

広報にらさき

情報カレンダー

12月

2025
Dec
師走

22-11-22-1

市立病院

診療科目		診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・整形外科・眼科		月曜 ～ 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※外科・小児科の受付は午前11時までです。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前8時30分 ～ 午前11時
リウマチ科	月曜・水曜 (午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時	呼吸器		火曜・木曜	午後1時30分 ～ 午後4時	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分	腎 臓		火曜		
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時(完全予約制)	血液・腫瘍		水曜		
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時	循環器		金曜		
皮膚科	水曜	午前8時30分～午前11時30分					

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
■学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (荏嶋市教育支援センター) 問: ☎23-5653 保 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時			■消費生活相談 〔毎週火・水曜日〕 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光課(45-9158) ☎子育て相談 〔毎週火～土曜日・要予約〕 9時～17時 問: ☎23-7676		■家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問: こども子育て課 (22-1118) 保 市民栄養相談 〔随時・要予約〕 保 もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問: ☎23-4464	
■無料法律相談 〔毎月第4木曜日・要予約〕 13時～16時 問: 財務政策課 (45-9223) ■行政相談 〔第1・3月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 財務政策課 (45-9223)			今月の納税 納期限(口座振替日) 12月25日(木) 固定資産税 都市計画税 国民健康保険税 第3期 介護保険料 第6期 後期高齢者医療保険料 第5期 第6期 税務収納課 収納推進担当 (45-7043)		今月の無料法律相談 12月25日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 12月10日(水) 8時30分～ 財務政策課 政策調整担当 (45-9223)	
※詳細はお問い合わせください。						
1	2	3	4	5	6	7
休館: 保 美 支 図 文 図 民	休館: 民	支 荏嶋へ行こう 9時30分～ 【要予約】 支 防災ワンポイント アドバイス 11時15分～ 支 ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 支 赤ちゃんひろば 13時～	●人権相談 10～12時、 13～15時 ニコリ会議室1、2 支 出張! にら★ちびひろば @荏嶋の公園(雨天中止) 10時30分～ 【要予約】 支 乳がん検診 13時30分～ 【要予約】	保 にこここ子育て相談 9時30分～15時 保健福祉センター 【要予約】 支 にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 支 おもちゃの広場 10時～ 【要予約】	保 パパママ学級 〔Cコースの3回目〕 8時50分～ 藤井公民館 【要予約】 保 総合健診結果報告会 14時～ ニコリ3階多目的ホール ※対象の方には通知でお知らせします	支 おもちゃ病院 まるみ開院日 13時～
8	9	10	11	12	13	14
休館: 保 美 支 図 文 図 民	保 3歳児健診 〔R4年11月生まれ〕 13時～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせします。 保 スライドで振り返る 昭和時代の荏嶋市 13時30分～ ニコリ2階会議室9	●心身障がい児(者) 父母の会 フリースペース 10時～ ニコリ1階会議室6 支 多文化子育てパパママの会 10時30分～ 【要予約】 支 にら★ちび119番 11時15分～ 支 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 支 にら★ともさん 13時～	支 出張! にら★ちびひろば @藤井公民館 10時～ 【要予約】 支 ひろばde相談日♪ (保育カウンセラー) 15時～ 支 ひろばde相談日♪ (栄養士) 13時～	支 ベビマのひろば 10時30分～ オンライン 【要予約】 支 にらまるくらぶ 13時～ 【要予約】	保 ワークショップ 「MOKURITOを 刷ってみよう!」 9時30分～ 民 カラフルだるまを作ろう 10時～ 民俗資料館 蔵座敷 図 クリスマス会 14時30分～ ニコリ3階多目的ホール	保 乳がん検診 9時～ 市役所 【要予約】 支 小学生 ボランティアの日 10時～ 【要予約】 支 よりみちアート 13時～
休館: 保 美 支 図 文 図 民	休館: 民	休館: 美	休館: 民(午前)		休館: 図 (荏嶋以外) 保	休館: 図 老 保

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■荏嶋市役所
業務時間: 8時30分～17時15分 (月～金)
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 荏嶋市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

保 にこここ子育て相談 9時30分～15時 保健福祉センター 【要予約】	16	支 荏嶋高生とおしゃべり 9時55分～ 【要予約】 保 1歳6か月児健診 〔R6年5月生まれ〕 13時～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせします。 支 赤ちゃんひろば 13時～ 支 ひろばde相談日♪ (助産師・保育カウンセラー) 13時～	●武田の里 ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン荏嶋文化ホール・大ホール 保 ママのためのととのう (整う)ルーム 10時～ 【要予約】 藤井公民館	●シニアカレッジ 13時～ ニコリ3階多目的ホール 支 にこここ食育講座 (離乳食) 10時～ 【要予約】 ニコリ1階調理室 支 にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 支 えいごであそぼう ①ベビークラス 13時～ ②キッズクラス 13時40分～ 【要予約】	ゆ イベント風呂 (ゆず風呂) 美 アロマワックスプレート づくり 9時30分～ 【要予約】 支 一時預かり・ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 図 朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9	ゆ イベント風呂 (ゆず風呂) 支 ぱぱとこの日 10時30分～ 【要予約】
休館: 民 保 美 支 図 文 図 民	22	支 にらさきベビーカー 倶楽部 ①10時30分～ ②13時30分～ 【要予約】 支 抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～ 保 4か月児健診 〔R7年8月生まれ〕 12時45分～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせします。	ゆ クリスマスイベント 支 にら★歩くらぶ 10時30分～ 荏嶋大村美術館 【要予約】 保 すくすく教室(7か月児) 〔R7年5月生まれ〕 13時～ 藤井公民館 ※対象のご家庭には通知でお知らせします。	26	休館: 図 (荏嶋以外) 保	休館: 支 図 児 老 保
休館: 保 美 支 図 文 図 民	23	休館: 民	休館: 美	24	25	28
29	30	31		●穂坂自然公園 ふれあいセンター 冬季閉鎖12月～3月 ※トイレは使用可能 ●芝生広場開放 中央公園芝生広場 冬季閉鎖12月～4月	保 第16回企画展 「昭和100年を迎えて 荏嶋市の人とくらし 産業・交通・災害編」 ～令和8年3月22日(日) 美 企画展 「澤岡泰子版画展 —MOKURITOの世界—」 11月29日(土) ～令和8年3月1日(日)	図 「年末のお役立ち本」展示 11月29日(土) ～12月27日(土)
休館: 民 保 老 民 保 保 老 民 保 保 老 民 保	休館: 民 保 老 民 保 保 老 民 保	休館: 民 保 老 民 保 保 老 民 保				

凡例

三 荏崎市民交流センター「ニコリ」 開館時間：9時～22時 ☎22-1121（代表） FAX 22-1122 ・地域情報発信センター（9時～20時） ☎23-6886	図 荏崎市立大村記念図書館※時間変更の場合あり 開館時間：10時～20時（土日祝は9時～20時） ☎22-4946 FAX 22-4950 児 児童センター 開館時間：〔平日〕10時～18時 〔土・学校長期休業中〕9時～18時 荏崎児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535	文 東京エレクトロン荏崎文化ホール 開館時間：8時30分～17時15分 ☎20-1155 FAX 22-1919 老 荏崎市老人福祉センター 開館時間：9時30分～16時30分 ☎22-6944 FAX 22-6980 ゆ 荏崎市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間：10時～21時 ☎20-2222	体 東京エレクトロン 荏崎アリーナ （荏崎中央体育館） 利用時間：8時30分～22時（平日・土曜） 8時30分～20時（日曜・祝日） ☎45-9255 穂 穂坂自然公園 4月～11月：9時～17時 ☎37-4362 保 荏崎市保健福祉センター 開館時間：8時30分～17時15分 ☎23-4310 FAX 23-4316	○乳幼児の健診 持物：母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑 ○乳幼児教室 持物：母子健康手帳、筆記用具など ○にここ子育て相談等 持物：母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物：各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 （体操のできる服装等）
偉 ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・荏崎大村美術館サテライトスペース （9時～17時・休館：月曜日・祝日の翌日等） 美 荏崎大村美術館 ☎23-7775 開館時間：10時～17時（入館は16時30分まで） 支 荏崎市子育て支援センター 開館時間：9時～17時 ☎23-7676 FAX 23-7678	三 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919 開館時間：15時～21時30分 （土日祝は9時30分～21時30分）	民 荏崎市民俗資料館 開館時間：9時～16時30分 ☎22-1696	※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。	

市民の味方 消費者生活相談窓口
おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

警察を名乗る電話に注意！ 警察がLINEに誘導することはありません

どんな手口？

- 警察署で使用されることが多い下4桁が「0110」の電話番号を表示することで消費者を信用させ、電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せて、それを信用した消費者に個人情報を知りたり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする。

本物の警察は

- LINEで連絡をすることはありません。
- 金銭を個人名義の口座に振り込ませたりすることはありません。

怪しいな、と思ったら

- 所属や担当者名、電話番号、内線番号等を聞いた上でいったん電話を切り、警察署等の連絡先を自分で調べた上で相談してください。

その他の対応として

- 知らない番号からの電話は慎重に対応し、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。

～国民生活センター（発表情報）より～

困ったときは、
荏苒市消費生活相談窓口が
188にご相談ください



東京エレクトロン 荏苒アリーナ（荏苒中央体育館）

ウェルネスレポート vol.3 Report

10月にグランドオープンを迎えたこの東京エレクトロン 荏苒アリーナには、「個人でも楽しめる体育館」という特徴があります。トレーニングルームやマルチスタジオを中心に全体利用の約4割を個人利用者が占めています。（写真1）

去る10月26日にはNPO法人にららん様とハロウィンパーティーを開催しました。（写真2）

展望テラスでの開催を予定していましたが、あいにくの雨模様だったため、急きょ会議室を活用することで多くの子どもたちにご来場いただきました。

なお、12月29日から1月3日までは全館休業（中央公園・市営総合運動場とも）となりますのでご注意ください。
詳細は専用ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 荏苒中央体育館 ☎45-9255



写真1：マルチスタジオ



写真2：にららん食堂



Q. ピロリ菌とはなんですか？

A. ヘリコバクター・ピロリ菌とは胃の粘膜に感染する細菌であり、慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がんの原因となります。内視鏡検査（胃カメラ）でこれらの所見があった方が健康保険での検査の適応となります。また人間ドックや検診で検査を受けることもあります。検査法は数種類ありますが当院では尿素呼吸試験（錠剤を飲んで息を吹く）や採血での抗体検査を主に行っています。ピロリ菌陽性者は未感染者の150倍胃がんになりやすく、除菌治療により危険が3分の1に減ると言われています。胃腸の症状がある方はもちろん、無症状でも検診等で内視鏡検査を受けてピロリ菌感染と胃がんの危険を評価することをお勧めします。



アドバイザー 荏苒市立病院
院長 井上 泰輔 先生

休日・夜間の 緊急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド
☎22-8181

- ・平日 午後5時15分～翌朝8時30分
- ・土曜・日曜・祝日 24時間対応

●救急安心センターやまなし（症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等）
☎#7119（短縮ダイヤル） ☎055-223-1418（ダイヤル回線）
年中無休 24時間対応

●小児救急電話相談窓口

- ・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000（短縮ダイヤル） ☎055-226-3369（ダイヤル回線）
- ・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間（※共通） 平日 午後7時～翌朝午前7時
土曜 午後3時～翌朝午前7時
日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

東京エレクトロン荏苒文化ホール開館30周年記念イベント

◆クリスマスロビーコンサート

12月21日(日) 14時開演
エントランスロビー 入場無料
気軽に立ち寄ることのできるロビーコンサート。管楽器が奏でる『もっと楽しい音楽』をお楽しみください。
〈出演〉Cues Winds.by sw_D
〈演奏曲目〉すてきなホリデイ、美女と野獣、ジングルベル 他



◆東京スカパライズオーケストラ 47都道府県HALL TOUR「47」

2026年1月8日(木)
17時30分開場 18時30分開演
大ホール チケット完売
デビュー36周年目にして史上初の47都道府県ホールツアーを開催。移動式パライズ“東京スカパライズ”

イスオーケストラ”が荏苒にやってきました！



◆T-BOLAN LAST LIVE TOUR 2025-2026終章 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

2026年4月12日(日)
16時開場 17時開演
大ホール チケット：一般8,800円
※高校生以下の方は公演当日に3,000円をキャッシュバック。
（年齢が確認できる身分証明書が必要です。）
※お一人様4枚まで
※4歳以上有料
※3歳以下膝上鑑賞可。（ただし、

座席が必要な場合は有料）
※チケット売切れの際はご了承ください。
全国47都道府県を巡る“ラスト ライブツアー”開催！



チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン荏苒文化ホール
☎20-1155 ☎22-1919
受付時間：8時30分～17時15分
休館日：1日、8日、15日、22日、29日～1月3日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

ぱぱとこの日(要予約)



パパと一緒に、クリスマス会を楽しみましょう♪

- 日時 12月21日(日) 10時30分～11時30分
- 場所 ニコリ2階にら★ちびイベントスペース
- 対象 未就学児(0～6歳)とパパ 8組
- 参加費 無料

にら★ちび公式ホームページ
【URL】<https://nirachibi.jp>



こぶし号 老人福祉センターバス(12月巡回日程)

老人福祉センターへ送迎する 「こぶし号」について

土曜日のみ老人福祉センター⇄荏苒駅の往復運転を行っています。

老人福祉センター発：10時20分、13時、
15時30分

荏苒駅発：10時40分、13時10分

■問い合わせ
老人福祉センター（☎22-6944/☎22-6980）