

シニア健康サポーター大募集！！

市では地域の高齢者の方々の健康づくりや介護予防活動を行政とともにを行い、身近で支援して下さるサポーターの養成を行っています。

◆シニア健康サポーターってどんなことするの？

介護予防のために各町公民館で行っている『いきいき貯筋クラブ』などで健康づくりをサポートします。

◆シニア健康サポーターになるには？

養成研修（全4回）をすべて受講された方に「シニア健康サポーター」としてご登録いただきます。養成研修終了時には、修了証と認定証をお渡しします。生きがいもち、自分自身も健康で生活したい…そんなあなたにぴったりの研修です。シニア健康サポーターになってみませんか？



■対象 趣旨に賛同される方

■定員 20名（先着順）

■募集期間 4月1日（月）～19日（金）

■研修日程

日程	時間	内容	場所
1回目 5月22日(水)	9:30～11:30	介護予防について、介護予防活動における高齢者へのサポート方法、体操等の指導	保健福祉センター
2回目 6月 5日(水)	9:30～11:30		
3回目 6月17日(月)	13:30～15:30		
4回目 7月 5日(金)	13:30～15:30		

■申し込み・問い合わせ 長寿介護課 介護予防担当（保健福祉センター内） ☎23-4313

ゴールデンウィークの公共施設等の休館日

施設名	問い合わせ	休館日
市役所	22-1111	4月27日～5月6日
市立病院（※救急患者除く）	22-1221	4月27日～5月6日
保健福祉センター	23-4310	4月27日～5月6日
老人福祉センター	22-6944	4月28日～5月6日
ゆ～ぶるにらさき	20-2222	
スポーツ施設（御勅使サッカー場・グリーンフィールド穂坂含む）	22-0498	
勤労青年センター	22-8274	
市民交流センター「ニコリ」	22-1121	
大村記念図書館	22-4946	4月27日～5月6日は、休まず開館します。
子育て支援センター	23-7676	
ファミリーサポートセンター		
ふるさと偉人資料館	21-3636	
東京エレクトロン韮崎文化ホール	20-1155	
韮崎大村美術館	23-7775	
民俗資料館	22-1696	
穂坂自然公園	37-4362	
青少年育成プラザ「ミアキス」	45-9919	4月30日
児童センター	韮崎 22-7687	4月28日～5月6日
	北東 23-5550	4月27日～5月6日
	北西 22-1775	4月27日～5月6日
	甘利 23-1535	4月27日～5月6日
穂坂小学校放課後子ども教室	23-7761	4月27日～5月6日

★戸籍の届出（出生届・死亡届等）は市役所1階西側警備員室で受付
★市立病院では、救急診療は行いますので救急時にはお問い合わせください

70歳以上で運転免許証を自主返納した方へ 高齢者運転免許証自主返納支援事業を実施

市では、高齢ドライバーが当事者となる交通事故を防止し、安全安心な生活を送っていただくことを目的に、免許証を自主的に返納していただいた後の移動手段を支援するため、4月から「高齢者運転免許証自主返納支援事業」を実施します。

■対象

・市に住居登録があり、すべての運転免許証を自主返納した時点で70歳以上の方

■支援内容

- ・返納した日から起算して1年以内に支援制度の申請をした方
- 次の①～④のいずれか1つを選択。（1回のみ）
 - ① 市民バス無料乗車券（1年分）（500円券×20枚）
 - ② タクシー利用券1万円分
 - ③ P.A.S.M.Oカード1万円分（保証金500円含）
 - ④ Suicaカード1万円分（保証金500円含）

■手続方法

- ① 韮崎警察署もしくは山梨県総合交通センターで、すべての運転免許証の自主返納を申請してください。
 - ② 印鑑および「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」を持参し、総務課で支援内容のいずれか1つを選択し、申請してください。
- ※申請から交付まで若干の日数を要します。
- 申し込み・問い合わせ
総務課 危機管理担当
(内線339・399)

今月の表紙

清哲町の藤巻正朝さんの古民家でひな人形が展示されています。全部で8基飾られ、一番古いものは昭和27年のものです。4月13日の武田の里ウォークまで展示予定です。藤巻さんの古民家はウォークのおもてなしポイントにもなっています。参加者の皆さんはもちろん、一般の方もぜひ寄ってくださいます。このことです。



☎22・3829
(藤巻)