



Event
ニトリ総合受付
問合せ ☎22-11121

イタ先生の英会話教室
～初級編～

入門編より少しレベルアップした内容です。楽しく英会話を学びましょう！

- 日時 9月1、8、15、22、29日、10月6、13、27日、11月3、10日（月曜日10回）20時～21時
- 場所 1階会議室1、2
- 参加費 10,000円
- 持ち物 筆記用具
- 定員 10名（20歳以上）
- ※定員になり次第締切
- 講師 イタ・スラッター先生

骨盤エクササイズ
～ピラティス～

ゆつくり、ゆつたりとした動きで身体の堅い人でも大丈夫。日常に使えるエクササイズを紹介いたします。

- 日時 9月5、12、19、26日（金）19時～20時
- 場所 和室会議室1・2
- 参加費 4,000円

■定員 15名
※定員になり次第締切

■持ち物 バスタオル（ヨガマットでもOK）飲料水、運動のできる服装

東京大衆歌謡楽団
コンサート

3人組がウッドベースとアコーディオンと唄で、懐かしのメロディーを奏でます。

- 日時 8月30日（土）15時～16時30分
- 場所 3階 多目的ホール

Event
市立図書館
問合せ ☎22-4946

「猫を愛する作家」展

日本では2月22日、世界では8月8日が猫の日です。作品に色を添えているにゃんこたち。猫を愛する作家・作品を紹介いたします。

- 展示期間 8月1日（金）～28日（木）

課題図書貸出しのしん

夏休み期間中「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」「山梨県・すいせん図書」「山梨県夏休みの友紹介図書」は利用者が集中するため、多くの方が利用できるようご協力をお願いします。

■対象期間 8月31日（日）まで
■貸出数・期間 1人いずれか1冊1週間まで
※予約可能・延長不可

夏休み子ども企画
『エスケープディア일랜드』
暗号を手に入れて島から脱出せよ！（無料）

クイズを解いてクリアすると景品が貰えるよ！

- 実施期間 8月31日（日）まで
- 参加方法 図書館カウンターで受付をお願いします。
- ※クイズは小学生対象ですが年齢制限はありません。

朗読のついで（無料）

市内の三つの朗読ボランティアグループの出演です。

- 日時 8月16日（土）14時～15時
- 場所 図書館会議室
- 内容 「かあちゃん」山本周五郎作 朗読 望月スミ子さん

「長崎の鐘」永井隆作
朗読 小林久子さん
「今夜、死ぬ」古山高麗雄作
朗読 金亮子さん

Event
子育て支援センター
問合せ ☎23-17676

よりみちアート
ダンボールバスをつくらう

小さな子でも作れる、工夫した4ピースのパズルです。

- 日時 8月31日（日）13時～15時
- 材料費 100円
- 講師 羽中田桂子先生

にら★ちび
3周年ありがとうまつり

おかげさまで3周年、ありがとうございましたの気持ちを入れて次の3つのイベントを9月7日（日）に開催します。

ご家族みなさんでご参加ください。

イベント①
ラリーゲーム

ニララのミッションに挑戦！クリアしてシールをもらい、カードをいっぱいにしてプチプレゼントをもらおう！

- 定員 各回先着 50組
- 10時～11時・13時～14時

イベント②
ケロケロシアター
赤ちゃん向けのシアターです。親子遊びでお楽しみください。
11時～11時30分
☆赤ちゃん向け以外のシアターもどうぞ！
パラシユートやシャボン玉も登場のスペシャル版です。
14時～14時30分

イベント③
メルマガ新規入会キャンペーン

にら★ちびの情報を週1回お届け！
子育て情報はもちろん、イベントの予約も簡単にできます。ぜひこの機会にご入会ください。

新規入会者にはプチプレゼントあり。
■受付時間 10時～15時

夏休みのご利用時間の
変更について

8月22日（金）までの平日に赤ちゃんタイムを設けます。この時間は0～3歳児のみのご利用となりますので、ご注意ください。
「赤ちゃんタイム」
9時～14時

※幼稚園児・保育園児は、14

時から遊ぶことが出来ます。
また、保育園・幼稚園の兄・姉と一緒に場合は、14時以降のご利用にご協力ください。

Event
中央公民館
問合せ ☎20-1115

『筆ペン講座』(全2回)

コツさえつかめば大丈夫！
市販の筆ペンを使って氏名の書き方を丁寧に指導します。

■日時 9月2、9日(火)

10時～12時

■場所 1階 会議室5

■定員 20名

■参加費 無料

■持ち物 筆ペン

■申込 8月4日(月)から

※定員になり次第締切

■講師 田中志津先生

『文学講座～山本周五郎人物と作品を知る～』

葦崎を舞台にした小説「山彦乙女」を書いた山本周五郎。その人物と作品に迫ります。

■日時 9月20日(土)

13時30分～15時30分

■場所 1階 会議室5

■定員 20名

■参加費 無料

■申込 8月4日(月)から

※定員になり次第締切

■講師 鬼丸智彦先生

中央公民館・子育て支援センター共催
『大村美術館へ行こう！』

子育て中のお母さんたち、たまには、美術館で絵画鑑賞をして息抜きしませんか？

■日時 9月11日(木)

10時30分～11時30分

■場所 大村美術館

(現地集合・解散)

■参加費 410円(入館料)

■定員 子育て中の方20組

(※託児なし)

■申込 中央公民館・子育て支援センター・にらさきびHPで8月14日(木)より受付

市では本年度スポーツに関する計画を策定します。その基礎資料として、約500名の市民を対象に、スポーツに関する意識調査を行います。

スポーツに関するアンケートにご協力を

調査表をご自宅に届いた方は、調査へのご協力をお願いいたします。

■問い合わせ

教育課スポーツ振興担当

☎22-10498

◆にらさき遺産めぐり 第4回

日本の美顔!?「円野の土偶」



このコーナーのキャラクターは、実は円野町の石之坪遺跡(国道20号線を小淵沢方面に向い、穴山橋を渡り、坂を上った周辺)から発見された縄文時代の土偶をイラストにしたものです。

土偶は縄文時代に作られた粘土を焼いた土人形です。お腹が膨らんでいることや、お尻がつつりとしていることから、新たな命を宿した女性の姿という説や、縄文人の思い描く自然の精霊を表現したものだという説などがあります。

石之坪遺跡で発見された土偶は、今からおおよそ4千年前の縄文時代に作られたもの

で、住いの貯蔵庫の底から、植物などを加工する道具と一緒に発見されました。

とても丁寧な造形をしており、顔はピカピカに磨かれ、細い線で模様が刻まれています。その細い線の溝は赤い塗料が塗られています。

見る方向によって、子供をいとおしむ優しい目でもあるし、子供を守るうとする力強さを感じる目でもあります。また、私たちを見つめる自然の精霊の優しさや怒りを伝えて

いるようにも見えます。

ます。

優しくも力強いまなざしのきれいな土偶に会って、縄文人がこの土偶に込めた想いを感じ取ってみませんか。民俗資料館で8月1日から9月30日まで公開します。

(記事・文化財担当 関間)



油断しないで熱中症!

例年より厳しい猛暑が続いています。熱中症を正しく理解し、早めの予防に努めましょう!

■熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かないことにより、吐き気や倦怠感などの症状が現れます。

重症になると意識障害を起こすこともあるのでご注意ください。

■予防するには

- ・こまめな水分や塩分補給
- ・扇風機、エアコンを活用した室温調節
- ・日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用
- ・炎天下での長時間の活動を控える

■問い合わせ

保健課健康増進担当

☎23-4310