

広報にらさき

情報カレンダー

2025
Aug
葉月

8月

22-1122-1

市立病院

診療科目

診療日

受付時間

休診日

内科・小児科・外科・
整形外科・眼科

月曜
～
金曜

午前8時30分～午前11時30分
※小児科の受付は午前11時までです。
※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。

土曜・日曜・祝日・年末年始
※急患はこの限りではありません。
※当院は院外処方を行っています。
※医師の日程変更による休診・
代診については、お問い合わせ
ください。

リウマチ科

月曜・水曜 (午前のみ)・木曜

午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時

脳神経外科

火曜
木曜

午後1時30分～午後4時
午前8時30分～午前11時30分

泌尿器科

火曜・木曜

午前8時30分～午前11時

スポーツ外来

木曜

午後1時30分～午後5時

皮膚科

水曜

午前8時30分～午前11時30分

内科専門外来

診療日

受付時間

循環器

月曜～木曜

午前
8時30分
～
午前11時

呼吸器

火曜・木曜

腎 臓

火曜

午後1時
～
午後4時

血液・腫瘍

水曜

循環器

金曜

月	火	水	木	金	土	日
相談等				※祝日は実施しません		
■学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (荏崎市教育支援センター) 問: ☎23-5653 保 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時				■無料法律相談 〔毎月第4木曜日・要予約〕 13時～16時 問: 財務政策課 (45-9223) ■行政相談 〔第1・3月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 財務政策課 (45-9223) ※詳細はお問い合わせください。		
■消費生活相談 〔毎週火・水曜日〕 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光課(45-9158) 支 子育て相談 〔毎週火～土曜日・要予約〕 9時～17時 問: ☎23-7676				■家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問: こども子育て課 (22-1118) 保 市民栄養相談 〔随時・要予約〕 保 もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問: ☎23-4464		
4				5		
保 3歳児健診 〔R4年7月生まれ〕 12時45分～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせ します。				支 多胎ちゃん ババママの会 10時30分～ 【要予約】 支 防災ワンポイント アドバイス 11時15分～ 保 のびのび教室 (2歳3か月児) 〔R5年4月生まれ〕 13時～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせ します。		
休館: 保 美 支 図 文 民 体 図				休館: 保 図		
11				12		
ゆ イベント風呂 (スカットホワイト) 支 にらちび フェスティバル2025 10時～				ゆ イベント風呂 (漢方風呂)		
休館: 保 老 保				休館: 保 美 支 図 保 文 民 図		
13				14		
ゆ イベント風呂 (漢方風呂)				支 出張! にら★ちびひろば @藤井公民館 10時～ 【要予約】 支 ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 支 赤ちゃんひろば 13時～ にら★ちび(3階)		
休館: 保 民				休館: 保 民(午前)		
15				16		
ゆ イベント風呂 (レモンガラス風呂)				保 にこにこ子育て相談 9時30分～15時 【要予約】 市役所こども子育て課窓口 支 にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 支 赤ちゃんひろば 13時～		
休館: 保 民(午前)				休館: 保 民(午前)		
17				18		
ゆ イベント風呂 (レモンガラス風呂) 美 芸員による ギャラリートーク 13時～ 図 朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9				●日本語教室 18時30分～ 20時30分 ニコリ会議室1階6、7 ゆ イベント風呂 (スカットホワイト) 図 こわいおはなし会 14時30分～ ニコリ2階会議室9		
休館: 保 民(午前)				休館: 保 民(午前)		
19				20		
ゆ イベント風呂 (レモンガラス風呂) ●芝生広場開放 9時～15時 荏崎中央公園芝生広場				●日本語教室 18時30分～ 20時30分 ニコリ会議室1階6、7 美 夏休みキッズ講座 オリジナルの風鈴作り 13時～14時 ニコリ多目的ホール 【要予約】		
休館: 保 民(午前)				休館: 保 民(午前)		
21				22		
休館: 保 民(午前)				休館: 保 民(午前)		
23				24		
休館: 保 民(午前)				休館: 保 民(午前)		
25				26		
休館: 保 民(午前)				休館: 保 民(午前)		
27				28		
休館: 保 民(午前)				休館: 保 民(午前)		
29				30		
休館: 保 民(午前)				休館: 保 民(午前)		
31				休館: 保 民(午前)		



■ 荊崎中央体育館建設現場

レポート vol.17

Report

現場では敷地西側にある利用者駐車場のアスファルト舗装や周辺の外構工事として芝生・植栽関連整備が進められています（写真①）。

体育館内では工事もラストスパート、メインアリーナ2階には観客席も設置が終わり、今や遅しと来館者をお待ちしているところです（写真②）。

暑い日が続いていますが、この東京エレクトロン 荊崎アリーナは、全館空調完備です。快適な環境でスポーツをお楽しみください。

（写真①）



（写真②）



■問い合わせ 教育課 スポーツ施設整備担当 ☎45-7257



Q. 夕方になると足の付け根が腫れています。痛みはないですが病院を受診したほうがいいのでしょうか？

A. 夕方に（起床してから時間がたってから）足の付け根が膨隆し腫れる、重いものを持った後やお腹に力を入れた後に膨隆する場合、鼠経ヘルニアの可能性があり

鼠経ヘルニアは、お腹の中の表面にある腹膜が筋肉の薄い個所からお腹の外に脱出している状態のことを言います。加齢による筋力低下が原因の一つとされます。治療としては手術になります。放っておくと腸がヘルニアと一緒に脱出しお腹の中に戻らなくなってしまうことがあり、その場合、腸を切除するような緊急手術が必要になることがあります。

そうならないためにも早めの受診をお願いします。

アドバイザー 荊崎市立病院
外科 肥田 福先生

■ 荊崎交番からのお便り

夏期における水難・山岳遭難の防止

《水難事故防止》

例年、夏期には、湖沼、河川、溜め池や用水路などにおいて水の事故が発生し、尊い命が失われています。

特に、この時期は、梅雨の長雨や集中豪雨等で河川が増水し被害に遭うケースもあり、川の近くでキャンプをする場合には、天候や周囲の状況を把握して水の事故に遭わないように注意してください。

【水の事故から子ども達を守るために】

- 立ち入り禁止場所へは入らない。
- 安全な場所で水泳や水遊びなどをさせる
ときも、必ず保護者などが付き添い監視する。
- 体調が悪いときや、危険区域の指定（警告）
がされているところでは絶対に泳がせない。

あぶない！



《山岳遭難防止》

例年、夏山シーズン（7月～8月）には多数の山岳遭難が発生していますが、山岳遭難の原因は、転倒、滑落、道迷い、疲労など、自己の登山技術や知識・体力の過信、無理な計画によるものがほとんどです。

遭難に遭わない（起こさない）ため、次のことに注意してください。

- 体力・技術にあった山を選定し、経験のあるリーダーを中心に余裕のある計画のもとに行動する。
- 登山計画書（登山届）を作成し、所属山岳会、職場、学校、警察などに提出するとともに、家族や知人などにも行動予定を知らせておく。
- ※ 登山される際は、インターネット登山届登録システム「コンパス」への登録をお願いします。
- 行動は、「早立ち・早着き」を原則とする。
- 体調不良や天候が崩れたときは、無理な行動を避け、山小屋などへ避難するか引き返す勇気を持つ。
- 装備品（雨具・ヘッドライト等の照明具・携帯電話の予備バッテリー等）や非常食（携帯食・飲料水等）を必ず携行する。
- 単独登山は慎む。



■問い合わせ 荊崎交番 ☎20-0110（内線580）

休日・夜間の 緊急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド

☎22-8181

- ・平日 午後5時15分～翌朝8時30分
- ・土曜・日曜・祝日 24時間対応

- 救急安心センターやまなし（症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等）
☎#7119（短縮ダイヤル） ☎055-223-1418（ダイヤル回線）
年中無休 24時間対応

● 小児救急電話相談窓口

- ・ 山梨県小児救急電話相談 ☎#8000（短縮ダイヤル） ☎055-226-3369（ダイヤル回線）
- ・ 山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間（※共通）

- ・ 平日 午後7時～翌朝午前7時
- ・ 土曜 午後3時～翌朝午前7時
- ・ 日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

東京エレクトロン荊崎文化ホール開館30周年記念イベント

◆ ネーミングライツ記念公演 伊沢拓司講演会

8月11日（月・祝）13時開場 14時開演

大ホール チケット：1,000円（税込・全席指定）

※未就学児入場不可
講演テーマは「楽しい」から始まる学び。
大人の学びになる講演会です。

◆ 荊崎市生涯学習フェスタ 舞台創作体験ワークショップ

【稽古】9月～11月 【本番】11月9日（日）
舞台創りを体験したい方大募集！稽古を行い
作り上げた舞台は、荊崎市生涯学習フェ
スタのステージで発表します！
※詳細はホールのチラシをご覧ください

〈募集〉30名
〈対象〉稽古・本番に参加できる方
小学生以上の方※小中高生優先

◆ みんなでフェスタ ～体験マルシェ～

9月21日（日）10時～15時30分

ホール内で“体験”をテーマに様々なイベント
を開催します！

◆ 落語三銃師～白鳥・彦いち・白酒～

9月27日（土）13時30分開場 14時開演

小ホール チケット：前売券4,000円/当日

券4,500円（各税込・全席指定）
※未就学児入場不可
新作落語や古典落語などの粋にとらわれる
ことのない、個性的な落語をお楽しみくだ
さい。

出演：三遊亭白鳥、林家彦いち、桃月庵白酒

◆ 廣津留すみれ トーク& ヴァイオリン・リサイタル ～ A Tribute to Kreisler ～

9月28日（日）14時15分開場 15時開演
大ホール チケット：一般3,000円/会員
2,500円/シニア割・障がい者割2,700円
/18歳以下無料（同行の保護者1,500円）
（各税込・全席指定）

※『令和7年度 文化庁 劇場・音楽堂等にお
ける子供舞台芸術鑑賞体験支援事業』

※未就学児入場不可
ヴァイオリニストであり、様々な分野で活躍
をみせる廣津留すみれ
による、トークを交えた
ヴァイオリン・コン
サートを開催します。



◆ 「おかあさんといっしょ」 ファンターネ！とあそぼ

10月19日（日）

【1回目】12時30分開場 13時開演

【2回目】15時開場 15時30分開演

（上映時間各回45分）

大ホール
チケット：2,800円（税込・全席指定）
※1歳以上有料、1歳未満ひざ上1名まで無
料

「おかあさんといっしょ」でおなじみ、こ
どもたちに大人気キャラクター「ファン
ターネ！」の、みもも、やころ、ルチ
ータ、と体操のお兄さんが、会場のみんなと
一緒に歌や手遊び、体操をする参加型ス
テージショー！



チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン荊崎文化ホール

☎20-1155 ☎22-1919

受付時間：8時30分～17時15分

休館日：4日、12日、18日、25日

状況により公演が中止・延期となる場合がご
ざいます。ご来館前に、最新情報をホーム
ページもしくはお電話でご確認ください。

子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

赤ちゃんひろば（参加費無料）

にら★ちびのひろばに、赤ちゃん向け
コーナーが登場します♪
プレパパプレママも大歓迎です！



■日時 8月1日（金）・6日（水）・8日（金）・20日（水）・
22日（金）

13時～15時

■場所 ニコリ3階にら★ちび

にら★ちび公式ホームページ

【URL】<https://nirachibi.jp>



こぶし号 老人福祉センターバス（8月巡回日程）

老人福祉センターへ送迎する 「こぶし号」について

土曜日のみ老人福祉センター⇄荊崎駅の往復運転を
行っております。

老人福祉センター発：10時20分、13時、

15時30分

荊崎駅発：10時40分、13時10分

■問い合わせ

老人福祉センター（☎22-6944/ ☎22-6980）