

Nirasaki

広報にらさき

Aug.2024

8

Vol.919

特集

デジタルを使って便利に！



7月11日(木) 穴山町大賀ハス園にて

特集

デジタルで
便利に **DX**

「デジタル化・DX(デジタルトランスフォーメーション)」と聞くと難しいと感じる方もいるでしょう。

デジタルの活用で便利になることがたくさんあります。窓口に来る手間が省ける、いつでもどこでも知りたい情報が手に入ることもデジタルのメリットです。

皆さんの生活に身近なデジタルについて紹介します。

施設予約

対象施設

- ・市宮総合運動場・体育館
- ・中央公園（フットサル場・野外音楽堂）
- ・韮崎市民交流センター
- ・コリ（音楽室・音楽スタジオ・多目的ホール他）
- ・御勅使サッカー場
- ・グリーンフィールド穂坂
- ・ウッドジム穂坂
- ・東京エレクトロン韮崎文化ホール（会議室・美術展示室）



予約方法（利用者登録が必要です。）

- 1 予約サイトにアクセス
 - 2 予約したい施設を選択
 - 3 空き状況を確認して、使用する日時を選択
 - 4 利用種別・料金・支払方法を選択
 - 5 利用内容の確認
 - 6 予約申込み完了
 - 7 料金を支払い
 - 8 予約完了（施設からの連絡がきます）
- ※料金支払いを確認後、予約が完了となります。
※支払いは、クレジットカード、コンビニ支払い、窓口支払いのいずれかとなります。

韮崎市宮総合運動場
グラウンド

※23000円（500人収容） ※夜間練習・スポーツ施設 ※山梨県韮崎市

芝生部分については、養生期間のため5月中旬まで貸出できません。
貸出期間中であっても、芝生の状態によっては貸出できない場合もありますので、ご了承ください。

期間	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
半室（クレー）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
全室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

貸し出し範囲について
・半室（クレー）
・全室



施設の予約は
こちらから

デジタルブック

広報にらさきがいつでもパソコン・スマートフォンから見る事ができます。ページめくりやズームが簡単にできます。



▲広報8月号
を見る



手続きガイド

おくやみや出生の時に、どんな手続きをしたら良いか、必要な持ち物や受付窓口などが分かります。
ライフイベント（おくやみ、出生）ごとに、設問に回答すると、個人の状況に応じた手続き、窓口、必要な持ち物をご案内します。



▲手続きガイド
はこちらから

市民生活 韮崎市 スマート市営

ライフイベントに関するガイド

出生

子どもが生まれたときに必要な手続きを案内します。

おくやみ

おくやみされたときに必要な手続きを案内します。

連絡先 公式ウェブサイト

市民生活課 市民生活センター

TEL: 0553-22-1111 (代表)

※お問い合わせの際は、お電話でお問い合わせください。

※お問い合わせの際は、お電話でお問い合わせください。

※お問い合わせの際は、お電話でお問い合わせください。



対象者
65歳以上で、初歩的なスマホの操作に困っている方

内容
市の情報を提供するライフビジョン（アプリ）の使い方や電源のON・OFF
申込み・問い合わせ
デジタル戦略課
DX・シティブロモーション担当
☎ 45-9163

**スマホ操作
お困りですか？**

**スマホサポーター
を派遣します
（無料）**

こちらの二次元コードをカメラで読み取ると、友だち追加できます。



イベント情報や最新情報をお届けします。
広報誌や施設予約、子育て情報も簡単に見ることができます。

**韮崎市公式LINE
友だち募集中！**

韮崎市制施行70周年記念
ネーミングライツ記念
デジタルテクノロジー入門体験イベント

にらさき Technology laboratory
ニラ・テク・ラボ



—— 未来をつくる！デジタルテクノロジー探検隊 ——

2024
9/8 SUN
10:00~15:00

**入場
無料**
事前予約不要

会場 東京エレクトロン韮崎文化ホール

デジタル技術がつまったイベントがたくさん！
子供から大人まで最先端技術を楽しんで体験しよう！

※来場者多数の場合は、時間前に締め切らせていただく場合がございます。



ランチや休憩に！
キッチンカー
出店します！
※有料



【主催】 韮崎市 / 韮崎市教育委員会 / 東京エレクトロン韮崎文化ホール（指定管理者：株式会社ケイミックス/パブリックビジネス）
【協賛】 東京エレクトロン テクノロジーソリューションズ株式会社 【協力】 合同会社 VLOO

各会場内

ニラ・テク・クイズ（小学生低学年～）



大ホール

ドローン操作体験（小学生低学年～）
ぬりキャラモーション（幼児～）



小ホール

デジタルミュージック制作（幼児～）
eスポーツ（小学生低学年～）



展示室

デジタルアトラクション（幼児～）



会議室

プログラミング体験教室（小学生高学年～）

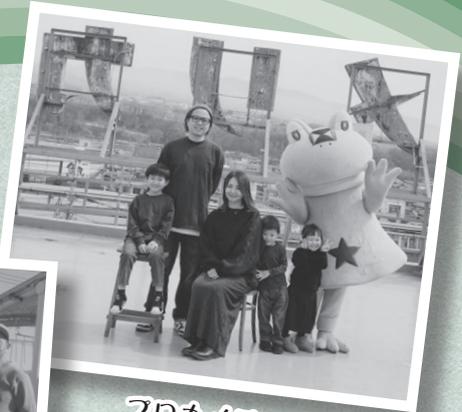


ニーラがあなたの夢や願いを叶えます！



一日市長体験

昨年度叶えた
願いを紹介♪



プロカメラマンによる
「家族写真」



おじいちゃんとおばあちゃんを
葦崎に招待

皆さんからの応募
待ってるよ♪

募集期限

9月19日(木)まで

■応募方法

《応募用紙で応募》

市民交流センターニコリ・市役所で配付
設置している箱に投函してください。

《ホームページから応募》

(一社)葦崎市観光協会のホームページ内のフォーム
からご応募ください。

■当選者の発表 10月中旬ごろ、選ばれた方にのみ直接ご連絡します。



市制施行70周年記念 第9回 ニーラへのお便りコンテスト

暑中見舞いや年賀状、クリスマスカードなどの季節のお便りやニーラへの応援メッセージなど、みなさんからの
お便りをお待ちしています。

■募集期限

令和7年1月17日(金)

■応募方法等詳細

下記、二次元コードから



金賞



銀賞



銅賞

パリ2024オリンピック パブリックビューイング

韮崎からパリへ！

文田健一郎選手を応援しよう！

(韮崎市出身)

レスリング男子グレコローマンスタイル60kg級

■日時 (開場は30分前)

8月5日(月) [1・2回戦]

22時～23時40分

8月7日(水) [決勝]

2時30分～3時10分

■会場 市役所ロビー

■その他

- ・NHK総合での放送計画等に基づく実施日時です。放送波・放送時刻は変更になる場合があります。
 - ・18歳未満の方は保護者若しくは保護者の同意を得た第三者の同伴が必要となります。
 - ・アルコール類の持ち込みは禁止します。
- ※最新の情報は、二次元コードからご確認ください。

■問い合わせ

教育課 スポーツ振興担当 ☎22-0498



文田選手は、6月18日に市役所を訪れ、市民の皆さんからの応援への感謝と金メダル獲得への意気込みと抱負を語ってくれました。

市長から文田選手へ激励と母校の韮崎北西小学校と韮崎西中学校の児童生徒から寄せられた応援旗などをお渡しました。

中学生職場体験レポート

7月4、5日に市内中学校の職場体験が実施され、韮崎西中学校 狩戸康誠さんが広報作成業務の体験に来てくれました。韮崎市内取材して、作成した記事です。ぜひ、ご一読ください。来月は、韮崎東中学校の生徒が作成した記事を掲載しますので、楽しみに！



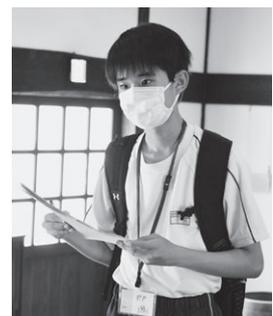
■大村家の昔からの痕跡

螢雪寮を皆さん知っていますか？大村智博士が幼少期から大学を卒業するまで過ごした生家です。

螢雪寮は、令和2年4月に、養蚕農家の伝統を受け継ぐ建物としての価値が認められ、韮崎市で初めて登録有形文化財に登録されました。その後、建築当時の状態を保ち、後世に継承するための整備を進め、セミナーや地域で利用できる施設としてオープンしました。土間には、むき出しの大きな柱が1本堂々と立っています。それは、生家を長年支え続けた柱です。また、柱には、当時の大村博士たちきょうだいの背比べをした証の傷が刻まれています。また、「風林火山」と書かれた書などが飾られている和室があります。この和室の障子は、一部分が取り外せるようになっていて、暑い時に風通しをよくしたり、外側の様子を見ることができるようです。

最後に、螢雪寮の周辺には「創新苑」という庭園があります。庭園の入り口には、「創新門」という門があり、「復古創新」という言葉から大村智博士が名付けたそうです。この庭園は、回遊式といって回って楽しむものです。まるで役者のように季節ごとに庭園の表情が変わるそうです。実際にまわってみて、心が和みパワースポットのような感じました。

螢雪寮は魅力で満ち溢れているところです。皆さんもぜひ一度訪れて一期一会の学びと出会いをしてみませんか？



韮崎市・甲斐市・富士川町・市川三郷町・身延町・早川町・南部町・昭和町 8自治体合同

[独身男女対象]

結婚式場の夏祭り

デザートビュッフェ de 恋活

8月25日(日) 13時～

- ♥対象 男女各10～50名程度
- ♥参加費 男性 市内在住・勤務 4,500円 (その他 8,500円)
女性 市内在住・勤務 1,500円 (その他 2,500円)
- ♥会場 結婚式場ネオス・ミラベル (笛吹市石和町東高橋252)
- ♥申込方法 参加をご希望の方は申込みフォーム (二次元コード) から
お申込みください。
- ♥申込締切 8月12日(月) (男性は抽選・女性は先着順)
- ♥運営 山梨恋活コミュニティ



■問い合わせ 山梨恋活コミュニティ ☎090-4597-9915 (入倉)
デジタル戦略課 地域戦略担当 ☎45-9173



環境美化活動に参加しませんか？



市では、市民と協働した清掃活動などの環境美化活動 (アダプトプログラム) を推進しています。

6月22日(土) 韮崎中央公園で、富士島建設(株)と同協力会による、環境美化活動が92人の参加をいただき行われました。



公園等の公共施設でボランティアとして美化活動をしていただける団体を募集しています。

■問い合わせ 建設課 計画管理担当 ☎45-7623

参加 南アルプスユネスコエコパーク
無料 登録10周年記念イベント

日時: 8月24日(土) 10時30分～16時30分

場所: 東京エレクトロン韮崎文化ホール

【記念講演】講師: プロアドベンチャーレーサー 田中 陽希 氏

テーマ: 「チャレンジする心 ～グレートトラバースで感じた人と自然の共生～」

*8/25 (日) は甘利山でフィールドイベントも開催!

■問い合わせ 商工観光課 商工観光担当 ☎45-9158

キッチンカーも大集合!





ふるさと納税で 韮崎市を元気に！



全国の皆さんから、ふるさと納税を通じて、本市の応援をいただいています。市民の皆さんも、ぜひ、市外在住のご親戚、ご友人へ本市の魅力を広くお知らせいただきますようお願いいたします。

令和5年度 寄付実績

●豊かな自然・歴史資源を 未来につなごう！

17,125件 269,854,500円

●ふるさとブランドの 魅力を伸ばそう！

3,351件 58,063,900円

●未来を担う子どもたちを 応援しよう！

15,870件 288,277,638円
※クラウドファンディングによる寄付もあります。

●やさしいまちづくりを 応援しよう！

2,070件 36,240,900円

●チームリーダー(市長)に おまかせ！

15,035件 274,980,500円
※使い道未選択の寄付もあります。

合計

53,451件 927,417,438円

■ふるさと納税とは

地方自治体への「寄付」です。自分が生まれ育った故郷に限らず、応援したい地方自治体に寄付をし、寄付額に応じた市の特産品等を受けとることができる制度です。

■返礼品で韮崎をPR！

ふるさと納税をされた方に対して、お礼の品を返礼品として地場産品等をお届けしています。市では、返礼品の提供先である協力事業者を募集しています。

■韮崎市×高校生連携企画

市では、県立韮崎高校・韮崎工業高校の生徒の協力により、SNSバナー・ポストカード等を作成し、本市の魅力を紹介しています。

ふるさと納税12サイトで
寄付を受付中。
詳しくはコチラ ▶▶▶



高校生の活動の様子は
コチラ ▶▶▶



■問い合わせ デジタル戦略課 地域戦略担当 ☎45-9173



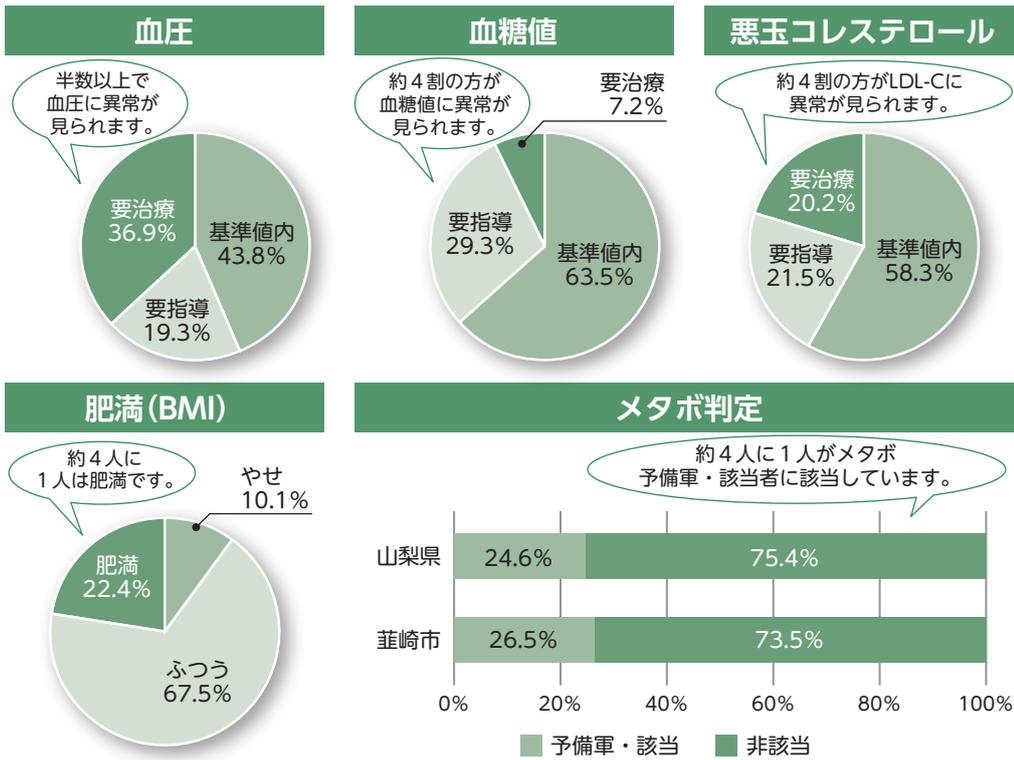
血糖値が高い状態が続くと、血液中にあふれた糖が全身の血管を傷つけ、動脈硬化など全身にさまざまな影響をおよぼします。特に、三大合併症と呼ばれる「糖尿病性神経障害」「糖尿病性網膜症」「糖尿病性腎症」は放っておけば必ず進行します。糖尿病を予防するためにも生活改善の必要があります。

総合健診受診者で、生活習慣病のリスクが高く、保健指導が必要な方には個別でご連絡します。

放っておかないで
高血糖！

健診結果を受け取った時が本当のスタート！
しっかりとチェックし、
身体のメンテナンスを行いましょう！！

【図1】R5年度健診結果



メタボを予防・解消するために！

3つの支援

特定健診によって生活習慣病の発症リスクが発見された場合は、保健師や管理栄養士による「特定保健指導」を行います。

①メタボに該当する方に積極的支援

初回に面接を行い、現在の生活習慣を振り返り、メタボ解消の行動目標を立て、実践します。継続的に生活習慣改善の支援を行い、面接から3〜6か月後に取り組みの結果を確認します。

②メタボ予備群の方に動機付け支援

初回に面接を行い、現在の生活習慣を振り返り、メタボを予防するにはどうしたらよいかを一緒に考え、

行動目標を立てます。面接から3〜6か月後に取り組みの結果を確認します。

③健康な方も含めたすべての方に情報提供

総合健診の結果から今の健康状態を把握し、生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報を提供します。また、健診結果によっては、結果報告会のご案内をさせていただきます。

健康相談も開催中！

指導対象にならなかった方もお気軽にご相談ください。

■健康相談日

毎週月曜日・木曜日

9時30分〜16時

■場所 健康づくり課

(保健福祉センター内)

■問い合わせ

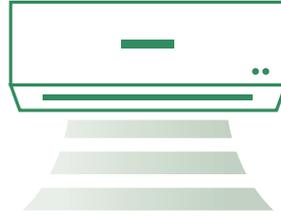
健康づくり課

保健指導担当

☎ 231-4310

熱中症対策

「クーリングシェルター」を開放しています！



夏場の暑さをしのぐ休憩場所として開放します。市役所ロビーには、冷水機も備えていますので、ご利用ください。

1 市役所ロビー

2 保健福祉センター

3 市民交流センター ニコリ

■開放日 ①、② 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
③ 毎日（休館日を除く） 9時～22時

*事業所・店舗等のスペースを開放し、熱中症対策にご協力いただける民間施設を募集します。



健康増進に関する包括連携協定を締結している大塚製薬(株)様よりのぼり旗やポスターをいただきました。



熱中症特別警戒アラート

気候変動適応法の改正により、従来の「熱中症警戒アラート」に加え、より深刻な健康被害が発生しうる場合に「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。



▲詳しくはこちら

熱中症予防のためのポイント



- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声をかけましょう
- 不要不急の外出は控えましょう
- 外での運動は、原則、中止しましょう



■問い合わせ 健康づくり課 健康増進担当 ☎23-4310

あなたのやさしさを！ 献血にご協力ください



輸血用血液製剤の医療機関における需要が予測を上回る状況となっています。
多くの皆さんの継続的な献血へのご協力をお願いします。

■日時 8月26日(月)
9時30分～11時45分、13時～15時30分

■会場 市役所庁舎東駐車場

■問い合わせ 山梨県赤十字血液センター
☎055-251-5891
韮崎市献血推進協議会（保健福祉センター内）
☎23-4310



『戦争と平和』について考えよう

16 平和と公正を
すべての人に

◆非核平和パネル展

甲府空襲、広島・長崎原爆、沖縄戦の記録等のパネルや実物資料の展示のほか、「ウクライナ問題の起源と現状」について各市民団体の協力を得て展示します。

- 展示期間 8月9日(金)～18日(日)
- 場 所 ニコリ1階 オープンスペース
- 問い合わせ
財務政策課 政策調整担当 ☎45-9223

◆「戦争と平和」展示

太平洋戦争の終結から今年で79年がたちます。山梨も戦禍と無縁ではありませんでした。平和の尊さをもう一度見つめ直すため、戦争に関する資料を展示します。

若い世代にも見ていただける内容です。ぜひご家族でご覧ください。

- 展示期間
8月1日(木)～8月29日(木)
- 問い合わせ
韮崎市立大村記念図書館 (ニコリ2階)
☎22-4946

◆韮崎から平和を考える
朗読と音楽のつどい

戦争の時代を振り返り、いま行われているウクライナ戦争の現状と支援している人々の姿を映像や音楽で知り、韮崎から平和を考える集いです。

- 朗読劇 「石臼の歌」(原作：壺井 栄氏)
- 朗 読 さざなみの会
ウクライナ現地報告と応援コンサート
長尾 彰氏
(戦災復興支援センター代表)
太宰 文緒氏 (音楽講師)
- 日 時 8月12日(月・振休) 14時～
- 場 所 ニコリ会議室9
- 参加費 無料(申込み不要)
- 問い合わせ
財務政策課 政策調整担当 ☎45-9223

◆親子映画会「ひめゆり」

映画「ひめゆり」は、ひめゆり平和祈念資料館が子どもたちに沖縄戦の体験を伝える方法を探るなかで生まれたアニメーションです。ひめゆり学徒生存者との話し合いを重ねて制作されました。平和絵本読み聞かせ会等も予定しています。親子で平和を考える時間にしていただきたいと思います。

- 日 時 8月18日(日)
13時30分～15時30分
- 場 所 ニコリ3階 多目的ホール
- 参加費 無料
- 問い合わせ 北巨摩教育会館 ☎22-0540

令和6年度「社会を明るくする運動」

入 選 標 語

峡北保護区保護司会

《最優秀賞》山梨県推進委員会 委員長賞
大切な 踏み出す一歩と とどまる一歩
甲陵高 横森 穂夏

《優 秀 賞》甲府保護観察所 所長賞
勇気ある 小さな優しさ 自分から
韮崎工業高 木村 雄河

《優 秀 賞》峡北地区更生保護女性会 会長賞
助け合う 優しい心で いじめゼロ
韮崎高 望月 奏汰

《入 選》峡北保護区保護司会 会長賞
だいじょうぶ?
差しだすその手の あたたかさ
韮崎西中 清水 優芽
笑顔のリレー
つなげていくのは 私たち
韮崎東中 長谷川 みどり

※本市在住者および市内の学校へ通学されている方の
みを掲載

開かれた議会を
目指して!

韮崎市議会「議会報告会」開催のご案内

市議会では、市民の皆さんに議会の活動を知っていただくとともに、皆さんのご意見を市政に反映していくため、「議会報告会」を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。



■各地区共通テーマ 「常任委員会の活動報告について」

■日時・会場・地区テーマ

地区名	開催日	開始時間	場所	地区テーマ
北 西	8月19日 (月)	19時	清哲会館	<ul style="list-style-type: none"> 人口減少の対策について(円野町) 農業後継者の育成について(清哲町) 神山町地域観光資源の連携について(神山町)
穂 坂	8月20日 (火)	19時30分	穂坂コミュニティセンター	<ul style="list-style-type: none"> 穂坂地区工業用地造成事業について 定住施策について 管理捕獲従事者等研修施設の整備について 能登半島地震を踏まえた防災・減災(災害時の水の確保)について 穂坂コミュニティセンターの活発な利用について
北 東	8月21日 (水)	19時	中田公民館	<ul style="list-style-type: none"> 消滅可能性自治体について(藤井町) 新体育館の建設に伴う、市道(藤井)9号線の渋滞解消について(藤井町) 韮崎市文化財保存活用基本構想について(中田町) 「甲斐ものや」移動販売車について(穴山町)
韮 崎	8月22日 (木)	19時	市民交流センター ニコリ 3階多目的ホール	<ul style="list-style-type: none"> 黒沢川沿いの安全対策について
甘 利	8月25日 (日)	19時	竜岡公民館	<ul style="list-style-type: none"> 交通安全対策について <ul style="list-style-type: none"> ①市道(旭)25号線と主要地方道韮崎・南アルプス・中央線への信号機設置について ②県道甘利山公園線若尾地内の警戒標識設置について ③市道(竜岡)78号線の注意喚起標識の設置について 鳥獣害対策について 災害時における避難所対応について

■問い合わせ 議会事務局 ☎45-9099(直通)

事業者の方へ

令和6年度入札参加資格定期審査(令和7・8年度分)申請を受付けます。

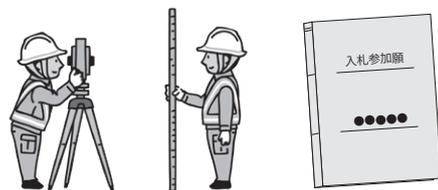
■申請受付期間 9月30日(月)～10月24日(木)

■書類提出期限 10月28日(月)～11月20日(水)

■審査対象職種
 ①建設工事
 ②測量・建設コンサルタント等
 ③物品製造・役務提供等

■申請方法
 9月2日(月)より組合ホームページに掲載される「申請の手引き」により申請してください。
 ※事業者説明会(定員有)を開催します。
 詳しくは、組合ホームページを確認してください。

■問い合わせ 山梨県市町村総合事務組合 業務課
 ☎055-268-3446



▲
組合ホームページ
はこちら

地震想定のご総合防災訓練



9月1日(日) 防災の日 実施!

大型地震（最大震度6強）の発生を想定し、全地区を対象とした初動訓練及び情報伝達訓練を実施します。地区の避難場所・訓練参加方法などを地区回覧等で確認してください。

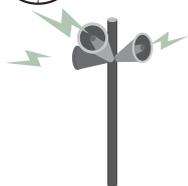
※市内で災害が発生又はその恐れのある場合には変更する可能性があります。

※今回から「地震発生」放送を、Jアラートの放送に変更します。

当日の訓練の流れ



午前 7:55



緊急地震速報

気象庁の緊急地震速報を防災無線等で放送しますので、身の安全を守る行動をとりましょう（テーブルの下に身を隠す訓練〈シェイクアウト訓練〉など）。

※テーブルの足をしっかり持ちましょう。



まっ



午前 8:00



地震発生情報（Jアラートのチャイム放送）

揺れが収まったことを確認し、ドアや窓を開けて避難路を確保しましょう。テレビ、ラジオ、ホームページ等で情報収集し、火の始末とブレーカーの遮断を確認し、飲料水や非常持ち出し袋等の日頃用意している非常用物品と避難者名簿・問診票を持って、避難を開始してください。

※避難者名簿・問診票は市ホームページからもダウンロードできます。

※地区の避難場所・訓練参加方法などは地区回覧等で確認してください。

避難・訓練開始（各地区訓練）

【初動訓練】

地区ごとに計画された避難誘導・指定避難場所参集訓練など

【情報伝達訓練】

住民の避難状況などを地区役員等が市の災害対策本部に伝える訓練

【地区独自訓練】

消火器や消火栓を使用した訓練、応急救護講習など地区独自に行う訓練



特定地区 総合防災訓練

東京エレクトロン葦崎文化ホール、葦崎小学校、葦崎東中学校を指定避難所とする次の24地区は、地区の避難計画に従い、各指定避難所へ避難し、避難所の開設・運営を体験してみましよう。

■初回訓練

東京エレクトロン葦崎文化ホール

絵見堂、上野、坂井、北下條、道下、北下條団地、坂井尾根組、新原組

■フォローアップ訓練

葦崎小学校

五丁目、下宿、中宿、二丁目、旭町、天神町、日の出町、富士見二丁目、富士見三丁目、中島町、岩下

葦崎東中学校

南下條、相埜、蔵の前、サンコーポラス藤井、県営葦崎穂坂団地
※フォローアップ訓練は、締結済みの合意書を検証する目的で、合意書に基づき実施



災害に備えを！

やってみよう！この減災チャレンジ！



■減災チャレンジ①
 持出品（500ミリリットルペットボトル）を持って避難

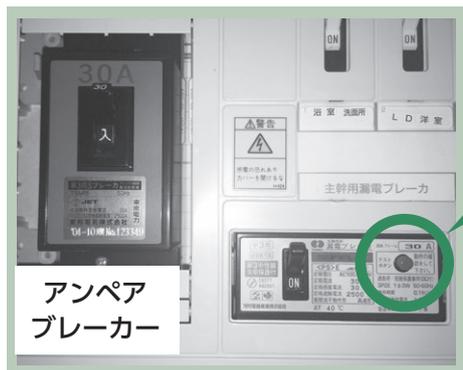
市の備蓄品の供給には時間を要し、また全員に行き渡る保証はありません。訓練当日は、避難時の飲用水を持参しましょう。また、非常持ち出し品をあらかじめ用意しておくこと、災害に備えて備蓄品を準備しておくことも大切です。

■減災チャレンジ②
 漏電ブレーカーの動作確認（テストボタンのチェック）

地震発生後は通電火災が発生する恐れがあります。



▲防災グッズ



漏電ブレーカーのテストボタン

漏電ブレーカーは、漏電を瞬時に感知し電気を遮断することで、火災や感電を防ぐ装置です。防災訓練では漏電ブレーカーのテストボタンが正しく動作するか押して動作確認しましょう。また、地震の揺れを感じて遮断する「感震ブレーカー」がありますので、導入してはいかがでしょうか。

※メーカーにより形状等は異なります。



■減災チャレンジ③
 緊急地震速報が流れたら、身を守る行動（シエイクアウト訓練）を各自行いましょう

大地震の前には「緊急地震速報」が流れ、数秒から数十秒後には地震が発生します。その時居る場所、自分を守る（自助）ため、いる場所にある机やテーブルの下に隠れて守りましょう。

地震と水害は避難の時期が違う！

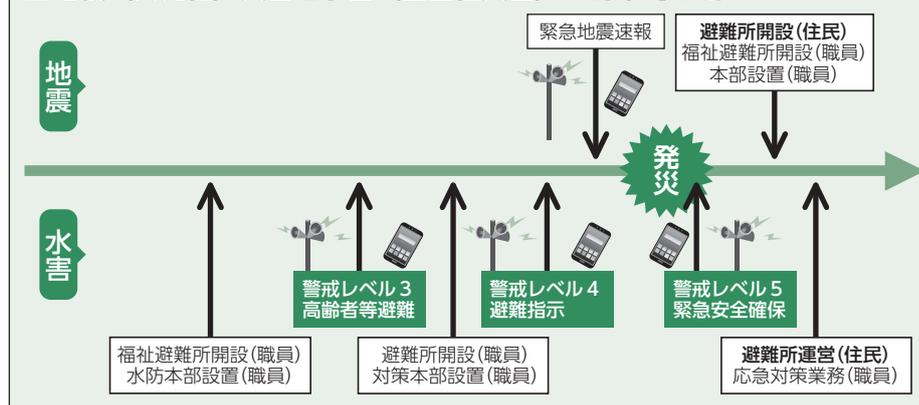
6月に訓練を行ったのに、なぜ9月に防災訓練を実施するのかと思う人がいると思います。水害は「警告性災害」と呼ばれ、発災する前に、段階的に避難します。

一方、地震は「突発性災害」と呼ばれ、大きな揺れによる災害が発生し、建築物や道水路の損傷により、人命が失われている可能性があります。まず、その場での自分の身の安全を確保

（自助）が出来た後、近くの人同士で安否確認等をした（共助）うえで避難します。

このように、置かれた状況はそれぞれ異なるので、正しく理解し、正しく避難行動をとるには、訓練は欠かせませんので、まずは参加しましょう。

■地震（突発性）災害と水害（警告性災害）の時系列の流れ



空き家バンク制度に最大50万円の解体補助金追加

空き家バンクに登録された物件が成約に至った場合、50万円を上限にかかった費用の1/2を補助します。



■問い合わせ デジタル戦略課 地域戦略担当 ☎45-9173

韮崎市・甲斐市・南アルプス市 合同開催

《 将来に向けてはじめての一步、まずは相談してみませんか？ 》

空 き 家 セ ミ ナ ー ・ 相 談 会

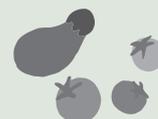
- 日 時 9月7日(土) 14時~16時
- 場 所 南アルプス白根生涯学習センター
- 内 容 第一部 セミナー「知っておきたい空き家の基礎知識と有効活用」
講師 北村 公一 氏
(公社)山梨県宅地建物取引業協会 専務理事
K.フローバー(株) 代表取締役
定員 10名
- 第二部 相談会(個別相談)
定員 2組



■申込締切 8月30日(金)

■申込み・問い合わせ デジタル戦略課 地域戦略担当 ☎45-9173

「農地の利用状況調査」を行います！



農地利用の実態等を確認するため、8月から10月にかけて、地域の農業委員・農地利用最適化推進委員が調査を行います。農地への立ち入りや、聞き取りなどの際には、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、この調査により遊休農地と判断された農地の所有者に対しては、貸付の希望や耕作の予定などを確認する農地利用意向調査を冬頃に実施します。

※遊休農地とは

- ①一年以上耕作されず、今後も耕作されないと見込まれる農地
- ②周辺農地と比べ著しく低利用な農地

●遊休農地が継続すると

農業委員会より勧告を受けた農業振興地域内の遊休農地は、固定資産税の課税が強化される場合があります。

●課税減税制度があります

所有する全農地(10アール未満の自作地を残した全農地)を、農地中間管理機構に貸し付けた場合、条件によっては、税法上の優遇措置が受けられる場合があります。

■問い合わせ 農業委員会事務局 ☎45-9105

定額減税の調整給付金のご案内を郵送します！

今回の定額減税で減税しきれない額がある対象者は、その差額が調整給付金として支給されます。

市から手続きに必要な確認書を郵送しますので、10月31日(木)までに必ずご返送ください。

※確認書の提出がない場合は、支給できませんのでご注意ください。

■問い合わせ 税務収納課 市民税担当 ☎45-7021(直通)

詳細は、
こちらから▶



くらし応援臨時特別給付金のご案内を通知します

■支給対象者

- ・ 蕪崎市に住民登録がある（基準日令和6年6月3日）
 - ・ 令和6年度の住民税が新たに非課税または均等割のみ課税となった世帯
- ※定額減税適用前の課税状況で判断します。

■支給額

1世帯あたり10万円

※対象世帯に18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に生まれた児童）がいる場合にはこども加算として、児童1人当たり5万円

■申請方法等

8月中旬頃に受給対象の可能性のある方に対して、確認書を郵送しますので、必ずご返送ください。

■次の方は支給対象外です

- ・ 令和5年度に住民税非課税世帯に対する給付金（7万円）、住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金（10万円）、こども加算として児童1人当たり5万円の給付対象であった世帯
- ・ 住民税が課税されている者に扶養されている世帯
- ・ 租税条約に基づき、課税を免除されている方を含む世帯
- ・ 住民税未申告である方がいる世帯

■その他

令和6年1月2日以降に転入した方は、申請が必要です。

■問い合わせ

福祉課 生活支援担当 ☎22-1993(直通)



▲詳細は、
こちらから



ニコリ主催
イベント
☎22-1121



ニコリちびっこ夏まつり

4つのスタンプを集めてガラガラに挑戦しよう！

■日時 8月3日(土)
13時30分～15時

※景品無くなり次第終了

■内容 人形すくい、わなげ、千本引き、サイコロころがし

■参加費 1回100円



ミッション
あいことばを探せ！

館内に隠れている「ひらがな」を探してあいことばを完成させよう。素敵なプレゼントがあるかも!?

■期間 8月4日(日)～8月31日(土)

ニコリ13周年

今年も全館あげて、「ニコリ周年祭」を開催します。詳細は9月号に掲載予定です。

■日付 9月8日(日)

『はじめてのフラダンス教室』

■日程 9月3・10・24日、10月1・8・15日

※火曜日全6回

■時間 13時30分～14時40分

■場所 音楽室1

■受講料 6,000円

■定員 15名

※最少開催人数5名

■講師 沢田 美千代氏

■持ち物 タオル、飲料水

※パウスカートをお持ちの方はご持参ください。貸し出しもあります。

■申込み 総合受付にて受講料をお支払ください。

大村記念
図書館
☎22-4946



「こ・わ・い」展示

夏に「こわい」と聞くと、お化けを思い浮かべる人が多いでしょう。こわいもの、こわいこと、人によって様々なことがあります。考えると不安になってしまうことも。あなたの「こわい」って、何ですか？

■展示期間 8月1日(木)～8月29日(木)

おはなし会と
おりがみ教室

■日時 8月10日(土)

14時から各20分程度

■対象 幼児～小学校
低学年の子ども

朗読のつどい

■日時 8月17日(土)

14時～15時

■場所 会議室9

■内容 (作品名・朗読者)

「世界を平和にするためのささやかな提案」

朗読 黒柳 徹子 作
功刀 朝香さん

「(ぼん)」 向田 邦子 作
朗読 渡邊 恵美子さん

「風薫るウィーンの旅」 小川 洋子 作
六日間 小林 李枝子さん

だっこの会 (申込不要)

わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせを行います。

■日時 8月22日(木)

11時から20分程度

■対象 乳幼児



～食生活改善推進員会～

『おやこ防災料理教室』に参加しませんか？

- 日時 8月31日(土) 10時～13時 (受付：9時45分～)
- 場所 保健福祉センター
- 対象者 市内在住の小学生親子 (先着12組)
- 参加料 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、お子様用スリッパ (調理時用)
- 申込期間 8月1日(木)～8月23日(金)
- 申込み先 健康づくり課 健康増進担当 ☎23-4310

詳しくは、韮崎市ホームページをご覧ください。



中央公民館
☎201115
QRコード

古文書講座「全3回」
古文書を愉しむ！
「戦国時代の日記を読む」

古文書を現代の文字に復元した「翻刻文」を使って、戦国時代の日記から当時の様子を探っていきます。

- 日時 9月1日(日)
10月5日(土)
11月30日(土)
10時～11時30分
- 場所 ニコリ会議室5・6
- 定員 20名
- 講師 葦崎市教育委員会 半澤 直史
- 持物 筆記用具
- 申込み 8月1日(木)から先着順



暮らしの講座
「住まい♡気持ちスツキリ！
断捨離で心地よい暮らし！」

住まいをスッキリさせて心地よい暮らしを始めませんか？

- 日時 9月21日(土)
13時30分～15時
- 場所 ニコリ会議室5・6
- 定員 30名
- 講師 やましたひでこ
公認断捨離トレーナー
小池 ひろみ氏
- 持物 筆記用具
- 申込み 8月1日(木)から先着順

子育て支援センター
☎237676
QRコード

赤ちゃんひろば

- ひろばに、赤ちゃん向けコーナーが登場します。
- 日時 8月7日(水)・21日(水)・28日(水)
13時～15時

多胎ちゃんパパママの会 (要予約)

- 日時 8月28日(水)
10時30分～11時30分
- 対象 ふたご・みつこの妊婦さん、未就園児のふたご・みつこの親子 4組
- ※パパママだけの参加も大歓迎です。

親子でぼつさい広場

- ひろばに防災コーナーが現れます。
- 日時 9月8日(日)
10時～15時
- 共催 女性消防協力隊 まもり隊

※場所・詳細についてはホームページをご覧ください。
※要予約イベントについては電話またはホームページでお申し込みください。
★費用の記載がないイベントについては参加無料です。

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です
3つの安全ポイント！
タコ足配線はキケンだよ！
コードが下敷きになってるよ！
プラグはコマメに抜いてね！
OFF!
関東電気保安協会 KDH

知っ得！食育ひろば - 食改推の簡単レシピ -



あったか
～毎月19日は「食育の日」～ 「豆乳つゆの温そうめん」

【材料 (4人分)】

◆そうめん	300g	◆無調整豆乳	400ml
①鶏ささみ	2本(100g)	◆しょうゆ	小さじ1
②水	600ml	◆味噌	大さじ2
③塩	ひとつまみ	◆白すりごま	大さじ2
④だし昆布	10cm	◆乾燥わかめ	5g
◆水菜	80g	◆油揚げ	1枚

【作り方】

- ①鍋に①をいれて中火にかける。煮立ったらアクを取り、弱火で1分ほど煮て、火を止める。蓋をし、10分蒸らす。
- ②水菜は3cmに切って茹でておく。乾燥わかめはさっと熱湯で茹で、水にとってひと口大に切る。油あげは、熱湯をかけて、細切りにする。
- ③①から鶏ささみを取り出して、手で裂いておく。昆布は取りだし、汁にしょうゆを加える。
- ④そうめんは、茹でた後、水で洗い、さっと湯をか

- けて温め、水気を切ってお皿にいれる。
⑤③の汁に味噌・白すりごまを加えて、ひと煮立ちしたら、豆乳を加え④にそそぐ。わかめ・水菜・ささみ・油揚げをのせる。

【栄養量 (1人分)】
エネルギー 374kcal 食塩相当量 2.3g

■問い合わせ
健康づくり課 健康増進担当
(保健福祉センター内) ☎23-4310

インフォメーション Information

お知らせ

アビリンピックやまなし
2024 (第44回山梨県
障害者技能競技大会)

■日時 10月6日(日)
10時～15時

■競技内容

ワード・プロ
ロセッサ、
データ入力、
表計算、オ
フィスアシス
タント、ビル
クリーニング、喫茶サービス



■会場
ポリテクセンター山梨

■大会詳細情報
アビリンピックやまなし
2024



■問い合わせ

独立行政法人高齢・障害・
求職者雇用支援機構 山梨
支部 高齢・障害者業務課
☎0551-24213723

Information

夏休み子供向け防災講座
を開催します! (無料)

■日時 8月10日(土)
13時～16時

■場所
山梨県立防災安全センター

■内容

起震装置
による地震
体験や日用
品を用いた
防災グッズ
製作など



■対象

小学3～6年生
(中北地域在住または通学)

※要保護者同伴
※要予約 (定員40名)

■持ち物 空き缶(ツナ缶サ
イズ)、500mlペット

ボトル、カッター

■申込み・問い合わせ
中北地域県民センター
☎231-3051

✉chkeninc@pref.yamanashi.lg.jp

8月26日は

「火山防災の日」

火山防災についての関心と
理解を深めましょう。

◎火山登山者向けの情報提供



◎火山防災の日特設サイト



■問い合わせ

甲府地方気象台
☎0551-22219101

腎臓病教室 (無料)

■日時 9月14日(土)
13時30分～14時30分

■場所 韮崎市民交流センタ
1201会議室6・7

■内容

「慢性腎臓病(CKD)と
言われたら…」

講師 恵信韮崎病院院長
神宮寺 禎巳 医師

「慢性腎臓病の
食事療法について」

講師 管理栄養士
林田 あんな 先生

■対象

腎臓病で通院中の方、健康
診断で腎臓機能が低下してい
る方、ご家族の方

※要予約 (定員20名)

■申込み・問い合わせ
恵信韮崎病院
☎221-2521

募集

平和を仕事にする!
自衛官を募集します



自衛隊山
梨地方協力
本部では、
自衛官を募
集していま
す。あなた
も自衛官を目指しませんか?

試験日程など
詳しくはこちらから▶



■申込み・問い合わせ

自衛隊山梨地方協力本部
南アルプス募集センター
☎0551-28315150

第28回武田の里音楽祭 合唱出演者を大募集

オーケストラをバックに混
声合唱で歌います。初めての
方も大歓迎!

■練習会場

東京エレクトロン韮崎文化
ホール他

■練習日程 8月より
毎週土曜日の15時頃を予定

■申込み・問い合わせ

武田の里文化振興協会
☎3010510



相談

行政書士無料相談会 (予約不要)

遺言・相続、農地の売買・
借用・転用、成年後見人等の
手続の相談をお受けします。

■日時 8月31日(土)
10時～15時(昼休憩あり)

■会場 東京エレクトロン韮
崎文化ホール 第3会議室

■相談員

山梨県行政書士会

■問い合わせ

甲府北支部会員
山梨県行政書士会甲府北支部
岡安 祐樹
☎090-350617334

イベント

穂坂自然公園イベント情報

①森のカルチャー教室

倒木で作る「丸太の椅子・花台・薪割り台」

■日時 8月18日(日)

10時～12時

■参加費 ひとり500円

※手袋を持参してください。



②森のコンサート

「みーくん&みき」

ギターとピアノの弾き語りの夫婦ユニット。

親しみやすく前向きになれる楽曲で、老若男女問わず、楽しめるコンサートです。

■日時 8月25日(日)

10時～12時

■参加費 ひとり100円



■申込み・問い合わせ

穂坂自然公園

ふれあいセンター

☎3714362

第二回親子ふれあい体験教室
「親子で縄文土器を
つくろう!」

■日時 8月31日(土)

9時30分～12時

■場所 韮崎市民交流センター

ニコリ 工作室

■講師 教育課 間間 俊明

■対象 市内の小学生親子

■定員 親子8組

■材料費 親子8組

■申込み 8月1日(木)から

※定員になり次第締め切り。

申し込みはこちら▶



■問い合わせ

教育課 生涯学習担当

☎4517209



「星空ナイトツアー」

(無料)

夏の星座や当日に極大をむかえるペルセウス座流星群の説明を聞きながら、広いグラウンドの芝生の上で、ゆっくり星空をながめましょう!



■日時 8月12日(月・振)

19時～

■定員 50名(要予約)

■集合場所 Aグラウンド

■申込み・問い合わせ

御勅使南公園 管理事務所

☎055128514712

市の人口 7月1日現在	(前月比)
男 14,009人 (うち外国人363人)	1人増
女 13,908人 (うち外国人304人)	2人減
計 27,917人 (うち外国人667人)	1人減
世帯数 12,912世帯	21世帯増

●国民健康保険より
7月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、146,643,118円(前年同月比2.91%増)で、1人あたりの保険者負担額は、25,318円(前年同月比7.01%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

韮崎交番からの便利
夏期における水難・山岳遭難の防止



〈水難事故防止〉

～水の事故から子どもたちを守るために～

- ・立ち入り禁止場所へは入らない
- ・必ず保護者などが付き添い監視する
- ・体調が悪い時や危険区域では絶対に泳がせない

〈山岳遭難防止〉

山岳遭難の原因は、転倒、滑落、道迷い、疲労など、自己の登山技術や知識・体力の過信、無理な計画によるものがほとんどです。遭難に遭わない(起こさない)ためにも注意してください。

【思いやりの一言】

「自転車を利用する皆さん、交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。」

自転車安全
利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行(歩道は例外、歩行者を優先)
- ② 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



■問い合わせ 甲斐警察署 韮崎交番 ☎20-0110 (内線580)

蕪崎市制施行70周年記念

武田陣没将士供養会 & 武田の里にらさき 花火大会

7,000発の花火が夏の夜空を彩ります！
音楽と花火の競演をお楽しみに

8月16日(金) 17時30分から

- ※17時30分から盆踊り大会開始
- ※花火打ち上げは19時30分～20時30分
- ※荒天の場合翌17日(土)に順延

会場 釜無川河川公園

■**駐車場** 約1,500台(無料)

市役所駐車場は17時15分から、山梨県北巨摩合同庁舎は18時からご利用いただけます。また、市役所庁舎裏駐車場に「思いやり駐車場」をご用意していますので、「利用証」をご提示のうえ駐車願います。その他の駐車場につきましては、二次元コードよりご確認ください。

■**注意事項** 本年度シャトルバスの運行はありません。また、会場内へは自家用車の乗り入れはできませんので、周辺駐車場又は公共交通機関等をご利用の上ご来場ください。

■**問い合わせ** 武田の里まつり実行委員会事務局
商工観光課 商工観光担当内
☎45-9158

有料観覧席
販売中!



蕪崎大村美術館企画展 旅する絵画

旅を通して描かれた作品たちを紹介します。
旅情溢れる作品たちを、世界中を旅するように楽しんでいただければ幸いです。

- 開催期間**：9月7日(土)～令和7年1月26日(日)
- 休館日**：水曜日、年末年始(12月30日～1月1日)
- 開館時間**：10時～17時(入館は16時30分まで)
- 入館料**：一般500円、小中高生200円
※蕪崎市内に在住・在学の小中高生は無料

■**関連イベント**

- ◇ミュージアムコンサート～箏曲の調べ～
9月23日(月・祝) 13時～14時40分
参加費 500円(入館料込)
- ◇茶道体験ワークショップ
9月28日(土) 10時～12時
13時30分～15時30分
参加費 500円(入館料込)
- ◇申込み 8月30日(金) 10時から電話受付



藤本東一良《トゥルーヴィルの浜》

蕪崎大村美術館

サテライトスペース

(蕪崎市民交流センターニコリ1階)

大村智博士秘蔵のマヤ土器約30点のコレクションを公開中!

- 観覧時間**：9時～17時
- 休館日**：月曜日(休日の場合は翌火曜日)、祝祭日の翌日、他



■**問い合わせ**：蕪崎大村美術館 ☎23-7775

