

育児に不安や悩みを抱えた、産後ママを応援！

# 山梨県産後ケア事業

(宿泊型産後ケア事業)

## 2月15日スタート

授乳がうまくできない、赤ちゃんのペースがつかめない、どうして泣いているのかわからない... 等々、育児に対する不安を抱えている産後ママの皆さんは多いのではないのでしょうか。

このように、産後の支援を必要とする母子を対象にした宿泊型産後ケア事業が県と市町村の連携でスタートします。

### ■対象者

産後4ヶ月までの乳児とその母親で次の条件を満たす方

### ■利用条件

- ・本市に住所を有する方で市税等の滞納がない方
- ・出産・育児について不安を感じ、体調不良・精神的不調をきたす恐れのある方
- ・出産後、母体の回復が十分でなく、育児に支障をきたすおそれがある方
- ・核家族や実家が遠隔地にあり



る等、家族の協力を十分に受けられない方

※医療的処置を必要とする母子は対象になりません。

### ■宿泊期間

原則3泊4日

### ■利用料金

1泊2食 6,100円

※定額は33,900円ですが、27,800円は、県と市が助成をします。

※昼食代は別途900円

### ■支援内容

- ・母体のケア
- ・沐浴や授乳などの育児支援
- ・ママ同士の交流機会の場
- ・子育て支援情報の提供

### ■場所

健康科学大学産前産後ケアセンター(笛吹市石和町窪中島587-36)

### ■利用方法

あらかじめ市に申請書を提出し、利用登録をしていただきます。施設を利用するには予約が必要となりますので、利用する概ね1週間前までに施設に予約して下さい。

### ■申し込み・問い合わせ

保健課保健指導担当  
23-43310

輝く女性を応援！ 女性団体連絡協議会レポート⑦

## 今日も笑顔で声かけ！

韮崎市愛育会

韮崎市愛育会は、183名の愛育班員で構成され、保健師と連携をとりながら、子どもや高齢者に対し、声かけ・見守り活動などを行っています。

### ■活動目標

- ・子どもが健やかに生まれ、安心して育児ができる環境づくりの推進
- ・子どもから高齢者まで声かけ活動の実践
- ・地域で育む子育て支援

### ■活動内容

- ①声かけ・訪問活動  
地域の方々等への声かけの実施。
- ②理事会・班員会議  
声かけなどで得た情報を元に、身近な健康問題について話し合いや学習を行う。
- ③研修会  
認知症予防講座、自殺予防講座、健康講座など、様々な研修を通して、愛育班としての自覚を持ち、活性化を図る。
- ④健康づくり事業  
地域(親子・三世代)ふれあい教室、総合健診受診勧奨



および健診時の託児、赤ちゃんや高齢者へのプレゼント訪問、健康教室などの実施。

愛育会は住み慣れた地域ですべての人達が健やかに安心して暮らせる様、「声かけ」「気づき」「相談」「見守り」の活動を強化しています。

言葉にする勇氣、手を差し伸べる勇氣、ほんの小さな事でも温かい感情が生まれます。地域のつながりを深めて行くと共に、多くの方に愛育を知って頂き、活動の輪を広げていきたいと思えます。

### ■問い合わせ

韮崎市愛育会事務局  
(保健福祉センター内)  
23-43310