



Miakis 卒業生へのインタビュー

「階段の途中」

過去 ミアキスの活動で学んだこと

文化祭の企画書を書いていく中で、保健所や学校との関わりで必要な手続きなどの社会のシステムや、大人がどう働いているのか知ることができました。主体的に行動する大切さや好きなことを発信する楽しさも知ることができて、夢の実現に少し近づきました。

現在 (3月取材時点)

大学の春休みで帰郷して、ミアキスでダンスのワークショップをしています。部活の先輩のような存在であるスタッフの皆さんに相談しながら、将来ダンスの先生になるために、実際にダンスを教えてみて中学生の反応を見たり需要と供給を考えたりしています。

将来 ありたい姿

東京で経験を積んだ後、山梨に戻ってきてジャズダンスの先生になりたいです。今後のミアキスでは今回のように自分のやりたいことを発信したり、他の人の発信するものに参加していきたいです。今までお世話になった分、自分も恩返ししていきたいですね。

取材された人 (左)

名前：宮川智花
所属：玉川大学芸術学部
出身校：韮崎高校
好きな食べ物：からあげ
趣味：散歩

取材した人 (右)

名前：佐藤杏
所属：中央高校
出身校：韮崎東中学校
好きな食べ物：たまご
趣味：寝ること



ところで、行動力はどこから？

実はインドア派で家にいる間に SNS で知る人の活動に刺激を受けて、自分も行動しようと思います。綿密な計画を立てないと不安になる方です。一人ではできないことでも、やりたいという気持ちを発信すれば、協力してくれる人がいるのが力になっています。

5月のミアキスイベント

2018年5月5・6日

『ゴールデンウィーク特別合宿 in 愛宕山』

ミアキスの H30 年度中学生スタッフ 6 人が初めて自分たちで企画する、中学生の中学生による中学生のための合宿！中学生は誰でも参加可能！新しい友達と出会えるチャンスです！詳しくは Miakis (☎45-9919) まで。



NIRASAKI SUNRISE TRAINING

ー にらさきサンライズトレーニング ー



早朝の優しい陽射しは本当に気持ちいいですよ！

世界で活躍するトレイルランナーで北杜高校教諭の山本健一先生 (旭町在住) と一緒に、先生おすすめのランニングコースやサイクリングコースを一緒に走りながら韮崎の朝を思い切り楽しみませんか。

大勢の方の参加をお待ちしています。

■参加対象者

健康に興味のある方で、5キロ程度のウォーキング、10キロ程度のランニングと、40キロ程度のサイクリングに興味のある方。
(内容が変更となる場合があります。)

■持ち物

飲み物やタオル、小銭など

■参加方法

事前申込は不要です。開催日の開催時刻の10分前程度に集合場所へお越しください。



© SHO Fujimaki

月 日	時 間	トレーニング場所 (内容)	集合場所
5月13日 (日)	6:00 ~ 8:00	穂坂自然公園 (トレイルランニング)	穂坂自然公園
6月24日 (日)	4:30 ~ 7:00	韮崎市 (ロードバイクサイクリング)	韮崎市役所
7月22日 (日)	4:30 ~ 7:00	甘利山 (ヒルクライムウォーキング)	甘利山公園線入口ゲート
8月19日 (日)	4:30 ~ 7:00	甘利山 (ヒルクライムランニング)	甘利山公園線入口ゲート
9月22日 (土)	5:00 ~ 7:00	韮崎市 (ウォーキング&全身運動)	韮崎市役所

詳しいメニュー等は、山本健一公式facebookページで随時更新しますので、総合政策課人口対策担当までお問い合わせください。

■問い合わせ

総合政策課 人口対策担当
(内線 358)