

ニコリ主催イベント  
問合せ ☎ 22-1121

**スピリチュアル・ヨーガ教室**

心にも光を当てた精神性豊かなヨーガです。

■日時 (全6回・毎月月曜)

10月24、31日、11月7、14、28日、12月5日

19時30分～20時40分(70分)

■費用 6,000円

■定員 13名

■持ち物 タオル、飲料水、ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装

■場所 1階和室会議室

■講師 スピリチュアル・ヨーガインストラクター

沢田美千代先生

■申込 参加費を添えてお申し込みください。

■手打ちほろとろ教室  
粉から麺を作り、その場で煮込んで試食します！

■日時 11月12日(土)

10時～13時

■費用 1,500円

■定員 18名

■持ち物 エプロン、三角巾

■場所 1階調理室

■講師 大正館

身延山大学出張講座  
**仏像を観る(無料)**

■申込 参加費を添えてお申し込みください。

■日時 10月30日(日)

13時30分～15時30分

■場所 2階会議室9

■定員 50名

■講師 身延山大学教授

柳本伊左雄氏

■大村記念図書館  
問合せ ☎ 22-4946

■10月展示  
「仏旅。〜おでかけぶつぞうのたび〜」展示

芸術の秋！今年は仏像に会いに出かけてみませんか？

仏像の本はもちろん、お寺や紅葉のスポット、仏像好きの人のエッセイ等もご紹介します。

■展示期間 10月1日(土)～27日(木)

■朗読のせいゐ(無料)

10月は市内3つの朗読ボランティアの方の出演です。

■日時 10月15日(土)

14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室9

■内容 (作品名・朗読者)

「最後の伝言」 原田マハ作

朗読 清水薫氏

「蜜柑畑」 山本周五郎作

朗読 小澤保子氏

「夢がたり」 高崎節子作

朗読 清水一氏

■10月22日(土)は図書館祭り

①古本市(無料)

※袋をご持参ください。

■時間 9時～16時

※なくなり次第終了

■場所 図書館及び会議室前の廊下

■不要な本はありませんか？

古本市用に寄贈していただける本がありましたら図書館までお持ちください。(汚れ・破損・書き込み等があるもの、漫画、持ち帰りが難しい全集や百科事典はご遠慮ください。)

■受付 10月16日(日)まで

②人形劇

ももたろうの7の皆さんによる人形劇「あかぎさんちゃん」を行います。

■時間 14時～14時30分

■場所 イベントスペース

③バリアフリー落語

にらさぎ落語会による、視覚障害者の方にも楽しんでいただける落語です。みなさんぜひお越しください。

■時間 10時～12時

■場所 会議室9

■プロジェクト[N]

目指せ新聞記者！

現場で活躍する新聞記者を講師に招き、インタビュウから記事作りまでの全てに挑戦していきます。

■日時 (全5回・毎日日曜)

11月20日・12月11日

1月8日・2月12日

3月12日 14時～15時30分

■場所 ニコリ2階会議室9

■対象 小中学生

※全日程に参加できる方

■定員 40人程度

■講師 八ヶ岳ジャーナル・

■申込 10月1日(土)から

■子育て支援センター  
問合せ ☎ 23-7676

■日時 (全5回・毎日日曜)

11月20日・12月11日

1月8日・2月12日

3月12日 14時～15時30分

■場所 ニコリ2階会議室9

■対象 小中学生

※全日程に参加できる方

■定員 40人程度

■講師 八ヶ岳ジャーナル・

■申込 10月1日(土)から

■子育て支援センター  
問合せ ☎ 23-7676

■日時 (全5回・毎日日曜)

11月20日・12月11日

1月8日・2月12日

3月12日 14時～15時30分

■場所 ニコリ2階会議室9

■対象 小中学生

※全日程に参加できる方

■定員 40人程度

■講師 八ヶ岳ジャーナル・

■申込 10月1日(土)から

■子育て支援センター  
問合せ ☎ 23-7676

■日時 (全5回・毎日日曜)

11月20日・12月11日

1月8日・2月12日

3月12日 14時～15時30分

■場所 ニコリ2階会議室9

■対象 小中学生

※全日程に参加できる方

■定員 40人程度

■講師 八ヶ岳ジャーナル・

■申込 10月1日(土)から

13時～14時30分

■場所 イベントスペース2階

■定員 10組

■講師 NPO法人あんふぁんねつと代表 軽部妙子氏

■申込 電話又はHPで受付

■お月見を楽しむ会(要予約)

デイサービス・清哲の家菜のおいしいちゃんおばあちゃんと一緒に月見団子を作ります。

■日時 10月6日(木)

10時20分現地集合

■定員 未就園児と保護者10組

■持ち物 エプロン・布巾・お手ふきタオル

■中央公民館  
問合せ ☎ 20-1115

■地域のみなさまを募集します

■日時 11月8日(火)

10時30分～13時

■場所 蕪崎高校調理室

■定員 22名

■参加費 100円(材料費)

■持ち物 エプロン・頭巾

■申込 10月3日(月)から

蕪崎高校「ふれあい教室」

地域の食材を使ったお弁当作りと昼食会を通して楽しい交流をします。ふるってご参加ください。

■日時 11月8日(火)

10時30分～13時

■場所 蕪崎高校調理室

■定員 22名

■参加費 100円(材料費)

■持ち物 エプロン・頭巾

■申込 10月3日(月)から