

## 情報カレンダー

2月 2026  
Feb  
如月

斐崎市立病院  
22-1221

診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・整形外科・眼科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※外科・小児科の受付は午前11時までです。 ※眼科(午後) 予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前8時30分～午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時30分～午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時(完全予約制)		血液・腫瘍	水曜	
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	
皮膚科	水曜	午前8時30分～午前11時30分				

月	火	水	木	金	土	日	
<p>■学校教育相談 〔毎週月～金曜日〕 9時～16時30分 かがやき教室 (韮崎市教育支援センター) 問: ☎23-5653</p> <p>保母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 〔毎週月・木曜日〕 9時30分～16時</p>	<p>■無料法律相談 〔毎月第4木曜日・要予約〕 13時～16時 問: 財務政策課 (45-9223)</p> <p>■行政相談 〔第1・3月曜日〕 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 財務政策課 (45-9223)</p>	<p>相談等</p> <p>■消費生活相談 〔毎週火・水曜日〕 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光課(45-9158)</p> <p>支子育て相談 〔毎週火～土曜日・要予約〕 9時～17時 問: ☎23-7676</p>	<p>※祝日は実施しません</p> <p>■家庭児童相談 〔随時・要予約〕 問: こども子育て課 (22-1118)</p> <p>保市民栄養相談 〔随時・要予約〕</p> <p>保もの忘れ相談 〔毎月第2火曜日〕 9時30分～16時 問: ☎23-4464</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限(口座振替日) 3月2日(月)</p> <p>固定資産税都市計画税 第4期</p> <p>国民健康保険税 第8期</p> <p>介護保険料 第6期</p> <p>後期高齢者医療保険料 第8期</p> <p>税務収納課 収納推進担当 (45-7043)</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>2月26日(木) 13時～16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 年度内1人3回</p> <p>●予約受付日(窓口か電話) 2月10日(火) 8時30分～</p> <p>財務政策課 政策調整担当 (45-9223)</p>		
<p>●穂坂自然公園 ふれあいセンター 冬季閉鎖12月～3月 ※トイレは使用可能</p>	<p>■第16回企画展 「昭和100年を迎えて 韮崎市の人とくらし 産業・交通・災害編」 ～3月22日(日)</p>	<p>■「愛があふれる」展示 1月31日(土) ～2月26日(木)</p>				1	
<p>●芝生広場開放 中央公園芝生広場 冬季閉鎖12月～4月</p>	<p>■企画展 「澤岡泰子版画展 -MOKURITOの世界-」 ～3月1日(日)</p>	<p>■民俗資料館でひな祭り 2月17日(火) ～4月12日(日)</p>					
2	3	<p>支多胎ちゃん パパママの会 10時30分～ 【要予約】</p> <p>支防災ワンポイント アドバイス 11時15分～</p> <p>支ひろばde相談日♪ (助産師) 13時～</p> <p>支赤ちゃんひろば 13時～</p>	<p>4</p> <p>支出張！にら★ちび ひろば@森の公園 (雨天中止) 10時30分～ 【要予約】</p> <p>支パパママ学級 【Dコースの2回目】 13時15分～ 【要予約】</p>	<p>5</p> <p>保にこにこ子育て相談 9時～15時30分 【要予約】</p> <p>支にら★ちび デビューDAY 10時30分～ 【要予約】</p> <p>支図鑑好き親子あつまれ 13時～ 【要予約】</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
休館: 勧支図文ゆ民	休館: 三		休館: 国(午前)		休館: 国(韮崎以外) 保	休館: 国老保	

## 還付金詐欺にご注意！

市役所が電話で税金等の還付について、  
ATMの操作を指示することはありません

※記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■ 莩崎市役所  
業務時間：8時30分～17時15分（月～金）  
※土日祝および年末年始を除く  
〒407-8501 莩崎市水神1丁目3番1号  
☎ 22-1111 FAX 22-8479

9	保 3歳児健診 [R5年1月生まれ] 12時45分～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館：障支図文ゆ民	10	美ワークショップ 「MOKURITOを刷ってみよう！」 9時30分～16時 【要予約】 休館：図	11	支出張！ にら★ちびひろば @藤井公民館 10時～ 【要予約】 休館：児老保	12	●シニアカレッジ 13時～ ニコリ3階多目的ホール 支ベビマのひろば 10時30分～ オンライン 【要予約】 休館：障美文民	13	ゆバレンタイン チョコプレゼント 支一時預かり・ ファミサボ説明会 10時30分～【要予約】 支かんたん木工作 13時～ 図おはなし会とおりがみ教室 14時～ 休館：児(菲崎以外) 保	14	支小学生 ボランティアの日 10時～ 【要予約】 図大村記念図書館× 放送大学共催企画 放送大学公開講座 「(名作)って何だろう? -川端康成『伊豆の踊子』の世界-」 13時30分～ ニコリ2階会議室9 休館：児老保	15
16	保 にこにこ子育て相談 9時30分～15時 【要予約】 休館：図(文ゆ民)	17	支にらまるくらぶ 10時～【要予約】 支にら★ちび119番 11時15分～ 保のびのび教室 (2歳3か月児) [R5年10月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 支赤ちゃんひろば 13時～ 休館：美	18	保ママのための ととのう(整う) ルーム 10時～ 【要予約】 支1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 休館：図(午前)	19	支にこにこ食育講座 (離乳食) 10時～ ニコリ1階調理室 【要予約】 支にら★ちび デビューダイヤ 10時30分～ 【要予約】 休館：図(午前)	20	支ばばとこの日 10時30分～ 【要予約】 図朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9 休館：児(菲崎以外) 保	21	支よりみちアート 13時～ 休館：児老保	22
23	保 すぐすぐ教室 (7か月児) [R7年7月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館：児老保	24	支にらさきベイビー 俱楽部 ①10時30分～ ②13時30分～【要予約】 支抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～ 保4か月児健診 13時～ [R7年10月生まれ] ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館：障支図文ゆ民	25	支出張！ にら★ちびひろば @フレンドリーたつこう 10時～ 図だっここの会 11時～ 休館：図(午前)	26	27	保パパママ学級 [Dコースの3回目] 8時50分～ 【要予約】 休館：児(菲崎以外) 保	28			

- 二**： 芽崎市民交流センター「ニコリ」  
開館時間：9時～22時  
☎22-1121（代表） Fax22-1122  
・地域情報発信センター（9時～20時）  
☎23-6886
- 偉**： ふるさと偉人資料館 ☎21-3636  
・芽崎大村美術館サテライトスペース  
(9時～17時・休館：月曜日・祝日の翌日等)
- 美**： 芽崎大村美術館 ☎ Fax23-7775  
開館時間：10時～17時（入館は16時30分まで）
- 支**： 芽崎市子育て支援センター  
開館時間：9時～17時

- 菊崎市立大村記念図書館※時間変更の場合あり  
開館時間：10時～20時（土日祝は9時～20時）  
☎ 22-4946 FAX 22-4950
- 児童センター  
開館時間：〔平日〕 10時～18時  
〔土・学校長期休業中〕 9時～18時
- 菊崎児童センター ☎ FAX 22-7687
- 北東児童センター ☎ FAX 23-5550
- 北西児童センター ☎ FAX 22-1775
- 甘利児童センター ☎ FAX 23-1535
- 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎ 45-9919  
開館時間：15時～21時30分  
(火曜日定休)

- 文**：東京エレクトロン 菊崎文化ホール  
開館時間：8時30分～17時15分  
☎20-1155 **FAX**22-1919
- 老**：菊崎市老人福祉センター  
開館時間：9時30分～16時30分  
☎22-6944 **FAX**22-6980
- 幼**：菊崎市健康ふれあいセンター  
ゆ～ぶるにらさき  
開館時間：10時～21時  
☎20-2222
- 民**：菊崎市民俗資料館  
開館時間：9時～16時30分

**体** : 東京エレクトロン 菅崎アリーナ  
(菅崎中央体育館)  
利用時間: 8時30分~ 22時(平日・土曜)  
8時30分~ 20時(日曜・祝日)  
☎ 45-9255

**穂** : 穂坂自然公園  
4月~ 11月: 9時~ 17時  
☎ 37-4362

**保** : 菅崎市保健福祉センター  
開館時間: 8時30分~17時15分  
☎ 23-4310 ☎ 23-4316

※各施設の開館時間は変更になる場合が

- 乳幼児の健診  
持物：母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印鑑
- 乳幼児教室  
持物：母子健康手帳、筆記用具など
- にこにこ子育て相談等  
持物：母子健康手帳
- 健康づくり教室  
持物：各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)

※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。



## 東京エレクトロン 菊崎アリーナ（菊崎中央体育館）

### ウェルネスリポート vol.5 Report

寒さ厳しい折、体調など崩されておりませんでしょうか。

東京エレクトロン 菊崎アリーナのトレーニングルームでは、握力測定祭りやビンゴカードの配付など、気軽に参加していただけるイベントを開催し、皆様のご利用をお待ちしております。

また、昨年11月から始まった個人参加型フットサルに加え、今後はお子さんを対象とした教室なども企画いたします。空調の効いたアリーナでこころもカラダも元気になります！イベントや教室の詳細は専用ホームページをご覧ください。

【職員紹介】 副館長 山村 浩一（出身）甲府市  
(趣味) ウエイトトレーニング、弓道、音楽鑑賞

昨年10月に配属されました副館長の山村です。大学進学で山梨を離れてから、北は青森、南は淡路島、直近では塩尻と渡り歩き、約35年ぶりに山梨に戻ってまいりました。様々な施設での経験を活かし、多くの方に愛される施設にしていきたいと思っております。

■問い合わせ 菊崎中央体育館 ☎45-9255

専用ホームページ



ご来館お待ちしております！



### Q. 肺炎球菌ワクチンについて教えてください。5年前に定期接種でニューモバックスを受けました。追加の予防接種は必要でしょうか。

A.

日常でかかる肺炎の原因となる細菌の第1位は肺炎球菌です。インフルエンザのワクチンの接種率は高いのですが、肺炎球菌ワクチンの接種は進まず、以前は65歳、70歳、から5歳ごとに100歳まで定期接種ができるような経過措置がとられていました。現在は65歳のみ定期接種となっており、市町村から問診票が送付されて補助の対象となっています。

肺炎球菌ワクチンには大きくわけて5年ごとの追加接種が必要なワクチンと1回接種することで追加接種は必要としないワクチンがあります。

令和7年度の定期接種はニューモバックスであり、追加接種が必要となります。1年以上経過をしたのちに追加接種を必要としないワクチンを接種することで終了とすることもできます。令和8年度についてはもしかしたら1回接種で終了となるワクチンが定期接種になるかもしれません。高齢者が肺炎になると、さまざまな予防を併発して日常生活をおくことが難しくなる危険があります。

医療機関に相談をして、追加のワクチン接種をうけることをお勧めします。

アドバイザー 菊崎市立病院  
副院長 池田 フミ先生

## 休日・夜間の緊急医療連絡先

●岐北消防本部テレホンガイド  
☎22-8181

・平日 午後5時15分～翌朝8時30分  
・土曜・日曜・祝日 24時間対応

●救急安心センターやまなし(症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等)  
☎#7119 (短縮ダイヤル) ☎055-223-1418 (ダイヤル回線)

年中無休 24時間対応

●小児救急電話相談窓口

・山梨県小児救急電話相談 ☎#8000 (短縮ダイヤル) ☎055-226-3369 (ダイヤル回線)

・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間 (※共通) ・平日 午後7時～翌朝午前7時

・土曜 午後3時～翌朝午前7時

・日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

## 文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

### 東京エレクトロン菊崎文化ホール開館30周年記念イベント

#### ◆春のロビーコンサート ～こころに ホッと コンサート～

2月22日(日) 13時30分開演  
エントランスロビー 入場無料  
『ホッと』一息つける時間を過ごして欲しい、そんなコンサートです。クラシックだけでなく、童謡唱歌・懐かしの映画音楽など多彩な曲をヴァイオリンとピアノの音色で、しばし憩いのひと時を♪  
(出演) 牛山 孝介 (ヴァイオリン)、堀内陽子 (ピアノ)



#### ◆M-1グランプリ2025 スペシャルツアーin山梨

3月29日(日)  
1回目12時00分開場 13時00分開演  
2回目15時00分開場 16時00分開演  
大ホール チケット：5,000円 (税込・全席指定)  
※未就学児入場不可  
※チケットが売り切れの際はご容赦ください。  
M-1グランプリ2025上位入賞者によるスペシャルツアーが菊崎にやってくる！

#### ◆T-BOLAN LAST LIVE TOUR 2025-2026終章 SING THE BEST HIT JOURNEY 47

4月12日(日)  
開場 16時00分 開演 17時00分  
大ホール チケット：8,800円 (税込・全席指定)

※高校生以下の方は公演当日に3,000円をキャッシュバック。  
(年齢が確認できる身分証明書が必要です。)

※お一人様4枚まで

※4歳以上有料

※3歳以下膝上鑑賞可。（ただし、座席が必要な場合は有料）

※チケットが売り切れの際はご容赦ください。



#### チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン菊崎文化ホール  
☎ 20-1155 ☎ 22-1919  
受付時間：8時30分～17時15分  
休館日：2日、9日、12日、16日、24日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

## 知つ得！食育ひろば 菊崎市食改推レシピ！ ～毎月19日は「食育の日」～



### 「根菜の金平 甘酒酢炒め」

いつもの金平に甘酒をプラスすることで、砂糖を使わず風味豊かに仕上ります。

#### 【材料（4人分）】

- ◆ごぼう・・・ 100g
- ◆れんこん・・・ 一節140g
- ◆にんじん・・・ 80g
- ◆万能ねぎ・・・ 20g
- ◆ごま油（炒め用）・ 小さじ1
- ④甘酒（2倍濃縮）・ 大さじ1
- ④酢・・・ 小さじ2
- ◆しょうゆ・・・ 大さじ1
- ◆いりごま・・・ 小さじ1
- ◆ごま油（仕上げ用）・ 小さじ1

#### 【作り方】

- ①ごぼうは皮をこそぎ、2～3mmの薄い斜め切りにし、水にさらす。れんこんとにんじんは皮をむき、2～3mmのいちょう切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、ごぼうを入れ3分ほどじっくり炒める。れんこんを入れさらに1分炒め、残りのごま油とにんじんを加え炒める。
- ③野菜に火が通ったら、④を加え混ぜ、最後にしょうゆをまわし入れ、いりごまを入れからめる。
- ④万能ねぎを小口切りにし、盛り付けた③の上にちらす。

#### 【栄養価（1人分）】

エネルギー 74Kcal 食塩相当量 0.6g

#### ■お問い合わせ

健康づくり課健康増進担当（保健福祉センター内）

☎ 23-4310

## 子育て支援センター にら★ちびインフォメーション

ようこそ!にら★ちびデビューDAY(要予約・参 加費無料)

にら★ちびってどんなところ?気になっているけど、まだにら★ちびに来たことのない初めてさんのためのイベントです。



■日時 2月6日(金)、20日(金) 10時30分～

■定員 にら★ちびが初めての親子 6組

※市外の方は入館料(一世帯100円)

#### にら★ちび公式ホームページ

【URL】 <https://nirachibi.jp>



## こぶし号 老人福祉センターバス(2月巡回日程)

### 老人福祉センターへ送迎する 「こぶし号」について

土曜日のみ老人福祉センター⇒菊崎駅の往復運転を行っております。

老人福祉センター発：10時20分、13時、

15時30分

菊崎駅発：10時40分、13時10分

#### ■問い合わせ

老人福祉センター (☎ 22-6944/ ☎ 22-6980)