

\ 夢と感動のテーマシティ /

# にらさき

平成23年  
2011.Jun.

6

No.761

## Contents 【目次】

別冊 「第1次垂崎市健康増進計画 ダイジェスト版」

- (02) **男女共同参画推進月間** (06) 垂崎市の財政状況を公表します  
 (14) まちかどトピックス (16) くらしの情報



風に乗り 深緑包む 雨音の調べ



岡田 節子《森の仲間》1974年 116.7×80.3(cm)油彩(垂崎大村美術館収蔵)

# 6月は、男女共同参画推進月間です。



男性の料理教室（藤井町）

男女共同参画推進委員会としての1年間の活動を通じた感想をお寄せいただきました。

「輝いてひらめいて 薩摩プラン」に基づき、男女共同参画社会の実現に向け、家庭、職場、地域、学校など社会の様々な分野における課題解決に向けた活動を行っています。

男女共同参画推進委員会では、「男女共同参画推進委員会としての1年間の活動を通じた感想をお寄せいただきました。」

「輝いてひらめいて 薩摩プラン」に基づき、男女共同参画社会の実現に向け、家庭、職場、地域、学校など社会の様々な分野における課題解決に向けた活動を行っています。

男女共同参画推進委員会では、「男女共同参画」とは、「女だから」「男だから」という理由だけで生き方を制限されることなく、男女が互いによきパートナーとしてありゆる分野に対等に参画し、個性や能力を發揮し、かつ責任を分かち合つることによって、ともに豊かな人生を築くことです。

男女共同参画とは、「女だから」「男だから」という理由だけで生き方を制限されることなく、男女が互いによきパートナーとしてありゆる分野に対等に参画し、個性や能力を發揮し、かつ責任を分かち合つることによって、ともに豊かな人生を築くことです。

## 広がる地域の 男女共同参画

### #に豊かな人生を 築くために

ます。何人の男性が「厨房に入った」と報告してくれるかとても楽しみです。

—藤井町推進委員

平成23年1月、藤井公民館

活動の一環として、食生活改善推進委員会と男女共同参画推進委員会の共催で、「男性の料理教室」を初めて開催しました。

参加男性は19名、食改推かは13名、指導者に市の栄養士、男女共同参画推進委員長を迎えて、藤井公民館で実施しました。

包丁さばきを褒められた人、手を切らないでと指摘された人、カレー粉の計量をすりきりしなかつた人など賑やかに、一人当たり565キロカロリー、食塩2.0gの料理を1時間半で完成させ、とてもおいしくいただきました。

参加者のほとんどは家庭で料理をしていないようでした。が、今回の体験を契機に、料理をしてみたい気持ちが芽生えました。

栄養士さんから食事バランスの説明の他、調味料や料理道具などの基礎的な説明をしていただきました。

来年度も実施したいと思います。

この推進委員会を通して「女ならべべき」「男ならこつむべき」というような男女の役割分担意識を解消し、地域社会または、家庭において、男女が豊かな人生を築くためにみんなで一緒に考えていくきっかけ作りになることを願っています。

—旭町推進委員

## 誰にとっても暮らしやすい 男女共同参画社会

内閣府の調査で、「男性の方が社会の中で優遇されています・どちらかといえば優遇されている」と男性の65%、女性の78%の人が考えています。しかし、劇場やレストランに行つてみると、客は圧倒的に女性です。過労死する人はほとんど男性ですし、自殺する人も四対一の割合で男性が多いのです。

男性は家族を養わなければならぬ、子育ては母親がするもの、家事は女性がするもの、男は強くなくてはならない、女は素直で優しくなくてはならない等の感覚が、私たちの頭の中にあるのも事実です。

男は男らしく、女は女らしくと教えてきましたが、男女の枠を取り払い、人間としてその人の能力、個性を尊重し、家庭や地域や職場で責任を持ち合う社会が「男女共同参画社会」です。その人の能力や個性を生かして家庭や地域の仕事を分担することです。

女性では基本的な家事能力が不足していること、女性では役職を嫌い、男性の陰に隠れて責任をとろうとしないことです。今まであまりやらなかつたことをやろうとするのは努力が必要ですが、自立した人間になるためにお互いに努力したいと思います。

少子高齢化がますます進む社会の中で、女も働くなければ社会は立ち行けません。男性は家庭に、女性は社会にもっと関わり、男女が共に豊かな生活を送れるよう、男女共同参画社会の実現を目指します。

### 一穴山町推進委員

## 変えようと自分と未来

一方で、家庭内暴力が社会問題となっており、原因は様々であると思いますが、これは個人的問題の面が強く、他人が介入することが困難で、離婚してから暴力が原因だったと知ることがあります。

近くにいても暴力被害に気づけず、また、知っていても何もできないのが現実で、女性や子供達は悲しみや、怖さをただ我慢するだけの現状が多く存在します。制度があることを広く多くの人達に知つてもらい根付くことが願いです。

### 一大草町推進委員



その時に問題になるのが、男性では基本的な家事能力が不足していること、女性では役職を嫌い、男性の陰に隠れて責任をとろうとしないことです。今まであまりやらなかつたことをやろうとするのは努力が必要ですが、自立した人間になるためにお互いに努力したいと思います。

一方で、家庭内暴力が社会問題となっており、原因は様々であると思いますが、これは個人的問題の面が強く、他人が介入することが困難で、離婚してから暴力が原因だったと知ることがあります。

今や社会で活躍する女性が増え、男性が家事全般を行う「主夫」や、女性に代わって休みを取り、育児に携わる「イクメン」などの存在も意識されるようになつてきていました。今まででは妻が体調不良の時程度しか家事をすることがなかつた私も、最近では自ら進んでするよう心がけています。

## 男女の役割分担意識

私は、男性は会社で仕事をし、女性は家事育児、時には介護をするのは当たり前のことで思つっていました。何もわざを受け入れた男性が対等のパートナーとして認めたことが大切な要素だと思いました。

からぬまま男女共同参画について学び、活動するうちに私の考えは少しづつ変わつてきました。

### 一龍岡町推進委員

**育てる男が家庭を変える！  
社会が動く！**

## 育児をする男性 “イクメン”

イクメンとはイケメンが変化したもので、育児を積極的に率先して行う男性、育児を楽しんで行う男性を意味します。

産休による出産後、女性が引き続き育児を行うのが一般的でしたが、近年は、男性が育児休業基本給付金などの制度を利用し、育児休暇をとつて積極的に育児を行う男性が増えてきました。こういった男性を賛美する言葉として生まれたのがイクメンです。

ただし、休暇をとつて育児をしたい男性は多いものの、収入（給与）が下がる、会社の評価が低くなるといった理由から、まだまだ日本における事実上のイクメンは数少ないのが現状です。



ていたからです。

長い間継承された習慣を変えていくには時間がかかることがあります。私達の活動が男女共同参画社会実現へのきっかけになれたら幸いです。

## 活動から 見えてきたもの

蔚崎市男女共同参画推進委員となり一年が過ぎようとしています。その間の活動を通して思つたこと、感じたことを振り返り、今後の推進活動について考えてみたいと思います。

まず「男女共同参画を理解しようと」から始まり、講師のアドバイザーから数回に渡り講義を受けました。その後、最初に取り組んだ活動が、田野町で開催された「かかし祭り」への出展作業でした。

かかし作りや看板作りを通じて委員間の意志疎通が図られたことの意義は大きく、また、世相を反映させたかかしと看板は、男女共同参画理念を見て取れる作品となり、地道な活動の大切さを感じました。

最大の活動は「蔚崎ヒューマンフォーラム2010」でした。「地域リーダー養成講座」と題した調査研究発表では、地域における男女共同参画理解の浸透を目的に、「各地区の地区長等役員の選任・選出方法」についての調査結果を男女共同参画の視点により発表しました。

地区的抱える問題を男女共同参画の視点から感じ起す良

い機会となり、フォーラム入場者にも調査結果には好評をいただいたと思つております。

ところで、学校においては男女共同参画への取り組みが問題なく充実・実践されているものと理解してゐるのですが、一方、家庭や地域では男女共同参画の理解が行き届いていない面も多いと考えています。しかし家庭、地域における男女共同参画推进に当たり留意すべき点として、自らが長年培つてきたその人なりの人生観や価値観を常に尊重する姿勢が肝心であると考えます。

男女共同参画の実行を押し付けることではなく、その家庭、その地域に合った「男女が共に楽しい家庭・地域」にしていくための架け橋として、推進委員には地道な中にも継続した活動が求められていくものと思ひます。

このことを念頭に今後の活動を行いたいと感じます。

—神山町推進委員

# 東日本大震災への支援活動について



蔚崎市男女共同参画  
推進アドバイザー

向山 建生

(山梨大学客員教授)

平成23年3月11日午後2時46分、東北三陸沖で発生したマグニチュード9.0の大地震は、発生直後の大津波によって多くの人命と家屋が失われました。この企画財政課に送りました。市の対応は素早く、15日朝には岩手県庁と支援物資の受け入れについて合意をとり、午前10時には蔚崎市の男女共同参画推進委員長と女性団体連絡協議会の主なメンバーが市役所会議室に集まり、18日から27日までの10日間、市役所ロビーで実施することに決定しました。

期間中、推進委員会のメンバーが交代で務め、最終日には支援数(世帯と事業所)は

2,000件、総量20トンを超え、25日には第一便が宮城县に、27日には第二便が岩手県に、届けた被災地の一つ、宮城県東松島市では大変喜ばれました。推進委員の皆様、お疲れ様でした。



蔚崎市内に事務所を持つNPO法人減災ネットやまなしでは、徐々に明らかになる被災状況から、かつて我が国で経験のない大規模自然災害であることを認識し、14日夜にらさき一升支援と題した白米を被災地に送る提案を、市





# いっしょに考えてみよう

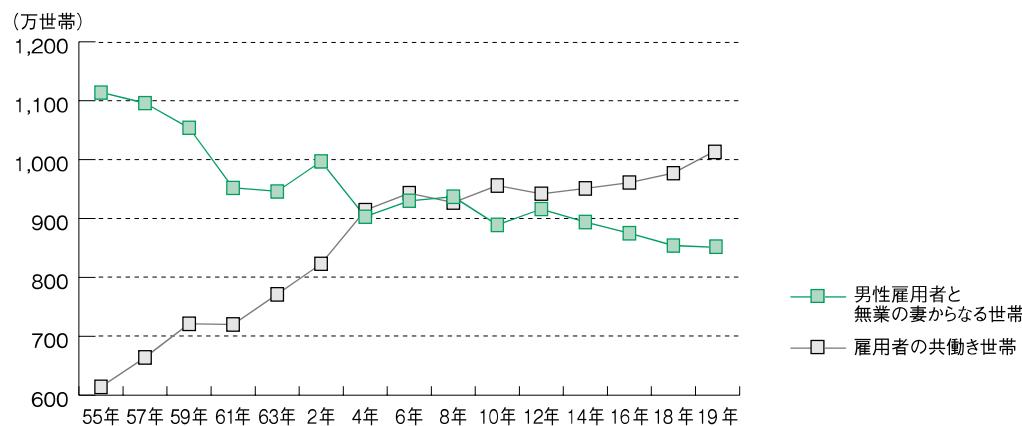


ライフスタイルは、家庭ごとに異なりますので、夫婦の役割分担もそれぞれです。  
しかし、夫婦の一方が多くの負担を抱えており、サポートを求めているかもしれません。  
この男女共同参画推進月間にもう一度、お互いの役割分担について話し合ってみませんか？

**あなたの明るい未来のために！**

## グラフから見る男女共同参画（内閣府調査参考）

### 共働き世帯数の推移

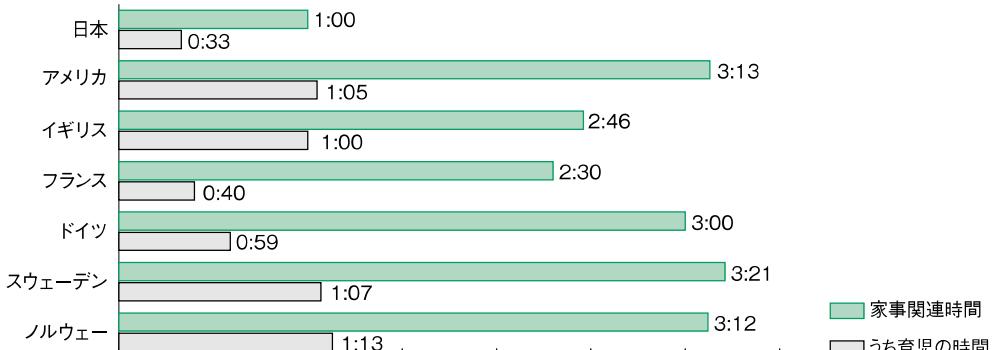


共働き世帯は昭和55年の614万世帯に対して、平成19年には1,013世帯となっています。

「女性は家事」という意識から、徐々に変わってきています。

### 男性の家事・育児

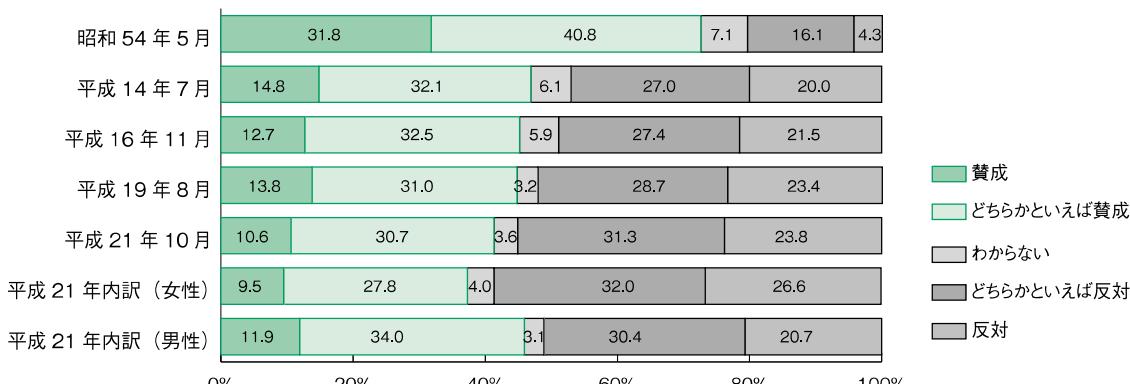
6歳未満児のいる夫の家事・育児時間（1日あたり）



日本人男性の家事・育児の時間は、他の先進国に比べ、家事・育児の時間が低くなっています。

女性も男性と同じように働く中で、男性も家事・育児に積極的に参加することが大切です。

### 固定的役割分担意識（夫は外で働き、妻は家を守るべきである）



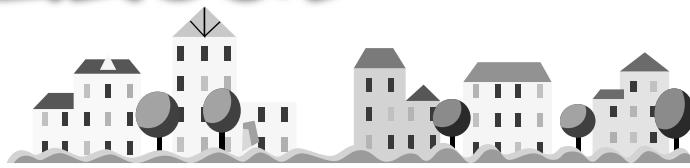
男は仕事、女は家事という固定的役割分担意識調査では、平成21年時点でおよそ6割が反対意見となっています。

## 圭企告示第1号

地方自治法第243条の3並びに圭崎市財政状況及び健全化判断比率等の公表に関する条例に基づき、平成23年3月31日現在における圭崎市の財政状況を次のとおり公表する。

平成23年5月2日  
圭崎市長 横内 公明

# 圭崎市の財政状況を公表します

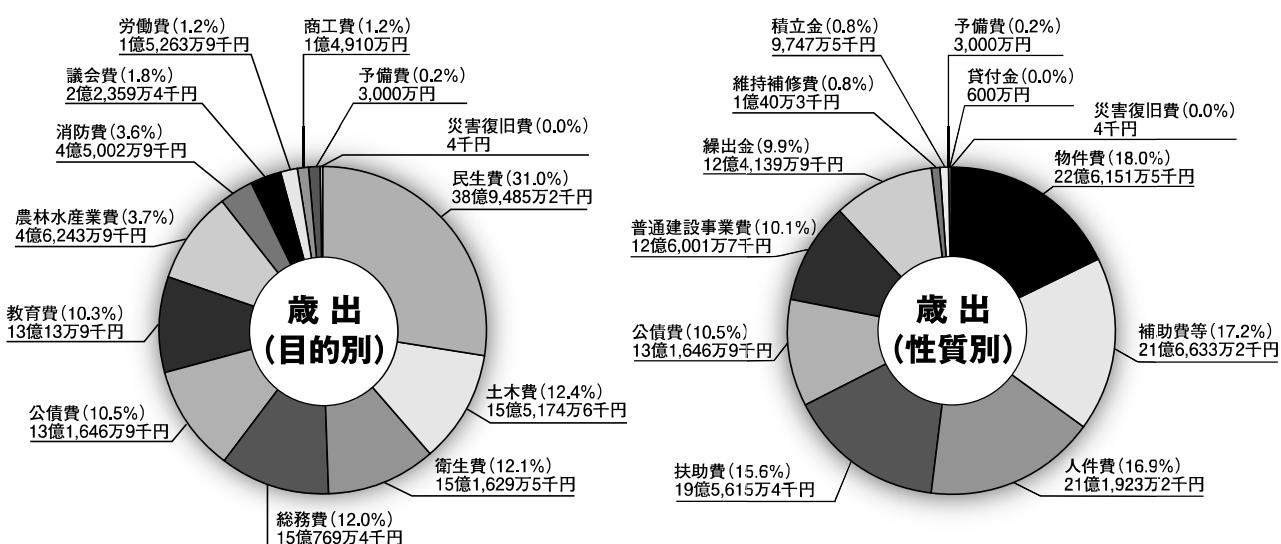


この「財政状況の公表」は、市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるかを市民の皆様に広く知っていただくため、毎年6月と11月の広報により公表しているものです。

今回は、平成23年度当初予算の編成状況のほか、平成22年度最終予算の状況について、その概要を公表します。

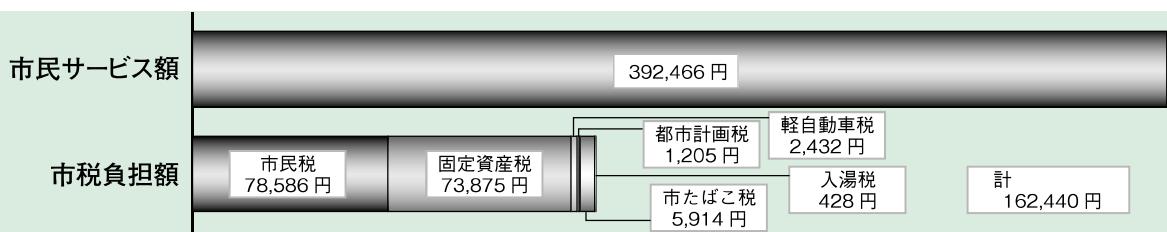
## 平成23年度当初予算状況

### 予算総額 125億5千5百万円



### 民生費

## 平成 23 年度当初予算における市民一人当たりの市民サービス額と市税負担額



※一般会計歳出総額を 4 月 1 日現在の人口（31,990 人）で割り算した額を市民サービス額としています。

※市税総収入額を 4 月 1 日現在の人口で割り算した額を市税負担額としています。

### 住みよいまちづくりのために…税金 1,000 円の使われ方

民生費に…310 円	100 100 100 10
土木費に…124 円	100 10 10 1 1 1 1 1
衛生費に…121 円	100 10 10 1
総務費に…120 円	100 10 10
公債費に…105 円	100 1
教育費に…103 円	100 1 1 1

農林水産業費に…37 円	10 10 10 1 1
消防費に…36 円	10 10 10 1
議会費に…18 円	10 1 1 1
労働費に…12 円	10 1 1
商工費に…12 円	10 1 1
予備費等に…2 円	1 1

### 特別会計

(単位：千円)

特別会計名	予算額
国民健康保険	3,137,000
後期高齢者医療	240,897
簡易水道	11,222
下水道事業	1,216,770
介護保険	1,938,623

(単位：千円)

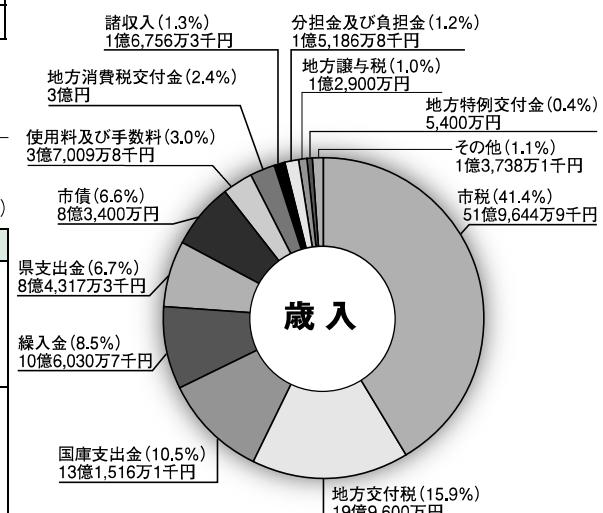
特別会計名	予算額
介護サービス事業	11,124
恩賜林保護財産区 (第一鈴嶺外 5 会計)	2,756
青木御座石財産区	829

### 一般会計

### 企業会計

(単位：千円)

企業会計名	区分	予算現額	資本的収支補てん財源
姫崎市立病院 事業	収益的収入	2,261,082	過年度損益勘定留保資金 177,878
	収益的支出	2,261,082	
	資本的収入	96,883	
	資本的支出	274,761	
姫崎市水道 事業	収益的収入	828,141	当年度消費税及び地方消費税 7,609 資本的収支調整額 過年度損益勘定留保資金 195,187
	収益的支出	828,141	
	資本的収入	143,579	
	資本的支出	346,375	



商工費  
ための経費  
商工業の振興や企業を誘致する

雇用対策のための経費

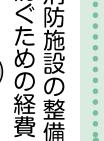
労働費  
議員の給料のほか議会を運営するための経費

議会費  
議員の給料のほか議会を運営するための経費

消防費  
消防団の活動や消防施設の整備  
といった災害を防ぐための経費

農林水産業費  
農道、水路整備といった農林業  
を支援するための経費

教育費  
義務教育、生涯学習、スポーツ  
振興のための経費



# 平成 22 年度最終予算状況

平成 23 年 3 月 31 日現在 (単位 : 千円)

会計名	最終予算現額	支出済額	差引額
一般会計	15,392,242	9,498,006	5,894,236
特別会計	6,300,796	5,427,945	872,851
内 訳	国民健康保険	3,038,596	2,696,421
	後期高齢者医療	239,476	180,564
	老人保健	1,631	404
	簡易水道	10,355	8,254
	下水道事業	1,131,965	879,897
	介護保険	1,864,442	1,651,822
	介護サービス事業	10,337	9,541
	恩賜林保護財産区 (第一鈴嵐外 5 会計)	3,084	494
	青木御座石財産区	910	548
	合 計	21,693,038	14,925,951
			6,767,087

## 平成 22 年度主な繰越事業

(単位 : 千円)

事業名	金額
垂崎市民交流センター整備事業	750,421
県営畠地帯総合土地改良事業	47,250
まちなか活性化推進事業	12,493
市立図書館管理運営事業	17,342
人工芝運動場整備事業	14,500
繰越事業費計	975,471

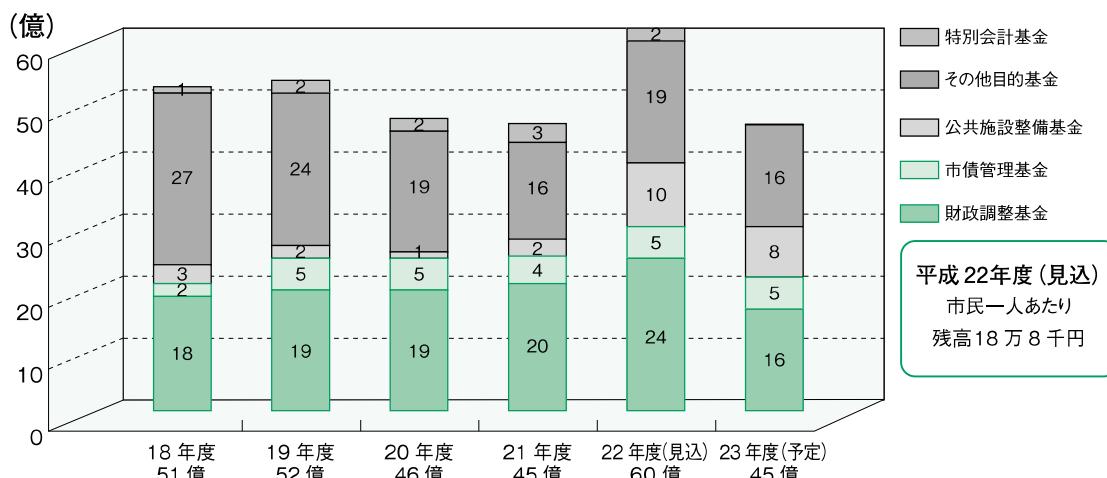
予算は年度ごとに決められていますが、工事や特殊な事情等で年度内に支出できない場合、議会の承認を経て翌年度に予算を執行することができます。これを繰越といいます。

企業会計	区分	予算現額	執行済額	資本的支出等補てん財源	業務量
垂崎市立 病院事業	収益的収入	2,258,095	2,309,693	過年度損益勘定留保資金 123,805	延患者数(人) 入院 54,167 うち介護 5,011 外来 77,293 計 131,460
	収益的支出	2,258,095	2,257,730		
	資本的収入	102,377	100,597		
	資本的支出	224,832	224,402		
現債額				1,033,907	
垂崎市 水道事業	収益的収入	835,763	831,532	過年度損益勘定留保資金 202,434 当年度消費税及び地方消費税資本的収支調整額 1,667	配水量(m³) 4,915,593 有収水量(m³) 3,450,501 給水戸数(戸) 11,053 給水人口(人) 27,977
	収益的支出	835,763	822,879		
	資本的収入	141,146	140,756		
	資本的支出	345,894	344,857		
現債額				2,805,369	

## 基金(市の貯金)の状況

基金の現在高は、平成 22 年度の景気の緩やかな回復による法人市民税の増収等に伴いほぼすべての基金で増加する見込みですが、平成 23 年度においては交付税の減額、主要事業の推進、市債発行の抑制等から減少する予定です。

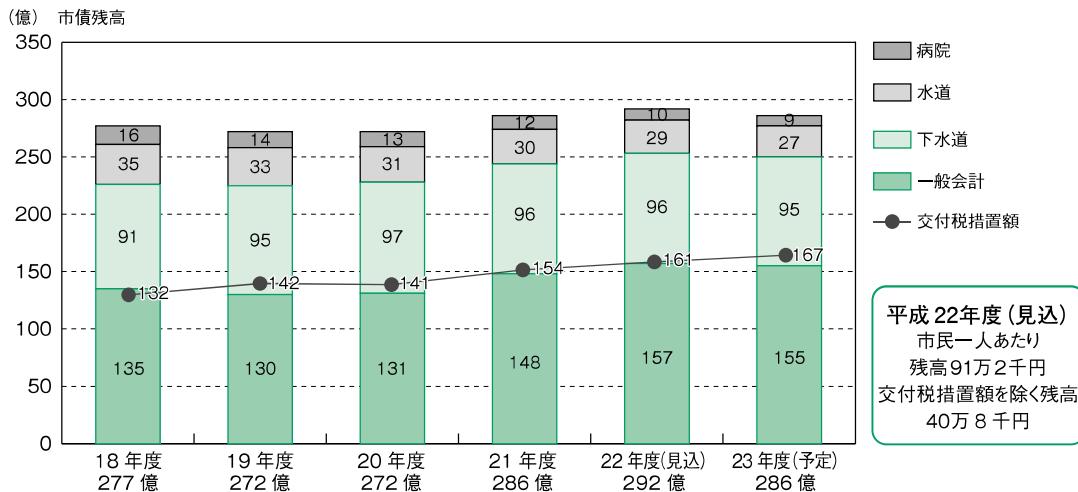
今後とも計画的に活用、運用していきます。



## 地方債の状況

地方債の現在高は、国の制度により発行を余儀なくされる臨時財政対策債等の増額に伴い一般会計は増加しますが、市全体ではほぼ横ばいを見込んでいます。

地方債は借金でありますので、その発行については、より一層の注意を払ってまいります。



### 平成23年度 芽崎市職員「看護師」採用試験について

採用職種	試験区分	採用人員	受験資格	勤務場所	採用日	申込受付期間	試験日	試験種目等	備考
看護師	中級	10名程度	看護師資格を有する人	市立病院(看護局)	8月1日	6月3日(金)～17日(金)	7月8日(金)	会場：庁舎402会議室 受付：13:20～13:30 試験内容：小論文 適性検査 面接	試験の合否通知は、受験者全員に直接郵送します。
					9月1日	7月4日(月)～15日(金)	8月5日(金)		
					10月1日	8月1日(月)～19日(金)	9月9日(金)		
					11月1日	9月2日(金)～16日(金)	10月7日(金)		
					12月1日	10月3日(月)～14日(金)	11月10日(木)		
					1月1日	11月1日(火)～18日(金)	12月2日(金)		
					2月1日	12月1日(木)～16日(金)	1月13日(金)		
					3月1日	1月6日(金)～20日(金)	2月3日(金)		

受験申込	必要書類	①職員採用試験申込書（返信葉書に50円切手を貼り、申込者の氏名・送付先を明記すること） *試験申込書は、市政策秘書課及び市立病院事務局で配布しています。 *試験申込書を郵便請求する場合は、120円切手を貼付した返信用封筒（角形2号）を同封してください。 ②資格免許証（写） ③卒業証明書												
	持参による申込	申込先	芽崎市政策秘書課政策人事担当（本庁舎3階） ☎ 0551-22-1111（内線）325・326											
	受付期間	上記「受付期間」のとおり *8時30分～17時15分（土日祝日は除く）												
郵送による申込	宛先	〒407-8501 芽崎市水神1-3-1 芽崎市政策秘書課政策人事担当宛 *書留郵便で、表に「採用試験申込書」の朱書き												
	受付期間	上記「受付期間」のとおり（各受付期間最終日に到着したものまで）												

申込上の注意点	地方公務員法第16条（欠格条項）のいずれかに該当する人は、受験できません。 ・成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む） ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者 ・芽崎市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者 ・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、又はこれに加入した者						
	勤務条件	初任給	短大（3年制）卒	198,300円	*初任給は、経歴に応じて加算される場合があります。 *この金額は平成23年4月1日現在のものであり、今後給与改定等により変更になる場合があります。		
			短大（2年制）卒	188,900円			
	諸手当	給与条例の定めるところにより、扶養手当、通勤手当、住居手当、期末勤勉手当、夜間勤務手当等を支給します。					

★本年度実施する（平成24年4月1日採用）職員採用試験は、9月を予定しておりますので、詳細は7月号に掲載します。

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当 内線（325・326）

# 圭崎市農業委員会

## 委員一般選挙のお知らせ

農業者の代表として、地域の農業の振興に幅広く活躍いただきました選挙です。今回の選挙は、農業委員会の委員のうち、選挙による委員を決めるためのものであり、次のとおり執行されます。

■告示日 7月3日(日)  
■投票日 7月10日(日)

■立候補者の届出  
7月3日(日)  
午前8時30分～午後5時  
市役所4階大会議室

■選挙による委員定数  
22名

□第1選挙区 定数6人  
(圭崎地区・穂坂町)  
□第2選挙区 定数6人  
(藤井町・中田町・穴山町)  
□第3選挙区 定数4人  
(田野町・清哲町・神山町)  
□第4選挙区 定数6人  
(旭町・大草町・龍岡町)

■被選挙権・選挙権  
(旭町)

■お問い合わせ  
圭崎市選挙管理委員会  
(内線333-3334)

市内に住所を有する20歳以上の人で、10アール以上の放農地を耕作する人及び60歳以上耕作に従事する同居の親族または、その配偶者で、本年1月1日現在の選挙登録申請書に基づき、3月31日確定した選挙人名簿に登録されている人

■投票  
選挙区ごとに立候補者数が定数を上回った場合に行われます。  
投票時間は、午前7時から午後8時までです。

■開票

即日開票で、午後9時15分から選挙区ごとに次の会場で行います。

・第1選挙区 圭崎小学校  
・第2選挙区 中田公民館  
・第3選挙区 円野公民館  
・第4選挙区 大草公民館

■お問い合わせ

○交換は無料です  
交換するメーターの費用は、市で負担します。(業者がメーター交換の代金をいただく事はありません。)なお、作業する委託業者は、身分証明書(顔写真入り)を携帯しています。不審な点がありましたら、ご確認ください。

○立会いは必要ありません  
作業の際には、各自家庭にお声かけをしますが、お留守の場合は、取替させていただきますので、了承ください。

水道メーターの取替に委託業者が伺います。



■お問い合わせ  
上下水道課水道管理担当  
(内線616-617)

### 第53回水道週間

「蛇口からあふれる  
ぼくらの夢・未来」  
～6月1日から7日は  
水道週間～

生活の一部として、ありましたように使われている水道。蛇口をひねれば、いつでもどこでも簡単に出てくる「安全でおいしい水」を供給するため、水源地から蛇口まで多くの人が関わ

また、作業に立会つていただく必要はありませんので、事前に個別のお知らせは行いませんが、交換を行ったお宅には、「水道メーター器の取替のお知らせ」を投函します。

○交換後の水道使用について  
交換作業は、細心の注意を払っていますが、取替時に空気が入ることや若干の漏りが発生する場合があります。

そのような場合は、浄水器等が付いてない蛇口を開け、水管内の空気や水を排出してからお使いください。

。

### 圭崎市公益通報 件数の公表

圭崎市公益通報制度は、公

益通報者保護法に基づき、市職員からの公益通報に関し、通報者の保護を図ることとともに、市政における違法な事態を防止するなどして、市政に対する市民のみなさんの信頼を確保するとともに、透明で公正な市政の運営を行うための制度です。

市では、公益通報件数を毎年公表することとしています。  
○平成22年度  
公益通報件数0件

■お問い合わせ  
企画財政課企画推進担当  
(内線355)

り、日々の生活や産業を支えています。  
あまりに身近で、気にかけたことが少ない水道水ですが、近年小雨傾向による渇水対策や、地震等の災害に強い水道づくりが必要となってきたのです。

この水道週間を機に考えてみてください。  
**災害になつてはじめて  
気づく水道の大切さ**

抜き取ってご利用ください

# 6月

# 広報にらさき 情報カレンダー★



## ■ 莺崎市役所

業務時間：8時30分～17時15分（月～金）

〒407-8501 莺崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 FAX22-8479

月	火	水	木	金	土	日
<b>イベント・行事</b> 【毎週月曜日】 <b>児こどもくじくルーム</b> (莺崎) 小学生対象  【毎週水曜日】 <b>支水曜ミニタイム</b> (歌・手遊び・シアター)  ※祝日は実施しません	<b>相談等</b> 【毎週月・火・水曜日】 <b>■学校教育相談</b> 9時30分～16時 市民会館  【毎週月・木曜日】 <b>■母子健康手帳交付・妊娠・一般健康相談</b> 9時30分～16時 保健福祉センター	<b>相談等</b> 【第1・2・3月曜日】 <b>■行政相談</b> 13時～15時 市役所 102会議室  【毎週火曜日】 <b>■消費生活相談</b> 9時～16時 市役所 102会議室 お問い合わせ 商工観光課(内線215)	<b>相談等</b> 【毎週木曜日】 <b>■家庭児童相談</b> 10時～16時 市民会館  <b>〔随時・要予約〕</b> <b>■市民栄養相談</b> 予約：保健福祉センター ☎23-4310  ※祝日は実施しません	<b>今月の無料法律相談</b> 6月23日(木) 13時～16時 市役所 401会議室 一人30分以内 定員6名 *予約受付 6月10日(金) 8時30分～ 企画財政課(内線356)	<b>今月の納税</b> 納期限 6月30日(木) *介護保険料 第2期  収納課 (内線161・163～166)	<b>●莺崎大村美術館</b> 春の企画展「描かれた花」 6月12日(日)まで開催中  
<b>住宅用火災警報器の設置はお済みですか？</b> 6月1日から、新築・既存にかかわらず、全ての住宅への設置が義務化されます。早期設置をお願いします。 <b>■お問い合わせ</b> 島北消防本部予防課 ☎23-7119	<b>支子育てトーク</b> 10時30分～ <b>児なかよしトーク(莺崎)</b> 10時30分～ 栄養士が参加します <b>児交通安全教室(甘利)</b> 15時20分～16時30分 児童クラブ員対象 講師：県警さちかぜ号 <b>健康アップ教室</b> 9時30分～  休館：美	<b>児こども療育相談</b> 13時30分～16時 【要予約】	<b>●子育て支援センター・児童センター合同事業</b> 「親子運動会」 市営体育館(アリーナ) 10時受付 10時20分開始 申込：各センター 参加費：無料 持物：室内シューズ(親子)、飲物	<b>●パパ・ママ学級</b> 9時～ Aコース3回目 新生児の育児について、沐浴実習、呼吸法	<b>休館：支保</b>	<b>●歯の健康無料相談</b> 9時30分～ 12時30分 東京エレクトロン莺崎文化ホール(詳細はP18)  
<b>6</b> <b>支親子エアロビクス教室</b> 10時～11時30分 藤井保育園遊戯室 講師：斎藤晴美先生 <b>すくすく教室</b> H22.11生まれ(7ヵ月) 受付：13時～13時30分  休館：ゆ文 国体	<b>7</b> <b>心のディケア</b> 10時～12時 <b>よちよち教室</b> H22.7生まれ(11ヵ月) 受付：13時～13時30分 <b>児交通安全教室(北西)</b> 15時～16時 児童クラブ員対象 講師：県警さちかぜ号  休館：美	<b>8</b> <b>●税金無料相談</b> 13時～16時 市役所防災会議室 (詳細はP18)	<b>9</b> <b>支公園で遊ぼう</b> 10時～12時 莺崎中央公園(ちびっこ広場) 現地集合 持物：おやつ、飲物、弁当等 <b>児なかよしトーク(北東)</b> 10時30分～ 保健師が参加します	<b>10</b> <b>支子育て用品フリーマーケット</b> 10時～11時30分 藤井保育園遊戯室 出店希望者はお問い合わせください	<b>11</b> <b>休館：支保</b>	<b>12</b> <b>休館：児支保老</b>

支体位測定 10時30分～ ④パパ・ママ学級 13時30分～ Bコース1回目 妊産婦の食事、妊婦体操	13	保物忘れ相談 9時30分～16時 支親子交通安全教室 10時～11時 藤井保育園遊戯室 腹話術、手品など 講師：県警さちかぜ号 見なかよし広場（甘利） 11時～ ④1歳6ヵ月児健診 H21.11生まれ 受付：13時～13時30分	14	健康アップ教室 9時30分～ 見なかよし広場（垂崎） 11時～ ④のびのび教室 H21.5生まれ（2歳児） 受付：13時～13時30分	15	●武田の里ライフカレッジ 16 13時30分～15時30分 東京エレクトロン垂崎文化ホール 常田富士男のあったかばなし「語りは祈りの心」 焚火のごとく 俳優：常田富士男 ★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課	17	見なかよしトーク（北西） 17 10時30分～ 栄養士が参加します 見ファーストトーク（北東） 10時30分～ 対象：1歳半～3歳児	18	●第23回小田川ホタルまつり 柳原神社 18時～21時30分	19	
	休館：ゆ文 民体 美	休館：美	休館：美	休館：美	休館：美	休館：美	休館：支保 美	休館：児支 保老 美				
支手作りおやつ教室 10時～11時30分 保健福祉センター 【要予約】 材料費自己負担 託児有 講師：市栄養士	20	見子育て講習会 21 (甘利) 10時30分～11時30分 ベビーマッサージ 講師：松井裕美先生 対象：3～12ヵ月 定員：10組（先着順） 申込：15日（水）まで ④4ヵ月児健診 H23.2生まれ 受付：13時～13時30分	21	●子育て支援センター・ 22 児童センター合同事業 「親子で楽しむ身体表現Ⅱ」 市営体育館 10時受付 10時30分開始 講師：川上琴美先生 (山梨学院短期大学教授) 対象：0歳～1歳児と保護者 申込：各センターへ 17日（金）まで 持物：室内シユーズ・ タオル・飲物	22	見作って遊ぼう 23 (七夕飾り)(北西) 10時30分～11時30分 【要申込】 定員：15組（先着順） 申込：21日（火）まで ★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課	24	見にこにこ子育て相談室 24 9時30分～16時 【要予約】 支誕生会に参加しましょう 10時～11時30分 藤井保育園遊戯室 ●老壯大学 13時～ 市民会館5階大ホール 笑いと健康～プラス思考で医療を考えよう～ 笑い学会講師・医師 松本光正	25	★休日納税相談・ 収納窓口 10時～16時 市役所1階収納課	26	
	休館：ゆ文 民体 美	休館：美	休館：美	休館：美	休館：美	休館：美	休館：支保 美	休館：児支 保老 美				
6月28日 27 見「新生児届めばえ教室に参加しよう」(北西) 東京エレクトロン垂崎文化ホール会議室(現地集合) 10時受付 10時15分～11時30分 定員：15組（先着順） 申込：24日（金）まで ●垂崎大村美術館 「輝きの女流画家たち」 8月19日（金）まで開催 (詳細は裏表紙) 休館：ゆ文 民体	27	保シニア健康 サポーター養成研修 (1回目) 9時30分～12時 見なかよしトーク (甘利) 10時30分～ 保健師が参加します ●議会報告会（北西・ 北東地区） 各会場 19時30分～21時30分 (詳細は裏表紙)	28	6月22日 29 見食育（垂崎） 10時30分～11時30分 児童クラブ員対象 ④3歳児健診 H20.5生まれ 受付：13時～13時30分	29	見盆踊りを楽しもう 30 (甘利) 15時20分～16時20分 児童クラブ員対象 講師：石川千夏先生 見なかよし広場（北西） 11時～ ●議会報告会（甘利） 大草ふれあいセンター 19時30分～21時30分 (詳細は裏表紙)	30	見誕生記念手形づくり 1 (7月生まれ) 10時30分～ 児童記念手形づくり（6月生まれ）(垂崎) 10時30分～11時30分	1	●議会報告会（穂坂） 穂坂町コミュニティ センター 19時30分～21時30分 (詳細は裏表紙)	2	3
	休館：ゆ文 民体		休館：美	休館：美	休館：民（午前）	休館：民（午前）	休館：支保	休館：児支 保老				

凡例

見：児童センター

開館時間：9時～19時

0～6歳（未就学）児は保護者同伴

垂崎児童センター ☎22-7687

北東児童センター ☎23-5550

北西児童センター ☎22-1775

甘利児童センター ☎23-1535

支：垂崎市地域子育て支援センター

ファミリー・サポート・センター

開館時間：9時～12時

（火・木は14時～16時も開館）

☎23-7676（藤井保育園内）

美：垂崎大村美術館

開館時間：10時～18時

☎23-7775

文：東京エレクトロン垂崎文化ホール

開館時間：8時30分～17時15分

☎20-1155 ☎22-1919

老：垂崎市老人福祉センター

開館時間：9時30分～16時30分

☎22-6944 ☎22-6980

市：垂崎市民会館

開館時間：8時30分～22時

（図書館は4月～8月休館）

☎22-1121

④：垂崎市健康ふれあいセンター

ゆ～ぶるにらさき

開館時間：10時～21時

☎20-2222

民：垂崎市民俗資料館

開館時間：9時～16時30分

☎22-1696

体：垂崎市営体育館

開館時間：9時～21時（日曜は9時～17時）（節電計画により変更あり）

☎22-0498

④：乳幼児の健診

場所 保健福祉センター

持物 母子健康手帳、バスタオル、

保険証、印鑑

④：子育て教室

場所 保健福祉センター

持物 母子健康手帳、筆記用具など

④：育児健康相談等

場所 保健福祉センター

持物 母子健康手帳

④：健康づくり教室

場所 保健福祉センター

持物 各種健康手帳、筆記用具、

各教室にあった服装

（体操のできる服装等）

保：垂崎市保健福祉センター

開館時間：

8時30分～17時15分

☎23-4310 ☎23-4316

## 市立病院の夜間・休日の救急患者受け入れについて（第3回）

近年、全国的にも問題になっている勤務医・看護師不足に加え、当院の救急窓口をご利用いただく患者様の増加により、医療スタッフの過重労働が大きな問題になっています。この中には、残念なことに「昼は仕事をしているので、今すぐ専門医に診てもらいたい」とか、「普段通院でもらっている薬が欲しい」という理由で時間外に救急受診される患者様もあります。

前回に引き続き、当院の救急患者受け入れにおける現状をお知らせしていきます。

### 小児科の先生がいるのに内科の救急診療をしてもらえないと言われたのはなぜ？

近年の医学医療の進歩に伴い、医師の診療領域は細分化し、また極度に専門化する傾向にあることは周知のとおりです。

反面、救急医療に必要とされるのは幅広い分野にわたる患者への初期対応とトリアージ（重症度の判断）であり、医師は通常時間帯の診療では前者を、休日・夜間では後者を求められ、大きな負担を抱えています。また、それだけに救急対応ができる医師は、最も貴重な地域の医療資源であると言っても過言ではありません。

質問の事例では症状にもよりますが、二

つの理由が考えられます。一つは医療の専門化が挙げられます。「内科」と一口に言っても実際は「呼吸器科」「消化器科」「循環器科」「神経内科」など多くの専門があり、内科医であっても、内科全ての診察を行うのは容易ではありません。別の診療科となれば、その負担はさらに大きくなります。

もう一つは、患者様の救急医に対する専門医志向が挙げられます。前述した通り救急医療に必要とされるのは初期対応であり、応急処置が原則です。しかし、近年は冒頭で述べたとおり、通常時間帯で行われているのと同等レベルの診療を求めて来院される患者様が増加しているのが現状です。

安易な救急患者の受け入れが、逆に訴訟

リスクに直結するという近年の傾向も無視できません。救急医療では、万全な診察はできないこと、通常の時間内での再受診が必要となることをご理解願います。

### 市立病院からのお願い

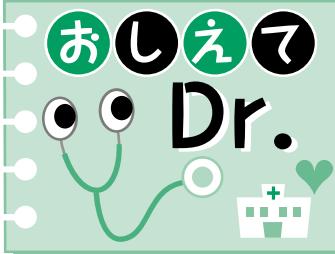
なるべく診療体制の整った通常の時間内に受診してください。

救急車は本当に必要なときだけご利用ください。（救命に影響が出る恐れがあります。）

夜間・休日は少人数のスタッフで対応していること、専門の異なる医師が対応することもあることをご了解願います。

### ■お問い合わせ

姫崎市立病院 ☎ 22-1221



### カメラを用いた大腸癌の手術があると聞いたのですが本当でしょうか。

技術の進歩、装置の進歩によりカメラを見ながら大腸を切除する手術（腹腔鏡下大腸切除術）が広まってきています。小さな傷（5mmから20mm）5か所からカメラ、細長い手術器具をおなかの中に入れて手術を行い、1



アドバイザー 姫崎市立病院  
外科医長 安留 道也

か所の傷を5cm程度に広げ大腸を取り出します。

メリットとして、傷が目立たない、術後の痛みが少ない、食事開始までの日にちが短い、術後の腸閉塞の頻度が少ないなどが挙げられます。

デメリットとしては、手術時間が長い、手技の習得に時間がかかる、各種装置・器具が高額であるなどがあります。どの施設でも行われているわけではなく、また大腸癌の進み具合（腫瘍の大きさ、リンパ節転移の程度など）により適応を限っている場合もあります。



### ゆ~ぶるにらさきインフォメーション

ワンコイン（500円）で、カラダ若返り！水中運動、始めませんか？



ゆ~ぶるにらさきの「水中レッスン」は、胸から上が水面に出るくらいの水深で歩いたり、腕や足を動かすことによって生じる水圧を利用して、筋力運動を行います。

泳げない人はもちろん、顔をつけるのが怖い人や中高年の方でも安心！インストラクターが丁寧に指導します。

レッスンの日程等詳しくは、お問い合わせください。

ゆ~ぶるにらさき ☎ 20-2222

姫崎市立病院 ☎ 407-0024 姫崎市本町3丁目5番3号 ☎ 22-1221

診察科目	診察日	受付時間	休診日
内科	月曜～金曜	午前8時30分～午前11時30分	土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
小児科		※眼科	※急患はこの限りではありません。
外科		金曜 午前8時30分～午前11時	※当院は院外処方を行っています。
整形外科		※平成23年4月より、泌尿器科は、木曜午前のみの診察となりました。	※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。
眼科			
脳神経外科			
放射線科			
リハビリテーション科			
泌尿器科		木曜午前	

## 6月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)
韮崎 (祖母石・岩根を除く)	2日・6日・ 9日・13日・ 16日・20日・ 23日・27日・ 30日	1日・15日	8日	—
穂坂・藤井・中田・ 岩根	—		—	22日
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	3日・7日・ 10日・14日・ 17日・21日・ 24日・28日	8日・22日	1日	—
旭・大草・龍岡	—		—	15日

### ●自己搬入の日（毎月第4土曜日）

6月25日（土）9時～11時

エコパークたつおか（☎22-3437）へ直接搬入

★運転免許証等により、韮崎市民であることを確認します。

★お店や事業所から出たものは搬入できません。

★可燃、不燃、可燃粗大、不燃粗大に分別して搬入してください。

★普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

### ●資源リサイクル品の収集

・市役所裏駐車場（毎週土曜日）

6月4日・11日・18日・25日

・やまとフジモール店南側駐車場（第2・4土曜日）

・竜岡公民館グラウンド（第2・4土曜日）

6月11日・25日

※その他、月1回、各地区で定められた日時・場所で収集しています。

■お問い合わせ 市民課環境政策担当（内線131・132）

### 休日・夜間の救急医療連絡先

#### ●峡北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181

利用時間：

平日午後5時15分～翌朝8時30分

土日祝24時間対応

#### ●山梨県小児救急電話相談

☎#8000（短縮ダイヤル）

利用時間：毎日午後7時～午後11時

#### ●山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6

☎055-226-3399

診察時間：

平日 午後7時～翌朝午前7時

土 午後3時～翌朝午前7時

日祝 午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。

外科的疾患の対応はできません。

## 文化ホールインフォメーション

東日本大震災の影響により、公演は延期または中止される場合がありますのでご了承ください。

#### △海上自衛隊横須賀音楽隊コンサート

7月31日（日）

14時開演・大ホール

毎年好評の自衛隊コンサートです。今年は海上自衛隊の迫力ある演奏をお聴きください。

【全席自由】入場無料（要入場整理券）

☆7月10日（日）10時より整理券配布開始！  
(お一人様4枚まで)

#### △押尾コータロー・コンサートツアー2011 Hand to Hand

9月9日（金） 19時開演・大ホール

迫力ある演奏と繊細で暖かい音色が共存するステージ。世代を超えて多くの人に支持を受けているアコースティックギタリスト押尾コータローのステージをぜひご堪能ください。

【全席指定】5,000円

※4歳以下入場不可

※7月2日の公演見合わせに伴う振替公演となり

ます。

☆6月12日（日）10時より発売開始！  
(発売日初日は電話予約のみ受付)

#### △くどもちゃんじコンサート

しまじろう ふしげなもり のものがたり（2回公演）

9月25日（日）・大ホール

12時半開演（12時開場）

15時開演（14時半開場）

「くどもちゃんじ」でおなじみの「しまじろう」が韮崎にやってきます。ぜひご家族でお楽しみください。

【全席指定】1,500円

※3歳未満保護者一人につき一名無料

（但し座席が必要な場合は有料）

☆6月11日（土）10時より発売開始！

（発売日初日は電話予約のみ受付）

#### 第17回武田の里音楽祭合唱出演者募集

東京エレクトロン韮崎文化ホールおよび市教育委員会では、12月18日（日）に第17回武田の里

音楽祭を開催します。オーケストラをバックに歌える貴重な機会です。初めての方も奮ってご参加ください。

練習は別表のとおり行います。

申込書がありますので、当ホールにご連絡ください。

※練習時の受付も可能です。

#### 練習日程表

7月 2日（土）	15：00～	10月 29日（土）	19：00～
7月 9日（土）	19：00～	11月 5日（土）	19：00～
7月 23日（土）	19：00～	11月 12日（土）	15：30～
8月 20日（土）	19：00～	11月 19日（土）	15：30～
8月 27日（土）	19：00～	11月 26日（土）	19：00～
9月 10日（土）	19：00～	12月 3日（土）	15：30～
9月 17日（土）	19：00～	12月 10日（土）	15：30～
10月 1日（土）	19：00～	12月 17日（土）	15：30～
10月 15日（土）	19：00～	12月 18日（日）	本番

#### ■お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール

☎ 20-1155

FAX 22-1919

## こぶし号 老人福祉センターバス（6月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原 10日（金）・29日（水）

富士見、岩下、上の山 13日（月）・30日（木）

穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保 14日（火）

穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場 16日（木）

穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池 1日（水）・17日（金）

藤井町全区 2日（木）・20日（月）

中田町全区・穴山全区 3日（金）・21日（火）

円野町全区 6日（月）・22日（水）

清哲町全区・神山町全区 7日（火）・23日（木）

旭町全区 8日（水）・27日（月）

大草町全区・竜岡町全区 9日（木）・28日（火）

老壯大学 24日（金）

静心寮 15日（水）

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター（☎22-6944/FAX 22-6980）

# 特別児童扶養手当・特別障害者手当等の額が 変更されます。

平成22年全国消費者物価指数の実績値（対前年比で0.7%の下落）に応じて、平成23年度の手当額が「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」の規定により、次のとおり変更されます。

※特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の受給には所得制限があります。そのため、これらの方は、毎年所得状況届を提出していただく必要があります。

8月上旬に対象者の方へ、市から届出用紙を送付しますので、指定期日までに提出をお願いします。

所得状況届の提出がない場合には、8月以降の手当が差し止められることもありますので、注意ください。

■お問い合わせ  
福祉課社会福祉担当  
(内線177)

手当額の対照表

	平成22年度 (平成23年3月分まで)	平成23年度 (平成23年4月分から)	支給月
特別児童扶養手当(1級)	50,750円	50,550円	4・8・11月
特別児童扶養手当(2級)	33,800円	33,670円	
特別障害者手当	26,440円	26,340円	2・5・8・11月
障害児福祉手当	14,380円	14,330円	2・5・8・11月

※特別児童扶養手当は、平成23年8月支払(平成23年4月分～7月分)から変更になります。

※特別障害者手当・障害児福祉手当は、平成23年5月支払(平成23年2・3月分は変更前の額、平成23年4月分は変更後の額)から変更になります。



(ニーラのイラスト部分が本人写真になります)

## 住基カードの無料交付期間延長!!

平成24年3月末まで

顔写真付き住基カードの写真撮影を無料で行っています。

利用登録済みの住民基本台帳カードを使えば、全国のセブンイレブンの多機能端末より、休日や早朝・夜間に、住民票の写し等の証明書が、市役所窓口交付より100円安く交付されます。

ぜひこの機会に住基カードを作りませんか。

### ■交付場所・時間

\* 全国のセブンイレブンの多機能端末(マルチコピー機)  
6時30分～23時  
(年末年始を除く)  
\* 市役所1階の自動交付機  
8時30分～17時15分  
(平日のみ)

証番号(数字4桁)  
\* 手数料(各1件200円)

\* 交付証明書等  
\* 住民票の写し  
(本人・世帯全員・世帯の一部)  
\* 印鑑登録証明書  
(印鑑登録済みの方)

※市役所では暗証番号を管理していません。暗証番号を忘れたとき、又は変更したいときは、再登録が必要となりますので、ご注意ください。

住基カードの取得方法、利用登録の申請方法等については、市ホームページでもご覧いただけます。

■お問い合わせ  
市民課市民担当  
(内線125)  
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/article397>

### 住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成22年度の住民基本台帳の閲覧は5件でした。  
蔚崎市住民基本台帳の一  
部の写しの閲覧取扱要綱第  
6条に基づき、次のとおり公  
表します。

閲覧年月日	申出者の氏名(申出者が法人の場合にあっては、その名称及び代表者又は管理者的氏名)	閲覧事由(利用目的)の概要	閲覧に係る住民の範囲
平成22年6月8日	株式会社 流通研究所 代表取締役 鈴持 雅幸	観光に関する県民意識調査(委託者:山梨県)	市内20歳以上の男女80名
平成22年8月30日	株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稔博	介護保険制度に関する世論調査(委託者:山梨県)	穂坂町宮久保 満20歳以上の男女15名
平成22年9月30日	株式会社 流通研究所 代表取締役 鈴持 雅幸	男女共同参画に関する県民意識調査・実態調査(委託者:山梨県)	市内20歳以上の男女105名
平成22年12月1日	株式会社 流通研究所 代表取締役 鈴持 雅幸	県民購買行動実態調査(委託者:山梨県)	市内16歳以上の男女175名
平成22年12月15日	株式会社 中外 代表取締役 遠山 勝	電波利活用環境に関する意識調査(委託者:総務省)	富士見1丁目1番から4番 18歳以上の男女18名

■お問い合わせ 市民課市民担当(内線125)

**募集しています**

■ 菲崎市民交流センター  
3階のテナントを募集しています



市では本年9月に菲崎駅前にオーブン予定の菲崎市民交流センター空きスペースの有効活用と来館者の利便性、駅前周辺地域のにぎわいづくりのため、3階テナントエリアで営業する事業者を募集しています。詳しくは市ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。

■ 敷金  
テナント料の3ヶ月分

■ 共益費・光熱水費  
実費を負担いただきます。

■ テナント料  
1,525,500円／m<sup>2</sup>（1ヶ月）を基本とします。

■ 募集業種  
医療・保健・福祉・教育・サービス・飲食系

■ 物件内容  
延べ床面積878m<sup>2</sup>程度  
※使用面積は提案可  
(一部の使用も可)

■ 営業日・営業時間  
同センターの開館時間内  
とします。

■ 募集期間  
随时

■ 募集要項・平面図  
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

■ お問い合わせ  
企画財政課企画推進担当  
(内線355)

### 菲崎市民交流センターの施設予約を開始します。

7月1日から、センター内の会議室等の利用予約を受け付けます。  
利用日の3ヶ月前より予約が可能です。

#### ★7月1日～8月31日の受付場所等

- 予約受付場所 市民会館1階窓口
- 予約受付時間 月～土 8時30分～17時(日曜・祝日を除く)

#### ★9月1日以降の受付場所等

- 予約受付場所 市民交流センター1階総合受付事務室
- 予約受付時間 9時～20時(毎月第3月曜日を除く)
- センター内施設利用開始 9月4日(日)から
- センター休館日 每月第3月曜日
- お問い合わせ \*市民会館 ☎22-1121

\*教育課生涯学習担当(内線267)

## 人気！オススメのメニューです。

テーマ		内 容
行政	菲崎市長期総合計画について	市政(まちづくり)の推進と運営の基本方針について
	税について知ろう	市民税・固定資産税等の課税方法・納付方法について
教育・文化・スポーツ	菲崎市の遺跡と文化財について	市内にある文化財・史跡・遺跡について
	スポーツ教室・体力測定	体力測定会とニュースポーツ教室
健康・福祉	健康ア・ラ・カルト	健康づくりについて ご希望のテーマで
	女性のための健康づくり ～復習しましょわたしのからだ～	更年期や女性特有のがんについて
	みんなでささえる介護保険	介護保険の制度や利用手続きについて
生活・環境・リサイクル	循環型社会を目指して	ごみ減量・リサイクルについて
	地域防災について	自主防災会について
	【新】かしこい消費者になろう ～消費者相談豆知識～	悪質商法の手口と対処法について等
医療	転ばぬ先の杖 「高齢者の食事と運動」	食事の注意点、生活の中でできる運動について

メニューの一覧は、市ホームページ (<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art538>) でご紹介しています。また、企画財政課窓口でもご用意しています。

## 出張出前塾

■ 市職員が  
あなたのまちへ  
お邪魔します

実施しています。  
平成22年度は延べ1,500名の方が受講されました。

今年度、新たにメニューを追加し、全67のメニューをご用意しています。老人クラブや婦人会、地域の学習会に、活用ください。

市では、市民が主役のまちづくりを推進するつとめで、市民の皆さんのお要請による学習機会の拡大を図るため、行政の諸分野を担当する市職員が講師となり、「出前塾」を

■ 対象  
市内に在住又は勤務する概ね10人以上の団体等

■ 会場  
市内の公共施設等

■ 時間  
原則、平日9時から17時間で2時間以内

※会場となる施設の確保、準備等は受講者側で対応

■ 費用  
講師料は無料、教材費等その他実費は受講者負担

■ 申込  
開催日の概ね14日前までに、申込書を企画財政課企画推進担当へ提出してください。申込書は、企画財政課窓口にあるほか、市ホームページよりダウンロードできます。

■ お問い合わせ  
企画財政課企画推進担当  
(内線356)



# 中山間地域等直接支払制度の 概要及び実施状況（平成23年6月1日）

■お問い合わせ  
農林課農林振興担当  
(内線223)

平地に比べ自然的・社会的条件が不利な中山間地域等において、農業者の高齢化・耕作放棄地の増加が深刻化する中、担い手農業者の確保や農地の多面的機能を確保していくことを目的とした集落の取り組みに対し、国・県・市が支援するものです。

特定農山村法などの地域振興8法地域等の傾斜農用地を対象に、該当する集落と市が5年以上継続して行われる農業生産活動等を定めた集落協定を締結し、取り組みます。集落協定による共同取扱活動にあつては、交付金額の概ね1／2以上を充てることとしています。

これらに基づき、平成22年度に実施した集落の活動状況を中山間地域等直接支払交付金実施要領第12及び同実施要領の運用第17により、次のとおり公表します。

地域区分	協定集落名	認定年月日	協定参加者数(人)		協定農用地面積(m <sup>2</sup> )	交付金額(円)	配分割合(%)		農業生産活動等の実施状況
			農業者	非農業者			共同活動	農業者	
特地域	日之城	H22.9.30	36	43	59,328	996,710	50	50	・農地法面の崩壊の未然防止等 ・水路、農道等の維持管理等 ・景観作物の作付け、堆さゆう肥の施肥等
	三ツ沢	H22.9.30	73	69	146,241	2,456,848	100	0	・農地法面の崩壊の未然防止等 ・水路、農道等の維持管理等 ・周辺林地の下草刈り、景観作物の作付け等
特認地域合計(A)			109	112	205,569	3,453,558			
法指定地	折居	H22.9.30	36	17	113,862	1,912,881	50	50	・農地法面の崩壊の未然防止等 ・水路、農道等の維持管理等 ・周辺林地の下草刈り、堆さゆう肥の施肥等
	御杉	H22.9.30	33	1	105,786	1,777,204	51	49	・農地法面の崩壊の未然防止等 ・水路、農道等の維持管理等 ・周辺林地の下草刈り等
	武田	H22.9.30	40	0	95,956	1,612,060	50	50	・農地法面の崩壊の未然防止等 ・水路、農道等の維持管理等 ・景観作物の作付け等
	北宮地	H22.9.30	39	0	166,730	2,801,064	50	50	・農地法面の崩壊の未然防止等 ・水路、農道等の維持管理等 ・周辺林地の下草刈り、景観作物の作付け等
	上円井	H22.9.30	56	2	226,275	3,801,420	50	50	・耕作放棄地対策等 ・水路、農道等の維持管理等 ・周辺林地の下草刈り等
	下円井	H22.9.30	29	6	67,148	1,128,086	50	50	・耕作放棄地対策等 ・水路、農道等の維持管理等 ・周辺林地の下草刈り、堆さゆう肥の施肥等
	中谷	H22.9.30	46	12	141,470	2,376,696	100	0	・農地法面の崩壊の未然防止等 ・水路、農道等の維持管理等 ・周辺林地の下草刈り、堆さゆう肥の施肥等
法指定地域合計(B)			279	38	917,227	15,409,411			
総合計(A)+(B)			388	150	1,122,796	18,862,969			

## ケリーのワンポイント英会話

みなさん、こんにちは！日増しに暖かくなって過ごしやすくなっていますね。

先月号で "I like dog" と "I like dogs" の違いをお話しましたが、今月は "I like a dog" と "I like the dog" の違いについてお話ししましょう。

"a" と "the" の使い方って難しいですよね。みなさんが日本語の "は" と "が" の違いを説明するのと同じで、私たちもその違いを説明するのが結構難しいんです。でも、ちょっとしたルールを覚えると使いやすくなると思います。たとえば "a" はたいてい "one" 「1つ」の意味で使われます。"I like a dog" って言うと「私は犬一匹好きです」という意味になります。何か変ですね。じゃ "the" を使うとどうなるのかというと、もっと具体的な物が対象となります。"I like the dog" と言うと「私はあの犬が好きです」という意味になります。

ほかにも "I will read a book" と言うと「私は本を（一冊）読みます」となり、"I will read the book" と言うと「私はあの本を読みます」となります。ちょっと違いますよね。"a book" だと単に「本を読みます」と言ってるだけなんですが "the book" と言うと「あの本」なので、「あの本」を知らない人に、脈絡もなくいきなり言ってしまうと「何の事??」だかわからなくなってしまうので注意してください。

ほかにも様々なルールがありますが、とりあえずさわりだけお話をしました。少しはお役に立てたでしょうか？それではまた来月！！



まちかどトピックス

# まちかどトピックス

MACHIKADO TOPICS

## 深田久弥没後40年& 深田祭30周年特別イベント

4月23日、穂坂町柳平の深田記念公園では、登山家の故深田久弥氏の没後40年を記念し、公園内に並べられた250本のキャンドルに灯をともす「慰靈のキャンドルナイト」が開催されました。

地元山岳会「白鳳会」のほか、東京都より「深田クラブ」、故人の出身地である石川県加賀市より、「深田久弥を愛する会」など約100名が参加、記念碑に献花を行ななどしました。

翌24日には、茅ヶ岳への記念登山が実施されたほか、記念モニュメントとして、山頂に設置した直径1メートルの立体地形型パノラマ方位盤の除幕式が行われました。

また、「深田久弥を愛する会」の大和謙市理事長による記念講演も行われるなど、県内外より故人を愛する多くの山岳関係者や登山家約300名が集い、氏の偉大な功績を振り返りました。



広報にらさきは市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

### ■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

☎22-1111（内線356）

✉koho@city.nirasaki.lg.jp



## “街美化”アダプトプログラム

市では、環境美化に対する市民意識の高揚を図り、市民と市が協働して散乱ごみや雑草のないきれいな公共空間の創出を図ることを目的に、市民が一定公共空間の里親（アダプト）となってボランティア活動に取り組むアダプトプログラムを実施しています。

甘利沢さくら公園には、今年度も、「こぶしの会」の皆さんにより、芝桜1,500株が植えられました。

「こぶしの会」は、平成18年度よりアダプトプログラム活動に参加、現在は、6名の会員が、公園周辺のごみ拾いや草刈などを行っています。

このアダプトプログラムは、個人から団体までどなたでも参加可能です。市民であるかないかは問いません。実施場所や活動内容等、詳しくはお問い合わせください。

### ■お問い合わせ

建設課都市計画担当（内線250・251）



まちかどトピックス

## 子育てサロン 銀河鉄道



■日時  
6月8日(水)  
10時30分～11時30分

■場所  
市民会館5階大ホール

■内容  
エアロビコフレッシュショ  
講師

アロマインストラクター  
藤原真理氏  
■定員  
親子20組(先着順)  
■費用  
無料  
■持ち物・服装  
水分補給用飲物・汗拭き  
タオル・運動しやすい服  
申込  
6月7日(火)まで  
■お問い合わせ・お申し込み  
銀河鉄道事務局  
☎ 22-11121



## 団員募集 垂崎空手 スポーツ少年団

■練習日時・場所  
\*月曜日 19時30分～  
甘利小学校体育館  
\*水曜日 19時30分～  
竜岡体育馆  
■团費  
入会金1,000円  
1ヶ月2,000円  
■お問い合わせ・お申し込み  
銀河鉄道事務局  
☎ 22-1484



## 団員募集 垂崎バスケットボール スポーツ少年団

■過去の戦績  
全国ミニバス大会  
県大会2位  
■練習日時・場所  
\*月・火・金 19時～21時  
垂崎東中学校体育館  
\*土曜日 13時30分～17時  
垂崎小学校体育館  
■お問い合わせ・お申し込み  
(振興会会員 国本)  
☎ 080-6550-8877

垂崎空手スポーツ少年団では、握手を通じ、楽しみながら禮儀正しさを教えて、心身を鍛える活動を開催しています。  
一度、見学にお越しください。  
市内の小学生であれば、1年生から誰でも入団できます。  
興味のある子やバスケットをやってみたい子は、とにかく見学・体験に来てみませんか? 1ヶ月の無料体験入団もあります。

武田の里市役所にて、設楽原決戦場まつり慰靈祭に臨席します。武田氏を縁に、両市の更なる交流発展のために参加ください。(永年「武田勝頼新府入城まつり」は、長篠設楽原鉄砲隊の名の友情演武がなされました。)

## 参加者募集 新城市との友好親善の旅

武田の里市役所にて、設楽原決戦場まつり慰靈祭に臨席します。武田氏を縁に、両市の更なる交流発展のために参加ください。(永年「武田勝頼新府入城まつり」は、長篠設楽原鉄砲隊の名の友情演武がなされました。)

## 初心者対象 脳トレ健康麻雀教室

11時～15時  
場所  
釜無川河川公園  
フリーハイツ運営委員会  
☎ 090-9847-2333

勝ち負けを目的としない、心身の健康促進と脳の活性化を目的とした講座です。

これから麻雀を覚える方や、もう一度原点に戻って始めたの方などを対象に、ゲームの基本ルールなど基礎からわかりやすく解説します。指先の運動や、仲間作りに、ぜひご参加ください。

## お問い合わせ エコマーケット

家族やお友達を誘つてみんなで遊びに来てね!  
出店者も募集中です。

■日時(毎大中)  
6月12日(田)

■場所  
市民会館会議室  
■参加費(全3回分)  
資料代等1,500円  
■定員  
20名(先着順)  
■申込  
☎ 22-12000

山梨県健康脳活麻雀愛好会  
事務局(代表 吉田)

3月11日に発生した東日本大震災により、電力供給力が大幅に減少し、やむを得ない緊急措置として計画停電が実施されましたが、多くの需要家の方の節電へのご協力により「大規模停電」を回避でき、4月8日をもって計画停電は終了となりました。

しかし、現在は改善している電力需給について、夏の電力供給は需要を下回る見通しだったことから、計画停電であるとのことから、計画停電

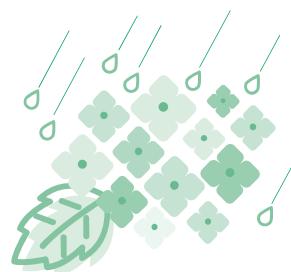
お問い合わせ  
お願いします  
節電へのご協力を  
お願いします

## お知らせ



# くらしの情報

information



<http://www.pref.yamanashi.jp/shien/matching/matching.htm>

「避難者支援生活用品・  
家電製品マッチングサイト」  
が開設されました!

\* 055-223-1506  
\* 山梨県環境創造課  
055-223-1506

■ お問い合わせ  
\* 藤崎市災害支援本部  
(内線339)  
体育施設の利用時間について  
のお問い合わせ

■ お問い合わせ  
在、一部消灯や利用時間の短縮を実施しています。利用者の皆さんには、「不便をおかけしてあります」が、引き続きご理解、ご協力ををお願いします。

■ お問い合わせ  
山梨県知事政策局  
東日本大震災支援対策室  
055-223-1519

子ども手当は  
引き続き支給されます  
子ども手当は、平成23年4月～9月までの6ヶ月間これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されます。

■ お問い合わせ  
\* 現況届  
平成23年6月の現況届の提出は不要です。ただし、今後、届出・申請等が必要になることがあります。その際には、改めて広報等により周知します。

■ お問い合わせ  
福祉課子育て支援担当  
(内線174)

■ お問い合わせ  
提供者は、提供したい物品を登録してください。  
受取者(避難されている方)は、登録された物品の中に、提供を受けたいものがあった場合には、直接提供者へ連絡を取つてください。

■ 注意事項  
次の方は申請が必要です。  
・出生などにより、新たに養育する子どもができた方  
既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方  
既に受給しており、他の市町村から転入をされた方  
既に受給しており、支給対象となる子どもの数に変更がない方  
年齢要件で対象外になつた方

■ 支給月  
6月(平成23年2月～5月分)  
10月(平成23年6月～9月分)  
(0歳から15歳になった後の最初の3月まで)

■ 支給対象となる子ども  
0歳から中学校卒業まで  
毎月13,000円



©日本放送協会 2009

だけます。

(※視聴できない場合は、アンテナ調整・工事等が必要)

地上デジタル放送への  
ご対応をお急ぎください!  
7月24日アナログ放送が  
終了します!双葉サービスエリア西側  
YBS鉄塔周辺の空き地お問い合わせ  
JA梨北営農部地産地消課  
231-4570

守つてー電波のルール

6月1日から10日は、「電  
波利用環境保護周知啓発強化  
期間」です。

私たちの生活や安全に必要なテレビ・ラジオ放送、携帯電話、警察・消防・救急用無線などの電波利用を保護し、安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

地上デジタル放送への  
ご対応をお急ぎください!  
7月24日アナログ放送が  
終了します!

地上デジタル放送は、平成23年7月24日(土)にすべての放送が終了(完全停波)します。したがって、それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなつます。

◎ケーブルテレビで視聴されている場合  
デジタルテレビに変更するか、ケーブルテレビ専用の受信機又は、地デジチューナーを、アナログテレビに取り付ければ、ご覧いただけます。詳しくは、ご加入のケーブルテレビ局へお問い合わせください。◎アンテナで視聴されている場合  
デジタルテレビに変更するか、地上デジタル用テレビチューナーを、アナログテレビに取り付ければ、ご覧いた

\* 消防職A

大学(除く短大)を卒業した者、又は平成24年3月までに卒業見込みの者

\* 消防職B

右記以外のもので高等学校を卒業した者、又は卒業見込みの者に居住している者、又は居住し得る者

□ 住所要件  
峡北広域行政事務組合管内(韭崎市・北杜市・甲斐市)に居住している者、又は居住し得る者※その他必要要件があります。詳細はお問い合わせください。  
□ その他  
・日本国籍を有する者  
・地方公務員法第16条に該当しない者  
・消防職員としての身体要件を備えている者  
・普通運転免許所有及び採用時までに取得見込みの者地上デジタル放送への  
ご対応をお急ぎください!  
7月24日アナログ放送が  
終了します!■ 設置場所  
市役所1階ロビー  
■ 期間  
6月27日(木)～7月1日(金)  
■ 受付時間  
9時～17時  
■ お問い合わせ  
デジサボ山梨相談会グループ  
☎ 0555-2555-6038  
(9時～18時)■ その他のお問い合わせ  
総務省山梨県アレジ受信者支援センター(5ジサボ山梨)  
☎ 0555-213-2200  
(平日の9時～21時  
・土日祝9時～18時)■ 増便実施期間  
5月14日(土)～  
7月14日(木)  
○上り(北杜→新宿)  
①便 白州発(6:40)  
新宿着(9:46)  
②便 白州発(8:40)  
新宿着(11:46)  
○下り(新宿→北杜)  
①便 新宿発(17:10)  
白州着(20:16)  
②便 新宿発(19:40)  
白州着(22:46)  
各停留所の到着時間等、詳しく述べてお問い合わせください。■ 高速バス  
(北杜)～韭崎～新宿線  
期間限定増便!  
☎ 03-6238-1945  
(平日の9時～21時  
・土日祝9時～18時)地上デジタル放送への  
ご対応をお急ぎください!  
7月24日アナログ放送が  
終了します!■ お問い合わせ  
関東総合通信局  
\* 不法無線局による混信・妨害  
☎ 03-6238-1939  
\* ホスピタリティの受信障害  
☎ 03-6238-1945  
\* 地上デジタル放送の受信相談  
☎ 03-6238-1944■ お問い合わせ  
消防職員採用試験  
消防職員採用試験  
採用予定人員  
若干名(性別不問)  
■ 受験資格  
□ 学歴・年齢条件  
昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者  
□ 申込書・実施要綱の配布  
7月19日(火)から、峡北広域行政事務組合総務課で配布地上デジタル放送への  
ご対応をお急ぎください!  
7月24日アナログ放送が  
終了します!■ お問い合わせ  
6月5日(日)8時～10時  
(雨天中止)  
※商品が売り切れ次第終了  
□ 場所  
山梨交通高速バス予約センター(7時30分～18時)  
☎ 0555-2337-10135■ お問い合わせ  
消防職員採用試験  
消防職員採用試験  
採用予定人員  
若干名(性別不問)  
■ 受験資格  
□ 学歴・年齢条件  
昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者  
□ 申込書・実施要綱の配布  
7月19日(火)から、峡北広域行政事務組合総務課で配布地上デジタル放送への  
ご対応をお急ぎください!  
7月24日アナログ放送が  
終了します!■ お問い合わせ  
6月5日(日)8時～10時  
(雨天中止)  
※商品が売り切れ次第終了  
□ 場所  
山梨交通高速バス予約センター(7時30分～18時)  
☎ 0555-2337-10135■ 日時  
6月5日(日)8時～10時  
(雨天中止)  
※商品が売り切れ次第終了  
□ 場所  
「マルシェ梨北」開催■ お問い合わせ  
6月5日(日)8時～10時  
(雨天中止)  
※商品が売り切れ次第終了  
□ 場所  
軽トラックの荷台をお店にして、採れたての新鮮な農産物を販売します。■ お問い合わせ  
消防職員採用試験  
消防職員採用試験  
採用予定人員  
若干名(性別不問)  
■ 受験資格  
□ 学歴・年齢条件  
昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者  
□ 申込書・実施要綱の配布  
7月19日(火)から、峡北広域行政事務組合総務課で配布■ お問い合わせ  
6月5日(日)8時～10時  
(雨天中止)  
※商品が売り切れ次第終了  
□ 場所  
「マルシェ梨北」開催

**クリーンエネルギー講座  
参加者募集**

山梨県企業局では、環境問題への理解を深め、エネルギー資源を大切にすることを育てる心を田的に、クリーンエネルギー講座「クリーンエネルギー講座」を開催します。

■期間(全3日間)  
7月26日(火)～28日(木)

■場所  
発電総合制御所クリーンエネルギーセンター

■対象

- ・小学4～6年生の児童30名
- ・3日間を通じて、発電総合制御所まで通える児童

■応募方法

ハガキ又はFAX、Eメールに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、2日目の発電所見学会への保護者同行の有無を記載のうえ、ご応募ください。

■募集期間  
6月30日(木)必着

■お問い合わせ・お申し込み  
山梨県企業局発電総合制御所  
(甲斐市竜王新町)  
☎ 055-278-1210  
hatsuden@pref.yamanashi.lg.jp



**歯の健康無料相談**

しつからかんべ食べていますか?  
年に一度は歯のチェック

6月4日から10日までの「歯の衛生週間」にちなみ、市では「歯の健康無料相談」を次

のとおり実施します。  
かむといふことは、毎日の食事であまり意識していな

い行為かもしけあせんが、体にしつかりかむために、歯の健康をチェックをしてみませ

**税理士の税金無料相談**



昨年の様子

東京地方税理士会甲府支部では、税理士の社会貢献活動の一環として、無料税金相談を実施しています。費用は無料、事前申込も不要です。

■内容  
東京工レクトロン  
場所 蕁崎文化ホール

■日時  
6月5日(日)  
9時30分～12時30分

■日時  
6月9日(木)  
13時～16時

■場所  
甲斐市役所1階防災会議室

秘密は固く守られます。事前予約は不要です。

6月19日(日)  
9時～15時30分

■日時  
6月19日(日)  
9時～15時30分

■場所  
甲斐地方法務局4階会議室

■主催  
甲斐地方法務局

■共催  
山梨県公認人会

■お問い合わせ  
甲斐地方法務局  
☎ 055-2552-17153

**蕨崎市地区長連合会より 災害義援金についてのお礼**

去る3月11日に発生しました東日本大震災により被災された方々のために、蕨崎市地区長連合会が窓口となり、市民の皆さまよりお寄せいただいた9,219,324円は5月12日に、日本赤十字社東日本大震災義援金として被災地へ送金させていただきました。

多くの皆さまのご協力に、深く感謝申し上げます。  
被災された方々に心よりお見舞いを申し上げるとともに、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

蕨崎市地区長連合会

**\* \* \*引越しのお手伝い致します\* \* \***  
**不用品はございませんか?**

家電製品、自転車、バイク、金属全般まで  
買取致します

**リサイクル 登美の坂**

甲斐市龍地88-1 (年中無休)

☎ 0551-28-6262

出張回収にも伺います! お気軽にお電話ください。

※市では「広報にらさき」「市HP」に掲載する有料広告を募集しています。

## 峡北圏域ネットワーク会議 開催のお知らせ

峡北地域を対象に、次のとおり開催しますので、お気軽にお越しください。

### ◎本人部会

峡北地域の障がいを抱える方々を中心に話し合う場です。イベントも企画しています。ボランティアも大歓迎です。

■日時  
偶数月 第1回曜日  
14時～17時

■日時  
あけぼの医療福祉センター  
■場所  
法律相談（近隣問題・土地  
事故相談・消費生活相談）

■相談内容  
北巨摩合同庁舎2階  
■日時  
6月16日(木)10時～15時  
■場所  
法律相談（近隣問題・土地  
事故相談・消費生活相談）

### ○保護者部会

峡北地域の障がい児(者)の保護者がを中心に話し合う場です。

■日時  
毎月 第2火曜日  
10時～12時  
■場所  
キッズクラブひまわり  
(長坂町長坂上条)

■お問い合わせ・お申し込み  
あけぼの医療福祉センター  
☎ 221-6111

**移動県民相談を開催します**

山梨県県民生活センターでは、「移動県民相談」を開催しています。

### ■お問い合わせ

\*商工観光課商工・労政担当  
(内線215)

\*山梨県県民生活センター  
☎ 055-2223-1571

### こども人権110番 強化週間

法務省では、いじめや虐待など、子どもをめぐる人権問題が深刻な状況にあることを懸念し、専用相談窓口「子どもの人権110番」を常設していますが、今般、全国一斉強化週間を設け、子どもや保護者からの相談を受け付けます。

相談は無料です。秘密は厳守します。

■相談ダイヤル  
☎ 0120-1007-110  
■期間(7日間)  
6月27日(月)～  
7月3日(日)  
■開設時間  
平日8時30分～17時15分  
■お問い合わせ  
甲府地方法務局人権擁護課  
☎ 055-252-7239

### 市の人口(5月1日現在)

男	15,945人	世帯数	12,435世帯
女	16,042人	前月比	-3人
計	31,987人	前月比	6世帯

### 健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

5月に市が支払った医療費をお知らせします。  
国民健康保険 163,932,373円  
※1人当り 19,701円 (前年同月比 12.03%増)

### 常設人権相談所 電話番号の統一化について

全国の法務局・地方法務局及びその支局の常設人権相談所の電話番号が全国統一番号(ナビダイヤル)となりました。相談者からの電話の発信地に応じて、あらかじめ指定した最寄りの常設人権相談所に、自動で接続されます。

法務省では、いじめや虐待など、子どもをめぐる人権問題が深刻な状況にあることを懸念し、専用相談窓口「子どもの人権110番」を常設していますが、今般、全国一斉強化週間を設け、子どもや保護者からの相談を受け付けます。

相談は無料です。秘密は厳守します。

### ■全国統一番号

☎ 0570-10003-1110

### 広報にらさき 表紙作品について

今年度、広報にらさきでは、抒情的な世界を多彩な色彩で描き、女流画家として活躍した岡田節子(大正6～平成20年)の作品をシリーズで毎月お届けします。

岡田節子は、樹や鳥、人物を童画的に描いた作品や、丁寧に描きこまれた人物像の作品などが知られています。自然と人間を含めた生きものたちとの交流をテーマにした作品を多く手掛け、暖色と寒色が融合した微妙な色合いで独自の世界を自由な作風で表現しました。

蔵品の中から幻想的な森の世界を描いた5点の秀作が展示されています。現在、市内の小学校には当館の収蔵

華崎大村美術館 学芸員

### 東日本大震災 義援金受付窓口

■受付期間 平成23年9月30日まで  
■受付場所 市役所1階福祉課窓口  
(平日8時30分～17時15分)  
■お問い合わせ 福祉課高齢者福祉担当(内線180・181)  
3月14日からの義援金総額11,149,357円  
(5月15日現在)  
4月16日から5月15日までにお寄せいただきました義援金386,230円につきましては、日本赤十字社を通じて、被災地へ送金させていただきました。

## 「にらさき写真掲示板」—photo message—

### ヴァンフォーレ甲府 韮崎市ホームタウンサンクスデー

5月15日、対「名古屋グランパス」において、ホームタウンサンクスデーを開催。会場では、試合に先立って、韮崎工業高校太鼓部の演奏のほか、フェアプレイフラッグキッズ・エスコートキッズによるパフォーマンスなどが繰り広げられ、昨季J1王者に挑むわれらがヴァンフォーレ甲府を市民ICHIGANとなって応援しました。結果は見事、3対1で今季初勝利を飾りました。

会場入場口付近で、穂坂町ふるさと協議会により販売された赤のスパークリングワイン「ヴァン穂坂」や地元のフルーツを使ったジャム「ビジュード・穂坂」は、名古屋サポーターにも大好評でした。



住民目線の議会像を目指して  
今年も、韮崎市議会「議会報告会」を開催します

#### ■日時・場所

各日ともに、19時30分～21時30分

- 北西地区 6月28日(火)清哲会館
- 北東地区 6月28日(火)穴山町ふれあいホール
- 甘利地区 6月30日(木)大草ふれあいセンター
- 韮崎地区 7月1日(金)にらさき文化村
- 穂坂地区 7月2日(土)穂坂町コミュニティーセンター

#### ■持物 筆記用具等

■お問い合わせ 議会事務局(内線513)

韮崎大村美術館  
「輝きの女流画家たち」  
—山梨の近代女流画家を中心に—

野口小蘋や佐野智子など当館  
所蔵の女流画家の作品とともに、  
近代の山梨ゆかりの女流画家を  
紹介する企画展を開催します。

■開催期間  
6月27日(月)  
8月19日(金)

■休館日 水曜日

(祝日の場合は翌日)  
※6月13日から26日までは、

作品入替等のため休館

#### ■入館料

大人 500円  
小中高 200円

※心身障害者・団体(20名以上)  
など割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料

お問い合わせ  
23-7775

韮崎大村美術館

# 第1次韮崎市健康増進計画

## 元気！やる気！サポートプラン

- 市民の健康づくりをすすめ、その取り組みを地域全体で支援することを目的に「第1次韮崎市健康増進計画」を策定しました。本計画は、平成23年度を初年度、平成27年度を最終年度とする5ヶ年の計画です。
- 「いつまでも健康で長生きをしたい」という市民のだれしもが思う願いを実現していくように、すべての市民が「心身共に健やかに、生きがいや幸せを実感できるまちづくり」を基本理念として、家庭・地域・学校・職場・関係機関・関係団体・行政が連携して計画を推進していきます。



### 計画の体系

#### \* 基本理念 \*

心身共に健やかに、生きがいや幸せを実感できるまちづくり

### 大目標

#### 【乳幼児期】

子どもが健やかに生まれ、安心して育児ができる環境づくり

#### 【学童思春期】

夢と思いやりが育ち、自立していくための環境づくり

#### 【成人期】

生活習慣病予防をめざした健康づくり

#### 【高齢期】

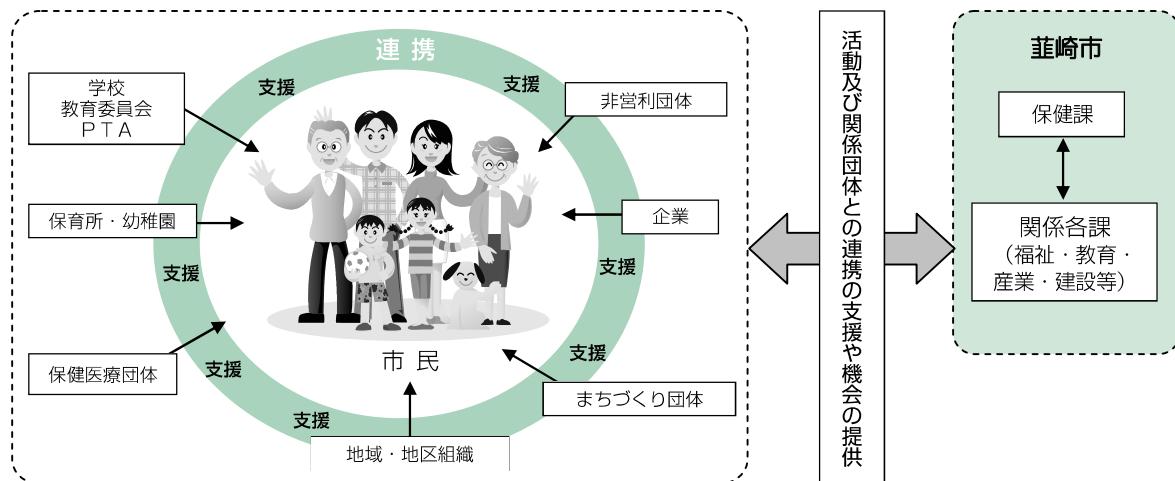
生きがいをもって暮らせる地域づくり  
(健康寿命の延伸)



### 計画の推進体制

- 市民が自身の健康に関心をもち、積極的に行動を起こすことを前提としながら、地域全体で市民の健康づくりに取り組んでいくよう、行政機関をはじめとして、各関係機関が相互に連携・協力を図ります。

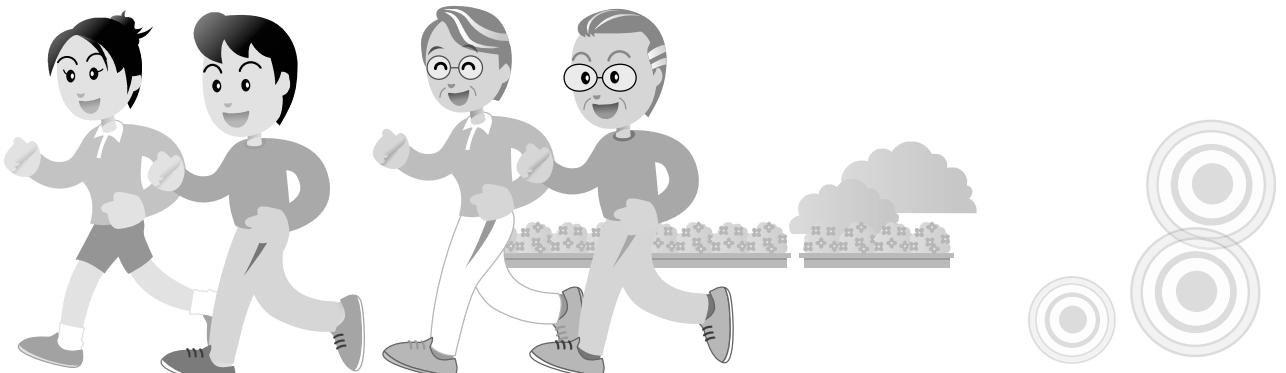
- 市民一人ひとりが健康づくりの主役となるよう、本計画の実現に向けて社会全体で支援する環境整備に取り組みます。

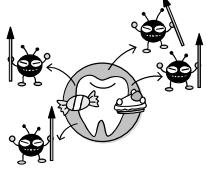


# 健康課題への取り組み

本計画では、健康づくりにむけて、9つの健康課題を設定しました。それぞれの課題に対し、市民の方々へ期待する取り組みを、ライフステージ（乳幼児期、学童思春期、成人期、高齢期）に分けて、以下の通りにまとめました。みなさんの日常生活に取り入れてみませんか？

	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康	たばこ
乳 幼 児 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>○朝食をはじめ、3食きちんと食べましょう</li> <li>○家族団らんで楽しい食事をしましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○家族や仲間と楽しく体を動かしましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健診や、教室、子育て支援センター等を利用しましょう</li> <li>○身近な相談者をつくりましょう</li> <li>○積極的に仲間との交流をもちましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○妊娠時から禁煙をしましょう</li> <li>○乳幼児の近くでの喫煙はやめましょう</li> <li>○家族も含め、家庭内の分煙に努めましょう</li> </ul>
学 童 思 春 期				<ul style="list-style-type: none"> <li>○たばこが健康に与える害を理解しましょう</li> </ul>
成 人 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>○朝食をはじめ、3食バランスよく食べましょう</li> <li>○食事バランスガイドを活用し、主食、主菜、副菜をそろえた食事を心がけましょう</li> <li>○うす味を心がけましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○週4回20分程度ウォーキングをしましょう</li> <li>○1日の歩数を1,000歩増やしましょう</li> <li>○運動習慣を身につけましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○身近になんでも相談できる人を見つめましょう</li> <li>○ストレスをためないようにしましょう</li> <li>○地域とのつながりをもちましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○たばこの害をしっかりと理解し、禁煙をしましょう</li> <li>○喫煙ルールを守りましょう</li> <li>○家族のために禁煙・分煙に取り組みましょう</li> </ul>
高 齢 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食事バランスガイドを活用し、主食、主菜、副菜をそろえた食事を心がけましょう</li> <li>○市が開催する栄養・食事に関する行事に参加し、栄養や食事に関する正しい知識を身につけましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○近所の友人、仲間やシニア健康センター等が互いに誘い合い、体を動かしましょう</li> <li>○自分に合った運動をしましょう</li> <li>○体操を習慣づけましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○近所で声をかけ合いましょう</li> <li>○自分に合った趣味や楽しみを見つけましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○喫煙・受動喫煙の健康被害について学び、未成年の喫煙防止に努めましょう</li> </ul>



アルコール	歯及び口の健康	生活習慣病	がん	母子保健
<ul style="list-style-type: none"> <li>○妊娠時から禁酒をしましよう</li> <li>○アルコールの誤飲に注意しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○歯磨きの習慣を身につけましょう</li> <li>○仕上げ磨きをし、口腔の状況をチェックしましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○子どもの健全な成長・発達のために、子ども中心の規則正しい生活を送るよう、家族で心がけましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○規則正しい生活習慣を身につけましょう</li> </ul>	<p><b>【母子】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○妊婦健診、乳幼児健診を受けましょう</li> <li>○必要な時は医療機関を利用しましょう</li> <li>○子育てに困ったときは相談しましょう</li> <li>○子ども中心の規則正しい生活リズムを送りましょう</li> <li>○子育てサークルや地域の人との交流をもちましょう</li> <li>○事故予防に心がけましょう</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○口腔ケアの正しい知識を身につけ、歯磨きを実施しましょう</li> <li>○家族で定期的に歯科健診を受けましょう</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>○いのちの大切さを学びましょう</li> <li>○正しい性への知識をもちましょう</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○休肝日をつくりましょう</li> <li>○適量飲酒を心がけましょう（1日あたり日本酒1合程度）</li> <li>○油もの、味の濃いつまみを控えましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○定期的に歯科健診を受けましょう</li> <li>○正しいブラッシング方法を身につけましょう</li> <li>○歯周病の予防に努めましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健診を受けましょう</li> <li>○生活習慣の振り返りをしましょう</li> <li>○週に1度は体重測定をしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○がんに対する正しい知識をもちましょう</li> <li>○年に1度はがん検診を受けましょう</li> <li>○精密検査は必ず受けましょう</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○口腔機能を知り、向上させる具体的な行動をとりましょう</li> <li>○定期的に歯科健診を受けましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健診を受けましょう</li> <li>○生活習慣病の予防もしくは、悪化予防の行動をとりましょう</li> </ul>		



## 健康づくりのワンポイント .....

### 食事バランスガイドを活用しましょう

食事バランスガイドのコマのイラストは、一日分の食事を表し、これらの食事のバランスが悪いと倒れてしまうことを表現しています。

日々の食生活を、食事バランスガイドでチェックしてみましょう。

あなたのコマはうまく回っていますか？



### 自分の適正体重を調べてみましょう

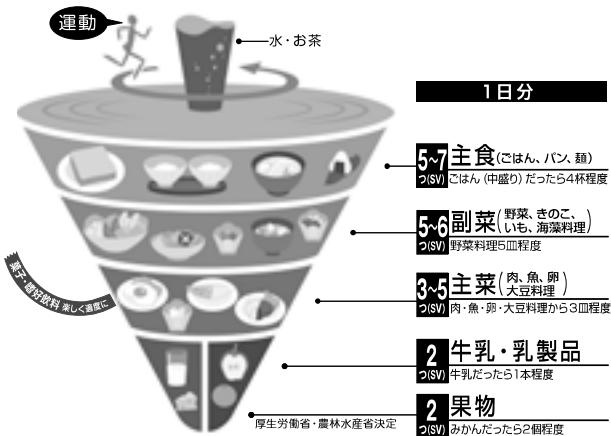
肥満は、生活習慣病の最大の誘因と言われています。健康的な身体を目指すには、自分の適正体重を知ることが大切です。

あなたの体重は適正ですか？

$$\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22 = \text{適正体重}$$

### 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



### 適度な飲酒量でお酒を楽しみましょう

適量飲酒量は1日平均純アルコールで20g程度とされています。これは、日本酒1合、ビール中瓶1本、ウイスキーダブル1杯、焼酎(25度)1杯、ワイン2杯相当です。

長く、健康にお酒を楽しむためには、多量飲酒を避け、適量飲酒量を守ることが大切です。

### 歯の健康は、おいしく楽しい食事の第一歩

6024運動・8020運動は、満60歳で24本、満80歳では20本以上の歯を残そうという運動です。生涯を通じて、自分の歯で噛むことは、寝たきり予防等につながります。

定期的な歯科健診や、正しいブラッシングの習慣を身につけましょう。

## 第1次蘿崎市健康増進計画 元気！ やる気！ サポートプラン

みなさんの健康づくりをサポートします！ お気軽にご相談ください。

蘿崎市 保健課（蘿崎市保健福祉センター内）

蘿崎市本町3丁目6番3号

TEL 0551-23-4310 FAX 0551-23-4316