

Nirasaki

広報にらさき

May.2024

5

Vol.916



特集

チームにらさき まちづくりミーティング

「健康でスポーツに 親しむまちづくり」

韮崎中央公園競技場



武田の里ウォーク開催
(P15 まちかどトピックス)

特集 「チーム葦崎」まちづくりミーティング テーマ 「健康でスポーツに親しむまちづくり」



本市では、ウェルネス(身体と心の健康を整え、よりいきいきとした生活を送ること)を推進するため、ウォーキングイベントや施設整備に取り組んでいます。

令和7年7月には、市営新体育館が完成する予定であり、これらの取り組みをスポーツの活性化や市民の皆さんの健康づくりに繋げてまいりたいと考えています。

今回は、屋内の競技団体から活動状況や今後の事業展開についてお話いただき、スポーツを広めていくため、また、人口減少・少子高齢化社会であっても、活動が維持発展され、競技力の向上のためには何が必要であるのかを伺いました。

現在の活動について

(広島) 令和4年度から2年間、市の民踊部の部長をしています。会員数は、多い時で26名ほどでしたが、現在は15名程度で活動しています。主には、県体育祭りの民踊部門に参加するため、規定曲である武田節と葦崎で踊り継がれている曲(新府城・綾棒踊り)を二コリの和室で練習しています。民踊部の会員は、スポーツ協会と文化協会に所属しているため、相互に協力して活動を行っています。民踊部門や県レクリエーション大会にも参加したり、福祉祭りや地域のお祭りなどで披露したりしています。また、民踊部に50年以上携わっている生山先生が、(公財)日本レクリエーション協会のレクリエーション運動普及振興功労者として昨年9月に表彰されました。



広島 久枝さん
民踊部

(滝田) 令和5年度に立ち上げたソフトバレーボール連盟の会長をしています。会員は20名程度で主に市営体育館で練習しています。立ち上げたばかりなのでまだ計画を考えている途中ですが、令和6年度には、年齢問わず幅広い世代の方々が参加できるようにソフトバレーボールの試合を計画しています。

また、県スポーツ・レクリエーション祭りにも参加する予定です。



滝田 良樹さん
ソフトバレーボール

(山寺) 現在の柔道連盟は、スポーツ少年団への指導を主にしています。柔道を続けている人が少なく、また県外へ出てしまった人も多いため、試合等には出ていません。スポーツ少年団は、40年くらい続いていて、試合に向けて練習をしています。多い時には、70名ほどでしたが、現在は10名で活動しています。高校の柔道場や市営体育館の道場を使って週2回指導しています。



牛山 二美子 さん
バウンドテニス

(牛山) バウンドテニスは、テニスと卓球を掛け合わせたような競技です。ラケットの長さやネットの高さが90センチで、競技の難易度を低くしたスポーツです。体育祭に参加するために、スポーツクラブを立ち上げ、最初はテニスのような激しい動きは難しくても、バウンドテニスならできるといって、テニス経験者の方が多く在籍していました。だんだんと高齢になってきて、3人まで減ってしまい、解散も危ぶまれました。しかし若い人に声を掛けると、やってみようという人が増え、現在12名で活動しています。活動場所は、主に地域体育館（神山体育館）で人工芝を2面ひいて行っています。バウンドテニスが盛んな市町村とも一緒に練習し、元気をもらい楽しく活動しています。



馴染みのない競技です

が、やってみると楽しいスポーツです。県体育祭りや県スポーツ・レクリエーション祭りに参加し、幅広い年齢層の方と交流ができます。市民の方の健康と親睦の活動として、市の生涯スポーツとしても取り組んでいきたいと考えています。

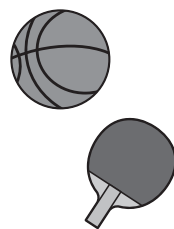
(保阪) 競技スポーツの綱引きは、屋内でマットを敷いて行い人数が8人で総体重600キロ以下という制限があります。技術力を競うスポーツです。設立したころは、綱引きが盛んな時期でチーム数も多かったのですが、現在では半分くらいになっています。人数や体重に制限があるため、誰でも組んで出られるものではないため、だんだんメンバーが高齢になってきて、集まりにくくなっています。地域体育館で週に1回、試合が近くなると週2回練習しています。



千野 博 さん
ラージボール卓球

(千野) 私たちがやっているのは、ラージボール卓球です。

ールが硬式球よりも一回り大きくて、ネットも少し高くなりました、高齢者向けにラリーを楽しむような競技です。現在は、70代以上の人が10名程度で活動しています。練習は週1回、地域体育館（神山体育館）で行っています。ボールが大きいので初心者でもやりやすく、最高年齢84歳の方が頑張っています。



(志賀) バレーボール協会は、設立して40年以上になります。多い時では、ママさんバレーチームが13チーム、スポーツ少年団が4チームありましたが、コロナ禍で活動が減り、現在は、ママさんバレーチームが5チーム、スポーツ少年団も1チームになってしまいました。設立当時は、男子のチームも5チームほどあり、リーグ戦や県大会の予選会などもしていました。現在の協会の活動は、ママさんバレーチームの補佐を主にしています。練習は、それぞれの地域体育館または小学校の体育館を利用しています。

(功刀) バスケットボール協会の副会長をしています。現在、協会には5チームが所属しており、30名の会員がいます。主に峡北地区で活動を展開しています。県の体育祭りでは、男女ともに出場し、好成績を収めています。競技以外では、山梨フューンビーズの運営と一緒にを行いました。



功刀 典子 さん
バスケットボール

(生山) 市剣道連盟会長と山梨県剣道連盟の事業部長をしています。スポーツ少年団の活動を主にしています。スポーツ少年団には、多い時で70名ほどいましたが、現在は、年長から75歳までの30名ほどで活動しています。小学校の体育館で週2回ほど練習しています。県体育祭りや各種大会（剣道連盟主催）にも積極的に参加しています。また、剣道はスポーツというより武道の考え方が強いので、「修行をして人間をつくる」ということを前提に指導をしています。

(山寺) オリンピックなどの大会があると、興味を持って入りたいという人が増えるので、楽しい練習が続けられるよう工夫して指導しています。しかし、そのような指導者が高齢になってきているので、指導者の確保・育成に協力してほしいです。また、競技する人が増え、楽しいと思える環境を作ることによって、将来、次の世代への指導につながっていけば良いですね。



山寺 政剛 さん
柔道

普及と向上のため
に必要なことは？

(志賀) 小学生に「体験したいスポーツ」についてアンケートをとり、その競技を中学校や高校の部活動の生徒に指導してもらおうことで、スポーツに対してもっと親しみが持てるのではないかと思えます。また、各施設の設備につ



志賀 良市 さん
バレーボール

でも、定期点検をするなど環境を整えるようにしてほしいです。

(廣島) 大会や発表のための練習が目的であるけれど、楽しく練習・活動することが大切です。定期的に、世代を超えた交流ができるように若い人達にも声をかけて、楽しい活動の輪を広げることができると良いと思います。また、祭りの際には、会場に来た方に声をかけて入ってもらっていますので、そこで馴染みのある曲や楽しい音楽なども取り入れて、入りやすい雰囲気づくりがあると良いですね。

(牛山) スポーツをしようという人が少なくなってきたというように感じています。楽しくスポーツをやる、スポーツは楽しい、といったPR活動を積極的に行っていくべきだと思います。誰でも気軽にできるスポーツを、競技のためではなく自分の身体の健康のために始めてもらえるようにしたいです。その中で、地域

の人とのつながりができたり、子どもからお年寄りまでが一緒になって楽しめたりするようにになると良いですね。

(滝田) 私が、スポーツを始めたかと思うと見学に行った時、かなりレベルの高い方たちばかりで、私がついてもみんなに迷惑かけないか、みんなの中に入っていけるのか、不安を感じてしまいました。初心者でも経験者でも、スムーズに入れるように受け入れる側の体制も整えてほしいです。初心者や子どもなどレベルに合わせた対応と指導ができるようになると、もっとスポーツを気軽に始められるのではないかと思います。

(保阪) 健康志向の方が増えてきて、家の周りを散歩する人も多くなっているのですが、スポーツに対してハードルを下げる事ができれば、もっと参加する人も増えてくると思います。気軽に情報が手に入って、参加しやすいような仕組みがあると嬉しいですね。



保阪 昌春 さん
綱引き



生山 静 さん
剣道

(生山) 子どもの数が減っているから、部活動などの活動も小さくなっていくと思うのですが、子どもが楽しいと思えるような指導を、指導者が常に勉強・工夫をしていかなければならないと感じています。大切なことを教えながら、身体を動かして汗を流すことが気持ちいいことだと経験させてあげたいですね。そして、教え子たちがまた指導者となって帰って来てくれると嬉しいですね。

(千野) 技術的にうまくなくても、差があっても苦にならないような雰囲気や活動できれば良いと思います。楽しいということが、人から人へと伝わると、競技する人数が増えてくるはずですね。もっと活動している情報が広く多くの人に伝わると良いですね。

(功刀) プロのゲームや選手たちを招待して、子供たちに貴重な経験をさせる機会を与えてほしいです。地域でやっていたら、見に来ることができ

るので、実際に見て感じてもらうことでスポーツに対する気持ちが高まると思います。身近に触れられる環境、気軽に行ける場所があると、子どもたちにも普及していくのではないかと思います。

今回のミーティングを通して市長から

今回は、屋内競技の団体の方からお話を聞きました。どの団体においても、少子高齢化で参加する人たちが減ってきて、活動が難しくなっていると感じました。

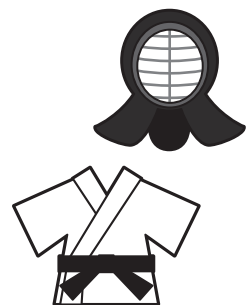
まず、多くの人にスポーツに触れてもらうためには、スポーツに対するハードルを下げる事が大切だと思いました。そのためには、気軽に参加できる雰囲気と楽しいと思える活動が必要です。活動の内容や参加方法などを積極的にPRしていきます。

また、市営新体育館が完成した際には、プロの試合の開催や選手によるスポーツ教室など、子どもたち・地域の方たちがスポーツに触れるきっかけとなるような機会を設けていきたいと思います。

今後も、市民の皆さんが楽しく参加できるような施策を考え、スポーツの活性化と市民の皆さんの健康づくりにつなげていきたいと思います。



市長



5/19(日)
9時～12時

“スポコミ×スポコメ どろんこ綱引き大会”



蕪崎市スポーツコミッションでは、梨北米の米どころ「かかしの里 円野町」の田んぼで「どろんこ綱引き大会」を開催します。

力強く、粘り強く綱引きをして、秋には美味しい梨北米を食べましょう！

● **種目**

- ・どろんこ綱引き（年齢・性別・体重不問）
 - ・田んぼフラッグ（自由参加・当日エントリー）
- ※綱引き競技間のエキシビジョン

● **集合場所**

円野公民館（つぶらの会館）
蕪崎市円野町下円井1199-3



● **参加料**

どろんこ綱引き：5,000円/1チーム
田んぼフラッグ：無料

● **定員**（先着順）

1チーム5名×10チーム

● **申込み**

5月13日(月)まで
イベントの詳細および申込みは、大会ホームページからご覧ください。

● **服装・持ち物**

長靴（必須）
着替え、軍手（推奨）



▲申込みはこちら

■ **問い合わせ**

スポーツコミッション事務局
教育課スポーツ振興担当〔市営体育館内〕

☎22-8062



“ホサカ24耐 Hosaka 24-hour EnduranceRun”

5/25(土) ▶ **26(日)**
12時 12時

場所：穂坂自然公園（蕪崎市穂坂町三ツ澤 3507-1）

コース：サンライズヒル・穂坂トレイルランニングコース（5km）

蕪崎市スポーツコミッションでは、24時間耐久でどれだけ周回できるのかを競う、春季トレイルランニング大会「ホサカ24耐」を開催します。

個人で自分の限界に挑戦するもよし、チームで仲間と楽しい時間を共有し、目標に挑戦するもよしのトレラン大会です。

■ **参加要領等**

● **参加資格**

【リレーの部】 小学校5年生以上で
構成する1チーム2名～7名

【個人の部】 小学校5年生以上
※18歳以下は保護者の承認が必要です。

● **定員** 100名

（定員に達し次第、締め切り）

● **参加料**

大人1人：9,000円
大学生1人：4,000円
高校生以下1人：2,000円

● **申込み**

5月7日(火) まで
イベントの詳細および申込みは、大会ホームページからご覧ください。



▲申込みはこちら

■ **問い合わせ**

スポーツコミッション事務局
教育課スポーツ振興担当〔市営体育館内〕

☎22-8062

各種予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種は接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに積極的な勧奨を差し控えていましたが、その後新たなワクチンが開発され、現在では通常通り受けられるようになっています。

その期間に予防接種の機会を逃した平成16～18年度に生まれた方は、20歳の誕生日前日まで公費での接種が可能です。母子健康手帳等をご確認いただき、接種を希望される方は健康づくり課へ問い合わせください。

なお、対象者のうち、市で接種歴が確認できない今年度18歳となる方には5月中にご案内を送付します。

また、通常、日本脳炎2期の対象となる方は9歳以上13歳未満の方です。今年度9歳になる方については、順次予診票を郵送していますので、1期が接種済みであるかを含め母子健康手帳をご確認のうえ、接種をお願いします。

公費接種期間や接種間隔等詳細については、健康づくり課へお問い合わせください。



五種混合ワクチン予防接種が始まりました！

令和6年4月より、四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）とヒブのワクチンが一つになり、「五種混合」ワクチンとして生後2か月以降のお子さんから接種を開始します。

一度に接種する本数が減ることにより、接種の負担軽減が期待できます。

ただし、ヒブワクチンまたは四種混合ワクチンを1回でも接種された方は、引き続きヒブワクチン、四種混合ワクチンを決められた回数接種してください。

令和6年2月生まれの方から五種混合ワクチンの予診票を順次郵送していますが、お持ちでない方で接種を希望される方は接種前にヒブワクチン、四種混合ワクチンの予診票、母子健康手帳を持って保健福祉センターへお越しください。

小児肺炎球菌ワクチンが切り替わります

小児肺炎球菌ワクチン予防接種は、平成25年4月より定期予防接種を実施していますが、令和6年4月よりワクチンの種類が13価ワクチンから15価ワクチンへ切り替えられることになりました。これによって、より多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待されます。

なお、接種対象や接種間隔に変更はありませんので、お手元の予診票に従い順次接種をしてください。

■問い合わせ 健康づくり課 健康増進担当（保健福祉センター内） ☎23 - 4310

■問い合わせ
こども子育て課
子育て支援担当（内線174）



▲子育て応援アプリはこちら

また、子育て応援アプリも配信しています。予防接種のスケジュール管理や子育て情報を提供していますので、ぜひご利用ください。



▲子育てガイドはこちら

市ホームページの子育て関連情報を「にらさき子育てガイド」としてまとめました。届出・健診・お金の支援など、事業の概要を紹介しています。



子育て情報を
まとめました

心配ごと、悩みごとを一人で抱えていませんか？
支えあう 住みよい社会 地域から

毎年、5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は、安全・安心のまちづくりを目指し、関係機関と連携し様々な取り組みを推進しています。

■民生委員・児童委員

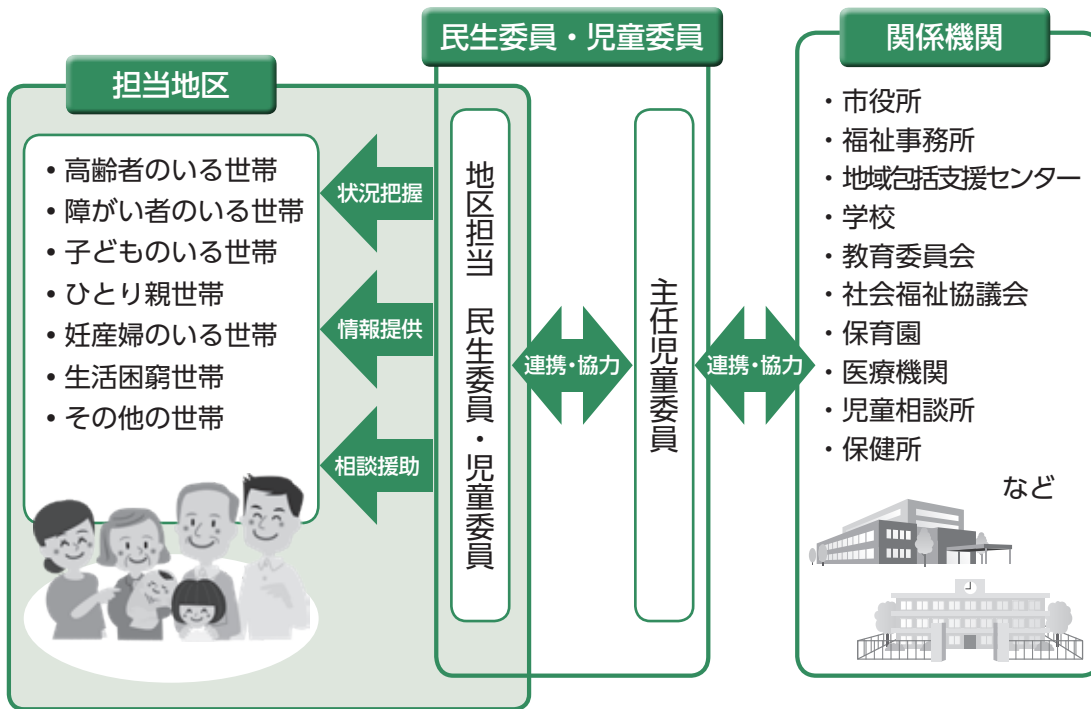
市内では厚生労働大臣より任命された109名の方が現在活動しています。地域福祉推進のため、地域住民の相談役、行政など関係機関とのパイプ役として、高齢者等の見守り活動を行っています。

※相談業務にあたるため、特別職の地方公務員という立場で、守秘義務が課せられています。

■主任児童委員

民生委員・児童委員のうち、厚生労働大臣より指名された22名の方が、児童福祉を専門に活動し、虐待防止・育児相談・教育相談等を行っています。

民生委員・児童委員は、各地区に配置されていますので、お住まいの地区担当の方が不明な場合は、お問い合わせください。



■問い合わせ 長寿介護課 長寿社会担当（保健福祉センター内） ☎23-4313

ホストファミリー募集！ 国際交流してみませんか

市では、姉妹都市であるアメリカ カリフォルニア州フェアフィールド市と学生の派遣交流を行っており、6月下旬から約3週間、引率者を含む7名が荏崎市を訪れる予定です。

ホストファミリーとして日本にしながら多様な価値観や文化を共有できる素敵な体験をしてみませんか？

ご応募をお待ちしています。

- 期 間 6月27日(木)～7月16日(火)
【20日間・予定】
- 条 件 個室を一部屋提供できること
- 応募締切 5月13日(月)

■申し込み・問い合わせ 国際交流実行委員会 事務局
 (財務政策課 政策調整担当内・内線356)



過去の様子は ▶
こちら



国民健康保険税率等を改定します

国民健康保険の状況

国民健康保険（国保）は被用者保険（社会保険等）に加入していないすべての人を対象とし、国民皆保険体制の中核をなす重要な役割を担っています。

本市では、被保険者の減少および高齢化、一人当たり医療費の増加などの影響により、国保財政は厳しい状況が続いています。

このような中、平成30年度に税率の引き下げを行って以来、県内自治体の保険税水準を統一する方針が示されたことや、毎年度の単年度収支の不足分を国保財政調整基金に

よって補填することで、現行の保険税率を維持してまいりました。

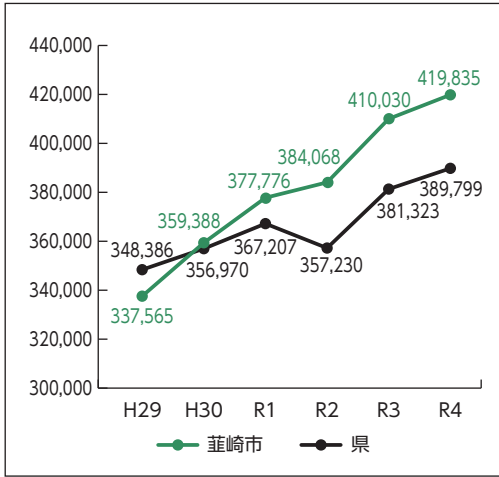
しかし、今後、安定した財政運営が困難であることから、県が示す「標準保険税率」を基に、被保険者の急激な負担増とならないよう基金を活用し、段階的に税率等の改定を行うこととしました。

また、地方税法等の改正に伴い、軽減判定所得基準額及び課税限度額についても見直しを行います。

被保険者の皆様にはご負担をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

※令和6年度国民健康保険税

一人当たり年間医療費の状況



の納税通知書を、7月中旬に世帯主宛に郵送しますのでご確認ください。

軽減の対象となる基準所得

軽減割合	令和5年度
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数※1 - 1)以下
5割軽減	43万円+(29万円×被保険者数と特定同一世帯所属者数※2の合計)+10万円×(給与所得者等の数※1 - 1)以下
2割軽減	43万円+(53.5万円×被保険者数と特定同一世帯所属者数※2の合計)+10万円×(給与所得者等の数※1 - 1)以下

軽減割合	令和6年度
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数※1 - 1)以下
5割軽減	43万円+(29.5万円×被保険者数と特定同一世帯所属者数※2の合計)+10万円×(給与所得者等の数※1 - 1)以下
2割軽減	43万円+(54.5万円×被保険者数と特定同一世帯所属者数※2の合計)+10万円×(給与所得者等の数※1 - 1)以下

※1 一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける方
 ※2 後期高齢者医療制度へ移行したことにより、国保の資格を喪失した方

改定税率及び賦課限度額

区分(対象)	令和5年度		
	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40歳~64歳)
所得割(加入者の所得に対して)	6.5%	2.2%	1.8%
均等割額(加入者1人当たり)	21,800円	7,300円	8,200円
平等割額(1世帯当たり)	15,800円	5,300円	4,200円
賦課限度額	650,000円	220,000円	170,000円

区分(対象)	令和6年度		
	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40歳~64歳)
所得割(加入者の所得に対して)	7.0%	2.5%	2.1%
均等割額(加入者1人当たり)	26,400円	9,200円	9,900円
平等割額(1世帯当たり)	20,100円	7,100円	5,800円
賦課限度額	650,000円	240,000円	170,000円

※ 一定の所得以下の世帯は、均等割・平等割が最大7割軽減します。(申請不要)
 ※ 未就学児の均等割を5割軽減します。(申請不要)

表4 モデルケースでの試算

モデル世帯	合計所得(給与収入額等)	税額		増額分	
		改正前	改正後	年税額	1期当たり※4
年金収入のみ(一人世帯) 65歳以上	43万円以下(153万円以下)	14,900円 ※3	18,700円 ※3	3,800円	475円
	60万円(170万円)	39,800円 ※3	47,500円 ※3	7,700円	963円
	90万円(200万円)	81,000円 ※3	94,800円 ※3	13,800円	1,725円
給与収入のみ(一人世帯) 40歳~64歳	43万円以下(98万円以下)	18,600円 ※3	23,400円 ※3	4,800円	600円
	60万円(115万円)	49,000円 ※3	58,900円 ※3	9,900円	1,238円
	150万円(約226万円)	174,800円	202,500円	27,700円	3,463円
給与収入のみ(二人世帯) 40歳~64歳	43万円以下(98万円以下)	29,800円 ※3	37,000円 ※3	7,200円	900円
	150万円(約226万円)	192,100円 ※3	223,200円 ※3	31,100円	3,888円
	200万円(約297万円)	264,600円	306,000円	41,400円	5,175円

※3 法定軽減による軽減後の税額
 ※4 納期は年8期

お問い合わせ 市民生活課 国保年金担当 (内線127~129・137)

国民健康保険税の引き上げを抑制するには、医療費を減少させることが効果的です。特定健康診査や人間ドックの受診は、皆さんの健康増進だけでなく早期発見・早期治療につながり医療費増加の抑制につながります。

また、ジェネリック医薬品(後発医薬品)の利用や、薬の飲み残しのご確認、「お薬手帳」の適正な活用(複数持っている人は1つにまとめる、受診の際は必ず持参する等)もお願いします。

軽自動車税（種別割）の減免

5月24日（金）が申請期限です！

障害者手帳をお持ちの方に対する軽自動車税（種別割）の減免のお知らせ



身体等に障がいがあり、下表に該当する方は軽自動車税（種別割）が減免になります。また、手帳要件に該当する障がいのある方が所有する軽自動車（通学・通院・通所のために常時介護をする方が運転する場合も対象となります）

減免の対象範囲が拡大されました

精神障害者保健福祉手帳（1級）および療育手帳（障害程度A）の交付を受けている方の本人運転が、軽自動車税（種別割）の減免対象となりました。詳しくは表1に記載の下段※欄をご覧ください。

減免の手続

① 昨年度申請をした方
内容に変更がない限り、毎年度申請する必要はありません（昨年度の内容に変更があった方は、改めて申請が必要です）。

今年度新たに申請する方

軽自動車税（種別割）の納税通知書が届いたら、5月24日（金）までに税務収納課で手続を行ってください。

手続に必要なもの

- 本人運転の場合
 - ① 軽自動車税（種別割）の納税通知書
 - ② 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち該当するもの（複数ある場合は全て）
 - ③ 運転免許証（本人）
 - ④ 車検証
 - ⑤ マイナンバーカード
- 家族運転または常時介護者運転の場合
 - ① 軽自動車税（種別割）の納税通知書
 - ② 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち該当するもの全て
 - ③ 運転免許証（運転する方）
 - ④ 車検証
 - ⑤ 納税義務者のマイナンバーカード

⑥ 常時介護者運転の場合は、減免資格常時介護証明書（福祉課障がい福祉担当へ問い合わせください。）

表1 軽自動車税（種別割）減免対象者の障がいの範囲

障がいの区分	障がいの級別	
	障がい者本人が運転する場合	家族運転・住居および生計を一にする者または常時介護する者が運転する場合
視覚障害	1級～4級	
聴覚障害	2級・3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害（喉頭摘出による音声機能障害に限る）	3級	—
上肢不自由	1級・2級	
下肢不自由	1級～6級	1級～3級
体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能 移動機能	1級・2級 1級～3級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸機能障害	1級・3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害・肝臓機能障害	1級～3級	
視覚障害	特別項症～第4項症	
聴覚障害	特別項症～第4項症	
平衡機能障害	特別項症～第4項症	
音声機能障害（喉頭摘出による音声機能障害に限る）	特別項症～第2項症	—
上肢不自由	特別項症～第3項症	特別項症～第3項症
下肢不自由	特別項症～第6項症及び第1款症～第3款症	特別項症～第3項症
体幹不自由	特別項症～第6項症及び第1款症～第3款症	特別項症～第4項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸・肝臓機能障害	特別項症～第3項症	
療育手帳【紺色】 ※	障害の程度A	
精神障害者保健福祉手帳 ※	1級かつ 自立支援医療受給者証の交付を受けている者	

表2 軽自動車税（種別割）減免対象者の車両区分

所有者	障がい者本人	運 転 者	
		障がい者と同居の生計同一者	身体障がい者等および未成年者または70歳以上の者のみで構成される世帯の身体障がい者等を常時介護する者（障がい者と同居している者）
所有者	障がい者本人	減免あり	減免あり
	障がい者と同居の生計同一者	減免なし	減免あり

* 常時介護する者が運転し、減免を申請する場合には、⑥減免資格常時介護証明書が必要です。
 * 軽自動車税（種別割）とは原動機付自転車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車・軽自動車・トラクター等です。
 * 税制改正により、令和元年10月から従来の軽自動車税は軽自動車税（種別割）に名称が変更となりました。



■お問い合わせ 税務収納課 市民税担当（内線155）

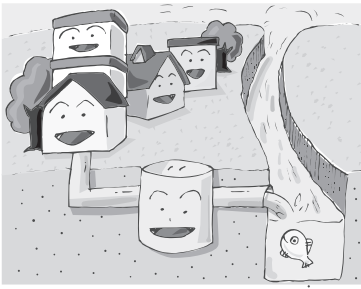
令和7年6月1日以後の検針から 水道料金・下水道使用料が変わります

将来にわたって安定的かつ持続的に上下水道事業を運営するため、令和7年6月1日以後の検針から水道料金を約4%、下水道使用料を約5%引き上げます。市民の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■なぜ改定が必要なの？

人口減少や節水機器が普及したことにより、水道や下水道の料金収入が減る一方で、古くなった施設や管を新しくする更新費用が増え続けています。

さらに、物価高騰によって電気料や燃料費、建設材料の維持管理費用も増え続けていることから、上下水道サービスを維持するためには事業の健全化が必要となります。



■いつから新しい料金になるの？

令和7年度の年間6回の検針のうち、図1のとおり、1回目の検針は現在の料金、2回目以降の検針から改定後の料金となります。

なお、料金につきましては、検針月の翌月に請求となります。



■問い合わせ

- 水道料金について
上下水道課 水道管理担当
(内線616・617)
- 下水道使用料について
上下水道課 下水道担当
(内線613・614)

図1 検針月および新旧料金

地区	検針	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
上祖母石、下祖母石、一ツ谷、水神、本町、中央町、富士見ヶ丘、若宮、富士見、中島、栄、岩下、上ノ山、穂坂町、藤井町、中田町、穴山町	奇数月		検針1回目 旧料金		検針2回目 新料金		検針3回目 新料金		検針4回目 新料金		検針5回目 新料金		検針6回目 新料金
神山町(鍋山の一部)、旭町、大草町、龍岡町	偶数月	検針1回目 旧料金		検針2回目 新料金		検針3回目 新料金		検針4回目 新料金		検針5回目 新料金		検針6回目 新料金	

図2 料金比較表(2ヶ月 [税込])

水道料金				下水道使用料			
	水量	現在の料金	改定後の料金 4%		水量	現在の料金	改定後の料金 5%
基本料金	0~20m ³	2,398円	2,486円 (+88円)	基本料金	0~20m ³	1,925円	2,019円 (+94円)
超過料金 (1m ³ につき)	21~100m ³	150.70円	156.20円 (+5.5円)	超過料金 (1m ³ につき)	21~60m ³	116.11円	121円 (+4.89円)
	101~400m ³	210.10円	217.80円 (+7.7円)		60~100m ³	137.50円	144.10円 (+6.6円)
	401m ³ ~	267.30円	277.20円 (+9.9円)		101m ³ ~	157.87円	165円 (+7.13円)

量水器(メーター)使用料(据え置き)

口径13mm	口径20mm	口径25mm	口径40mm	口径50mm	口径75mm	口径100mm
220円	550円	880円	1,540円	3,300円	4,400円	5,720円

ワインセミナーを開講します！



ソムリエによるワインの基礎知識を楽しく学べるワインセミナーを開講します。テイastingはもちろん市内ワイナリー見学も予定していますので、ぜひご参加ください。

■スケジュール (全7回)
時間：17時～19時

- 場所 アメリカヤ5階 Scape 他
※エレベーターはありません。
- 講師 (社)日本ソムリエ協会認定ソムリエ
茂手木 大輔 氏 / 佐藤 靖 氏
- 資格 市内に居住または勤務している
20歳以上の方
- 定員 12名 (定員になり次第終了)
- 参加料 12,000円 (開講初日に徴収)

月 日	内 容
7月19日(金)	ワインの歴史について
8月23日(金)	フランスワインについて
9月20日(金)	世界のワインについて
11月15日(金)	山梨県ワインについて
12月14日(土)	市内ワイナリー巡り(13時～17時の予定)
1月24日(金)	日本のワインについて
2月21日(金)	修了式

※内容等が変更になる場合があります。

■問い合わせ 韮崎産ワインプロモーション実行委員会事務局 (農政課 農林振興担当内) 内線 223

小規模ワイナリー開業予定者サポート事業の申し込み

本市では、昨年度から市内で小規模ワイナリーの開業を目指す方を対象に、ワインの醸造に関する研修・相談支援事業を実施しています。

今年度、事業の利用を希望される方は申込期限までに申し込みの手続きをお願いします。

なお、利用者については、書類審査等を実施した後、6月下旬頃に決定する予定です。

事業の詳細については市ホームページをご覧ください。ただくか、お問い合わせください。

■問い合わせ 農政課 農林振興担当
(内線223)

■利用者要件 (次のすべてに該当する方)

- 市内にワイナリーを開業する見込みがある方
- 市内に圃場があり、醸造できるブドウを栽培している方
- 酒類販売業免許を持っている、または事業終了までに取得する方
- 傷害保険等に加入しているまたは事業開始までに加入できる方
- 研修先における秘密保持の誓約ができる方

■利用者定員 1～2名程度

■申込期限 5月31日(金)

南アルプスユネスコエコパーク 登録10周年記念

記念イベント

私たちの故郷である南アルプスのエリアがユネスコエコパークに登録されてから10年を迎えるにあたり、記念イベントを開催します。当日は、太鼓の演奏、書道パフォーマンス、記念講演を行います。ユネスコエコパークを知るよい機会ですので、ぜひご来場ください。

- 日時 5月23日(木)
14時30分～16時30分
- 会場 東京エレクトロン韮崎文化ホール
小ホール

■問い合わせ
商工観光課 商工観光担当 (内線215)

韮崎市農業委員が決定

欠員に伴い募集をしておりました韮崎市農業委員につきまして、下記のとおり決定しました。

なお、それに伴い穂坂地区における農業委員の担当地区が一部変更となります。



●新委員

氏名 横森 昌広
担当地区 柳平・飯米場
任期 ～令和8年7月19日

●担当地区変更

氏名 横森 武千代
担当地区 三ツ澤

■問い合わせ

農業委員会事務局 (内線221)

市民活動を応援!!

地域まちづくり活動補助金の活用を!

地域が抱える課題などを解決するため、活動を始めたい団体や既に活動を行っている団体を支援する「地域まちづくり活動補助金」を設けています。また、今年はテーマ型事業として、市制施行70周年の節目を祝う事業について、支援します。皆さんのアイデアを活かし、協働のまちづくりの担い手として、ぜひ、ご活用ください。

■補助対象となる団体

市内に活動の拠点を有し、3名以上（学生枠は、半分以上が学生）で構成される団体であること（規約、会則等があること）

■補助対象となる事業（①～③のどれかに該当）

- ①地域の課題が具体的に解決できる
- ②地域住民の共感と協力が得られる
- ③団体が自立した活動が期待できるなど

■事業の種類

【一般枠】

●補助金の種類

- ①立ち上げ支援部門（設立1年未満の団体のみ）
備品購入費、人件費に対し助成
- ②事業支援部門（全ての団体）
報償費、印刷製本費、消耗品費、委託料、使用料などに助成

●補助金の限度額

- ①立ち上げ支援部門 30万円を限度に1回のみ
- ②事業支援部門 50万円（1年目）40万円（2年目）30万円（3年目）を限度に3回

*両部門とも補助対象経費の9/10以内で助成

【テーマ型事業枠】

市制施行70周年をテーマにした市民と一体となって節目を祝うイベント開催などを支援します。

●補助内容

報償費、印刷製本費、消耗品費、委託料、使用料などに助成

●補助金の限度額 上限50万円

*補助対象経費の1/2～2/3以内で助成

【学生枠】

若者が企画・実施する単年度事業を対象に支援します。

●補助内容

報償費、印刷製本費、消耗品費、委託料、使用料などを助成

●補助金の限度額 上限20万円

*補助対象経費の9/10以内で助成

■申請方法

申請書類や申請方法について、詳しくはお問い合わせください。なお、補助金は、事業のプレゼンを行っていただき、審査のうえ交付の可否および交付額を決定します。

■問い合わせ 財務政策課 政策調整担当（内線355・356）

未然に防ごう！ 高齢者がいる世帯を対象に 振込詐欺抑止電話装置の購入・設置を助成



■使用方法

ご自宅の電話回線に当該装置を接続して使用します。
※警備会社のセキュリティ、ガス会社のガス管理機器、安否確認情報機器等が接続されていると、接続できない場合があります。

■助成対象

65歳以上の高齢者がいる世帯

※単身・同居は問いません。

■助成金額

装置1台につき1万円

※個人負担4,000円

※1世帯につき1台に限ります。

■助成台数

20台（先着順）

※予定台数に達し次第締切

■装置の取付け

市と協定を締結した事業者が行います。

■申請・問い合わせ

商工観光課 商工観光担当（内線214）



蕪崎市消防団 新体制スタート!!

4月より新体制となり、消防団役員及び24名の新入団員に辞令が交付されました。(昨年度から継続の役員は対象外)
 新たに保坂団長指揮のもと、団員が総力を結集し、市民の安全で安心な生活を守るため、消防活動に邁進していきます。
 また、3月に開催された、第76回山梨県消防記念式典において、永年にわたり活躍された役員が表彰されました。



☆副団長辞令 保坂 耕 比志 一仁 丸山 吉彦 樋口 誠		☆副団長辞令 神山分団 功刀 政司 旭分団 田中 俊彦 大草分団 飯野 健一 竜岡分団 秋山 正樹	
☆分団長辞令 蕪崎分団 原 広伸 穂坂分団 名取 豊和 藤井分団 細田 昇 中田分団 松井 健司 穴山分団 伊藤 洋治 丹野分団 塚原 一 清哲分団 清水 英雄 神山分団 依田 和久 旭分団 久保田 聡 大草分団 藤原 公紀 竜岡分団 橋本 淳		☆部長辞令 蕪崎分団 市川 徳一 横内 郷志 雨宮 裕器 保坂 太郎 名取 一也 廣瀬 公太 石川 和也 宮川 拓也 佐藤 正和 保坂 純矢 中嶋 明 上野 公之 小澤 晃嗣 秋山 昌仁 向山 洋平 井上 貴人 井田 学 越石 久 生山 龍	
☆班長辞令 蕪崎分団 野中 三大 青木 弘義		丹野分団 齊藤 一紀 山本 貴幸 水川 美秋 山内 洋一 清水 雄太 丸山 泰平 田中 宏和 田中 努 功刀 久誠 望月 伸一 小野 充裕 根岸 正人 駒井 陽平 寺崎 郁央 荒木 翔太 藤巻 光希 田邊 暁 内藤 卓也 深澤 英史 中島 隆之 矢巻 建一 嶋津 栄伸 博林 亮人	
清哲分団 小澤 武史 山形 智樹 伊藤 正樹 秋山 和貴 小泉 正文 生山 和昭 石合 治 守屋 衛 山本 英伸 大藤 拓磨 平賀 健太 中込 博 小澤 大地 大塚 学 松崎 貴宏 石川 龍 平賀 英和 木下 義則 志村 淳 保延 高徳 横内 貴治 樋口 悟 遠藤 博文 穂山 博之 忠木 泰敏 小澤 央		神山分団 歌田 建一 田邊 諒 小林 幸司 功刀 隆文 今福 洋 功刀 達郎 飯室 和樹 松野 怜嗣 塚原 彌文 秋山謙太郎 杉本 尚也 小俣 和也 土橋 浩章 新奥 恭平 橋本 健人 土橋 幸輔 窪田 悟 伊藤 和正 三明 亮太 廣町 知己 関口 健太 志村 貴仁 望月 一真 相河 大 仲沢 一也	
☆新入団員辞令 蕪崎分団 土橋 幸輔 藤井分団 窪田 悟 三明 亮太 廣町 知己 関口 健太 志村 貴仁 望月 一真 相河 大 仲沢 一也		大草分団 秋山 謙太郎 旭分団 飯室 和樹 神山分団 功刀 隆文 神山分団 小林 幸司 田邊 諒 歌田 建一	
◎第76回山梨県消防記念式典表彰 蕪崎分団 保坂 守 永年勤続功労章 日本消防協会会長表彰 功績章 穂坂分団 降矢 孝博 精進章 中田分団 齊藤 治 丹野分団 秋山 晃一郎 副団長 比志 一仁		中田分団 油井 優輝 穴山分団 梶林 克行 石河 一郎 田中 明 丹野分団 根岸 大貴 清哲分団 井上 雄太 小松 未侑 小澤 一貴 小澤 敬大 清水 敬大 大村 竜司 木内 友哉 志村 友規 浅川 雄輝 矢島 弘章	

■問い合わせ
 総務課 危機管理担当
 (内線339,339)

協定を締結しました！

一般社団法人ふじざくらスポーツクラブとの
包括的連携に関する協定

3月22日(金)、一般社団法人ふじざくらスポーツクラブ様と「包括的連携に関する協定」を締結しました。今後は、健康づくりや食育、スポーツ等を通じたウェルネスの向上や子どもの健全な育成等に関して連携・協力し、「元気で健やかに暮らせるまちづくり」を推進します。



FCふじざくら山梨を応援しよう!!

2024プレナスなでしこリーグ2部・第13節

FC ふじざくら山梨

vs ヴィアティン三重レディース

6月2日(日) kick off 13時 会場：韮崎中央公園



■エスコートキッズ募集♪

◇韮崎市民の小学1～3年生の女の子を優先募集します。

※エスコートするチームや選手は選べません。

◇応募方法

右記の二次元コードからお申し込みください。

※お申し込みの際は、お問い合わせ内容欄に、次の事項を入力してください。

・件名：6月2日エスコートキッズ（申込）

・氏名／ふりがな／年齢／小学校名

・保護者の氏名／携帯番号／メールアドレス

※当選者（保護者）には、ふじざくら山梨から、メールでご連絡します。



■イベント（予定）

・キッチンカーやワークショップなどが出店する「ふじざくらdeツナガルマルシェinにらさき」

※約15店舗が出店予定

・FCふじざくら山梨コーチによるサッカー教室

■その他

ホームゲーム詳細についてはFCふじざくら山梨ホームページの試合日程をご確認ください。

■問い合わせ

FCふじざくら山梨



ご寄付をいただきました！

今年の4月に韮崎市立小学校へ入学する1年生へ寄付をいただきました。

★甲斐韮崎交通安全協会様より

交通安全反射傘と

反射スクールバッグ 195セット



★韮崎市社会福祉協議会様より

防犯ブザー

184個

※防犯ブザーは、誰かの助けになりたいという想いで寄せられた「赤い羽根共同募金」の助成を受けています。募金いただいた皆さんにもあわせて感謝申し上げます。



企業版ふるさと納税をいただき、感謝状を贈呈しました。

★株式会社ダイナム様

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

多文化共生社会を考えよう

3月10日(日)、「どうなる?! どうする! ? シン・多文化共生社会」が市民交流センターニコリで行われました。明治大学教授の山脇啓造さんによる基調講演の後、市長とフィリピン・日本のハーフ(岩崎レイさん)、NPO法人河原部社(篠原健志さん)、山脇さんとのクロストークが行われました。市内外から71名の参加があり、外国人と共生する社会に必要なことについて、考える機会となりました。



葦崎中央公園がリニューアル!

3月15日(金)、葦崎中央公園ちびっこ広場がリニューアルオープンしました。公園がオープンしてから26年が経過し、老朽化していた遊具を入れ替え、ユニバーサルデザインのトイレを新たに設置しました。各トイレにおむつ替えシート、個室にはベビーチェアと簡単なフィッティングボードを設置し、障がい者や幼児に対応した便器も備えています。誰もが利用しやすい環境と親子が楽しく触れ合える公園となりました。

ミュージアムコンサート

3月16日(土)、春のミュージアムコンサートが大村智博士の生家である螢雪寮で行なわれました。これは、葦崎大村美術館企画展の関連イベントとして開催され、定員を超えるほどの人たちが集まりました。「螢雪木管アンサンブル」の方たちが東京ブギウギなど5曲を演奏し、アンコールの声も上がり、大変盛り上がりしました。



ありがとう! 葦崎東保育園

3月24日(日)、葦崎東保育園の閉園式が行なわれました。昭和52年4月に開園し、地域に根ざした保育活動で多くの子どもたちが過ごして来ました。当日は、47年の歴史を振り返るムービーの上映や最後の卒園児によるお別れのことば、竹太鼓などが披露されました。また、園舎とのお別れの機会も設けられ、地域の方や卒園児、勤めていた職員など100人近くが訪れ、思い出を懐かしんでいました。

春満開! 武田の里ウォーク開催

4月6日(土)、武田の里ウォークが開催されました。葦崎中央公園をスタートし、8キロコースと12キロコースに分かれ、6歳から87歳までの740名が参加しました。ゲストウォーカーに、岡崎朋美さん、山梨クィーンビーズの宮坂選手・石川選手・三好選手を迎え、桃の花や菜の花が広がる美しい景色を見ながら、ウォーキングを楽しみました。



ニコリ主催
イベント
☎22-1121



こいのぼり・五月人形展示

ニコリ館内に子どもたちの健康と成長を願い、こいのぼり・五月人形の展示をします！ぜひご覧ください。

■期間 4月20日(土)～5月7日(火)

■場所 1階 共用スペース 12時まで



感謝の気持ちを
花束にしよう！

日頃お世話になつていへる方へ「ありがとう」の気持ちをたくさん伝えよう。

■日時 4月27日(土)～5月17日(金) 15時まで

■場所 1階総合受付前

■内容 お花型の紙にメッセージを書いて、メッセージ

ボードに貼り、みんなので1つの大きな花束を作ろう。



だいすきな家族はどんな顔!?

だいすきな家族の似顔絵を描いて感謝の気持ちを伝えませんか？

■期間 4月27日(土)～5月26日(日)

■展示期間 6月1日(土)～6月16日(日) 15時まで

■返却期間 6月21日(金)～6月28日(金)



■内容

みなさんの家族の似顔絵を募集し、ニコリ館内に展示します。展示期間終了後に、描いていたいただいた似顔絵を返却します。

■場所 ニコリ総合受付・館内

「多肉植物寄せ植え教室」

プニプニの多肉植物で愛らしい寄せ植えを作ってみませんか？

■日時 5月26日(日) 10時～11時30分

■受講料 1,000円

■定員 15名

※最少開催人数3名

■場所 1階 陶芸・工作室

■講師 米山 葉月氏

■申込み ニコリ総合受付で受講料をお支払いください。

中央公民館
☎20-1115



文学・歴史講座

「源氏物語とその時代!」

4回講座《無料》

「源氏物語」は、およそ千年前に書かれた平安時代の長編物語です。作者紫式部により、当時の貴族の社会生活がリアルに描かれています。



文化など、文学と歴史を学ぶ講座です。会場では、市立大村記念図書館所蔵の関連図書

を展示します。ぜひご参加ください。

第1回「紫式部の『源氏物語』

作品へのいざない」

■月日 6月8日(土)

■講師 山梨英和大学 名誉教授 渡邊 久壽氏

■月日 6月22日(土)

■講師 山梨英和大学 名誉教授 渡邊 久壽氏

第2回「紫式部の内想」にじみでる矛盾と葛藤」

■月日 6月22日(土)

■講師 山梨英和大学 名誉教授 渡邊 久壽氏

第3回「摂関時代の政治・社会・文化」

■月日 6月30日(日)

■講師 山梨大学教育学部 教授 大隅 清陽氏

第4回「遺跡から見る平安時代の

代の葦崎」

■月日 7月13日(土)

■講師 市教育委員会教育課 課長補佐 関間 俊明

【各回共通】

■時間 13時30分～15時

■場所 ニコリ3階

■定員 各回50名

■申込み 5月7日(火)から(講座ごとにお申し込みください。)

大村記念
図書館
☎22-4946



「百聞は一見に如かず」展示

「百聞は一見に如かず」といつ、ことわざがあります。話を何度も聞くよりも、実際に見た方がわかるといった意味です。

「見る」ことで、知ることや発見につながる本を中心に集めました。

■展示期間 4月27日(土)～5月30日(木)

おはなし会とおりがみ教室

季節の絵本の読み聞かせを行います。その後、おりがみ教室を行います。

■日時 5月11日(土) 14時から各20分程度

■場所 読聞かせコーナー

■対象 幼児～小学校低学年の子ども



朗読のつどい

5月は市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 5月18日(土)
14時～15時

■場所 会議室9

■内容 (作品名・朗読者)

「勝負事」 菊池 寛作

朗読 小澤 篤子さん

「父が帰る日」 唯川 恵作

朗読 春藤 博子さん

「けふ九重に」 星山 健作

朗読 早川 美智子さん


だっこの会

わらべ歌、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

■日時 5月23日(木)
11時から20分程度

■対象 乳幼児

子育て支援センター
☎2317676



県外出身パパママの会

(要予約)

県外出身で困ったことや不安なこと、もちろん楽しいことも、みんなでわいわいおしゃべりをしましょう。

■日時 5月8日(水)
10時30分～11時30分

■場所 2階に★ちび

イベントスペース

■対象 未就園児の親子8組



にら★歩歩くらぶ〜幸福の小径でアートの触れよう〜

(雨天中止・要予約)

幸福の小径を親子で歩きながら芸術作品に触れてみましょう。

■日時 5月16日(木)
10時30分～11時30分

■集合 10時15分(現地)

■定員 未就園児の親子10組

■案内人 未就園児の親子10組

■持ち物 普通段のお出かけグッズ、水筒、ベビーカーなど

■対象 幸福の小径を親子で歩きながら芸術作品に触れてみましょう。

■日時 5月17日(金)
10時30分～11時30分

■集合 10時15分(現地)

■定員 未就園児の親子10組

■案内人 未就園児の親子10組

■持ち物 普通段のお出かけグッズ、水筒、ベビーカーなど

■対象 幸福の小径を親子で歩きながら芸術作品に触れてみましょう。

■日時 5月17日(金)
10時30分～11時30分

■集合 10時15分(現地)

■定員 未就園児の親子10組

■案内人 未就園児の親子10組

■持ち物 普通段のお出かけグッズ、水筒、ベビーカーなど

■対象 幸福の小径を親子で歩きながら芸術作品に触れてみましょう。

■日時 5月17日(金)
10時30分～11時30分

■集合 10時15分(現地)

■定員 未就園児の親子10組

■案内人 未就園児の親子10組

■持ち物 普通段のお出かけグッズ、水筒、ベビーカーなど

■対象 幸福の小径を親子で歩きながら芸術作品に触れてみましょう。

■場所 2階にら★ちび

イベントスペース

■講師 歯科衛生士

加賀美 正江氏

■対象 未就園児の親子15組

出張！にら★ちびひろば

(要予約)

にら★ちびが、葦崎のいろいろな場所に出かけて、出張ひろばを開催します。

①森の公園(雨天中止)

■日時 5月2日(木)
10時30分～11時30分

■場所 葦崎中央公園

■対象 未就園児の親子10組

■持ち物 着替え一式、タオル、飲み物、帽子など

②フレンドリーたつこ

■日時 5月23日(木)
10時～12時

■場所 フレンドリーたつこ

う(龍岡公民館)

■対象 龍岡町に住む概ね50歳以上の方

・子育て中の親子 8組

※要予約イベントについては電話またはホームページでお申し込みください。

★費用の記載がないイベントについては参加無料です。

知っ得！食育ひろば - 食改推の簡単レシピ -



～ 毎月19日は「食育の日」～

「ひじき入りふんわりつくね」

ワンポイント

刻んだれんこんやごぼうなど歯ごたえのある食材を入れても、おいしく仕上がります。

【材料 (4人分)】

- ◆鶏ひき肉・・・ 300g
- ◆木綿豆腐・・・ 150g
- ◆乾燥ひじき・・・ 大さじ1
- ◆長ねぎ・・・ 30g
- ①おろししょうが
・・・ 大さじ1/2
- ①塩・・・ 小さじ1/6
- ①こしょう・・・ 少々
- ◆サラダ油・・・ 小さじ2
- ②みりん・・・ 大さじ2
- ②しょうゆ・・・ 大さじ1
- ②砂糖・・・ 小さじ1
- ②かたくり粉・・・ 小さじ1/3
- ②水・・・ 大さじ1/2

【作り方】

- ①乾燥ひじきは、表示通り戻して、しっかり水気をしぼる。長ねぎは、粗みじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉・木綿豆腐・①を加えて粘り気がでるまでよく混ぜる。
- ③②に①を加えて混ぜ、16等分にし、形を整える。
- ④フライパンに油を熱し③を並べて中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、蓋をして2～3分焼く。
- ⑤フライパンの油と汚れをキッチンペーパーでふいて、②を加えて煮詰めて完成。

【栄養成分表示 (1人分)】

エネルギー 212 kcal
食塩相当量 1.0g

【問い合わせ】

健康づくり課
健康増進担当
(保健福祉センター内)
☎2314310

インフォメーション

Information

お知らせ

■ **告知** 蕪崎市ハザードマップ（WEB版）をご利用ください

市では、ハザードマップをWEB上で確認できるサービスを開始しています。水害や土砂災害の情報をスマートフォンやパソコンでいつでもどこでも閲覧することができません。住所検索、地図の拡大・縮小、航空写真への切り替え等ができ、お住まいの場所をより手軽に、より詳細に確認することが出来ます。まずは一度アクセスしていただき、自宅や職場を検索して、身近な人との話題にしてみてください。

■ 問い合わせ

建設課 計画管理担当

（内線252）



相談

■ **人権相談所を開設します**

（予約不要・相談無料）

いじめや虐待、家庭内や近隣とのもめごと、プライバシー

第7回武田の里吹奏楽フェスティバル

ーの侵害などで悩んでいますか？人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。お気軽にご相談ください。

■ **日時** 6月1日（土）

10時～12時

13時～15時

■ **場所** ニコリ1階

会議室1・2

■ 問い合わせ

財務政策課 政策調整担当

（内線356）

イベント

■ **蕪美展の開催のお知らせ**

■ **日時** 5月3日（金・祝）

～9日（木）

9時～17時

■ **場所** ニコリ地下1階

アートギャラリー1・2

■ 内容

絵画・能面・彫刻・陶芸

■ 問い合わせ

蕪美会事務局 長坂

☎0800-30022-4306



穂坂自然公園イベント情報

① 森のカルチャー教室

「野鳥を学ぶ講座」

日本野鳥の会 山梨支部の村山力さんによる座学と観察会を行います。季節や環境により、住んでいる鳥の種類が変わります。姿や声美しい野鳥を学んでみませんか？

■ **日時** 5月12日（日）

10時～12時

■ **参加費** 100円

② 森のカルチャー教室

「森のウォーキング講座」

坂自然公園内の散策路でストレッチや整理体操を行います。ウォーキングフォームポイントを意識して歩くことで立ち姿勢が美しくなります。ウォーキングに適した服装と靴でご参加ください。

■ **日時** 5月19日（日）

10時～12時

■ **参加費** 100円

※予約、内容については随時、お問い合わせください。

■ **申込み・問い合わせ**

穂坂自然公園ふれあいセンター

☎371-4362

5月23日は「難病の日」

「難病」について、どんな病気があるのか、どのような

生活をしているのか、皆さん知っていますか？

■ **日時** 5月19日（日）

9時30分～12時

■ **場所** ニコリ2階 会議室9

■ **対象者** 網膜色素変性症の患者（家族、小学生、中学生、

難病に関心のある人（小学生3年生以下は保護者同伴）

■ **参加費** 無料

■ **問い合わせ・申込み**

網膜色素変性症患者会

（視覚障害者横の会）

☎0551-221-2754

（代表・穂坂）

山梨県立美術館特別展

ベル・エポック―美しき時代

パリに集った芸術家たち

ワイズマン&マイケル コレ

クションを中心に

「ベル・エポック」とは、

19世紀末から20世紀初頭のパ

リを中心に繁栄した華やかな

文化と時代を指します。当

時、パリには多くの芸術家が

集まり、芸術を開花させまし

た。本展ではその「美しき時

代」の作品を紹介します。

■ **会期** 4月20日（土）～

6月16日（日）

9時～17時（入館は、16時

30分まで）

■ **休館日** 月曜日（4月29

日、5月6日は開館、5

月曜日（5月13日）は開館、5

月曜日（5月20日）は開館、5

月曜日（5月27日）は開館、5

月曜日（6月3日）は開館、5

月曜日（6月10日）は開館、5

月曜日（6月17日）は開館、5

月7日(火)

■会場 山梨県立美術館

特別展示室

■観覧料

一般 1,000(840)円
大学生 500(420)円

※()内は20名以上の団体

※高校生以下の児童生徒は無料

※県内65歳以上の方(健康保険証等持参)は無料

※障害者手帳を「持参の方、およびその介護をされる方は無料」

055-228-3322

「富士山科学講座」

富士山の自然、自然と人の関わり等について、研究成果をわかりやすくお伝えする講座です。研究員による講演を通して富士山の自然環境についてともに考えます。

■日時 6月8日(土)
13時15分～15時45分

■場所 山梨県富士山科学研究所 本館1階ホール、またはオンライン

■内容

①「降下火砕物と噴火」

演題：「降下火砕物による建築物への影響」

講師：久保 智弘

(富士山火山防災研究センター)

②「宇宙から見た環境」

演題：「宇宙からとらえる富

士山周辺の自然環境

講師：杉田 幹夫(自然環境・共生研究科)

■参加費 無料

※事前申し込みが必要です。

5月8日(水)より申し込み開始。詳しくはホームページをご覧ください。

※オンライン視聴期間 6月9日～16日

■問い合わせ 山梨県富士山科学研究所 環境教育・交流部 広報・交流担当

〒403-0005 山梨県富士吉田市 上吉田字剣丸尾5597-1
0555-172-6206

募集

甘利山の草刈りボランティア

甘利山のたくさんのお花を残していくために草刈りや草の運び出しなどの作業にご協力ください。

■日時 5月11日(土)

9時～15時(都合のつく時間でご参加ください。)

甘利山山頂駐車場集合

■持ち物 昼食、草刈りのできる服装、雨具

※鎌の貸し出し、刈り払い機の燃料は支給します。

■問い合わせ NPO法人甘利山倶楽部

022-6682(小林)

●市の人口 4月1日現在		(前月比)
男	14,042人 (うち外国人342人)	4人減
女	13,944人 (うち外国人295人)	35人減
計	27,986人 (うち外国人637人)	39人減
世帯数	12,876世帯	43世帯増

●国民健康保険より
4月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、158,788,019円(前年同月比5.90%増)で、1人あたりの保険者負担額は、27,241円(前年同月比9.04%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

30坪からの**土地活用** 県内建築実績**650棟突破!**

■**入居率98%!**

■**一戸建て賃貸住宅** ハイパーウッド

- ✓ 家賃収入
- ✓ 相続対策
- ✓ 節税対策

芙蓉建設

本社 富士吉田市下吉田 5-15-29 ☎0120-17-2281
甲府支店 甲府市上石田 1-3-18 ☎0120-02-3515
静岡支店 御殿場市萩原 534-31 ☎0550-70-3883

韮崎交番からの便利

自転車の安全利用の促進

自転車は道路交通法上「軽車両」に区分され、自動車と同様に様々な交通ルールが規定されています。また、自転車を安全に利用するため自転車の安全ルールが規定されています。

自転車を利用する皆さん、5月は「自転車月間」ですので、この機会に正しい自転車の乗り方について理解して、交通事故を防ぎましょう。

「自転車安全利用五則」

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



【思いやりの一言】

春の定期異動により、韮崎交番も新体制になりました。今後も、韮崎市民の「安全・安心」を守るため、勤務員一丸となり、丁寧で親切かつ思いやりのある対応をしていきたいと思っておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ 甲斐警察署 韮崎交番 ☎20-0110 (内線580)

にらさきフォトコンテスト & ニーラへのお便りコンテスト

入賞者
決定

「にらさきの美景」をテーマに開催したフォトコンテスト（応募総数93件）と年賀状やメッセージを募集したニーラへのお便りコンテスト（計219通）の中から入賞作品が決定しました。韮崎市の魅力があふれた素敵な作品とところ温まるステキなお便りを多数ご応募いただきありがとうございました。



推薦「あじさいの寺」



特選「甲斐駒ヶ岳冬景色」



金賞

作品展

「フォトコンテスト」入賞作品と「第8回ニーラへのお便りコンテスト」で届いたすべてのお便りを展示しますので、ぜひご覧ください。

- 開催期間 4月27日(土)～5月26日(日) 9時～22時
- 展示場所 ニコリ1階 オープンスペース
- 問い合わせ (一社) 韮崎市観光協会 ☎22-1991



▲詳しくはこちら

韮崎市制施行70周年も紙兎口ぺとコラボ★

70周年をみんなでお祝いしましょう！

韮崎市×紙兎口ぺ
「70周年編」動画
はこちらから



©紙兎口ぺプロジェクト2024/フジテレビジョン

《 2024年台湾東部沖地震救援金を受付しています。 》

市では、台湾東部沖地震の、現地での救援・復興活動を支援するための救援金の受付を行っています。皆さまの温かいご支援・ご協力をよろしくお願いします。

- 受付期限 6月28日(金)まで
- 受付場所 市役所 1階正面受付及び福祉課窓口 平日 8時30分～17時15分
社会福祉協議会(老人福祉センター) 平日 9時30分～16時30分
- ※救援金は、確定申告の対象となります。希望者には救援金採納証明書を発行しています。
- お問い合わせ 福祉課 障がい福祉担当(内線181～183)

