



information

くらしの 情報



中央公民館

いきいき生涯学習講座

◎中高年のための健康教室
リンパで元気になあれ

■日時 【全3回講座】
6月14日・21日・28日
10時～11時30分

■場所
市民会館5階大ホール

講師

びーかん倶楽部主宰
大芝公彦氏

■定員 20人(先着順)

■費用 無料

■持物
飲み水・バスタオル

※動きやすい服装でお越しください。

■申込期限
6月11日(金)まで

腕みがき 男の料理教室

■日時
6月19日(土) 和風惣菜
7月3日(土) 中華風惣菜
7月17日(土) 洋風惣菜
各回とも9時30分～13時

■場所
市民会館4階料理講習室

講師

野口料理学園園長
野口純子氏

■定員 12人(先着順)

■費用 各回1,000円

■持物 エプロン・頭被布

■申込期限
6月16日(水)まで

■お問い合わせ・お申し込み
中央公民館
☎2211121

薬用植物教室

■日時
6月20日(日)
9時30分～12時

■場所 八ヶ岳薬用植物園

ホームタウンサンクスデーに行こう!



サッカーのまちづくりを進める韮崎市では、市民一丸となってヴァンフォーレ甲府を応援するため、対「栃木SC」戦においてホームタウンサンクスデーを開催します。当日はヴァンフォーレ甲府のご好意により市民のみなさん(1,000人)をアウェイスタンド・ホーム自由席にご招待します。また、当日の「エスコートキッズ」も募集します。

■サンクスデー試合日時 **7月25日(日) 18時00分キックオフ**

■場所 小瀬スポーツ公園陸上競技場

■サンクスデーご招待チケット配布!
(なくなり次第終了)

市内に住所のある方を対象に、
6月7日(月)から先着順にて配布します。

◇市役所3階企画財政課
(月～金 8:30～17:00)

◇市営総合運動場体育館
(火～日 9:00～17:30)

■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当
(内線355～357)



◇募集人数 22人(年長児～小学校2年生)

◇申込受付日時 6月17日(木)
9時45分～10時

場所 市役所4階403会議室

※10時の受付時間終了後、定員の22人を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※試合当日は保護者同伴で、現地集合・現地解散となります。保護者がスタンドで観戦するには、チケットが必要です。チームおよび選手の選択はできません。

■定員 30名(先着順)

■参加費 無料

■お問い合わせ・お申し込み
山梨県緑化センター

☎055127612020



生ごみ処理機購入費を補助します！

生ごみ処理機を購入して、ご家庭から出る生ごみを自家処理してみませんか？

ごみの減量化及び堆肥化による資源の有効活用を図るため、購入費の一部を補助する制度があります。

■補助金の額

処理機の購入金額の2分の1とし、25,000円を限度額とします。

(その額に100円未満の端数があるときはこれを切り捨てます)

■対象

次の①～③の条件をすべて満たす方です。

①市内に住所を有する方

②減量化及び堆肥化された生ごみを、自己の責任において処理することができる方

③市税等を完納している方

申請書に必要な事項を記入し、領収書を添えて、環境政策担当へ提出してください。

※予算の範囲内での補助となりますので、終了した場合は御了承ください。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当
(内線131・132)

家族や財産を守るため耐震診断・耐震改修を

建替え・耐震シエルト設置工事にも補助制度が創設されました。

韮崎市は、東海地震の地震防災対策強化地域に指定されており、東海地震や糸魚川-静岡構造線断層南部を震源とする地震など大震災が想定されています。

古い木造住宅は倒壊する危険があります。耐震診断・耐震改修を行いましょ。

◎耐震診断対象住宅

◇昭和56年5月31日以前に着工した木造在来工法の住宅
※プレハブ工法・2×4工法

などは除きます。

◇2階建て以下で、延床面積300㎡以下の住宅

◇長屋および共同住宅以外の個人所有の住宅
※併用は過半が住宅のもの

■募集数 30件(先着順)

■費用 無料

■受付期間 12月25日(土)まで

※募集数になり次第終了

■診断(調査)内容

市が委託した診断者が実際に住宅の調査を行い、外観などの目視調査・聞き取り調査など2時間程度の調査になります。

◎耐震改修対象住宅

◇耐震診断の結果耐震不足が指摘された住宅の改修・建替えに、60～80万円の補助を行います。

◇耐震診断の結果耐震不足が指摘された住宅に「耐震シエルト」を設置し24万円の補助を行います。

■お問い合わせ・お申し込み
建設課建築宮繕担当
(内線244)

峡北圏域ネットワーク会議 開催のお知らせ

◎本人部会

峡北地域の障がいを抱える方々が中心に話し合う場です。イベントも企画しています。ボランティアも大歓迎です。どなたでも気軽に参加ください。

■日時

偶数月 第1日曜日
14時～17時

■場所

あけぼの医療福祉センター

◎保護者部会

峡北地域の障がい児(者)の保護者が中心に話し合う場です。気軽に参加ください。

■日時

毎月 第2火曜日
10時～12時

■場所

キッズクラブひまわり
(長坂町長坂上条)

■お問い合わせ・お申し込み
あけぼの医療福祉センター
☎22-6111

電波のルール

守ろう！

総務省では、6月1日～10日まで、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。

私たちの生活や安全に必要なテレビ・ラジオ放送、携帯電話、警察・消防・救急用無線などの電波利用を保護し、安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょ。

■お問い合わせ

関東総合通信局

◇不法無線局による 混信・妨害

☎03-6238-1939

◇テレビ・ラジオ受信障害

☎03-6238-1945

◇地上デジタル放送受信相談

☎03-6238-1944

文化ホールインフォメーション



おかあさんといっしょ
モノランモノランが
やってきた!

◇公演日時・場所

6月26日(土)
13時半開演(13時開場)
16時開演(15時半開場)
大ホール

◇公演内容

ライゴ・スイリン・プウ
トが歌のお姉さん・お兄さ
んと一緒にやってきます

◇チケット情報

2,000円
*1歳以上有料、
1歳未満は、座席が必要
な場合は有料

由紀よしのコンサート

「いきな」

「今日からはじまる夢」

◇公演日時・場所

7月4日(日)
16時開演(15時半開場)
大ホール

◇公演内容

40年歌い続けてきた由紀さ
おりのコンサート

◇チケット情報

一般 4,500円
友の会 4,000円
*未就学児入場不可

宝くじ文化公演

くキエフ・

クラシック・バレエ

『シンデレラ』

◇公演日時・場所

7月27日(火)
18時半開演(18時開場)
大ホール

◇公演内容

ロシアの名門クラシックバ
レエ団が世界中で愛される
お話「シンデレラ」を上演
します。

◇チケット情報

一般 3,000円
高校生以下 1,500円
*乳幼児の同伴入場不可
4歳以上有料

■お問い合わせ

東京エレクトロン
葦崎文化ホール
☎20-11155
22-1919

AED(自動体外式除細動器)を
貸し出します!

日本赤十字社山梨県支部では、AEDを貸し出します。各種行事等、多くの方が集まる会場における不慮の事故に対応するため、AEDの普及を図ることを目的としております。

貸出希望日の1ヶ月前までに申込書と行事のプログラム等を県支部へ提出してください。

申込書はホームページにございます。

<http://www.yamanashi.jrc.or.jp>

■貸出対象者 心肺蘇生法並びにAEDの使い方の講習を受けたことのある者

■貸出期間 最長一週間

■お問い合わせ・申込先 日本赤十字社山梨県支部
☎055-251-6711

赤十字社員増強運動実施!

赤十字の活動は、災害時における救援活動のような緊急性を要する活動の他に、ボランティア(奉仕団)の育成や救急法普及活動等を行っております。

その活動資金は社費を納入していただいております社員の皆様によって支えられており、昨年度は6,703世帯、6,644,900円の御協力がありました。誠にありがとうございました。

今年度も、新規加入者も含め社費を募集しております。各地区長、組長様をとおして御協力をお願いいたします。

■募集期間

6月1日(火)~7月30日(金)

■お問い合わせ・納入先

福祉課高齢者福祉担当(内線181)

法務局
なんでも無料相談所!

法務局では、登記・戸籍・供託・訟務・人権擁護及び成年後見登記に関する事務等、住民の皆様方の生活に深く関係する事務を取り扱っております。

これらに関する事で、疑問に思っていること、ご不明な点、お知りになりたいこと等がございましたら、法務局の職員及び公証人がお答えする相談所を開設いたしますので、御利用ください。

秘密は固く守られます。事前の予約等も不要です。

■日時

6月13日(日)
9時~15時30分

■場所

甲府地方法務局4階会議室

■主催 甲府地方法務局



こがし号 老人福祉センターバス(6月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	2日(水)・18日(金)
富士見、岩下、上の山	3日(木)・21日(月)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	4日(金)・22日(火)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	7日(月)・23日(水)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	8日(火)・24日(木)
藤井町全区	9日(水)・28日(月)
中田町全区・穴山全区	10日(木)・29日(火)
円野町全区	11日(金)・30日(水)
清哲町全区・神山町全区	14日(月)
旭町全区	15日(火)
大草町全区・竜岡町全区	1日(火)・17日(木)
老壮大学	25日(金)
静心寮	16日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎ 22-6944/☎ 22-6980)



■共催 山梨県公証人会
■お問い合わせ 甲府地方事務局
☎ 055125217153
■お気軽にご相談を
『税金無料相談』
東京地方税理士会甲府支部では、税理士の社会貢献活動の一環として、無料税金相談を実施しております。

■日時 6月10日(木) 13時から16時 【申込不要】
■場所 市役所1階防災会議室
■内容 相続税・所得税・法人税等
■お問い合わせ 東京地方税理士会甲府支部
☎ 055123311318
■ご存知ですか? 検察審査会
検察審査会は、選挙権をもっている人の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員によって構成されます。

◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
■予約電話受付 保健福祉センター
☎ 23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2・3月曜日
13:00~15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。
■6月の相談
24日(木) 13:00~
相談時間は、1人30分以内
■予約電話受付
6月10日(木) 9:00~
企画財政課(内線357)

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30~16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00~16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30~16:00
市民会館にて

■お問い合わせ 甲府検察審査会事務局
☎ 055121312548

■予約受付時間 月曜~金曜(祝祭日除く) 9時~12時・13時~16時
■お問い合わせ・お申し込み 境界問題 相談センターやまなし
☎ 055122513737

したがって、あなたも審査員に選ばれる可能性があります。
検察審査会では、交通事故や詐欺、脅しなど犯罪の被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかつたこと(不起訴)について、その処分が不満をもつ被害者などから申立があつた場合に、その不起訴処分が正しかつたかどうかを審査します。
審査申立などについてのご相談、または検察審査会について知りたい場合は、お問い合わせください。

土地の境界に関するご相談承ります
山梨県土地家屋調査士会では、山梨県弁護士会の協力を得て、土地の境界問題の解決を支援するセンターを設立しました。
完全予約制ですので、まずはお電話ください。

※市では「広報にらさき」「市HP」に掲載する有料広告を募集しています。

☆健康管理に 前向きにトライしましょう ☆

— 体の歪み / 背骨・骨盤 —

『こり・痛み・疲れ・ストレス・メタボ・介護予防』

エコー健康院 院長 有田 栄夫

韮崎市穴山町2193-1

予約制 ☎ 090-1461-1754

受付 AM 10:00~PM 7:00

— お気軽にお電話ください —

【ご自宅など 訪問施術も行っています】



**予防接種は
お済ですか？**

■麻しん（はしか）・風しん

麻しん（はしか）は、感染力が非常に強く、一度発生するとまん延の防止が難しい病気ですが、予防接種を受けることによって予防できます。

6月末日までに接種することが望ましいとされているため、まだ接種をされていない対象年齢の方は、無料で接種ができますので、早急に接種を完了するようにしてください。

なお、予約票がない方は保健福祉センターで交付していただけますので、来館ください。



【表1】対象者

第1期	満1歳児	1歳の誕生日を迎えたらなるべく早く接種
第2期	幼稚園・保育園の最年長児	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
第3期	中学校1年生に相当する年齢の方	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
第4期	高校3年生に相当する年齢の方	平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ

*第3期及び第4期は平成24年度までの措置となります。

■日本脳炎

日本脳炎は、人からの直接ではなく、豚の中で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。7～10日の潜伏期間後、高熱、頭痛、嘔吐、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。

日本脳炎の予防接種については、平成17年度より積極的な勧奨を差し控えていたことが、今年度、国の指針に基づき、第1期の標準接種期間に該当する3歳のお子さんに対して積極的勧奨を行うこととなりました。

市では、今年度3歳に到達する方に通知をいたしますので、医療機関に予約の上、接種してください。

これまで接種機会を逃した方については、全員が接種するワクチンの量がまだ十分確保されていないため、現時点では積極的な勧奨ができません。現在、厚生労働省において、接種機会の確保ができるよう検討していますので、決定され次第お知らせいたします。

■お問い合わせ

保健課健康増進担当

☎ 23-4310
☎ 23-4316

年に一度は歯のチェック！『歯の健康無料相談』

毎日の暮らしの中で食べる、話す、笑うなど歯の働きには、心と体の健康に大切な役割があります。元気の源であり、健康のバロメーターでもある歯の健康に注意し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。

市では、6月4日から10日までの「歯の衛生週間」にちなんで「歯の健康無料相談」を次のとおり実施します。あなたもこの機会にお口のチェックをしてみませんか？

■日時 6月6日（日）9時30分～12時30分

■場所 東京エレクトロン荊崎文化ホール

■内容 ◇歯科医師による健診・相談
◇乳幼児の無料フッ素塗布・洗口等
◇歯ブラシなどの無料配布

■共催 山梨県歯科医師会・荊崎市歯科医師会 ほか

■お問い合わせ 保健課健康増進担当（保健福祉センター内）

☎ 23-4310 ☎ 23-4316

◎会場では、VF甲府ホームタウンサクスター（7月25日（日））ご招待チケットも配布します！【先着300名】



当日は、VF甲府のマスコット・フォーレちゃん、荊崎市のイメージキャラクター・ニーラに会えるよ！

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆**パパ・ママ学級**

- 6月 5日(土) 新生児の育児について、沐浴実習、呼吸法 Aコース3 9:00~
- 6月14日(月) 妊産婦の食事、妊婦体操 Bコース1 13:30~

◆**すくすく教室 (7か月)**

6月 8日(火)
受付時間 13:00~13:30
対 象 H21年11月生まれ

◆**よちよち教室 (11か月)**

6月22日(火)
受付時間 13:00~13:30
対 象 H21年7月生まれ

◆**のびのび教室 (2歳児)**

6月23日(水)
受付時間 13:00~13:30
対 象 H20年5月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆**4か月児健診**

6月17日(木) 対象 H22年2月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**1歳6か月児健診**

6月15日(火) 対象 H20年11月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆**3歳児健診**

6月16日(水) 対象 H19年5月生まれ
受付時間 13:00~13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆**にこにこ子育て相談室 (要予約)**

6月25日(金) 9:30~16:00

◆**母子健康手帳交付・妊婦相談・**

一般健康相談
毎週月曜・木曜日 9:30~16:00

◆**物忘れ相談**

6月 8日(火) 9:30~16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆**心のデイケア**

6月 9日、23日(水)
10:00~12:00

◆**健康アップ教室**

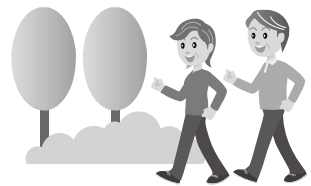
6月10日、17日、24日(木) 9:30~

◆**シニア健康サポーター養成研修 (1回目)**

6月28日(月) 13:30~15:30

◆**陸上ウォーキング教室**

6月13日(日)
受 付 9:00~
教室開始 9:15~
甘利山駐車場



■**お問い合わせ**

市保健福祉センター (本町3-6-3)
☎23-4310 / FAX 23-4316

おしえて



健康アドバイザー

Q: 健康診断で血圧が高いと言われました。薬を飲んだほうがいいでしょうか。血圧の薬を飲むと一生続ける必要があると知人から言われました。

◎**高血圧を放置すると、合併症の危険が高まります。**

高血圧といえる血圧の高さは、病院では、外来随時血圧が最大血圧140mmHg以上、あるいは最小血圧が90mmHg以上の場合です。

高血圧の80%は原因不明の本態性高血圧とされ、そのうち40%に遺伝が関係しています。そのほか生活習慣なども関係しています。

高血圧を放置すると動脈硬化が進んで脳卒中、心臓病、腎臓病など合併症の危険が高まります。

◎**生活習慣の修正を行っても血圧が下がらない場合は、薬物療法が有効です。**

生活習慣の修正(減塩、節酒、適度な運動など)を行っても血圧が下がらない場合は降圧薬を用います。血圧が十分にコントロールされたら15%の方にお薬を減量または休薬できることがあります。しかしながら大部分の方は生活習慣の修正のみでは目標血圧範囲にはならず、一生お薬を飲むこととなります。

お薬を飲むわずらわしさや副作用の危険と高血圧による合併症を天秤にかけると、薬物療法にやはり軍配が上がります。



アドバイザー 韮崎市立病院
内科医長 岩下達志 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳 (未就学)児は 保護者の同伴をお願いします。



韮崎児童センター

(☎)22-7687

■なかよし広場

6月7日(月)・21日(月) 11:00～

■子育て講習会「3B体操」

6月16日(水) 10:30～

講師 奥石洋子・井上重美先生

※要申込 6月10日(木) 締切

■なかよしトーク

6月28日(月) 10:30～

■県警さちかぜ号による交通安全教室 (小学生対象)

6月2日(水) 15:00～

講師 山梨県警職員

■食育のはなし (小学生対象)

6月22日(火) 14:30～

講師 県栄養士会



北東児童センター

(☎)23-5550

■お話し会

6月10日(木) 10:30～

講師 図書館ボランティア「アリス」

■なかよし広場

6月4日(金)・11日(金) 11:00～

■作って遊ぼう～七夕飾り～

6月18日(金) 10:30～

※要申込 6月16日(水) 締切

材料費自己負担

■なかよしトーク

6月25日(金) 10:30～

■県警さちかぜ号による交通安全教室 (小学生対象)

6月23日(水) 15:30～

講師 山梨県警職員



甘利児童センター

(☎)23-1535

■なかよし広場

6月1日(火)・8日(火)・15日(火)

11:00～

■誕生記念手形づくり (6月生まれ)

6月22日(火)～6月24日(木)

11:00～

※要申込 6月15日(火) 締切

材料費自己負担

■なかよしトーク

6月29日(火) 10:30～

■盆踊りを楽しもう (小学生対象)

6月15日(火) 15:20～

講師 石川千夏先生



北西児童センター

(☎)22-1775

■なかよし広場

6月3日(木) 11:00～

■子育て講習会「ベビーマッサージ」 (1歳～2歳児)

6月9日(水)、6月24日(木)

10:30～

※要申込 10組限定 材料費自己負担

■なかよしトーク

6月17日(木) 10:30～



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。

子育て講習会

「パパも親子遊び！」

■日時

6月26日(土)

10:30～

11:30

■場所

甘利児童センター

■講師

内藤香織先生

※要申込

6月22日(火) 締切



韮崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎)23-7676

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(利用料金の半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント (会場：支援センター)

■子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

6月2日(水)・7月7日(水) 10:30～

■体位測定 (お子さんの身長・体重を計ります)

6月14日(月) 10:30～

■誕生会に参加しましょう (お友だちと一緒に)

6月25日(金) 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム (歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

■子育て相談

面談 9:00～12:00

電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

◆親子エアロビクス教室

6月8日(火) 10:30～11:30

講師 斎藤晴美先生 場所 藤井保育園遊戯室

持物 室内シューズ・飲み物

■公園で遊ぼう

6月11日(金) 10:00～ 中央公園ちびっこ広場集合

持物 おやつ・飲み物・弁当など

■親子で楽しむ音楽会 (要予約)

6月18日(金) 10:00～11:00

場所 藤井保育園遊戯室

■親子手作りおやつ教室 (要予約 20組)

6月21日(月) 10:00～12:00

講師 横森千代子栄養士

場所 保健福祉センター2階 ※材料費自己負担

持物 飲み物・エプロン・三角巾・スリッパ・スプーン・フォーク

■親子交通安全教室

6月7日(月) 10:00～11:30

講師 山梨県警「さちかぜ号」

場所 藤井保育園遊戯室

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1665号より)



『ぶらり日本史散策』

半藤一利 著 (文藝春秋)

山本五十六から聖徳太子、坂本龍馬まで、日本史の一場面を訪ね、ユーモアたっぷりに解説。歴史探偵・半藤一利ならではの、“遊びの精神”に満ちた、クスッと笑えてためになる歴史こぼれ話60本。



『びんの悪魔』 R.L. スティーブソン 作

よしだみどり 訳 (福音館書店)

どんなことでも叶えてくれる不思議なびんを買ったケアウエ。身内の死と引き換えに立派な家を手に入れ、恐ろしくなった彼は、友人にすぐさまびんを売り渡す。だが、おそろしい伝染病に冒されていることがわかり…。

(一般書)

『糸子先生のキルト入門』

遠藤亜希子監修 (日本放送出版協会)

『白と黒が出会うとき』 新堂冬樹著 (河出書房新社)

(児童書)

『図書館ラクダがやってくる』

マーグリート・ルアーズ著 齊藤規訳 (さ・え・ら書房)

『ぼくの村にジェムレがおりた』 小林豊作 (理論社)

ほか多数

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■6月の休館日
毎週月曜日、30日(水)です。
市立図書館 (☎22-1121 / FAX22-2910)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 6月24日(木)
10:30~
場所 市民会館3階 和室



としょかんまつり

ぼらんさんや劇団ちんぷいぷいさんのオリジナル人形劇、みんなで楽しむハンドゲームなど、今年ももりだくさん！お友だちも誘っておいでください！

日時 6月19日(土) 14:00~15:30
場所 市民会館5階 大ホール

※今月のおはなし会はお休みになります。

今月の朗読のつどい

今回は、“朗読・表現 甲府南さざなみの会”の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 6月5日(土) 14:00~
場所 市民会館4階 大会議室

『ものいふ髑髏』

夢枕 獯 作 朗読 浅野 賀世さん

『よだかの星』

宮沢賢治 作 朗読 明石小百合さん

『泣く母』

藤沢周平 作 朗読 渡邊 昌恵さん

※次回は、7月3日(土)を予定しております。
よろしくお願いたします。

★ “ニーラ”
★ You Tube 動画
★ 配信開始



先月号でお知らせしました“ニーラ”のYou Tube動画の配信が、いよいよ開始されました。

現在、「登場篇」

「わに塚篇」「桃源郷篇」の3篇を配信中。緑の星から地球にやってきた“ニーラ”がにらさきのまちを紹介します。

是非チェックしてみね♪

☆市ホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

市の人口 (5月1日現在)

男	15,949人	世帯数	12,320世帯
女	16,091人	前月比	18世帯
計	32,040人	前月比	-32人

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

5月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 146,325,555円

※1人当り17,284円 (前年同月比 5.16%増)

回収します！あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境保護・資源の有効活用のため、「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えのもと、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。

新しい電話帳を各ご家庭に6月中旬にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。

ご不在等で古い電話帳を回収できなかったお客様へは、改めて回収にお伺い致しますので、下記へご連絡頂きますようお願い致します。

■お問い合わせ タウンページセンタ
☎0120-506-309