

ニコリ主催イベント
問合せ ☎22-11121

肩甲骨ヨガ教室

肩こりや猫背、五十肩の改善に肩甲骨周辺の筋肉や肩関節を中心に動かすヨガです。

■日時 10月2日・23日・30日、11月6日・13日(月曜日5回)
19時30分～20時40分

■参加費 5,000円
■定員 13名

■場所 ニコリ1階
和室会議室1・2

■講師 沢田美千代先生(肩甲骨ヨガ®インストラクター)

■申込方法 ニコリ総合受付で、参加費をお支払いください。

編物講習会

冬物衣類をかぎ針で編みましよう!

■日時 10月7日(土)
10時～15時

■内容・金額
① ネットワークベスト 4,400円
② ツーウェイパネルベスト 5,600円
③ ダブルネットストール 1,700円

④ ショール 1,800円
■定員 20名
■場所 ニコリ1階会議室5
■講師 山梨編物手芸の会
■申込方法 ニコリ総合受付で、参加費をお支払いください。

大村記念図書館
問合せ ☎22-4946

「葦崎大村美術館
リニューアル記念」展示

9月9日(土)の葦崎大村美術館リニューアルオープンに伴い、美術館の企画展や新しく開設される大村智記念室と連動した資料を展示します。
■展示期間 9月1日(金)～9月28日(木)

絵本読み聞かせ講座「もう
いっかい!」子どもと楽しむ
絵本(全4回・無料)

絵本や読み聞かせに興味のある方を対象に絵本読み聞かせ講座を開催します。
■日時・内容
第1回 10月5日(木)
よろこびの世界
第2回 10月12日(木)
「選ぶ」と「ついで」
— 選書 —

第3回 10月19日(木)
「読む」と「ついで」
— 読み聞かせとは? —
第4回 10月26日(木)
読み聞かせをして
みましよう — 実践 —
各回13時～15時

朗読のついで(無料)

9月は市外(青い鳥奉仕団音訊部)・市内の朗読ボランティアグループの出演です。
■日時 9月16日(土)
14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室9
■対象 成人一般、学生、目の不自由な方など
■内容 (作品名・朗読者)
「ラブ・ミー・テンダー」 江國 香織作
朗読 佐藤 美代氏
「心臓の音」 冲方 丁作
朗読 加賀美綾子氏
「百一文」 風野真知雄作
朗読 笹本 陽子氏
「家郷の訓」 宮本 常一氏
朗読 植松喜久江氏

子育て支援センター
問合せ ☎23-7676

葦崎高校へ行こう!!

高校生によるシアタータイム、おやつタイム、交流会、校内案内を予定しています。
■日時 9月22日(金)
9時50分～10時30分
■集合場所 ニコリ1階
エスカレーター横
■定員 未就園児のお子さまと保護者20組(要予約)

ママのための食育講座

お弁当や持ち寄りにもピッタリな「いなり寿し」、「味噌玉づくり」、「かぼちゃの焼きコロッケ」作ります♪
■日時 9月15日(金)
10時～11時30分
■場所 ニコリ1階調理室
■対象 葦崎市の方10名
■参加費 300円(要予約)
■持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具
※ランチタイム時のご飯(離乳食完了していないお子さん)
■講師 市保健課管理栄養士
にら★歩歩くらぶ 穂坂町
でぶどう狩り(雨天中止)
■日時 9月8日(金)
10時30分～11時30分
■集合場所 フルーツランド
平賀(10時20分集合)

■参加費 1,000円(おとな一人)
■定員 未就学児とその保護者10組(要予約)
■持ち物 水分、動きやすい靴・服装、おでかけグッズ、おてふきタオル
にらちび友の会ニコ☆ラボ
親子ニコ☆ニコ☆コンサート
■日時 10月3日(火)
10時30分～11時30分(10時15分受付)

中央公民館
問合せ ☎20-1115

まなびのサロン「COCO
つな」介護を語ろう! (無料)

介護をしている方や家族や自分の将来について考えている方など、悩みや思いを語り合いませんか?
■日時 9月28日(木)
10時～12時
■場所 ニコリ1階会議室5
■定員 10名
■アドバイザー ケアマナー ジャー 樋口咲子氏
■申込 9月1日(金)から