



## サンライズヒル穂坂 ～トレイルランニングコース～

国民の祝日『山の日』制定を記念して、穂坂自然公園内に1周約5kmのトレイルランニングコースを整備し、8月11日(木)の山の日に本市在住で、世界的なトレイルランナーである山本健一氏と一緒に緑豊かな森林浴を楽しみながら、コースを走るイベントを開催しました。

イベントには約130名の人が集まり、皆さん苦しそうに走っていましたが、ゴールしたときには達成感あふれる顔をしており、多くの方から楽しかったという声をいただきました。

また、穂坂自然公園内に新しく整備されたトレランコースを『サンライズヒル穂坂～トレイルランニングコース～』と名付け、イベント中に内藤市長から発表されました。このコースは、初心者の方にも十分トレーニングできるコースとなっていますので、ぜひ皆さんにご活用いただき、葦崎の自然を味わっていただきたいと思っております。

## 老人の日祝賀会

9月6日(火)に葦崎市営の養護老人ホーム「静心寮」で9月の敬老月間にあわせて「老人の日祝賀会」が開かれ、内藤市長から寮生に記念の品が贈呈されました。また、お祝いの食事会も催され、美味しい料理に皆さん会話を弾んでいました。

いつまでもお元気で過ごしてください。



## 武田の里ウォーク

9月11日(日)に、健康寿命を延ばす取り組みの1つとして「武田の里ウォーク～穂坂ぶどう郷コース～」が開催されました。15キロと30キロの2つのコースに約350名が参加し、風景を楽しみながら秋の穂坂路を皆さん満喫していました。銀河鉄道公園の休憩所では、特産の「ぶどう」や「豚汁」のおもてなしをうけ、参加者らは疲れた体を癒していました。



## 看護医療の広がりと質の向上を目指して

### 活動の場が広がるエキスパート 新たな認定看護師が誕生！

認定看護師とは、保健・医療及び福祉の現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的として、熟練した技術と知識を持つ看護師に与えられる日本看護協会の資格です。葦崎市立病院には認定看護師の資格を有する看護師が3名いますが、この度、伊藤敦子さんが緩和ケア認定看護師の資格を取得しました。患者さんへの専門的なケアや、職場内での指導や相談に乗るなどの専門的な知識と技術を活かした活躍を期待しています。

