



学び深まる老壮大学 第50期老壮大学生募集

老壮大学では、毎月1回、様々な分野で活躍されている方を講師に迎えた講座のほか、映画上映、カラオケ大会やクリスマス会などのイベントを開催します。

また、初心者でも安心して習える教室のほか、楽しい部活動もあります。新しい趣味を見つげるため、外に出るきっかけとしても、お気軽にお申し込みください。

■対象者
市内に住所を有する60歳以上の方（昭和33年3月31日以前に生まれた方）

■入学金 2,000円

■内容

○講座（下表のとおり）

○部活 書道・文芸・手芸・園芸・写真・華道・舞踊・囲碁・詩吟

○教室 社交ダンス・健康教室・タブレット教室・健康麻雀教室・介護予防教室

※部活、教室は希望者のみで人数制限があります。

■申込期限・方法

3月30日（金）まで

所定の申込書に記入のうえ、
葦崎市社会福祉協議会および
介護保険課、福祉課へ入学金
を添えてお申し込みください。

■申込書配布場所

葦崎市社会福祉協議会・介護保険課・福祉課・市民交流センター

■開講式

日時 4月20日（金）
13時～15時

場所 市民交流センター
3階多目的ホール

■問い合わせ

社会福祉協議会

☎227-6944

平成30年度 葦崎市老壮大学講座

日時	内容（タイトル等）	講師	会場
4月20日（金）	開講式・特別講演	葦崎市市長 内藤 久夫	市民交流センター （3階多目的ホール）
5月18日（金）	笑い与健康 ～プラス思考で医療を 考えましょう～	医師・日本笑い学会 松本 光正	
6月15日（金）	俳句への誘い	句会「郭公」主宰 井上 康明	
7月20日（金）	夏バテ・熱中症対策 ～安全と健康は自分で守ろう～	バランス料理研究家 小針衣里佳	
8月24日（金）	カラオケ大会&歌謡ショー	-	葦崎文化ホール （小ホール）
9月21日（金）	病に学んだ芸の道 ～楽しく生きる3つのコツ～	ものまね演芸家 江戸家子猫	市民交流センター （3階多目的ホール）
10月26日（金）		NPO法人 山梨ホスピス協会理事 小野 興子	
11月16日（金）	お楽しみ映画鑑賞	-	葦崎文化ホール （小ホール）
12月21日（金）	クリスマス会（保育園児お遊戯、 お楽しみビンゴ大会等）	-	市民交流センター （3階多目的ホール）
1月18日（金）	なまて笑って コミュニケーション	落語家 六華亭遊花	
2月1日（金）	白血病から学んだこと ～生きていることの喜び～	骨髄バンク協会 前会長 大谷 貴子	
3月1日（金）	午前10時30分～ 午後2時00分	修了式、大学祭、文化祭	-

※都合により日程及び講師等を変更する場合があります。

救える命を救うために
救急医療の適正利用を

近年、軽い症状でも救急車や救急病院を不適正に利用する人が増えています。救急医療を必要とする人のため、適正な利用にご協力ください。

【日頃の心がけ】

①昼間の診療時間内に受診しましょう

②「かかりつけ医」を持ちましょう

③本当に必要なときには、迷わず救急車・急医療機関を利用しましょう

【不適正利用例】

×夜は空いているから

×日中は仕事で忙しいから

×救急車は早く病院に着けるから

×タクシーはお金がかかるから

【夜間・休日の当番病院】

○山梨医療ネット

<http://www.yamanashi-iryo.net>

○峡北消防本部テレホンガイド

☎227-8181

○山梨県救急医療情報センター

☎055-224-4199

※夜間・休日は、当番病院へ電話をしてから受診してください。

■問い合わせ

保健課 健康増進担当

☎23-4310