

みんなで楽しく健康づくりをしませんか？

「脳若返り教室」参加者大募集！

「脳若返り教室」は、タブレットを使った「もの忘れ予防」のための脳トレーニング教室です。視覚・聴覚からの刺激や、指先を動かすことで脳を活性化します。参加者からは「いろいろな方と交流しながら出席でき楽しかった」などの感想をいただいています。脳若返り教室で、脳と体と心の健康を保ちましょう。

- 内 容 タブレットを使った脳のトレーニング
※タブレットの使い方教室ではありません。
- 対 象 者 市内に住所がある65歳以上の方で、
自身で教室へ通うことのできる方
- 会 場 蕪崎市保健福祉センター
- 定 員 20名（要申込み・先着順）
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 筆記用具・動きやすい服装・眼鏡等（必要な方のみ）
- 問い合わせ
もの忘れ相談センター（保健福祉センター内）
☎23-4464 ☎23-4316

【脳若返り教室後半コース日程】

回数	日程	
1	10月 5日（金）	10時～11時30分 (9時30分から受付)
2	10月19日（金）	
3	11月 2日（金）	
4	11月16日（金）	
5	12月 7日（金）	
6	12月21日（金）	
7	1月11日（金）	
8	1月25日（金）	
9	2月 8日（金）	
10	2月22日（金）	
11	3月 8日（金）	
12	3月22日（金）	

浄化槽は、 きちんと管理していますか？

毎年10月1日は浄化槽の日です。浄化槽の機能を正常に保たないと、排水が水路や河川を汚すので、日常の維持管理が不可欠です。この日を機に、管理を確認してみましょう。

市では毎年11月から、巡回指導を行っています。今年度は、蕪崎・穂坂・藤井・神山地区が対象です。昨年度指摘があり、改善報告がない方も指導対象になりますので、汲み取り・清掃等を業者へ依頼し、改善してください。

なお、浄化槽法による法定検査と巡回指導は異なりますので、別途法定検査の依頼をしてください。

また、巡回指導の対象ではない地区の方も浄化槽の適正管理を心がけ、清潔な環境を保ちましょう。

- 問い合わせ
市民生活課 生活環境担当（内線131・132）
- 法定検査の依頼
（社）山梨県浄化槽協会 ☎055-288-1132

「ふれ愛商品券」好評発売中！！

1セット10,000円で、11,000円分のお買い物ができ、市内100以上の加盟店で利用できる「ふれ愛商品券」を販売しています。売り切れ次第終了ですので、お早めにお買い求めください。

- 【蕪崎市プレミアムふれ愛商品券】
- 有効期限 平成31年1月31日（木）
- 販売場所 蕪崎市商工会、市役所2階産業観光課、
地域情報発信センター（ニコリ1階）
- 販売数 5,000セット
※売り切れの際はご容赦ください。
- セット内容
 - ・共通券 1,000円×4枚
※すべての取扱加盟店舗・事業所で利用可能。
 - ・専用券 1,000円×6枚、500円×2枚
※中小加盟店舗・事業所のみで利用可能。
大型店では利用不可。
- 問い合わせ
蕪崎市商工会 ☎22-2204
産業観光課 商工労政担当（内線215・216）

「子どもの遊び場」 中央公園芝生広場開放

芝生に親しむ遊び場として、蕪崎中央公園芝生広場を開放します。

■日時 10月28日（日）
9時～15時
11月14日（水）
9時～15時

■対象 小学生以下の子ども
およびその保護者等

■利用上の注意事項
芝生や散水設備を傷つける
恐れのある行為は禁止します。

①平底の運動靴以外（スパイク、ハイヒール等は禁止）での入場

②芝生の上でのバット、ゴルフクラブ等の使用

③芝生の上への車輛（自転車、三輪車）の乗り入れ

④芝生の上での飲食 等

■開放の中止
降雨等で芝生広場にぬかるみなどが生じた場合には、開放を中止します。

■問い合わせ

教育課 スポーツ振興担当
☎・FAX 22・0498

