暮らすほどに、好きになるまち、韮崎。

広報 にらさき

Nirasaki City News Vol.946

11

November 2026



30年の時を越えて、再び韮崎のステージへ

文化ホール開館記念の舞台を彩った石川さゆりさんが、再びこの場所へ

フレイル予防に取り組みましょう！

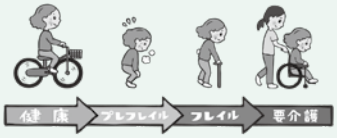
＊ フレイル簡易チェック ＊		
1	6か月間で体重が意図せず2～3kg以上減った	□
2	疲れたような感じ(倦怠感)が続く	□
3	筋力(握力)が低下した	□
4	以前に比べて歩く速度が遅くなった	□
5	以前に比べて体を動かすこと(活動量)が減った	□

■フレイルとは

加齢や病気などにより、心身の活力や社会とのつながりが弱まり、介護が必要になりやすくなった状態です。フレイルは早めに気づき、予防に取り組むことが大切です。

市では、フレイル予防につながる介護予防事業を行っています。お気軽にお問い合わせください。

▌3項目以上該当:『**フレイルの可能性あり**』要介護状態にならないように心身の機能の改善に努めましょう。
▌1～2項目該当:『**フレイル予備群の可能性あり**』フレイル予防に取り組みましょう。
▌該当なし:『**健康**』今の良い健康状態を維持しましょう。



『いきいき貯筋クラブ(後半)』がスタート！

場所開催曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
中田公民館【月曜日開催】	(※第3回まで開催済み)			11/9	12/14	1/25	2/8◎	2/22	3/8㊍
神山公民館【水曜日開催】	11/4	11/18	12/2〇	12/16	1/6㊍	1/20	2/3	2/17◎	3/3
清哲公民館【木曜日開催】	11/5	11/19	12/3〇	12/17	1/7◎	1/21	2/4	2/18㊍	3/4
穂坂公民館2階【金曜日開催】	11/6	11/20	12/4〇	12/25	1/8◎	1/15	1/29	2/19	3/5㊍
旭公民館【月曜日開催】	11/9〇	11/16	11/30	12/7	12/21◎	1/4	1/18	2/1㊍	2/15
竜岡公民館【木曜日開催】	11/12	11/26	12/10〇	12/24	1/14	1/28	2/4㊍	2/25	3/11◎
大草公民館【火曜日開催】	11/17	12/1	12/15〇	1/5	1/19	2/2	2/16◎	3/2	3/16㊍

◎「いきいき健口教室」　㊍「いきいき栄養教室」　〇「脳ひらめき教室」

体力に自信のない方でもできる運動です。身近な公民館で、仲間と一緒に無理のない範囲で楽しく体を動かしませんか？

- ●対　象　おおむね65歳以上の方
- ●持ち物　飲み物、室内用運動靴

※体操ができる服装でお越しください。

- ●申込み　不要。直接会場へお越しください。

【時間】9時30分～11時00分

※台風、雪等、荒天の場合や感染症の状況により、中止・変更になる場合があります。

問長寿介護課　介護予防担当　☎23-4313

11月11日は「介護の日」

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」

65歳以上の要介護認定状況(8月31日現在)

第1号被保険者数　9,064人
要介護認定者数(要支援1～要介護5)　1,334人
要介護認定率　14.7%

介護保険のしくみやサービス

詳しくは、QRコードからご覧ください。

問長寿介護課　介護保険担当　☎23-4313

認知症地域公開講座inにらさき

参加費無料

- 日時　12月6日(日)　13時30分～16時
- 場所　SASAKI NICORI 3階 多目的ホール
- 講師　・秋山 巖氏(秋山脳外科院長・医師)
  ・森 彰司氏(医療法人貴和統括マネージャー・作業療法士・認知症ケア上級専門士)
- 内容　講義、認知症予防体操ほか
- 定員　100名(先着順・要申込み)

申込み・問長寿介護課　介護支援担当(地域包括支援センター)　☎23-4313

食糧支援事業へのご協力をお願いします！

学校給食のない冬休みに、食糧を必要とするご家庭を支援するため、食品を募集します。

- 受付期間　12月1日(火)～8日(火)
- 受付時間　平日:9時～17時　土・日:9時～正午
- 受付場所　市役所正面玄関
- 募集食品　米、缶詰、カップ麺、レトルト食品、お菓子など

※賞味期限内で未開封のもの。

昨年度は延べ70人から、米438kg、食品917個が寄せられました。

問福祉課　生活支援担当　☎22-1993

小型家電等リユース・リサイクルの日 ～ジット株式会社連携事業～

要予約

不用になった小型家電などを買い取り・回収します。

- 日　時　12月19日(土)　8時～11時
- 会　場　市役所北側駐車場
- 定　員　約120人
- 予約開始　11月19日(木)
- 予約受付　平日:9時30分～17時
- 持ち物　身分証明書
- 対象品　小型家電、車用バッテリー、パソコン、草刈り機、チェーンソーなど　※詳細はお問い合わせください。

問ジット株式会社　☎055-280-8105
問市民生活課　生活環境担当　☎22-1114

令和9年度

放課後児童クラブ 児童募集

申請はこちらから

問こども子育て課 子育て支援担当 ☎22－1115

受付期間	11月4日(水)～17日(火)		●現在利用中の方も、毎年申し込みが必要です。 ●受付期間終了後、随時受付を実施する場合があります。 ●定員を超える場合、ご希望に添えないことがあります。
開所日／時間	月～金	下校時～19時	土曜日は事前登録制で韮崎児童センターでのみ開催
	土・長期休業期間	7時30分～19時	
対象児童	年間利用児童		留守家庭となる児童1～3年生
	1日利用(一時利用)児童		一時的に利用が必要な児童1～6年生
利用料	月額基本利用料		2,500円(1,300円) ※夏休み1,500円(750円)、冬・春休み500円(250円)の加算があります。
	1日利用料		300円(200円) ※土曜日・長期休業300円(100円)の加算があります。
	18時30分以降は延長料金100円 (　)内は第2子料金(第3子以降無料) 生活保護世帯やひとり親、障がい者(児)のいる市民税非課税世帯は無料です。		
市内の児童クラブ	●韮崎児童クラブ(定員100名) 22-7687　●北東児童クラブ(定員100名) 23-5550 ●北西児童クラブ(定員50名) 22-1775　●甘利児童クラブ(定員100名) 23-1535 在籍する小学校に隣接する児童クラブにご入会ください。		

韮崎市長選挙のお知らせ

投票日時

11月15日(日)
7時～20時

投票所

市内22投票所
※入場券を郵送しますのでご確認ください。



■期日前投票

期間　11月9日(月)～14日(土)
時間　8時30分～20時
場所　市役所 1階 101会議室

■臨時期日前投票

日時　11月14日(土) 10時～18時
場所　SASAKI NICORI 3階 多目的ホール

問韮崎市選挙管理委員会事務局(総務課 総務担当内) ☎45－9366

地域減災リーダー育成研修会・普通救命講習会

防災・減災や地域貢献に関する知識を学びませんか。
※普通救命講習会は事前Web講習があります。希望者は託児を利用できます。

日時　12月6日(日) 9時30分～17時
場所　SASAKI NICORI 2階 会議室9
対象　市内在住・在勤・在学の方

申込み・問総務課 危機管理担当 ☎45－9368

親子お楽しみ料理教室 参加者募集！ 参加費無料

日　時　12月12日(土) 10時～13時
会　場　保健福祉センター 調理指導室
対　象　市内在住の小学生と保護者
定　員　10組(先着順)
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申込締切　11月27日(金)
申し込み　電話またはQRコードからお申し込みください。

申込み・問健康づくり課 健康増進担当 (保健福祉センター内)☎23－4310

韮崎市の財政状況を公表

令和7年度 一般会計決算

歳　入		
収入科目	決算額	割合(%)
市税	63億2,735万7千円	31.2
地方譲与税等	13億150万6千円	6.4
地方交付税	30億6,749万7千円	15.2
分担金及び負担金	1億770万7千円	0.5
使用料及び手数料	2億3,986万8千円	1.2
国庫支出金	29億3,268万円	14.5
県支出金	12億2,243万2千円	6.0
財産収入	1億3,778万4千円	0.7
寄附金	9億9,406万1千円	4.9
繰入金	10億8,919万6千円	5.4
市債	20億980万円	9.9
その他	8億2,596万4千円	4.1
合　計	202億5,585万2千円	100.0

歳　出		
支出科目	決算額	割合(%)
議会費	1億4,303万7千円	0.7
総務費	30億5,861万5千円	15.8
民生費	53億5,047万3千円	27.4
衛生費	23億3,219万円	11.9
労働費	2,241万1千円	0.1
農林水産業費	7億3,018万1千円	3.7
商工費	3億8,101万2千円	2.0
土木費	14億6,781万円	7.5
消防費	7億1,675万7千円	3.7
教育費	34億7,688万7千円	17.8
災害復旧費	0円	0.0
公債費	18億3,886万2千円	9.4
合　計	195億1,823万5千円	100.0

歳入は、市税が法人市民税等の増により約4億8千万円(8.3%)の増、地方交付税が約3億2千万円(11.5%)の増、寄附金がふるさと応援寄附金の増により約1億4千万円(10.1%)の増になりました。

また、国庫支出金が社会資本整備総合交付金等の減により約6億6千万円(18.5%)の減、市債はスポーツ施設整備事業債等の減により約4億5千万円(18.5%)の減となりました。

全体では、前年度に比べ一般会計総額で約1億8千万円(0.9%)の減となりました。

・**自主財源**…韮崎市が自主的に収入できる財源：48.0%
・**依存財源**…自主財源以外（国県支出金・市債）の財源：52.0%

歳出は、総務費が情報システム管理費やふるさと納税事業費等により約2億7千万円(10.0%)の増、衛生費が水道事業会計補助金等に係る減があったものの、保健福祉センター改修事業費等により約3億7千万円(18.9%)の増、商工費が企業立地支援事業費が減となったものの、プレミアム商品券事業費、物価高騰対策支援事業費等の増により、約5千万円(17.1%)の増となりました。

一方、教育費が市営新体育館整備事業費や中央公園整備事業費等の減により、約13億2千万円(27.6%)の減となりました。

全体では、前年度に比べ一般会計総額で約4億5千万円(2.3%)の減となりました。

各指標の算定方法などは市ホームページに掲載しています。

特別会計・企業会計決算

（単位：千円）

特別会計	歳　入	歳　出	歳入のうち一般会計繰入金
国民健康保険	2,894,829	2,894,829	221,636
後期高齢者医療	560,749	559,977	113,820
介護保険	2,853,211	2,780,963	444,889
介護サービス事業	6,690	6,690	1,964
財産区	6,325	5,340	0

企業会計		収　入	支　出	資本的収支補てん	収入のうち一般会計補助金
市立病院	収益的	2,956,890	2,992,201	-	726,751
	資本的	308,494	387,748	79,254	
水道事業	収益的	910,303	898,146	-	188,077
	資本的	332,338	489,392	157,054	
簡易水道事業	収益的	50,491	48,861	-	19,200
	資本的	20,403	23,345	2,942	
下水道事業	収益的	753,972	724,231	-	405,194
	資本的	776,758	1,112,657	335,899	

実質単年度収支

（単位：千円）

年　度	令和7年度	令和6年度
歳入決算額 (A)	20,255,852	20,440,875
歳出決算額 (B)	19,518,235	19,968,486
歳入歳出差引額 (C)【(A)－(B)】	737,617	472,389
翌年度に繰り越すべき財源 (D)	73,500	66,349
実質収支 (E)【(C)－(D)】	664,117	406,040
単年度収支 (F)	258,077	△35,362
積立金 (G)	222,538	239,076
繰上償還金 (H)	0	0
積立金取崩額 (I)	515,638	482,183
実質単年度収支 (J)【(F)+(G)+(H)－(I)】	△ 35,023	△278,469

実質単年度収支は、単年度収支から実質的な黒字要素(財政調整基金積立金、地方債繰上償還額)や赤字要素(財政調整基金取崩額)を加減したもので、当該年度における実質的な収支を把握するための指標です。

令和7年度は、歳入が前年度に比べ0.9%の減、歳出では、前年度に比べ2.3%の減となりました。

実質単年度収支は、単年度収支は黒字となりましたが、積立金取崩額が積立金を上回ったことで3,502万円の赤字となりました。

【参　考】
実質収支＝歳入歳出差引額－翌年度に繰り越すべき財源
単年度収支＝当年度実質収支－前年度実質収支
実質単年度収支＝単年度収支＋積立金(財政調整基金)＋繰上償還額－基金取崩額(財政調整基金)

基金の残高

（単位：千円）

区分／会計名称	令和6年度末現在高	令和7年度中積立額(増額)	令和7年度中取崩額(減額)	令和7年度末現在高
一般会計	5,472,797	451,939	1,089,196	4,835,540
特別会計	705,974	10,285	30,778	685,481
合　計	6,178,771	462,224	1,119,974	5,521,021

令和7年度末の残高は、前年度比で約6億5千万円（10.6%）の減となりました。

市民一人あたりの貯金額は、令和7年度末の残高を27,366人（4月1日現在の住民基本台帳人口）で割って算出し、約202千円となります。

市債の残高

（単位：千円）

区分／会計名称	令和6年度末現在高	令和7年度中発行額	令和7年度中元金償還金	令和7年度末現在高
一般会計	18,569,701	2,009,800	1,838,184	18,831,478
企業会計	12,242,699	988,500	1,022,509	12,338,035
合　計	30,812,400	2,998,300	2,860,693	31,169,513

市債残高311億6千万円のうち、交付税等による補てんにより市の実質的負担は157億9千万円となり、市民一人当たりの負担額は約57万7千円となります。

※一人あたり負担額は、実質的負担額を27,366人（4月1日現在の住民基本台帳人口）で割って算出しました。

令和7年度末の市全体の市債現在高は、令和6年度末より3億5千万円増加し、311億6千万円となりました。内訳は事業債が208億8千万円（67.0%）、特例債（歳入不足を補うために地方交付税制度等で設けられている特例的な借入金）が102億8千万円（33.0%）となっています。

今後も市では、交付税による補てん割合の大きい有利な地方債を選択して借入れをしていく方針です。ただし、市債は借金でありますので、発行についてはより一層の注意を払い健全な財政運営に努めてまいります。

市財政の健全化判断比率等の公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく本市財政の健全化判断比率および資金不足比率は、早期・経営健全化基準を大きく下回り、健全財政を堅持しています。

健全化判断比率

（単位：%）

区　分	比率の説明	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計の標準財政規模（※）に占める実質赤字額の割合で、財政運営の悪化の度合いを示すものです。	-	13.44	20.00
連結実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計、特別会計及び公営企業会計の実質赤字額の割合で、市の全会計の財政運営の悪化の度合いを示すものです。	-	18.44	30.00
実質公債費比率	標準財政規模に対する市の借入金の返済額やこれに準じる額の割合（3か年平均）で、資金繰りの程度を示すものです。	11.0	25.0	35.0
将来負担比率	標準財政規模に対する市の借入金など将来負担することになる負債見込額の割合で、将来の財政運営を圧迫する可能性の度合いを示すものです。	97.9	350.0	-

※標準財政規模とは、標準的な一般財源収入額をいい、市税、地方譲与税及び普通交付税が含まれています。

資金不足比率

（単位：%）

区　分	算定結果	経営健全化基準	比率の説明
病院事業	-	20.0	資金不足比率は、公営企業の事業規模に対する資金不足額の割合ですが、各会計とも資金不足額がないため、比率は算定されません。
水道事業	-		
簡易水道事業	-		
下水道事業	-		

市の各比率が上記の早期健全化基準等を超えた場合には、財政健全化計画等の策定をすることになります。

各指標の算定方法などは市ホームページに掲載しています。

令和8年度予算の執行状況（令和8年9月30日現在）

一般会計

（単位：千円）

歳　入

予算額	収入済額	執行率
19,287,941	7,712,153	39.98%

歳　出

予算額	執行済額	執行率
19,287,941	7,394,773	38.34%

一般会計予算を市民一人当たりに換算すると？

指　標	一人当たり額	算出基準
市税負担額	221	市税調定額※1÷人口※2
市民サービス額	708	歳出予算額※1÷人口※2
基金	178	基金残高※1÷人口※2

※1：令和8年9月30日時点
※2：令和8年9月30日時点の人口（27,230人）

市の財産の状況は？

区　分	内容
基金	4,856,217
市債	17,955,980
一時借入金	0

特別会計

（単位：千円）

特別会計は、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の支出に充てるために、一般会計と区分して経理している会計です。

会計名	予算現額	上段：収入済額 下段：支出済額	予算に対する割合
国民健康保険特別会計	3,085,177	1,029,867	33.4%
		1,068,903	34.6%
後期高齢者医療特別会計	578,254	196,302	33.9%
		203,063	35.1%
介護保険特別会計	2,829,488	1,226,018	43.3%
		1,185,928	41.9%
介護サービス事業特別会計	6,949	1,961	28.2%
		3,352	48.2%
財産区（全8会計）	5,367	2,532	47.2%
		923	17.2%

企業会計

（単位：千円）

・**上段**：収益的収支（施設の維持管理・運営のための収支）
・**下段**：資本的収支（施設の建設・更新などのための収支）

財政状況の詳細は市ホームページからご覧ください。

病院事業会計

収　入			支　出		
予算額	収入済額（執行率）		予算額	支出済額（執行率）	
3,062,925	1,322,609	(43.18%)	3,239,298	1,160,227	(35.82%)
446,620	0	(0.00%)	541,948	112,667	(20.79%)

簡易水道事業会計

収　入			支　出		
予算額	収入済額（執行率）		予算額	支出済額（執行率）	
64,721	28	(0.04%)	64,721	741	(1.14%)
130,722	0	(0.00%)	151,831	25,599	(16.86%)

水道事業会計

収　入			支　出		
予算額	収入済額（執行率）		予算額	支出済額（執行率）	
884,135	331,040	(37.44%)	884,135	251,821	(28.48%)
421,915	9,337	(2.21%)	592,321	101,765	(17.18%)

下水道事業会計

収　入			支　出		
予算額	収入済額（執行率）		予算額	支出済額（執行率）	
809,249	480,719	(59.40%)	809,249	66,655	(8.24%)
693,781	56,220	(8.10%)	1,048,721	307,438	(29.32%)

市制施行72周年式典 ー表彰者のご紹介ー

■有功表彰

固定資産評価審査委員及び委員長
小野　千秋（旭町）

農業委員会委員及び会長
柳本　進（岩下）

■功労表彰

表彰審査委員会委員
淺川　節子（龍岡町）

子ども・子育て会議委員
中山　友江（神山町）

介護認定審査会委員
朝日　めぐみ（北杜市）

神山公民館主事及び館長
松永　辰美（神山町）

消防団員及び副団長
丸山　吉彦（若宮三丁目）

消防団員
名取　豊和（穂坂町）　平賀　丈文（穂坂町）
望月　由穂（甲斐市）

■善行表彰

多額の浄財の寄附
株式会社出雲
株式会社ナカノアパレル
株式会社日本ネットワークサービス
新生紙パルプ商事株式会社
大東建託株式会社
韮崎ライオンズクラブ
明治安田生命保険相互会社 甲府支社
山伸マテリアル株式会社
上原　充（東京都）
小泉　省三（神奈川県）

公共施設備品の寄贈
株式会社ノジマ

市内教育・保育施設、小中学校へ備品の寄贈
東京エレクトロン テクノロジーソリューションズ株式会社

土地の寄贈
一般財団法人大村智記念財団

株式会社システムズ

環境に配慮した車両の寄贈
株式会社ーDOM

美術作品の寄贈
澤岡　泰子（神奈川県）
古屋　真知子（甲州市）

韮崎・フェアフィールド交流協会会長及び国際交流実行委員
廣島　民雄（若宮三丁目）

穂坂小学校児童への菊づくり指導
荒木　昭（穂坂町）

■感謝状

多額の浄財の寄附
東八防災株式会社

保育用玩具・保育備品の寄贈
韮崎ロータリークラブ

市内教育・保育施設へ保育備品の寄贈
元韮崎愛生幼稚園園長
大村　純一（本町一丁目）

市内中学校へ教育備品の寄贈
旭陽電気株式会社

小学校新入学児童へ反射スクールバッグ等の寄贈
甲斐韮崎交通安全協会

小学校新入学児童へ黄色い帽子の寄贈
峡北地区明るい社会づくり運動協議会

庁舎の環境美化に尽力
島田　須美（甲府市）

市内ひとり親家庭に食糧を寄贈
富士山サクラリゾート合同会社
Paning Centennial財団

（順不同・敬称略）

問秘書人事課　秘書担当
☎45-9344

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

「年金の日」は、将来の生活設計について考える日です。この機会に「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録や年金見込額を確認してみませんか。

■詳しくはこちら
日本年金機構
ホームページ
「ねんきんネット」

問竜王年金事務所
☎055-278-1104

第30回武田の里音楽祭『思いは 時空を こえて』

子どもから大人まで、気軽にクラシック音楽を楽しめる市民参加型の音楽祭です。
8月から練習を重ねてきた子どもたちの澄んだ歌声と、一般合唱の情緒豊かな歌声、N響団友オーケストラの演奏をお楽しみください。

■日時　12月13日（日）　14時開演
■会場　東京エレクトロン韮崎文化ホール 大ホール
■料金　一般1000円、中学生以下無料（要入場整理券）
※全席自由
チケット発売中

問一般財団法人 武田の里文化振興協会
☎30-0510　FAX30-0511

企画展関連講座『あなたの思い出、聞かせてください』

ふるさと偉人資料館では、企画展「昭和100年を迎えて　韮崎市の人とくらし～教育・文化編～」を開催しています。昭和の写真を見ながら、当時の思い出を語り合いませんか。

■日時　12月11日（金）
13時30分～15時（開場：13時）
■会場　SASAKI-NICORI ふるさと偉人資料館
■定員　30人程度（申し込み不要、先着順）
■講師　韮崎ふるさと偉人研究会会員

問ふるさと偉人資料館　☎21-3636

婚活イベント スイーツ婚活&動物占い

クリスマス直前!! スイーツと動物占いを楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか。

■日時　12月13日（日）13時～
■会場　双葉公民館（甲斐市下今井236-2）
■定員　男女各20人程度
※男性は抽選、女性は先着順
■参加費
【韮崎市・甲斐市在住・勤務】
男性：3500円　女性：　500円
【市外】
男性：6500円　女性：1000円
■申込　QRコードから
■締切　12月6日（日）
■主催　韮崎市・甲斐市

問山梨恋活コミュニティ
☎090-4597-9915

東京エレクトロン 韮崎アリーナ Vol.5

WELLNESS REPORT

今月は、韮崎市でインターンシップに参加した学生の皆さんが、広報作成の一環として、気軽に取り組める筋トレを紹介します！

私たちはテニス部で活動しています。テニスでは、ボールを打つ腕の力だけでなく、素早く動くための脚力や、姿勢を安定させる体幹も大切です。今回は、スポーツをしている人だけでなく、運動不足が気になる人にもおすすめの筋トレを紹介します。



保坂さん【山梨学院大学(右)】

今回紹介したトレーニングは、毎日の健康づくりにおすすめです。無理をせず、自分のペースで取り組んでみてください。

細川さん【北杜高等学校(左)】

インターンシップで広報作成を担当し、バックランジを紹介しました。バックランジは下半身を鍛えることができる運動で、自宅でも気軽に行えます。健康維持や運動不足の解消のために、ぜひ毎日の生活に取り入れてみてください。

問東京エレクトロン 韮崎アリーナ
☎45－9255

種目	方法・ポイント	主な効果	回数の目安
サイドランジ	足を大きく横に踏み出し、お尻を後ろに引きながら片方の膝を曲げる。膝とつま先の向きをそろえる。	太ももやお尻を鍛え、横方向への動きとバランス力を高める。	左右各8～10回





バックランジ	片足を後ろに引き、背筋を伸ばしたまま腰を下ろす。前足の膝とつま先を同じ方向に向ける。	下半身全体を鍛え、歩行や階段の上り下りなどにも役立つ。	踏み出す脚を左右交互に各8～10回





おしえてDr.ドクター

Q. ピロリ菌を除菌すれば、胃がんになる心配はなくなるのでしょうか？

A. ピロリ菌は胃の粘膜に感染し、慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍、胃がんの原因となる細菌です。ピロリ菌を除菌することで、胃がんになるリスクを下げることができます。しかし、除菌したからといって胃がんのリスクがゼロになるわけではありません。特に、長年ピロリ菌に感染していた方では、除菌後も胃がんが発生する可能性があります。そのため、除菌の成否を確認することに加え、定期的に胃の検査を受けることが大切です。胃がんは早期に発見できれば、内視鏡による治療で治せる場合も多くあります。症状がなくても、検診や医療機関での検査を上手に活用し、胃の健康を守りましょう。



韮崎市立病院　内科　辰巳 明久(たつみ あきひさ)先生

休診日
土・日・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。

内科専門外来	診察日	受付時間
循環器	月～金	8時30分～11時
呼吸器	火・木	
腎　臓	火	13時30分～16時
血液・腫瘍	水	
循環器	火・金	

■韮崎市役所
業務時間：８時30分～17時15分（月～金）
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 韮崎市水神１丁目３番１号
☎22-1111

※休館日等は変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
16 保センター相談 9時30分～15時 【要予約】 休館：交偉支図文民穂	**17** 支私のお産を振り返ろう 10時～11時30分 【要予約】 保1歳6か月児健診 ［R7年4月生］ 13時～	**18** 保5歳児健診 ［R３年度生］ ※個別に通知します。 支にらさきベイビー倶楽部 ①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分 【要予約】 支抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時20分～ 休館：美	**19** 支にら★歩歩くらぶ 10時30分～11時30分 穂坂自然公園 【要予約】 休館：民(午前)	**20** 支助産師さんとベビマの会 10時30分～11時30分 【要予約】 支ベビーケア教室 13時～14時 【要予約】	**21** 図朗読のつどい 14時～15時 SASAKI NICORI 2階会議室9 休館：児(韮崎以外)保	**22** 休館：児老保
23 支U-3親子サッカーフェスティバル(雨天中止) 10時～11時30分 韮崎中央公園 芝生広場 【要予約】 休館：支児老保	**24** 保4か月児健診 ［R8年7月生］ 12時45分～ 休館：偉支図文民穂	**25** 支にらまるくらぶ 10時～11時30分 【要予約】 支にら★ちび119番 11時15分～ 保すくすく教室(8か月児) ［R8年3月生］ 13時～ 支赤ちゃんひろば 13時～15時 支ひろばde相談日(助産師・保育カウンセラー・にらぽか) 13時～15時 休館：偉美民	**26** 保ベビーマッサージ教室(7-12か月児向け) 10時～ 【要予約】 支にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 支出張！にら★ちびひろば@フレンドリーたつこう 10時～12時 【要予約】 図だっこの会と親子タイム 11時～各20分程度 休館：民(午前)	**27** ●シニアカレッジ 13時～ SASAKI NICORI 3階多目的ホール 休館：支図	**28** 支みんなでつくろう森のあそびば(雨天中止) 10時～11時30分 穂坂自然公園 【要予約】 休館：児(韮崎以外)保	**29** 支よりみちアート 13時～15時 休館：児老保
30 休館：偉支図文民						

図防災展示
～ 11月26日(木)

図「Newton」展示
～ 11月26日(木)

図山梨県立科学館コラボ企画
「新春科学の夢を描く作品展」展示
11月28日(土)～ 令和9年1月28日(木)

美企画展
「大村コレクション
没後10年　郷倉和子展 ～梅花の香り～」
～ 令和9年2月7日(日)

偉第17回企画展
「昭和100年を迎えて韮崎市の人とくらし教育・文化編」
～ 令和9年3月22日(月・振)

ミ：青少年育成プラザ「ミアキス」
15時～21時30分
(土日祝は9時30分～21時30分)
☎45-9919

文：東京エレクトロン韮崎文化ホール
8時30分～17時15分
☎20-1155

老：韮崎市老人福祉センター
9時30分～16時30分
☎22-6944

民：韮崎市民俗資料館
9時～16時30分
☎22-1696

体：東京エレクトロン 韮崎アリーナ
(韮崎中央体育館)
8時30分～22時（平日・土曜）
8時30分～20時（日曜・祝日）
☎45-9255

穂：穂坂自然公園
4月～11月
9時～17時
☎37-4362

保：韮崎市保健福祉センター
8時30分～17時15分
☎23-4310

広報にらさき

情報カレンダー

11月

2026 Nov 霜月

韮崎市立病院 ☎22-1221

診察科目	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・整形外科・眼科	月～金	8時30分～11時30分 ※外科・小児科の受付は11時までです。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。
リウマチ科	月・水(午前のみ)・木	8時30分～11時30分
脳神経外科	火 木	13時30分～16時 8時30分～11時30分
泌尿器科	月・火・木・金	8時30分～11時30分
スポーツ外来	木	13時30分～17時
皮膚科	水	8時30分～11時30分

月	火	水	木	金	土	日
相談等 ※祝日は実施しません ■学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (韮崎市教育支援センター) 問：☎23－5653 ■行政相談 〔第1，3月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問：財務政策課（45－9223） ■家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問：こども子育て課（22－1118） 保母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時 支子育て相談 〔毎週火～土曜日・要予約〕 9時～17時 問：☎23－7676 保市民栄養相談 〔随時・要予約〕 保もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問：☎23－4464 ※詳細はお問い合わせください。				今月の納税 納期限(口座振替日) 11月30日(月) 国民健康保険税　第5期 後期高齢者医療保険料　第5期 税務収納課　収納推進担当 (45-7043)		1 休館：児老保
2 休館：偉支図文民穂	3 休館：児老保	4 支アラフォーパパママの会 10時30分～11時30分 【要予約】 支防災ワンポイントアドバイス 11時15分～ 支赤ちゃんひろば 13時～15時 支ひろばde相談日(助産師・栄養士・にらぼか) 13時～15時 休館：偉美文民	5 支出張！にら★ちびひろば@森の公園(雨天中止) 10時30分～11時30分 韮崎中央公園 【要予約】 休館：民(午前)	6 支子育てワンポイントアドバイス 10時30分～11時30分 【要予約】 支旅好き親子あつまれ 13時～14時 【要予約】	7 支一時預かり・ファミサポ説明会 10時30分～11時30分 【要予約】 図大村記念図書×放送大学共催企画 放送大学公開講座「地域の「魅力」はどこにある?-身近な資源の活かし方」 13時30分～15時 SASAKI NICORI 2階会議室9 【要予約】 休館：児(韮崎以外)保	●健康づくり課 お口の健康フェスタ 9時30分～12時30分 SASAKI NICORI 休館：児老保
9 休館：偉支図文民穂	10 支お母さんと赤ちゃんの丈夫な歯育て教室 10時～11時30分 【要予約】 保のびのび教室(2歳3か月児) [R6年6・7月生] 13時～	11 支多胎ちゃんパパママの会 10時30分～11時30分 【要予約】 保3歳6か月児健診 [R5年5月生] 13時～ 支1歳児バースデー 13時～14時 【要予約】 支にら★ともさん 13時～15時 休館：美	12 ●農政課 新規就農・経営改善相談会 ①13時30分～ ②14時40分～ ③15時50分～ [各1時間/要予約] 市役所4階401会議室 保ベビーマッサージ教室(パパ向け) [1-6か月児向け] 10時～ 【要予約】 支にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 休館：民(午前)	13 支にこにこ食育講座(おやつ) 10時～11時30分 SASAKI NICORI 1階調理室 【要予約】 支出張！にら★ちびひろば@藤井公民館 10時～12時 【要予約】	14 ●移住定住促進課 空き家の利活用セミナー&相談会 13時～16時 敷島総合文化会館 視聴覚ホール 支ぱぱとこの日 10時30分～11時30分 【要予約】 支かんたん木工作 13時～15時 図おはなし会とおりがみ教室 14時～ 各20分程度 休館：児(韮崎以外)保	●芝生広場開放 9時～15時 韮崎中央公園 芝生広場 支小学生ボランティアの日 10時～12時 【要予約】 休館：児老保

凡例

交：韮崎市民交流センター SASAKI NICORI
9時～22時　☎22-1121
・地域情報発信センター
9時～20時　☎23-6886

偉：ふるさと偉人資料館
・韮崎大村美術館サテライトスペース
9時～17時　☎21-3636

美：韮崎大村美術館
10時～17時　☎23-7775

支：韮崎市子育て支援センター
9時～17時　☎23-7676

図：韮崎市立大村記念図書館
10時～20時（土日祝は9時～20時）
☎22-4946

児：児童センター
10時～18時
(土・学校長期休業中は9時～18時)
韮崎児童センター　☎22-7687
北東児童センター　☎23-5550
北西児童センター　☎22-1775
甘利児童センター　☎23-1535

休日・夜間の緊急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド
☎22-8181
・平日　午後５時15分～翌朝８時30分
・土曜・日曜・祝日　24時間対応

●救急安心センターやまなし（症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等）
☎#7119（短縮ダイヤル）　☎055-223-1418（ダイヤル回線）
年中無休　24時間対応

●小児救急電話相談窓口
・山梨県小児救急電話相談　☎#8000（短縮ダイヤル）☎055-226-3369（ダイヤル回線）
・山梨県小児初期救急医療センター　甲府市幸町14－6　☎055-226-3399

受付時間（※共通）・平日　午後７時～翌朝午前７時
・土曜　午後３時～翌朝午前７時
・日曜祝日および12/29～1/3　午前９時～翌朝午前７時
※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション
TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 関東公演 in 韮崎

11月3日(火･祝)
1回目　開場12時45分
　　開演13時30分
2回目　開場16時45分
　　開演17時30分
大ホール　チケット：一般2,500円
中学生1,500円／小学生以下500円
(税込・全席指定)
※未就学児は膝上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料。

◆ケロポンズ ファミリーコンサート in 韮崎

11月23日(月･祝)
開場13時15分　開演14時
大ホール　チケット：一般2,000円
子ども（3歳～小学生）1,000円
ペア券（一般＋子ども）2,600円
(税込・全席指定)
※２歳以下は膝上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料。



◆芸能界最強占い師 ゲッターズ飯田 開運トークライブ2026

12月5日(土)
1回目　開場11時00分
　　開演11時30分
2回目　開場14時30分
　　開演15時00分
大ホール　チケット：
一般3,000円
(税込・全席指定)
※未就学児入場不可
※当日券は500円増



◆クリスマスロビーコンサート

12月20日(日)
開演14時
エントランスロビー　入場無料
出演：open the letter
　　（スティールパン・ピアノ）



◆ワンコインで楽しめる！ 新春万福SHOW

2027年1月11日(月･祝)
開場13時30分　開演14時
小ホール　チケット：一般500円
(税込・全席指定)
※未就学児入場不可
出演：春風亭弁橋、かがみもち、
　　韮崎工業高等
　　学校太鼓部







チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール
☎ 20-1155　FAX 22-1919
受付時間：8時30分～17時15分
休館日：2日、4日、9日、16日、26日、30日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。
※チケットが完売の場合はご容赦ください。

子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

小学生ボランティアの日（要予約）

絵本を読んだり、ラジオ体操や掃除をしたり、にら★ちびスタッフのお手伝いをしてみませんか。



■日時　11月15日(日)　10時～正午
■場所　SASAKI NICORI　3階 にら★ちび
■対象　にら★ちびでお手伝いしたい小学生
■定員　５人

にら★ちび公式ホームページ
【URL】https://nirachibi.jp

山梨クィーンビーズ 越克
「韮崎市」ホームタウンゲームを開催します！

女子バスケットボール「Wリーグフューチャー」で活躍中の山梨クィーンビーズバスケットボールクラブを応援しよう!!

■日　　時　11月21日(土)・22日(日)　試合開始 13時
■会　　場　東京エレクトロン 韮崎アリーナ
■対戦相手　広島イーグレッツ
■チケット情報

VS

■チケット・大会に関するお問合せ先
山梨クィーンビーズバスケットボールクラブ事務局
(平日10時～16時)　☎0551-45-9904
オフィシャルホームページ▶

問教育課　スポーツ振興担当　☎22－0498

フェスタに行こう!

韮崎市 生涯学習フェスタ'26



文化活動団体などによる発表や体験、食の部門を楽しめます。今年は展示期間を延長し、公民館・文化協会の作品や、園児・小中学生の入賞作品をSASAKI NICORIで展示します。ぜひご来場ください。

入場無料

●発表・体験部門ほか

日時　11月7日(土)・8日(日)　9時30分～

会場　東京エレクトロン韮崎文化ホール

●展示部門

期間　11月3日(火・祝)～8日(日)

時間　10時～15時

※3日は9時30分から、8日は14時まで。

会場　韮崎市民交流センター SASAKI NICORI内

●プログラムなどの詳細

QRコードからご覧ください。

問韮崎市生涯学習フェスタ実行委員会事務局（教育課　生涯学習担当内）☎45－7209

韮崎市生涯学習フェスタ'26（第71回文化祭）入賞者

◆美術の部

【韮崎大村美術館長賞】
小林　結　すずらん

●園児

【金賞】
小林　あん　北東

【銀賞】
堀内　勇和　すずらん

【銅賞】
内藤　凛　たんぽぽ
細川　采亜　すずらん
安岡　吾紋　すみれ
山口　結愛　たんぽぽ

【佳作】
浅川　翠　すずらん
中本　菜月　白百合
三井　萌々香　すずらん
髙橋　湊斗　すずらん

●小学校

【金賞】
寺瀬　琴　韮崎
吉田　史穂　韮崎
野澤　こと乃　甘利

【銀賞】
小澤　一輝　甘利
秋山　悠月　韮崎
髙橋　柚葉　北西

【銅賞】
小林　旭陽　穂坂
細田　結心　穂坂

【佳作】
長瀬　光穂　甘利
中山　愛葉　北東
米倉　優澄　甘利
平井　栞織　すずらん
山口　結愛　すずらん
中本　菜月　すずらん
三井　萌々香　すずらん
髙橋　湊斗　すずらん

●小学校1・2・3年

【金賞】
寺瀬　琴　韮崎
吉田　史穂　韮崎
野澤　こと乃　甘利

【銀賞】
小澤　一輝　甘利
秋山　悠月　韮崎
髙橋　柚葉　北西

【銅賞】
小林　旭陽　穂坂
細田　結心　穂坂

【佳作】
長瀬　光穂　甘利
中山　愛葉　北東
米倉　優澄　甘利
平井　栞織　すずらん
山口　結愛　すずらん
中本　菜月　すずらん
三井　萌々香　すずらん
髙橋　湊斗　すずらん

●小学校4・5・6年

【金賞】
小林　旭陽　穂坂

【銀賞】
小澤　一輝　甘利

【銅賞】
細田　結心　穂坂

【佳作】
長瀬　光穂　甘利
中山　愛葉　北東
秋山　悠月　韮崎
髙橋　柚葉　北西
内藤　凛　たんぽぽ
細川　采亜　すずらん
安岡　吾紋　すみれ
山口　結愛　たんぽぽ

●中学校

【金賞】
小倉　千陽　韮崎西

【銀賞】
秋山　華　韮崎西

【銅賞】
仲川　百合　韮崎西

【佳作】
新津　海麗　韮崎東
小沢　花梨愛　韮崎東
佐藤　千遥　韮崎東
雨宮　龍成　北西
近藤　羽那　甘利
岩田　真楓　穂坂

●中学校1年

【金賞】
堀込　光莉　北東

【銀賞】
生山　すみれ　北東
坂本　悠人　韮崎

【銅賞】
阿部　修大　甘利
三井　菜々美　甘利
佐久間　聡介　韮崎

【佳作】
谷村　寧萌　白百合
樽林　蓮翔　白百合
稲崎　かれん　白百合
安岡　吾紋　すみれ
篠原　礼穏　たんぽぽ
平賀　永愛　すみれ

◆書道の部



●園児

【金賞】
佐野　琳奈　白百合

【銀賞】
篠原　礼穏　たんぽぽ
平賀　永愛　すみれ

【銅賞】
樽林　蓮翔　白百合
稲崎　かれん　白百合
安岡　吾紋　すみれ

【佳作】
新津　海麗　韮崎東
小沢　花梨愛　韮崎東
佐藤　千遥　韮崎東
雨宮　龍成　北西
近藤　羽那　甘利
岩田　真楓　穂坂

●小学校1年

【金賞】
堀込　光莉　北東

【銀賞】
生山　すみれ　北東
坂本　悠人　韮崎

【銅賞】
阿部　修大　甘利
三井　菜々美　甘利
佐久間　聡介　韮崎

【佳作】
谷村　寧萌　白百合
樽林　蓮翔　白百合
稲崎　かれん　白百合
安岡　吾紋　すみれ
篠原　礼穏　たんぽぽ
平賀　永愛　すみれ

●小学校2年

【金賞】
保坂　陸斗　北東

【銀賞】
藤原　杏　韮崎

【銅賞】
篠原　茉莉愛　北東

【佳作】
藤原　明日奈　北東
清水　銀仁　北東
小野　結衣　甘利
今福　陽真　韮崎
小林　幸真　韮崎
佐藤　翔馬　甘利
宮澤　一椛　北東
中山　愛葉　北東
矢巻　建人　北西
横内　晃一　甘利
功刀　茜　北西

●小学校3年

【金賞】
八巻　あさか　北東

【銀賞】
大矢　湊汰　北東
山本　凰介　北東

【銅賞】
小野　絢士　韮崎
春日　和花那　北東
天野　月乃　韮崎

【佳作】
石川　美里　韮崎
中島　瑞都　韮崎
浅川　穣助　甘利
里吉　璃乃亜　甘利
藤原　愛　北東
宮川　聖彩　韮崎
内藤　未侠　北東

●小学校4年

【金賞】
藤原　愛　北東

【銀賞】
宮川　聖彩　韮崎
内藤　未侠　北東

【銅賞】
横森　杏奈　北東
橋本　実優　韮崎
藤田　柑菜　韮崎

【佳作】
浅利　侑梨愛　北東
河西　十穂　北東
依田　実真　甘利
渡邊　葵奈　韮崎
藤田　柑菜　韮崎
橋本　実優　韮崎
横森　杏奈　北東

●小学校5年

【金賞】
中嶋　智愛莉　北東

【銀賞】
丸山　凛夏　韮崎
八巻　あかり　北東

【銅賞】
細田　大雅　北東
柳本　京香　韮崎
篭原　一平　北東

【佳作】
村田　陽香　北西
奥石　明希　北東
米原　あかり　北東
小林　希歩　韮崎
木内　りみこ　韮崎

●小学校6年

【金賞】
木内　りみこ　韮崎

【銀賞】
長瀬　絢美　甘利
松村　姫愛　甘利

【銅賞】
仲川　茉桜　甘利
原藤　柚花　北東
内藤　友貴　北東

【佳作】
保坂　礼莉　北東
小林　拓夢　北東
嶋津　竣太　北東
貝瀬　悠馬　北東
小澤　咲心　韮崎西
篭原　太一　韮崎東
青木　太志　韮崎東

●中学校1年

【金賞】
小澤　咲心　韮崎西

【銀賞】
篭原　太一　韮崎東
青木　太志　韮崎東

【銅賞】
佐藤　千遥　韮崎東
奥石　悠馬　韮崎東
清水　めあり　韮崎西

【佳作】
北村　野乃花　韮崎西
髙添　莉愛　韮崎東
守屋　千羽奈　韮崎東
名取　怜珠　韮崎東
福田　こゆき　韮崎東
窪田　凛　韮崎東
田中　隆盛　韮崎西
藤巻　栞　韮崎東
細田　煌雅　韮崎東
鈴村　花穏　韮崎東
小林　岳輝　韮崎東
飯野　結菜　韮崎東
飯野　陽菜　韮崎東
中嶋　玲莉　韮崎東

●中学校2年

【金賞】
福田　こゆき　韮崎東

【銀賞】
窪田　凛　韮崎東

【銅賞】
田中　隆盛　韮崎西

【佳作】
藤巻　栞　韮崎東
細田　煌雅　韮崎東
鈴村　花穏　韮崎東
小林　岳輝　韮崎東
飯野　結菜　韮崎東
飯野　陽菜　韮崎東
中嶋　玲莉　韮崎東
北村　野乃花　韮崎西
髙添　莉愛　韮崎東
守屋　千羽奈　韮崎東
名取　怜珠　韮崎東

●中学校3年

【金賞】
小野　葵衣　韮崎東

【銀賞】
深沢　麻凛　韮崎西

【銅賞】
横内　茉琴　韮崎東
荻原　茉優　韮崎東
西澤　綾人　韮崎東

【佳作】
内藤　悠人　韮崎東
樽林　愛菜　韮崎西
清水　綾　韮崎東
小澤　結愛　韮崎東
田中　亜沙美　韮崎西



11月・12月は滞納整理強化月間です

税収の確保と税負担の公平性を保つため、滞納整理を強化します。

■滞納処分について
督促後も納付がない場合は、給与や預貯金などの財産調査を行い、法令に基づき差し押さえなどの滞納処分を行います。

■納付が難しいときはご相談を
病気や離職など、やむを得ない事情で納付が難しい場合は、早めにご相談ください。

■便利な口座振替をご利用ください
納め忘れを防ぎ、納付の手間を減らせる口座振替をおすすめします。

問 税務収納課　収納推進担当　☎45－7043

12月1日から税証明書のコンビニ交付を開始

マイナンバーカードを使って、課税証明書(非課税証明書)・所得証明書をコンビニで取得できるようになります。
※申告状況や税額の更正処理などにより、取得できない場合があります。詳しくは、QRコードからご確認ください。

問 税務収納課　市民税担当　☎45－7021

家屋を取り壊した方は滅失の届け出を！

固定資産税は、毎年１月１日現在の家屋に課税されます。取り壊した家屋が翌年度も課税される場合があるため、次の手続きをお願いします。

■手続き　**①登記済みの家屋**
法務局で滅失登記を申請してください。

②未登記の家屋、または年内に滅失登記が完了しない場合
市へ「家屋滅失届」と、次の書類のいずれか１点を提出してください。
- 建物滅失証明書　● 解体業者の完了届　● 請求書
- 取り壊し状況と日付が確認できる写真

※詳細は市ホームページをご覧ください。

■提出期限　12月18日(金)

提出先・問 税務収納課　資産税担当　☎45－7032

空き家の利活用セミナー＆相談会

韮崎市・南アルプス市・北杜市・甲斐市の４市で合同開催します。

■日時　11月14日(土)　13時～14時
■場所　敷島総合文化会館 視聴覚ホール(甲斐市島上条1020)
■内容　**【第１部】空き家セミナー**　定員：20人
「知っておきたい空き家対策の第一歩」
講師：北村 公一氏
(K.クローバー株式会社 代表取締役社長／公益社団法人山梨県宅地建物取引業協会 会長)

【第２部】個別相談会　定員：２組

■対象　市民または市内に不動産を所有している方・相続予定の方
■申込み　QRコードから事前予約してください(先着順)。

問 移住定住促進課　移住定住担当　☎45－9159

移住支援金交付事業

東京圏から韮崎市への移住を支援します！

■主な対象要件
【移住前】次の両方を満たす方
- 直前１年以上、東京23区に在住または東京圏から23区へ通勤
- 直前10年間で、通算５年以上、上記の条件を満たす。

※一定の条件を満たす大学等への通学期間も算入できます。

【移住後】次のいずれかに該当する方
- 対象求人に就業
- プロフェッショナル人材事業などを利用して就業
- テレワークで移住前の仕事を継続
- 起業支援金の交付が決定
- 50歳未満で、関係人口の要件を満たす

※このほか、継続居住などの要件があります。事前にご相談ください。

■支援額　単身：60万円　世帯：100万円
18歳未満の世帯員：１人につき100万円加算

■申請期限　転入日から１年以内
※起業の場合は、県の起業支援金の交付決定日から１年以内。

■詳細　市ホームページをご覧ください。
※東京圏：東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県(条件不利地域を除く)

地方就職学生支援事業

東京圏の大学・大学院から、山梨県内への就職と韮崎市への移住を支援します。

■主な対象要件
- 東京都内に本部がある大学等の東京圏内のキャンパスに原則４年以上在学し、卒業・修了している
- 卒業・修了年度に東京圏内に継続して在住している
- 本市に移住し、卒業・修了から１年以内、かつ就業開始から１年以内に申請する
- 申請日から１年以上、本市に継続して居住する意思があり、市税等の未納がない

※交通費は、就職内定などの条件を満たせば在学中も申請できます。

■主な就業条件
- 原則として山梨県内の企業等に勤務
- ３親等以内の親族が経営を担う法人等でない
- 原則、週20時間以上の無期雇用契約

※対象となる勤務先など、詳しい条件は市ホームページをご確認ください。

■支援内容
交通費：採用面接・試験に要した対象往復交通費の２分の１(上限4,330円)
移転費：対象となる引っ越し費用(上限66,000円)
※各１人１回限り。

■今年度の申請期限　令和９年１月末まで
※必ず事前にご相談ください。

■詳細　市ホームページをご覧ください。
※東京圏：東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県(条件不利地域を除く)。

問 移住定住促進課　移住定住担当　☎45－9159

インフォメーション
Information

募集

【御勅使南公園】

①リース作り教室

公園内で採れたどんぐりや松ぼっくりなど、自然の素材でリースを作ります。

■**日時** 11月14日(土)10時～15時
■**場所** 管理事務所
■**参加費** 1500円
※事前申し込み不要

②ハーブ教室

レモングラスでしめ縄を作ります。

■**日時** 11月25日(水)9時～12時
■**場所** 管理事務所
■**参加費** 2000円
■**定員** 20名
■**申込締切** 11月15日(日)
■**申込み・問** 御勅使南公園 管理事務所 ☎055-285-4712

農業者年金に加入しませんか

年間60日以上農業に従事する、60歳未満の国民年金第1号被保険者が対象です。終身年金で、保険料は全額が社会保険料控除の対象です。

問 韮崎市農業委員会 ☎45-9105

米価の下落にも備えを！ 収入保険・園芸施設共済

収入保険は、青色申告を行う農業者を対象に、自然災害や米価などの市場価格の下落、病気・けがなどによる農業収入の減少を補償する制度です。強風や積雪などによる農業用ハウスの被害に備える「園芸施設共済」も加入を受け付けています。

市では、どちらの制度も保険料または掛金の約3分の1を補助しています。大切な経営や施設を守るため、加入をご検討ください。

問 山梨県農業共済組合(NOSAI山梨)北部支所 ☎23-1111

講習

「食文化倶楽部」出前講座 ～ハレの日編～（花道を含む）

七五三やお正月などの行事食を、講義・調理実習・盛り付け・試食を通して学びます。

■**日時・内容** 11月13日：七五三
12月11日：お正月
令和9年1月8日：七草がゆ
2月5日：節分
3月12日：桃の節句
各回9時30分～13時30分
■**場所** 市保健福祉センター2階 調理室
■**対象** 初参加の成人で、全5回出席できる方
■**定員** 市内20名、市外5名
■**参加費** 無料
■**講師** 守屋 らん子さん(調理師・防災士)
■**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、飲料水
■**申込み・問** 守屋 ☎・FAX22-9944

お知らせ

新規就農・経営改善相談会

新規就農、農業の継承、経営拡大、機械・設備の導入などについて、個別に相談できます。来年度の計画や、市外在住の方もご相談ください。

■**開催日** 11月12日、12月10日、令和9年1月14日、2月18日、3月11日
■**時間** ①13時30分～ ②14時40分～ ③15時50分～
各日3枠、1枠1時間以内(完全予約制)
■**会場** 市役所 会議室
■**相談料** 無料
■**申込み** 開催日の2日前までに、市ホームページの申込フォームからお申し込みください。
※開催日を変更する場合は、市ホームページでお知らせします。
■**詳細・申込み** QR▼
問 農政課 農林振興担当 ☎45-9104

子ども・夫婦なんでも無料相談会

子どもや夫婦の悩みに、弁護士と臨床心理士が一緒に対応します。子ども本人も相談できます。

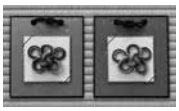
■**日時** 11月14日(土)13時30分～16時50分
■**相談方法** ●面談(山梨県弁護士会館)
●電話(予約不要・当日16時まで受付)
●Zoom
■**申込み** 面談・Zoomは、11月13日(金)正午までに電話または山梨県弁護士会ホームページの申込フォームで予約してください(先着順)。
申込み・問 山梨県弁護士会 ☎055-235-7202
※当日の電話相談も同じ番号。

イベント

【韮崎大村美術館企画展】「没後10年 郷倉和子展 ～梅花の香り～」関連イベント

梅結びの色紙づくり

■**日時** 11月29日(日)
【午前の部】10時～11時30分
(受付：9時45分～)
【午後の部】14時～15時30分
(受付：13時45分～)
■**内容・会場**
●ギャラリートーク(企画展見学)／美術館企画展示室／約20分
●飾り結びワークショップ／ミーティングルームぜんぽう／約60分
■**講師** 香司 長坂 加奈子 氏
■**対象** 小学校高学年以上
(※小学生は保護者同伴)
■**定員** 各回8名 計16名
■**参加費** 1500円(材料費・入館料)
■**申込方法** 11月7日(土)10時～電話受付
問 韮崎大村美術館 ☎23-7775



穂坂自然公園イベント情報

①秋の風景を切り取ろう！ 写真の撮り方講座

秋の園内を散策しながら、カメラの基本操作や自然を撮るコツを学びます。

■**日時** 11月15日(日)10時～12時
■**参加費** 1人300円
■**持ち物・服装** カメラ、動きやすい服・靴
■**講師** 守屋 喜彦 氏(全日本写真連盟)

②自然素材でクリスマスリースづくり

松ぼっくりやどんぐりなど、自然の素材でリースを作ります。

■**日時** 11月21日(土)10時～12時
■**参加費** 1個500円
■**服装** 汚れてもよい服

③燻製づくり講座

チーズなど身近な食材で、手軽な燻製づくりを学びます。

■**日時** 11月29日(日)10時～12時
■**参加費** 1人500円
申込み・問 穂坂自然公園ふれあいセンター ☎37-4362 ✉hosaka.n.park@gmail.com

SASAKI NICORI イベント

主催イベント
☎22-1121

家族に手紙を送ろう！
大切な人へ手紙を送りませんか？
手紙の投函がお済ではない方はお急ぎください!!
■**日時** 10月20日(火)～11月8日(日)
※11月15日(日)(家族の日)までに配達予定
■**場所** 1階 総合受付前
■**参加費** 無料

秋の編物講習会 要申込
かぎ針を使って冬物の小物アイテムを編みませんか？
■**日時** 11月28日(土)10時～15時
■**場所** 1階 会議室5・6
■**内容** ①メッシュベスト 6400円
（かぎ針6号）
②リバーシブル帽 2000円
（かぎ針8号）
※お申込み時、作品を選択してください。
■**持ち物** 各作品に記載サイズのかぎ針、ハサミ、毛糸用とじ針、筆記用具
■**定員** 10名(各作品5名)
■**講師** 山梨編物手芸の会

夜のクリスマスリースレッスン 要申込
夜の落ち着いた空間の中で、クリスマスリースを作りましょう。
■**日時** 11月27日(金)19時～21時
■**受講料** 3500円
■**定員** 15名 ※最少開催人数5名
■**会場** 1階 陶芸・工作室
■**持ち物** エプロン
■**講師** 不出 輿水 優子 氏

親子であそびパン作り教室 要申込
■**日時** 11月29日(日)10時～11時30分
■**受講料** 1500円
■**定員** 8組
※最少開催組数4組
■**会場** 1階 調理室
■**持ち物** エプロン、三角巾
■**講師** あそびパン先生
野田 ひろみ 氏
★要申込講座につきましては、1階総合受付にて受講料をお支払いください。



大村記念図書館
☎22-4946

大村記念図書館×放送大学共催企画
放送大学公開講座
地域の「魅力」はどこにある？
ー身近な資源の活かし方
要事前申込・参加費無料
地域資源の「魅力」とは何かを問い直しつつ、地域資源や観光をめぐる近年の動向を俯瞰し、地域資源の活かし方を考えていきます。
■**講師** 山梨大学准教授 菊地 淑人 氏
■**日時** 11月7日(土)13時30分～15時
※受付は13時15分～
■**場所** 2階 会議室9
■**定員** 40名程度
■**申込み** 放送大学山梨学習センター
☎055-251-2238

おはなし会とおりがみ教室
季節の絵本の読み聞かせを行います。その後、おりがみ教室を行います。
■**日時** 11月14日(土)14時から各20分程度
■**場所** 図書館内読聞かせコーナー
■**対象** 幼児～小学校低学年の子ども

朗読のつどい
11月は市内三つの朗読グループの出演です。
■**日時** 11月21日(土)14時～15時
■**場所** 2階 会議室9
■**内容(作品名・朗読者)**
「智恵子抄」 高村(たかむら) 光太郎(こうたろう)作
朗読 ひびきの会のみなさん
「草木塔」他 種田(たねだ) 山頭火(さんとうか)作
朗読 岡野(おかの) 佐和子(さわこ)さん
「車坂」 宮部 みゆき作
朗読 青木(あおき) 文子(ふみこ)さん
■**対象** 成人、一般、学生、目の不自由な方など

だっこの会と親子タイム
わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせを行います。その後、読み聞かせコーナーを図書館スタッフとの交流の場とします。お子さんとワイワイ楽しく遊びませんか？
■**日時** 11月26日(木)11時から各20分程度
■**場所** 読聞かせコーナー
■**対象** 乳幼児

山梨県立科学館コラボ企画
「新春科学の夢を描く作品展」展示
「新春科学の夢を描く作品展」昨年度受賞作品を展示
■**展示期間** 11月28日(土)～令和9年1月28日(木)

第13回 韮崎市図書館を使った調べる学習コンクール 入賞者
■**小学生の部**
【**名誉市民賞**】
宮川 聖彩(韮崎小学校4年)
『違い』
【**市長賞**】
渡邉 逞真(韮崎北東小学校5年)
『ワクワクたのしい！和菓子の秘密』
【**教育長賞**】
渡辺 惺奏(韮崎小学校5年)
『日本茶』
【**校長会会長賞**】
淡路 千尋(韮崎小学校3年)
『空のグラデーションを集めたい！』
【**図書館長賞**】
雨宮 瑠璃(韮崎北西小学校3年)
『ふしぎいっぱいコケ調べ』
■**中学生の部**
【**名誉市民賞**】
喜多井 心葉(韮崎西中学校2年)
『本音を言えないのは優しさ？それとも弱さ？』
【**市長賞**】
北原 彩咲香(韮崎東中学校1年)
『トラブルの原因を知って、なりたい自分に!! 気をつけたいケアの秘密！』
【**教育長賞**】
名取 怜珠(韮崎東中学校1年)
『知ってる？「聴覚障害」のこと』
【**校長会会長賞**】
樽林 愛菜(韮崎西中学校3年)
『千年続く百人一首の魅力』
【**図書館長賞**】
渡邉 詩結(韮崎東中学校2年)
『庭の雑草大調査』

中央公民館 ☎20-1115

防災・減災講座 2回講座

日本各地で大地震や豪雨による水害が起きています。その時に備え、自分で考え行動できる「命を守るための減災」について学び、韮崎市の現状・リスクについて知る講座です。それぞれに申し込みを受け付けます。

第1回「あなたの命を守る、本当の減災！」

■日時 12月6日(日)13時30分～15時
■講師 NPO法人 減災教育普及協会 江夏 猛史 氏

第2回「市役所職員が教える！防災アプリ・ハザードマップと防災倉庫のヒミツ」

■日時 12月12日(土)13時30分～15時
■講師 総務課 危機管理担当
■場所 1階 会議室5・6
■定員 各回30名
■申込み 11月2日(月)～電話またはQRコードから

韮崎の民話 大型紙芝居制作 彩色ボランティア募集！

韮崎の民話をお話しにした大型紙芝居を作ってみませんか？
今回の作品は穴山町の「満福寺の竜神さま」です。楽しく色塗りしましょう♪

■日時 12月8日、15日、22日
令和9年1月19日
2月2日、9日、16日、23日
3月2日、9日
10時～12時(全10回 すべて火曜)

※都合にあわせてご参加ください。

子育て支援センター ☎23-7676

■場所 1階 工作室
■定員 10名程度
■持ち物 なし
■指導 羽中田 桂子 氏
■申込み 11月2日(月)～



アラフォーパパママの会 要予約

■日時 11月4日(水)10時30分～11時30分
■対象 アラフォーのパパママと未就園児8組

子育てワンポイントアドバイス 要予約

子育ての悩みについてのプチ講座と相談会です。

■日時 11月6日(金)10時30分～11時30分
■対象 就園前の親子 10組

ぱぱとこの日 要予約

パパの子育てを応援！ 今回は「からだあそび」です。

■日時 11月14日(土)10時30分～11時30分
■対象 1才半～未就学児とパパ 6組
■講師 白畑(しらはた) まり 氏

第15回U-3親子サッカーフェスティバル 要予約・雨天中止

■日時 11月23日(月・祝)10時～11時30分
■場所 韮崎中央公園 芝生広場
■対象 3歳以下の親子 100組



市の人口 10月1日現在		(前月比)
男	13,632人（うち外国人 351人）	25人減
女	13,598人（うち外国人 339人）	増減なし
計	27,230人（うち外国人 690人）	25人減
世帯数	13,008世帯	3世帯減

2026介護就職デイ 予約不要
福祉・介護のしごと説明会・面接会

医療・介護・保育分野への就職を希望する方を対象に、しごと説明会・面接会を開催します。約40社が参加予定です。

■日時 11月12日(木) 14時～16時
(受付：13時30分～)
■会場 ベルクラシック甲府(甲府市丸の内1-1-17)
問ハローワーク韮崎 ☎22－1331

参加費無料

指名手配被疑者の検挙にご協力を

全国では約660人が指名手配されています（令和8年8月末現在）。警察では、11月中、重大な犯罪の被疑者を重点的に追跡し、早期検挙に取り組みます。
「指名手配被疑者によく似た人を見かけた」など、どんなささいな情報でも警察へお寄せください。

問甲斐警察署 刑事第一課 ☎20－0110

忘れない、いつもの暮らしにクルマの点検

車の安全・環境性能を保つため、定期的に点検・整備を行いましょう。車検等は、認証整備工場へご依頼ください。

■受付時間 8時30分～12時、13時～17時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

問山梨運輸支局 整備担当
☎055－261－0880(音声案内後「4」)

労働保険の加入手続きはお済みですか？

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。労働者を1人でも雇う事業主は、原則として加入手続きが必要です。
※雇用保険には加入要件があります。未手続きの方はお問い合わせください。

問韮崎公共職業安定所 適用係 ☎22－1331

無料 遺言・相続登記相談会

甲府地方法務局と山梨県司法書士会が、エンディングノートまたは遺言書の作成体験会と、司法書士による個別相談会を開催します。

要電話予約

■日 時 11月28日(土) 10時～
■会 場 甲府地方法務局本局(甲府合同庁舎)
■定 員 各50名(先着順)
■予約開始 9月24日(木) 9時～
■予約・問甲府地方法務局 ☎055－252－7151(代表)

子ども相談室 「きみをてらす」がスタート!!!

子ども本人や、子どもに関わる方からの相談に、相談員や弁護士、臨床心理士などが対応します。子どもの立場に寄り添い、権利を守ります。

相談は無料

◉どんな相談ができるの？

家や学校、友人関係、自分自身のことなど、悩みや困りごとを何でも相談してください。

◉相談方法

対　面	市役所１階「きみをてらす」(こども子育て課内)
電　話	0120-106-410（てらして） (telして)
対応時間	月～金　8時30分～17時15分（令和９年1月より 9時～16時30分）
メール	kimitera@city.nirasaki.lg.jp
相談フォーム	ＨＰ上の専用フォームより相談できます。

◉11月20日は「世界子どもの日」

世界の子供たちの相互理解と福祉の向上を目的として、国連によって制定されました。(1954年)その後、1989年11月20日、国連総会で「子どもの権利条約」が採択され、条約の4つの原則は、「こども基本法」にも取り入れられています。

①差別のないこと　②子どもにとって最もよいこと
③命を守られ成長できること　④子どもの意見が尊重されること



韮崎市子どもの権利擁護委員

花輪 仁士 弁護士（中央）
田中 健史朗 臨床心理士（左）
掛川 亜季 弁護士（右）

問合せ こども子育て課　子育て支援担当　☎22-1115

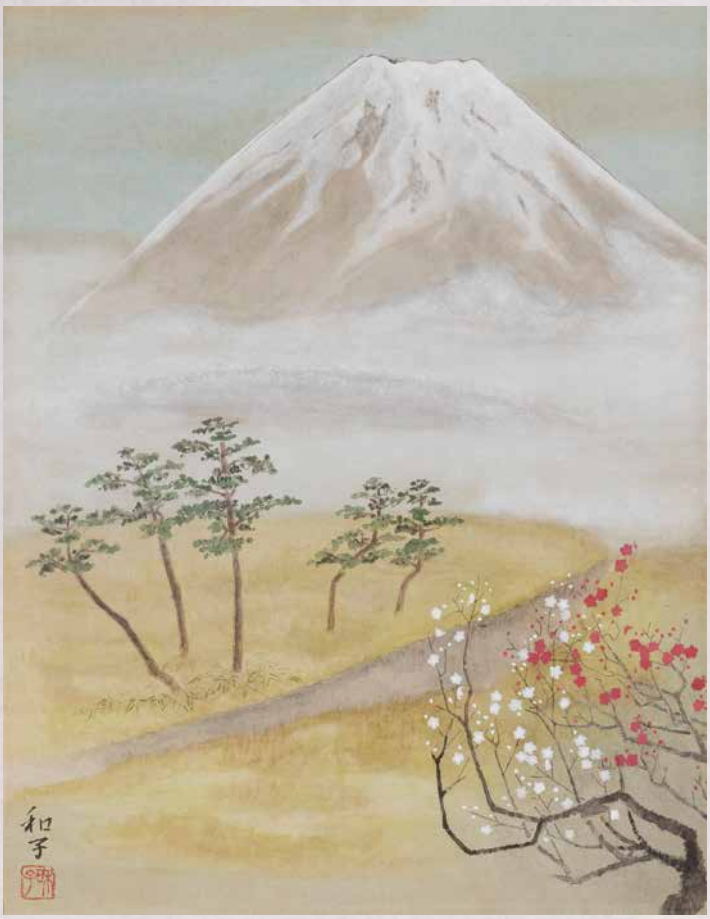
2026 10.24(土) → 2027 2.7(日)

開館時間　10:00～17:00（入館は16:30まで）
休 館 日　水曜日、年末年始（12月29日～1月1日）
入 館 料　一般 500円(420円)
小中高生 200円(160円)
※韮崎市内に在住・在学の小中高生は無料
※( )内は 20 名以上の団体料金
※障害者手帳をご持参の方はご本人と介護の方が１名無料

小企画展示 日本美術院の女性画家たち
コレクションの中から、郷倉和子と同じく日本美術院を活動の拠点とした女性画家たちの作品をご紹介します。
展示予定作家：岡本彌壽子、小倉遊亀、片岡球子、岸野香、荘司福、宮北千織 他

関連イベント 学芸員によるギャラリートーク
【日時】11月3日(火・祝)11:00～、12月6日(日)13:00～
各回30分程度
【会場】企画展示室　※申込不要・入館料が必要です。

! 開館日時、各イベントなどを変更する場合があります。予めご了承ください。詳しくは公式サイトをご確認いただくか、お問い合せください。



没後10年
郷倉和子展 梅花の香り
韮崎大村美術館企画展 大村コレクション

Ora Art Museum
韮崎大村美術館
〒407-0043 山梨県韮崎市神山町鍋山 1830-1
TEL/FAX 0551-23-7775
HP http://nirasakiomura-artmuseum.com/

発 行　韮崎市　〒407-8501 山梨県韮崎市水神一丁目 3-1　問い合わせ ☎ 0551-45-9173
編 集　デジタル戦略課シティプロモーション担当　●毎月１日発行