨みと脂の甘みが特徴の国産牛を中心に、素材にこだわった美味しいお肉を味わえる焼肉店。お肉の他にもご飯物・一品もの・サラダ・デザートなどメニューも豊富! 納得いける旨さと安さで美味しい焼肉を楽しむことができます。

◆牛繁コース(全12品)2,190円
◆お肉かつりコース(全13品)2,790円

☎ 0551-23-5529 クーポンP27

住 葦崎市若宮2-9-41 P 有 関 込
営 月~土17:00~24:00
日・祝17:00~23:00
休 無休 P www.gyushige.com/



みんなで焼き肉をたのしもう

10 レストラン **ネパール・インド・レストラン ナンハウス**

本場のカレーが味わえる！
ネパール・インド・レストラン

(平日限定)
ランチ 790円～
ディナー 1,190円～



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

本場のネパール・インドのカレーが味わえる。もちもちのナンと種類豊富なカレーは相性抜群！120分でナン・カレー食べ放題、ソフトドリンク飲み放題2,500円(+1,500円でお酒も)のコース料理やテイクアウト750円～が人気！

トムヤムクンスープ、海老マヨ、イカチヂミ、
アジアラーメン、ガッパなど、
新しくタイムメニューが加わりました！！

☎ 0551-22-7299 クーポン→P27

住 市富士見1-6-31
営 11:00～15:00/17:00～23:00
土日11:00～23:00
休 年中無休 P 有



駐車場はこの写真の左側にあるぞ

7 和食 **結 ゆいまる**

噛めば噛むほど甘いそばと辛めのつゆとのマッチングは絶妙。マグロの漬け丼は納得の旨さ。

夜は居酒屋へ
大変身!!



やっぱりこれが代名詞!



◆ せいろと鯖半セット1,450円
◆ やきとり丼(汁・小鉢付)980円

☎ 0551-45-8955

住 市富士見1-6-20
営 11:00～14:00 (L.O.13:30)
17:00～22:30 (延長有り)
休 水、木の昼 P 有



駐車場は店の側面より入り裏側にあり

11 居酒屋 **百文家**

まるで家に帰ってきたと思わせる
ホッと一息つける家庭的なお店

夜は百文家で
おいしい時間を
すごそう!!



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



夜は居酒屋として、県内でも珍しいやきとんや、オリジナルの蕪崎漬けなど、50種類以上の豊富なメニューとホッと一息つけるアットホームな雰囲気のお店です。宴会も予算に応じますのでお気軽にどうぞ

◆ 串焼きそば600円
◆ チャーシュー丼500円

☎ 0551-23-4700 クーポン→P27

住 市富士見1-3-29
営 17:00～22:00
休 日 P 有



アットホームな雰囲気のお店

8 居酒屋 **居酒屋 かまど**

「ほっ！」とする空間でお酒とお食事を
楽しめる、昔のままのお店

お酒と、昔ながらの
田舎料理が楽しめる



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



蕪崎市内で昔から愛されるお酒と田舎料理のお店。素敵な女将の人柄と、種類豊富なこだわりのお酒で楽しい時間をすごせる。ガーリックライス、なんこつの唐揚げが絶品。昔ながらの雰囲気を感じる存分楽しもう。

◆ ガーリックライス900円
◆ なんこつの唐揚げ700円

☎ 0551-22-9366 クーポン→P27

住 市富士見1-7-22
営 17:00～22:30
休 不定休
P 有 周辺



12 レストラン **バーミヤン蕪崎店**

桃のマークが目印の中華レストラン。
手軽に気軽に中華を楽しもう。

ファミリーで
中華を楽しもう!



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



手軽に中華を。テイクアウトできるメニューはインターネットでの注文も可能。予約をしておけば、お店で待つことなく受け取れるのがうれしい。お得なクーポンが使えるスマホアプリも便利。

◆ 本格焼き餃子(6個)239円
◆ バーミヤンラーメン+チャーハン998円

☎ 0551-30-0017

住 市富士見1-9-28
営 10:00～26:00
休 無休 P 有



身近な中華を楽しもう

9 居酒屋 **さんばん**

「工場直送200Lタンク生ビール」は一味違う。
豊富な月替わりメニューでリピート必至!

築地直送の厳選
鮮魚が味わえる
お店です



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



築地直送の新鮮な刺身をはじめ、焼き鳥、モツ煮などの定番料理も自信のひとつ。旬の食材で作る月替わりメニューは、ぜひとも味わっていただきたい。有名銘柄からレアものまで揃う焼酎、全国のカップ地酒も注目ポイント。

◆ 築地直送お刺身盛り合わせ1,000円～
◆ 名古屋風手羽先の唐揚げ540円

☎ 0551-23-1323

住 市富士見1-6-26
営 16:00～23:15 (L.O.)
休 月 P 有



国道沿いのこの看板を見逃すな

16 パン・喫茶 コーナーポケットMDK店

韮崎市民交流センター「ニコリ」1階。イートイン・スペースでゆっくりお過ごし下さい。

駅前ニコリの中だから、とても便利♪



好きなパンを器から席に着こう



11:30~14:00の間でランチを始めました♪ 手作りパンや、トアルコトラジャの挽きたてコーヒー、アイスクリームなどをご用意してお待ちしております。是非お立ち寄り下さい。

- ◆ビークレー 単品540円
- ◆ポロネーゼスパゲッティ+セット700円

☎ 0551-23-3611 クーポン→P27

住 韮崎市若宮1-2-50 ニコリ1階
営 10:00~19:00 (ランチ11:30~14:00)
休 月 (祝日の場合は翌日) P 有 税込



ずらりとパンが並ぶ

13 パブ ナイトパブ イレブン

韮崎駅から徒歩3分。電車の待ち時間に立ち寄れるのがありがたい。

お酒とともにカウンターに座りながらカラオケを楽しめます。



キープされたボトルがずらり



ベテランのマスターが切り盛りするナイトパブ。一日の終わりに、日替わりのおつまみを頂きながらグラスを傾けよう。氷が静かに解けるように、安らいでいく自分に気づくはずだ。

- ◆水割り700円~
- ◆レズンパター600円

☎ 0551-23-5542

住 韮崎市富士見1-5-5 エステートビル2階
営 19:30~24:30
休 日 P 有



マイクを握りたい日もある

17 そば 丸政そば 韮崎駅前店

トッピングは種類豊富な天ぷらで！
自分流のオリジナル蕎麦はいかがですか？

立ち寄りやすく
食べやすいのが
人気の秘訣



穴子天ぷら2本のせ!



基本のかけそばに、揚げたての天ぷらをその日の気分・お好みでトッピングできるセルフスタイルの駅前そば。山賊揚げ、紅しょうが、野沢菜など珍しい天ぷらが沢山！自分流オリジナルそばを楽しめます。大盛り無料です！

- ◆かけそば・蕎麦そば・うどん290円
- ◆村見そば・黄そば・うどん350円

☎ 0551-45-7697

住 韮崎市若宮町1-1-1
営 7:00~20:00
休 年中無休 P 有
HP www.genkikai.org/ekisoba/soba.htm



駅舎と直結し、会社員・学生が集う

14 バー BAR BOMA

深夜までオシャレなお酒が楽しめるアットホームなBAR。1人からでもお気軽に。

楽しい時間を
BOMAでお過ごし
ください。



屈った以上に過ごしやすい



気さくなマスターが営む韮崎駅近くにあるBAR。飲み足りない時・カラオケ、ダーツを楽しみながら飲みたい...。2次会などなんでも活用できます♪Freestyle Community Floorです。誰でも気軽に入れる空間なので気軽に来店下さい。

- ◆チャージ500円orボトルチャージ1,000円
- ◆カクテル500円~

☎ 090-2470-9319 クーポン→P27

住 韮崎市富士見1-5-5
営 21:00~Last
休 不定休 P 有



カウンター、ソファー席があります。

18 和食 勝の家

素材からこだわり、手間暇かけた至極の料理をご堪能下さい。

甲州山梨の
しあわせの
ごはん屋さん



見目盛しい料理が並ぶ



素材からこだわった多彩な料理の中でも一際人気の"地鶏料理&豆腐料理"は味・ボリューム・共に十分満足感が得られます。月変わりのコース料理3,500円~もあります。要相談で送迎可能です。

- ◆ごちそうご膳2,700円
- ◆さらさら丼セット1,520円

☎ 0551-23-6323 クーポン→P27

住 韮崎市上ノ山3803
営 11:30~15:00 (L.O.14:00)
17:00~22:00 (L.O.21:00)
休 火 P 有 税込



宴会場もあり

15 レストラン サイトー

「安心・安全」をコンセプトに30年以上愛され続けているレストラン

家では出せない
匠の味です



こだわりのステーキハンバーグは絶品!



「お客様一人一人に"体に良いもの"を食べてもらいたい」という考えから地元産の無農薬野菜や国産肉など、質が良くて体に良い食材をつかった料理を味わえます。ケーキやパフェなどデザートも充実しています。

- ◆ハンバーグセット1,080円~
- ◆オムライス1,180円

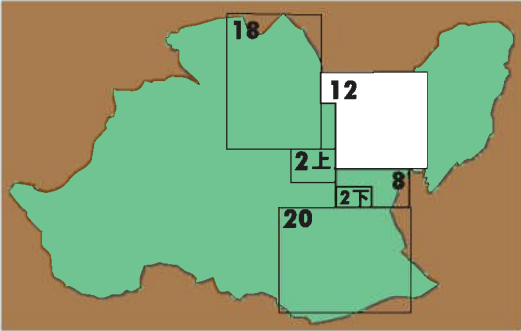
☎ 0551-22-8198 クーポン→P27

住 韮崎市富士見2-11-11
営 11:30~21:00 (L.O.20:20)
休 水 P 有



落ちついた森田風の店内

中田町
藤井町
穂坂町



4 そば 十割蕎麦 **La・Soba** (ラ・ソバ)

ボサノバ流れる店内で味わう
“こだわりの十割そば”



ラ・ソバ特製
十割そばを
ご賞味下さい！

国道141号線沿いにあるオシャレなおそば屋さん。厳選された北海道知床産の直送のそば粉を「水」のみで打った十割そばを味わうことができます。ココでしか食べられないソバパスタや、そば粉のガレット、野菜バイキングもオススメ！

- ◆ラ・ソバ 990円
- ◆蕎麦パスタ(あらっすパゲティ) 1,050円

☎ 0551-25-5598
住 韮崎市中田町中条1178-1
営 11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:30~20:30 (L.O.)
休 木(水は昼のみ営業) P 有



この外観が目印!!

1 居酒屋 うまいもん処 **えがお屋 韮崎店**

職人さんが心を込めて作った“うまいもん”の数々。
みんなが笑顔になれる店！



お得な
飲み放題コースも
あります!!

職人さんが心を込めて作った“うまいもん”の数々を、気軽に楽しめる“うまいもん処”。美味しい料理を安く食べられて満足できる！ えがお屋にきたら、みんなが笑顔になれる！ そんなお店です。座敷も多く、宴会にもオススメです！

- ◆宴会コース 2,000円~
- ◆各種焼肉セット 2,480円~

☎ 0551-25-1122 クーポンP27
住 韮崎市中田町小田川11380
営 平日17:00~24:00 土16:00~24:00
日・祝16:00~23:00
休 日/第3月(夏期・年始休業あり) P 有
HP www.s-creato.com/egaoya/nirasaki.html 税込



広い座敷でゆったり☆

5 食堂 **食堂 フレンズ**

安く美味しく人気の定食屋さん♪ シンプルで
懐かしいラーメンと日替わり定食がオススメ！

奥の部屋は広い
座敷になっている
ので大宴会にも
対応可能♪



地元から愛される名店で、人気が衰えない！ 昔懐かしいラーメンと、ボリュームたっぷりの低価格な日替わりランチが大人気！ お昼はお得なランチ。夜はビール片手におつまみで気の合う仲間と宴会も楽し♪ 気軽に来店を。

- ◆ラーメン 500円
- ◆日替わり定食(写真は焼肉定食) 600円

☎ 0551-22-9741 クーポンP27
住 韮崎市中田町中條1009
営 11:30~14:30/17:00~22:00 (L.O.)
休 水・日
P 有



ランチ、宴会なんでも利用下さい。

2 そば **銀河の駅にらさき**

シンプルな道の駅だが、思いのほか逸品が揃う。
観光客でなくても覗く価値あり。

甘すぎないで
食べやすい!



国道141号線をまたぐように建つ道の駅。売店、フードコートのある建物と、温浴施設のある建物が隣り合っている。しょうゆソフトは、みたらし顔のかかったミルクソフト。意外と、というのも失礼だが旨いぞ。

- ◆山菜そば 480円
- ◆しょうゆソフト (4~11月のみ) 370円

☎ 0551-25-5021
住 韮崎市中田町中條1795
営 9:00~17:30
休 月(休日の場合は翌日) P 有



欲しい物が見つかるかも？

6 ラーメン **ラーメン酒場 藤桜**

お酒も飲める居酒屋感覚のラーメン屋！
大宴会も対応可能！

ラーメン、定食、
コース料理と
メニューも豊富



神奈川で修業した店主が作るラーメンは、二手間かけた深い味わい！ お酒も置いてあり、座敷もあるので宴会にも使えます。初めての人でもすぐに居心地が良くなるアットホームな雰囲気のお店です。

- ◆減量版ラーメン 700円
- ◆コース料理 1,500円~(要予約)

☎ 090-3548-3608 クーポンP27
住 韮崎市藤井町駒井2064(旧みどり亭)
営 11:45~14:00/18:00~21:30
11:45~14:00/18:30~22:30(金・土)
休 月、日曜の夜
(日曜日の夜は前日までの予約で営業)
P 有 税込



移転しました

3 レストラン **マイルストーン**

落ち着いた空間で食事を楽しめるレストラン。

サラダもつきます



街中洋菓子アルプスの2階にあった小さな洋食屋を覚えてますか？ 街中で25年、郊外に移り「マイルストーン」となり21年となります。皆様に感謝です。洋食店ですがご年配の方々に人気です。

- ◆チキンブリル 1,400円
- ◆ヒーフシチュー 1,900円

☎ 0551-25-2780
住 韮崎市中田町中条1768
営 11:00~15:00/17:00~21:30 (L.O.21:00)
休 月(祝日の場合翌日) P 有



気軽に来店下さい

10 焼肉 火焰 葦崎店

家族や友人達と一緒に厳選された肉を楽しめる本格焼肉!!

みんなで本格的焼肉を楽しもう!



グランドメニューと食べ放題が美味しくなって価格も一新しました。ゆったりと座れる店内、全80席。個室もあります。家族や友達とまったり楽しめます。

- ◆牛タン850円
- ◆カルビ690円



宴会にも使いたい

☎ 0551-22-8929

住 葦崎市藤井町北下條315
 営 平日 18:00~23:00(L.O.22:30)
 土日祝17:00~23:00(L.O.23:30)
 休 水・木 P 有

7 和食 ふるさわ

完全予約制だからこそできる、心からのおもてなし。とっておきのひとときを、あなたに。

職人の一手間がさりげなく香る和膳



やさしい味つけは日本料理の神髄



椅子席でも座布団席でも用意のできる個室なので、各種宴席、法要、ママ会の他、会合にも最適。和食を中心とした宴会料理に技と工夫が光る。献立のリクエスト、アレルギー食材にも対応可能なので、気軽に相談を。

- ◆昼膳1,500円~
- ◆夕膳2,500円~

☎ 0551-22-0381 要予約

住 葦崎市藤井町北下條244 クーポンP27
 営 予約制 (予約時に開始時刻を決定)
 休 不定休
 P 有 (送迎対応可)



和のおもてなしにふれて

11 和食 鮭政

住宅街の隠れた名店。人懐こい笑顔の大將に、逸品の寿司を握ってもらおう。

地元の常連が足繁く通うのも納得



コスパ抜群のランチ!



知る人ぞ知る、藤井町の名店。ランチメニューも当然妥協なし、きちんと仕事が行われている。海鮮を中心とした一品料理も豊富に用意され、すべてのメニューが、手軽につまめる価格設定というのも嬉しい。

- ◆ランチ880円
- ◆特上寿司2,500円



存在感のある看板を指そう

☎ 0551-22-4745 クーポンP27

住 藤井町北下條1836-5
 営 11:00~22:00
 ※ランチタイムは14:00まで
 休 火 P 有

8 珈琲店 増田珈琲 & A.G.Cafe

スペシャルティコーヒー専門店。自家焙煎工房。

東京エレクトロン 葦崎文化ホール内 喫茶コーナー



東京エレクトロン産物文化ホール前



市内に2店舗/移動店舗を3店舗展開する“A.G.Cafe”自家焙煎工房の“増田珈琲”をベース基地にして、北杜市を中心としたイベント出店に飛び回る☆ハンドドリップの味をお楽しみください!

- ◆ハンドドリップ珈琲 (HOT/ICE)400円
- ◆オリジナルブレンド珈琲豆 (200g) 1,188円

☎ 0551-45-7405 クーポンP27

住 葦崎市藤井町北下條5-5 (葦崎店)
 営 10:00~19:00
 休 無休 P 有 税込
 HP www.agcafe2010.com/



神出鬼没の移動カフェ“A.G.Cafe”

12 台湾料理 台湾料理 福福

この価格でこのボリューム?! 満腹間違いなしの台湾料理が味わえる!!

定食メニューにはラーメンがついてきます



週末で挑もう!

国道141号線沿いの台湾料理店。ラーメン、定食、セットメニュー、一品料理、デザートなどメニューが豊富! ランチタイムはドリンクバーが2杯まで無料! 定食メニューにはラーメンが付いていてボリューム満点です!

- ◆台湾ラーメン380円
- ◆青梗肉絲定食1,080円



国道沿いにあるからすぐに分かるぞ

☎ 0551-45-9089

住 葦崎市藤井町北下條1385-3
 営 11:00~15:00
 17:00~24:00
 休 年中無休 P 有

9 和食 藤家 DAIZEN/DAIBU

先代からのお店を明るく守り続ける割烹店。今は予約での営業だが、ランチ復活あるかも?!

仕出し弁当配達いたします



自家蒸しませでくれるのも和食の魅力



予算・人数に応じて、そのときのいいもので料理を作る。だから常連に喜ばれる。美濃焼を中心に、質のいい器を使うのは、器が料理を引き立て、料理が器を飾るから。お祝い、法要、食事会など、気兼ねなく使いたい名店だ。

- ◆おまかせ料理1,500円~
- ◆弁当ご予約に依り

☎ 0551-23-3737 要予約

住 葦崎市藤井町北下條283-1 クーポンP27
 営 予約に依り
 休 不定休 (予約に依り) P 有



常連に動められて仕入れた酒の数々

16 和食 旬彩 和食園

お客さまに、最高のおもてなしをしたい——。



たまたまはとんカツも!



予約無しでも
お食事ができます

旬の材料の選定から仕入れまで、一つ一つ手間をかけて調理された、本格日本料理をベースにした創作料理を楽しめます。日本全国の珍しい地酒も多数あり、料理に合ったお酒を選んでくれます。宴会席や法事料理なども承っています。

- ◆旬彩コース(要予約).....3,000円～
- ◆酒彩盛り込みコース(要予約).....2,500円～

☎ 0551-30-5055

住 藤崎市藤井町南下條145-2
営 11:30～14:00、17:30～21:00
休 月、火の昼 P 有(店舗裏)
HP shunsai-en.com/



ランチも夜も同じ金額でお食事できます!!

13 牛丼 すき家 141号 藤崎店

日本を代表する牛丼チェーン。



牛丼もカレーも
どちらもという方は
あいげけを!

店舗数日本一、日本を代表する牛丼チェーン。ファミリーやグループのお客様にも気軽にご利用いただけるようテーブル席を設け、手軽な価格と手際のよいサービスで、24時間365日、できたての牛丼を提供しています。

- ◆牛丼(中盛).....470円
- ◆牛あいげけカレー(中盛).....630円

☎ 0120-498-007 クーポン P27

住 藤崎市藤井町北下條字枇杷塚1398-2
営 24時間営業
休 無休
P 有



安定の全国チェーン

17 レストラン 菓々茶寮 藤崎店

山梨県の食材や名物も味わえる!
桔梗信玄餅を販売する桔梗屋直営レストラン



食卓にのっけ心茶室



メニューは和食・洋食
と豊富!!

店内はテーブル席と小上がりがあり、大人数や家族連れでもゆったりとくつろぎながら、食事を楽しめる空間になっています。お食事メニューにはサラダバーとけんちん汁のサービス付き!デザートには桔梗信玄あんみつや、桔梗信玄ソフトなどの桔梗信玄餅を使ったスイーツを味わうこともできます。

- ◆天ざる.....1,200円
- ◆おもむぎランチ.....800円

☎ 0551-23-1110

住 藤崎市藤井町南下條159-1
営 11:00～15:00
15:00～19:00
休 無休 P 有



敷居は高そうだが隠すことなかれ

14 レストラン マクドナルド 藤崎店

藤崎インターより車で約5分
ドライブの休憩にぜひ立ち寄り下さい!



ドライブの休憩に



言わずと知れた
ファストフード界
の雄

マクドナルドでは携帯クーポンがお得! 携帯会員の登録方法や期間限定商品の情報は、マクドナルドホームページをご覧ください。

- ◆ビッグマックセット.....670円
- ◆クォーターパウンダー・チーズセット.....700円

☎ 0551-30-6266

住 藤崎市藤井町南下條279
営 7:00～23:00
休 無休 P 有 隠 込



語る必要のないロゴマーク!

18 カフェ カフェ & 花ギャラリー my,,story

藤崎グリーンフィールドグラウンドの上にある
カフェギャラリーです。



優しい味わいのパスタランチ



フラワーアレンジメント
の作品も販売しています

藤崎インターチェンジから車で約3分。素材にこだわったサービス前菜がつくパスタランチが人気です。ログハウスの店内では、オリジナルのフラワーアレンジメントの販売や、お花のアレンジ教室も行っております。

- ◆とりのウイングトマト煮込み
(おまかせ前菜+パスタ+飲み物).....1,300円
- ◆カボチャの焼きプリンと季節のフルーツ.....300円

☎ 0551-23-4818

住 藤崎市穂坂町宮久保5182-1
営 11:00～18:00 (ランチ)11:30～14:30
休 火・水 P 有



緑に包まれたカフェ

15 洋食 さくら茶屋 La passion

昔ながらの茶屋をイメージした、ゆったりと
くつろげる空間のレストラン



ひとつひとつの
こだわりがすごい!

地産地消を基本とし、自家農園の野菜や県産の食材・ワインなどを中心に使った、「見て美しい、食べて美味しい料理」を楽しめるレストラン。座敷、個室完備しています。団体様も対応可能ですのでお気軽にご利用ください。

- ◆コース料理.....2,980円～
- ◆各種セット料理(肉・魚+パスタ+ビザ).....1,850円～

☎ 0551-23-0030

住 藤崎市藤井町南下條171-1
営 11:00～14:30 P 有 隠 込
17:00～22:00(定休日 前日21:00閉店)
休 月(祝日の場合は翌日休)
HP www.sakurachaya-lapassion.com



清潔感のある店内です

韮崎の特産品

ぶどう編

体験・ふれあい ぶどう狩り

8月上旬～10月下旬にかけて、様々な種類のぶどう狩りが楽しめます。品種によって、色・味・甘さ・大きさ・食感・香り等が違いますので、お気に入りを探してみたいかがですか？

お問い合わせは、韮崎市観光協会(P.1)へお願いします。



マーケット

地元産のぶどうやぶどうを使った商品を購入できる場所



- 1) 道の駅 にらさき
- 2) JA梨北 穂坂選果場
- 3) 各観光農園 等

ワイン

「ヴァン穂坂」

穂坂地区で栽培されている「マスカットベリー-A」を使用した赤のスパークリングワイン。ほんのりとした甘さを残したフルーティーな味。



山梨県民は……

ワインを一升瓶で買う!

フルボトル約750mlに対し、一升瓶は1800ml。毎日の晩酌の楽しみや、パーティーなど大勢で飲むにはピッタリです!



果物収穫・農園開園期間

さくらんぼ…………… 6月上旬～下旬

もも…………… 8月上旬～下旬

ぶどう…………… 8月上旬～10月下旬

りんご(ふじ)…………… 10月中旬～11月中旬

19 レストラン 甲州牛 和こう

山梨県内唯一の甲州牛専門レストラン
韮崎インターから700m

韮崎インターから700m。甲州牛を楽しむならこのお店!!



山梨で育った黒毛和牛【甲州牛】と、目の前の畑を始めとする和こう農園で収穫している野菜を調理し、すき焼き、しゃぶしゃぶなどで楽しめます。甲州牛の他、県産ワイン、新鮮野菜、当店の野菜ソムリエ監修の一品、天然酵母手作りパン、ケーキなど季節や土地、ここでしか味わえない組み合わせを大切にしています。

- ◆甲州牛焼焼き……………1,500円～
- ◆甲州牛すき焼き/しゃぶしゃぶ……………2,800円～

☎0551-23-5840

住 韮崎市穂坂町富久保589
営 11:30～14:00 / 17:00～21:00
休 月(祝日の場合は翌日) P 有 (バスは要予約)
HP www.k-wakou.com



窓からは深い山々と和こう農園が望める

20 洋食 キュイエット

ぶどう畑と甲府盆地を見下ろす高台のレストラン。正統派フレンチを堪能しよう。

窓越しの風景までもが料理を楽しむスパイスに



北に八ヶ岳、西に甲斐駒ヶ岳、南に霊峰富士を望む大自然のパノラマと共に、穂坂町のフルーツをはじめ、山梨県産の選りすぐりの食材を提供しております。丹精込めたお料理を、どうぞお楽しみください。

- ◆ランチ MenuA……………2,980円
- ◆ランチ MenuB……………3,620円

☎0551-23-1650クーポンP27

住 韮崎市穂坂町三ツ沢1129
営 11:30～14:00 (ラストオーダー) 18:00～20:30 (ラストオーダー)
休 火(祝日の場合翌日休業) P 有 贈込



緑に囲まれた温酒な建物

韮崎新名物!! 「にらまん」



大判焼き?
お好み焼き?
その名の通り、たっぷりの「ニラ」を使った、ご当地グルメです。

1パック 2個入り 300円

「既存の特産品とは異なる新しい名物で韮崎の商店街・まちなかを活性化させたい!」平成24年4月に結成された「韮崎にらの会」によって、「にらまん」は開発されました。

お祭りやイベント会場で販売しているよ!

萑崎の特産品

桃 編

体験・ふれあい

新府桃源郷 桃の花見

青く澄み渡る空と残雪に輝く山々、約60haに広がる桃畑のピンクの絨毯、菜の花の黄色といったコントラストが、ほのほのとした農村風景を鮮やかに彩ります。

見頃：4月上旬～中旬(観光協会HPで開花状況を公開)

問合せ先 | 萑崎市観光協会 TEL:0551-22-1991
URL : http://www.nirasaki-kankou.jp/

マーケット

地元産桃や桃を使った商品を購入できる場所

- 1)道の駅 にらさき
- 2)新府共選場
- 3)直売所・各種スーパー

桃レシピ



作り方

ヒルクライム 桃カレー

材料(4人分)

- | | |
|----------------|---------------------|
| ◆玉ねぎ……………1個 | ◆にんにく……………1かけ |
| ◆にんじん……………1/2本 | ◆しょうが……………1かけ |
| ◆固形コンソメ……………1個 | ◆有塩バター……………30g |
| ◆水……………3カップ | ◆薄力粉……………大さじ4 |
| | ◆カレー粉……………大さじ2 |
| ◆桃……………1個 | ◆プレーンヨーグルト……………100g |
| ◆米……………2合 | ◆赤ワイン……………50ml |
| | ◆塩……………小さじ1/2 |

- 1)玉ねぎ・にんじんは一口大に切り鍋に入れ、分量の水とコンソメを加え柔らかくなるまで煮込む。粗熱をとり、フードプロセッサーにかけペースト状にし鍋に入れる。
- 2)にんにく・しょうがはすりおろす。フライパンにバターを溶かし、すりおろしたにんにく・しょうがを加え香りが立つまで弱火で炒める。薄力粉を加え、焦げないように粉っぽさがなくなるまで炒める。
- 3)2)にカレー粉を加え炒め、香りが立ったら①を少しずつ加えルーを伸ばし②の鍋に加える。プレーンヨーグルトも少しずつ加え、よく混ぜ合わせる。
- 4)鍋を中央にかけ、赤ワインを加え焦げないように煮込む。最後に塩で味を調整する。
- 5)器に炊き上げたご飯、大き目に切った桃を盛り付け、出来上がったカレーを上からかけ完成!

7月に開催されたイベント「戦国ヒルクライムin萑崎・甘利山」でふるまったオリジナルご当地グルメです。

簡単!

桃の皮をキレイにむく裏ワザ
たっぷりのお湯で桃を20秒茹でて…
すぐに氷水で冷やすだけ!
指でツルンと皮がむけます♪



山梨県民は…

柔らかい桃より硬い桃!?
りんごみたいにジャキジャキ!
硬い桃を皮ごと食べる人が多いよ!

桃×萑崎の豆知識!

「新府の桃」のブランドで知られている「新府桃源郷」。「いろはす 桃味」のテレビCMの撮影現場にもなりました。



萑崎の特産品

梨北米 編

梨北米とは…JA梨北のブランド米です。南アルプス連峰と八ヶ岳の山々に囲まれ、自然の豊かな土地で育った梨北米の味は格別です。日本穀物検定協会が実施する「米の食味ランキング」で最高ランクの「特A」に選ばれました!

体験・ふれあい

円野町かかし祭り

8月中旬～9月上旬まで
その年話題になった著名人やキャラクターを模したかかしたちが、訪れた人を楽しませてくれます。



問合せ先

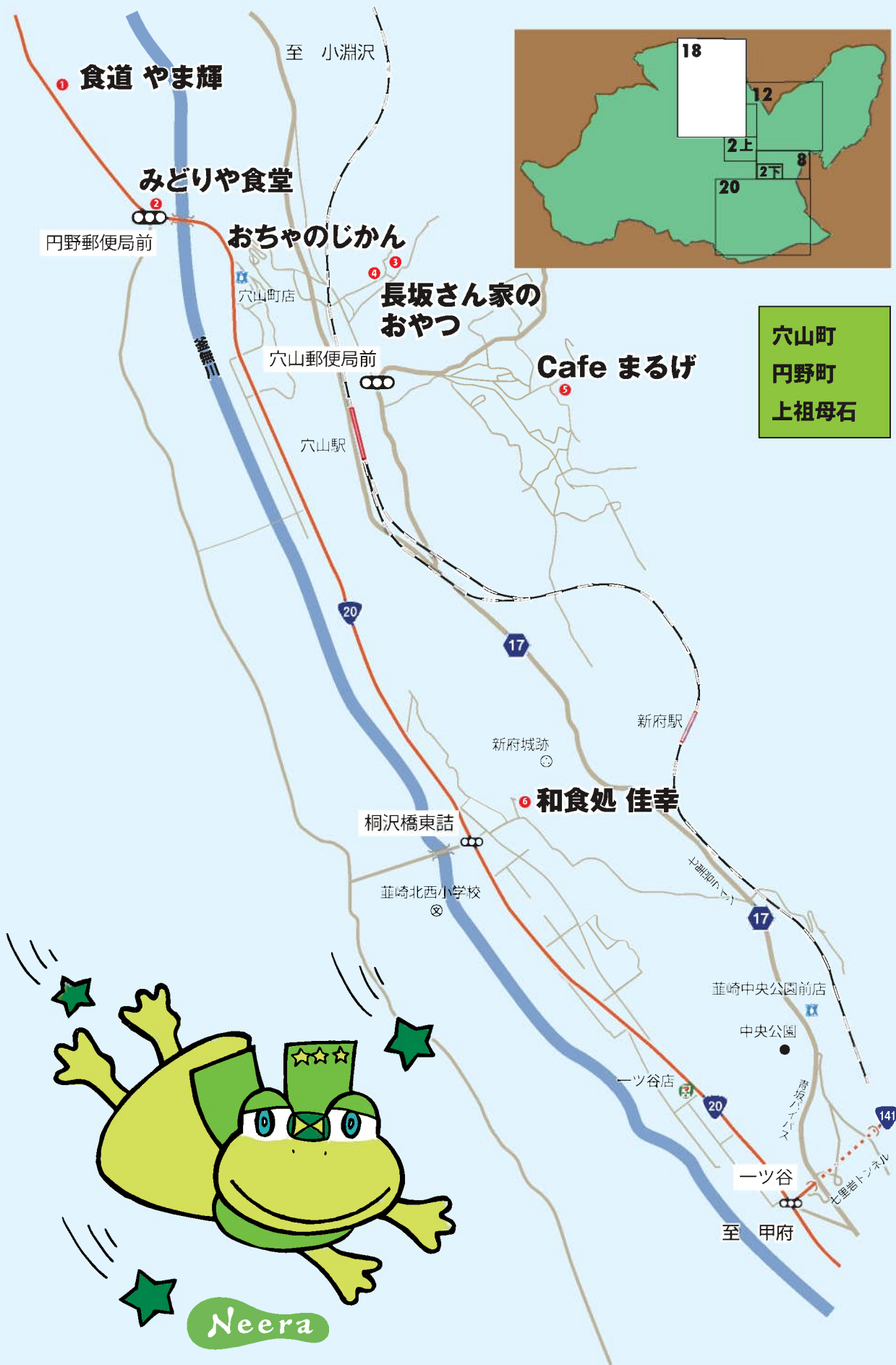
梨北農業協同組合 TEL:0551-23-4570
〒407-0005 山梨県萑崎市一ツ谷1895番地

マーケット

梨北米の販売場所

よってけし萑崎店





穴山町
丸野町
上祖母石



④カフェ 長坂さん家のおやつ

シフォンケーキ・プリンなどシンプルな毎日食べたいおやつ、自家焙煎珈琲などを楽しめます。

雑穀ドーナツもオススメです♪



おやつを手に立ちあがるまで



接骨院と小さなおやつカフェを営んでいます。シンプルな素材の優しいおやつと自家焙煎コーヒーを楽しめます。いろいろなお世代・立場の人達が気軽に立ち寄れる空間です。

- ◆シフォンケーキ(クリーム付き)250円
- ◆自家焙煎珈琲300円

☎ 090-9838-8492

住 韮崎市穴山町5142
 営 9:30~17:00
 休 日・祝(臨時休業あり)
 P 有 税込



古民家で接骨院と併設しているカフェです

①和食 食道 やま輝

「食堂」ではなく「食道」。ありふれた定番料理だからこそ手を抜かず、食の道を突き進む。

夜は居酒屋として、お酒と一緒に一品料理等も楽しめます



盛りだくさん!



「名物もじ煮」とは一頭貰いの豚のモツと国産牛のスジ肉をじっくり煮込んだ逸品。定食、そば、うどんとオーソドックスな食堂だが、手書きメニューが旨そうだと思わせてくれる。価格がお手頃なのもうれしいポイントだ。

- ◆名物もじ煮680円
- ◆目録錦のつけ丼980円

☎ 0551-45-8979

住 韮崎市円野町上野井1628
 営 11:00~14:30 (L.O.14:00)
 17:00~22:00 (L.O.21:30)
 日は21:00まで

休 火(月は星のみ営業) P 有 税込



もじ煮定食

⑤カフェ Cafe まるげ

古民家を改装した穴山の人気隠れ家カフェまるげ。レトロかつモダンなインテリアの癒やし空間

常時100種類以上の飲み物もあるのでBARとしてもOK



種類豊富なメニューを自移りしそだ



七里岩の中腹にある人気のカフェ! 地元の人しか踏み入れないエリアにあり、まさに隠れ家にふさわしい店! 自慢のピザを中心に、種類豊富なメニューは迷ってしまう程。まるで友達の家に来たかのような店内は癒される事間違いなし!

- ◆pizza各種20種類以上600円~
- ◆国産ギアラの煮込み700円

☎ 0551-25-2428

住 韮崎市穴山町3391
 営 18:00~24:00 (L.O.)
 休 木
 P 有



シックな装いのバーカウンター

②食堂 みどりや食堂

めずるのは、いつまでも飽きのこない味。町の食堂、ここにあり。

スープにもチャーシューの味がしみだして、最高!



奥だくさんのツユが麺にからむ



自家製チャーシューは、ブロックでテイクアウト可能。確かに、買いたいと思わせるほど旨い。このチャーシューがスープをまとったラーメンは、素朴だが、クセになる逸品。常連が足しげく通う、町に根付いた食堂だ。

- ◆チャーシュー種720円
- ◆ソースかつ丼800円

☎ 0551-27-2016

住 韮崎市円野町上野井1870-1
 営 11:00~14:00
 休 水
 P 有



往年の風格!

⑥和食 和食処 佳幸

雄大な南アルプスを望む、竹林に囲まれた閑静な佇まいでいただく、和の心。

旬の食材を愛し、目で見て仕入れ、手作りにこだわる



彩りも美しい和の器

山梨の豊富な山の幸、築地直送の新鮮な海の幸を用い、四季折々の風景を器の上に美しく描く、和の粋を極めた割烹料理。全席個室なので、落ち着いて食事できるのが嬉しい。大小宴会、慶事、法要、無尽の他、仕出しにも対応可能。会席等のコース料理が主だが一品料理も豊富に揃えている。予約制なので、まずはお問い合わせを。

- ◆会席コース3,500円~
- ◆海鮮会席コース5,000円
- ◆匠会席2,500円
- ◆甲州牛ステーキコース5,000円
- ◆宴会料理3,000円~
- ◆総料理(4~9月)4,000円~
- ◆ふく料理(10~3月) 4,000円~

☎ 0551-23-7700 要予約

住 韮崎市上相母石778-4
 営 11:30~14:00
 17:00~22:00
 休 月 P 有

③カフェ おちゃのじかん

パンを買いに来る常連さんも多い、高台にある自然派カフェ。野菜中心でもボリュームは◎。

庭でゆっくりしてね♪



野菜たっぷりベジプレート



南アルプスを臨む里山の小さなカフェです。四季折々の自然が楽しめる庭やテラスでゆっくり過ごして頂けます。地元の野菜をふんだんに使ったお食事、国産小麦・天然酵母で作ったパンや焼菓子をご用意してお待ちしています。

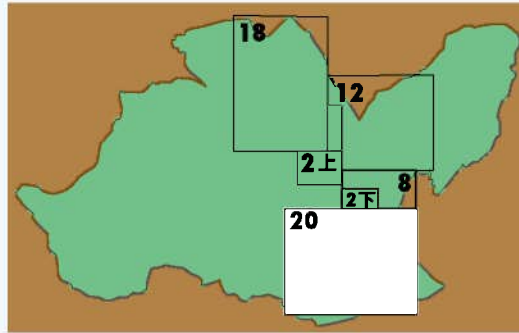
- ◆野菜たっぷりベジプレート(ランチ)1,000円
- ◆天然酵母のパン各種150円~

☎ 0551-25-2321

住 韮崎市穴山町7063-1
 営 11:00~18:00
 休 水・木
 P 有



高原の風が心地いい



旭町
 神山町
 栄
 龍岡町



4 焼肉 やきにくえん

食材にこだわり納得のいくものだけを提供。
 蕨崎の老舗焼肉店。



豊・貴とも納得のコース



各種宴会、無尽会など承っております。

開店より16年、その変わらぬ味と質の高いサービスで愛される名店。ファミリーを中心に様々なシーンで利用できるのは、個室から大人数もOKなフロアまであり、人数次第で貸切も可能だから。コースは予算・人数で相談。

- ◆ファミリーセット4,900円
- ◆厚切り上タン塩1,280円

☎ 0551-22-7080

住 蕨崎市能岡町下條南町340
 営 月～土) 17:30～25:30 (L.O.24:30)
 休 日) 11:30～22:00 (L.O.21:30)
 休 無休 P 有



木々に囲まれた洋館風

1 居酒屋 肴やくうかい

大小宴会、無尽、法事の対応可能!! 絶対損は
 させない3,000円コース料理がオススメです。



落ち着いた雰囲気



・ランチ・
 空海カレー980円が
 大人気!!

- ◆(夜) コース料理全額相談・要予約) ...3,000円～
- ◆(昼) 本日のランチ(ご飯+お味噌汁+ドリンク付) ...1,080円

☎ 0551-23-6161

住 蕨崎市神山町錦山343-8
 営 11:30～14:00 (平日のみ)
 17:00～23:00 (L.O.22:30)
 休 日 (要相談)、祭は土・日
 【夜営業】日・月連休の場合は日営業・月休
 P 有 酒 込



落ち着いた空間でしゃべりと

5 喫茶 珈音(カノン)

四季折々の里山の風景に包まれ、香り高い
 珈琲やケーキ、お食事をお楽しみください



珈音オリジナルカレー



ご夫婦の人情が、
 お店にも料理にも
 感じられます

ネルドリップで淹れたコーヒーやお飲み物、平田牧場の豚肉を使ったオリジナルカレー、厳選した季節の食材を活かした和食やお楽しみイタリアンなど素材や味、手作りにこだわり、お客様の「また来ますね」の一言に励まされています。

- ◆珈音オリジナルカレー1000円
- ◆オリジナルケーキ300円～

☎ 0551-22-7306

住 蕨崎市旭町上條中製863-3
 営 11:30～20:00
 (日・祝日の月曜) 11:30～17:00
 休 月～木 P 有



クラシックの調べと共に

2 レストラン ガスト蕨崎店

すかいらーくグループの看板ブランド。ドリンク
 バーはココから始まった。

テイクアウトは
 インターネット
 注文が便利!



お肉の出汁ととるけるチーズ



バラエティー豊かなメニューをリーズナブルな価格で楽しめるレストラン。食事やティータイムの場として、年代や時間帯に関わらず幅広く利用できます。ガストの味をお家でも楽しめるテイクアウトやお弁当もやっています。

- ◆チーズINハンバーグ549円
- ◆牛照り焼きとミックスフライ和巻999円

☎ 0551-20-1008

住 蕨崎市栄1-10-28
 営 7:00～26:00
 休 無休 P 有



おなじみの看板

6 和食 一か

雄大な南アルプスを望む、松林に囲まれた閑静
 な佇まいでいただく、和の心。



粗めの衣が噛むたびに「さくり」と音を立てる



お肉の味がしっかり
 感じられるトンカツ
 です!!

ランチメニューが土日でも提供されているのは、なかなか珍しい。こちらで食べたいのは、やはりとんかつ。熱が入ってふっくらとした豚肉を粗目の衣が包み込み、閉じ込められた肉の味が口の中にしっとり広がっていく。とんかつの醍醐味だ。

- ◆ランチ、コース、ヒレ定食 各980円
- ◆ハンバーグ850円
- ◆上コース、ヒレ1,800円

☎ 0551-22-6002

住 蕨崎市旭町上條南町3314-244
 営 11:00～14:00
 17:00～21:00
 休 火 P 有

3 和食 食事の出井

街の中にたたずむ山小屋風の食堂。お母さんの
 ご飯が懐かしくなったら、訪れてみよう。

バランスの良い食事
 が堪能できます!



ボリュームたっぷり



体の事を考えて、野菜を多めに使った定食を出してくれる、シンプルで優しい「お母さんの味」。愛嬌のある招き猫「天」の出迎えを受けたら、ゆっくりとお母さんの手料理を楽しもう。

- ◆いつものご飯800円
- ◆ごちそうご飯1,500円

☎ 080-1270-2159

住 蕨崎市能岡町下條東町839-2
 営 11:30～14:00 (L.O.)
 17:30～21:00 (L.O.)
 休 水 P 有 酒 込



季節の花々がお出迎え

パン屋MAP



④ パン いえぱん美粉

材料はいたってシンプル。モチモチずっしりの食べ応えある食パンや厚焼きシリーズがオススメ!

厚焼きシリーズは具材たっぷり



見た目でもわかる満足感!



韮崎高校の正門の通りを通ると見えてくるパン屋さん。厳選材料、国産小麦を使い飾り気のないパン、焼き菓子のお店です。季節によって旬の食材を使った新作パンが楽しめます。

◆厚焼きパンのシリーズ170円〜

☎ 050-3573-3050

住 韮崎市若宮1-10-19
営 10:30~16:30 (金・土)
休 日~木 P 有 税込
HP Facebookやっています



売り切れ次第終了なのでお早めに

① パン おちやのじかん

国産小麦、天然酵母100%、安心安全な素材にこだわった手づくりパンです

体に優しくて美味しいパンです



シナモンナッツクリームロール



自然派カフェならではの手作りパンは、クリームやあんこもすべて自家製。毎日時間をかけて丁寧に焼き上げる味わい深いパンを、緑溢れる庭で味わってみては。もちろんテイクアウトもOKです。

◆クリームパン150円
◆お野菜ピザぱん150円

☎ 0551-25-2321

住 韮崎市穴山町7063-1
営 11:00~18:00
休 水・木
P 有 税込



お気軽に来店ください

⑤ パン パンの店 千柳軒

野菜酵母を使用素材と味にこだわる手作りパン

使用しているりんごは地元韮崎や明野のもの



自慢のバタール



天然酵母使用、こだわりのパン造り。自家製苺ジャム、クリーム、チョコクリーム使用。4種類のクッキー始めました。

◆バタール250円
◆苺どうパン280円

☎ 0551-22-0367

住 韮崎市本町1-2-14
営 9:00~20:30
休 第二土、日、祝 P 有 税込



創業は明治27年

② パン コーナーポケット本店

八ヶ岳の天然の恵みを授かり、美味しい水と空気の中で美味しいパンを手作りしています

ほんのり甘めで、ふんわり食感の贅沢ホテルブレッド朝食にピッタリ



新商品に出会うのも楽しみの一つ



美味しい水や空気をたっぷり閉じ込めて焼き上げた、自慢の『しっとり美味しい』パンをお届けしています。毎月の新商品の他、1日、11日、21日はスマイルデー! 特別企画でおもてなし中! 週末はニールパンも限定販売!

◆地粉の塩バターベーグル100円
◆ホテルブレッド561円

☎ 0120-73-2366

住 韮崎市中田町小田川154
営 8:00~19:00
休 元日のみ P 有 税込
HP www.rokuyousha.co.jp



食パンのような建物

⑥ パン パンと焼き菓子の店 asa-coya

「手作りだからできること」を心がけて、ひとつひとつ心を込めて作っています

身体に優しくて美味しい自家製天然酵母パンです



苺がどうとパンの味にも違いが出ます



古民家を改造したかわいいパン屋さん。レーズン、マンゴー、ヨーグルト、酒かすなどを使った酵母で時間をかけて作った100%自家製天然酵母パンを販売しています。国産小麦、オーガニックなどこだわり食材を使用しているため、身体に優しいのも人気の秘密。

◆アガカドピザ400円
◆リュスティック350円

☎ 090-9378-2424

住 韮崎市大草町下条中割242
営 11:30~売り切れまで (火曜・土曜のみ)
営業日変更のお知らせは、フェイスブックorインスタにて随時案内
休 日、月、水~金 P 有 税込
HP フェイスブック、Instagram「asa-coya」で検索



倉庫の一角がお洒落なパン屋さん

③ パン 野菜パンド・ドウ

地元の野菜をパンにしちゃおう! 野菜ソムリエの店主が創作する、ちょっと変わったパンの店

変わり種の素材にびっくりしますよ



里いものにんじんクリームパン (11月~3月限定)



カボチャやほうれん草のクリームパン、石窯でドライにしたミニトマトのパン、紫いものうずまき食パンなど、素材を楽しめる野菜パンの店。スタッフによる地元の農家さんの紹介や、旬野菜、酵母菌の話など、ぜひ会話も楽しんでください!

◆自家製酵母のカンパニー ドライトマトもくろみ740円
◆野菜のクリームパン (ほうれん草・かぼちゃ)130円

☎ 0551-23-2743

住 韮崎市藤井町駒井2070
営 7:00~18:00
休 水 他臨時休業あり P 有 税込
HP www.do-dou.net/



新鮮野菜やジャム、雑貨も販売

韮崎市 スーパーマーケット

- 【1】スーパーやまと富士見店
富士見2-12-36 0551-22-7835
9:00~23:30
- 【2】韮崎まちなかステーション やまと
本町1-6-10 0551-30-5050
9:00~19:00
- 【3】オギノ ライフガーデンにらさき 韮崎駅前店
若宮2-2-23 0551-21-3000
10:00~21:00
- 【4】オギノ 韮崎店
藤井町南下條205 0551-21-2311
9:00~22:00
- 【5】トリアル 韮崎店
藤井町北下條1539 0551-30-2022
24時間営業
- 【6】ザ ビッグ 韮崎店
若宮3-9-28 0551-23-6211
7:00~21:45
- 【7】業務スーパー 韮崎店
若宮3-901-1 0551-21-2626
9:30~19:30

韮崎市 コンビニエンスストア

- 【1】セブンイレブン

円野店	円野町上円井3075	0551-27-2116
韮崎インター店	穂坂町宮久保732-1	0551-22-5030
旭町店	旭町上條南割2961	0551-23-1723
藤井町店	藤井町北下條430-1	0551-30-2079
藤井町南店	藤井町南下條654-1	0551-22-7776
一ツ谷店	一ツ谷1939-3	0551-22-8620
韮崎中田店	中田町中條1167-1	0551-25-5367
御勅使工業団地入口店	龍岡町下條南割257-1	0551-45-7636
韮崎竜岡店	龍岡町若尾新田698	0551-22-3911
韮崎高校前店	若宮3-10-11	0551-22-7085
- 【2】ローソン

韮崎中央公園前店	藤井町北下條2083-1	0551-45-6445
韮崎インター店	穂坂町宮久保798-1	0551-20-1566
富士見1丁目店	富士見1-9-35	0551-22-9955
穴山町店	穴山町7805	0551-22-5255
韮崎竜岡町店	龍岡若尾新田1207-1	0551-22-8559
- 【3】ファミリーマート

韮崎インター店	藤井町南下條273	0551-30-6022
桐ノ木店	中田町小田川1034-1	0551-25-7022
- 【4】ヤマザキショップ

のらや青木店	上ノ山956	0551-22-5826
--------	--------	--------------

韮崎市 宅配・お弁当・テイクアウト

- 【1】ランチボックスサービス 【仕出し】
龍岡町若尾新田981-1 0551-22-7210
- 【2】ひまわり弁当 【仕出し】
龍岡町下條南割359-1 0551-23-0292
- 【3】果林 【仕出し】
中央町8-15 0551-22-9640
- 【4】高砂食品 【仕出し】
龍岡町若尾新田981-1 0551-22-0341
- 【5】ほっともつと 韮崎富士見
富士見 3-2629-1 0551-21-2166
- 【6】ほっともつと 韮崎中田
中田町中條1770-1 0551-25-1040
- 【7】味の店ほさか 【巻き寿司・おにぎり】
中央町10-12 0551-22-3404
- 【8】回転寿司 活鮮 【回転寿司 持ち帰りずし】
藤井町北下條1357-1 0551-20-1127
- 【9】無添くら寿し 韮崎店 【回転寿司 持ち帰りずし】
若宮2-13-1 0551-30-6610
- 【10】ピザ グラシアス 【宅配ピザ】
富士見3-14-26 0551-21-3232

甲州街道三ヶ番宿場町 韮崎宿 コラム

かつての甲州街道の宿場町として栄えた韮崎市は、佐久へ続く佐久往還との追分であり、また、甲州街道と富士川水運の物資の集積地でもあり、多くの人で賑わい発展してきました。

本陣は1軒、旅籠は17軒あり、街道沿いには江戸時代の旅籠から始まった旅館が今も営業していて、まちを訪れる人々を温かく迎えています。

韮崎宿は通過する甲州街道を中心に商店や住宅が「ハ」の字の形に、道路に対して少し斜めに家が建てられています。これは「防衛上の工夫である」とか「風の強い土地柄、風よけの工夫」などとも言われていますが、当時、宿場で商品の輸送を担っていた中馬が馬をつなぐ関係からと言われていました。当背中馬宿として知られた韮崎宿には、馬宿が



馬つなぎ石

雲岸寺…

1464年に開基した真言宗の道場。1603年に徳川家康が保護したのち寺運がやや衰えたが、1615年に国州天越和尚が中興して曹洞宗に改めた。

窟観音堂…

弘法大師が観音石仏を洞窟に安置したのが始まりだと言われている。七里岩南端に、懸崖造りという崖からせり出すように建っている。窟の中には多くの仏像があるが、千体仏は1666年にすべて安置されたとされている。



窟観音堂



店先を飾る「のれん」

三十件を超えたといわれ、現在でも、本陣跡や馬つなぎ石など、当時の面影がところどころに残されています。

また、かつてのまちなかの特色をいかし、現在商店街には屋号や商店をイメージした個性あふれる「のれん」が店先に掲出され、まちなみを鮮やかに飾る風景は、訪れる人々の目を楽させています。

韮崎宿の面影をたどりながら、のれんの向こう側に待っているとびきりのおもてなしやおいしい食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。





みんな！
 楽しんでもらえたかな？
 蕪崎市にはこ～んなに
 たくさん美味しい
 お店があるんだよ★
 クーポンを使って
 お得にお店巡り～♪
 他にも、この本には載って
 いないけど魅力的なお店は
 まだまだたくさんあるから
 是非足を運んでみてね♪

最後に！

ニラグッズの紹介だよ★
 これでいつもニラと
 一緒だね (●^o^●)



ピンバッジ
200円



ぬいぐるみ
ストラップ
500円



ハンドタオル
(ブルー・ピンク)
250円



歯ブラシ
250円



カーマグネット
500円



スプーン
350円



トートバッグ
(ブラック・ナチュラル)
500円

販売場所

- ★ 蕪崎駅観光案内所 (ニコリF)
- ★ 蕪崎市役所 (商工観光課、市民課)
- ★ 道の駅 ならさき
- ★ 蕪崎大村美術館

※販売場所によって一部取り扱いがない商品もございます。



知っていますか？ 「食品ロス」

食品ロスとは……

まだ食べられるのに廃棄される食品のこと

こんなに食べ物が捨てられているんだね

現在日本では年間約 1,700 万トンの食品廃棄物が出され、その内、食品ロスは約 500 万～800 万トンも含まれています。



蕪崎市の調査では、1日あたり 1.48 トン、1年間にして 540.2 トンの食品ロスが発生していると試算されています。蕪崎市の人口は約 30,000 人（平成27年9月1日現在）なので、一人当たりの食品ロスは年間 17.6kg。ご飯1杯がだいたい250g ですから、1年間で一人当たり約70杯分のご飯が捨てられているのと同じになります。

「食品ロス削減レシピ」

蕪崎市消費生活研究会のみなさんが削減レシピを考えました。



ちょっと紹介♪



【すいとん】 所要時間 約 30 分

・エネルギー/食塩相当量 203Kcal/1.8g (1人分)



★材料 (4人分)

薄力粉・・・200g 味噌・・・40g
だし汁・・・600cc
人参、しいたけ、ブロッコリー、大根・・・適宜

★作り方

1. 野菜を適当な大きさに切り、だし汁を入れて中火で煮る。
2. 野菜の皮はみじん切りにして薄力粉に混ぜる。
3. 薄力粉を耳たぶくらいの硬さに水で溶き、スプーンで1に流し入れる
4. 3で入れた薄力粉が浮き上がってきたら、味噌を入れて味をととのえ、一煮立ちしたら火を止める。

★ワンポイント アドバイス

- *季節の余った野菜を入れてアレンジしてみましょう!!
- *余った野菜の皮は捨てずに乾燥して保存しましょう!!
- *乾燥した野菜の皮を使うときは、水に戻して使いましょう!!

今日からできること

- ◆食べられる分だけ用意しましょう。
- ◆この食事を残さないでいただきましょう。
- ◆宴会の幹事になったら、食べきりの声かけをしましょう。



みんな嬉しい

ぐるっとグルメ 特別クーポン

店舗ご担当者様へ
クーポンご利用の際には
貴店舗の〇にチェックを
お願いいたします

<p>○サイトー 期限'17,01,07 P11</p> <p>コース料理のお客様に限り 飲み物おかわり無料</p> <p>※お一人様1回限り</p>	<p>○savadista 期限'17,01,07 P03</p> <p>オレンジジュース人数分サービス</p>
<p>○コーナーポケット MDK 期限'17,01,07 P11</p> <p>ランチご注文の方 ドリンク1杯サービス</p>	<p>○豚骨ラーメン 頂 期限'17,01,07 P03</p> <p>餃子(5個)一皿 or ソフトドリンク人数分サービス</p> <p>※食券と本誌をご提示ください</p>
<p>○勝の家 期限'17,01,07 P11</p> <p>アイスクリーム(大人) 人数分サービス</p>	<p>○ひよこ豆 期限'17,01,07 P03</p> <p>食事をされた方 ソフトドリンク人数分サービス</p> <p>※1グループ1冊</p>
<p>○えがお屋 蕨崎店 期限'17,01,07 P13</p> <p>3名以上で来店された方 会計時 全体から 1,000円 OFF</p>	<p>○洋菓子アルプス 期限'17,01,07 P05</p> <p>1,000円以上お買い上げて 「星に願いを88g」プレゼント</p>
<p>○食堂 フレンズ 期限'17,01,07 P13</p> <p>8名以上の宴会で 焼酎ボトル1本サービス</p>	<p>○CAFÉ PLANET ART 期限'17,01,07 P05</p> <p>ミニアイス 人数分サービス</p>
<p>○ラーメン酒場 藤桜 期限'17,01,07 P13</p> <p>【学割】平日ラーメン200円引き ソフトドリンクサービス</p> <p>※高校生・大学生限定、注文時に学生証とクーポン提示</p>	<p>○藤鮨 期限'17,01,07 P06</p> <p>10%OFF</p> <p>※忘新年会シーズンを除く</p>
<p>○ふるさわ 期限'17,10,07 P14</p> <p>5名様以上のご利用で お料理代金を 1名様分 半額</p> <p>※予約時に『ぐるっとグルメ』クーポン利用と一言</p>	<p>○牛繁 期限'17,04,07 P09</p> <p>飲食代金 2,000円(税込)以上で 500円 OFF</p> <p>※蕨崎店のみ1組様1回1枚有効 ※その他クーポンとの併用、ランチタイム、フェア、キャンペーン等での利用不可</p>
<p>○増田珈琲 & A.G.Cafe 期限'17,10,07 P14</p> <p>挽きたてハンドドリップコーヒーLサイズ (HOT/ICE) + 日替わり焼菓子(選択可) セット 760~820円→540円</p> <p>※カフェオレL/カフェモカL/ウィンナーコーヒーLに 「+100円」で変更可</p>	<p>○幸楽苑 期限'17,01,07 P09</p> <p>餃子1人前無料</p> <p>※麺類ご注文のお客様1回1人前のみ利用可能 ※セットメニュー、他のクーポン、株主優待券との併用は不可</p>
<p>○藤家 DAIEN/DAIBU 期限'17,01,07 P14</p> <p>おまかせ一品 サービス</p>	<p>○Osteria 菜² 期限'17,01,07 P09</p> <p>ソフトドリンク1杯無料</p>
<p>○鮨政 期限'17,01,07 P14</p> <p>ランチ50円引き</p>	<p>○居酒屋 かまど 期限'17,01,07 P10</p> <p>生ビール1杯無料</p> <p>※お一人様1回限り</p>
<p>○すき家 141号蕨崎店 期限'17,01,07 P15</p> <p>会計から 50円引き</p> <p>※141号蕨崎店・北杜須玉店のみ 1会計につき1枚限り有効 ※他の割引券、キャンペーンとの併用不可</p>	<p>○ナンハウス 期限'17,01,07 P10</p> <p>10%OFF</p>
<p>○キューイェット 期限'17,01,07 P16</p> <p>グラスワイン または ノンアルコールカクテル1杯無料</p>	<p>○百文家 期限'17,01,07 P10</p> <p>串2本サービス(1人につき)</p>
<p>※特に記載がない限り、1回につき1枚(1冊)の使用に 限ります。複数冊お持ちいただいても1冊分の適用です。 ※年末年始など特別期間は適用除外となる場合があります。 詳しくはお店にご確認ください。 ※オーダーの際に、このクーポンページをご提示ください。 (切り取り不要)</p>	<p>○BAR BOMA 期限'17,01,07 P11</p> <p>ウェルカムドリンクサービス</p>

韮崎市バス路線図

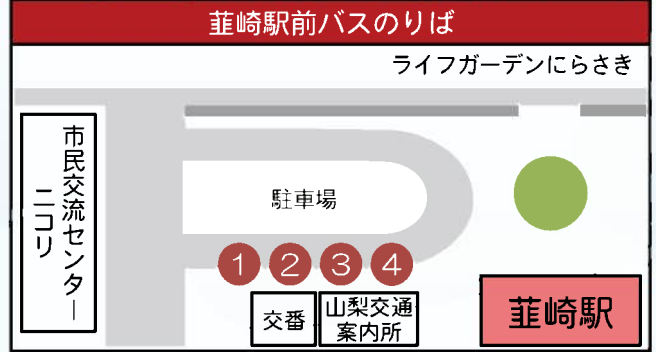


韮崎市 路線バス案内

平成28年4月1日現在

甲府駅線 救馬経由	運行：毎日			
	平日	土日祝	平日	土日祝
甲府駅行	9便運行	4便運行	韮崎駅行	9便運行 4便運行
運賃：1回乗車 300円				
大草経由 甲府駅線	運行：毎日			
	平日	土日祝	平日	土日祝
甲府駅行	6便運行	5便運行	韮崎駅行	6便運行 5便運行
運賃：1回乗車 300円				
竜岡線	運行：元日を除く毎日			
	平日	土日祝 年末年始	平日	土日祝 年末年始
韮崎市立 病院行	2便運行	1便運行	竜岡中央 公民館行	2便運行 1便運行
運賃：100～300円				
増富温泉郷線	運行：毎日			
	平日	土日祝	平日	土日祝
増富温泉行	10便運行	7便運行	韮崎営業所行	9便運行 7便運行
運賃：100～1280円				
下教来石線	運行：毎日			
	平日	土日祝	平日	土日祝
下教来石行	7便運行	5便運行	韮崎営業所行	6便運行 5便運行
運賃：100～1030円				
円野線	運行：元日を除く毎日			
	平日	土日祝 年末年始	平日	土日祝 年末年始
韮崎市立 病院行	5便運行	4便運行	上円井上行	5便運行 4便運行
運賃：100～500円				
穂坂線	運行：元日を除く毎日			
	平日	土日祝 年末年始	平日	土日祝 年末年始
韮崎市立 病院行	5便運行	4便運行	柳平行	5便運行 4便運行
運賃：100～380円				
社会福祉村線	運行：元日を除く毎日			
	平日	土日祝 年末年始	平日	土日祝 年末年始
韮崎市立 病院行	6便運行	4便運行	社会福祉村行	6便運行 4便運行
運賃：100～430円				
浅尾・仁田平線	運行：毎日			
	平日	土日祝	平日	土日祝
浅尾・ 仁田平行	5便運行	4便運行	韮崎営業所行	6便運行 4便運行
運賃：100～710円				

のりば	路線色	路線名	運行者
①		敷島経由 甲府駅線	山交タウンコーチ
		大草経由 甲府駅線 (韮崎営業所行き)	
②		竜岡線 (韮崎市立病院行き)	韮崎市 (韮崎市民バス)
		増富温泉郷線	山交タウンコーチ
③		下教来石線	韮崎市・北杜市 山交タウンコーチ
		円野線	韮崎市 (韮崎市民バス)
④		穂坂線	
		社会福祉村線	山交タウンコーチ
	浅尾・仁田平線		



韮崎市民バス

※時刻、運賃の確認はこちらから
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/docs/2013021608337/>
 韮崎市役所 ☎0551-22-1111



山交タウンコーチ (山梨交通)

※時刻、運賃の確認はこちらから
<http://yamanashikotsu.co.jp/>
 韮崎営業所 ☎0551-22-2511




こんなサイトも便利



山梨県バス総合案内システム
 やまなしバスコンシェルジュ

<https://busmaps.jp/yamanashi/>



年間イベントカレンダー

March
3月

3月下旬 窟観音祭

峡北に春を告げる祭り。会場の雲岸寺周辺には数多くの屋台が並び、可愛らしいお稚児さん行列も行われます。

4月上旬 信玄公祭り「甲州軍団出陣」

信玄公の遺徳を偲ぶ県内最大のイベント。特に、武田二十四将の川中島合戦の出陣を再現した「甲州軍団出陣」は庄巻の一言！ 韮崎市は甘利備前守虎泰隊を編成して出陣します。

4月上旬 わに塚のサクラライトアップ

樹齢約320年を誇るわに塚のサクラが夕闇にライトアップされた幻想的な夜桜をお楽しみください。

4月第2日曜日 穴山町さくら祭り

穴山さくら公園を会場に開催され、様々な催しが行われます。

4月上旬 武田の里ウォーク(春)

大村智博士が称賛する韮崎の自然・風景・文化を体感できるウォーキングイベントです。

4月第3日曜日 春の武田の里まつり 新府藤武神社祭典「お新府さん」

新府城本丸跡にある新府藤武神社の春の祭典。クライマックスを飾る249段の石段を一気に駆け上がる神輿渡御は圧倒されるものがあります。

4月第3日曜日 深田祭

深田久弥氏終焉の地である茅ヶ岳で、碑前祭と記念登山が行われます。

6月中旬 小田川ホタルまつり

環境省「ふるさといきもの里100選」に選定された小田川地区柳原神社のお祭り。ホタルの鑑賞会をはじめ、ホタルかご作り教室などが行われます。

June
6月

April
4月



Neera



7月~11月

武田の里サッカーフェスティバル

県内外の有力チームを招き、韮崎中央公園で開催される伝統あるサッカーイベントです。

7月中旬 ~甲斐の国激坂決戦~ 戦国ヒルクライムin 韮崎・甘利山

夏の甘利山を舞台に行われる自転車競技イベント。毎年全国から集まったサイクリスト達が、頂上目指し競い合う姿は迫力満点です。

7月30日、31日 若宮八幡宮例祭

30日午前に行われる祭典では、「茅の輪くぐり」などの伝統行事が行われます。夜には若宮通りが歩行者天国になり、数多くの露店が並びます。

8月16日 武田の里にらさき 花火大会

大型スターマインを軸に、音楽と連動した花火が打ちあがります。武田家に仕えた武士の精霊を慰める提灯行列や供養会、一般参加が可能な灯籠流し、盆踊り大会も行われます。

8月中旬~9月上旬 円野町かかし祭り

世相を反映したユニークなかかしが「かかしの里」の田園地帯に展示されます。

September
9月

9月中旬

武田の里ウォーク(秋)

たわわに実った穂坂ぶどう郷や銀河鉄道展望公園、穂坂自然公園などを巡るウォーキングイベントです。

10月第2日曜日

武田の里フェスタ・韮崎 ~ふるさとの秋~

“故郷を誇りに思う”喜びを共有する“観るから参加する”をコンセプトに市民総参加型のイベントとして実施する市内最大級のイベントです。

10月中旬

秋の武田の里まつり 武田八幡宮祭典

豊作と収穫を感謝する行事。神楽の奉納、神輿、抜刀術演武などが行われます。

August
8月

11月中旬~1月中旬

イルミネーション IN にらさき

韮崎駅前広場を中心に、イルミネーションが灯ります。また、駅前広場がクリスマス仕様に飾り付けられ、幻想的な雰囲気が創り出されます。

November-January
11-1月

