# 広報にらさき -情報カレンダー Jun 水無月

	-							
	#	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
韮崎	倚	内科・小児科・外科・ 整形外科・放射線科・眼科・	月曜	午前8時30分~午前11時30分 ※小児科の受付は午前11時までです。	土曜·日曜·祝日·年末年始	循環器	月曜~木曜	午前 8時30分
22 :	ŧ.	リハビリテーション科 金曜		※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	※急患はこの限りではありま	呼吸器	火曜・木曜	→ 午前11時
2 7	ΨĮ	リウマチ科   月曜·水曜(午	前のみ)・木曜	午前8時30分~11時30分・午後1時~午後4時	せん。			I Hill I IRG
2 }	丙烷	脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分~午後4時 午前8時30分~午前11時30分	※当院は院外処方を行っています。	腎臓	火曜	午後1時
1 F	兀	泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分~午前11時30分	※医師の日程変更による休診・	血液・腫瘍	水曜	7 152 1 107
2				1 133 1 133	代診については、お問い合	1111/X /J±1999	N/IE	午後4時
2		スポーツ外来	木曜	午後1時30分~午後5時	わせください。	/FF.TEE Q.D	金曜	1 12 407
ı 1		皮膚科	金曜	午前8時30分~午前11時	150 1700010	循環器	立唯	

月	火	水	木	金	±	B
■学校教育相談 (毎週月〜金曜日) 9時~16時30分 かがやき教室 (重崎市教育支援センター) 問:金23-5653 図母子健康手嶋交付・ 妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分~16時	相談 (毎月第4木曜日・要予約) 13時~16時 同:政策測整担当(内線356) ■行政相談 (第1・3月曜日) 13時~15時 市役所1階102会議室 同:政策測整担当(内線356) ※詳細はお問いる	■消費生活相談 (每週火・水曜日) 9時~16時 市役所1階102会議室 問:商工銀光担当(内線216) 支子育で相談 (每週火一土曜日・要予約) 9時~17時 問: ☎23-7676	※祝日は実施しません ■家庭児童相談 (随時・要予約) 問:こども子育て課 こども子育て課 こども相談担当内線177) 関市民栄養相談 (随時・要予約) 図もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分~16時 問: ☎23-4464	今月の納税         納期限 (口座振替日)         7月1日(月)         介護保険料       第2期         秘務収納課       収納推進担当 (内線163~166)	今月の無料法律相談 6月27日(木) 13時~16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 6月10日(月) 8時30分~ 財務政策課 政策調整担当 (内線355・356)	中央公園ミニSL運行日 6/2、16、23、30 10時~12時・13時~16時 大人・子どもともに100円 (3歳未凋は大人と同東で無料) ※天候等の理由により、予告な 〈運休する場合があります。
図韮崎市制施行70周年記念 企画展「韮崎大村美術館 名品選華麗なる巨匠たち」 〜9月1日(日) 図第15回企画展 「南アルプスの山々ととも に〜韮崎市ゆかりの人物 たち〜」 〜令和7年3月23日(日)	図 <b>「韮崎山岳びゅう」展示</b> 6月1日(土)〜27日(木)				<b>九</b>	全 休館:原理區 <b>編</b>
3	関大村智館長による ギャラリートーク 15時~ 【要予約】 企画展示室	図避難訓練 11時15分~ 図ひろばde相談日♪ (助産師) 13時~ 図赤ちゃんひろぱ 13時~	図にら★歩歩くらぶ 10時30分~ 民俗資料館 [要予終] <b>2</b> タやけひろば 15時~	関にこにこ子育て相談 7 9時30分~ (要予約) 15時まで 図助産師さんとベビマの会 10時30分~ [要予約] 図入園を考える 親子あつまれ 13時~ [要予約]	図図書館ツアー! 10時30分~ [要予約] [每形象]	9
休館: 偉支図文ゆ民体穂	休館: 🖪	休館: 莨	休館:圆(午前) 篾	休館:罠	休館:196(韮崎以外) 183	休館: 児老保

# 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、 ATMの操作を指示することはありません ※感染症等の状況により、記載の内容が中 止・変更となる場合があります。詳細は 各施設にお問い合わせください。

業務時間:8時30分~17時15分(月~金) ※土日祝および年末年始を除く 〒407-8501 韮崎市水神1丁目3番1号 **☎**22-1111 **☎**22-8479

, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,						
10 (本館: 個支図文 ( ) 民 ( ) 日	11	●心身障がい児(者) 父母の会フリー スペース 10時~ ニコリ1階会議室6 図にらともさん 13時~ 図タやけひろば 15時~ 休館: 図	関ママのための ととのう(整う)ルーム 13 10時~ [要予約] 図出張!に5★55でひろば @森の公園 (雨天中止) 10時30分~ 韮崎中央公園 [要予約] 図 13時~ [要予約] 図 ひろば右を相談日♪ (保育カウンセラー) 15時~ 休館:図(午前)	図にら★50° デビューDAY 10時30分~ (変予約) 図子育でワンポイント アドバイス 10時30分~ にら★50°(2階)・オンライン (要予約]	図バルーンアート 15 13時~ 図大村記念図書館×放送大学共催企画 放送大学公開講座 (まちづくりのなかの歴史文化) 13時30分~ ニコリ3階30分~ ニコリ3階5回のよい 14時~ ニコリ2階会議室9 休館: 四(韮崎以外) 図	図よりみちアート 13時~ 休館: <b>児</b> 題優
作館: 交換支図目文庫 居 (初語)	図にらまるくらぶ 10時~【要予約】 <b>18</b> 図赤ちゃんひろば 13時~ 休館: 国	図ひるばde相談日: 19 ①10時~(栄養士) ②13時~(助産師・栄養士・保育カウンセラー) 図にら★ちび119番 11時15分~ 図1歳のカ月児健診 [R4年11月生まれ] 13時~ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 図	●武田の里  ライフカレッジ  13時30分~ 東京エレクトロン韮崎文化 ホール・大ホール  図赤ちゃんひろば  13時~ 個パパママ学級  [Bコースの1回目]  13時15分~ 【要予約】 にら★ちびイベントスペース(ココリ2階) 図タやけひろば  15時~ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	図食育調座(おやつ) 21   10時~	<b>22</b> 休館:	<b>23</b> 休館: 児習保
図にこにこ子育で相談 24 9時30分~ 【要予約】 15時まで 休館:個支図図図 日 昼 図	<b>図4か月児健診</b> R6年2月生まれ] <b>25</b> 12時45分~ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館:■	図妊婦さん& の歳児ひろば ①10時~(0~5か月児) ②13時~(6~12か月児) (理予約) 図抱みこ・おんぶの日 ①11時15分~ ②14時30分~ 図すくすく数室(7か月児) 限5年11月生まれ1 13時~ ※対象のご家庭にはお知らせ します。 休館:図	図出張! にら★ちびひろば @フレンドリーたつこう 10時~【要予約】 図だっこの会 11時~ 図タやけひろば 15時~ 休館:図(午前)	●シニアカレッジ 28 13時~ 東京エレクトロン韮崎文化 ホール・小ホール 休館:図図	<b>29</b> 休館: 圆(韮崎以外) 圆	●子どもの遊び場 (芝生広場開放) 9時~15時 中央公園芝生広場 図三ツ星シネマ上映会 第13弾 (午前の部) 10時~上映 「お終活」 【午後の部) 14時~上映 「シチリアを征服したクマ 王国の物問」 ココリ2階会議室9 休館: 四[記[仮]

凡 例

- 図: 韮崎市民交流センター[ニコリ] 開館時間: 9時〜22時 ☆22-1121 (代表) 図22-1122 ・地域情報発信センター (9時〜20時) ☆23-6886
- 園:ふるさと偉人資料館 ☎21-3636・韮崎大村美術館サテライトスペース (9時~17時・休館:月曜日・祝日の翌日等) 試: 韮崎大村美術館 ☎四23-7775 開館時間: 10時~17時(入館16時30分)
- 開館時間:10時~17時 (グ 記: 韮崎市子育て支援センター 開館時間:9時~17時 ☎23-7676 図23-7678
- 図: 韮崎市立大村記念図書館※時間変更の場合あり開館時間:10時~20時 (土日祝は9時~20時) ☆22-4946 図22-4950 図: 児童センター開館時間:(平日)10時~18時 (土・学校長期休業中)9時~18時 韮崎児童センター ☆図22-7687 北東児童センター ☆図23-7550 北西児童センター ☆図23-1535

- ②:東京エレクトロン韮崎文化ホール 開館時間: 6時30分~17時15分 ☆20-1155 図22-1919 ②:韮崎市老人福祉センター 開館時間: 9時30分~16時30分 ☆22-6944 図22-6980 ②:韮崎市健康ふれあいセンター ゆ~ぶるにらさき 開館時間: 10時~21時 ☆20-2222
- ☎20-2222 E: 韮崎市民俗資料館 開館時間: 9時~16時30分 ☎22-1696
- 函:韮崎市営体育館 開館時間:8時30分~22時 (日曜日お送げ月曜日が祝日の場合 8時30分~17時) 五盃22-0498
- 面図22-0496 園: 棟坂自然公園 4月~11月: 9時~17時 面図37-4362 園: 韮崎市保健福祉センター 開館時間: 8時30分~17時15分 ☎23-4310 図23-4316

○乳幼児の健診 ○乳幼児の健診 持物:母子健康手帳、バスタオル、 (保険証、印鑑 ○子育て教室 (内原健康和談等 特物:母子健康手帳、筆記用具など )育児健康和談等 (特物:母子健康手帳 (健康づくり教室 持物:各種健康手帳、筆記用具、 舎教堂にあった服装 (体操のできる服装等)

※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。



# 市営新体育館建設現場

空撮写真右下(東南)では、メインアリーナの本体工事 が始まっています。メインアリーナは、バスケットボール やバレーボールでは2面、バドミントンでは6面の広さと なっており、フットサルのご利用も可能です (空調完備)。 2階の観客席は約600席をご用意します。

新体育館等の整備・運営は、設計・建設から維持管理ま で専門に扱う「スポーツライフ韮崎」という会社が令和26 年度末まで一貫して行うこととなっています。

■問い合わせ 教育課 スポーツ施設整備担当(内線272)







# 以前から腰の痛みがあります。何でしょうか? Q. 以前から底の漏ののの、ことはありますか。 また日常生活で気をつけることはありますか

腰痛とは体幹後面に存在し、第12肋骨から殿溝下縁の間にあり A. 少なくとも1日以上継続する痛みをいいます。発症から4週間未満 を急性腰痛、4週~3か月未満を亜急性腰痛、3か月以上のものを慢性腰痛 といいます。原因としては重篤な基礎疾患 (悪性腫瘍、感染、骨折など)、

下肢の神経症状を併発する疾患、脊柱構成体の退行性病変(椎間板・椎間関節変性など)があり ます。急性腰痛は自然軽快を示すことが多く予後は良好ですが、慢性腰痛の自然経過は急性腰痛 と比べて不良といわれます。

日常生活で気をつけることですが、健康的な体重管理が腰痛予防に好ましいとされています。 標準体重 (BMI18.5~25.0) より低体重または肥満では腰痛発症のリスクと関連が見られます。 また日常的な運動実施、健康的で穏やかでストレスが少ない生活が推奨されています。

アドバイザー 韮崎市立病院 整形外科 亀山 啓吾 先生

市民の味方 消費者生活相談窓口 おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を

# 洗濯用パック型液体洗剤による 事故に気を付けて!

- ●保護者が入浴中、脱衣所で待たせていた子ど もが、床に置いてあった洗濯用パック型液体 洗剤の容器を開けてなめていた。
- 認知症のある高齢者が、洗濯用パック型液体 洗剤を食べ物と思い、誤って食べてしまい救 急搬送された。
- ●洗濯用パック型液体洗剤が3個くっついていた。それぞれはが そうとしたとたん、フィルムが破れ、中身が目に入った。

という事故が多発しています。



#### 消費者へのアドバイス

- ●洗濯用パック型液体洗剤は、濡れると破れやすくなり、湿気 を吸ってくっつく特徴があります。濡らさないようにしま しょう。
- 子どもだけでなく、不用意に触ってしまうおそれのある方の 手の届くところには置かないようにしましょう。
- ●万が一、子どもや高齢者などが誤って□に入れてしまい、洗 剤などを飲み込んだ可能性がある場合や、目に入りよく 洗い流しても異常を感じる場合には、商品の成分が分かる パッケージなどを持って医療機関を受診しましょう。

~国民生活センターより~

困ったともは、証益市消費生活相談窓口か188にご相談を

6		可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル			自己搬入の日		
月	対象地区	原則週2回	原則 月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点			月1回	
のごみ収集日程	韮崎 (祖母石・岩根を除く)	3 日、6 日 10日、13日	5 ⊟、 19⊟	12日	ı	4 🖯	電陶公民館グラウンド 1日、8日、15日、22日、 29日(毎週土曜日) 13時~16時 ※荒天時は中止となります。			9時~11時 ●エコパークたつおか	
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	17⊟、20⊟ 24⊟、27⊟		_	26⊟	11⊟		毎日 7時~19時	15⊟	運転免許証により、韮 崎市民であることおよ	
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	4 日、7 日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	-⊟   12□	5 ⊟	_	18⊟		※荒天時は中止 となります。	第4土曜	び住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たも のは搬入できません。	
	旭・大草・龍岡			26⊟	_	19⊟	25⊟			22⊟	※普通乗用車、軽自動車以 外での搬入はできません。

●峡北消防本部テレホンガイド ☎22-8181 **22-0181** 日 午後5時15分〜翌朝8時30分 日祝 24時間対応

休日・夜間の緊急医療連絡先 ●教急安心センターやまなし (症状の聞き取りや救急車要請の必要

(お席が必要な場合は有料)

「映画ドラえもん のび太 の地球交響楽(ちきゅうシ

ンフォニー)」 藤子・F・不二雄 生誕90

周年記念作品。"音楽の未 来"は…のび太に託され

たし?ドラえもんたちが秦

冒険が始まる――!!

【午後の部】

でる交響楽で地球を救う大

【午前の部】



ようこそ!にら★ちびデビューDAY



にら★ちびってどんなところ?気になって いるけど、まだにら★ちびに来たことのな い初めてさんのためのイベントです。

い初めてさんのためのイベントです。
■日時 6月14日(金)、21日(金)
10時30分〜
■定員 にら★555が初めての親子 6組
※市外の方は入館料(一世帯100円)
がかかります 日本地口

にら★ちび公式ホームページ [URL] https://nirachibi.jp



## 文化ホールインフォメーション

## TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

### ◆ロビーコンサート ミニオペラ 「カルメンオムニバス」

6月9日(日) 13:30開場 14:00開演 エントランス <u>入場無料</u> (約30分) ※座席には限りがあります (立ち見可)

ピア / 伴奏に よる少人数の オペラ公演で す。お馴染み の音楽で親し みやすい演目 ですので、お 気軽にお楽し みください。



#### ◆シネマin韮崎

(上映時間115分) 13:30開場 14:00開演

【午後の部】 (上映時間110分) 大ホール 指定席

7月28日(日) 【午前の部】 9:30開場 10:00開演

んにちは、母さん」 山田洋次×吉永小百合×大 泉洋が贈る「母と息子」の 新たな出発の物語。東京・ 下町に生きる家族が織りな す、令和を生きる等身大の 親子を心情豊かに描きます。 ©2023「こんにちは、母さん」製作 委員会/2023年9月1日(金)公開

)・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK2024

3歳以上800円(税込) ※3歳未満膝上1名無料

-般発売:6月15日(土) 10時より

#### ◆山梨県警察音楽隊 ふれあいコンサートin韮崎

8月10日(土) 13:15開場 14:00開演 大ホール [入場無料] 要入場券 入場券は6月30日(日)10時より お一人様4枚

まで配付

配付場所:東京エレクトロン韮崎文化ホール窓口



#### チケットのお求め・お問い合わせ

ール

状況により公演が中止・延期となる場合がござ います。ご来館前に、最新情報をホームページ もしくはお電話でご確認ください。

## こぶし号 老人福祉センターバス(6月巡回日程)

5日(水)・13日(木)・21日(金) 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保

6日(木)・14日(金)・24日(月)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ッ沢上下、飯米場、柳平 宮久保、鳥の小池

7日(金)・17日(月)・25日(火)

藤井町・中田町・穴山町

10日(月)・18日(火)・26日(水)

...... 円野町・清哲町・神山町

3日(月)・11日(火)・19日(水)・27日(木)

旭町・大草町・龍岡町

4日(火)・12日(水)・20日(木)

●シニアカレッジ

28日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページで お知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ

老人福祉センター (全 22-6944/ 1 22-6980)