広報にらさき

# 情報カレンダー

# 9月

2025 Sep 長月

## 韮崎市立病院 ☎22-1221

| 診察科目 | 診察日 | 受付時間 |
|---|---|---|
| 内科・小児科・外科・整形外科・眼科 | 月曜～金曜 | 午前8時30分～午前11時30分<br>※小児科の受付は午前11時までです。<br>※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。 |
| リウマチ科 | 月曜・水曜(午前のみ)・木曜 | 午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時 |
| 脳神経外科 | 火曜<br>木曜 | 午後1時30分～午後4時<br>午前8時30分～午前11時30分 |
| 泌尿器科 | 火曜・木曜 | 午前8時30分～午前11時 |
| スポーツ外来 | 木曜 | 午後1時30分～午後5時 |
| 皮膚科 | 水曜 | 午前8時30分～午前11時30分 |

休診日：土曜・日曜・祝日・年末年始
※急患はこの限りではありません。
※当院は院外処方を行っています。
※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。

| 内科専門外来 | 診察日 | 受付時間 |
|---|---|---|
| 循環器 | 月曜～木曜 | 午前8時30分～午前11時 |
| 呼吸器 | 火曜・木曜 | |
| 腎　臓 | 火曜 | 午後1時～午後4時 |
| 血液・腫瘍 | 水曜 | |
| 循環器 | 金曜 | |

**相談等**　※祝日は実施しません

■学校教育相談
〔毎週月～金曜日〕
9時～16時30分
かがやき教室
(韮崎市教育支援センター)
問：☎23－5653

保 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談
〔毎週月・木曜日〕
9時30分～ 16時

■無料法律相談
〔毎月第４木曜日・要予約〕
13時～16時
問：財務政策課（45－9223）

■行政相談
〔第１・４月曜日〕
13時～15時
市役所1階102会議室
問：財務政策課（45－9223）

■消費生活相談
〔毎週火・水曜日〕
9時～16時
市役所1階102会議室
問：商工観光課(45－9158)

支 子育て相談
〔毎週火～土曜日・要予約〕
9時～17時
問：☎23－7676

■家庭児童相談
〔随時・要予約〕
問：こども子育て課
(22－1118)

保 市民栄養相談
〔随時・要予約〕

保 もの忘れ相談
〔毎月第２火曜日〕
9時30分～16時
問：☎23－4464

※詳細はお問い合わせください。

**今月の納税**
納期限(口座振替日)
9月30日(火)
国民健康保険税　第3期
後期高齢者医療保険料　第3期
税務収納課　収納推進担当
(45－7043)

**今月の無料法律相談**
9月25日(木)
13時～16時
市役所4階401会議室
１人30分以内　定員６名
年度内１人３回
●予約受付日(窓口か電話)
9月10日(水) 8時30分～
財務政策課　政策調整担当
(45－9223)

**中央公園ミニSL運行日**
9/7、14、15、21、23、28
10時～12時・13時～16時
大人・子どもともに100円
(3歳未満は大人と同乗で無料)
※悪天候等の理由により、予告なく運休する場合があります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **1**<br>休館：偉 美 支 図 文 ゆ 民 穂 | **2**<br>休館：ミ | **3**<br>支 防災ワンポイントアドバイス<br>11時15分～<br>支 ひろばde相談日♪<br>①10時～<br>(歯科衛生士)<br>②13時～<br>(助産師・歯科衛生士)<br>支 赤ちゃんひろば<br>13時～<br>休館：美 | **4**<br>支 出張！にら★ちびひろば@森の公園(雨天中止)<br>10時30分～<br>【要予約】<br>休館：民(午前) | **5**<br>支 にら★ちびデビューDAY<br>10時30分～<br>【要予約】 | **6**<br>保 パパママ学級<br>[Bコースの３回目]<br>8時50分～<br>藤井公民館<br>【要予約】<br>休館：児（韮崎以外） 保 | **7**<br>支 親子でぽうさい広場<br>10時～<br>休館：児 老 保 |
| **8**<br>休館：偉 美 支 図 文 ゆ 民 穂 | **9**<br>保 のびのび教室<br>(2歳3か月児)<br>[R5年5月生まれ]<br>13時～<br>藤井公民館<br>※対象のご家庭にはお知らせします。<br>休館：ミ | **10**<br>●心身障がい児(者)父母の会<br>フリースペース<br>10時～<br>ニコリ1階会議室6<br>支 ひとり親パパママの会<br>10時30分～【要予約】<br>支 1歳児バースデー<br>13時～【要予約】<br>支 にら★ともさん<br>13時～<br>休館：美 | **11**<br>支 出張！にら★ちびひろば@藤井公民館<br>10時～<br>【要予約】<br>休館：民(午前) | **12**<br>保 にこにこ子育て相談<br>9時30分～ 15時<br>市役所こども子育て課窓口<br>【要予約】<br>支 助産師さんとベビマの会<br>10時30分～<br>【要予約】<br>支 アナログゲーム好き親子あつまれ<br>13時～<br>【要予約】 | **13**<br>●日本語教室<br>18時30分～<br>20時30分<br>ニコリ会議室1階5、6<br>支 一時預かり・ファミサポ説明会<br>10時30分～【要予約】<br>支 かんたん木工作<br>13時～<br>図 おはなし会とおりがみ教室<br>14時～<br>休館：児（韮崎以外） 保 | **14**<br>支 ぱぱとこの日<br>10時30分～<br>【要予約】<br>休館：児 老 保 |
| **15**<br>休館：児 老 保 | **16**<br>保 3歳児健診<br>[R4年8・9月生まれ]<br>13時～<br>藤井公民館<br>※対象のご家庭にはお知らせします。<br>支 ひろばde相談日♪<br>(栄養士・助産師・保育カウンセラー)<br>13時～<br>休館：ニ 偉 美 支 図 ミ 文 ゆ 民 穂 | **17**<br>支 にらまるくらぶ<br>10時～【要予約】<br>支 にら★ちび119番<br>11時15分～<br>保 すくすく教室(7か月児)<br>[R7年2月生まれ]<br>13時～<br>藤井公民館<br>※対象のご家庭にはお知らせします。<br>支 赤ちゃんひろば<br>13時～<br>休館：偉 美 民 | **18**<br>●武田の里ライフカレッジ<br>13時30分～<br>東京エレクトロン韮崎文化ホール・大ホール<br>保 ママのためのととのう(整う)ルーム<br>10時～【要予約】<br>藤井公民館<br>支 出張！にら★ちびひろば@フレンドリーたつこう<br>10時～【要予約】<br>休館：民(午前) | **19**<br>支 にこにこ食育講座(おやつ)<br>10時～【要予約】<br>ニコリ１階調理室<br>支 骨盤ケア教室<br>13時～【要予約】<br>ニコリ１階和室<br>図 だっこの会<br>11時～<br>休館：図 | **20**<br>●日本語教室<br>18時30分～<br>20時30分<br>ニコリ会議室1階5、6<br>ゆ イベント風呂(ミルク風呂)<br>●雲の上の音楽祭～AMARIYAMAMUSIC FESTIVAL '2025～<br>甘利山グリーンロッジ<br>保 乳がん検診<br>13時30分～<br>市役所【要予約】<br>休館：図 児（韮崎以外） 保 | **21**<br>ゆ イベント風呂(ミルク風呂)<br>支 小学生ボランティアの日<br>10時～<br>【要予約】<br>●雲の上の音楽祭～AMARIYAMAMUSIC FESTIVAL '2025～<br>甘利山グリーンロッジ<br>休館：図 児 老 保 |
| **22**<br>休館：偉 美 支 図 文 ゆ 民 穂 | **23**<br>休館：図 児 ミ 老 保 | **24**<br>支 にらさきベイビー倶楽部<br>①10時30分～<br>②13時30分～<br>【要予約】<br>支 抱っこ・おんぶの日<br>①11時15分～<br>②14時30分～<br>休館：偉 美 図 文 民 | **25**<br>支 にら★歩歩くらぶ<br>10時30分～<br>螢雪寮<br>【要予約】<br>休館：図 民(午前) | **26**<br>●シニアカレッジ<br>13時～<br>ニコリ3階多目的ホール<br>支 にら★ちびデビューDAY<br>10時30分～<br>【要予約】<br>休館：図 | **27**<br>支 おもちゃの広場<br>10時～<br>休館：図 児（韮崎以外） 保 | **28**<br>支 よりみちアート<br>13時～<br>休館：図 児 老 保 |
| **29**<br>保 にこにこ子育て相談<br>9時30分～ 15時<br>市役所こども子育て課窓口<br>【要予約】<br>休館：偉 美 支 図 文 ゆ 民 穂 | **30**<br>保 4か月児健診<br>[R7年5月生まれ]<br>12時45分～<br>藤井公民館<br>※対象のご家庭にはお知らせします。<br>休館：支 図 ミ | | | | 偉 第16回企画展「昭和100年を迎えて 韮崎市の人とくらし 産業・交通・災害編」<br>～令和8年3月22日(日)<br>美 企画展「愛と情熱の画家 三岸節子 生誕120周年記念展」<br>～ 11月24日(月・振) | 図「翻訳文学・世界の言語にふれてみよう！」展示<br>8月30日(土)<br>～ 10月30日(木)<br>図 蔵書点検のため休館<br>9月19日(金)<br>～ 9月30日(火) |

## 還付金詐欺にご注意！

市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

※記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■韮崎市役所
業務時間：８時30分～17時15分（月～金）
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 韮崎市水神１丁目３番１号
☎22－1111　FAX 22－8479

## 凡例

二：韮崎市民交流センター「ニコリ」
開館時間：9時～22時
☎22-1121（代表）　FAX22-1122
・地域情報発信センター（9時～20時）
☎23-6886

偉：ふるさと偉人資料館　☎21-3636
・韮崎大村美術館サテライトスペース
(9時～ 17時・休館：月曜日・祝日の翌日等)

美：韮崎大村美術館　☎FAX23-7775
開館時間：10時～17時(入館は16時30分まで)

支：韮崎市子育て支援センター
開館時間：9時～17時
☎23-7676　FAX23-7678

図：韮崎市立大村記念図書館※時間変更の場合あり
開館時間：10時～20時（土日祝は9時～20時）
☎22-4946　FAX22-4950

児：児童センター
開館時間：〔平日〕10時～18時
〔土・学校長期休業中〕9時～18時
韮崎児童センター　☎FAX22-7687
北東児童センター　☎FAX23-5550
北西児童センター　☎FAX22-1775
甘利児童センター　☎FAX23-1535

ミ：青少年育成プラザ「ミアキス」　☎45-9919
開館時間：15時～21時30分
(土日祝は9時30分～ 21時30分)

文：東京エレクトロン韮崎文化ホール
開館時間：8時30分～17時15分
☎20-1155　FAX22-1919

老：韮崎市老人福祉センター
開館時間：9時30分～16時30分
☎22-6944　FAX22-6980

ゆ：韮崎市健康ふれあいセンター
ゆ～ぷるにらさき
開館時間：10時～21時
☎20-2222

民：韮崎市民俗資料館
開館時間：9時～16時30分
☎22-1696

体：東京エレクトロン 韮崎アリーナ
(韮崎中央体育館)
利用時間：8時30分～ 22時(平日・土曜)
8時30分～ 20時(日曜・祝日)
☎45-9255

穂：穂坂自然公園
4月～ 11月：9時～ 17時
☎FAX37-4362

保：韮崎市保健福祉センター
開館時間：8時30分～17時15分
☎23-4310　FAX23-4316

○乳幼児の健診
持物：母子健康手帳、バスタオル、保険証、印鑑
○乳幼児教室
持物：母子健康手帳、筆記用具など
○にこにこ子育て相談等
持物：母子健康手帳
○健康づくり教室
持物：各種健康手帳、筆記用具、各教室にあった服装(体操のできる服装等)

※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

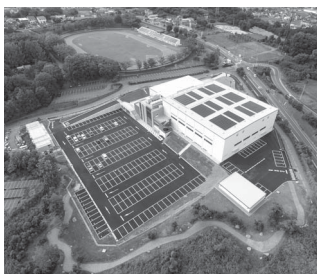
## 東京エレクトロン 韮崎アリーナ（韮崎中央体育館）
## 建設現場リポート vol.18 Report

韮崎中央体育館ではプレオープン期間の9月中、全施設を無料開放しています。もちろん見学も無料。一度足をお運びください。

長い間「ジャリの駐車場」と呼ばれていた西側エリアも、今やれっきとした「体育館専用駐車場」に生まれ変わっています。

さて、令和6年4月号でひっそりと？始まった本リポートも、回を重ねること1年半で18回。涙×2の最終回となりました😢 でもご安心ください。来月からは東京エレクトロン 韮崎アリーナウェルネスリポートを開始します。

引き続き当欄ご愛読のほどよろしくお願いします。



【R7.7】

【R6.3】

■問い合わせ　教育課 スポーツ施設整備担当　☎45－7257

## おしえて Dr.（ドクター）

### Q. 健康診断の腹部超音波検査で膵嚢胞を指摘されました。どんな病気ですか。

**A.** 膵嚢胞とは膵臓にできる液体がたまった袋状の構造の総称です。多くの人は無症状で、腹部超音波検査やCT検査で偶然みつかります。

同じ嚢胞でも肝臓や腎臓にできるものは、ほとんどが良性ですが、膵嚢胞には炎症性のものから腫瘍性のものまで様々あり注意が必要です。

腫瘍性の膵嚢胞の中で、最も多いものが膵管内乳頭粘液性腫瘍（通称IPMN）です。

IPMNは良性から悪性まで様々な段階があり、悪性が疑われる場合は手術を検討します。また経時的に良性から悪性へと変化していくこともあるため、定期的な経過観察が必要となります。IPMNは早期に膵癌を発見できる可能性のある病気であり、膵嚢胞を指摘されたら放置せず医療機関を受診してください。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

アドバイザー 韮崎市立病院
内科　髙橋（たかはし）　英（えい）先生

## 韮崎交番からのお便り

### SNS型投資・ロマンス詐欺（略して「トウロマ」）の被害防止

**SNS型投資・ロマンス詐欺（略して「トウロマ」）被害の主な特徴**

① きっかけは、ＳＮＳ上で相手と接点を持つ（知り合う）
投資詐欺の場合は、有名投資家や著名人などを装ったバナー広告を表示し、投資に興味がある人にクリックさせる。
ロマンス詐欺の場合は、魅力的な見た目や趣味が合う異性を装い、インスタグラムやフェイスブック、マッチングアプリなどで、友達申請（フォローリクエスト）をしてきて承認させる。

② 接点を持った後は、ＬＩＮＥのやりとりで、一度も会わずに信頼させる（好意を持たせる）。

③ 信頼（好意）を得た後は、投資に誘導して、ニセ投資アプリやニセ投資サイトを登録させる。

④ 試しに数万円くらい入金（暗号資産の購入）させて、ニセ投資アプリ（サイト）の画面上に儲けが出ているように表示し、儲けが出たと信用させる。

⑤ ニセ投資アプリ（サイト）を信じた相手から、できる限りだまし取る。

⑥ 借金させてまで全財産をつぎ込ませ、いざ出金しようとするとできない。

⑦ 出金するための手数料や税金などの名目でさらに搾り取る。

**SNS型投資・ロマンス詐欺（略して「トウロマ」）被害を防ぐポイント**

① SNSで知り合った相手からお金（投資）の話をされたら詐欺
【一度も会ったことのない相手を信じてお金を出してはいけません。】

② 他人名義の口座への振込は詐欺
【投資資金は、自分名義の口座に振り込むものです。】

③ 暗号資産の送金は詐欺
【暗号資産を送金したら戻りません。】

■問い合わせ　韮崎交番　☎20-0110（内線580）

## 休日・夜間の緊急医療連絡先

●峡北消防本部テレホンガイド
☎22-8181
・平日　午後５時15分～翌朝８時30分
・土曜・日曜・祝日　24時間対応

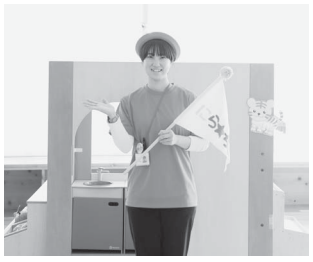
●救急安心センターやまなし（症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等）
☎＃7119（短縮ダイヤル）　☎055-223-1418（ダイヤル回線）
年中無休　24時間対応

●小児救急電話相談窓口
・山梨県小児救急電話相談　☎＃8000（短縮ダイヤル）　☎055-226-3369(ダイヤル回線)
・山梨県小児初期救急医療センター　甲府市幸町14－6　☎055-226-3399
受付時間（※共通）
・平日　午後７時～翌朝午前７時
・土曜　午後３時～翌朝午前７時
・日曜祝日および12/29～1/3　午前９時～翌朝午前７時
※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

## 子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

### ようこそ!にら★ちびデビューDAY（要予約・参加費無料）

にら★ちびってどんなところ？気になっているけど、まだにら★ちびに来たことのない初めてさんのためのイベントです。



■日時　9月５日(金)、26日(金)　10時30分～
■定員　にら★ちびが初めての親子　6組
※市外の方は入館料(一世帯100円)がかかります

**にら★ちび公式ホームページ**
【URL】https://nirachibi.jp

## 文化ホールインフォメーション TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

### 東京エレクトロン韮崎文化ホール開館30周年記念イベント

**◆みんなでフェスタ ～体験マルシェ～**
**9月21日(日) 10時～15時30分**
ホール内で“体験”をテーマに様々なイベントを開催！詳細はホームページ・SNS・チラシ等をご確認ください。

**◆生涯学習フェスタ 舞台創作体験ワークショップ**
**稽古　9月～11月　本番　11月9日（日）**
舞台作りを体験したい方大募集！作り上げた舞台は、韮崎市生涯学習フェスタで発表します！
※詳細はホール発行のチラシをご覧ください。
〈募集〉30名
〈対象〉小学生以上の方　※小中高生優先
稽古・本番に参加できる方

**◆落語三銃師 ～白鳥・彦いち・白酒～**
**9月27日(土) 13時30分開場 14時開演**
小ホール　チケット：前売券4,000円/当日券4,500円（各税込・全席指定）
※未就学児入場不可
新作落語や古典落語などの枠にとらわれることのない、個性的な落語をお楽しみください。
出演：三遊亭白鳥、林家彦いち、桃月庵白酒

**◆廣津留すみれ トーク＆ヴァイオリン・リサイタル ～ A Tribute to Kreisler ～**
**9月28日(日) 14時15分開場 15時開演**
大ホール　チケット：一般3,000円/会員2,500円/シニア割・障がい者割2,700円/18歳以下無料（同行の保護者1,500円）（各税込・全席指定）
※文化庁「劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業」
※未就学児入場不可
ヴァイオリニストであり、様々な分野で活躍をみせる廣津留すみれによる、トークを交えたヴァイオリン・コンサートを開催します。

**◆「おかあさんといっしょ」ファンターネ！とあそぼ**
**10月19日(日)**
**【1回目】 12時30分開場 13時開演**
**【2回目】 15時開場　15時30分開演**
**（上映時間各回45分）**
大ホール
チケット：2,800円（税込・全席指定）
※1歳以上有料、1歳未満ひざ上1名まで無料
「おかあさんといっしょ」でおなじみ、こどもたちに大人気キャラクター「ファンターネ！」の、みもも、やころ、ルチータ、と体操のお兄さんが、会場のみんなと一緒に歌や手遊び、体操をする参加型ステージショー！

**◆大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 関東公演 in 韮崎**
**11月1日(土) 15時45分開場 16時30分開演**
大ホール　チケット：一般2,500円/中学生1,500円/小学生以下 500円（各税込・全席指定）
※未就学児は膝上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料

**チケットのお求め・お問い合わせ**
東京エレクトロン韮崎文化ホール
☎ 20-1155　FAX 22-1919
受付時間：8時30分～17時15分
休館日：１日、8日、16日、22日、24日、29日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

## こぶし号 老人福祉センターバス（9月巡回日程）

### 老人福祉センターへ送迎する「こぶし号」について

土曜日のみ老人福祉センター⇔韮崎駅の往復運転を行っております。

老人福祉センター発：10時20分、13時、15時30分
韮崎駅発：10時40分、13時10分

■問い合わせ
老人福祉センター（☎ 22-6944/ FAX 22-6980）