


広報にらさき

情報カレンダー

2024 May 5月 皐月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・ リハビリテーション科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科の受付は午前11時までです。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前 8時30分 ～ 午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時 ～ 午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時30分		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	金曜	午前8時30分～午前11時				

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
■学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (荏岐市教育支援センター) 問: ☎23-5653 保 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時	■無料法律相談 (毎月第4木曜日・要予約) 13時～16時 問: 政策調整担当(内線356) ■行政相談 (第2・4月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 政策調整担当(内線356)	■消費生活相談 (毎週火・水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光担当(内線216) 支 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676	■家庭児童相談 (随時・要予約) 問: こども子育て課 こども相談担当(内線177) 保 市民栄養相談 (随時・要予約) 保 もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464	今月の納税 納期限(口座振替日) 5月31日(金) 固定資産税 都市計画税 第1期 軽自動車税 全期 税務収納課 収納推進担当 (内線163～166)	今月の無料法律相談 5月23日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 5月10日(金) 8時30分～ 財務政策課 政策調整担当 (内線355・356)	 中央公園ミニSL運行日 5/3, 4, 5, 6, 12, 19, 26 10時～12時・13時～16時 大人・子どもともに100円 (3歳未満は大人と同乗で無料) ※天候等の理由により、予告なく 運休する場合があります。
美 荏岐市制施行70周年記念 企画展「荏岐大村美術館 名品選華麗なる巨匠たち」 ～9月1日(日)	図 5冊以上本を借りて、期 間限定特製「にらっこ」 しおりをゲットしよう! ～5月6日(月・祝)	支 ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 支 赤ちゃんひろば 13時～	支 出張! にら★ちびひろば 2 @森の公園 10時30分～ 荏岐中央公園 【要予約】 支 タやけひろば 15時～	保 イベント風呂 3 菖蒲の湯	保 イベント風呂 4 菖蒲の湯	● 中央公園ミニSL 5 子どもの日は全員 無料! 保 イベント風呂 菖蒲の湯 保 こどもの日イベント
保 第15回企画展 「南アルプスの山々とも に～荏岐市ゆかりの人物 たち～」 ～令和7年3月23日(日)	図 にらとしょ10YEN市 ～5月6日(月・祝)	支 ひろばde相談日♪ 1 (助産師) 13時～ 支 赤ちゃんひろば 13時～	保 ママのためのととのう 9 (整う)ルーム 9時30分～ 【要予約】 支 にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 保 パパママ学級 [Aコースの2回目] 13時15分～ 【要予約】 支 タやけひろば 15時～ 支 ひろばde相談日♪ (保育カ ウンセラー) 15時～ 休館: 園 民	保 にこにこ子育て相談 10 9時30分～ 【要予約】 15時まで 支 ベビマのひろば オンライン 10時30分～ 【要予約】	支 ファミサボ説明会 11 10時30分～ 【要予約】 支 かんたん木工作 13時～ 図 おはなし会とおりがみ教室 14時～ 休館: 保 (荏岐以外) 保	支 ばばとこの日 12 10時30分～ 【要予約】 美 ミュージアムコンサート 14時～ 螢雪寮 【要予約】 休館: 保 老 保
6 休館: 保 老 保	7 休館: 保 支 図 文 図 保 民 福	8 ●心身障がい児(者) 父母の会総会 10時～ ニコリ1階会議室5・6 支 県外出身パパママの会 10時30分～ 【要予約】 支 避難訓練 11時15分～ 支 1歳児バースデー 13時～ 支 にらともさん 13時～ 休館: 保 美 民	9 休館: 園 民	10 休館: 保 老 保	11 休館: 保 (荏岐以外) 保	12 休館: 保 老 保

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※感染症等の状況により、記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■荏岐市役所
業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 荏岐市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

13 保 3歳児健診 [R3年4月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。	14 保 1歳6か月児健診 [R4年10月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。	15 支 ひろばde相談日♪ ①10時～(栄養士) ②13時～(助産師・栄養士・ 保育カウンセラー) 支 にら★ちび119番 11時15分～ 支 赤ちゃんひろば 13時～ 【要予約】	16 ●武田の里 ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン荏岐文化 ホール・大ホール 支 にら★歩くらぶ(雨天中止) 10時30分～ 幸福の小径 【要予約】 支 タやけひろば 15時～	17 支 0歳からの 歯育て教室 10時30分～ 支 推し好き親子あつまれ 13時～ 【要予約】	18 図 朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9	19 ●どろんこ綱引き大会 8時30分～ 円野公民館 ●子どもの遊び場 (芝生広場開放) 9時～15時 荏岐中央公園芝生広場 支 よりみちアート 13時～
20 保 1歳6か月児健診 [R4年10月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。	21 支 抱っこ・ おんぶの日 14時30分～	22 支 妊婦さん& 0歳児ひろば ①10時～(6～12か月児) ②13時～(0～5か月児) 【要予約】 支 抱っこ・おんぶの日 11時30分～ 保 すくすく教室(7か月児) [R5年10月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。	23 支 出張! にら★ちびひろば 23 @フレンドリーたつこう 10時～ 【要予約】 図 だっこの会 11時～ 支 タやけひろば 15時～	24 ●シニアカレッジ 13時～ 東京エレクトロン荏岐文化 ホール・小ホール 支 食育講座(離乳食) 10時～ ニコリ1階調理室 【要予約】	25 ●ホサカ24耐 Endurance Run 12時～ 穂坂自然公園 保 パパママ学級 [Aコースの3回目] 8時50分～ 【要予約】	26 休館: 保 老 保
27 保 にこにこ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで	28 休館: 保 支 図 文 図 保 民 福	29 支 にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 保 4か月児健診 [R6年1月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせ します。	30 支 タやけひろば 15時～	31 休館: 支 図		

凡例	支	保	図	保	保	保	保							
支: 荏岐市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) FAX 22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886	保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・荏岐大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)	美: 荏岐大村美術館 ☎23-7775 開館時間: 10時～17時(入館16時30分)	支: 荏岐市子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 FAX 23-7678	図: 荏岐市立大村記念図書館※時間変更の場合あり 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 FAX 22-4950	保: 児童センター 開館時間: (平日) 10時～18時 (土・学校長期休業中) 9時～18時 荏岐児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535	保: 青少年育成プラザ「ミアクス」 ☎45-9919 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分)	支: 東京エレクトロン荏岐文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 FAX 22-1919	保: 荏岐市老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 FAX 22-6980	保: 荏岐市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 10時～21時 ☎20-2222	保: 荏岐市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	保: 荏岐市営体育館 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合 8時30分～17時) ☎FAX 22-0498	保: 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 ☎FAX 37-4362	保: 荏岐市保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 FAX 23-4316	○乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印章 ○子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等 持物: 母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)

※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

市民の味方 消費者生活相談窓口
おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

スポーツジム等の契約トラブルにあわないために
契約、解約時に確認したいポイント

最近、従来のスポーツジム等に関する相談に加え、店舗でスタッフやトレーナーと対面することのない無人のスポーツジムやオンラインレッスン等のトラブルも増えています。

このようなサービスはインターネットだけで手続が完了し、比較的安価で気軽に利用することができますが、直接説明を受けることができないため、より一層の注意が必要です。

特徴と問題点

- 利用開始前など早期の申し出であれば、無条件で解約できている消費者が多い
- 消費者が解約の希望を伝えたものの、正式に解約できていないまま料金の引落としが続くケースがみられる
- 体験やお試しプランの終了後に契約が自動更新されることについて消費者が認識していないケースがみられる
- 無人のスポーツジムやオンラインレッスンについて、解約等の手続や問い合わせをしたくても連絡が取れない

アドバイス

- 解約時(休会時・退会時)の連絡先や精算方法、プランの期間等について契約前に必ず確認するようにしましょう
- 体験やお試しプランに申し込む場合、通常プランへの自動更新の有無および契約変更の申し出期間等を確認しましょう
- 解約するときは解約の手続方法や申し出期間を十分に確認しましょう
- 解約手続について、いつ、どのように行ったか事業者とのやりとりの記録を残しておきましょう
- 解約手続後、料金の引き落としが止まっているか、銀行口座やクレジットカードの利用明細を確認しましょう
- 連絡が取れないときは電話、メール、サイト上のフォーム等複数の連絡手段で問い合わせましょう

『国民生活センター 発表情報』より

市営新体育館建設現場
レポート vol.2

Report

荊崎中央公園南側の市営新体育館建設現場では、何台もの大型重機が稼働して、青坂バイパス沿いに新体育館、その西側に専用駐車場を整備しています。

メインアリーナのほか、サブアリーナ、トレーニングルーム、柔道場等があり、スポーツ・健康・交流の新しいシンボルであるとともに地域の防災拠点にもなる新体育館は、来年7月の完成予定です。

問い合わせ

教育課 スポーツ施設整備担当 (内線272)



〈現在〉



〈完成予想図〉



Q. 胃(大腸)カメラを受けます。かかりつけ医で処方されている血液をサラサラにする薬は休薬が必要ですか?

A. 胃や大腸の内視鏡検査時には悪性疾患の鑑別のために組織を採取する生検や、ポリープ切除術を行う可能性もあり、以前は出血の予防を優先して抗血栓薬を休薬することが主流でした。しかし近年は抗血栓薬を休薬すると、出血よりも重篤となりうる血栓塞栓症(脳梗塞や心筋梗塞など)のリスクが高まるため、観察のみや1剤内服時の生検は休薬しないで行うことが増えています。出血を伴う処置が必要な際には処置による出血の危険度、血栓塞栓症発生の危険度、抗血栓薬の種類や数によって対応が異なりますので、内視鏡医と抗血栓薬処方医とで相談し、受検者様が説明を受けて理解されることが必要となります。抗血栓薬の自己中止はしないようにお願いします。



アドバイザー 荊崎市立病院 院長 井上 泰輔 先生

5月のごみ収集日程	対象地区	資源リサイクル (有害ごみ)				自己搬入の日				
		可燃 原則週2回	不燃 原則月2回	可燃粗大 年6回 (2月に1回)	不燃粗大 年6回 (2月に1回)	地区	拠点	月1回		
5月のごみ収集日程	荊崎 (祖母石・岩根を除く)	2日、6日 9日、13日 16日、20日 23日、27日 30日	1日、 15日	—	22日	7日	竜岡公民館グラウンド 4日、11日、18日、25日 (毎週土曜日) 13時~16時	荊崎市役所庁舎 裏駐車場西側 毎日 7時~19時	第3土曜 18日	9時~11時 ●エコパークたつおか 運転免許証により、荊崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・岩根	3日、7日 10日、14日 17日、21日 24日、28日 31日	8日、 22日	—	15日	21日	※荒天時は中止となります。	※荒天時は中止となります。	第4土曜 25日	
	穴山・円野・清哲・神山・祖母石	1日、 15日	—	22日	—	14日				
	旭・大草・龍岡	1日、 15日	—	22日	—	14日				

休日・夜間の緊急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド
☎22-8181
平日 午後5時15分~翌朝8時30分
土日祝 24時間対応

● 救急安心センターやまなし
(症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等)
☎#7119 (短縮ダイヤル)
☎055-223-1418 (ダイヤル回線)
年中無休 24時間対応

● 小児救急電話相談窓口
・山梨県小児救急電話相談
☎#8000 (短縮ダイヤル)
☎055-226-3369 (ダイヤル回線)
・山梨県小児初期救急医療センター
甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)
平日 午後7時~翌朝午前7時
土 午後3時~翌朝午前7時
日祝および12/29~1/3 午前9時~翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター
に★ちびインフォメーション

に★ちび119番
(参加費無料)



お子さんの熱やけが、事故など身の回りの健やかな育ちに関わることをシアター形式で見てください。5月のテーマは「こどもの怪我」です。ひろばの利用予約や入館料など、詳細はに★ちびホームページをご覧ください。

■日時 5月15日(水) 11時15分~
■場所 ニコリ3階に★ちび
に★ちび公式ホームページ
【URL】 https://nirachibi.jp



文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆ホールひとりじめ2024

日時: 5月3日(金・祝)、4日(土・祝)、5日(日・祝)、6日(月・振)
大・小ホールそれぞれ各日
9時~17時1時間毎1枠
※入退場時間含む
※予定枠数を終了しました



◆森高千里2024
「今度はモアベターよ!」

5月19日(日) 15:45開場 16:30開演
大ホール 指定席
※予定枚数を終了しました。
2024年5月で活動開始37年目を迎える森高千里。数々の名曲を持つ彼女が、変わらぬ美声で皆さんに音楽をお届けします!
※チケット引換は5月5日より開始



◆荊崎市制施行70周年記念
NHKのど自慢

6月2日(日) 12:15~放送予定(生放送)
“あなたの街の、みんなのステージ。”をテーマに地域のみなさんの歌声を全国にお届けします。ぜひご覧ください。
ゲスト: 森口博子、藤巻亮太

◆ロビーコンサート
~カルメンオムニバス~

6月9日(日) 13:30開場 14:00開演
エントランス [入場無料] (約40分)
※座席には限りがあります(立ち見可)
ピアノ伴奏による少人数のオペラ公演です。お馴染みの音楽で親しみやすい演目ですので、お気軽にお楽しみください。
出演: オペラ ルスティカーナ



◆公式SNSで最新情報発信中!

各種SNSにて最新情報を随時発信中! 友達登録をお願いします!



チケットのお求め・お問い合わせ
東京エレクトロン荊崎文化ホール
☎20-1155 ㊚22-1919
受付時間: 8時30分~17時15分
休館日: 7日、13日、20日、27日
状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

こぶし号 老人福祉センターバス(5月巡回日程)

荊崎地区	9日(木)・17日(金)・28日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	10日(金)・20日(月)・29日(水)
穂坂町、日の城、三之蔵、ミツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池	1日(水)・13日(月)・21日(火)・30日(木)
藤井町・中田町・穴山町	2日(木)・14日(火)・22日(水)・31日(金)
円野町・清哲町・神山町	7日(火)・15日(水)・23日(木)
旭町・大草町・龍岡町	8日(水)・16日(木)・27日(月)
●シニアカレッジ	24日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

◆問い合わせ
老人福祉センター (☎22-6944/㊚22-6980)