



ニコリ主催イベント

問合せ ☎ 22-1121

自分でドリップ珈琲を淹れてみよう

豆や器具を変え、自分で珈琲を淹れてみませんか。気軽に楽しめる初心者講座です。

■日時 7月22日(金)

19時～21時

■費用 1,000円

■定員 10名

■持ち物 筆記用具

■場所 ニコリ1階会議室5

■講師 細井雅也氏

■申込方法 参加費を添えて総合受付にて申し込み

アプリ工作体験会

フリーソフトを使ってゲームを作ります。夏休みの自由研究にも最適です。

■日時 7月24日(日)

①10時～12時

②13時30分～15時30分

■費用 各回500円

■対象 小中学生

※小学生は基本的に親子での参加をお願いします。

■定員 各回8名

■場所 ニコリ1階会議室8

■講師 チームへなちよこ

ワークグループ

ジャム作り教室

地元食材を使って、桃とブルーベリーの美味しいジャムを作ります！

■日時 7月31日(日)

9時30分～11時30分

■費用 1,500円

■定員 16名

■持ち物 エプロン、三角巾

■場所 ニコリ1階調理室

■講師 穂坂町ふるさと協議会第二ジャム部門

■申込方法 参加費を添えて総合受付にて申し込み

親子で動物パン教室

天然酵母のパン生地を、親子で楽しくお絵かきしませんか！

■日時 8月6日(土)

①9時～10時30分

②11時～12時30分

③13時30分～15時

■費用 各回1,500円

■定員 各回8組(大人1名につき子ども2名まで)

■持ち物 エプロン、三角巾

筆記用具、お手ふきタオル

■場所 ニコリ1階調理室

■講師 福田由香里先生

■申込方法 参加費を添えて総合受付にて申し込み

総合受付にて申し込み

大村記念図書館

問合せ ☎ 22-4946

7月展示

「ふしぎ！はつけん！なつはおうちでサイエンスショー」

科学の不思議を図書館で調べましょう。夏休みの自由研究に役立つ工作の本も展示します。

■展示期間

7月1日(金)～28日(木)

放送大学公開講座(無料)「幻のワインと大豆ヨーグルト」

山梨大学教授の柳田先生が開発したワインと、ワイン酵母を利用して作られた世界初の「飲む大豆ヨーグルト」を紹介します。

■講師 柳田藤寿教授

■日時 7月3日(日)

10時30分～12時

■定員 45名程度、申込不要

■場所 ニコリ2階会議室9

「にらさき学」調べる学習 応援講座(参加無料)

あまり知られていない興味深い歴史や、ふるごとの人物・史跡について、専門家からお話を聞いてみませんか。

■日時 7月9日(土)

10時30分～11時30分

■会場 ニコリ2階会議室9

■講師 荊崎市教育委員会 関岡俊明

■対象 小学校5年生以上の児童・生徒とその家族

■定員 40名(申込不要)

夏休み子ども企画

「一発勝負！図書館でスイカ(本)割り」(無料)

ページ数の書かれたくじを引き、目隠しで本を開いてもらいます。くじのページに近いほど豪華な景品がもらえ、1日1回挑戦できます。

■実施期間 7月23日(土)～8月30日(火)

■参加方法

カウンターにて受付

「工作遊び手作りプラネタリウム」(無料)

親子で一緒に楽しめます。ぜひ、ご参加ください。

■日時 ①7月30日(土)

②8月7日(日)

時間は①②共通

14時～15時

■場所

ニコリイベントスペース

■対象 小学生以下(3年生以下は保護者同伴)

■定員 各20名

■申込 カウンターにて受付(電話可)

朗読のつどい(無料)

市内3つの朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 7月16日(土)

14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室9

■内容(作品名・朗読者)

「ネコソノコイラ」

松谷みよ子作

朗読 青木文子氏

「七夕生まれ」 森浩美作

朗読 望月スミ子氏

「こはん」 向田邦子作

朗読 小林李枝子氏

課題図書の出出について

夏休み期間中「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」「山梨県・すいせん図書」「山梨県夏休みの友紹介図書」は、利用者が集中するため、多くの方が利用できるようご協力をお願いします。

■対象期間 8月30日(火)まで

■貸出数・期間

1人いづれが1冊1週間まで(予約可能・延長不可)

子育て支援センター

問合せ ☎ 23-7676

にらちびサッカーひろば

青い空の下、親子でサッ



## 今、私にできるエコ生活!

市では、環境教育の一環で、毎年小学校5年生を対象に、夏休み期間を利用して「キッズISOプログラム」を実施しています。

これは、児童が家族のリーダーとして環境やエコについて考え、電気・ガス・水道の節約やゴミの減量化などにチャレンジするものです。

葦崎北西小学校6年の水上真菜さんに、昨年チャレンジした時の感想を伺いました。

### Q. どんなことを心がけて取り組みましたか?

クーラーを28℃に設定して電気代を節約したり、シャワーを浴びるときや手を洗うときに、水をこまめに止めたりしながら、節水に努めました。

### Q. チャレンジして意識の変化はありましたか?

今までは、電気やガス、水道、ゴミについてあまり気にすることがなかったけど、この取り組みをやってみて、当たり前に使っていた資源を大切にしようと思いました。

- カーを楽しみましょう♪
- 日時 7月16日(土) 10時~13時
- 場所 葦崎中央公園 けやき通り
- 内容 サッカーボール釣り、サッカーフェス記念手形うちわ作り、お楽しみサッカーゲーム
- ※予約者にはプチプレゼント(50組)

- 日時 7月8日(金) 10時~11時30分
- 定員 10名(要電話予約)
- 参加費 300円
- 場所 ニコリ1階調理室
- 持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具
- ※離乳食のお子様は昼食をお持ちください。
- 日時 7月8日(金) 13時30分~14時30分
- 場所 ニコリ2階
- 対象 未就園児の親子 15組(要予約)
- 講師 羽田剛氏

- お待ちしています!
- 日時 7月21日(木) 10時~12時
- 場所 3階多目的ホール
- 持ち物 エコバック
- 薬剤師さんとおしゃべり
- こどものお薬の飲ませ方や副作用など、ちよつと気になることを薬剤師さんに聞いてみませんか?
- 日時 7月8日(金) 13時30分~14時30分
- 場所 ニコリ2階
- 対象 未就園児の親子 15組(要予約)
- 講師 羽田剛氏

- 高校生と交流
- ①ちびっこあそびのひろば
- 日時 7月7日(木) 9時50分~10時30分
- 対象 1歳以上児と保護者 15組
- 定員 15組
- 日時 7月8日(金) 9時50分~10時30分
- 対象 0歳児と保護者 10組
- 定員 10組
- ※①②共通
- 申込 10組
- こちらHPまたは電話



## 油断しないで 熱中症!!

今年も例年同様、猛暑になることが予想されます。熱中症を正しく理解し、早めの対策、予防に努めましょう!!

### ■予防するには

- ・こまめな水分補給
- ・扇風機、エアコンなどを活用した室温調整
- ・日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用
- ・炎天下での長時間の活動を避ける

### ■問い合わせ

保健課 健康増進担当  
☎ 23-4310

## 戦国ヒロクライムIN 葦崎・甘利山 選手の皆さんにご声援を!!

夏の武田の里にらさきを疾走するサイクリストに、温かいご声援をお願いします。

■競技開催日 7月17日(日)

■会場 (受付、開・閉会式)

みだい体育センター及び旧あけぼの医療福祉センター跡地

・7時35分 開会式

・8時 スタート

・12時 閉会式・表彰式

※みだい体育センターから甘利山入口までの旭バイパス沿道、及び甘利山入口ゲート付近で応援をお願いします。

## 大会当日は次の区間が通行止めとなります!

■区間 甘利山入口~広河原駐車場

■時間 5時~13時

■問い合わせ 商工観光課 観光担当 (内線 213・214)