**韮崎市　　　　　家の避難計画（風水害編）〔マイ・タイムライン〕**作成年月日　令和　　年　　月　　日

**避難の実施、または、身の安全の確保**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **時間** | **事前に確認しておこう** | | |
| **平常時に備えておく** | **平常時** | **〇自宅の状況の確認**（自宅の周りの危険性について、ハザードマップから確認しよう）  　□土砂災害警戒区域内　　□土砂災害特別区域内　　□浸水想定区域内　想定浸水深　　　ｍ～　　　ｍ  **〇避難する場所**（避難先での感染症を予防のため３密等を避けるには、どのような場所に避難できるか考えよう）  　□指定避難所　□地域の自主避難所　□親戚・知人宅　□自宅の浸水しない場所　□　その他（ホテル等）  　実際に避難する場所：　　　　　　　　　　　　　　　避難する場所までの移動時間：　　　　　　　分  　※避難する場所の開設状況は、事前に確認してから避難しよう！！  **〇避難する場所までの交通手段**　交通手段：  **〇避難する際、支援してくれる人**　名前：　　　　　　　　　　　　電話：  **〇避難する際、支援する人**　　　　名前：　　　　　　　　　　　　電話：  **〇災害情報等を取得する手段**（屋内や屋外で利用できるよう、複数の情報取得手段を準備しておくことが重要です）  　□にらさき防災行政ナビ　□防災防犯メールマガジン　□防災行政無線　□テレビ　　□ラジオ  　□ホームページ　□スマートフォンのアプリ（Yahoo防災・LINE等）　□その他（　　　　　　　　）  **〇避難を開始するタイミング**　タイミング：  **〇避難に必要なもの（非常持ち出し品）**  **□**避難者名簿　**□**飲料水　**□**懐中電灯　**□**ナイフ・缶切り　**□**食料　**□**携帯ラジオ　**□**ライター・マッチ  **□**衣類　**□**上履き　**□**軍手　**□**現金　**□**通帳・印鑑　**□**免許証・保険証　**□**携帯トイレ　**□**マスク  **□**消毒液　**□**体温計　**□**救急箱　**□**歯ブラシ　**□**ビニール袋　**□**ビニール手袋　**□**石鹸　**□**ティッシュ  **□**ウェットティッシュ　**□**乾電池　**□**携帯電話・スマホ用バッテリー（充電器）**□**粉ミルク・哺乳瓶  **□**生理用品　等 | | |
|  | **想定** | **気象情報・警戒レベル等** | **取るべき行動と備え** | **行動と備え（参考例）** |
| **台風が来る前に備える** | **3日以前**  大雨発生の可能性 | **【台風発生】**  《台風の進路予想が天気予報などで伝えられる》  **◇早期注意情報（警戒レベル１）** | ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・ | 〇テレビの天気予報に注意  〇今後の台風を調べ始める  〇家族全員の今後の予定の確認  〇マイ・タイムラインを確認  〇1週間分の薬を病院に取りに行く  〇避難する時に持っていく物を確認・準備する  〇家の周りに風等で飛ばされるようなものはないか確認 |
| **避難行動の準備** | **24時間前**  重大災害の前兆 | **◇大雨注意報・洪水注意報（警戒レベル２）**  《台風が近づいて雨や風が徐々に強くなる》 | ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・ | 〇テレビ・インターネット・メール等で雨や川の様子に注意  〇家族全員の今後の予定を確認  〇キキクルなどで情報を得る |
|  | **12時間前**  災害発生のおそれ  **5時間前**  災害のおそれの高まり | **□大雨・洪水警報の発表**  **水防団待機水位に到達**  **氾濫注意水位に到達**  **避難判断水位に到達**  **◇高齢者等避難（警戒レベル３）** | ・  ・  ・  ・  ・  ・  ・避難に時間のかかる高齢者等は、避難を開始  ・  ・ | 〇住んでいる場所と河の上流や山間地の雨量を調べる  〇川の水位や雨量を調べる  〇携帯電話の充電  〇避難しやすい服装に着替える  〇避難に時間のかかる高齢者等は避難を開始 |
| **3時間前** | **氾濫危険水位に到達**  **◇避難指示（警戒レベル４）** | ・避難する人は避難開始。（高齢者等は避難完了）  **★避難する全ての人が避難を完了** | 〇避難を開始  〇　　　　　さんを避難に誘う |
| **0時間**  **災害発生** | **河川が氾濫する【災害発生】**  **◇緊急安全確保（警戒レベル５）** | ・  ・  ・**避難が完了していない人は命を守る最善の行動を！** | 〇外へ避難できない場合は、屋内の安全な場所に避難する |

※想定はあくまでも参考です。状況により変化します。気象情報や警戒レベル等が発表されるタイミングも状況により変化します。

※マイ・タイムラインは、あくまでも避難行動の目安です。状況によっては、タイムラインより早めに避難行動を起こすことも大切です。