

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・眼科	月曜 ～ 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※外科・小児科は受付は午前11時までです。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後 1時30分 ～ 午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時(完全予約制)		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	水曜	午前8時30分～午前11時30分				

月	火	水	木	金	土	日
<p>■学校教育相談 (毎週月～金曜日) 9時～16時30分 かがやき教室 (荏苒市教育支援センター) 問: ☎23-5653</p> <p>■母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時</p>	<p>■行政相談 (第1・3月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 財務政策課 (45-9223)</p> <p>■子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676</p> <p>※詳細はお問い合わせください。</p>	<p>※祝日は実施しません</p> <p>■家庭児童相談 (随時・要予約) 問: こども子育て課 (22-1118)</p> <p>■市民栄養相談 (随時・要予約)</p> <p>■もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>			<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日) 6月1日(月)</p> <p>固定資産税 都市計画税 第1期 軽自動車税 全期</p> <p>税務収納課 収納推進担当 (45-7043)</p>	<p>中央公園ミニSL運行日</p> <p>5/3,4,5,6,10,17,24,31 10時～12時・13時～16時 大人・子どもともに100円 (3歳未満は大人と同伴で無料) ※悪天候等の理由により、予告 なく運休する場合があります。</p>
<p>■企画展 「季節の彩り 一花の歳時記」 ～6月21日(日)</p> <p>■第17回企画展 「昭和100年を迎えて 荏苒市の人とくらし 教育・文化編」 ～令和9年3月22日 (月・振)</p>	<p>■「伝説のプリンセスたち」 展示 5月1日(金) ～5月28日(木)</p> <p>■5冊以上本を借りて、 期間限定特製 「にらさきおしり」を ゲットしよう! ～5月10日(日)</p>			<p>■助産師さんと ベビマの会 10時30分～ 【要予約】</p>	<p>■ブックカフェ「No-La」 10時～</p>	<p>■ブックカフェ「No-La」 10時～16時</p>
<p>■ブックカフェ「No-La」 10時～16時</p>	<p>■ブックカフェ「No-La」 10時～15時</p>	<p>■ばばとこの日 10時30分～ 荏苒中央公園 【要予約】</p>		<p>■にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】</p> <p>■押し活好き親子 あつまれ～ 13時～ 【要予約】</p>	<p>■一時預かり・ ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】</p> <p>■かんたん木工 13時～</p> <p>■おはなし会と おりがみ教室 14時～</p> <p>■アーティスト・トーク 14時～ 【要予約】</p>	<p>10</p>

### 還付金詐欺にご注意！

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■荏苒市役所  
業務時間：8時30分～17時15分(月～金)  
※土日祝および年末年始を除く  
〒407-8501 荏苒市水神1丁目3番1号  
☎22-1111 ☎22-8479

<p>11</p> <p>■にら★ともさん 13時～</p> <p>休館：備 支 図 文 民 園</p>	<p>12</p> <p>■ひろばde相談日♪ (栄養士・助産師・ 保育カウンセラー他) 13時～</p> <p>■赤ちゃんひろば 13時～</p> <p>休館：備 民</p>	<p>13</p> <p>●心身障がい児(者) 父母の会総会 10時～ ニコリ1階会議室5・6</p> <p>■県外出身ババママの会 10時30分～【要予約】</p> <p>■防災ワンポイント アドバイス 11時15分～</p> <p>■のびのび教室(2歳3か月児) [R6年1月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。</p> <p>休館：備 美 民</p>	<p>14</p> <p>■ベビーマッサージ 教室 10時～ 【要予約】</p> <p>■出張！ にら★ちびひろば @藤井公民館 10時～ 【要予約】</p> <p>休館：民(午前)</p>	<p>15</p> <p>■にら★歩きくらぶ 10時15分～ 民俗資料館 【要予約】</p>	<p>16</p> <p>■朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9</p> <p>休館：恩(荏苒以外) 保</p>	<p>17</p> <p>●芝生広場開放 9時～15時 荏苒中央公園芝生広場</p> <p>■小学生 ボランティアの日 10時～ 【要予約】</p> <p>■よりみちアート 13時～</p> <p>休館：恩 老 保</p>
<p>18</p> <p>■センター相談 9時30分～ 【要予約】</p> <p>休館：備 支 図 文 民 園</p>	<p>19</p> <p>■1歳6か月児健診 [R6年10月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。</p> <p>休館：備 民</p>	<p>20</p> <p>■にらさきベビー 倶楽部 ①10時30分～ ②13時30分～ 【要予約】</p> <p>■抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～</p> <p>休館：美</p>	<p>21</p> <p>●武田の里 ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン 荏苒文化ホール・大ホール</p> <p>■出張！ にら★ちびひろば @森の公園(雨天中止) 10時30分～ 荏苒中央公園 【要予約】</p> <p>■1歳児バースデー 13時～ 【要予約】</p> <p>休館：民(午前)</p>	<p>22</p> <p>●シニアカレッジ 13時～ ニコリ3階多目的ホール</p> <p>■にら★こども食育講座(離乳食) 10時～ ニコリ1階調理室 【要予約】</p> <p>■にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】</p> <p>■骨盤ケア教室 13時～ ニコリ1階和室 【要予約】</p> <p>休館：恩(荏苒以外) 保</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>休館：恩 老 保</p>
<p>25</p> <p>■4か月児健診 [R8年1月生まれ] 12時45分～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。</p> <p>休館：備 支 図 文 民 園</p>	<p>26</p> <p>■ひろばde相談日♪ (助産師・にらぽか) 13時～</p> <p>休館：備 民</p>	<p>27</p> <p>■多胎ちゃん ババママの会 10時30分～【要予約】</p> <p>■にら★ちび119番 11時15分～</p> <p>■すくすく教室(7か月児) [R7年9月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。</p> <p>■赤ちゃんひろば 13時～</p> <p>休館：美</p>	<p>28</p> <p>■ベビーマッサージ 教室 10時～ 【要予約】</p> <p>■出張！ にら★ちびひろば フレンドリーたつこう 10時～ 【要予約】</p> <p>■だっこの会 11時～</p> <p>休館：民(午前)</p>	<p>29</p> <p>休館：支 図</p>	<p>30</p> <p>休館：恩(荏苒以外) 保</p>	<p>31</p> <p>■美学芸員による ギャラリートーク 13時～</p> <p>休館：恩 老 保</p>

- 凡例
- ：荏苒市民交流センター「ニコリ」  
開館時間：9時～22時  
☎22-1121(代表) ☎22-1122  
・地域情報発信センター(9時～20時)  
☎23-6886
  - 備：ふるさと偉人資料館 ☎21-3636  
・荏苒大村美術館サテライトスペース  
(9時～17時・休館：月曜日・祝日の翌日等)
  - 美：荏苒大村美術館 ☎23-7775  
開館時間：10時～17時(入館16時30分まで)
  - 支：荏苒市子育て支援センター  
開館時間：9時～17時  
☎23-7676 ☎23-7678
  - 図：荏苒市立大村記念図書館※時間変更の場合あり  
開館時間：10時～20時(土日祝は9時～20時)  
☎22-4946 ☎22-4950
  - 児：児童センター  
開館時間：(平日) 10時～18時  
(土・学校長期休業中) 9時～18時  
荏苒児童センター ☎22-7687  
北東児童センター ☎23-5550  
北西児童センター ☎22-1775  
甘利児童センター ☎23-1535
  - 青：青少年育成プラザ「ミアクス」 ☎45-9919  
開館時間：15時～21時30分  
(土日祝は9時30分～21時30分)
  - 支：東京エレクトロン荏苒文化ホール  
開館時間：8時30分～17時15分  
☎20-1155 ☎22-1919
  - 老：荏苒市老人福祉センター  
開館時間：9時30分～16時30分  
☎22-6944 ☎22-6980
  - 民：荏苒市民俗資料館  
開館時間：9時～16時30分  
☎22-1696
  - 保：東京エレクトロン 荏苒アリーナ  
(荏苒中央体育館)  
利用時間：8時30分～22時(平日・土曜)  
8時30分～20時(日曜・祝日)  
☎45-9255
  - 穂：穂坂自然公園  
4月～11月：9時～17時  
☎37-4362
  - 保：荏苒市保健福祉センター  
開館時間：8時30分～17時15分  
☎23-4310 ☎23-4316
  - 乳幼児の健診  
持物：母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印鑑
  - 乳幼児教室  
持物：母子健康手帳、筆記用具など
  - にら★こども子育て相談等  
持物：母子健康手帳
  - 健康づくり教室  
持物：各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。



# 東京エレクトロン 韮崎アリーナ (韮崎中央体育館)

## ウェルネスレポート vol.8 Report

5月になり暖かく運動しやすい季節になってきました。今回は6月より開催する教室をご案内します。

### ①バスケットボール教室 (第2期)

6月4日～7月30日  
※6月11日を除く毎週木曜日  
対象：小学1～3年生 17時～18時  
定員：15名 参加費：全8回10,000円

### ③卓球教室 (第2期)

6月17日～8月26日  
※7月29日・8月5日・12日を除く毎週水曜日  
対象：16歳以上(公式) 9時30分～10時50分  
16歳以上(ラージボール) 11時～12時20分  
定員：各8名 参加費：全8回12,000円

各教室のお申込みはこちらから▼



### ②バドミントン教室 (第2期)

6月8日～8月10日  
※7月20日・27日を除く毎週月曜日  
対象：小学4年生～中学3年生  
17時～18時20分  
高校生以上 18時30分～19時50分  
定員：各15名 参加費：全8回12,000円



【スタッフ紹介】堀井 幸子  
トレーニング室責任者  
スイミングのコーチやエアロビクスインストラクターをしていました。  
水泳が得意です。スポーツ推進委員3年目です。  
地元韮崎の皆さんを健康にしたいです！  
声の大きさは負けません。



## Q. 虫垂炎に対して抗生物質治療を受けました、手術は必要ですか？

A. 虫垂は大腸の一部である盲腸の先端にあるひも状の臓器です。ここに炎症が起こると一般には「盲腸」と呼ばれることもあります。正確には虫垂炎といえます。主な症状は右下腹部痛や発熱、吐き気などで、進行すると強い腹痛となることもあります。軽症であれば抗生物質で治療可能ですが、炎症が強い場合や虫垂に穴があいたり腹膜炎を起こした場合は手術が必要です。おなかの中に膿のたまりができた場合は、まず抗生物質などで炎症を抑え、状態が安定してからあらためて手術を行うこともあります。虫垂炎は抗生物質でいったん改善しても30～40%が再発するとされ、再発時や症状を繰り返す場合には手術を検討します。現在は腹腔鏡手術が主流で、体への負担が比較的少なく、入院期間も短くなる傾向があります。腹痛や発熱がある場合は早めに受診してください。



アドバイザー 韮崎市立病院 外科 柴 修吾 先生

# 令和8年度消費者月間

5月は、消費者月間です。令和8年度は、「見える情報 見えない仕組み ～AI時代の消費者力を高めるために～」がテーマです。

私たちの生活では、検索結果や広告、商品のおすすめ表示など、AIが自動で情報を選んで表示する仕組みが広く使われています。便利な一方で、その裏側が分かりにくく、思わぬ契約やトラブルにつながることもあります。

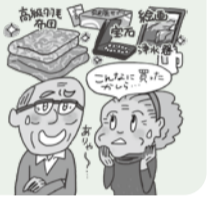
AI時代の消費者力として、目に入った情報をそのまま受け取るのではなく、「なぜこの情報が表示されたのか」「本当に自分に必要なのか」を立ち止まって考える姿勢が求められます。また、お得に見えても条件が分かりづらい広告や、急がせる表示には慎重に対応することが重要です。

気になる点や不安が生じた際は、一人で悩まず、早めに消費生活センターへご相談ください。

○消費者ホットライン  
☎188 (いやや)

○山梨県県民生活センター  
☎055-235-8455

○甲府市消費生活センター  
☎055-237-5309



※令和8年4月1日から消費生活相談窓口は甲府市消費生活センターに移行しました。

## 休日・夜間の緊急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド ☎22-8181  
・平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
・土曜・日曜・祝日 24時間対応

- 救急安心センターやまなし (症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等)  
☎#7119 (短縮ダイヤル) ☎055-223-1418 (ダイヤル回線)  
年中無休 24時間対応

- 小児救急電話相談窓口  
・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000 (短縮ダイヤル) ☎055-226-3369 (ダイヤル回線)  
・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399  
受付時間 (※共通) ・平日 午後7時～翌朝午前7時  
・土曜 午後3時～翌朝午前7時  
・日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時  
※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

## 文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

### ◆大・小ホールひとりじめ2026

日時：5月4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水・振)、9日(土)、10日(日)  
大・小ホールそれぞれ各日

- ① 9時～9時50分
- ② 10時～10時50分
- ③ 11時～11時50分
- ④ 12時～12時50分
- ⑤ 13時～13時50分
- ⑥ 14時～14時50分
- ⑦ 15時～15時50分
- ⑧ 16時～16時50分



夢の舞台をひとりじめ！大ホール、小ホールの舞台とピアノを貸し切りでご利用できます。  
料金：入場1名1,000円、2～6名2,000円(税込・ピアノ利用料込)  
※1名2枠まで申込可能  
※小学生以下は保護者付添が必要(付添1名無料)

※定員に達した際はご容赦ください。

### ◆中村雅俊コンサート2026 ～ドンマイ! Don't Mind!～

9月5日(土)  
開場 15時30分  
開演 16時  
大ホール  
チケット：一般 8,800円  
フレンズ会員 8,500円  
(税込・全席指定)



※フレンズ会員先行販売：5月2日(土) 10時～  
※一般発売：5月9日(土) 10時～  
※未就学児入場不可  
※お一人様4枠まで

### ◆メンバーズクラブ“フレンズ” 2026年度会員募集!

東京エレクトロン韮崎文化ホールの公演をお得にたっぷり楽しめる会員制度。オンラインでの入会受付もスタートし、便利になったフ

レンズに、個人・ご家族・お仲間同士でのご入会をお待ちしています!

#### <会員特典>

- 1. チケット先行申込(指定公演)
- 2. 主催公演のチケット割引(指定公演・2枚まで)
- 3. チケット無料発送(指定公演)
- 4. 情報紙の発送
- 5. ポイントサービス

#### <会員期間>

2027年3月31日まで  
年会費：個人1,000円  
家族会員：2名1,500円～  
(団体会員についてはお問い合わせください)

#### チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール  
☎20-1155 ☎22-1919  
受付時間：8時30分～17時15分  
休館日：7日、11日、18日、25日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

## 子育て支援センター なら★ちびインフォメーション

### ぱぱとこの日(要予約)

パパの子育てを応援!  
今回は「外遊び&撮影会」です。



- 日時 5月6日(水・振) 10時30分～11時30分
- 場所 韮崎中央公園(雨天時はニコリ2階に★ちびイベントスペース)
- 対象 0～3歳児と父親 8組
- 講師 ちびっこぶれす編集部

なら★ちび公式ホームページ  
【URL】<https://nirachibi.jp>



## 第9回武田の里吹奏楽フェスティバル

6月7日(日) 13時30分開演・大ホール

全日本吹奏楽コンクール全国大会金賞受賞の東海大学菅生高等学校を3年ぶりに迎え、地元東西中学校と韮崎高校とのエネルギッシュな演奏によるブラスの祭典をお楽しみください!!



【全席自由】 一般1,000円/高校生以下500円  
※未就学児入場不可  
※詳細についてはお問い合わせください。

■問い合わせ (一財)武田の里文化振興協会  
☎30-0510 ☎30-0511