



いすに座つて健康体操  
参加者募集

毎日をいきいき軽やかに過ごすため、大切な筋肉を使いこなして転ばない身体づくりをしませんか。

多数の応募をお待ちしております。



information



# くらしの情報



ていいね。

■応募期限  
5月17日（月）まで

■期間【予定】  
7月13日（火）～  
8月2日（月）【21日間】

■お問い合わせ・お申し込み  
企画財政課企画推進担当内  
国際交流実行委員会事務局  
(内線3555～3557)  
応募締切  
5月20日（木）まで  
※直接企画財政課窓口へお  
申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み  
NPO 菊崎スポーツクラブ  
会員募集中！



## 国際交流してみませんか ホストファミリー募集

市内在住もしくは市内に通勤されている方

(高齢者大歓迎)

■参加費

500円（保険代含む）

■申込期限

5月8日（土）まで

■お問い合わせ

菊崎スポーツクラブ事務局  
211-2255

市では、姉妹都市である米国カリフォルニア州フェアフィールド市と交換留学生による相互交流を行っています。今年も7月中旬から約3週間の日程で高校生と引率者の7名が菊崎市を訪れます。については、引率者（女性1名）を受け入れてくれるホストファミリーを募集します。受け入れに特別な準備はいりません。

■謝礼 実費程度

国土交通省では、河川をやさしく見守つてくださる河川愛護モニターを募集します。

## 河川をきれいに! 川をきれいに!募集中

企画財政課企画推進担当内  
国際交流実行委員会事務局  
(内線3555～3557)

■お問い合わせ・お申し込み  
河川愛護モニター募集

スキー場を始めるよい季節となりました。日頃、運動する機会が減つてはいませんか。スポーツで心身ともにリフレッシュしましよう！！NPO 菊崎スポーツクラブでは新規会員を随时募集しています。

スクール（習い）20コース・サークル（楽しむ）12コースがあり、いつでも気軽に自分に合った種目を探すことができます。

会員であれば複数の種目に参加することができるのでとてもお得です。今年度は新規定期的イベントとして、ビューティー体操も行います。この機会に会員になつて豊かなスポーツライフをおぐりましょう。

■対象河川  
富士川（釜無川）

■応募資格

県内在住で富士川（釜無川）付近に住む20歳以上の方

みんなの応募をお待ちしています。



**ご協力をお願いします！  
アフリカへ毛布をおくる運動**

日中40℃、朝晩30℃、アフリカの高地の一日の気温です。厳しい自然の中、内戦などにより家を失う過酷な生活を強いられているアフリカの人々にとつて、毛布は寒さをしのぐ「コート」や「じゅうたん」、直射日光をさえぎる「屋根」にもなります。

一枚の毛布がアフリカの人々に力を与えます。皆さまのご協力をお願いいたします。

※毛布一枚あたり約900円の海外輸送費も当日会場で受け付けます。  
※次のものはご遠慮ください。  
・穴が開いた毛布や破れてい る毛布  
・綿毛布やベビー毛布  
・古着やこたつ掛け布団等毛 布以外のもの

**訪問販売のルールが  
変わりました！**

特定商取引法が一部改正され、昨年12月1日から施行されました。

特定商取引法とは、訪問販売・通信販売・電話勧誘販売等について、消費者トラブルが発生しやすい取引を対象に、事業者が守るべきルールと、消費者の利益を守るために定められた法律です。

原則としてすべての商品・役務が規制対象となります。

■訪問販売業者による再勧誘が禁止されます。  
訪問販売業者は、消費者から「いらっしゃいません！」などと意思表示された場合、さらに勧誘すると法律違反になります。

■訪問販売による過量販売を規制します。

訪問販売では、通常必要とされる量を著しく超えた過量販売は、法律違反となります。契約後でも、1年間は契約解除の対象となります。ただし、消費者にその契約を結ぶ特別の事情があつた場合は例外とします。

■お問い合わせ  
アフリカへ毛布をおくる運動山梨事務局

055-235-6722

■お問い合わせ  
◇県民生活センター  
055-223-1571

EM 055-223-1368

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏

■定員 17名（先着順）

■費用 教材費 1,000円  
(他 USBメモリ代)

◇出演  
西村雅彦・飯島直子ほか

◇チケット情報  
一般 5,250円  
友の会 4,750円  
\*未就学児入場不可

◇公演内容  
16時開演（15時半開場）  
大ホール

由紀ひおりコンサート  
「いきる  
～今日からはじまる夢～」

**文化ホールインフォメーション**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇チケット情報  
2,000円

**舞台 「ナンシー」**

◇公演内容  
ライゴー・スイリン・プウトガ歌のお姉さん・お兄さんと一緒にやつてきます

◇公演日時・場所  
6月9日（水）  
19時開演（18時半開場）  
大ホール

◇チケット情報  
2,000円

1歳以上有料、1歳未満は座席が必要な場合は有料

**中高年のための  
初級パソコン教室**

◇商工観光課商工労政担当  
(内線2115)

■日時  
5月17日・24日・31日・  
6月7日【全4回】  
10時～11時30分

■場所 市民会館3階

■講師 パソコンスクール  
主宰 向山幹夫氏



お困りの方はご相談を!

## 円満な労使関係の形成をお手伝いします

憲法では、労働条件をより良いものにしていくために、労働者が団体で使用者と交渉する権利を保障しています。

このため、山梨県労働委員会では労働者と使用者が円満な労使関係を築いていくようになります。是非御相談ください。費用は一切かかりません。



**■不当労働行為の救済**  
使用者は、労働者が労働組合に入つたり、活動したりしたことを探用や配置転換などを理由に解雇や配置転

**■お問い合わせ**  
055-1223-11827  
山梨県労働委員会

### ◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。  
5月の相談は、27日(木) 13:00～  
相談時間は、1人30分以内  
※予約受付は、5月10日(月) 9:00～  
企画財政課(内線357)で電話受付

### ◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談  
※予約は保健福祉センター(☎23-4310)にて電話受付

### ◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談  
第2・3月曜日 13:00～15:00  
市役所にて

### ◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談  
毎月第2火曜日 9:30～16:00  
保健福祉センターにて

### ◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談  
毎週木曜日 10:00～16:00  
市民会館にて

### ◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談  
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00  
市民会館にて

**■労働争議の調整**  
使用者が団体交渉に応じない場合などに、ストライキなどの労働争議が行われることがあります。労働委員会は、労働争議の当事者の申請などにより、当事者双方の言い分を聞き、問題点を整理して、労働争議の解決にあたります。

換などの不利益な扱い(不当労働行為)をすることが禁止されています。労働委員会は申立てをして不利益な扱いをしないよう命令することができます。

### 5月は赤十字運動月間です。

赤十字は皆さまからの活動資金(社費)により世界で人道的事業を行っています。皆さまのご協力をお願いします。

日本赤十字社 山梨県支部 埼崎地区

### こがし号 老人福祉センターバス(5月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	14日(金)
富士見、岩下、上の山	17日(月)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	18日(火)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	20日(木)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	24日(月)
藤井町全区	6日(木)・25日(火)
中田町全区・穴山全区	7日(金)・26日(水)
円野町全区	10日(月)・27日(木)
清哲町全区・神山町全区	11日(火)・28日(金)
旭町全区	12日(水)・31日(月)
大草町全区・竜岡町全区	13日(木)
老壯大学	21日(金)
静心寮	19日(水)
第3回 市民カラオケ大会	8日(土)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター(☎22-6944/FAX22-6980)



# お立ち寄りください 医療相談室

市立病院に「医療相談室」があるのをご存知ですか？  
場所は病棟の一階、守衛室の前（元売店があった場所といった方がわかりやすいでしょうか）です。

平成19年4月1日に設置され、約3年が経過しました。

相談室は入口のドアがガラス張りで、通路から室内を覗くことができます。もちろん相談時はカーテンで隠して、プライバシーの保護に努めていますのでご安心ください。相談時以外はドアを開けるなどして、「中に入りやすい雰囲気」を少しでもつくれるように日々心掛けています。

## 医療ソーシャルワーカーに ご相談ください

医療ソーシャルワーカー  
社会福祉士（国家資格）  
内藤 亮（ないとう りょう）



堺市立病院から



厚生労働省から通知されている「医療ソーシャルワーカー業務指針」には、医療ソーシャルワーカーの役割を次のように示しています。

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| ①療養中の心理的・社会的問題の解決、調整援助 | ②退院援助    |
| ③社会復帰援助                | ④受診・受療援助 |
| ⑤経済的問題の解決、調整援助         | ⑥地域活動    |

前述が相談内容の中心になることは間違いないかもしれません、内容をもう少しあざみ碎くと現時点での私の考えは『相談室は地域の寄り合い処である』ということです。生きてい<過程で悩んだり、今後どうしたらよいのか分からなくなったりといったことは多くの方が経験することだと思います。

外来受診時や入院時などはそういう気持ちが特に強くなるのではないかでしょうか。そうしたときに身近なところで気軽に相談できる場所があったり、それを聞いてくれる人がいたりすると「安心・信頼感」につながると思うのです。生きていくうえで「医療は不可欠」ですが、それだけでは十分ではないはずです。

人間関係であったり、社会や地域での役割りであったり、経済的なことなど、人間だからこそ「悩み、迷うこと」もあるはずです。そうした時に一緒に考え、お互いに理解し合いながら行動を共にすることで、結果として相談者の状況が相談前より、少しでも好転するようにお手伝いをさせていただければいいのではないかと思います。

私は『相談=コミュニケーション』だと考えます。医療や病状に関する相談ごとは主治医に、それ以外の生活などに関することにつきましては私でよろしければ気軽に声を掛けていただければ幸いです。

**次回は・・・**当院での相談内容（比較的多い内容）やその件数、また現在急性期病院が地域において果たすべき役割についてお伝えできればと考えております。  
どうぞよろしくお願ひ致します。

- 子育て教室**  
持ち物／母子健康手帳・筆記用具など
- ◆**パパ・ママ学級**  
5月11日(火) 赤ちゃん抱っこ体験、母乳栄養、母乳マッサージ、プレスト診断  
Aコース2 13:30~  
5月13日(木) 出産後の子育てについて  
H21年度分Eコース4 13:30~
- ◆**すくすく教室(7か月)**  
5月11日(火)  
受付時間 13:00~13:30  
対象 H21年10月生まれ
- ◆**よちよち教室(11か月)**  
5月18日(火)  
受付時間 13:00~13:30  
対象 H21年6月生まれ
- ◆**のびのび教室(2歳児)**  
5月26日(水)  
受付時間 13:00~13:30  
対象 H20年4月生まれ

- 乳幼児の健診**  
持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑
- ◆**4か月児健診**  
5月20日(木) 対象 H22年1月生まれ  
受付時間 13:00~13:30
- ◆**1歳6か月児健診**  
5月12日(水) 対象 H20年10月生まれ  
受付時間 13:00~13:30
- ◆**3歳児健診**  
5月19日(水) 対象 H19年4月生まれ  
受付時間 13:00~13:30  
※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

- 育児健康相談等**  
持ち物／各種健康手帳
- ◆**にこにこ子育て相談室(要予約)**  
5月28日(金)  
9:30~16:00
- ◆**こども療育相談(予約制)**  
5月27日(木)  
13:00~
- ◆**母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談**  
毎週月曜・木曜日 9:30~16:00
- ◆**物忘れ相談**  
5月11日(火) 9:30~16:00
- 健康づくり教室**  
持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装
- ◆**心のデイケア**  
5月12日、26日(水)  
10:00~12:00
- ◆**健康アップ教室**  
5月13日、20日、27日(木) 9:30~
- ◆**陸上ウォーキング教室**  
5月 9日(日)  
9:00~受付  
9:15~教室開始  
中田体育館
- お問い合わせ**  
市保健福祉センター(本町3-6-3)  
☎ 23-4310 / FAX 23-4316



Q : 身内の者が乳がんの手術をして治療中です。  
最近胸に水がたまつて“胸水”と言われたそうです。  
息苦しさもある様です。水を取った方が良いのか?  
今後の治療はどうすればよいでしょうか?

○ “胸水”の原因究明が先決です。

肋骨と筋肉および横隔膜に囲まれたスペースが胸腔で、ここに溜まった水が胸水です。胸水の原因として、肺を被っている胸膜の炎症、癌性胸膜炎(癌による胸水)、心不全、肝硬変、低蛋白など様々な病態が考えられます。

数ml程度の胸水は正常でも存在しますが、胸水が多量に貯留すると肺を圧迫して、呼吸困難・咳・胸痛などの症状が出現します。

○ 治療は原因と症状を考慮して進めてください。

胸水の治療として、原因の検索が先決となり、原因疾患に対する治療が選択されます。胸水を採取し、胸水の性状(血性または黄色)、顕微鏡による細胞検査、細菌培養等で原因を検索します。胸水が少量であれば原因疾患の治療だけで十分ですが、胸腔の1/3~1/2以上と多量な場合には胸腔内に管を挿入し胸水を体外に排液します。良性疾患による胸水は排液により改善しますが、癌性胸膜炎に伴う胸水は排液しても再び貯留するため、胸膜を癒着する薬剤を胸腔内に注入し胸水再貯留を抑える必要があります。

症状を考慮し主治医と相談して治療を進めてください。



アドバイザー 菊崎市立病院  
副院長 鈴木 修先生

## 児童センターであそぼう



**葦崎児童センター**  
(☎FAX 22-7687)

### ◆なかよし広場

5月10日(月) 11:00~

### ◆親子遊び

5月17日(月) 10:30~

### ◆なかよしトーク

5月24日(月) 10:30~



**北西児童センター**  
(☎FAX 22-1775)

### ◆なかよし広場

5月13日(木) 11:00~

### ◆なかよしトーク

5月27日(木) 10:30~

### ◆誕生記念手形づくり(5月生まれ)

5月18日(火) ~5月20日(木)

11:00~

※要予約 5月11日(火) 締切

材料費自己負担

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00  
0～6歳(未就学) 児は保護者の同伴をお願いします。



**北東児童センター**

(☎FAX 23-5550)

### ◆なかよし広場

5月14日、21日(金) 11:00~

### ◆なかよしトーク

5月28日(金) 10:30~

### ◆ベビーマッサージ

～生後2カ月から12カ月～

第1回目 5月11日(火) 10:30~

第2回目 5月25日(火) 10:30~

講師 松井裕美先生

(ベビーマッサージ認定講師)

※要予約 各回定員10組

材料費自己負担



**甘利児童センター**

(☎FAX 23-1535)

### ◆なかよし広場

5月11日(火)・18日(火)

11:00~

### ◆なかよしトーク

5月25日(火) 10:30~

### ◆子育てクッキング

5月21日(金)

9:50受付 10:00開始

講師 横森千代子栄養士

場所 保健福祉センター2階

※要予約 定員10組

材料費自己負担



☆行事のない日でも、各センターは開館します。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

## 子育て支援センター・児童センター合同事業

### パパと遊ぼう 「ちびっ子運動会」

(要申込)

#### ■日時

6月5日(土)  
10:00受付  
10:20～11:30

#### ■場所

葦崎市営体育館  
アリーナ

#### ■持ち物

室内シューズ

## 【パパのためのベビーマッサージ &ママにもできる急救法】

- 日時 5月29日(土) 10:30～11:30
- 場所 北東児童センター
- ベビーマッサージ  
ベビーマッサージ認定講師 松井裕美先生
- 急救法 講師 葦崎市保健師
- ※要予約 定員10組 材料費自己負担  
対象：生後2カ月～12カ月

子育て講習会

## 子育て支援センターにいらっしゃい！



### 葦崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎FAX 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(利用料金の半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

### □例月のイベント(会場：支援センター)

#### ◆子育てトーク

(子育てについて気軽に話しましょう)

5月12日(水) 10:30~

#### ◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

5月17日(月) 10:30~

#### ◆誕生会に参加しましょう

5月28日(金) 10:00～11:30

#### ◆毎週水曜ミニタイム

(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

#### ◆子育て相談

面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00  
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

### □その他のイベント・講座

#### ◆公園で遊ぼう

5月10日(月) 10:00～12:00

場所 葦崎中央公園(ちびっこ広場)

持ち物 おやつ、飲み物、弁当等

#### ◆親子カウンセリング教室

5月14日(金) 10:30～11:30

講師 川辺修作先生

#### ◆「歯の健康について」(要予約) フッ素塗布あり

5月19日(水) 10:30～11:30

講師 堀内歯科院長 堀内敏裕先生

持ち物 歯ブラシ・タオル

#### ◆親子健康教室

5月24日(月) 10:30～11:30

講師 市保健師

子どもの病気と予防接種

#### ◆子育て用品フリーマーケット

5月22日(土) 10:00～11:30

場所 藤井保育園 遊戯室

※出店希望者募集中(要予約)

## 新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1661号より)



## 『あすなろ三三七拍子』

重松清 著 (毎日新聞社)

合言葉は押忍！フツーのオヤジが、ヘタレな大学の応援団長にマジ社命で出向!? ヤバい学ラン姿が、限りなく愛しい。爆笑、ウルウル、熱い勇気がはじけ翔ぶ、応援小説。『サンデー毎日』連載に加筆し書籍化。



## 『デイジーのおさわがせ巨人くん』

ケス・グレイ 作 吉上恭太 訳  
(小峰書店)

巨人くんはね、魔法の豆の木のてっぺんなんかに住んでちゃいけなかったの。お話の巨人にあこがれて、デイジーは、なかよしのギャビーとああさわぎ。たいへんなのは、まわりの人で…。

(一般書)

「奪われる日本の森」平野秀樹・安田喜憲著 (新潮社)

「まいにち、うきうき。和の暦」

堀川波著 (朝日新聞出版)

(児童書)

「楽しく遊ぶ学ぶせいかつの図鑑」流田直監修 (小学館)

「コブタくんもうなかないで」

かとうようこ作 みやにしたつや絵 (金の星社)  
ほか多数

○図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

○ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。

○ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

## ■ 5月の休館日

毎週月曜日、4日(火)・5日(水)・28日(金)です。

市立図書館 (☎ 22-1121 / FAX 22-2910)

韮崎シティジュニアコーラス  
団員募集!

みんなでいっしょに歌いましょう♪

平成21年度は武田の里音楽祭や文化祭・生涯学習フェスティバルなどに出演しました。

- ♪練習日：毎月第2・4土曜日  
13時30分から15時30分
- ♪練習場所：市民会館5階大ホール及び  
東京エレクトロン韮崎文化ホール
- ♪対象：小学生・中学生のみなさん
- ♪年会費：2,000円
- ♪申込み：随時受付中！  
会費を添えて中央公民館まで

## ■お問い合わせ・

お申し込み

中央公民館

☎ 22-1121



## 今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日々の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思ひぬ反応が！楽しいですよ！

日時 5月27日(木)

10:30～

場所 市民会館3階 和室



## 今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね！

日時 5月22日(土) 10:30～

場所 市民会館3階 和室

## 今月の朗読のつどい

今回は、“朗読の会すずらん”の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 5月1日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

## 「あの子のカーネーション」

伊集院静 作 朗読 金丸芳子さん

## 「帰ってこいよ」

秋山ちえ子 作 朗読 秋山真澄さん

## 「十三夜」 樋口一葉 作 朗読 深沢恵美子さん

※次回は、6月5日(土)を予定しています。

よろしくお願ひいたします。

## 市の人口 (4月1日現在)

男	15,969人	世帯数	12,302世帯
女	16,103人	前月比	7世帯
計	32,072人	前月比	-41人

## 健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

4月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 137,878,268円

※1人当り 16,185円 (前年同月比 3.86%増)

## 子ども手当

## 第1回申請締め切り

5月14日(金)

## ■お問い合わせ・

福祉課 子育て支援担当

(内線173~175・179)