

祝 市制施行62周年

市制施行62周年を迎え、これを記念して10月9日（日）に東京エレクトロン・葦崎文化ホールにて、記念式典を挙行いたしました。

◆特別有功表彰

葦崎大村美術館収蔵庫
増築費用の寄付

大村 智名 名誉市民
(東京都世田谷区)

◆有功表彰

選挙管理委員

雨宮 高 (清哲町)

人権擁護委員

秋山 純子 (大草町)

◆功労表彰

明るい選挙推進協議会委員

保坂 孝夫 (本町二丁目)

情報公開・個人情報保護
審査会委員

森 英雄 (穴山町)

民生委員児童委員

樋口 美美子 (旭町)

一木 芳恵 (円野町)

中山 友江 (神山町)

山本 好子 (富士見ヶ丘二丁目)

保育園歯科医

小屋 忠嗣 (本町二丁目)

岩下 博彦 (本町二丁目)

跡部みつ子 (若宮二丁目)

守屋 直木 (中田町)

保育園医

保育園医

秋山 敬 (龍岡町)

中込 昭人 (甲府市)

薬袋 健 (富士見二丁目)

校医及び保育園医

(故) 安部 吉彦

消防団員三十年

廣瀬 弥栄 (穂坂町)

◆善行表彰

東京エレクトロン・葦崎文化
ホールへ芸術鑑賞用チャイル
ドシート等の寄贈

小林 ます (若宮二丁目)

わに塚のサクラ駐車場用
地取得費用の寄付

神山町武田区

幸福の小径案内看板寄贈／小
中学校に図書等の寄贈／社会
福祉事業への寄付

葦崎ライオンズクラブ

通学路へ注意喚起路面標示を
設置

(一社) 全国道路標識・標示
業協会 関東支部 山梨県協会

社会福祉事業への寄付

株式会社 出雲

絵画作品の寄贈

山崎 啓次 (東京都豊島区)

荻須 明子 (東京都豊島区)

金山 桂子 (東京都中野区)

糸田 玲子 (千葉県印西市)

田村能里子 (東京都世田谷区)

中村 静子 (埼玉県ふじみ野市)

櫻井 孝美 (富士吉田市)

一三三勝英 (神奈川県川崎市)

塩崎 増郎 (大阪府茨木市)

小学校へ英語教材を寄贈

齋藤留美子 (東京都福生市)

食生活改善推進員会会員

中山ひふみ (大草町)

◆感謝状

観光案内看板設置に協力

昭和産業株式会社

株式会社トヨタレンタリース

スズキ 藤崎駅前店

小学校入学児童に

反射傘の寄贈

葦崎交通安全協会

小学校入学児童に

黄色帽子の寄贈

山梨県自動車販売機関連協議会

パトロールベストの寄贈

小学校児童用横断旗及び防犯

運動協議会

◆国際親善功績表彰

フェアフィールド市で葦崎市
との友好親善に寄与

フェアフィールド・葦崎姉
妹都市委員会

(順不同・敬称略)

知っ得！食育ひろば 一食改推の簡単レシピ！

「豆入り薄焼き」ふるさとの素朴なおやつ！

ご存知ですか？

薄焼きは昔の「手づくりおやつ」です。モチモチとした食感で、粉の
甘みを感じ、腹もちも良いです。

お菓子など買えば何でも手に入りますが、とても簡単にできますので、
日頃のおやつに是非作ってみて下さい。

材料(1枚分)

・薄力粉 …………… 1カップ

・水 …………… 1/2カップ

・うずら豆(煮豆) …… 50g

・サラダ油 …………… 少々

【作り方】

①ボールに薄力粉と水を入
れよく混ぜる。(スプーン
ですくって、タラ〜と
たれるくらい)

知っ得！食育ひろば 一食改推の簡単レシピ！

「豆入り薄焼き」ふるさとの素朴なおやつ！



ご存知ですか？

薄焼きは昔の「手づくりおやつ」です。モチモチとした食感で、粉の
甘みを感じ、腹もちも良いです。

お菓子など買えば何でも手に入りますが、とても簡単にできますので、
日頃のおやつに是非作ってみて下さい。

材料(1枚分)

- ・薄力粉 …………… 1カップ
- ・水 …………… 1/2カップ
- ・うずら豆(煮豆) …… 50g
- ・サラダ油 …………… 少々

【作り方】

①ボールに薄力粉と水を入
れよく混ぜる。(スプーン
ですくって、タラ〜と
たれるくらい)

②煮豆を加え、混ぜ合わせる。

③熱したフライパンにサラ
ダ油をひき、全ての生地
を丸く流し込み、両面を
よく焼き上げる。(両面弱
火で5分くらい)

★具は好んで野菜などを入
れても良いです。

★しょう油・はちみつ・黒
蜜をつけて食べても美味
しいです。

【栄養量】(1人分)

エネルギー 70kcal

食塩相当量 0.4g

■問い合わせ

保健課 健康増進担当

☎ 233-4310