



夏休み特別企画



ポリふく3料理教室

2025年7月30日(水)

10:00~12:00 (ニコリ調理室) 9:45入室

ポリ袋料理ってなに？

火を使わずに、食材をポリ袋に入れてお湯で温めるかんたん・あんぜんな調理法！

小さなお子さんでも楽しくワッキングできるよ♪

ごはん
ハンバーグ
スープ

子どもだって、だれかの役に立てるんだよ！
かそくやこまっている人のためにやくだつ、
ビニール袋でできる料理法を学びましょう♡



対象：4年生から6年生
定員：24名
参加費：500円
持ち物：エプロン・タオル

お申し込みはこちら



7/28(月)
締切です

主催：市地域まちづくり活動団体
主催：シルワロードラインおかみさん会