



韮崎中央体育館建設現場

レポート vol.11

Report

中央体育館建設現場では、メインアリーナの屋根工事が進んでいます。

多くの利用者の歓声がこの大空間いっぱいにはひろがるまであと半年とちょっと、1階のトレーニングルームや事務所では内装工事が始まっています。

韮崎中央体育館は、スポーツや健康といったウェルネスの象徴だけでなく、大規模な水害時には市役所の代替として災害対策本部を設置できるほか、指定避難所や防災資機材の備蓄など、地域防災拠点としての機能も有しています。

■問い合わせ 教育課 スポーツ施設整備担当 ☎45-7257



写真



Q. 皮膚の発疹がある人に関節痛や腰背部痛が出ることがあると聞きました。どんな病気なのでしょう？

A. 乾癬という皮膚科の病気に関節痛や腱の付着部の炎症を伴う病態（乾癬性関節炎）が起こることがあります。腱の付着部は脊椎にもあるため腰痛や背部痛などの症状を伴うことがあります。乾癬は、髪の毛の生え際、臀部など自分では気づかない場所に出ることもあり、爪のみに症状が出ることもあります。整形外科に受診する際、皮膚の症状を問診されることは少なく、皮膚科に受診する際、関節痛や腰背部痛の問診をされることは少ないのが現状であり、見逃されている患者さんも多く存在します。乾癬性関節炎は、生活習慣病との関連も指摘され日本人にも増えてきている病気です。強直性脊椎炎、炎症性腸疾患などまれな病気とも鑑別が必要になることもありますので、専門科で一度相談してみることをお勧めします。



アドバイザー 韮崎市立病院
リウマチ科 小山 賢介 先生

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
おかしいな？と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

今から考えてみませんか？ デジタル終活



故人が利用していたネットの手続きをしたくてもスマホが開けず、ネット銀行の契約先が見つからない。また、故人が契約したサブスク（※1）の請求を止めたいがIDとパスワードがわからないなど、残された人が手続きに困る場合がみられます。

今からやっておきたいこと

- ★スマホのパスワードを書いた紙を保管しておく
- ★契約中のサービスのID・パスワードを整理しておく
- ★エンディングノートを活用する
- ★自分が亡くなったあと、スマホのアカウントにアクセスできる人を指名しておく

（※1）サブスクリプション。定められた料金を定期的に支払うことで、一定期間商品やサービスを利用できるサービス

～国民生活センターより～

困ったときは、
韮崎市消費生活相談窓口か☎188に
ご相談ください

休日・夜間の 緊急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド ☎22-8181

- ・平日 午後5時15分～翌朝8時30分
- ・土曜・日曜・祝日 24時間対応

- 救急安心センターやまなし（症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等）
☎#7119（短縮ダイヤル） ☎055-223-1418（ダイヤル回線）
年中無休 24時間対応

- 小児救急電話相談窓口
・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000（短縮ダイヤル） ☎055-226-3369（ダイヤル回線）
・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399
受付時間（※共通）
 - ・平日 午後7時～翌朝午前7時
 - ・土曜 午後3時～翌朝午前7時
 - ・日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆【親子ワークショップ】 アートワークショップ ぺたぺたリレーでカードづくり

2月24日（月・振休） 14:00～15:30

会議室 定員：親子30名（6歳以上）

参加費：1人500円（税込）

講師：なおやマン

「表現すること」が重要視される現代、コミュニケーションは相手の思いを「受け取る」ことがとても大切です。ものづくりを通して、言葉を介さずに相手の思いを「受け取る」「想像すること」「面白がること」を体験してみましょう。



◆春のロビーコンサート ～春、香る～ クラリネットとアロマの共演

3月2日（日） 13:30開演（約30分）

エントランスホール 入場無料・事前申込不要

出演：【クラリネット】神田 愛子、小寺 志穂 【アロマ】篠崎 萌木

柔らかいクラリネットの旋律にアロマの香りを乗せて、五感で感じ癒される心地

のよいコンサート。春を迎える音楽と香りをお楽しみください。
※座席のご用意には限りがあります

◆ 韮崎市制施行70周年記念公演 “MOS”ライブ～百折不撓～

3月9日（日） 14:00開場 15:00開演

大ホール

チケット：一般/4,000円 U25/2,000円

U12/500円（各税込）

※3歳未満膝上無料・お席が必要な場合

有料

※音響設備使用のため気になる方には耳

あて等のご用意をお勧めします。

出演：“MOS”、韮崎高校吹奏楽部

韮崎市出身・韮崎高校吹奏楽部OGの

Lottaが在籍する4人組管楽器ガールズ

グループ“MOS”は米オーディション番

組「America's Got Talent」ではセミ

ファイナルへも進出し、日本のみならず

海外でも注目を集めています。音の出

るものをご持参いただき合奏するコー

ナーもあります。ご家

族みなさん

でお越し

ください（詳

細はホーム

ページで

ご確認ください。



◆HY 25th Anniversary BEST!! Kary TOUR 2024-2025

4月20日（日） 17:00開場 18:00開演

大ホール

チケット：7,800円（指定席・税込）

※3歳以上チケット必要／2歳以下のお

子さんはチケット不要（膝上での鑑賞

可）但し座席が必要な場合は2歳以下

でも1名につき1枚のチケットが必要

詳細については、決まり次第ホーム

ページでお知らせします。

※コンサートの音響は未発達の子どもの

耳に悪い影響をおよぼす恐れがある

そうです。

お子さん

のご入

場の際

には耳

栓な

どの使

用をお

勧めし

ます。



チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール

☎20-1155 ㊟22-1919

受付時間：8時30分～17時15分

休館日：3日、10日、12日、17日、25日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

にら★ちび 抱っこ・おんぶの日 （参加費無料）

赤ちゃんと抱く方、双方にぴったり合うような抱っこやおんぶの仕方をスタッフと一緒に試してみましょう。詳細はにら★ちびホームページをご覧ください。



- 日時 2月20日（木） ①11時15分～ ②14時30分～
- 場所 ニコリ3階 にら★ちび

にら★ちび公式ホームページ

【URL】https://nirachibi.jp



こぶし号 老人福祉センターバス（2月巡回日程）

韮崎地区 10日（月）・20日（木）

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保

3日（月）・12日（水）・25日（火）

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平

宮久保、鳥の小池

4日（火）・13日（木）・26日（水）

藤井町・中田町・穴山町

5日（水）・17日（月）・27日（木）

円野町・清哲町・神山町

6日（木）・18日（火）・28日（金）

旭町・大草町・龍岡町

7日（金）・19日（水）

●シニアカレッジ（ニコリ） 14日（金）

●韮崎市社会福祉大会 21日（金）

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ
老人福祉センター（☎22-6944/㊟22-6980）