

市民の味方 消費者生活相談窓口
おかしいな?と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

洗濯用パック型液体洗剤による
事故に気を付けて!

- 保護者が入浴中、脱衣所で待たせていた子どもが、床に置いてあった洗濯用パック型液体洗剤の容器を開けてためていた。
- 認知症のある高齢者が、洗濯用パック型液体洗剤を食べ物と思い、誤って食べてしまい救急搬送された。
- 洗濯用パック型液体洗剤が3個くっついていて、それぞれがそれぞれがそうとしたとたん、フィルムが破れ、中身が目に入った。



という事故が多発しています。

消費者へのアドバイス

- 洗濯用パック型液体洗剤は、濡れると破れやすくなり、湿気を吸ってくっつく特徴があります。濡らさないようにしましょう。
- 子どもだけでなく、不意に触ってしまうおそれのある方の手の届くところには置かないようにしましょう。
- 万が一、子どもや高齢者などが誤って口に入れてしまい、洗剤などを飲み込んだ可能性がある場合や、目に入りよく洗い流しても異常を感じる場合には、商品の成分が分かるパッケージなどを持って医療機関を受診しましょう。

～国民生活センターより～

困ったときは、**韮崎市消費生活相談窓口188**にご相談を市営新体育館建設現場
レポート vol.3

Report

空撮写真右下(東南)では、メインアリーナの本体工事が始まっています。メインアリーナは、バスケットボールやバレーボールでは2面、バドミントンでは6面の広さとなっており、フットサルのご利用も可能です(空調完備)。2階の観客席は約600席をご用意します。

新体育館等の整備・運営は、設計・建設から維持管理まで専門に扱う「スポーツライフ韮崎」という会社が令和26年度末まで一貫して行うこととなっています。

■問い合わせ 教育課 スポーツ施設整備担当(内線272)



(空撮)



(メインアリーナ完成予想図)

Q. 以前から腰の痛みがあります。何でしょうか?
また日常生活で気をつけることはありますか

A. 腰痛とは体幹後面に存在し、第12肋骨から殿溝下縁の間にあり、少なくとも1日以上継続する痛みをいいます。発症から4週間未満を急性腰痛、4週～3か月未満を亜急性腰痛、3か月以上のものを慢性腰痛といえます。原因としては重篤な基礎疾患(悪性腫瘍、感染、骨折など)、下肢の神経症状を併発する疾患、脊柱構成体の退行性変(椎間板・椎間関節変性など)があります。急性腰痛は自然軽快を示すことが多く予後は良好ですが、慢性腰痛の自然経過は急性腰痛と比べて不良といわれます。

日常生活で気をつけることですが、健康的な体重管理が腰痛予防に好ましいとされています。標準体重(BMI18.5～25.0)より低体重または肥満では腰痛発症のリスクと関連が見られます。また日常的な運動実施、健康的で穏やかでストレスが少ない生活が推奨されています。

アドバイザー 韮崎市立病院 整形外科 亀山 啓吾 先生

かめやま けいご

6月6日み収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点	月1回	
韮崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、6日 10日、13日 17日、20日 24日、27日	5日、 19日	12日	—	4日	電岡公民館グラウンド 1日、8日、15日、22日、 29日(毎週土曜日) 13時～16時	第3土曜 15日	9時～11時 ●エコパークたつおか 運転免許証により、韮崎市民であることおよび住所の確認をします。
穂坂・藤井・中田・ 岩根			—	26日	11日	※荒天時は中止となります。	第4土曜 22日	※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	4日、7日 11日、14日 18日、21日 25日、28日	12日、 26日	5日	—	18日			
旭・大草・龍岡			—	19日	25日			

休日・夜間の緊急医療連絡先

●県北消防本部テレホンガイド

☎22-8181
平日 午後5時15分～翌朝8時30分
土日祝 24時間対応●救急安心センターやまなし
(症状の聞き取りや救急車要請の必要
性の案内等)
☎57119 (短縮ダイヤル)
☎055-223-1418 (ダイヤル回線)
年中無休 24時間対応●小児救急電話相談窓口
・山梨県小児救急電話相談
☎8000 (短縮ダイヤル)
☎055-226-3369 (ダイヤル回線)
・山梨県小児初期救急医療センター
甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399受付時間(※共通)
平日 午後7時～翌朝午前7時
土 午後3時～翌朝午前7時
日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。子育て支援センター
にら★ちびインフォメーションようこそ!にら★ちびデビューDAY
(要予約・参加費無料)にら★ちびってどんなところ?気になって
いるけど、まだにら★ちびに来たことのない
初めてさんのためのイベントです。■日時 6月14日(金)、21日(金)
10時30分～
■定員 10名(にら★ちびが初めての親子 6組
※市外の方は入館料(一世帯100円)
がかかります)にら★ちび公式ホームページ
【URL】https://nirachibi.jp

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆ロビーコンサート ミニオペラ
「カルメンオムニバス」6月9日(日) 13:30開場 14:00開演
エントランス(入場無料)(約30分)
※座席には限りがあります(立ち見可)
ピアノ伴奏による少人数の
オペラ公演で
す。お馴染みの
音楽で親しみ
やすい演目
ですので、お
気軽にお楽
しください。3歳以上800円(税込) ※3歳未満満席上1名無料
(お席が必要な場合は有料)
一般発売: 6月15日(土) 10時より
【午前の部】
「映画ドラえもん のび太の地球交響楽(ちきゅうシンフォニー)」
藤子・F・不二雄 生誕90周年記念作品。『音楽の未来』は…のび太に託された! ?ドラえもんたちが奏でる交響楽で地球を救う大冒険が始まる——!!
©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK2024【午後の部】
「こんにちは、母さん」
山田洋次×吉永小百合×大泉洋が贈る「母と息子」の新たな出発の物語。東京・下町に生きる家族が織りなす、令和を生きる等身大の親子を心温かきに描きます。
©2023「こんにちは、母さん」製作委員会/2023年9月1日(金)公開◆山梨県警察音楽隊
ふれあいコンサートin韮崎8月10日(土) 13:15開場 14:00開演
大ホール(入場無料) 要入場券
入場券は6月30日(日)10時より お一人様4枚
まで配付
配付場所: 東京エレクトロン韮崎文化ホール窓口チケットのお求め・お問い合わせ
東京エレクトロン韮崎文化ホール
☎20-1155 ☎22-1919受付時間: 8時30分～17時15分
休 館 日: 3日、10日、17日、24日
状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

こふし号 老人福祉センターバス(6月巡回日程)

韮崎地区	5日(水)・13日(木)・21日(金)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	6日(木)・14日(金)・24日(月)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米、柳平、宮久保、鳥の小池	7日(金)・17日(月)・25日(火)
藤井町・中田町・穴山町	10日(月)・18日(水)・26日(水)
円野町・清哲町・神山町	3日(月)・11日(火)・19日(水)・27日(木)
旭町・大草町・龍岡町	4日(火)・12日(水)・20日(木)
●シニアカレッジ	28日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ
老人福祉センター ☎22-6944/ ☎22-6980