

広報にらさき

情報カレンダー

10月

2024 Oct
神無月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・整形外科・眼科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科の受付は午前11時までです。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前8時30分～午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	午前11時～午後1時
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時～午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時		血液・腫瘍	水曜	午後1時～午後4時
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	水曜	午前8時30分～午前11時30分				

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
■学校教育相談 (毎週月～金曜日) 9時～16時30分 かがやき教室 (市教育支援センター) 問: ☎23-5653 保 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時	■無料法律相談 (毎月第4木曜日・要予約) 13時～16時 問: 財務政策課 (45-9223) ■行政相談 (第1・3月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 財務政策課 (45-9223)	■消費生活相談 (毎週火・水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光課(45-9158) 保 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676	■家庭児童相談 (随時・要予約) 問: こども子育て課 (22-1118) 保 市民栄養相談 (随時・要予約) 保 もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464	今月の納税 納期限(口座振替日) 10月31日(木) 市県民税 第3期 国民健康保険税 第4期 介護保険料 第4期 後期高齢者医療保険料 第4期 税務収納課 収納推進担当 (45-7043)	今月の無料法律相談 10月24日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 10月10日(木) 8時30分～ 財務政策課 政策調整担当 (45-9223)	中央公園ミニSL運行日 10/6、13、14、20、27 10時～12時・13時～16時 大人・子どもともに100円 (3歳未満は大人と同乗で無料) ※天候等の理由により、予告なく運休する場合があります。
	1	2	3	4	5	6
	保 避難訓練 11時15分～ 保 ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 保 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 目	保 避妊訓練 11時15分～ 保 ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 保 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 美	●人権相談 10～12時 13～15時 ニコリ会議室1、2 保 なら★歩歩くらぶ 10時30分～ 新府城 【要予約】 保 タヤけひろば 15時～ 休館: 民(午前)	保 なら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 ●日本語教室 18時30分～20時30分 ニコリ会議室1階1・2・5	●日本語教室 18時30分～20時30分 ニコリ会議室1階1・2・5	保 日本語教室 18時30分～20時30分 ニコリ会議室1階1・2・5
7	8	9	10	11	12	13
保 なら★ともさん 10時～ 保 のびのび教室 (2歳3か月児) [R4年6月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	●心身障がい児(者)父母の会フリースペース 10時～ ニコリ1階会議室6 保 多胎ちゃんバママの会 10時30分～【要予約】 保 1歳児ペースデー 13時～【要予約】 保 乳がん検診 13時30分～【要予約】 休館: 目	●心身障がい児(者)父母の会フリースペース 10時～ ニコリ1階会議室6 保 多胎ちゃんバママの会 10時30分～【要予約】 保 1歳児ペースデー 13時～【要予約】 保 乳がん検診 13時30分～【要予約】 休館: 美	保 ママのためのととのう(整う)ルーム 10時～【要予約】 保 出張!なら★ちびひろば @森の公園(雨天中止) 10時30分～ 市役所中央公園【要予約】 保 タヤけひろば 15時～ 保 ひろばde相談日♪ (保育カウンセラー) 15時～ 休館: 民(午前)	保 にこここ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで 保 べびまのひろば オンライン 10時30分～【要予約】 保 入園を考える親子あつまれ 13時～【要予約】 ●日本語教室 18時30分～20時30分 ニコリ会議室1階1・2・5	●市制施行70周年記念式典 10時～ 東京エレクトロン市役所文化ホール・大ホール ●市制祭 11時～15時 保 大村記念図書館×放送大学共催企画 放送大学公開講座「日用品に潜むサイエンス」 13時30分～ ニコリ3階多目的ホール 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	●スポGOMI×スポCOMI in ならさき 8時30分～【要事前申込】 市役所前広場 保 市制施行70周年記念大村記念公園祭り 10時～14時30分 保 おはなし会とおりがみ教室 14時～ 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
 ※土日祝および年末年始を除く
 〒407-8501 市水神1丁目3番1号
 ☎22-1111 FAX 22-8479

14	15	16	17	18	19	20
保 ならまるくらぶ 10時～【要予約】 保 ひろばde相談日♪ ①10時～(栄養士) ②13時～(助産師・栄養士・保育カウンセラー) 保 なら★ちび119番 11時15分～ 保 3歳児健診 [R3年9月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	保 なら★ちびひろば 13時～ 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	●武田の里ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン市役所文化ホール・大ホール 保 赤ちゃんひろば 13時～ 保 パパママ学級 [Dコースの1回目] 13時15分～ なら★ちびイベントスペース(ニコリ2階)【要予約】 保 タヤけひろば 15時～ 休館: 民(午前)	●シニアカレッジ 東京エレクトロン市役所文化ホール・小ホール 13時～ 保 食育講座(離乳食) 10時～【要予約】 ニコリ1階調理室 保 なら★ちびデビューDAY 10時30分～【要予約】 保 なら★ちびひろば @フレンドリーたつこう 10時～【要予約】 保 だっこの会 11時～ 保 乳がん検診 13時30分～ ※託児あり【要予約】 保 タヤけひろば 15時～ 休館: 民(午前)	●日本語教室 18時30分～20時30分 ニコリ会議室1階1・2・5 保 一時預かり・ファミサポ説明会 10時30分～【要予約】 保 バルーンアート 13時～ 保 朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	保 第三回 ならさき大村の郷土語会 14時～16時 螢雪寮 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	
21	22	23	24	25	26	27
保 出張!なら★ちびひろば @穂坂自然公園 10時～【要予約】 保 1歳6か月児健診 [R5年3月生まれ] 12時45分～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	保 出張!なら★ちびひろば @公園とパン 10時～【要予約】 休館: 目	保 妊婦さん&0歳児ひろば ①10時～(6～12か月児) ②13時～(0～5か月児) 【要予約】 保 抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～ 保 すくすく教室(7か月児) [R6年3月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 美	保 出張!なら★ちびひろば @公園とパン 10時～【要予約】 休館: 民(午前) 支 図	●日本語教室 18時30分～20時30分 ニコリ会議室1階1・2・5 保 ハロウィンイベント(小学生以下・お菓子プレゼント) 保 ハロウィンイベント(小学生以下・お菓子プレゼント) 保 図書館祭り ①9時～10YEN市! ②10時～子ども向けハロウィンの手さげバッグをつくろう 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	保 ハロウィンイベント(小学生以下・お菓子プレゼント) 保 スパイスカレー屋～アジアの香り～ 11時～15時30分 螢雪寮 保 よりみちアート 13時～ 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	
28	29	30	31			
保 にこここ子育て相談 9時30分～ 【要予約】 15時まで 保 出張!なら★ちびひろば @公園とパン 10時～【要予約】 休館: 保 支 図 文 幼 民 体 福	保 4か月児健診 [R6年6月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 目	保 妊婦さん&0歳児ひろば ①10時～(6～12か月児) ②13時～(0～5か月児) 【要予約】 保 抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～ 保 すくすく教室(7か月児) [R6年3月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 美	保 出張!なら★ちびひろば @公園とパン 10時～【要予約】 休館: 民(午前) 支 図	保 第15回企画展「南アルプスの山々とともに～市役所ゆかりの人物たち～」 ～令和7年3月23日(日) 保 「市制70周年記念」展示 ～12月27日(金)	保 企画展「旅する絵画」 ～令和7年1月26日(日) 保 「にらっこ運動会」展示 9月28日(土)～10月30日(水)	

凡例	支	保	図	文	幼	民	体	福
支: 市市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) FAX 22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎23-6886	保: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・市役所大村美術館サテライトスペース(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)	図: 市役所大村記念図書館 ※時間変更の場合あり 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 FAX 22-4950	文: 東京エレクトロン市役所文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 FAX 22-1919	幼: 市役所老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 FAX 22-6980	民: 市役所健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 10時～21時 ☎20-2222	体: 市役所市民福祉センター 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	福: 市役所市民福祉センター 開館時間: 8時30分～22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合) 8時30分～17時) ☎22-0498	○乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、保険証、印章 ○子育て教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等 持物: 母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、各教室にあった服装(体操のできる服装等)

※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。



市営新体育館建設現場

レポート vol.7

Report



〈空撮〉

現場では壁面が立ち上がり、建物として存在感が増しています。青坂バイパス通過時にも次世代のスポーツライフフィールドがはっきりと確認できるようになりました。

空撮写真からはメインアリーナの大きな空間がよくわかります。

喜びと興奮をあなたに！！市営新体育館建設現場では、通常立ち入ることができないリアルな舞台裏を親子に大公開！詳細は市ホームページ新着情報からご覧ください。

■日時：10月19日(土) 9時～11時(予定)

※当日の工事はお休みですが、現場見学と建築のプロフェッショナルによる解説や質疑を行います。

■問い合わせ 教育課 スポーツ施設整備担当 ☎45-7257

市民の味方 消費者生活相談窓口
おかしいな？と思ったらまずは相談

毎週火曜日・水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

瞬間接着剤の使用による
やけどに注意！

～つけ爪用接着剤にも使用されています～

●瞬間接着剤や、つけ爪用接着剤には、シアノアクリレートが使用されています。シアノアクリレートは、ティッシュペーパーや布などに染みこむと急速に反応が進むことで発熱し、やけどのおそれがあります。

★瞬間接着剤は、ティッシュペーパーや布などに染みこませないように注意しましょう。衣類に付着させたら大量の水をかけ、手指に接着させたらぬるま湯でもみましょう。



～国民生活センターより～

困ったときは、
韮崎市消費生活相談窓口が188に
ご相談ください



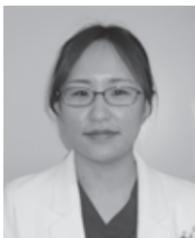
Q. 糖尿病になると目が悪くなるのですか？

A. 糖尿病はインスリンというホルモンの不足や作用低下が原因で血糖値が高くなる病気です。血糖値が高いと、全身の血管が傷ついたり詰まったりして様々な症状が出てきます。

目の網膜は細かい血管が集中しているため、

特に糖尿病の影響が出やすい臓器です。糖尿病による網膜の変化を糖尿病網膜症といい、進行すると眼内に大出血を起こして失明することもあります。その他にも白内障が早く進行したり、タチの悪いタイプの緑内障になったり、目の中に炎症を起こしたり、目を動かす筋肉が麻痺したりとたくさんの目の病気が起こります。

糖尿病網膜症は自覚のないうちに進行するため、見えにくくなってから受診しても手遅れということもあります。糖尿病がある方は目の症状がなくても、少なくとも年に一度は眼科を受診して定期チェックを受けましょう。



アドバイザー 韮崎市立病院
眼科 葛西 友香 先生

休日・夜間の
緊急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド
☎22-8181

- ・平日 午後5時15分～翌朝8時30分
- ・土曜・日曜・祝日 24時間対応

● 救急安心センターやまなし
(症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等)
☎#7119 (短縮ダイヤル)
☎055-223-1418 (ダイヤル回線)
年中無休 24時間対応

受付時間 (※共通)

- ・平日 午後7時～翌朝午前7時
 - ・土曜 午後3時～翌朝午前7時
 - ・日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
- ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

● 小児救急電話相談窓口
・山梨県小児救急電話相談
☎#8000 (短縮ダイヤル)
☎055-226-3369 (ダイヤル回線)
・山梨県小児初期救急医療センター
甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆ こどものびのび鑑賞会@展示室
ソノヒカギリ美術館

10月20日(日)

10:45開場 11:00開演

美術展示室 [自由席] 3歳～小学生500円 / 中学生～1,000円(税込)

※定員50名

※0歳より入場可。3歳未満は保護者1名につき1名膝上無料。

劇団風の子による、子どもたちと俳優が創り上げるその日ならではのライブ感のある体験型演劇です。

ソノヒカギリ美術館は無事オープンできるのか？お楽しみに！



◆ 宝くじ文化公演

韮崎市制施行70周年記念

AROUND40 MEMORY CONCERT ~FOREVER~

11月4日(月・祝)

15:30開場 16:30開演

大ホール [指定席] 一般前売り2,500円

／高校生以下1,500円(税込)
辛島美登里、中西保志、澤田知可子、中西圭三
【チケットは予定枚数を終了しました】

◆ 0から始める
体験型朗読会 2

11月10日(日)

14:00開演(開場は15分前)

美術展示室 [自由席] 2,000円(税込)

定員：30名(中学生～一般)

発売日：10月6日(日) 10時より

講師・朗読：板倉光隆

(俳優、声優、ナレーター)

昨年度好評につき第2弾を開催。プロの朗読を間近で鑑賞&朗読レッスン付きの新しい体験型朗読会です。

協力：森の劇場



◆ 仲田育成事業財団presents
小林侑奈ピアノリサイタル

11月24日(日)

13:30開場 14:00開演

大ホール【入場無料・事前予約不要】

※バックステージツアー同日開催・詳しくはお電話でお問合せください。



◆ 公式SNSで最新情報発信中！

各種SNSにて最新情報を随時発信中！友達登録をお願いします♪



◆ チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール

☎20-1155 ☎22-1919

受付時間：8時30分～17時15分

休館日：7日、15日、21日、28日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

子育て支援センター
にら★ちびインフォメーション

赤ちゃんひろば (参加費無料)

にら★ちびのひろばに、赤ちゃん向けコーナーが登場します♪ひろばの利用予約や入館料など、詳細はにら★ちびホームページをご覧ください。



■日時 10月2日(水)、16日(水) 13時～

■場所 ニコリ3階にら★ちび

にら★ちび公式ホームページ

【URL】https://nirachibi.jp



こぶし号 老人福祉センターバス(10月巡回日程)

韮崎地区 3日(木)・11日(金)・22日(火)・31日(木)

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保

4日(金)・15日(火)・23日(水)

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平

宮久保、鳥の小池

7日(月)・16日(水)・24日(木)

藤井町・中田町・穴山町

8日(火)・17日(木)・28日(月)

円野町・清哲町・神山町

1日(火)・9日(水)・18日(金)・29日(火)

旭町・大草町・龍岡町

2日(水)・10日(木)・21日(月)・30日(水)

●シニアカレッジ 25日(金)

巡回日程に変更がある場合は、社協のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

■問い合わせ
老人福祉センター (☎22-6944/ ☎22-6980)