

Nirasaki

広報にらさき

Feb.2025

2

Vol.925

特集

令和7年菫崎市二十歳のつどい



二十歳のつどい実行委員会の皆さん

特集

はたち
二十歳のつどい

1月12日(日)、東京エレクトロン韮崎文化ホールにおいて、「令和7年韮崎市二十歳のつどい」を開催しました。

今年は、男性144名、女性138名、合計282名の皆さんが二十歳の節目を迎えました。多くの皆さんのご協力をいただき、今年も無事に開催することができました。本当にありがとうございました。

二十歳の誓い

今回の「二十歳のつどい」に集まった皆さんは韮崎市が50周年を迎えた時に生まれ、韮崎市の発展とともに20年が経過しました。また、成人年齢が引き下げられてから、1番最初に18歳となった世代です。

式典では、市長の式辞のあと、参加者を代表して、二十歳のつどい実行委員会委員長の山本真大さんが誓いの言葉を述べました。決意も新たに一步を踏み出しました。



想

い出となる1日に

準備を進めてきたのは二十歳のつどい実行委員会の皆さん(7名)です。「大人の階段のぼるくらさきの思い出と共に未来へ」をテーマとして、当日配布する記念品やプログラムのデザインなど、話し合いを重ねてきました。式典後の自主企画では、中学校の恩師に連絡をとり、ビデオメッセージを収録しました。中学校生活の最後がコロナ禍初期であったこともあり、戸惑いと制限のある卒業時期であったことを回顧するなど、先生たちから熱い言葉をいただきました。



また、10歳の時に20歳の自分に向けて書いた手紙を受取り、10年前の思い出を友人とともに振り返る姿も見られました。

パリオリンピックのレスリンググレコローマンスタイル60kg級で金メダルを獲得した神山町出身の文田健一郎選手からもメッセージをいただき、「今まで乗り越えた困難を振り返ったときにあの経験があるから今の自分がいると思うので、いろんなことに挑戦して人生を謳歌してください、「未来は自分次第」応援しています。」と二十歳の皆さんにエールが送られました。



二十歳の誓い

「私たちは、成人年齢が引き下げられた年に一番初めの18歳の成人となった世代です。私個人としても、いまだに成人になった実感はなく、思い描いていた「大人」と現在の自分自身がまだ遠くかけ離れているように感じています。

大人になるということは、立派な社会の一員になるということです。今の社会では、問題を起こさぬようにと周りを気かけ、自分自身を守るためにと皆が敏感になりすぎていると私は感じます。様々なことを考えすぎるあまり、気に病む人も少なくありません。

今回の韮崎市二十歳のつどいのテーマは「大人の階段のぼる～にらさきの思い出と共に未来へ～」です。

この式典で、再会した仲間を見て思い出すのは、失敗を恐れずに挑戦してきたあの頃の記憶です。

これから社会を担う私たちには、無限の可能性と未来があると私は信じています。何事も恐れなかったあの頃のように、私たちはこれからも自分たちの望む未来のために挑戦し続けます。

一人ひとりの歩幅は違うかもしれませんが。それでも前を向いて、それぞれの未来へ向かって歩いて行くことを誓います。」

(一部抜粋)



二十歳のつどい実行委員会

委員長 山本 真大



二十歳を迎えた皆さん、この度はおめでとうございます。
ふるさと韮崎は、夢に向かってチャレンジする若者を応援し続けています。
それぞれの夢や目標に向かって、勇気を持って果敢に
自分の将来の扉を開けていってほしいと思います。





アメリカ合衆国カリフォルニア州
フェアフィールド市

姉妹都市交換留学生 ホームステイ体験記

11月30日から12月18日にかけて、姉妹都市であるフェアフィールド市へ「姉妹都市中学・高校生派遣事業」の交換留学生として派遣された6名の生徒たちが、プログラムを終え、無事帰国しました。フェアフィールド市でのホームステイ体験等を通じて、それぞれが学んだことや感じたことを紹介します。

甲陵中学校

佐藤 悠大さん

今回の体験で、僕は日本とアメリカの違いについて肌で実感することができました。アメリカの良い所は誰にでもフレンドリーな点だと感じます。店のレジで「調子はどう？」と聞かれたときは驚きました。話す中で人々の優しさに触れ、学校訪問の際にはたくさんの友達を作ることができました。

今回の体験で個人的に一番大きかったのは、自分の英語力の低さを実感できたことです。自分の言いたいことが上手く言えず、葛藤したことが数え切れないほどありました。

これからはこの悔しさをバネにして英語の学習にさらに力を入れていきたいです。



甲陵中学校

細田 芽衣花さん

私は今回の交換留学に参加して多くの事を学ぶことができました。

アメリカと日本は大きな違いから小さな違いまでありましたが、同じ点もあったことに驚きました。

私が感じた日本とアメリカの大きな違いは男女という壁が日本より少ないという事です。男女共通トイレがあったり、男女で撮った動画をSNSに投稿したりと日本との大きな違いを感じました。

また、アメリカは無料の高速道路や無料のお菓子があ



たりと無料の物が多いなと感じました。

今回、交換留学に参加してアメリカの良さをたくさん学ぶ事ができたのと同時に一生ものの最高の仲間に出会う事ができました。



葦崎西中学校
佐田 実優さん

帰りの飛行機の中で、もう一度アメリカに行きたい、そう思う程充実した日々でした。この3週間は日本の生活では得られない刺激的で楽しく貴重な経験でした。初日は緊張しドキドキしていました。が、ホストファミリーが家族のように温かく受け入れてくれて最後の日は本当に離れがたく思いました。また会うことを約束し抱き合ってお別れをしました。

一緒に生活してみると、国や言語が違うだけで、日本人も外国人も同じ人間ということを感じました。文化や価値観の違いに驚きましたが現地の人と関わる中で受け入れられることができました。自分の視野が広がっていくことを実感し、多様性という言葉の



意味を体感できたように思います。町で飛び交う言葉、風景、生活文化、すべて貴重な経験になりました。



葦崎高校
横森 太亮さん

今回のフェアフィールド市訪問は私にとってかけがえのない時間となりました。フェアフィールド市の高校生たちと授業を受けたり、体験などを行いながら交流ができたことはとても素晴らしいことだと感じました。Public Safety Academyという学校には、私が夏に受け入れを行ったミランダと一緒に来日したヘイリーもいました。久しぶりに再会して話ができることがとてもうれしかったです。また、その他の生徒とも積極的に交流をとり、今でもインスタグラムなどで会話をするほどの友達もできてとても良いと思います。

NBA観戦にも行くことができました。ホームのサクラメ



ントキングスにはプレーを参考にしている選手も活躍しており、とても楽しかったです。



葦崎高校
堀井 正則さん

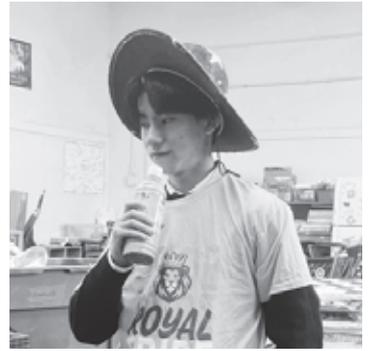
初の海外という期待と不安を抱え出発しましたが、現地の温かいホストファミリーや地域の方々との交流を通じ

て、充実した生活を送ることが出来ました。フェアフィールドでの生活では、日本とは異なる文化や生活習慣に触れる機会が多くありました。特に、ホストファミリーとの日々の中で、家族で過ごす時間を大切にする姿や、一人ひとりを尊重する考え方に感銘を受けました。

また、地域のイベントや観光地を訪れる中で、アメリカの文化や自然の壮大さを感じ、英語を使いながら伝え合う楽しさも実感しました。

ホストファミリーや地域の人々との交流を通じて、自分の世界が広がるのを感じ、この滞在は異文化理解だけでなく、自分の成長を促し、将来の目標を考えるきっかけになりました。





蕪崎高校
廣島 蓮さん

この3週間弱は人生の中でもなかなかない、非常に充実した毎日であり、まずは関わってくださった方々に心から感謝したいです。
この旅の前にも後にもできない貴重な体験をいくつもし



ました。特に印象的なのは、警察を訪問した時、装備品を着用したり、装甲車に乗ったりしたこと。私は小さい頃から銃や軍隊に興味があり、このような経験ができて特にうれしかったです。
他にも観光地を訪れたり、学校に行ったり、実際にアメリカ人の家庭で生活したりと、たくさん体験ができました。

実際に公用語を英語として生活し、また文化の違いを感じ、刺激的な生活ができるこの機会は今後も大切に繋いでいってほしいです。
蕪崎市とフェアフィールド市の友好関係がこれからもずっと続くことを願います。



引率者 蕪崎東中学校
荻原 彩花 教諭



フェアフィールド市との交流事業に参加させていただく機会をいただき、国際交流の重要性を実感しました。

ホームステイをしながら現地の人たちと様々な経験を共有することで私自身も英語教諭として成長させていただけました。一緒に参加した生徒たちも自分から積極的にコミュニケーションを取り、国境を越えて絆を深めていました。生活習慣や価値観の違いを肌で感じられたことは、多様性を尊重し広い視野を持つための学びの場になったと思います。日が経つにつれ、現地の人たちと楽しそうに会話を生徒の様子から、話す言語が違っても相手に思いを伝えようとする姿勢や笑顔が私たちを強く結びつけてくれたということを感じました。

今後、交流事業で学んだことを蕪崎市の中学生に還元していきたいと思えます。



派遣事業の詳しい内容は市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ

財務政策課 政策調整担当

45-9223



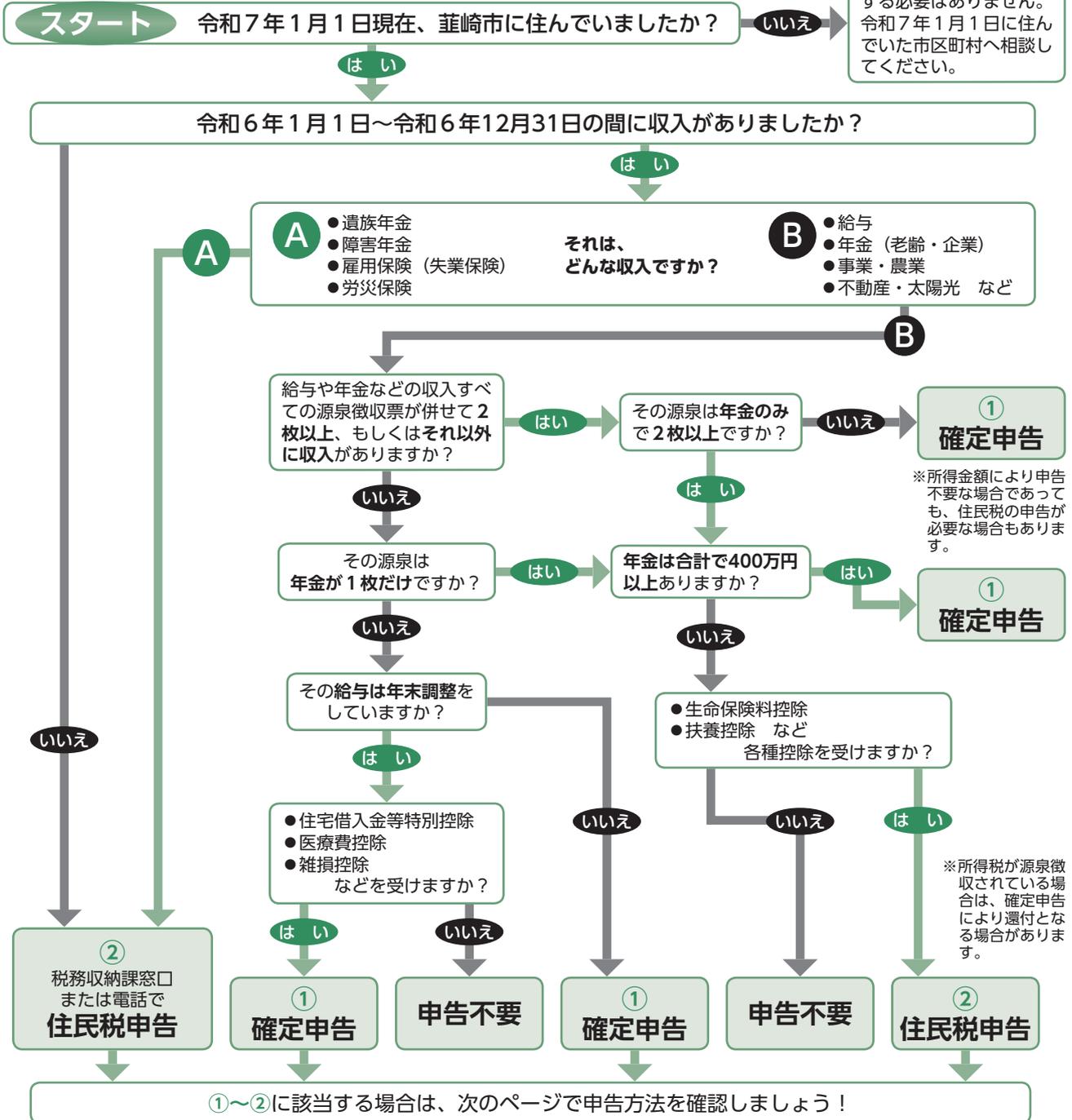
【申告受付期間】 2月17日(月)～3月17(月)

確定申告・住民税の申告

I 申告が必要な人は、どんな人？

下のフローチャートを参考に、どのような申告をすべきかご確認ください。

■ 蕪崎市に住民税の申告をする必要はありません。令和7年1月1日に住んでいた市区町村へ相談してください。



※注意 このフローチャートは、一般的な事例です。ここに掲載されていない事例は、税務収納課までお問い合わせください。また、次の申告は、市の申告会場では受け付けできません。(作成済の申告書の提出は可能です。)

- 青色申告または消費税の申告
- 土地・家屋や株式などの譲渡所得の申告
- 雑損控除・外国税額控除の申告
- 中古住宅の購入、増改築、バリアフリー改修、住宅耐震改修、省エネ改修による住宅借入金等特別控除の申告
- 住宅取得のため資金贈与を受けた方の申告
- 過年度 (令和5年分以前) の確定申告

II 申告方法

■確定申告（P7のフローチャート①に該当する方）

- 自分で申告書を作成し、甲府税務署で申告
- インターネット（e-Tax）で電子申告
（国税庁：<https://www.nta.go.jp/>）
- 市の申告会場で申告（次ページの日程参照）



▲
国税庁ホームページは
こちらから！

■住民税申告（P7のフローチャート②に該当する方）

- 市の申告会場で申告
- 税務収納課へ提出（無収入または収入が遺族年金や障害年金のみの場合は電話でも可）

III 申告時に必要な持ち物（確定申告、住民税申告）

対象		必要書類
全員		マイナンバー（個人番号）と本人確認のできるもの、振込先口座のわかるもの（所得税が還付になる場合に必要）
所得に関するもの	給与・年金所得	源泉徴収票
	事業（営業・農業）・不動産所得	収支内訳書、帳簿など（事前に収入・支出を計算してください）
	雑所得・一時所得	収入金額、必要経費がわかる書類
	配当所得	支払通知書、特定口座年間取引報告書
控除に関するもの	社会保険料控除	国民年金保険料控除証明書、領収書など
	小規模企業共済等掛金控除	小規模企業共済等掛金払込証明書
	生命保険料控除	控除証明書
	地震保険料控除	
	医療費控除	医療費控除の明細書、医療費通知、高額療養費などの補てん金ができるもの（事前に医療費控除の明細書を作成してください）
	障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書
	寄附金控除	寄附した団体から発行された領収書、受領証明書
	住宅借入金等特別控除	<p>【共通】借入金の年末残高証明書、家屋（土地）の売買契約書、家屋（土地）の登記事項証明書、補助金等の額を証する書類</p> <p>【認定長期優良住宅】次の①及び②の書類</p> <p>①長期優良住宅建築等計画の認定通知書（写）</p> <p>②住宅用家屋証明書（原本または写）または認定長期優良住宅建築証明書（原本）</p> <p>【低炭素構築物に該当する家屋】次の①及び②の書類</p> <p>①低炭素建築物新築等計画の認定通知書（写）</p> <p>②住宅用家屋証明書（原本または写）または認定低炭素住宅建築証明書（原本）</p> <p>【ZEH水準省エネ住宅、省エネ基準適合住宅】次のいずれかの書類</p> <ul style="list-style-type: none"> • 住宅省エネルギー性能証明書（原本） • 建設住宅性能評価書（写） <p>【その他の住宅】次の①または②の書類</p> <p>①令和5年12月31日以前に建築確認を受けたことを証する確認済証（写）または検査済証（写）</p> <p>②令和6年6月30日以前に建築されたことを証する登記事項証明書</p>
	※詳細は名古屋国税局のチェック表を参考にしてください。	
	詳しくは ▶  こちら	
※中古住宅の購入・増改築などについては甲府税務署へお問い合わせください。		



医療費控除を申告する場合「医療費控除の明細書」を作成していただきますが、各医療保険者からの「医療費のお知らせ（医療通知）」を添付すると明細書の記入を簡略化することができます。

その他の相談会

◇税理士記念日事業無料税務相談

譲渡・相続・贈与等の相談も受付ます。申告書の提出はできません。

■日 時 2月9日(日) ※定員事前予約制

■場 所 山梨県税理士会館

■問い合わせ 東京地方税理士会甲府支部 ☎055-233-1318

V 市の申告日程・会場 相談受付時間 9時～15時30分

※お住いの地区以外の会場でも申告を受付ます。ご都合に合わせてお越しください。
 ※ご注意！ 混雑を避けるため、申告会場での集計作業は控えてください。

受付日	曜日	受付会場	受付日	曜日	受付会場	
2月17日	月	穴山公民館（穴山町ふれあいホール）	3月4日	火	市役所4階大会議室	
2月18日	火	中田公民館	3月5日	水		
2月19日	水	藤井公民館	3月6日	木		
2月20日	木	穂坂公民館（穂坂コミュニティーセンター）	3月7日	金		
2月21日	金	円野公民館（つぶらの会館）	3月8日	土		
2月22日	土	休	3月9日	日		休
2月23日	日	天皇誕生日	3月10日	月		市役所4階大会議室
2月24日	月	振替休日	3月11日	火		
2月25日	火	清哲公民館（清哲会館）	3月12日	水		
2月26日	水	神山公民館（武田の里ふれあいホール）	3月13日	木		
2月27日	木	旭公民館	3月14日	金		
2月28日	金	大草公民館（大草ふれあいセンター）	3月15日	土	休	
3月1日	土	休	3月16日	日	休	
3月2日	日	休	3月17日	月	市役所4階大会議室	
3月3日	月	竜岡公民館				

甲府税務署からのお知らせ

●スマートフォンによる申告はこちらから ▶▶▶▶▶



●甲府税務署の申告書作成会場

申告書作成会場では、原則スマホとマイナンバーカードで申告書を作成していただきます。
 ※ご自身のスマートフォンとe-Taxの利用者識別番号と暗証番号が分かる書類をお持ちください。

開設期間	会場	時間
2月17日(月)～3月17日(月) 土、日および祝日を除きます。 ※3月2日(日)は開場します。	甲府合同庁舎5階	《受付》 8時30分～16時 《相談》 9時～17時

- 当日会場で「入場整理券」を配付しますが、LINEによる事前発行で入手することも可能です。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があるため、お並びいただいても入場整理券を取得することができない場合があります。
- 駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

●郵送での提出先は「東京国税局業務センター甲府分室」です

■郵送先 〒400-8541 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎
 東京国税局業務センター甲府分室




▲国税庁LINE公式
アカウントは
こちらから！

■税の申告についての問い合わせ 税務収納課 市民税担当 ☎45-7021
 甲府税務署 ☎055-254-6105(自動音声でのご案内となります)

後期高齢者医療制度

高額医療・高額介護合算療養費

令和5年8月1日から令和6年7月31日までの1年間に、医療と介護の両方に自己負担額があり、その世帯での合計額が所得区分ごとに定められた限度額を超えた場合支給対象となります。

■申請方法

対象者へ、令和7年3月中旬に申請書を郵送しますので、市民生活課国保年金担当窓口へ提出してください。

【自己負担限度額(年額)】

所得区分 (令和5年8月1日～令和6年7月31日)		後期高齢者医療制度 +介護保険
現役並み (3割)	Ⅲ 課税所得が690万円以上の方	212万円
	Ⅱ 課税所得が380万円以上、 690万円未満の方	141万円
	Ⅰ 課税所得が145万円以上、 380万円未満の方	67万円
一般Ⅰ・一般Ⅱ (1・2割)		56万円
低所得者Ⅱ (1割)		31万円
低所得者Ⅰ (1割)		19万円

■持ち物

- 申請書
- 通帳またはキャッシュカード
- 身分証明書

◇2か所から支給されます

【医療分】

山梨県後期高齢者医療広域連合から

※申請から3カ月ほどお時間をいただきます。

【介護分】

医療分支給(不支給)決定後、長寿介護課から

※提出先は令和6年7月31日に住民登録のあった市町村となります。

※申請の効力は、通知がお手元に届いてから2年間です。

■問い合わせ

- 市民生活課国保年金担当
22-11113
- 長寿介護課介護保険担当
23-14313
- 山梨県後期高齢者医療広域連合
055-1236-15671



家族介護教室

「アロマクラフト」を開催します!

アロマは認知症の進行を遅らせる効果が認められています。認知症予防や進行防止につながるアロマの体験をしてみませんか?

■日時

2月25日(火)

13時30分～15時30分

■場所

蕪崎市民交流センター

「ニコリ」1階会議室

■内容 お好きな香りで入浴剤を作ります。

講師 アロマスワール

& サロンBe Happy

荒井 典子氏

■対象者

在宅介護されている方・これからされる方・介護をしている方・介護関係者・介護に興味のある方

現在介護を受けているご本人の参加も可能です。

■定員 10名

■参加費 200円

■申込み・問い合わせ

長寿介護課介護支援担当
(地域包括支援センター)
23-14313

医療費のお知らせ
(医療費通知)について

●国民健康保険

11月および12月診療分については、確定申告受付期間中の2月末の発送を予定しています。

再発行は出来ませんが、紛失しないようご注意ください。

●後期高齢者医療制度

75歳以上の方の医療費のお知らせは、1月末に封書にて発送しています。

令和6年1月から11月診療分の自己負担額の合計等が記載されていますので、確定申告等にご活用ください。令和6年12月診療分は記載されていませんので、領収書をもとに医療費控除明細書の作成をお願いします。

■問い合わせ

- 市民生活課 国保年金担当
22-11113
- 山梨県後期高齢者医療広域連合
055-1236-15671

くらしを応援

住民税非課税世帯に支給します。

『物価高騰対策給付金』



■支給対象者

- ・ 韮崎市に住民登録がある世帯（基準日：令和6年12月13日）のうち、令和6年度の住民税非課税世帯
※定額減税適用前の課税状況で判断します。

■支給額

- ・ 基本額 3万円/世帯
- ・ こども（18歳以下）加算 2万円/人

■申請方法等

2月下旬から順次、受給の可能性がある世帯に確認書類を郵送しますので、必ずご返送ください。
※令和6年1月2日以降に転入した方がいる世帯には確認書が郵送されません。お問い合わせください。

■次の方は対象外です

- ・ 世帯全員が住民税が課税されている者に扶養されている世帯
- ・ 租税条約に基づき、課税を免除されている方を含む世帯
- ・ 住民税未申告である方がいる世帯

■問い合わせ

福祉課 生活支援担当 ☎22-1993



▲詳しくはこちら

子育て世帯、住民税均等割のみ課税世帯等に 給付金を支給します。

『生活応援給付金』



■支給対象者・支給額

韮崎市に住民登録がある世帯（基準日：令和7年1月1日）のうち、次の世帯

(1) 子育て世帯

乳幼児（小学校就学前の子ども）がいる世帯
支給額 乳幼児一人当たり1万円

(2) 住民税均等割のみ課税世帯

令和6年度住民税がいずれかに該当する世帯
・ 住民税均等割のみ課税者で構成される世帯
・ 住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成される世帯
※定額減税適用前の課税状況で判断します。
（課税者の扶養親族等のみの世帯等は除く）

支給額 1世帯当たり1万円

■申請方法

2月中旬以降、受給の可能性のある世帯に確認書類を郵送しますので、必ずご返送ください。

■その他

住民税均等割のみ課税世帯等については、令和6年1月2日以降に転入した方や未申告者がいる世帯は、申請が必要となります。

■問い合わせ

財務政策課 政策調整担当 ☎45-9223

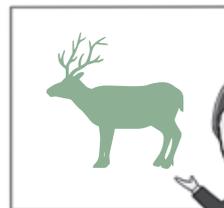
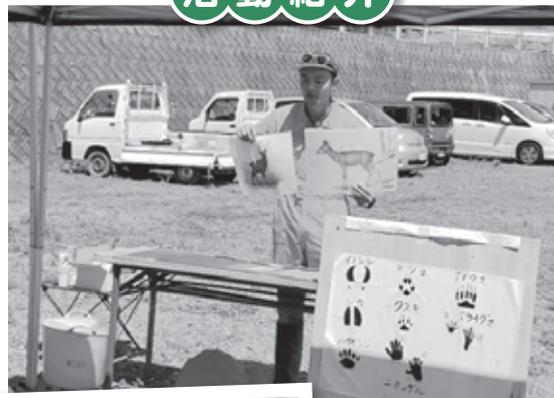


▲詳しくはこちら

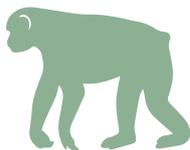
地域おこし協力隊員の活動報告会

鳥獣害対策3年間の活動のまとめとして、地域の方々との繋がりを、被害の現状・対策方法等について報告します。

活動紹介



- 日 時 2月8日(土)
15時～16時
- 場 所 ニコリ 会議室5
- 定 員 20名
- 参加費 無料
- 申込期限 2月6日(木)まで
(定員になり次第、終了)



◀地域おこし協力隊の活動はこちらにも掲載しています。

- 申込み・問い合わせ
農政課 農林振興担当 ☎45-9104



2月は、有害ごみの収集月間です！



■有害ごみとは

蛍光灯、乾電池、充電機内蔵機器、鏡等

■日程

「ごみ収集日程表」をご覧ください。

■注意事項

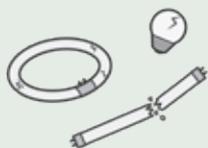
- 電球やLED製品、グローランプ、割れた蛍光灯は、不燃ごみとして排出してください。
- 充電機内蔵機器は充電機が外せる場合、電池は有害ごみ、本体は不燃ごみ（サイズにより不燃粗大ごみ）として排出してください。

※市役所のリサイクル会場では、蛍光灯、乾電池、水銀含有物等を毎日回収しています

ごみ収集
日程表は
こちら ▶



●電球・LED製品・割れた蛍光灯など



不燃
ごみ

●電子タバコ・電動歯ブラシなど（充電機内蔵機器）

バッテリー、
電池が
外せる場合



不燃
ごみ



有害
ごみ

バッテリー、
電池が
外せない場合



有害
ごみ

このページの問い合わせ 市民生活課 生活環境担当 ☎22-1114



韮崎市ホームタウンゲーム開催！！

2月22日(土)・23日(日)
小瀬スポーツ公園体育館

VS 新潟アルビレックス
BBラビッツ

今シーズンホーム最終戦となる23日(日)は、
韮崎市のホームタウンゲームで、市内からのエス
コートキッズや日本航空学園のダンスカンパニー
などが試合を盛り上げます。

後半戦も残り3試合。勝利に向けて、奮闘する
山梨クィーンビーズをみんなで応援しましょう！

■チケット・大会に関する問い合わせ

山梨クィーンビーズ
バスケットボールクラブ事務局
☎45-9904 (平日9時~17時)
オフィシャルホームページ

<https://www.yamanashi-queenbees.com>



スポーツ推進委員を募集

スポーツ推進の中心的な役割を担っていただく
「スポーツ推進委員」を募集します。

- 内容 各地域でのスポーツ教室、健康づくりや市
主催のスポーツ事業への協力など
- 任期 2年間
(令和7年4月1日~令和9年3月31日)

- 応募資格 市内在住で20歳以上のスポーツ
に興味のある方
- 募集人数 若干名
- 募集期間 3月12日(水)まで

■問い合わせ 教育課 スポーツ振興担当 (市営体育館内) ☎22-0498

空き家相談セミナーを開催します

■セミナー内容

第1部 (14時10分~15時10分)

テーマ 「まちや地域に空き家が及ぼす影響とその対策」

講師 NPO法人イエカラ
新井 円 氏・梅原 颯大 氏

第2部 (15時20分~16時10分)

テーマ 「相続登記の申請義務化について」

講師 甲府地方法務局
小原 弘行 氏

■日 時 2月15日(土) 14時~17時

■場 所 イオンモール甲府昭和3階イオンホール

■問い合わせ 甲府市 空き家対策課 ☎055-237-5350



申込は ▲
こちらから

韮崎市消防団出初式を挙行

1月12日(日)、市宮総合運動場で、新春を飾る韮崎市消防団出初式を挙行しました。
長年にわたり消防団員として活動された団員の皆さんを表彰しました。



山梨県消防協会長表彰甲種功労章

- 穂坂分団 名取豊和
- 藤井分団 細田 昇
- 円野分団 塚原 一

山梨県消防協会長表彰乙種功労章

- 韮崎分団 柳本 健 廣島隆司
- 穂坂分団 樋口 悟 竹道 誠
- 藤井分団 志村 淳 廣瀬公太
- 中田分団 窪田裕一 宮川拓也
- 穴山分団 小泉卓央 白倉宏信
- 円野分団 石井智教
- 清哲分団 田邊 暁
- 神山分団 山本寛也
- 旭分団 小野充裕 田中 努
- 大草分団 小俣和也
- 竜岡分団 水川美秋 山本貴幸

中北地域県民センター所長表彰

- 穂坂分団 近藤圭祐
- 中田分団 細田純一
- 円野分団 秋山 浩
- 清哲分団 藤巻英司
- 神山分団 功刀政司
- 旭分団 田中俊彦

甲斐警察署管内防犯功労者表彰

- 韮崎分団 岩下英樹 向山仁士
- 穂坂分団 雨宮 彰 山下大輔
- 藤井分団 澤崎裕太 石川和也
- 中田分団 荒井 悟 中島秀俊
- 穴山分団 清水将一
- 円野分団 小林 中 島田 親
- 清哲分団 新藤 収
- 神山分団 深澤英史
- 旭分団 小澤翔太
- 大草分団 金山雄一郎
- 竜岡分団 望月伸一 三枝 健
- 藤井分団 杉本尚也
- 中田分団 野口康介 齊藤一紀

峡北広域行政事務組合消防本部 消防長表彰

- 穂坂分団 青柳浩幸 平賀洋志
- 藤井分団 雨宮和也 鬼島太一
- 中田分団 穂山博之 仲澤清人
- 円野分団 横森光宏 岡田一真
- 清哲分団 横森光宏 岡田一真
- 神山分団 矢崎雄太 窪田哲也
- 旭分団 中込 博
- 大草分団 山本大介
- 円野分団 山寺 求 守屋淳一
- 藤井分団 真壁隆之

山梨県消防協会峡北支部長表彰

- 清哲分団 田邊 暁
- 神山分団 樋口正佳 根岸正人
- 旭分団 小野充裕 三枝 健
- 大草分団 佐々享平
- 竜岡分団 橋本健人 若尾幸佑

市長表彰

- 穂坂分団 宮川祐文 平賀 剛
- 韮崎分団 野中三大 石原昌美

団長表彰

- 藤井分団 保坂和樹 小澤大地
- 中田分団 守屋謙一 井上貴人
- 穴山分団 谷脇 豪
- 円野分団 沼田 裕 清水成幸
- 清哲分団 秋山 治
- 神山分団 長谷川拓哉
- 旭分団 小澤琢斗 田邊 諒
- 大草分団 阿部純一
- 竜岡分団 松野怜嗣 塚原彌文
- 藤井分団 秋山謙太郎 土橋浩章
- 中田分団 横内 翔 小池 武

問い合わせ

総務課 危機管理担当

☎ 451-9368

大地震に備えて

第4回目 主要家電の転倒・落下防止対策

※「専用固定具」とは、製品購入時の付属品のことです。



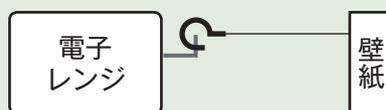
その1 液晶テレビ（転倒防止）

部位	使用する材料と固定方法の例
背面	専用固定具か、ワイヤーで背面を固定します。
底面	転倒防止用粘着マットで固定します。
上部	前方に倒れないよう、前面上部をゴムバンドで固定します。



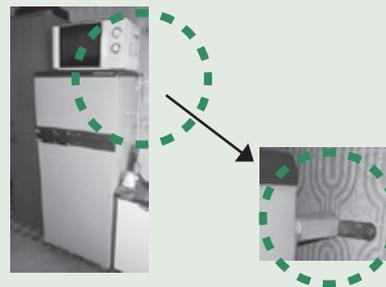
その2 電子レンジ、炊飯ジャー（落下防止）

部位	使用する材料と固定方法の例
背面	専用固定具があればそれを使用し固定します。 無い場合は背面の左右に強力接着剤で小型し字金具を接着し、取り外しできるようなワイヤーの先にヒートンを取付け、それを金具に引っかけます。



その3 冷蔵庫

部位	使用する材料と固定方法の例
背面	専用固定具か、ワイヤーで固定します。
側面	雄雌マジックテープ等で固定します。
前面	倒れても前方の家具に当たって止まるよう、家具側に段ボール等の保護材を取付けます。



【固定方法と注意事項】

日常的に使う液晶テレビ、電子レンジ、炊飯ジャー、冷蔵庫は被災後の生活再開に必須です。また、それらの転倒や落下は危険をもたらします。固定方法は、これまでの例を参考にし、しっかり固定する場合と、よく動かす家電はフック等を用いた可動式の固定を施します。

ヒートンや固定金具類は必要数を無料で提供します。
※ワイヤーや接着剤は各自でご用意ください。

■問い合わせ

総務課 危機管理担当 ☎45-9368
NPO法人減災ネットやまなし ☎23-5656



前消防団長の井出秀実さんが、日本消防協会の名誉会員に選任されました。井出さんは、平成2年に消防団に入団し、部長・分団長などを経て、平成31年から5年間、団長を務められました。また、この間に山梨県消防協会の評議員や理事を務められ、令和元年から3年間代表理事筆頭副会長および日本消防協会監事として、消防団の課題解決にも尽力されました。「これからも地域のために防災活動へ協力していきたいです。」と話してくれました。

日本消防協会
名誉会員に選任！

無料

スマホ教室を 開催します



- 日 時 2月18日(火)
 - ・基本操作編
13時～14時
 - ・レベルアップ編
14時15分～15時15分
- 場 所 市役所 4階大会議室

- 講 師 株フォネット
- 対 象 市内在住者
- 定 員 15名程度
※定員に達し次第終了。
- その他 利用中のスマートフォンをお持ちください。



■申し込み・問い合わせ

デジタル戦略課 DX・シティプロモーション担当 ☎45-9163

糖尿病予防講演会を開催します！

- 日 時 2月8日(土)
 - 受付：9時45分～10時
 - 開演：10時～11時15分
- 講 師 山梨大学大学院糖尿病・内分泌内科学教室
土屋 恭一郎 教授
- 参加費 無料(要予約) 定員50名
- 申込期間 1月29日(水)～2月7日(金)
※定員になり次第終了
- 場 所 ニコリ3階 多目的ホール



にらさき いきいきウォーキング開催

荒天時中止

今回は竜岡町内を5キロ程度歩きます。

- 日 時 3月8日(土)
 - 9時20分～(受付9時)
- 集合場所 竜岡公民館
- 参加費 無料(要予約)
定員30名程度
- 持ち物等 汗ふきタオル、飲み物、歩きやすい靴でご参加ください。
- 申込期間 2月10日(月)～2月28日(金)
※定員になり次第終了



■申し込み・問い合わせ 健康づくり課 保健指導担当 ☎23-4310



ニコリ主催 イベント
 ☎2214946

ニコリ 節分の日

ニコリに鬼とおすもつさんがやってくる！

■日時 2月2日(日) 13時30分ころ

■内容

①おすもつさんがまく福豆をゲットしよう
 ※福豆の数には限りがあります。

②おすもつさんに抱っこしてもらおう

③おすもつさんと写真撮影

■協力 雲岸寺成田講師分会

★ニコリホームページにもイベント情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

大村記念図書館
 ☎2214946

大村記念図書館×

放送大学公開講座

放送大学公開講座
 「温度を測る」(要申込)

温度を測る手法には様々なものがあり、測定することは

■場所 会議室9
 ■席数 各回 30席

■申込み 2月1日(土)から、図書館カウンターにて無料チケットを配布します。(1作品2枚まで。電話でのお取り置きはできません。)

■日時 2月8日(土) 13時30分～15時
 40人程度
 要事前申込み

■定員

■場所 多目的ホール

■申込み・問い合わせ ☎0551-2511-2238 (月曜日・祝日は休館)

■講師 鳥山 孝司氏 (山梨大学准教授)

工学的にもとても重要で、その方法を具体的に紹介します。

◆三ツ星シネマ上映会◆

【午前の部】

「メンドウな人々」 (2023年 日本)

富士吉田市を舞台にした吉田のうどんを巡る人情物語。【午後の部】

「ロイヤルコーギー」

「レックスの大冒険」 (2019年 ベルギー)

バックingham宮殿に住む犬の冒険アニメ。

■日時 2月9日(日) 午前の部 開場 9時30分～ 上映 10時～

■日時 2月9日(日) 午後の部 開場 13時30分～ 上映 14時～

午後9時30分～

おはなし会とおりがみ教室 (申込不要)

■日時 2月8日(土) 14時から各20分程度

■対象 幼児・小学校低学年の子ども

朗読のつどい

2月は市内三つの朗読グループの出演です。今月は山梨をテーマにした作品を朗読します。



■日時 2月15日(土) 14時～15時

■場所 会議室9

■内容 「鍋セット」 角田 光代作 朗読 渡邊 恵美子さん

「武田勝頼の正室」 阿井 景子作 朗読 早川 美智子さん

「おくま嘘歌」 深沢 七郎作 朗読 中山 幸子さん

「おくま嘘歌」 深沢 七郎作 朗読 中山 幸子さん

だっこの会 (申込不要)

わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせを行います。

■日時 2月27日(木) 11時から20分程度

■対象 乳幼児

子育て支援センター
 ☎2317676

にら★歩歩くらぶ

～雲岸寺節分会へ行くこう～ (要予約・雨天中止)

みんなで歩いて雲岸寺に行きましょう。

■日時 2月2日(日) 15時30分～16時30分

■集合 1階エスカレーター前 15時15分

■対象 未就園児の親子10組

■持ち物 親子ともに水筒・防寒着

0歳からの歯育て教室 (要予約)

歯科衛生士さんが皆さんのお悩みに答えてくれます。

■日時 2月7日(金) 10時30分～11時30分

■講師 歯科衛生士 加賀美 正江氏

■講師 歯科衛生士 加賀美 正江氏

■対象 未就園児の親子10組

ハッピーヤクルトDAY

血管年齢チェック・ハンドマッサージやお菓子釣りを楽しめます♪ヤクルト商品の試飲もできます。

■日時 2月7日(金) 10時～15時

■対象 未就学児の親子

子育て世帯応援！ パルシステム試食会

オリジナル離乳食「Yummyシリーズ」や乳幼児期からの食育を応援する商品をお試しいただけます。

■日時 2月13日(木) 12時～13時

■対象 0～3歳のお子さんをもちのママ・パパ先着15組



※開催場所・詳細についてはホームページをご覧ください。

★費用の記載がないイベントについては参加無料です。

インフォメーション Information

お知らせ

農業者年金に加入しませんか

加入資格は、60歳未満※、年間60日以上農業従事、国民年金第一号被保険者（保険料納付免除者を除く）です。終身年金で、万一、80歳前に亡くなられた場合でも80歳までの年金が保証されます。

また、支払保険料は税控除の対象で、節税にもなります。

※60歳以上でも国民年金に任意加入している場合は、加入対象となります。

問い合わせ

〒451-9105
山梨県農業委員会

合同就職フェアを開催します

■日時 3月4日(火)
13時～15時30分

■場所 ヘルクラシック甲府

■内容 各企業ブースでの企業説明・各種相談

■対象 新規学校卒業予定者・一般求職者

■申込 県就職情報サイト『やまなし就職応援ナビ』

問い合わせ

山梨県労政人材育成課
〒0555-2231-1562

奨学金返済を補助します！

山梨県では、県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

詳細は山梨県ホームページをご覧ください。



問い合わせ

山梨県労政人材育成課
〒0555-2231-1562

募集

第51回 信玄公祭り 通訳ボランティア

■日時 4月5日(土)
14時～19時30分(予定)

■募集内容 英語又は中国語通訳ボランティア(20人)
※18歳以上70歳未満の方

■応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話、対応可能な外国語、過去の経験の有無を明記のうえ、応募フォーム又はFAX、メールでお申し込みください。

山梨県労政人材育成課
〒0555-2231-1562



申込期限

2月20日(木)必着

申込み・問い合わせ

信玄公祭り実行委員会
会場ボランティア係

〒0555-2231-12722

FAX 0555-2231-13040

✉ shingen@yamakan-sk.jp

山梨こびぎ勸学院 令和7年度学生

新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。

■出願受付 2月3日(月)～3月14日(金)

■修業年限 2年(1年間で25講座実施予定)

■学習会場 北巨摩合同庁舎

■講座日 主に火曜日(月平均2回)

■費用(参考) 令和6年度 16,000円



※入学案内・募集要項は、教育委員会や中北教育事務所配布しています。

問い合わせ

山梨こびぎ勸学院
〒0555-2233-6947

相談

移動県民相談会(無料)

日時

2月27日(木)

午前の部 10時～12時

午後の部 13時～15時

■場所 山梨県南巨摩合同庁舎(富士川町鯉沢)

■内容 県民生活相談(法律相談・交通事故相談)・消費生活相談

問い合わせ

山梨県県民生活センター
〒0555-2231-1571

司法書士による無料相談会(要予約)

相続、遺言等の相談

■日時 2月16日(日)

13時30分～16時30分(各組30分)

■場所 市民交流センター 二コリ会議室

予約・問い合わせ

山梨県司法書士会峡北支部
〒0555-2253-16900

行政書士記念日(2月22日) 無料相談会(要予約)

相続、成年後見等の相談

■日時 2月15日(土)

10時～12時、13時～16時

■場所 須玉ふれあい館

予約・問い合わせ

山梨県行政書士会
〒0555-2237-12601

土地の境界問題に 関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆様のご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

完全予約制で、相談は有料です。境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

問い合わせ

境界問題相談センターやまなし
〒0555-2225-13737



講座

市民公開講座 (参加無料)

「あなたの知らない

名字の世界」

■日時 2月15日(土)

14時～

(13時30分開場)

■場所

山梨県立文学館芸術ホール

■講師 高信 幸男氏

■問い合わせ

山梨県公共嘱託

登記家屋調査士協会

☎055-228-1151

イベント

令和6年度韮崎市生涯スポーツ大会駅伝競走大会

選手に温かい応援をお願いします。

■日時 2月9日(日)

10時スタート

12時終了(予定)

(雨天決行)

■場所 韮崎中央公園

■問い合わせ

韮崎市スポーツ協会

☎22-0498

厄除地蔵尊祭典

■日時 2月14日(金)

8時30分～(祈願法要)

■場所

上田井延命厄除地蔵尊

(円野町上田井3310)

■問い合わせ

上田井地蔵尊世話人会

代表 内藤

☎090-6481-4995

春のあしおと

～蔵座敷でひな祭り～

(入館無料)

歴史ある建物でお雛さまを眺めながら、春のひとときをお楽しみください。資料館展示室には内裏雛を展示します。

■日時 2月18日(火)

～4月20日(日)

9時～16時30分

■場所 韮崎市民俗資料館

蔵座敷・展示室

■休館日 月曜、木曜午前

(祝日は開館・祝翌日休館)

※2月26日(水)は休館

■問い合わせ

韮崎市民俗資料館

☎22-11696



落語ワークショップ寄席

春風亭柳之助師匠(真打)

から落語を学んできたワークショップ

を行います。プロ顔負けの迷

演?にご期待ください!

■日時 3月16日(日)

13時開演

■場所

東京エレクトロン韮崎文化

ホール 小ホール

■入場料 500円

(全席自由)

■問い合わせ

(一財)武田の里文化振興協会

☎30-0510

●市の人口 1月1日現在	(前月比)
男 13,920人 (うち外国人353人)	25人減
女 13,878人 (うち外国人323人)	7人減
計 27,798人 (うち外国人676人)	32人減
世帯数 12,895世帯	8世帯減

●国民健康保険より
1月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、135,996,673円(前年同月比14.70%減)で、1人あたりの保険者負担額は、24,530円(前年同月比9.45%減)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

知っ得! 食育ひろば - 食改推の簡単レシピ -

～毎月19日は「食育の日」～ 「ミートボールのトマト煮」

【材料(4人分)】

◆鶏ひき肉・・・200g
◆木綿豆腐・・・200g
◆玉ねぎ・・・100g
Aパン粉・・・大さじ4
A塩・・・小さじ1/3
Aこしょう・・・少々

◆キャベツ・・・80g
◆しめじ・・・80g
◆小松菜・・・100g
Bトマト缶(ダイスカット)・・・400g
Bめんつゆ(3倍濃縮)・・・大さじ1
◆水・・・100ml
◆オリーブオイル・・・大さじ1

【作り方】

- ①玉ねぎは、みじん切りにする。
- ②ボウルに、鶏ひき肉・木綿豆腐・①の玉ねぎ・Aの調味料をいれて、よく混ぜ合わせ16等分にして丸める。
- ③キャベツはざく切り、しめじは石づきを落とし分ける。小松菜は、3cmの長さに切る。
- ④大きめのフライパンに、オリーブオイルを中火で熱し、②をフライパンに並べて焼く。焼き色がついたら裏がえし、キャベツ・しめじをいれて、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤両面に焼き色がついたら、Bと小松菜を加えて、煮る。



【栄養価(1人分)】

エネルギー 209kcal
食塩相当量 1.1g

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当
(保健福祉センター内)

☎23-4310

★費用の記載がないイベントについては参加無料です。

武田の里ウォーク

4月5日(土)

雨天決行

青く澄み渡る空、残雪に輝く山々、約60haに広がる
ピンクの桃の花と黄色い菜の花♪

コントラスト豊かで広大な自然を背景に

"春の武田の里ウォーク・新府桃源郷コース"を開催します！

距離	12km	8km
コース	新府城跡～穴山さくら公園～ 新府桃源郷（新府共選場）	新府城跡～ 新府桃源郷（新府共選場）
参加資格	小学生以上の方 ※小学生は、保護者同伴を必須とします。	
定員 (先着順)	400人	400人
参加料	一般 2,000円 18歳以下（高校生から小学生） 1,000円	
会場	葦崎中央公園 陸上競技場 [発・着]	
受付	8:00～9:00	9:00～10:00
スタート ～ゴール	9:30～13:30	10:30～13:30
その他	<ul style="list-style-type: none"> 参加申込者には「ナンバーカード」を事前に送付します。 雨天時も大会を決行しますが、荒天により主催者が危険を伴うと判断した場合は、中止します。 	

●申込方法

☆インターネット

申し込みは
こちら ▶



☆電話

スポーツエントリーコール
センター
(☎0570-039-846)

●募集締切日

3月10日(月)
(定員になり次第終了)



詳細はこちら ▶

■問い合わせ 教育課スポーツ振興担当（市営体育館内） ☎22-0498

高校・大学
大学院・短大
専門学生
限定!!

将来山梨で働く・暮らすために

MIRVITO やまなし 将来発見バスツアー

甲府市・葦崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・昭和町を巡るツアー

ツアーと交流イベントの2本立て! 1日単位で参加OK!

就活を始める前に
ぜひご参加ください!

新宿駅発 甲府駅発 のバス2便を

3日間毎日、日帰り運行!

2025年
3.26(水) 27(木) 28(金)



素敵な
ランチ付き
27日は
模擬結婚式を
体験

参加受付中!!

参加無料

バスツアー日程

山梨にゆかりのある
アンバサダーが同行!

3/26(水) 甲府駅発 8:40集合 新宿駅発 8:50集合	3/27(木) 甲府駅発 8:00集合 新宿駅発 8:10集合	3/28(金) 甲府駅発 8:30集合 新宿駅発 7:20集合
石友	萌木の村(甲府便のみ)	グローバルハウス
フルーツパーク富士屋ホテル	驚いの丘 イストアール	古名屋ホテル
MGVs(マグビス)ワイナリー	旭陽電気	はくばく
ホテルふじ	日建	YBS 地下ホール 交流イベント

※同行するアンバサダーは変更になる場合があります。※集合時間・訪問順序は変更になる場合があります。※甲府発と新宿発では訪問順が異なります。

3/28(金) 午後からは イベントのみの参加もOK!

YBS地下ホールにて
県内企業による
交流イベント開催!!

山梨のミライを築くITサービス、
建築業、介護・小売・製造など
多彩な企業の話が聞ける

要予約制
先着100名さま
交流イベント
参加特典
イベント終了後、アンケートに
回答したたく山梨県の伝統工芸品
「印伝」の名刺入れをプレゼント

※写真はイメージです

詳しくは「ミライトやまなし」で検索!

主催: 県央ネットやまなし(やまなし県央連携中枢都市圏)移住・定住分科会
運営: 山日YBSグループ(株)アドブレン社・山梨日日新聞社・YBS T&L(観光庁長官登録 旅行業第250号)

参加お申し込みは下記二次元コードから↓

お申込締切 3/14(金) 定員になり次第受付終了



■問い合わせ ミライトやまなし運営事務局
☎055-231-3333 ✉ miraitoyamanashi@gmail.com

