

# 過信しないで、自分の健康 総合健診で健康チェック!



同時にごん検診も受けられます。

※年齢などの条件あり

市の一般健診を受診する場合、39歳以下の被扶養者は受診券は不要です。

※注意 受診券の発行や受診方法などは、加入している医療保険へお問い合わせください。被扶養者の方で、韮崎市の特定健診を受診する場合、「特定健診受診券」が必要です。

人間ドックと総合健診の両方は受診できません!

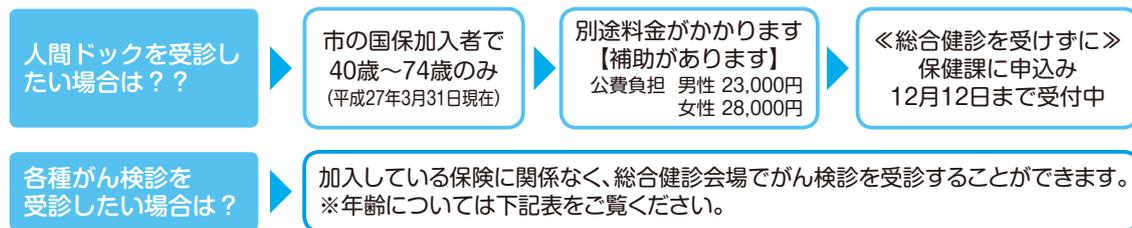
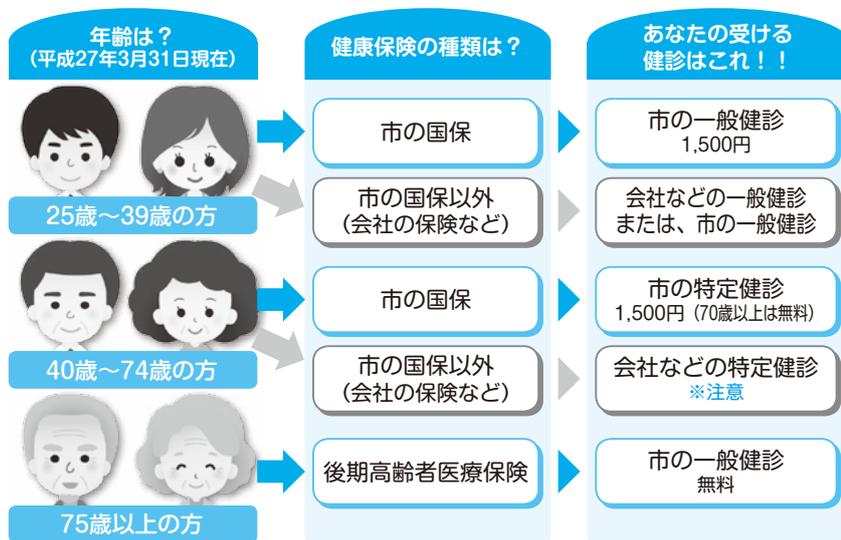
問い合わせ  
保健課健康増進担当  
(保健福祉センター内)  
☎233-4310

生活習慣病予防は健診を受けることからはじまります。その結果から、どのような生活改善をしていけば良いかが分かります。自分や大切な家族のためにも受診して健康管理をはじめましょう。

市では、7月より総合健診(特定健診・各種がん検診)を実施します。

対象者には7月上旬に「健診キット」を送付します。

過去3年間に市の総合健診を受けたことのない方や新たに健診を受ける方は、受診日の一週間前までに、保健課で手続きをしてください。



## 各種検診のご案内

年齢については、平成27年3月31日現在の年齢です。 ●印の検査は、別日程で行います。

種類	対象者	金額	備考
特定健診(基本健診)	① 25歳~39歳 ② 40歳以上74歳以下の国保加入者 ③ 40歳以上74歳以下の国保以外の保険の被扶養者 ④ 75歳以上	1,500円 70歳以上は無料 ③の方は加入している保険によって金額が異なります。	
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方で、過去に受診していない方	500円 70歳は無料	詳細はP8を参照してください。
骨粗しょう症検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円 70歳以上は無料	
歯科健診	25歳以上の方	無料	日程はP7を参照してください。
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円 70歳以上は無料	
肝がん検診	25歳以上の方	1,000円 70歳以上は無料	
●子宮がん検診	頸部	20歳以上の女性	2,000円 70歳以上は無料
	頸体部	医師の判断により検診が必要と認められた方	2,800円(内800円は医療機関へ支払) 70歳以上は無料
●乳がん検診	視触診+エコー	25~39歳 40歳以上の偶数歳の女性	1,000円 70歳以上は無料
	視触診+マンモグラフィ	41歳以上の奇数歳の女性	
肺がん検診	胸部レントゲン検診(※1)	25歳以上の方	500円 70歳以上は無料
	CT検診(※1)	40歳以上の方	
	●喀たん検査	40歳以上の方で喫煙指数600以上	1,000円 70歳以上は無料
大腸がん検診	25歳以上の方	500円 70歳以上は無料	詳細はP8を参照してください。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 70歳以上は無料	

●健診時の託児を実施

■対象年齢

6ヶ月以上  
～小学3年生以下

■実施会場

下記日程表「託児」欄の

○印のみ実施

■ご利用の方

事前に保健課保健指導担当  
(☎2314310) までお  
申し込みください。



●該当地区の実施日に都合が悪く受診できない場合

該当地区以外の日にも受診  
できます。なお、変更の連絡  
は必要ありません。

ただし、乳がん検診を予約  
されている方で変更が生じた  
場合は保健課までご連絡くだ  
さい。

●受診の結果について

健診受診日より約一か月後  
に健診結果報告会を開催しま  
す。対象の方には通知をお送  
りしますので、必ずご出席く  
ださい。

各地区健診日程表 肺がん検診（CT検診）、歯科健診、乳がん検診、託児は指定日（○印）のみの実施になります。

健診日	地区・場所		受付時間	対象地区・送迎ワゴン	肺CT	歯科健診	託児	乳がん
7月15日(火)	地区	円野	8:00～10:30	円野町		○		
	場所	つぶらの会館						
7月16日(水)	地区	清哲	8:00～10:30	清哲町		○		
	場所	清哲会館						
7月17日(木)	地区	神山	8:00～10:30	神山町		○		
	場所	神山体育館						
7月18日(金)	地区	旭	8:00～10:30	旭町		○		
	場所	旭体育館						
7月19日(土)	地区	葦崎	8:00～10:30	葦崎	○		○	
	場所	保健福祉センター						
7月24日(木)	地区	藤井	8:15～10:30	藤井町	○	○	○	
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール						
7月25日(金)	地区	中田・穴山全体	8:15～10:30	穴山町 ※送迎ワゴン車有 7:30 重久公民館 → 7:35 穴山デイサービス → 7:40 石水公民館 → 7:45 伊藤窪公民館 → 7:50 久保公民館	○	○	○	○
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール		中田町 ※送迎ワゴン車有 → 8:10 小田川公民館 → 8:15 ゆ〜ぶる駐車場 → 8:20 中田公民館 → 8:25 新府駅				
8月2日(土)	地区	葦崎	8:00～10:30	葦崎	○		○	
	場所	保健福祉センター						
8月3日(日)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	保健福祉センター						
10月7日(火)	地区	龍岡	8:00～10:30	竜岡町		○		
	場所	龍岡体育館						
10月8日(水)	地区	大草	8:00～10:30	大草町		○		
	場所	大草ふれあいセンター						
10月9日(木)	地区	穂坂	8:00～10:30	穂坂町		○		
	場所	勤労青年センター						
10月18日(土)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○		○	
	場所	保健福祉センター						
10月19日(日)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	保健福祉センター						
10月25日(土)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○		○	
	場所	保健福祉センター						
10月26日(日)	地区	全体	8:00～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	保健福祉センター						
10月29日(水)	地区	全体	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール						
10月30日(木)	地区	全体	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール						
10月31日(金)	地区	全体	8:15～10:30	未受診者	○	○	○	○
	場所	東京エレクトロン葦崎文化ホール						

都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診できます。なお、変更の連絡は必要ありません。  
乳がん検診は他の日程も予定しておりますので、詳しくは保健課健康増進担当までお問い合わせください。