

広報にらさき

情報カレンダー

11月

2025
Nov
霜月

22-11-22-1

市立病院

診療科目		診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・ 整形外科・眼科		月曜 ↓ 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※小児科の受付は午前11時までです。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・ 代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前 8時30分 ↓ 午前11時
		リウマチ科	月曜・水曜 (午前のみ)・木曜		午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時	呼吸器	火曜・木曜
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分	腎 臓		火曜	午後1時 ↓ 午後4時	
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時	血液・腫瘍		水曜		
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時	循環器		金曜		
皮膚科	水曜	午前8時30分～午前11時30分					

月	火	水	木	金	土	日
相談等			※祝日は実施しません			
■学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (荏嶋市教育支援センター) 問: ☎23-5653 保 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時			■家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問: こども子育て課 (22-1118) 保 市民栄養相談 〔随時・要予約〕 保 もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問: ☎23-4464		今月の納税 納期限(口座振替日) 12月1日(月) 国民健康保険税 第5期 後期高齢者医療保険料 第5期 税務収納課 収納推進担当 (45-7043)	
■無料法律相談 〔毎月第4木曜日・要予約〕 13時～16時 問: 財務政策課 (45-9223) ■行政相談 〔第3月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 財務政策課 (45-9223)			今月の無料法律相談 11月27日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回 ●予約受付日(窓口か電話) 11月10日(月) 8時30分～ 財務政策課 政策調整担当 (45-9223)			
※詳細はお問い合わせください。						
偉 第16回企画展 「昭和100年を迎えて 荏嶋市の人とくらし 産業・交通・災害編」 ～令和8年3月22日(日)	図「お米のことを考える。」 展示 11月1日(土) ～11月27日(木)	図「防災」展示 11月1日(土) ～11月27日(木)	図「子どもの権利」 展示 11月1日(土) ～11月30日(日)	図かんたん木工 13時～	●日本語教室 18時30分～ 20時30分 ニコリ会議室1階5、6 ゆ イベント風呂(リンゴ) 美 レジンと押し花で つくるヘアゴム& ブローチ ①9時30分～12時 ②13時～15時30分 【要申込】	ゆ イベント風呂 (リンゴ) 変 ばぱとこの日 10時30分～ 【要予約】
美 企画展 「愛と情熱の画家 三岸節子 生誕120周年記念展」 ～11月24日(月・振)	図 第22回富士さんへ 謹賀新年～ 富士山あて年賀状～ 入賞・入選作品巡回展 11月1日(土) ～11月30日(日)	美 企画展「澤岡泰子版画展 －MOKURITOの世界－」 11月29日(土) ～令和8年3月1日(日)			休館: 図 (荏嶋以外) 保	休館: 図 老 保
ゆ イベント風呂 (リンゴ)		変 アラフォー パパママの会 10時30分～ 【要予約】 変 ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 変 赤ちゃんひろば 13時～ 文 乳がん検診 13時30分～ 【要予約】	変 出張! にら★ちびひろば @森の公園(雨天中止) 10時30分～ 【要予約】 保 パパママ学級 [Cコースの2回目] 13時15分～ 藤井公民館 【要予約】	保 にこここ子育て相談 9時30分～15時 市役所こども子育て課窓口 【要予約】 変 にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 変 子育て ワンポイントアドバイス 10時30分～ 【要予約】 変 推し活好き親子あつまれ 13時～ 【要予約】	●日本語教室 18時30分～ 20時30分 ニコリ会議室1階5、6 変 一時預かり・ ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 図 おはなし会とおりがみ教室 14時～	●芝生広場開放 9時～15時 荏嶋中央公園芝生広場 美 第4回にらさき 大村の郷落語会 13時30分～16時
休館: 図 老 保	休館: 偉 美 変 図 文 文 文 民 穂	休館: 保 美 民	休館: 民 (午前)		休館: 図 (荏嶋以外) 保	休館: 図 老 保

還付金詐欺にご注意！
市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

※記載の内容が中止・変更となる場合が
あります。詳細は各施設にお問い合わせ
ください。

■荏嶋市役所
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 荏嶋市水神1丁目3番1号
☎22-1111 FAX 22-8479

10	変 クリスマス タペストリー作り 10時～ 【要予約】 保 3歳児健診 [R4年10月生まれ] 12時45分～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせ します。	保 のびのび教室 (2歳3か月児) [R5年7月生まれ] 13時～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせ します。 変 多胎ちゃんパパママの会 10時30分～ 【要予約】 変 防災ワンポイント アドバイス 11時15分～	変 にら★歩くらぶ 10時30分～ 穂坂自然公園 【要予約】 変 ひろばde相談日♪ (保育カウンセラー) 15時～ 変 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 変 にら★ともさん 13時～	変 にこここ食育講座 (おやつ) 10時～ ニコリ1階調理室 【要予約】 変 ベビーケア教室 13時～ 【要予約】	図 朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9	変 小学生 ボランティアの日 10時～ 【要予約】 変 よりみちアート 13時～
休館: 偉 美 変 図 文 文 民 穂	休館: 民	休館: 美	休館: 民 (午前)		休館: 図 (荏嶋以外) 保	休館: 図 老 保
保 にこここ子育て相談 9時30分～15時 市役所こども子育て課窓口 【要予約】	保 1歳6か月児健診 [R6年4月生まれ] 13時～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせ します。 保 すくすく教室(7か月児) [R7年4月生まれ] 13時～ 藤井公民館 ※対象のご家庭にはお知らせ します。	変 にらまるくらぶ 10時～ 【要予約】 変 にら★ちび119番 11時15分～ 変 ひろばde相談日♪ (栄養士・助産師・ 保育カウンセラー) 13時～ 変 赤ちゃんひろば 13時～	●武田の里 ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン荏嶋文 化ホール・大ホール 保 ママのためのととのう (整う)ルーム 10時～ 【要予約】 藤井公民館 変 出張! にら★ちびひろば @フレンドリーたつこ 10時～ 【要予約】 休館: 民 (午前)	変 にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 変 助産師さんとベビマの会 10時30分～ 【要予約】 文 乳がん検診 13時30分～ 【要予約】	ゆ イベント風呂(豆乳) 図 大村記念図書館× 放送大学共催企画 放送大学公開講座 「タンパク質とは何か?～ 形から見えるその働き～」 13時30分～ ニコリ会議室9	ゆ イベント風呂(豆乳) 変 U-3親子サッカー フェスティバル(雨天中止) 10時～ 荏嶋中央公園 芝生広場 【要予約】
休館: 民 偉 美 変 図 文 文 民 穂	休館: 民	休館: 美	休館: 民 (午前)	休館: 美 図 変	休館: 図 (荏嶋以外) 保	休館: 変 図 老 保
ゆ イベント風呂(豆乳)		変 にらさきベビー 倶楽部 ①10時30分～ ②13時30分～ 【要予約】 変 抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～ 文 乳がん検診 13時30分～ 【要予約】	変 出張! にら★ちびひろば @藤井公民館 10時～ 【要予約】 図 だっこの会 11時～	●シニアカレッジ 13時～ ニコリ3階多目的ホール		
休館: 図 老 保	休館: 偉 美 変 図 文 文 民 穂	休館: 偉 美 民	休館: 偉 美 民	休館: 美 図 変	休館: 図 (荏嶋以外) 保	休館: 図 老 保

凡例	■: 荏嶋市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎22-1121 (代表) FAX 22-1122 ・地域情報発信センター (9時～20時) ☎23-6886 偉: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・荏嶋大村美術館サテライトスペース (9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等) 美: 荏嶋大村美術館 ☎23-7775 開館時間: 10時～17時(入館は16時30分まで) 変: 荏嶋市子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎23-7676 FAX 23-7678	図: 荏嶋市立大村記念図書館※時間変更の場合あり 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎22-4946 FAX 22-4950 図: 児童センター 開館時間: (平日) 10時～18時 (土・学校長期休業中) 9時～18時 荏嶋児童センター ☎22-7687 北東児童センター ☎23-5550 北西児童センター ☎22-1775 甘利児童センター ☎23-1535 民: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分)	文: 東京エレクトロン荏嶋文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎20-1155 FAX 22-1919 老: 荏嶋市老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎22-6944 FAX 22-6980 ゆ: 荏嶋市健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 10時～21時 ☎20-2222 民: 荏嶋市民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎22-1696	保: 東京エレクトロン 荏嶋アリーナ (荏嶋中央体育館) 利用時間: 8時30分～22時(平日・土曜) 8時30分～20時(日曜・祝日) ☎45-9255 穂: 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 ☎37-4362 保: 荏嶋市保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎23-4310 FAX 23-4316	○乳幼児の健診 持物: 母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑 ○乳幼児教室 持物: 母子健康手帳、筆記用具など ○にこここ子育て相談等 持物: 母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)
	※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。				



東京エレクトロン 荳崎アリーナ（荳崎中央体育館）

ウェルネスリポート vol.2 Report

9月のプレオープン（無料開放）期間中、開館したばかりの東京エレクトロン 荳崎アリーナでは、累計で1万人以上の方にスポーツや健康づくりを楽しんでいただくことができました。

グランドオープンとなった10月からは、トレーニングルームの定期券・回数券が販売開始されたほか、マルチスタジオでの映像プログラムも増設されています。

スポーツの秋、心身ともに充実した人生を送る「ウェルネス」の実現に向け、歩き始めるチャンスです。

東京エレクトロン 荳崎アリーナは、年末年始を除き、定期的な休館日はありません。ご都合に合わせてご来館をお待ちしております。

詳細は専用ホームページをご覧ください



■問い合わせ 荳崎中央体育館 ☎45-9255



「トレーニングルーム初回講習」



Q. 検診で視神経乳頭陥凹拡大を指摘されました。どうしたら良いのでしょうか？

A. 眼に入った光は網膜という眼内の組織で電気信号に変換されます。その電気信号を脳の視覚をつかさどる部位に伝達する神経を視神経といい、視神経乳頭とは眼球の視神経の出口の部分です。視神経の線維の数が正常の場合には視神経のくぼみの陥凹は小さいですが、視神経の数が減ると薄くなり陥凹が大きくなります。この状態を視神経乳頭陥凹拡大と言います。

視神経乳頭の大きさには個人差がありますが、視神経乳頭陥凹拡大が起きる代表的な病気に緑内障があります。緑内障は視野が狭くなる病気で、治療が遅れると失明することもある怖い病気です。検診で視神経乳頭陥凹拡大を指摘された場合には当院でも緑内障の精密検査が可能ですので、早めに眼科を受診することをお勧めします。



アドバイザー 荳崎市立病院
眼科 北村 一義 先生

荳崎交番からのお便り

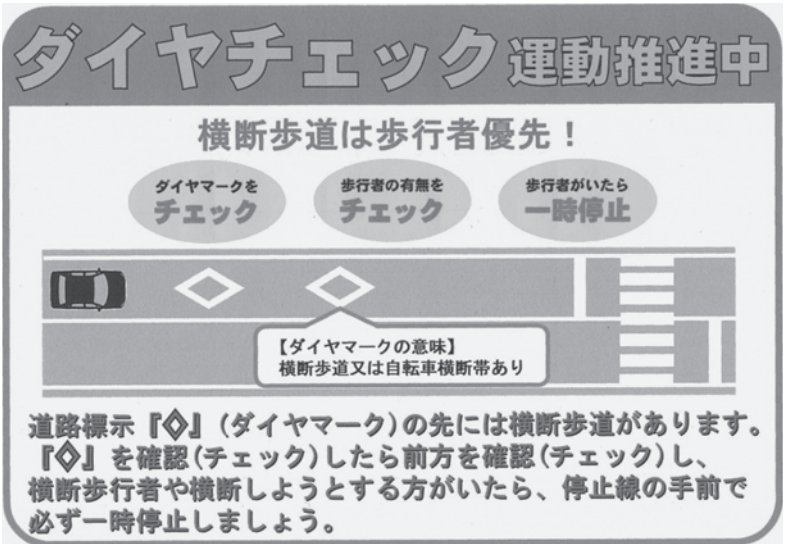
横断歩行者の保護

車両の運転者には、「横断歩行者を保護する義務」があります。

車両の運転者は、横断歩道の手前に横断歩行者がいないことを確実に確認できる場合を除いて、横断歩道の直前で停止できるような速度で進行しなくてはなりません。

歩行者が横断歩道を横断し、または横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止しなくてはなりません。

横断歩道手前には「◇」（ダイヤモンド）の表示がありますので、「◇」を確認したら前方の横断歩道を確認するようにしましょう。



■問い合わせ 荳崎交番 ☎20-0110（内線580）

休日・夜間の緊急医療連絡先

● 荳北消防本部テレホンガイド ☎22-8181

- ・平日 午後5時15分～翌朝8時30分
- ・土曜・日曜・祝日 24時間対応

- 救急安心センターやまなし（症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等）☎#7119（短縮ダイヤル） ☎055-223-1418（ダイヤル回線）
年中無休 24時間対応

● 小児救急電話相談窓口

- ・ 山梨県小児救急電話相談 ☎#8000（短縮ダイヤル） ☎055-226-3369（ダイヤル回線）
- ・ 山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間（※共通）

- ・ 平日 午後7時～翌朝午前7時
- ・ 土曜 午後3時～翌朝午前7時
- ・ 日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

東京エレクトロン荳崎文化ホール開館30周年記念イベント

◆ 荳崎市生涯学習フェスタ'25 協賛舞台創作プチ体験 ワークショップ 「であって まざって つくろう」 ステージ

11月9日（日）14時開場 14時30分開演

小ホール 入場無料

市民の皆さんが1から創り上げたステージをお楽しみください。

◆ ワンコインで楽しめる！ 地域ゆかりのコンサート

11月16日（日）13時30分開場 14時開演

小ホール チケット：一般 500円（税込・全席指定）

※未就学児は膝上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料

荳崎市や荳崎市周辺地域にゆかりのあるアーティストによるコンサートを開催します。

〈出演〉神部冬馬、青木陽香、

Calces、フルマリ



◆ クリスマスロビーコンサート

12月21日（日）14時開演

エントランスロビー 入場無料

気軽に立ち寄ることのできるロビーコンサート。管楽器が奏でる『もっと楽しい音楽』をお楽しみください。

〈出演〉Cues Winds.by sw_D



◆ 東京スカパライズオーケストラ 47都道府県HALL TOUR [47]

1月8日（木）17時30分開場 18時30分開演

大ホール チケット：予定枚数終了デビュー36周年目にして史上初の47都道府県ホールツアーを開催。移動式パライズ“東京スカパライズオーケストラ”が荳崎にやってきます！



チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン荳崎文化ホール ☎20-1155 ☎22-1919

受付時間：8時30分～17時15分

休館日：4日、10日、17日、25日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

抱っこ・おんぶの日（要予約・参加費無料）

赤ちゃんを抱く方、双方にぴったり合うような抱っこやおんぶの仕方をスタッフと一緒に試してみましよう。詳細はホームページをご覧ください。

■日時

11月26日（水）

①11時15分～②14時30分～

■場所

ニコリ3階にら★ちび



にら★ちび公式ホームページ

【URL】<https://nirachibi.jp>



こぶし号 老人福祉センターバス（11月巡回日程）

老人福祉センターへ送迎する「こぶし号」について

土曜日のみ老人福祉センター⇄荳崎駅の往復運転を行っております。

老人福祉センター発：10時20分、13時、15時30分

荳崎駅発：10時40分、13時10分

■問い合わせ

老人福祉センター（☎22-6944/☎22-6980）