

情報カレンダー

1

2026
Jan
睦月

2
2
1
2
2
1

診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・整形外科・眼科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※外科・小児科の受付は午前11時までです。 ※眼科(午後)予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外处方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前8時30分～午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時30分～午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時(完全予約制)		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	水曜	午前8時30分～午前11時30分				

月	火	水	木	金	土	日
<p>■学校教育相談 【毎週月～金曜日】 9時～16時30分 かがやき教室 (Mizushima City Education Support Center) 問: ☎ 23-5653</p> <p>保母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 【毎週月・木曜日】 9時30分～16時</p>	<p>■無料法律相談 【毎月第4木曜日・要予約】 13時～16時 問: 財務政策課 (45-9223)</p> <p>■行政相談 【第1・3月曜日】 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 財務政策課 (45-9223)</p>	<p>相談等</p> <p>■消費生活相談 【毎週火・水曜日】 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光課 (45-9158)</p> <p>支子育て相談 【毎週火～土曜日・要予約】 9時～17時 問: ☎ 23-7676</p>	<p>■祝日は実施しません</p> <p>■家庭児童相談 【随時・要予約】 問: こども子育て課 (22-1118)</p> <p>保市民栄養相談 【随時・要予約】 保もの忘れ相談 【毎月第2火曜日】 9時30分～16時 問: ☎ 23-4464</p>	<p>今月の納税 納期限(口座振替日) 2月2日(月)</p> <p>市県民税 第4期 国民健康保険税 第7期 後期高齢者医療保険料 第7期</p> <p>税務収納課 収納推進担当 (45-7043)</p>	<p>今月の無料法律相談 1月22日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回</p> <p>●予約受付日(窓口か電話) 1月13日(火) 8時30分～ 財務政策課 政策調整担当 (45-9223)</p>	
<p>●穂坂自然公園 ふれあいセンター 冬季閉鎖12月～3月 ※トイレは使用可能</p> <p>●芝生広場開放 中央公園芝生広場 冬季閉鎖12月～4月</p>	<p>僅第16回企画展 「昭和100年を迎えて Mizushima Cityの人とくらし 産業・交通・災害編」 ～3月22日(日)</p> <p>美企画展 「澤岡泰子版画展 -MOKURITOの世界-」 ～3月1日(日)</p>	<p>圓「熱・強・動」展示 1月4日(土) ～1月29日(木)</p>	<p>1</p> <p>休館: 二 僅 美 支 圓 児 三 文 老 民 体 保</p>	<p>2</p> <p>△切り餅プレゼント</p> <p>休館: 二 僅 支 圓 児 三 文 老 民 体 保</p>	<p>3</p> <p>△切り餅プレゼント</p> <p>休館: 二 僅 支 圓 児 三 文 老 民 体 保</p>	<p>4</p> <p>△切り餅プレゼント</p> <p>休館: 児 老 保</p>
<p>休館: 僅 支 圓 文 由 民</p>	<p>休館: 二</p>	<p>休館: 美</p>	<p>休館: 団(午前)</p>		<p>休館: 団(菊崎以外) 保</p>	<p>休館: 团(菊崎以外) 保</p>
5	6	7	8	9	10	11

還付金詐欺にご注意！

市役所が電話で税金等の還付について、
ATMの操作を指示することはありません

※記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■Mizushima City役所

業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
※土日祝および年末年始を除く
〒407-8501 Mizushima City水神1丁目3番1号
☎ 22-1111 FAX 22-8479

△イベント風呂(松湯) 12	13	支にらまるくらぶ 14 【要予約】 保3歳児健診 [R4年12月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 支ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～ 支赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 僅 美 团 文 由 民	支にら★ちびデビューDAY 15 10時30分～ 【要予約】 支出張! にら★ちびひろば @森の公園(雨天中止) 10時30分～ 【要予約】	支にこにこ子育て相談 9 9時30分～15時 【要予約】 支助産師さんとベビマの会 10時30分～ 【要予約】 支動物好き親子あつまれ 13時～ 【要予約】	△イベント風呂(松湯) 10 支一時預かり・ ファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 圓おはなし会とおりがみ教室 14時～	△イベント風呂(松湯) 11 支小学生ボランティアの日 10時～ 【要予約】
19	20	支にら★ちび119番 21 11時15分～ 保のびのび教室 (2歳3か月児) [R5年8・9月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 支ひろばde相談日♪ (栄養士・助産師・ 保育カウンセラー) 13時～ 休館: 団	支出張! にら★ちびひろば @藤井公民館 10時～ 【要予約】 圓だっここの会 11時～ 支赤ちゃんひろば 13時～ 保パパママ学級 [Dコースの1回目] 13時15分～ 【要予約】 にら★イベントスペース (ニコリ2階)	●シニアカレッジ 23 13時～ ニコリ3階多目的ホール 支にこにこ食育講座 (おやつ) 10時～ 【要予約】 ニコリ1階調理室 支にち★デビューDAY 10時30分～ 【要予約】 支骨盤ケア教室 13時～ ニコリ1階和室会議室2	支おみせやさんごっこ 24 ①10時～ ②13時～ 【要予約】 圓朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9	支ばばとこの日 25 10時～ 【要予約】 支よりみちアート 13時～
26	27	保にこにこ子育て相談 26 9時30分～15時 【要予約】 ※対象のご家庭にはお知らせします。 支赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 僅 美 团 文 由 民	支にらさき 28 ペイペイ俱楽部 ①10時30分～ ②13時30分～ 【要予約】 支抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～ 保すくすく教室(7か月児) [R7年6月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 团	支出張! にら★ちびひろば @フレンドリーたつこう 10時～ 【要予約】 支ひろばde相談日♪ (栄養士) 13時～ 休館: 团(午前)	30	31

凡例	■: Mizushima City市民交流センター「ニコリ」 開館時間: 9時～22時 ☎ 22-1121 (代表) ☎ 22-1122 ・地域情報発信センター(9時～20時) ☎ 23-6866 ■: ふるさと偉人資料館 ☎ 21-3636 ・Mizushima City大村美術館サテライトスペース(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等) ■: MIZUSHIMA CITY大村美術館 ☎ 23-7775 開館時間: 10時～17時(入館は16時30分まで) ■: MIZUSHIMA CITY子育て支援センター 開館時間: 9時～17時 ☎ 23-7676 ☎ 23-7678	■: Mizushima City立大村記念図書館※時間変更の場合あり 開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時) ☎ 22-4946 ☎ 22-4950 ■: 児童センター 開館時間: [平日] 10時～18時 [土・学校長期休業中] 9時～18時 Mizushima City大村美術館 ☎ 22-7687 北東児童センター ☎ 23-5550 北西児童センター ☎ 22-1775 甘利児童センター ☎ 23-1535 ■: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎ 45-9919 開館時間: 15時～21時30分 (土日祝は9時30分～21時30分)	■: 東京エレクトロン Mizushima City文化ホール 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎ 20-1155 ☎ 22-1919 ■: 老人福祉センター 開館時間: 9時30分～16時30分 ☎ 22-6944 ☎ 22-6980 ■: Mizushima City健康ふれあいセンター ゆ～ぶるにらさき 開館時間: 10時～21時 ☎ 20-2222 ■: Mizushima City民俗資料館 開館時間: 9時～16時30分 ☎ 22-1696	■: 東京エレクトロン Mizushima Cityアリーナ (Mizushima City中央体育館) 利用時間: 8時30分～22時(平日・土曜) 8時30分～20時(日曜・祝日) ☎ 45-9255 ■: 穂坂自然公園 4月～11月: 9時～17時 ☎ 23-4362 ■: Mizushima City保健福祉センター 開館時間: 8時30分～17時15分 ☎ 23-4310 ☎ 23-4316	○乳幼児の健診 持物: 子育て支援センター ・母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑 ○乳幼児教室 持物: 子育て支援センター ・母子健康手帳、筆記用具など ○にこにこ子育て相談 持物: 子育て支援センター ・母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物: 各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)	
					※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。	



東京エレクトロン 菊崎アリーナ（菊崎中央体育館）

ウェルネスリポート vol.4 Report

新年あけましておめでとうございます。

東京エレクトロン 菊崎アリーナでは、昨年10月のグランドオープン以来、多くの方にご利用いただき、誠にありがとうございます。

新年の開館は1月4日(日)です。本年も皆様に満足してもらえるサービスの提供に努めてまいりますので、さらなるご愛顧のほどよろしくお願ひ申し上げます。

【職員紹介】

館長 今淵 正俊 (出身) 千葉県 (趣味) サッカー、キャンプ、読書

館長の今淵です。小3でサッカーを始めてから昨年まで続けていました。体を動かすことが好きで、皆様のサポートが出来ればと思います。新年を迎える新しい目標を立てる時期です。この機会にトレーニングを始めませんか?スタッフ一同お待ちしております。



【イベント紹介】

昨年11月から初心者参加可能カテゴリーと経験者カテゴリーで個人参加フットサルが始まっています(月2回)。詳細はホームページをご覧ください。



■問い合わせ 菊崎中央体育館 ☎45-9255



Q. 家族が関節リウマチで治療中です。関節が痛くなってきたのですが、私もリウマチでしょうか？

A.

関節リウマチの診断は、腫れた関節の存在、血液検査でリウマチ因子、抗CCP抗体などの自己抗体があるか、炎症所見があるか、症状が出てからの期間、他の病気との鑑別をもとに総合的に行います。基本的には遺伝する病気ではありませんが、親子、きょうだいで発症することもあります。

関節リウマチは2000年代には50歳台に発症することが多いと報告されました。しかし、高齢化に伴い60~70歳台、80歳を過ぎてから発症する方も増えています。特に高齢者では変形性関節症を伴っていることも多く診断が困難です。関節が腫れているか触診で確認するだけでは不十分で、関節エコーを使って最終診断を下すこともあります。また、血液検査で自己抗体がなくとも関節リウマチの診断に至ることもあります。不安がある方は専門医で一度細かく検査をするのがよいでしょう。



アドバイザー 菊崎市立病院
リウマチ科 小山賢介 先生

菊崎交番からのお便り

110番緊急通報ダイヤルです

○ 警察では、事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的として
1(いち早く)、1(いそがず・慌てず)、0(れい静に)
を合い言葉に、24時間体制で110番通報に対応しています。

110番通報をすると、受理担当の警察官が通報内容を聞きながら、同時に別の警察官が管轄する警察署やパトカーなどに指令を出して、現場に急行させますので、

何が(事件・事故)

どこで(場所～住所、建物名、信号機名など)

あったのか

落ち着いてお話しください。

○ 110番は緊急通報ダイヤルですので、落とし物や運転免許証の更新手続きに関するお問い合わせは、最寄りの警察署、交番、駐在所へお願いします。

また、困り事などの相談につきましては、

警察本部総合相談室「#9110」

(#が利用できない場合は、055-233-9110)

をご利用ください。

110番通報の適正利用にご理解とご協力ををお願いいたします。



■問い合わせ 菊崎交番 ☎20-0110(内線580)

休日・夜間の緊急医療連絡先

●岐北消防本部テレホンガイド

☎22-8181

・平日 午後5時15分～翌朝8時30分
・土曜・日曜・祝日 24時間対応

●救急安心センターやまなし(症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等)

☎#7119(短縮ダイヤル) ☎055-223-1418(ダイヤル回線)

年中無休 24時間対応

●小児救急電話相談窓口

・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000(短縮ダイヤル) ☎055-226-3369(ダイヤル回線)

・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間(※共通)

・平日 午後7時～翌朝午前7時

・土曜 午後3時～翌朝午前7時

・日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

東京エレクトロン菊崎文化ホール開館30周年記念イベント

◆東京スカラパラダイスオーケストラ 47都道府県HALL TOUR「47」

1月8日(木)

17時30分開場 18時30分開演

大ホール チケット完売

デビュー36周年目にして史上初の47都道府県ホールツアーオーを開催。移動式パラダイス“東京スカラパラダイスオーケストラ”が菊崎にやってきます！



懐かしの映画音楽など多彩な曲をヴァイオリンとピアノの音色で、しばしうれいひと時を♪

〈出演〉牛山 孝介(ヴァイオリン)、堀内陽子(ピアノ)



◆T-BOLAN LAST LIVE TOUR 2025-2026終章 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

4月12日(日)

16時00分開場 17時00分開演

大ホール チケット：一般8,800円

※高校生以下の方は公演当日に3,000円をキャッシュバック。

(年齢が確認できる身分証明書が必要です。)

※お一人様4枚まで

※3歳以下膝上鑑賞可。(ただし、座席が必要な場合は有料)

※チケットが売切れの場合はご容赦ください



チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン菊崎文化ホール

☎ 20-1155 FAX 22-1919

受付時間：8時30分～17時15分

休館日：12月29日～1月3日、5日、

13日、19日、26日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

にら★ちび119番(参加費無料)

お子さんの熱やけが、事故など身の回りの健やかな育ちに関わることをシアター形式で見てみましょう。1月のテーマは「こどものやけど」です。



■日時 1月21日(水) 11時15分～

■場所 ニコリ3階にら★ちび

にら★ちび公式ホームページ

【URL】<https://nirachibi.jp>



こぶし号 老人福祉センターバス(1月巡回日程)

老人福祉センターへ送迎する 「こぶし号」について

土曜日のみ老人福祉センター→菊崎駅の往復運転を行っております。

老人福祉センター発：10時20分、13時、

15時30分

菊崎駅発：10時40分、13時10分

■問い合わせ

老人福祉センター(☎ 22-6944 / FAX 22-6980)