

広報にらさき

情報カレンダー

4月

2026
Apr
卯月

診療科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
内科・小児科・外科・整形外科・眼科	月曜 金曜	午前8時30分～午前11時30分 ※外科・小児科の受付は午前11時までです。 ※眼科(午後)予約が必要です(火曜休診)。	土曜・日曜・祝日・年末年始 ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。	循環器	月曜～木曜	午前8時30分～午前11時
リウマチ科	月曜・水曜(午前のみ)・木曜	午前8時30分～11時30分・午後1時～午後4時		呼吸器	火曜・木曜	午前11時～午後1時
脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分～午後4時 午前8時30分～午前11時30分		腎臓	火曜	午後1時30分～午後4時
泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分～午前11時(完全予約制)		血液・腫瘍	水曜	午後1時30分～午後4時
スポーツ外来	木曜	午後1時30分～午後5時		循環器	金曜	午後1時30分～午後4時
皮膚科	水曜	午前8時30分～午前11時30分				

月	火	水	木	金	土	日		
相談等 学校教育相談 (毎週月～金曜日) 9時～16時30分 かがやき教室 (市教育支援センター) 問: ☎23-5653 母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談 (毎週月・木曜日) 9時30分～16時 行政相談 (第1・3月曜日) 13時～15時 市役所1階102会議室 問: 財務政策課(45-9223) 消費生活相談 (毎週火・水曜日) 9時～16時 市役所1階102会議室 問: 商工観光課(45-9158) ※詳細はお問い合わせください。			※祝日は実施しません 子育て相談 (毎週火～土曜日・要予約) 9時～17時 問: ☎23-7676 家庭児童相談 (随時・要予約) 問: こども子育て課(22-1118)		市民栄養相談 (随時・要予約) もの忘れ相談 (毎月第2火曜日) 9時30分～16時 問: ☎23-4464		今月の納税 納期限(口座振替日) 4月30日(木) 介護保険料 第1期 税務収納課 収納推進担当 (45-7043)	 中央公園ミニSL運行日 4/5、12、19、26、29 10時～12時・13時～16時 大人・子どもともに100円 (3歳未満は大人と同乗で無料) ※悪天候等の理由により予告なく運休する場合があります。
		1	2	3	4	5		
			休館: 民(午前)		●武田の里ウォーク 市中央公園 陸上競技場 信玄祭り 甲州軍団出陣 市駅前広場 出陣式 11時～ 休館: 児(市外) 保	休館: 児 老 保 		
6	7	8	9	10	11	12		
休館: 備 支 図 文 民 穂	休館: 民	●心身障がい児(者)の会 フリースペース 10時～ ニコリ1階会議室6 防災ワンポイントアドバイス 11時15分～ ひろばde相談日 (栄養士・助産師・保育カウンセラー) 13時～ 休館: 民	出張! にら★ちびひろば @藤井公民館 10時～ 【要予約】 休館: 民(午前)	にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】 助産師さんとベビマの会 10時30分～ 【要予約】	一時預かりファミサポ説明会 10時30分～ 【要予約】 おはなし会とおりがみ教室 14時～ 休館: 児(市外) 保	ばばとこの日 10時30分～ 【要予約】 おもちゃ病院開院日 13時～ 休館: 児 老 保 		

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※記載の内容が中止・変更となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所
 業務時間: 8時30分～17時15分(月～金)
 ※土日祝および年末年始を除く
 〒407-8501 市水神1丁目3番1号
 ☎22-1111 FAX 22-8479

13	14	15	16	17	18	19
にら★ともさん 10時～ 休館: 備 支 図 文 民 穂	にら★ちびひろば 11時15分～ のびのび教室 (2歳3か月児) [R5年12月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 ひろばde相談日 (助産師) 13時～ 赤ちゃんひろば 13時～ 休館: 民	武田の里ライフカレッジ 13時30分～ 東京エレクトロン 市文化ホール大ホール にら★ちびひろば (雨天中止) 10時30分～ 幸福の小径 【要予約】 1歳児バースデー 13時～ 【要予約】 休館: 民(午前)	えいごであそぼう ①ベビークラス 13時～ ②キッズクラス 13時40分～ 【要予約】	アーティスト・トーク 13時～ 【要予約】 バルーンアート 13時～ 朗読のつどい 14時～ ニコリ2階会議室9 休館: 児(市外) 保	●第45回深田祭 茅ヶ岳・深田記念公園 ●新府藤武神社例大祭 9時～ 小学生ボランティアの日 10時～ 【要予約】 よりみちアート 13時～ 休館: 児 老 保 	
20	21	22	23	24	25	26
抱っこ・おんぶの日 ①11時15分～ ②14時30分～ 1歳6か月児健診 [R6年9月生まれ] 12時45分～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 備 支 図 文 民 穂	赤ちゃんひろば 13時～ プレファミリー教室 セルフケア編 13時15分～ 子育て支援センターにら★ちび 【要予約】 休館: 民	出張! にら★ちびひろば @フレンドリーたつこう 10時～ 【要予約】 だっこの会 11時～ 休館: 民(午前)	●シニアカレッジ 13時～ ニコリ3階多目的ホール センター相談 9時30分～ 【要予約】 にら★ちびデビューDAY 10時30分～ 【要予約】	芝生広場開放 中央公園芝生広場 冬季閉鎖 12月～4月 民俗資料館でひな祭り ～4月12日(日)	企画展 「季節の彩り - 花の歳時記」 ～6月21日(日) 空へはばたけ! 展示 4月1日(水) ～4月29日(水・祝) ブックカフェ "No-La" 5月2日(土) ～5月4日(月・祝)	第17回企画展 「昭和100年を迎えて 市の人とくらし 教育・文化編」 ～令和9年3月22日 (月・振) 5冊以上本を借りて、 期間限定特製 「にら★おしり」 をゲットしよう! 4月18日(土)～5月10日(日)
27	28	29	30			
4か月児健診 [R7年11・12月生まれ] 13時～ ※対象のご家庭にはお知らせします。 休館: 備 支 図 文 民 穂	ぬいぐるみのおとまり会 14時～ ニコリ2階イベントスペース 休館: 児 老 保 	ベビーマッサージ教室 10時～ 【要予約】 休館: 備 支 図 文 民				

- 凡例**
- : 市市民交流センター「ニコリ」
開館時間: 9時～22時
☎22-1121 (代表) FAX 22-1122
・地域情報発信センター(9時～20時)
☎23-6886
 - 備: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636
・市大村美術館サテライトスペース
(9時～17時・休館: 月曜日・祝日の翌日等)
 - 美: 市大村美術館 ☎23-7775
開館時間: 10時～17時(入館は16時30分まで)
 - 支: 市子育て支援センター
開館時間: 9時～17時
☎23-7676 FAX 23-7678
 - 図: 市立大村記念図書館※時間変更の場合あり
開館時間: 10時～20時(土日祝は9時～20時)
☎22-4946 FAX 22-4950
 - 児: 児童センター
開館時間: (平日) 10時～18時
(土・学校長期休業中) 9時～18時
市児童センター ☎22-7687
北東児童センター ☎23-5550
北西児童センター ☎22-1775
甘利児童センター ☎23-1535
 - 青: 青少年育成プラザ「ミアキス」 ☎45-9919
開館時間: 15時～21時30分
(土日祝は9時30分～21時30分)
 - 東: 東京エレクトロン市文化ホール
開館時間: 8時30分～17時15分
☎20-1155 FAX 22-1919
 - 老: 市老人福祉センター
開館時間: 9時30分～16時30分
☎22-6944 FAX 22-6980
 - ゆ: 市健康ふれあいセンター
ゆ～ぶるにらさき
開館時間: 10時～21時
☎20-2222
 - 民: 市民民俗資料館
開館時間: 9時～16時30分
☎22-1696
 - 東: 東京エレクトロン市アリーナ
(市中央体育館)
利用時間: 8時30分～22時(平日・土曜)
8時30分～20時(日曜・祝日)
☎45-9255
 - 穂: 穂坂自然公園
4月～11月: 9時～17時
☎37-4362
 - 保: 市保健福祉センター
開館時間: 8時30分～17時15分
☎23-4310 FAX 23-4316
 - 乳幼児の健診
持物: 母子健康手帳、バスタオル、
保険証、印章
 - 乳幼児教室
持物: 母子健康手帳、筆記用具など
 - にら★子育て相談等
持物: 母子健康手帳
 - 健康づくり教室
持物: 各種健康手帳、筆記用具、
各教室にあった服装
(体操のできる服装等)
- ※各施設の開館時間に変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。



東京エレクトロン 韮崎アリーナ（韮崎中央体育館）

ウェルネスレポート vol.7 Report

新年度がスタートしました。新たな挑戦に胸をふくらませている方も多いのではないのでしょうか。東京エレクトロン 韮崎アリーナでは、子どもも大人も楽しめるイベントを開催いたします。

4月18日(土)元プロフットサル選手によるフットサルクリニック&ゲーム会

①クリニック 小学4年生～6年生対象 13時～14時30分

②ゲーム会 中学生以上 試合メイン 15時～16時50分

各定員：20名 参加費：2,000円

《講師》原 辰介さん

フットサル元日本代表※25-26シーズンをもって現役引退

【職員紹介】中村涼（出身）山梨県（趣味）ランニング、カメラ、カフェ巡り

総合受付の責任者をしております。中村です。

4歳から26歳となった現在もサッカーを続けており、学生時代は試合でよく韮崎市にも訪れていました。現在はトレイルランニングを始め、市内で開催されている大会にも個人的に出場させていただいております。韮崎市は美味しいフルーツやワイン、豊かな自然、なにより地域の方々温かく、たくさんの魅力が詰まった街だと思います。

私達ミズノもスポーツを通じて韮崎市をより一層盛り上げていけるよう努めてまいります。

■問い合わせ 韮崎中央体育館 ☎45-9255



あなたのスマホが命を救います！

見える通報（ライブ映像119運用中）

令和8年1月23日（金）から仮運用を開始した山梨国中地域消防指令センターでは、映像通報システムを導入しています。

このシステムは、スマートフォンから119番通報をした方から現場のリアルタイムな映像を送ってもらうことで、消防隊や救急隊が現場到着する前に、指令センターで状況を確認するものです。

事前の登録やアプリのダウンロードは不要で、通報内容から指令員が必要と判断した際に、通報者の同意を得た上で利用を案内します。

迅速な災害現場の情報把握、通報者に正しい応急手当を依頼することができる等、より確実な消防・救急活動につながります。

さらに、指令センターから送信される応急手当（心肺蘇生法の手順等）の動画を視聴することもできます。

※映像通信にかかる通信料は通報者負担となりますので、ご了承ください。

1. 事前の登録やアプリのインストールは必要ありません。

2. GPSを有効にすることで、位置情報が消防に送られます。

3. カメラで撮影した映像が消防に送られます。

4. 届いたショートメッセージに記載されたURLをタップするだけで利用可能です。

5. 消防より送信された救助方法等の動画を視聴することもできます。

【問合せ先】
峡北消防本部
☎ 0551-22-0119
詳細はこちら



Q. 体重スティグマの問題について教えてください

A. 体重スティグマとは、体型や体重を理由に、人の能力・人格・自己管理能力を否定的に評価し、不利益を与えることを言います。これは、肥満による健康リスクの話から離れ、「肥満は自己責任」という道徳的評価から偏見が生じて、職場や教育の場、医療の面で不利益を生み、慢性的なストレスや通院の自己中断などでかえって健康を悪化させる問題が指摘されています。

一定の効果がある薬の登場で、肥満は単に自己管理の問題ではなく、生物学的に複雑な要因が絡む慢性再発性疾患と位置付けられつつあります。

なお、体重スティグマをなくすことは大事ですが、これは肥満リスクの否定ではないということは忘れないでください。



アドバイザー 韮崎市立病院 内科 保阪 大也 先生

休日・夜間の緊急医療連絡先

● 峡北消防本部テレホンガイド ☎22-8181

- ・平日 午後5時15分～翌朝8時30分
- ・土曜・日曜・祝日 24時間対応

● 救急安心センターやまなし（症状の聞き取りや救急車要請の必要性の案内等） ☎#7119（短縮ダイヤル） ☎055-223-1418（ダイヤル回線） 年中無休 24時間対応

● 小児救急電話相談窓口

・ 山梨県小児救急電話相談 ☎#8000（短縮ダイヤル） ☎055-226-3369（ダイヤル回線）

・ 山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

受付時間（※共通）

- ・ 平日 午後7時～翌朝午前7時
 - ・ 土曜 午後3時～翌朝午前7時
 - ・ 日曜祝日および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
- ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

◆大・小ホールひとりじめ2026

日時：5月4日（月・祝）、5日（火・祝）、6日（水・振）、9日（土）、10日（日）

大・小ホールそれぞれ各日

- ① 9時～9時50分
- ② 10時～10時50分
- ③ 11時～11時50分
- ④ 12時～12時50分
- ⑤ 13時～13時50分
- ⑥ 14時～14時50分
- ⑦ 15時～15時50分
- ⑧ 16時～16時50分

夢の舞台をひとりじめ！大ホール、小ホールの舞台とピアノを貸し切りでご利用できます。料金：入場1名1,000円、2～6名2,000円（税込・ピアノ利用料込）

※1名2枠まで申込可能

※小学生以下は保護者付添が必要（付添1名無料）
申込：4月4日（土）10時より受付（初日の受付は電話優先・先着順）



◆メンバーズクラブ

“フレンズ”2026年度会員募集！

東京エレクトロン韮崎文化ホールの公演をお得にたっぷり楽しめる会員制度。オンラインでの入会受付もスタートし、便利になったフレンズに、個人・ご家族・お仲間同士でのご入会をお待ちしています！

<会員特典>

1. チケット先行申込（指定公

- 演）
2. 主催公演のチケット割引（指定公演・2枚まで）
3. チケット無料発送（指定公演）
4. 情報紙の発送
5. ポイントサービス

<会員期間>

2027年3月31日まで
年会費：個人1,000円
家族会員：2名1,500円～
（団体会員についてはお問合せ下さい）

チケットのお求め・お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール
☎ 20-1155 ☎ 22-1919
受付時間：8時30分～17時15分
休館日：6日、13日、20日、27日、30日

状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

子育て支援センター なら★ちびインフォメーション

ならさきベビー倶楽部（参加費無料）

韮崎市民限定！
産後ママのくつろぎスペースです。身長・体重測定、子育て相談ができます。プレパパプレママ大歓迎です！



- 日時 4月26日（日） 10時00分～14時00分
- 場所 ニコリ2階なら★ちびイベントスペース
- 対象 市民で0～12か月児の親子 妊婦さんとそのパートナー

なら★ちび公式ホームページ

【URL】 <https://nirachibi.jp>



韮崎市ファミリー・サポート・センター まかせて会員養成講座

子育て中の方（託児付き）、子どもが好きな方、子育てを応援したい方講座は子育てや孫育てに役立つ内容です



- 対象 市内在住の方
- 定員 8名
- 日程 6月11日、18日、25日 7月2日、9日（全5日間）
- 時間 10時～14時30分
- 場所 子育て支援センターなら★ちび2階 イベントスペース
- 問い合わせ・申込み 韮崎市子育て支援センター ☎23-7676